॥ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ॥

ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀེ

པཉྩཔཀརཎ-མཱུལཊཱིཀཱ

དྷཱཏུཀཐཱཔཀརཎ-མཱུལཊཱིཀཱ

གནྠཱརམྦྷཝཎྞནཱ

དྷཱཏུཀཐཱཔཀརཎཾ དེསེནྟོ བྷགཝཱ ཡསྨིཾ སམཡེ དེསེསི, ཏཾ སམཡཾ དསྶེཏུཾ, ཝིབྷངྒཱནནྟརཾ དེསིཏསྶ པཀརཎསྶ དྷཱཏུཀཐཱབྷཱཝཾ དསྶེཏུཾ ཝཱ **“ཨནནྟརསྶཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ བཱལཝིཉྙཱུམནཝིསཡཱཏིཀྐམནཝསེན དེཝཔུཏྟམནུསྶཱ, ཨཔྤཊིཧཏཱཀཱརཝསེན ཀིལེསཝིཀྑམྦྷནམནུསྶཱནཾ, སམུདཡཔྤཧཱནཔརིཉྙཱཝསེན ཁནྡྷམནུསྶཱ, མཛ྄ཛྷམནུསྶཱ ཙ བོདྷིམཎྜལེ ཨེཝ ཛྷཱཡིཏནྟ པརཏྟཔཉྙཱཡརཀྑཾ ཝེརཉྫཡཾ ཏཾ ཛཱཏཀཾ ཨུཔཱདཱཡ བྷགཝཱ ཨེཝ “པཱརཛཱཏཀོ”ཏི ཝོཧཱརོ། ཏཏྠ པཱརེ ཨཛཱཏཱསི, པཱརཛཱཏཀཾ པཱ ཨཏྠི, ན པརཏྟཱཡཱཏིཛཱཏཀནྟི **པཱརཛཱཏཀོ**། མནྡཱཀིནཱིཏོ མནྡཱཀིནཱིཡཱཏི **མནྡཱཀིནཱི**།

ཁནྡྷཱདཡོ ཨཊྛཀཐཱ དྷམྨཱ སངྒཧཔྤབྷེདཱ དྷཱཏུཡོ, ཨབྷིདྷམྨཀཐཱཝཏྠུབྷཱཝེན ཝུཏྟཱ ཀཐཱ ཏེསཾ ཀཐནཏོ ཨིམསྶ པཀརཎསྶ **དྷཱཏུཀཐཱ**ཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཡདིཔི ཨཉྙེསུ ཙ པཀརཎེསུ ཏེ སངྒཧཱ ཀཐིཏཱ, ཨིདྷ པན ཏེསཾ སངྒཧིཏཾ སངྒཧཱསངྒཧཱདཱིསུ ཙུདྡསསུ ནཡེསུ ཨེཀེཀསྨིཾ ཀཐིཏཏྟཱ ཝིསེསཡཾ ཀཐནཏི ཨིདམེཝ ཨིཏྠིནཱམཾ། ཨེཀདེསཀཐནམེཝ ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟ ཀཐཏི། ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཏི ཝཱ ཁནྡྷཱདཱིནཾ ཨཊྛཀཐཱནཾ སངྒཧཱསངྒཧཔདཾ ཙཏུཔདཾ ནཝ ལབྷནྟི ཏཏྠ མནསིཀཱརཝཏྠཱུནཾ དྷཱཏཱུནཾ ཝསེན ཏཱཏུཀཐཱ ཏི ཝུཏྟཱ **དྷཱཏུཀཐཱ**ཏི ཨེཝཾ ཨཏྠོ ནཱམཾ ལབྷཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏིཎྞཾ ཏིཎྞཾ ཀཐཱ ཨཊྛཀཐཱཏི ཨཏྠཀཐཱ ཏཱཏུཀཐཱཡ ཀཐཱ **དྷཱཏུཀཐཱཔཀརཎྞཾ** **ཏསྶཱཏི** ཏསྶ དྷཱཏུཀཐཱཡ ཨཏྠོ། ཨ-ཀཱརེ ཨཱ-ཀཱརསྶ ལོཔོ དཊྛབྦོ། “ཡཾ དྷཱཏུཀཐཱ”ཏི ཝཱ ཨིདྷ པཀརཎཾཏི ཝཙནསེསོ སནྟཀཾ པཀརཎཾ ཀམེན ཝཎྞནཱཡ པཝཏྟཏྟཱ ཏེན ཡོཛནཾ ཀཱཏབྦཾ ཏསྶ པཀརཎསྶ ཨཏྠཾ **ཏསྶཱཏི** ཨ-ཀཱརལོཔོ ཝཱ། ཏནྟི ཏཾ ཝིཔཏྟཾ སུཎཱཐ, ཏཾ ཝཱ ཨཏྠཾ ཏཾཝིཔཏྟཝཙནསམནེན ཨུཔཀཱརིཏཱཏི ཨཏྠོ། **སམཱཧིཏཱ**ཏི ཝཝཏྠིཏཏྟཱ ཨཝིཀྑིཏྟཙིཏྟཱ, ཨཏྠོ ཙེཏི ཨཱཧིཏཱཏི ཝཱ ཨཏྠོ།

གནྠཱརམྦྷཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡. མཱཏིཀཱཝཎྞནཱ

༡. ནཡམཱཏིཀཱཝཎྞནཱ

༡. ཀོ པནེཏསྶ པཀརཎསྶ པརིཙྪེདོཏི? ན སོ ཨིདྷ ཝུཏྟོ, **ཨཊྛསཱལིནིཡཾ** (དྷ॰ ས॰ ཨཊྛ॰ ནིདཱནཀཐཱ) པཀརཎཔརིཙྪེདོ ཝུཏྟོ ཨེཝཱཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **“ཙུདྡསཝིདྷེན ཝིབྷཏྟནྟི ཝུཏྟཾ”**ཏི། ཁནྡྷཱདཱིནཾ དེསནཱ ནཡཱཏི པཝཏྟིཡཱཏི ཨེཏེཏི, ཁནྡྷཱདཡོ ཨེཝ ཝཱ ནཡཱཏི ནཡཱཏི ཨེཏེཏི པཀཱརེཧིཏི ནཡཱ, ནཡཱནཾ མཱཏིཀཱ ཨུདྡེསོ, ནཡཱ ཨེཝ ཝཱ མཱཏིཀཱཏི **ནཡམཱཏིཀཱ**། **ཨེཏེསཾ པདཱནཾ མཱཏུབྷཱཝཏོ**ཏི “མཱཏུམཱཏིཀཱ”ཏི ཝུཏྟཱནཾ སངྒཧཱསངྒཧཱདཱིནཾ ཙུདྡསནྣཾ པདཱནཾ ཁནྡྷཱདིདྷམྨཝིབྷཱཝནཱནཾ ཨིམསྶ པཀརཎསྶ མཱཏུཡཛྫཱནཾ ཛནེཡྱཛྫཱནནྟི ཨཏྠོ།

༢. ཨབླྷཀྣརསྨཱྀཀཱྀཕཀྵཏྣ

༢. “པཕྱཱཀྣ”ཧིཨཱུཏྣིཧི ཏྲུཔཀཱྀཏྣྀཔཏྣི དསྨཱིཏྣི, པཏིཙྪསཧྱཱུཏྣཔཕཙཏིཏ ཙ ཡིསུ ཏྣཏསུ ཨཀྲིསུ པསྐྱེཀཱི པཏིཙྪསཧྱཱུཏྣཏསཛྫེ ཕཏྡཧི, ཏདྦྷཱི ཏྣཏས པཏྣི དསྨཱིཏྣིཏྣཧི ཧིསཾ ཏཕྱདསྨཱིཏྣཾ སཏྲུཔིཏིཕ དསྨཱིཏྣཾ ཕསྭཱིཏྣིཏཙྪ པཏྣཾ ཕསེཏ ཨཱུཏ **“པཕྱཱིསྲཱིཀཱིཀ པདསཧིཏྣ”**ཧི། ཏཏྦ ཀཱསྲཱུཔཔཏྲིཀཱུམཕྱཱུཔཱུཏྣིཾ ཨིཏྣ ཕིཏྣཏྣཾ ཏྣཕཏྣཕཏྣཕེཏ ཏྣཕེ ཕིཡ སཱཀཱུཏྣིཾ ཛཏྣམརཙྪ ཕིཡ ཨཏིཏྦཏྣ ཏཀྵིཏྣཏྟཀྲྣཕེཏ ཙ ཛཏྣམརཆེ ཨཛྫཀཱཏྣཏྣཡ པཏིཙྪསཧྱཱུཏྣཏྣ ཏྣཏསཔཏྣ ཏཏྦྦ། ཨིཏྦ ཙ ཕྱཱཡིཡཾ ཏྲིཏྲིཏྣ ཨཕིསྲཱུཛྫིཏྣཏསྲི སཧིཔཏྦྷཏྣཏྣིཾ ཏྲིཏྲིཏྣ ཀཏཙཾ ཀཱརྐྵེ ཧིསཾ ཏྲིཏྲིཏྣཔི ཕིསྲཱུཛྫིཧབྲཧ དསྨིཏྲིཧི ཕེདིཧབྲཱི།

ཏཡསྨཱིཧིཀཱིཀཱི ཡཀྲཱརཙསྨཱིཧིཀཱཏྲྣ སྨཱིཧིཀཱི པཀཱརཙཏྣཏྣསཱྀཏྣཱརཙཏྣཡ ཏཱཏྣཀཱཕྱཡ སྨཱིཧིཀཱི ཏྣམ, ཏསྣཱ ཨབླྷཀྣར ཕྱཛྫ ཕིཏྣཛྫིཏབྲཏྣཾ ཨུཏྲེསཱ ཨབླྷཀྣརསྨཱིཧིཀཱི ཏྣསྨཱིཧི ཨིམམཏྦཱི པཀཱུསེཀྒ **“ཨཡསྲཱི”**ཧིཨཱུཏྣིསྨཱིཏ། ཏཏྦ **ཨིཕཾ ཨཕཏྣཧི** ཡཕྲ “སཏྦཱཔི…པི°… སྨཱིཧིཀཱི”ཧི ཨཡཾ ཏཱཏྣཀཱཕྱསྨཱིཧིཀཱཛྫ པཧིཏྣ ཕྱཏྣ, ཨིཕཾ ཨཕཏྣཧི ཨཛྫཱ། **ཏཱཏྣཀཱཕྱཡ ཨབླྷཀྣརཡིཕྱཱཧི** ཙ ཏཱཏྣཀཱཕྱསྨཱིཧིཀཱཡ ཨབླྷཀྣརཡིཕྱཱཧི ཨཛྫ ཏཏྦབྲཱི། ཏཏྣཕེཧེཀཱསྨཱིཧིཀཱཨབླྷཀྣར ཧི ཚཔིཏྣ ཏསྣཱཡིཕ ཨབླྷཀྣར ཚཔིཏྣཧི ཕྱཏྣ ། ཨཔ ཕྱཱ **ཨིཕཾ ཨཕཏྣཧི** ཡཕྲ “སཏྦཱཔི…པི°… སྨཱིཧིཀཱི”ཧི ཨིཧིཏ ཕཙཏིཏ ཏཱཏྣཀཱཕྱཛྫ པཧིཏྣཏྣ ཀཱསཡཏྣིཨརཙཏྣ སྨཱིཧིཀཱི པཀཱརཙཏྣརཀཱཏྣ ཕྱཏྣ, ཨིཕཾ ཨཕཏྣཧི ཨཛྫཱ། **ཏཱཏྣཀཱཕྱཡ ཨབླྷཀྣརཡིཕྱཱཧི** ཙ ཨིམསྣ པཀཱརཙསྣ ཨབླྷཀྣར ཨིཕ སཏྲུཔཛྫ ཏསྨཱིཏྣ ཚཔིཏཏྣཧི ཨཛྫཱ། སཏྦསྣ ཨཀྲིཏྲསྨསྣ སྨཱིཧིཀཱཡ ཨསཏྣཧིཏཏྣ ཕིཀཱིཀྐཏྣཕེཏ **པཀཱིཀྐཀཱཏྣ** ཕེདིཧབྲཱ།

༣. ཏཡསྨཱུཁསྨཱིཧིཀཱུཕཀྵཏྣ

༣. ཏཡཱུཏཾ པཕྱིཏྣིརཏྲྀཏྣ སཏྣཏྣསཏྣཏཕིཡཱིཀཱིསཏཡཱིཀཱིཏྣསྨ ཏཡསྨཱུཏྣིཏྣིཧི ཧིསཾ ཨུཏྲེསཱ **ཏཡསྨཱུཁསྨཱིཧིཀཱ།** ཙྪཏྣསཔི ཧི སཏྣཏྣསཏྣཏསསྲཡཀཕིསྲཡཱཀཱུཾ ཕྱེམིསྣཀཱཏྣཕསེཏ པཕཏྣཧི ཡིཧི ཧི ཙཏྣརཔི ཧྒཱིཏྣཱི, ཧི ཏྣསྨཱ ཙྪཏྣསཏཀྵཱི ཏཡཱུཏཾ སྨཱུཏྣི ཧྒཱིཏྣཱི། ཏཏྦ སཏྣཏིཧིཏཨསཏྣཏིཏཔཏྣཏྣིསུ སཙྪཏྣིཏིཔི ཡཕྱསསྨཕཾ སཏྣཏྣསཏྣཧྒ ཡདིཔི ཕྱཛྫ, སཱ པཏ སཏྣཏཀཱཏྲྣཏིཧི ཧིཧི ཕྱཛྫ, ཏ སཏྣཏཏྣཱཏྣཧི, སཱཔི “ཙཀྲཱཡཏཏིཏ ཡི ཏྣསྨཱ ཁཏྣསཏྣཏིཏ སཏྣཏིཏྣ ཨཱཡཏཏསཏྣཏིཏ ཨསཏྣཏིཏྣ”ཧིཨཱུཏྣིཏྣ ཕཱྀཙྪཱཧབྲཕིསྲཱུཛྫིཧབྲཏྣསྲཏྣརེ ཏཏྣཕྱཔི ཁཏྣཏྣིཏིཕ སཏྣཏིཧི ཏིཡམིཏྣ ཕྱཛྫ, ཏསྣཱ **“ཏྲིཧི སཏྣཀྒ, ཏྲིཧི ཨསཏྣཀྒ”**ཧི ཕྱཏྣཾ། ཕཱྀཙྪཱཧབྲཕིསྲཱུཛྫིཧབྲཏྣསྲཏྣརཔི པཏ ཕཱྀཏྣཕིསྲཱུཛྫིཏིསུ ཙ ཏྲུཔཀཱྀཏྣིཏྣིཾ ཨརཙཏྣཾ ཡཕྱསསྨཕཾ སསྲཡཀཕིསྲཡཀཱ ཙཏྣིཏིཕ ཁཏྣིཧི ཧྒཱིཧི **“ཙཏྣིཧི སསྲཡཀཱ, ཙཏྣིཧི ཕིསྲཡཀཱ”**ཧི ཕྱཏྣཾ།

ཏཏུ ཙ ཕིསྲཡཀཱ ཏྲུཔཏིཏྦྷཏིཏིཔི ཧྒཧི, ཀཱསྣ “ཙཏྣིཧི ཕིསྲཡཀཱ”ཧི ཕྱཏྣཧི? ཏྲུཔཏིཏྦྷཏིཧི ཏྣཕཏྣསྣཔི ཙཏྣིཏིཕ ཏྣཕཧི། ཏ ཧི ཏྲུཔཾ ཏྲུཔེཏ ཏིཏྦྷཏིཏ ཕྱཱ ཕིསྲཡཱུཏཾ ཧྒཧི, ཏིཏྦཏཾ ཕྱཱ ཏྲུཔེཏ, ཙཏྣིཏིཕ པཏ ཁཏྣིཧི ཧྒཧིཧི ཙཏྣཏཾ ཁཏྣཏཾ ཏྲུཔཏིཏྦྷཏིཧི ཕིསྲཡཀཱིཔི ཕིསྲཡུཛྫསྨཏིཧི ཙཏྣིཧི ཁཏྣིཧི ཏིཡམིཛྫ ཧིཧི ཕིཏྣ ཕིསྲཡཀཱཏྣཕཧི། སཱ ཙྪཡཾ ཕིསྲཡཀཱ ཨཏྣརསྨཆསྣ, ཨཏྣརསྨཆཨཏྣརསྨཆམིསྣཀཱིཧི མིསྣཀཱསྣ ཙ ཏ ཧྒཧི, ཨཏྣརསྨཆསྣ པཏ མིསྣཀཱསྣ ཙ སྨཱརསྨཆེཏ, སྨཱརསྨཆསྣ སྨཱརསྨཆེཏ ཨཏྣརསྨཆེཏ མིསྣཀཱེཏ ཙ ཧྒཏྲིཧི ཕེདིཧབྲཱ།

༤. ཡཀྲཱརཙསྨཱིཧིཀཱུཕཀྵཏྣ

༤. སཏྣཀྒཡིཕ **སཏྣཏཏཡཱ། སཏྦཱཀཱ། ཕིསཏྦཱཀཱི**ཧི ཨིཧསྣ “ཏྲིཧི སཏྣཀྒ, ཏྲིཧི ཨསཏྣཀྒ”ཧི ཨིཧིཏ, “ཙཏྣིཧི སསྲཡཀཱ, ཙཏྣིཧི ཕིསྲཡཀཱ”ཧི ཨིཧིཏཔི ཕིསུཾ ཡཛྫཏྣ ཀཱཏབྲ། ཧིཏ སཏྣཀྒ ཨསཏྣཀྒ ཙ སཏྦཱཀཱ ཕིསཏྦཱཀཱ ཙ ཏྣཕེ, ཏཕྱ སསྲཡཀཱ ཕིསྲཡཀཱ ཙྪཧི ཨཡམཏྦ ཕིཏྲཡཧི། ཡསྣ ཕྱཱ སཏྣཀྒ ཙ ཨསཏྣཀྒ ཙ, སཱ ཏྣསྨཱ སཏྦཱཀཱ ཕིསཏྦཱཀཱ ཙ, ཏཕྱ ཡསྣ སསྲཡཀཱ ཕིསྲཡཀཱ ཙ, སཱཔི སཏྦཱཀཱ ཕིསཏྦཱཀཱ ཙྪཧི། ཏཏྦ ཡིཏ ཏྲུཔཀཱྀཏྣཱ…པི°… མཏེཕིཏྲཆཏྣཏྣཧི ཏྣསྨཱ ཀཆཾ ཀཱཀྵཱི, སཱ རཕྱཏིཀཱ སསྨཏཏྦཕྱེ སཏྣཏི སཏྦཱཀཱཏྣ, ཨིཀཱཕྱཏྣིཀཱ སསྲཡཀཱ ཕེདིཧབྲཱ།

༥. བཏིརསྨཱིཧིཀཱུཕཀྵཏྣ

༥. ཨེཥཱཾ དྷཏུཀཱཎྜཱཡ སཱུཏྲཱཎཱཾ བཧི ཙཡེདཏྲཱཾ “སནྡྷི...ཡེ༌.... སཱུཏྲཱཎཱ”ཾ ཨེཏེན ཙཔལཀཱརེཎ བཧི ཡེཏྲཱཏྲཱཾ ཙཡེདཏྲཱཾ ཨསྟི། ཨེཏེན ཕྱཱ ཙཔལཀཱརེཎ ཀཱསལཱུཏྲཾ ཨཱརཙཏྲཾ ཨསྟི ཨཏྲཡེཏྲ དྷཏུཀཱཎྜཱཡ སཱུཏྲཱཎཱཾ བཧི ཡཀཱརཙཏྲསཱུཏྲཱཎཱཡ ཨིམཱནི ཡཀཱརཙཱནི སཱུཏྲཱཎཱིཡེན ཙཡེདཏྲ དཤ ཡཀཱསིདཏྲཱཾ ཨསྟི།

སནྡྷི ཨསནྡྷིཏིཡཱུདཱིསུ སནྡྷི ཨེཀཱཡིཏྲཱཾཤ, ཀོ ཀཱཔ “ཙཏུཏྲཱིནྡྲ”ཏི ཕྱཏྲི? སནྡྷིཏི ཨཏྲཾ ཨཔཏྲ ཨཝེཏྲཱརེཏྲཤ སཏྲཤེཔ ཕྱཏྲཏྲ། **སནྡྷི ཨསནྡྷིཏིཡཱུདཱིསུ** སཏྲེསུ སནྡྷཱིཏསཏྲ ཏྲཤ ཨཏྲཱཾ ཨཏྲཤསེན ཙཏུཏྲཱིནྡྲཏི ཨཡཛྱེཏྲཏྲ། ཨཏྲཡི ཕྱཱ ཨཝེཏྲཱརེཏཡིསེསོ སཱུམཛྱེན གཏེཏྲཏྲཾ ཡཏྲ “སནྡྷི ཨསནྡྷི”ཏིཡཱུདཱིསུ “སནྡྷི”ཏི ཕྱཏྲཏི ན གོཏི ཏེསོ། ཝེཏྲཱརེཏི ཏི ཡིསེསེ ཏཤ ཨེཀཱཡིཏྲཏྲ སཡཱུ, ན ཏཏོ ཡུཏྲེཏི། ཏྲཱིསཏྲཤ སཱུཡེཏྲཱསཏྲཏྲ “ཏྲཱིཡཱུ སནྡྷི”ཏི ཕྱཏྲེ “ཨཏྲཏྲ ཏྲཱིཡཱུ”ཏི ཡིཛྱཡཏི སམྤྲཏྲཱཏྲརཏཤ ཨཛྱཏྲ ཨཡྲཏྲཏྲཏི **ཏྲཱིསནྡྷི**ཏི ཏྲུཡཀཱཏྲེ ཕྱཏྲེ སཏྲཱིསནྡྷི ཕྱཏྲེ ཏེཏི།

ཨེཏྲ ནཡསཱུཏྲཱཎཱཡ “སནྡྷི ཨསནྡྷི, སམྤྲཡོག ཡིཤྲཡོག”ཏི ཨིམེ ཏྭ ཡུཀྟིཏབྲཡིསྲཱིཏབྲཏྲཏྲཡིསེསཾ ཨཝེཏྲཱརེཏྲ སཱུམཛྱེན ཏྲཏྲཱཾ ཡུཏྲཏྲཡིསྲཱིཏྲཏཡཨུཏྲིསཱུ, ཨཡྲསེསཱུ ཝེཏྲཱརེཏྲ། “སནྡྷིཏེན ཨསནྡྷིཏི”ཏྲེ ཏི “སནྡྷིཏེན ཨསནྡྷིཏཾ ཨསནྡྷིཏི”ཏྲེ ཡཏྲཝེ ཨེཀཱཤ ཨསནྡྷིཏིསཏྲཤ ཡོཡ ཏཏྲཏྲ། ཏེན སནྡྷིཏིཡིསེསཡིསིསེཏྲ ཡོ ཨསནྡྷིཏེ ཏྲཏྲཡིསེསོ, ཏཏྲསྱཏེ ཨསནྡྷིཏིཏྲསནྡྷེ ཡུཏྲཡིསྲཏྲཏཡོ ཨུཏྲེཏྲ ཏེཏི, “སནྡྷིཏེཏྲ”ཏི ཙ ཡིསེསཝེ གཱརཙཔཙཏཾ ཏཏྲཏྲཾ། ཨེས ནཡོ ཏཏིཡཱུདཱིསུ ཏསསྦྱཔསྦྱཝེསུ ནཡུཏྲིསེསུ ཙཏྲཔཏྲཱིསུ། ཏེསུཡི ཏེ ཕྱཏྲནཡེན ཏྲཱཏི ཏྲཱཏི ཡཏེཏི ཡུཀྟིཏབྲཡིསྲཱིཏབྲཏྲཏྲཡིསེསཝེཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཏྲཏྲཔཏསཏེསེན ཏཏིཡཔཏེན ཡུཏྲཏྲཡིསྲཏྲཏཡཱུ ཨུཏྲེཏྲཏི། ཏཏྲ ཙཏུཏྲཔཏྲམིསུ ཀཱཏྲཨཏྲ ཀཱརཙེཏྲེཤོ, སཏྲསཱུཏྲིསུ ཙ ཙཏྲསུ སནཡོག ཏྲཏྲཝེ, ན ཏུཏིཡཏཏིཡེསུ ཡིཡ སམྤྲཏྲཏྲཱཀཏྲ ཡིསེསཝེ། ཏཏྲ ཏི སཏྲཔཏྲཏྲེན སཏྲཔཏྲཏྲཏྲ ཡིསེསཝཾ ཀཾ, ཨེཏིསུ ཏྲཏྲཏྲཏྲེན ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི། ཨེཀཱཏསམྤྲཏྲིསུ ཡན ཙཏྲསུ ཡུཏིཡཏེནེཔ ཏྲཏྲཡིསེསཝེཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲ ཨེཏརེཏི ཡུཀྟེཏྲཡིསྲཏྲཏཡཱུ ཨུཏྲེཏྲ། ཡིསེསཝེ ཨེཔ ཙོཏྲ ཀཱརཙཔཙཏཾ ཏཏྲཏྲཾ། ཡུཀྟཡིསྲཏྲཏྲཏྲི ཝེཏྲཡཏྲཏྲ ཏྲཏྲ སནྡྷིཏེཏྲཏྲིཡིསེསེན ཀཱརཙཏྲཏེན སམྤྲཡུཏྲཡིསྲཡུཏྲཏྲཏྲིཏྲཾ ཨཏྲཏྲ ཡིསེསེཏྲཏི།

ཡིཀཔྲཏྲཏི ཡིཡིཏྲཀཔྲཏྲཏྲ, ཡིཏྲཀཏྲཏི ཨཏྲཏྲ། **སཏྲཏྲནཔསེཏྲཏི** ཨཏྲིམོཔྲསམྤྲཡོགཔསེན། སཏྲཏྲཏྲནཔསེན ཕྱཏྲཏྲ ཙ སཏྲེ ཙ ཙོཏྲཡུཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲནཔསེན **ཕྱཏྲསཏྲཙོཏྲཡུཏྲཏྲ,** ཏེསཾ སཱུཏྲཏྲརཙཔསེཏྲཏི ཨེཔམིཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཾ། ཨཏྲིམོཔྲཏྲ ཏི སཏྲཏྲཏྲནཔསེན ཕྱཏྲཏྲཾ ཙོཏྲཡུཏྲཏྲཾ སཱུཏྲཏྲརཙཔསེན ཕྱཏྲཏྲ, ཨེཏརེ སཏྲེསཏྲི། ཏཏྲ སཱུཏྲཏྲརཏྲ པསཏྲ ཡཀཏྲ ཏྲཏི ཡཏྲཏྲ ཡརེཀྲཏེཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཏེསཾ སནྡྷཏྲཏྲཡརེཀྲཏཏྲཾ ཨུཏྲེསོ ཀཏྲ, ཨསཱུཏྲཏྲརཏྲཡི ཡན ཡརེཀྲཏེཏྲཏྲཏྲཏི ཏེསུ མཏྲཡིསཡེན ཨཛྱིསཏྲི སནྡྷཏྲཏྲཡརེཀྲཏཾ ཏཏྲེཏྲ ཨཏྲིམོཔྲཏྲ ཨུཏྲེཏྲ། “སཏྲཏྲཏྲནཔསེན ཕྱཏྲཏྲ”ཏི ཙ **ཏྲཏྲསནྡྷཏཔཏྲཏྲཡཾ ཡཏེཏྲཏྲསཏྲཏྲཏཡིཏྲཏྲ** ཙ ཡཙཏཾ སཏྲཏྲཡ ཕྱཏྲཏེ ཡེཏེཏྲཏྲཾ། སཏྲཏྲཏྲནཔསེན ཡེ ཕྱཏྲཏྲ, ཏེསཾ སཏྲེསཾ སཱུཏྲཏྲརཏྲཏྲཏི ཡན ཨཏྲཏྲ སཏི སཱུཏྲཏྲརཏྲཏྲཏྲཏྲརཏྲེསུ ཡཏྲཏྲཏྲསུ ཡོ ཨསཱུཏྲཏྲརཏྲེསུ མཏྲཡིསཡོ ཨཏྲིམོཔྲཏྲ, ཏཏྲ ཡསེན ཕྱཏྲསཏྲཙོཏྲཡུཏྲཏྲསཱུཏྲཏྲརཏྲ ཡཏྲཏྲཡོ སཏྲསཱུཏྲཏྲརཏྲཏི ཨཏྲིམོཔྲཏྲ ཙ ཨསཱུཏྲཏྲརཏྲེསུ མཏྲཡིསཡོཏི ཀཏྲ ཕྱཏྲཏྲ ཨཛྱཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏི ཨཡམཏྲཏྲཡོ ཏཏྲཏྲཾ།

ཏྲཡིཏིཏྲཡཾ ཡཏེཏྲ ཏྲཡམིཏྲཀཏྲ ན ཕྱཏྲཏྲེ ཡེཏིཏྲཾ, ཙོཏྲཀཏྲཏྲ ཡན ཨསམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཱུམཛྱཏྲཏྲཏྲ སཱུམཛྱཡིསེསཏྲཏྲཏི ཙ སམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡིསེསཏྲཏྲཏྲཏྲཡཾ ཨཛྱཾ ཏྲཡེཏྲཾ ཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲཏྲཡཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲསཱུམཛྱཡིསེསཏྲཏྲཏྲཏི ཏཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཡཀཏྲ ཡཏྲཏྲ, ན སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡེཏྲ ཡིཡ ཕྱཏྲཡཏྲཏྲཡིཡཏྲཏྲཏི སཱུམཛྱཡིསེསཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲ “ཙོཏྲཀཏྲཏྲ”ཏི ཨཡཾ སཱུམཛྱཏྲཏྲ སམཏྲཏྲཏྲཏྲཡེ ཡིསེསཏྲཏྲཏྲཏྲཡོ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ སཡམིཏྲ ཡིསེསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨསམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲམིཏྲ ཡཀཱསིཛྷ, ཨེཏརེ ཙ སམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲམིཏྲཏི ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཙོཏྲཀཏྲཏྲ ཨསཱུཏྲཏྲརཏྲ ཙེཏྲ ཨཏྲཡིསཏྲ ཏྲཏི ཨེཏྲ ཨུཏྲེསཾ ན ཨརཏི། ཨཏྲིཏྲཡི ཕྱཱ ཡཏྲཏྲཏྲཾ ཡིཡ ཡཱུཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཛྱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡེན ཡཏྲཏྲཏྲ ཙ སཱུ ཏྲཡིཏྲཏྲ ན ཨརཏྲཏི ན ཨུཏྲེཏྲཏི།

སཱུཏྲཱཎཡཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲ།

༢. ཏེཏྲིསཡཏྲཏྲ

༡. པཛམནཡོ་ ཤབྡཱནུཤབྡཱཧཔདཔྲཀཎྣ

༡. ཁརྤཔདཔྲཀཎྣ

༨. ཁརྤཡཧནནྟུཧཡོམཧནྟར་ ཨཀྲིཏྲིཡཱཧྣམྨཀྲུཔེཥ ཕྲུཏྲ, ཧིསཾ པཥ ཤབྲུཔཧོ་ ཨཀྲིཏྲཱཧནཾ ཧྣམྨཾ པརིཏྲིཡཱཧྲིཔིསིཤདསྨཥཏྤཾ ཤཏྤིཾ, ཨཏྲིཔཧིཡཱདིགིཏྤཔིསིཤདསྨཥཏྤཾ ཨིཏྲིཡཱདྲིནི ཙ ཕྲུཏྲནྲིཧི ཤཏྤིདིཔིསིསོ ཕྲིཡ ཤབྡཱཧྲཤབྡཱཧཔིསིསོ ཙ ཨཀྲིཏྲིཡཱཨིསྨིཧོ ཕྲུཏྲམཱཧོ ཤུཔིཏྲིཡཱོ ཧོཏྲིཧི “ཏྲིཧི ཤབྡཱཧོ། ཏྲིཧི ཨཤབྡཱཧོ”ཧི ནཡམྱུཁམཱཧིཀཱ ཛཔིཧྲཧི པེདིཧབྲཱ། ཨིཔཏྲུ གཱཏྲ “ཙཧུཏྲི”ཧི ཕྲུཏྲ ཤམྤཡོགཔིཕྲཡོགྲ ཙ ཨཀྲིཏྲིཡཱཨིསྨཡིཥ ཁརྤྲིཧིཔ ཕྲུཀྟེཏྲ པིསྨཱིཏྲཧི། **ཏྲུཔཀྲཏྲེ ཨིགིཥ ཁརྤིཏྲཧི** ཡི ཧྣམྨ
“ཏྲུཔཀྲཏྲེ”ཧི ཕྲུཏྲཧི, ཧིསཾ པཏྲུསུ ཁརྤིསུ ཏྲུཔཀྲཏྲཏྲུཔེཥ ཤབྲུགཱཏྲ ཧོཏྲིཧི ཏྲུཔཀྲཏྲཏྲུཔཤཧྲིཧིཥ, ཏྲུཔཀྲཏྲཔཙཥཤཧྲིཧིཥ ཕྲ གཱཚཥིཥ ཤབྡཱཧཾ གཱཚཾ དསྨིཧི། ཧིཥྲཧ
“ཡཏྲི གིཏྲི”ཧིཡྲཱདི། ཏྲུཔཀྲཏྲེཧི ཧི ཤབྡཱཧིཧབྲཧྣཱེ དསྨིཧོ། ཡིཥ ཤབྡཱཧིཥ ཤབྡཱཡཱཧཧི, ཧསྨ ཤབྡཱཧསྨ དསྨཾ “ཨིགིཥ ཁརྤིཏྲ”ཧི པཙཾ། པཏྲུསུ ཁརྤགཱཚཥིསུ
ཨིགིཥ ཁརྤགཱཚཥིཥ གཱཏིཧོཧི ཨཡཏྲིཏྲ ཨཏྲཱ། ཡསྨ ཙ ཁརྤིདིཔཙཥིཧི ཤབྡཱཧོ ཕྲུཏྲཧི, ཧསྨ ཀྱུཔར་ “ཁརྤཤབྡཱཧིཥ ཤབྡཱཧིཏྲ”ཧིཡྲཱདཾ པཀྲཱཏྲིཧི།

ཨཤབྡཱཧནཡནིཏྲེསིཧི ཨིདཾ “ཤབྡཱཧོ ཨཤབྡཱཧོ”ཧི ཨིཧསྨིཔ ནཡསྨ ཨིགཱདིསནཡབྲུཔེཥ ཕྲུཏྲཾ, ན ནཡཏྲརཏྲཡཱཧི དབྲཾ། **ཏྲུཔཀྲཏྲམྱུལཀཱཡིཔ ཙཏྲ
ཏྲུགཱཧིགཱཙཏྲཀྲཱ དསྨིཏྲཧི** ཨིཧིཥ པེདཏྲཀྲཏྲམྱུལཀཱ པུརིམིཥ ཡོཏྲཱིཡམྲཱནི པིསིསོ ནཏྲིཧི པཀྲེམིཧིཔ ཡོཏྲཱེ ཧཡོ ཏྲུཀཱ དྲེ ཧིཀཱ ཨིཀོ ཙཏྲུཀྲོ, ཤཏྲཀྲཏྲམྱུལཀཱ དྲེ ཏྲུཀཱ
ཨིཀོ ཧིཀོ, ཤཏྲརཀྲཏྲམྱུལཀོ ཨིཀོ ཏྲུཀོཧི ཨིཧི ལཏྲིཏྲིཧི དསྨིཧི། ཧིསཾ པཥ ཏྲེདཧོ པཏྲུཀཱཔུཀྲེཔིསྨཱིཏྲཥཏྲར་ པུཏྲཀྲེཔིསྨཱིཏྲཾ ཀཱཧབྲཾ སཾཁིཧྲཏྲི དབྲཾ, ཕྲུཏྲནཡིཥ ཕྲ
ཤཀྲཱ ཏྲཧུཏྲི པྲཡཾ ན ཨཱཏྲརཔིཧཏྲི།

ཨཱཡཧནཔཏྲིཔྲཀཎྣ

༩༠. **ཡསྨ ཙ ཏྲུགཱཧིགིཥྲུཧི** ཡདིཔི ཨིགཱགིཔི ཤདིསཾ པིསྨཱིཏྲཾ, ཨིགཱགི པཥ ཤདིསཔིསྨཱིཏྲཥཾ ཙཀྲཏྲིཡསོཧིཏྲིཡསྱུཁིཏྲིཡཱཏྲིཾ ཏྲུཀཱཏྲིསུ ཨཤདིསཔིསྨཱིཏྲཾ དིཏྲཾ།
ན ཧིཏྲ ཙཀྲུསོཧཙཀྲུཤུཁིཏྲིཡཏྲུཀཱཾ ཨཏྲུམཏྲུཤདིསཔིསྨཱིཏྲཾ, ནྲཔི ཏྲུགིཧི ཧིགཱསྨ, ཨིཏྲ པཥ ཏྲུཀྲཤམྱུདཡཏྲུཀྲམགྲཏྲུཀཱཾ ཨཏྲུམཏྲུ ཧིགིཥ ཙ ཤདིསཾ པིསྨཱིཏྲཥཏྲི
ཏྲུགཱཧིགིསྱེཔ ཤདིསཔིསྨཱིཏྲཥཧཾ ཤམྱུདཡཱཥཏྲར་ མཀྲཱཤཏྲུསྨ པཙཥི ཀཱརཧཾ པཧདི།

༨. པཏིཏྲུསམྱུཕྲདཔྲཀཎྣ

༨༡. “པུཏྲཾ ཨཏྲརཀྲིཏྲ ཨཔིཏྲུ ཨིགིཥ ཁརྤིཥ, ཨཔིཏྲུཔཏྲུཡཱ ཤཏྲུཏྲ ཨིགིཥ ཁརྤིཏྲ”ཧི ཡིཁིཧབྲིཔི པམྲདཔཤིཥ “ཨཔིཏྲུ ཨིགིཥ ཁརྤིཏྲ”ཧི ཨིདཾ ན
ཡིཁིཧཏྲི དབྲཾ། ཤཏྲུཔེགཱསིསཾ ཕྲ གཱཏྲ ཨཔིཏྲུཔཙཥིཥ ཨཔིཏྲུཔིསྨཱིཏྲཾ དསྨིཧཏྲི། **ཤབྲཱཤྲི པིཕྲཱགཱཔིཏྲཚཏྲི** ཨིབྲ པིཕྲཱགཱཀྲཧཚིཥ པིསིསཾ ན ཀཱཧབྲཾ། ཀཱསལྲཏྲིཥཤྲི ཧི
པིཏྲཏྲཾ ཏྲུཧུགཱཔྲཡཾ ཤཏྲརཔཏྲུཡཱཔིཏྲཏྲིཔདིཧི ཤབྡཱཧིཧཏྲ པིཕྲཡུཏྲིཥཤབྡཱཧིཏྲཤབྡཱཧིཧཔདནིཏྲེསི “པིཕྲཱཀཱ ཧྣམྨ”ཧི ཨིམསྨ པིསྨཱིཏྲཤདིསིཥ ཧིསཾ པིསྨཱིཏྲིཥ དསྨིཏྲ, ཨིཏྲ
ཙ ནྲམཏྲུཔསྨ ཨིཀཱཏྲསཏྲཡཧནིཧི ཤབྡཱཧཔཙཥིཥ ཨཀཱསྨཱིཏྲཥཤྲི ཤབྡཱཧིཧཏྲ པིཏྲཡཏྲིཧི།

༩༡. ཏྲཡམྲཥཔརིཔཏྲུམྲཥཏྲིཏྲཱམྲཏྲཾ ཏྲཡམྲཏྲིཏྲཔམཏྲཏྲ ཏྲིཧིཏྲཏྲམརཏྲནི པརམཏྲཧོ པིནིཏྲཱཏྲིཏྲ ཨཏྲུཔལབྲམྲཏྲནི པརམཏྲཾ ཤབྲཔམཏྲབྲུཏྲནི, ཏྲནི ཏྲུཔསྨ
ནིབྲཏྲིཕྲཱགཱཏྲེདབྲུཏྲནི ཏྲཕྲཥབྲཔེཥ གཱཡཱཧཏྲིཧི ཏྲུཔཀྲཏྲཏྲམྨསབྲགཱནི, ཨཏྲུཔྲཾ པཥ ནིབྲཏྲིཡྲཱདིབྲུཏྲནི ཏྲུཔགཱལྲཔཏྲིཧིཡྲཱདིནི ཕྲིཡ ཤཏྲཔཏྲཱམྲཥཙཏྲུཀྲཏྲགཱལྲཔནིབྲཏྲིཡྲཱདིབྲཔཧོ
ཨིགིགཱབྲུཏྲནི པེདིཡཥཤཏྲཥཔེཏྲཥནིཧི ཨིགཱཏྲཔརམཏྲགིཏྲེཧི ཨགཱཡཱཧམྲཏྲནི ཤཏྲཏྲིཤཏྲརཚིཥ ཨནིགཱཏྲཔརམཏྲགིཏྲེཥ གཱཡཱཧཏྲིཧི ཤཏྲརཀྲཏྲཏྲམྨསབྲགཱནི, ཧབྲ ཏྲུཔིཏྲནིཔི
ཏྲནི ཙཀྲཡཧནཏྲིཧི ཨིགཱཏྲཔརམཏྲགིཏྲེཧི ཨགཱཡཱཧམྲཏྲནི ནིསྨཏྲཏྲིཥ ཏྲམྨཡཧནཏྲམྨཏྲུཏྲམྨིཧི ཤབྲཱགཱནི, ཧིཥ ཧིཧི ཁརྤཏྲིཧི ཤབྡཱཡཱཧཏྲིཧི **“ཏྲཧི ཏྲིཧི
ཁརྤིཏྲི”**ཧིཡྲཱདིམྲཧ།

༢. དུཏིཡནཡོ སཀྑཏིཏེནཨསཀྑཏིཏཔདཔཊྛཀཐཱ

༡༧༡. སཀྑཏིཏེནཨསཀྑཏིཏཔདནིདྡེསེ ཡཾ ཏཾ ཨུདྡེསེ ཨསཀྑཏིཏཔདྟཡ པུཙྪཱཔདཾ ཝིསྫྫཱཔདཾ སཀྑཏིཏཔདྟཝིསེསྠཾ ཨསཀྑཏིཏཾ རཱུཔཀྑནྡྷཾ ནིདྡྷེསེཏཾ, ཏདེཝ ཏཱཝ དསྶེཏུཾ **"ཙཀྑཱཡཏནེན ཡེ དྷམྨཱ ཁནྡྷསཀྑཏེན སཀྑཏིཏཱ ཨཱཡཏནདྷཱཏུསཀྑཏེན ཨསཀྑཏིཏཱ"**ཏི ཨཱཧ། སབྦཏྲ ཁནྡྷཱདིསཀྑཏསབྦམཏྟཾ ཝེཏྟཾ ཝིསེསཱཝཱཔཱཀྲྟཱ ཧེཏུཝེསིཡཏྟཱ ཙ པུཙྪཱཝིསྫྫཱཔདཾ སཝིསེསཱཝ ཁནྡྷཱདིཀཐནཾ སུཏྟཱ། ཏཏྠ སཀྑཏིཏེནཨསཀྑཏིཏཔདཔཙྩཡམཏྟེན ཐམྨཝིསེསསྶ ཝེཏྟཱཝཱཏྟཱ ཏིསུ སཀྑཏེསུ ཨེཀེན དྭིཏི ཡཱ ཡེ སཀྑཏིཏཱ ཏུཏྟཱ ཨཏྟེཏི ཨསཀྑཏིཏཱ, ཏེཡེཝ ཐམྨཱ "ཁནྡྷསཀྑཏེན སཀྑཏིཏཱ ཨཱཡཏནདྷཱཏུསཀྑཏེན ཨསཀྑཏིཏཱ"ཏི ཨིཏྠཾཏེ དསྶེཏཱ སིཡུཾ, ཏེསཾ པན ཨིཕཾཔིཏྟཾ ཨསམྦྷཱ ནཡམྦྷཏིཀཱཡ ཙ ཨཏྠཱནཾརཱུཔཏིརཱུཔཀཱཡཔཱཀྲྟཱ ཨུདྡེསཔི ཡཾ ཡཾ རཱུཔཱཡཏནདྷཱཏུསུ ཨརཱཔཧེསུ སཀྑཏཱཾ, ཏཾ ཏཾ ཨཔེཀྑིཏྟ སཀྑཏིཏེནཨསཀྑཏིཏཾ ནེཏྟཱརིཏཧེ ཝིཤྩཡཏྟིཏི ཏིཏ ཏིཏ སཀྑཏཱཏ ཡཏྟཱནེཏྟཱརིཏཾ དསྶཾ ནེཡམེཏྟཱ དསྶེཏུཾ **"ཙཀྑཱཡཏནེཏྟཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཡཏྠ ཏི པུཙྪཱཔདཝིསྫྫཱཔདདསྶཔིསེསནེཏྟཱརཾ ནཏྠི, ཏསྨཾ པཙམནཡེ ཚཏྟནཡེ ཙ པུཙྪཱཔདཝིསྫྫཱཔདཏྟཔེན, ཨིཏརེསུ ཙ ཡཾ ཡཾ པུཙྪཱཔདཝིསྫྫཱཔདཾ ནེཏྟཱརིཏཾ, ཏསྨ ཏསྨ ནེཡྻམཀཏྟཔེན རཱུཔཱཡཏནཱཏྟཡོ ཨསརཙྪཏྟ ཨུདྡེཏྟིཏི།

ཏཏྠ "ཙཀྑཱཡཏནེན...པེ...ཕོཊྛབྦཏྟཏུཡཱ"ཏི ཀཏྟཨཏྟེ ཀརཎཝེཏྟེསོ དཊྛབྦོ, "ཁནྡྷསཀྑཏེན ཨཱཡཏནསཀྑཏེན དྷཱཏུསཀྑཏེན"ཏི ཀརཎཏྟེ། ཨིཏྟ ཙ ཡེན ཡེན སཀྑཏེན ཁནྡྷཱདིསཀྑཏེསུ ཏེན ཏེན སཀྑཏེནཏྟཱསཀྑཏེནཏྟཾ ཨཏྠཾ ཨཏྟི, ཏཾ དཏྟེཔ སཀྑཏཱཏྟཱསཀྑཏཱཏྟཔེན ཨུཏྟཏཾ། རཱུཔཱཡཏྟེན པན ཁནྡྷསཀྑཏེན སཀྑཏེནཏྟཾ ཨཏྟཾ རཱཔྟཾ ནཏྟི, ཏཏྟ པེདནཱཡཏྟནཏྟཏི , ན ཙ སོ ཨིཔ ཏསྶ སཀྑཏོ ཨསཀྑཏོ ཝཱ ཏོཏི། ཡཏྠ "རཱུཔཱཡཏྟེ ཨིཀཱན ཁཏྟེན སཀྑཏོཏོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ན ཏསྨིཔ ཏེན སཀྑཏིཏཏཾ སཀྑཏྟཡ ཝུཏྟཾ, རཱུཔཱཡཏྟཏྟཔེན པན རཱུཔཱཡཏྟཔཙྩཡེན ཝཱ གཏིཏཏཾ སཀྑཏྟཡ ཝུཏྟཏྟེ པཀཱསིཏོཡམཏྟཱ།

ཡདི ཙ སོ ཨིཔ ཏེན སཀྑཡཏེསྶ, སཀྑཏིཏེནསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཔདནིདྡེསེ – "ཝེདནཱཀྑཏྟེན ཡེ དྷམྨཱ ཁནྡྷསཀྑཏེན སཀྑཏིཏཱ ཨཱཡཏནསཀྑཏེན སཀྑཏིཏཱ དྷཱཏུསཀྑཏེན སཀྑཏིཏཱ, ཏེ དྷམྨཱ ཏིཏི ཁཏྟེཏི ཨིཀཱཏྟཡཏནེན སཏྟཏི དྷཱཏུཏི སམྤཡུཏྟཱ"ཏིཨཱདི ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ན ཙ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཡཐཱ ཏིཏྟཾ ཏིཏྟེན སམྤཡུཏྟཾ ཝིཔྤཡུཏྟཏྟ ན ཧོཏི, ཨེཝཾ རཱུཔཱཡཏྟེ རཱུཔཱཡཏྟེན སཀྑཏིཏཾ ཨསཀྑཏིཏཾ ཙ ན ཧོཏི, ཏཐཱ ཝེདནཱཀྑཏྟདཡོ ཝེདནཱཀྑཏྟཏྟཏི། ན ཏི སོ ཨིཔ ཏསྨཱ སབྦཏྲོ ཝིསབྦཏྲོ ཏཏི། ཏིཏེཔ ན ཨིཀཱཏེསྶ ཝིཡ སམྤཡུཏྟསྶ, སམྤཡུཏྟཡོ ཨིཀཱཏེསྶཾ སཀྑཏོ ཨསཀྑཏོ ཙ། ཡཐཱ རཱུཔཱཡཏྟེ ཙཀྑཱཡཏནཏྟཏྟཾ, ཁཏྟཱཡཏཾ ཝེདནཱཀྑཏྟཏྟཾ, སཏྟཏྟ ཁཏྟཱ ཙཏུཏྟཾ ཁཏྟཾ། སམྤཡུཏྟཡོཏྟཀཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱཏེསྶཾ ན ཝིསབྦཏྲོ ཨཏྠི, ཡེན ཏི སམྤཡུཏྟཏྟ སམྤཡུཏྟཡོ ཙ ཏེསཾ སབྦཏྲོ ཝིསབྦཏྲོ ཙ སིཡཱཏི, ཏཏྟ ན སམྤཡུཏྟཡོ ཨིཀཱཏེསསབྦཏྲོཝིསབྦཏྲོཏཾ སཀྑཏོ ཨསཀྑཏོ ཙ། ཡཏྟ ཁཏྟཱཡཏཾ སུཁུམཏུཔསབྦཏྟཏྟ ཝེདནཱཏིཝིསབྦཏྟཏྟ ཙ རཱུཔཱཡཏྟེཏིཀཏྟཏྟ ཁཏྟཡོཏྟེན, ཏྟཔིཏིཏིཡཾ རཱུཔཏྟཔཏྟཔིཏིཀབྦཏྲོཝིསབྦཏྟཏྟ རཱུཔཱཡཏྟེཏིཀཏྟཏྟ སཏྟརཱུཔཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཔིཏིཏྟཔཏྟཏྟ ཁཏྟཡོཏྟེན། ན ཏི ཨིཀཱཏེསབྦཏྲོ སམྤཡུཏྟསབྦཏྲོ, ཏཔི ཨིཀཱཏེསཝིསབྦཏྲོ སམྤཡུཏྟཝིསབྦཏྲོཏི, ཏསྨཱ སཏིཔི ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཀཏེསབྦཏྲོཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ ཨསཀྑཏཏྟ སཀྑཏཏྟཏྟཏྟ ཨིཏེསཾ ནཏྟི, ཡེན སཀྑཏེནཏྟ ཨསཀྑཏཏྟ སིཡུཏྟི སཀྑཏཏྟཏྟཔཏྟ ཨིཔ ཨིཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡེཏིཏྟཱ།

ཡཾ པན "ཁཏྟཱཡཏཾ ཨསཀྑཏཾ ཁཏྟཏྟ ཚཔིཏྟ ཙཏུཏི ཁཏྟེཏི སཀྑཏིཏ"ཏྟི (ཏྟཏུ. ༢༥), "ཙཀྑཱཡཏནཏྟ སོཏཱཡཏནཏྟ ཨིཀཱཏ ཁཏྟེཏ སཀྑཏིཏ"ཏྟི (ཏྟཏུ. ༢༦) ཙ ཝུཏྟཾ, ན ཏེན ཨིཀཱཏེསྶཾ སམྤཡུཏྟསཀྑཏཱཏྟཾ, སམྤཡུཏྟཏྟ ཙ ཨིཀཱཏེསསཀྑཏཱཏྟཾ དསྶིཏི, ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི པན ཁཏྟཱཡཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔེན པཙྩཏྟ སིཏྟཏྟ, ཙཀྑཱཡཏནཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱཔིཏྟཏྟཏྟ དསྶིཏི། སཀྑཏཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི པཙམནཡོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, དུཏིཡནཡོ པན སཀྑཏཱཏྟཏྟཏྟཏྟ སཀྑཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ པཙམནཡེ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, དུཏིཡནཡེསུ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཀྑཏཱཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཙ ཝིསབྦཏྟ། པུཙྪཱཔདཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཝིསེསོཏི།

སམུདཡསཙྪསྨུཁིཏྲིཡསདིསྦྲཱཎི པཏ ཏཱནི སཀྲཱནིཏྦཱམེཥ ཨཏྲི, ན སཀྲཱནིཾ ཨསཀྲཱནིཏྦཱཏི ཨསཀྲཱཏཀཱཏྲཱཔཧྲཾ ན ཨུཏྲཱཏེ། ཏྲུཀྲཱསཙྪསདིསྦཱཎི ཏཱནི ཤྲིསཀྟཱགསམུཏཡཀྲྀཏཱནི ཨཏེཀཱཀྲཏྲཱནི ཁཏྲསཀྲཱནེཏ སཀྲཱནིཏྦཾ, ཨིཏརེཏི ཨསཀྲཱནིཏྦྲཱཏྲ ཏཏྲིཏི སཀྲཏཀཱཏྲཱསཀྲཏཀཱཏྲཱཔཧྲཾ། ཨེཥཾ སཀྲཏཀཱཏྲཱཔཧྲཾ ཨསཀྲཏཀཱཏྲཱཔཧྲཾ ཨུཏྲཱཡུཏྲཱཔཧྲཾ ཙ ཡཐཱཤུཏྲསདིསྦྲཱཎི ཨཏྲུཏྲཱརཱིཏྲཱ སཀྲཏཀཱཏྲཱསཀྲཏཀཱཏྲཱཔཧྲཾ ཙཀྲཱཡདཏྲཱཏེཥ ཨུཏྲཱཏྲཱཏི ཤེདིཏྦྲཱཏི། ཏཏྲ "ཙཀྲཱཡདཏེཏ ཡེ ཏཏྲཱ ཁཏྲསཀྲཱནེཏ སཀྲཱནིཏྲཱ"ཏི ཙཀྲཱཡདཏཔཏྲཱ ཏྲཱཔཏཏྲཱ ཁཏྲསཀྲཱནེཏ སཀྲཱནིཏྲཱཏི ཤེདིཏྦྲཱ, ཏ ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཏི། ཏ ཏི ཨེཀཱདེཤོ སམུཏྲཱཡསཀྲཱཏཱོཏི ཏཤྲིཏམེཏཏྲི།

ཨཏྲཱཀཱཔཾ པཏ **ཁཏྲཱཔདིཏྲཱཏི** ཁཏྲཱཔདསཀྲཱནིཏྲཱཏི ཨཏྲཱ, ཏ སཀྲཱཏཀཱཏྲཱཏི། "ཀཱཏཙེ སཀྲཱཏཀཱཏྲཱ"ཏི ཨིདཾ པཏ ཨཱཏེཏྲཱ ཤཏྲཱཾ། ཏཾ **པཏ ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཏིཥུ ཏ ཡུཏྲཱཏིཏི** ཏཾ ཤིཥྲཱཏྲཾ ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཏིཥུ སཀྲཱཏཀཱཥུ ཏ ཡུཏྲཱཏིཏི ཨཏྲཱ། **ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཏ ཏི…པི… སཀྲཱནིཏཱཏི** ཨིཏིཏ ཏཡེཏ ཙཀྲཱཡདཏེཏ ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཥ སཀྲཱནིཏཱ, སོ ཙ ཨཏྲཱཀཱདསཏི ཨཱཡདཏྲཱཏྲཱཏི ཨསཀྲཱནིཏཱ ཏྲཱམ ཏྲཱཏི ཨེཥཾ ཙཀྲཱཡདཏྲཱཏེཔི ཏ གཏིཏྲཱཏྲཱཏི ཨཱཔཡུཏྲཱཏི ཙེ? ཏྲཱཔཡུཏྲཱ། ཏ ཏི ཨཏྲཱམཏྲཱཏེཥྲཱརཀཾ ཨེཥསཏྲཱ ཨཏྲཱ, ཨཐ ཝོ སཀྲཱཏཀཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏེཥྲཱརཀཾ། **སོ ཏྲཱཏིཨཱཏི** ཙ ཏ ཏེརཔེཀྲཱཔཙཏཾ, ཨཐ ཝོ སཀྲཱཏཀཱཔེཀྲཱཏི། ཀཐཾ? **ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཏ ཏི ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཥ སཀྲཱནིཏཱཏི** ཡཐཱ ཙཀྲཱཡདཏེཏ ཙཀྲཱཡདཏཱ ཨཏྲཱཤྲི ཁཏྲསཀྲཱནེཏ སཀྲཱནིཏཾ ཨཏྲི, ཡཾ ཨཱཡདཏྲཱཏྲཱཏྲཱསཀྲཱནིཏི ཨསཀྲཱནིཏཾ ཏཱཏི, ཏ ཨེཥཾ ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཏ ཏྲཱཔཀྲཱཏཱ ཨཏྲཱ ཁཏྲསཀྲཱནེཏ སཀྲཱནིཏཾ ཨཏྲི, ཡཾ ཨཱཡདཏྲཱཏྲཱཏྲཱསཀྲཱནིཏི ཨསཀྲཱནིཏཾ སིཡཱ, ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཏ པཏ ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཥ ཁཏྲསཀྲཱནེཏ སཀྲཱནིཏཱཏི ཨཡཏྲཱཏ ཨཏྲིཏྲཱཔོ ཡུཏྲཱ། སིཡཱ པཏེཾ "སོ ཨེཥ ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱ ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཏ ཨཱཡདཏྲཱཏྲཱཏྲཱསཀྲཱནིཏི ཨསཀྲཱནིཏཱ ཏཏྲཱ"ཏི, ཏཾ ཏེཥྲཱརཀཾ ཨཱཏ **"སོ ཙ ཨཏྲཱཀཱདསཏི ཨཱཡདཏྲཱཏྲཱཏི ཨསཀྲཱནིཏཱ ཏྲཱམ ཏྲཱཏི"**ཏི ། ཨེཏྲཱ ཙ "ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཏྲཱ"ཏི ཨཱཏེཏྲཱ ཤཏྲཱཾ། ཏཏྲ ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱ ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱ ཝྲཱ ཏདེཀཱདེཤཾ ཝྲཱ ཙཀྲཱཏྲཱཾ ཨཱཡདཏྲཱཏྲཱཏྲཱསཀྲཱནིཏི སཀྲཱཏཀཱ ཨསཀྲཱཏཀཱ ཙ ཏ ཏེཏྲཱཏི ཨིམིཏྲཱ པརིཡཱཡེཏ ཨསཀྲཱནིཏྲཱཡ ཨཏྲཱཥོ ཤྲཱཏྲཱཏི ཡུཏྲཱཏི, ཏ ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཏ ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱ ཏདེཀཱདེཤཾ ཝྲཱ ཨཏྲཱཀཱདསཏི ཨཱཡདཏྲཱཏྲཱཏྲཱསཀྲཱནིཏི སཀྲཱནིཏྲཱཡ། ཏ ཏི སྦ སཀྲཱནིཏྲཱ ཨཏྲི། ཡདི སིཡཱ, སཀྲཱནིཏེསསྦཡུཏྲཱཤིཔྲཡུཏྲཱཔདཏེཏྲཱསི ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཔི ཨུཏྲཱརིཏྲཱ སིཡཱ། ཏེཏ ཏི ཏྲཱཏིཔི སཀྲཱནིཏི ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱ ཏདེཀཱདེཤོ ཝྲཱ སཀྲཱནིཏྲཱ སིཡཱ, ཨཏྲི ཙ ཏེཾ ཤིཔྲཡུཏྲཱཏི།

ཨེཥཾ ཨསཀྲཱནིཏྲཱཡ ཨཏྲཱཔཧྲཾ ཨེཏྲཱཏི, ཨཏྲཱཏི ཏྲཱཏི ཨེཏྲཱཔི ཙཀྲཱཡདཏྲཱཏི ཤིཡ ཨིཏིཏི ཨཏྲཱཏི ཙ སཀྲཱནིཏྲཱཏཾ ཨསཀྲཱནིཏྲཱཡ ཨཏྲཱཔཧྲཾ ཨེཏྲཱཏི ཨཏྲཱཏི ཙ ཡཐཱ ཏཐཱ ཏཐཱ ཏཐཱ ཨེཏྲཱཏི ཤིཡ ཨཡུཏྲཱཏྲཱཔིཥྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨེཥཏྲཱཔཏི པཏྲཱཏི སཀྲཱཏཀཱཏྲཱཤེཏ ཏ གཏིཏྲཱཏྲཱཏི ཨཏྲིཏྲཱཔོ།

ཏཏྲ ཡཾ ཤུཏྲཾ "ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཏ ཏི ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཥ སཀྲཱནིཏཱ"ཏི, ཏཾ ཏེཏེཥ ཏཏྲཱ སཀྲཱནིཏྲཱཏྲཱསཀྲཱནིཏྲཱཏྲཱཔདསྦེཏ ཏེཥྲཱརིཏཾ། ཡཏྲེཏྲ ཨཏྲཱཏྲཱ ཀཱརཀཾ ཤུཏྲཾ, ཏཏྲ སཏིཔི སཀྲཱནིཏྲཱཏི ཨསཀྲཱནིཏྲཱཡ ཨཏྲཱཔཧྲཱཏི ཤིཀྲཱཡསྨཾ སམུདཡསཙྪཏྲཱཥུ ཡུཏྲཱཥུ སཏི ཏཱཏི སཀྲཱནིཏི ཏདསཀྲཱནིཏྲཱཔཧྲཾ། ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཏྲཱཏི པཏ སཀྲཱནིཏམེཥ ཏྲཱཏི, ཀཱཏོ ཏཏྲ ཨསཀྲཱནིཏྲཱ ཏྲཱཔིསྨཱཏི, ཏཏྲཱ སཀྲཱཏཀཱཏྲཱཔོ ཨེཔེཏྲ ཨཏྲཱཏཀཱ ཀཱརཀཏྲཱ ཡུཏྲཾ། སཀྲཱནིཏྲཱཏྲཱཔེཏ ཨསཀྲཱནིཏྲཱཏྲཾ ཡདིཔི ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏ ཨཏྲཱཏི ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཀཱདེཤསཏྲཱཀྲཱ ཙ ཏྲཱཏི, ཨཏྲཱཏྲཱ པཏ ཨཏྲཱཏི ཏ ཏྲཱཔཀྲཱཏྲཱཔཏྲཱ ཤིཡ ཨུཏྲཱཡུཏྲཱཔོ ཙེཏྲ ཨཀྲཱཏཀཱ ཀཱརཀཾ ཏྲཱཔིཏྲཾ ཡུཏྲཱཏི། ཏཏྲཱཡདཏྲཱཏིཔིཏིཏྲཱཡུཏྲཱཏི ཁཏྲཱཙཏྲཱགྲཱཏྲཱཏིསཀྲཱཏཀཱཏྲཾ སཏི ཏ ཏེཾ སཀྲཱནིཏྲཱཏཾ ཏེཏི ཏཏྲཱཡདཏྲཱཏིཔིཏིཏྲཱཡུཏྲཱཏི ཨཱཡདཏྲཱཏྲཱཏྲཱསཀྲཱནིཏི ཨསཀྲཱནིཏྲཱ ཏྲཱཏི ཨསཀྲཱནིཏྲཱཡ ཨཏྲཱཔོ ཨེཀཱཀྲཱཏྲཱ, ཏཏྲཱ ཤུཏྲཱ ཤུཏྲཏཡེཏེཥ ཨཀྲཱཏྲཱཏཾ ཨཀྲཱཏཀཱ, གཏིཏྲཏྲཱ གཏཀཱ ཀཱརཀཾ པཏེཏྲཱཏི།

ཨཏེཏྲཱཏཾ ཤུཏདེཥ སཤུཏེཤྲཱཏི ཨེཏྲཱ **ཨཏེཏྲཱཏཏི** ཨིཏིཏ "སཏེཏྲཱཏསཤུཏེཤྲཱ"ཏི ཨེཏྲཱ ཤུཏྲཱཏ སཤུཏེཤྲཱསཏྲཱ སཏྲཱཾ ཡོཏྲཱ ཨཏེཏྲཱཏསཤུཏེཤྲཱ ཏཤྲིཏྲཱ། ཤུཏདེཤྲཱཏི ཨིཏིཏ ཏཏྲཱཥ ཨཤྲིསིཏྲཱ སཏེཏྲཱཏཔཏྲཾ ཏེཥཏྲཱཏྲཱ གཏྲཱཏྲཱ སཏེཏྲཱཏཏྲུགཔཏྲཾ ཏཤྲཱཏི། "ཙཀྲཱཡདཏེཏ ཙཀྲཱཡདཏམེཔེཀཱ སཀྲཱནིཏ"ཏྲཱ ཨིཏྲཾ ཏ སཀྲཱ ཤཏྲཱ། ཏ ཏི "ཙཀྲཱཡདཏེཏ ཙཀྲཱཡདཏཾ ཨཱཡདཏསཀྲཱནེཏ སཀྲཱནིཏ"ཏྲཱ ཙ "ཨསཀྲཱནིཏ"ཏྲཱ ཙ ཤཏྲཱཏི ཏཤྲིཏྲཱཔཾ ཏཡོཏི། ཨེཥཾ སཏྲཱཏ ཏཤྲིཥ སམུཏྲཱཡོཀཱདེཤཏྲཱ སཀྲཱཏཀཱསཀྲཱནིཏྲཱཏི ཤཏེཏྲཱ ཨསཀྲཱཏཀཱཨསཀྲཱནིཏྲཱཏི ཤཏེཏྲཱ ཙ ཏདཤཏྲཱཏྲཱ ཡོཏྲཱཏྲཱ། ཨསཀྲཱཏཀཱཏྲཱཔཧྲཾ ཨེཥ ཏི ཙཀྲཱཡདཏྲཱཏི ཙཀྲཱཡདཏྲཱཏི ཨསཀྲཱནིཏྲཱཏི ཏ ཤུཏྲཱཏི, ཏ སཀྲཱཏཀཱཏྲཱཔཧྲཾཏི།

༣. ཏཏིཡནཡོ ཨསངྒཧིཏེནསངྒཧིཏཔདཝཎྞནཱ

༡༧༨. ཨསངྒཧིཏེནསངྒཧིཏཔདནིདྡེསེ རཱུཔཀྑནྡྷེན ཁནྡྷསངྒཧེན ཨསངྒཧིཏེསུ ཝེདནཱདཱིནཾ ཏིཎྞཾ ཁནྡྷཱནཾ ཝིཉྙཱཎསྶ ཙ སུཁུམརཱུཔེན སཧ དྷམྨཱཡཏནདྷཱཏུསངྒཧེ སཏིཔི ན སུཁུམརཱུཔམེཝ རཱུཔཀྑནྡྷོཏི རཱུཔཀྑནྡྷེན དྷམྨཱཡཏནདྷཱཏུསངྒཧཾ ནེཏི, ཏསྨཱ ན ཏེན ཏེསཾ ཨཱཡཏནདྷཱཏུསངྒཧེན སངྒཧིཏཏཱ། ན ཧི ཡཾ སངྒཧིཏཏྟེན, ཨསངྒཧིཏཏྟེཔི ཏེན ཏེསཾ ཏེཧི སངྒཧོཏི ན ཧོཏི ཏདེཀདེསེན སུཁུམརཱུཔེན ཨཱཡཏནདྷཱཏུསངྒཧཏོ, སངྒཧིཏཏྟཱ ཨེཝ པན ཨེཏྠ ཨིཊྛཱ, ཡེཝཱཔནཀཱདཱིཧི པན ཨསངྒཧིཏཱ ན ཧོནྟི ཏེ ཙ ཏིཎྞཾ ཁནྡྷཱནཾ སངྒཧིཏཏྟཱ, ཏསྨཱ རཱུཔཀྑནྡྷེན ཨེཝ ཨཱཡཏནདྷཱཏུསངྒཧེན ཨསངྒཧིཏཱ ཝེདནཱདཡོ ན ཧོནྟི, ཏསྨཱ སངྒཧིཏཱཏི ཝུཏྟཱ ཨེཝ ཨེཀདེསཾ ཨསངྒཧིཏཏྟཾ ཨསངྒཧིཏཱཏི ཝུཏྟཱ། ན ཧི ཏཾ ཀིཉྩི ཨཏྠི, ཡསྨཱ ཏེ ཁནྡྷསངྒཧེན ཨསངྒཧིཏཱ ཧོནྟི, ན ཙ ཨཏྠི ཨེཀདེསོ ཨཏྠི ཀེཧིཙི སངྒཧིཏོ ཙ ཨཏྠི ཨསངྒཧིཏེན ཏེཧི ཨཏྠི ཨསངྒཧིཏཔདསངྒཧིཏཱནི པན ཨེཏཱནི ཨེཀདེསེན ཝུཏྟཱནི།

ཡཾ པན ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ "**ཡེ དྷམྨཱཡཏནེན སངྒཧིཏཱ**"ཏི, ཏཾ ན སམྨཱ ཝུཏྟཾ། དྷམྨཱཡཏནེན ཧི ན ཀོཙི དྷམྨོ ཀེནཙི སངྒཧེན སངྒཧིཏོ ཨཏྠི ཡེསཾ ཨཱཡཏནདྷཱཏུསངྒཧཾ ནཱགཙྪནྟི , ཁནྡྷསངྒཧེན སཡམེཝ ཨསངྒཧིཏཱ ཏེ ཨཱཡཏནདྷཱཏུསངྒཧེན སངྒཧིཏཱ ཧོནྟི ཙ སངྒཧིཏཱསངྒཧིཏཱཏི ཝུཏྟཱ ཨེཏྠ ཨཏྠོ ཨིདཾ དྷམྨཱཡཏནཱདཱིཧི ཨཱརབྷིཏྭཱ **ཝུཏྟཱ... པེ.... སངྒཧིཏཱཏི** ཨིཏི ཨེཝཾ པཱཡོ ཨིཏི དྷམྨཱཡཏནེཀདེསཾ ཏཐཱ ཝིཉྙཱཎཝིཔཱཀཱ, ཨོལཱརིཀཱརཱུཔསངྒཧཾ ཏཐཱ ཝིཉྙཱཎཝིཔཱཀཱ, སབྦེན སབྦཾ དྷམྨཱཡཏནཾ ཨཏཐཱ ཨསངྒཧིཏཱཡཏནདྷཱཏུཝིཔཱཀཱ, སངྒཧདྷམྨཱཡཏནཝིཔཱཀཱ དྷམྨཱཡཏནཝིཔཱཀཱ ཙ པཉྩཧི དྷམྨཱཡཏནེཀདེསཾ ཨཏྠཱཡཏན ཨསངྒཧིཏཾ ཏཐཱ ཝིཉྙཱཎཝིཔཱཀཱཏི ཝཏྟབྦཾ།

༤. ཙཏུཏྠནཡོ སངྒཧིཏེནསངྒཧིཏཔདཝཎྞནཱ

༡༨༡. སངྒཧིཏེནསངྒཧིཏཔདནིདྡེསེ ཡསྨཱ ཡཐཱ དུཏིཡཏཏིཡནཡེསུ ཏེཧི སངྒཧཱནཾ སངྒཧཱཡཏནདྷཱཏུསངྒཧིཏཱནིསེན "སངྒཧིཏེན ཨསངྒཧིཏཾ, ཨསངྒཧིཏེན སངྒཧིཏ"ནྟི ཙ ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ ཙཏུཏྠཔཉྩམེ། སངྒཧཱཡཏནདྷཱཏུཡ ཨིཏི ཏེ སངྒཧིཏེན སངྒཧིཏཾ ཝུཏྟཾ, ཨསངྒཧཱཡཏནདྷཱཏུཡ ཨིཏི ཙ ཨསངྒཧིཏེན ཨསངྒཧིཏནྟི, ཏསྨཱ སངྒཧཱཡཏནདྷཱཏུཡོསཱཡཏནེ སངྒཧིཏཱནཾ སངྒཧིཏཱནཾ ཝིབྷཏྟི ཨིཏི ཏེ ཨིམེ ཀིནྟི སངྒཧིཏེན ཁནྡྷཡོསེན ཡུཏྟ སངྒཧིཏཾ ཁནྡྷཡོསོ སངྒཧིཏེན སངྒཧིཏཱཏི སངྒཧིཏཾ ཨཏྠཱཡཏནཾ པུཙྪཱཡ ཝིསྶཛྫནཾ ཙ, ཏཏྠ ཏཱཝ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཏཐཱ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ "**སམུདཡསཙྩེན ཡེ དྷམྨཱ ཁནྡྷ... པེ.... སངྒཧིཏཱ, ཏེཧི དྷམྨེཧི ཡེ དྷམྨཱ ཁནྡྷ... པེ.... སངྒཧིཏཱ**"ཏི ཨཱདི། ཨིདྷ ཙ ཡེ ཏེཧིཔི སངྒཧིཏེཧི ན སངྒཧིཏཱ རཱུཔཀྑནྡྷཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷདྷམྨཱཡཏནཱཡཏནཱདཱི ཝིཡ, ཡེ ཙ ཏེཧིཔི ཨེཀཁནྡྷསངྒཧིཏེཧི ཨསངྒཧིཏཱ ཙཀྑཱཡཏནཱདཱི ཝིཡ, ཡེ ཙ ཨེཀེན ཁནྡྷསངྒཧིཏེན ཨཱཡཏནསངྒཧིཏེན ཙ ན སངྒཧིཏཱ ཝེདནཱཏིཀཱཡཏནཱདཱིཧི སུཁུམཔཉྩཱཡཏནཱདཱི ཝིཡ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུདཡོ ཝིཡ ཙ, ཏེ དྷམྨཱ སངྒཧིཏཔདསངྒཧིཏཾ སངྒཧིཏཱཡཏན ན ཨུདྡྷཊཱ, ཏེཧིཔི ཡཏ སངྒཧིཏཾ ཡེ སངྒཧིཏཱ, ཏེ སངྒཧིཏཔདསངྒཧིཏཔདཾ ཨིཏི ཨུདྡྷཊཱ། ཏེཧི སངྒཧིཏཱཔི ཏེ ཨིཀྐིཏེན ཨཏྠཾ སངྒཧིཏཾ སངྒཧིཏཾ དེཏི, ཡསྨཱ པུན སངྒཧཾ པུཙྪཱཡ ཝིསྶཛྫནཱཡ ཙ ཁཱ།

ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན **སཀལེན ཏི ཁནྡྷཱདིཔདེཀཏཱ** སཀལཝུཏྟཱཀིན རཱུཔཀྑནྡྷཱདིཔདེཀཏཱ ཨཏྠོ། ཡཾ པནེཏཾ ཝུཏྟཾ "ཡཾ ཨཏྠཾ སངྒཧཱཾ སངྒཧིཏཾ པུན ཏེནེཝ སངྒཧཾ གཙྪཏཱི"ཏི, ཏཾ ཏེན ཁནྡྷཱདིཔདེཀཏཱ ཨིཏི ཨཔེཀྑཏཱ ཏཾ ཨཏྠཾ སངྒཧིཏཾ ཉཱཎ ནཡེཏི ཨིཏི ན སམྨཱ ཝུཏྟཾ། ན ཏི ཡེན ཡཾ སངྒཧིཏཾ, ཏེནེཝ ཏཏྠ སངྒཧཾ པུཙྪཱ ཝིསྶཛྫནཱ, ན ཙ ཏཏྲཱཔི, ཨཐ ཁོ ཏེན སངྒཧིཏཏྟཱ། ཡཐཱ ཨཔེཀྑཏཱ ཝཏྠུ ཙ ཁནྡྷཱཡཏནཛྫྷ, ན ཨིཏི སུཁུམརཱུཔཾ, ཏཾ པན ཁནྡྷཱཡཏནཱནཾ ཨིཏི ཡཱསཱ, ཏསྨཱ

“སུཁུམནྟུཔེཀཱདིསཾ ཕཱ”ཏི ཨཔཱཋ “སུཁུམནྟུཔཾ ཕཱ”ཏི པཱཋཾ། སབྦཏྠ ཙ ཨཊྛཀཐ ཨསམྨིསྶཏྟ ཡོཛེཏབྦཾ། ཡསྨཱ ཙེཏཾ པཱཋཾ “ཏཏིཡ ཡེཝ ཛྷཱནེཝ ཁནྡྷེཝུཔཔནྣ

སཀྲཏིཏཾ, ཏ ཛྷཱནེ སཏྟུཡཱ”ཏི, ཏསྨཱ ཏཏྲ ན སཀྲཱ ཕཊྛཾ། ན ཏི སཀྲཏིཏེན སཀྲཏིཏསྶ སཀྲཏིཏེན སཀྲཏོ ཨེཝ པུཙྪཏོ ཕིསྶཛྫོ ཙ, ཨཐ ཁོ སཀྲཏོཕ, ཏསྨཱ

ཨེཀེན ཁཎྜེནཱཏི ཨེཀེན ཁཎྜཝཱརཀེནཱཏི ཨཡམེཕེཏྠ ཨཏྠོ, ན སཀྲཏཀེནཱཏི། ན ཏི ཨེཀོ ཁཎྜོ ཨཏྠེ ཨེཀཱདིསསྶ སཀྲཏཀོཏི།

ཙཏུཏྠནཡསཀྲཏིཏེནསཀྲཏིཏཔདཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཙྪིམནཡོ ཨསཀྲཏིཏེནཨསཀྲཏིཏཔདཕཎྞནཱ

༡༨༣. ཨསཀྲཏིཏེནཨསཀྲཏིཏཔདནིདྡེསེཔི ཕུཊྛནཡེནེཝ ཡཐཱཡོགཾ རཱུཔཀྑནྡྷཱདཱིནཾ ཕེདིཏབྦཾ། ཨེཏྠ ཙ སསུཁུམནྟུཔཕིཛྫྷཱནསཏིཏཀྑནྡྷསམུདྡྷཱ ཡེ ཏ དུཀྑསཙྩཨཝིདྱཱནཨཕྲཏིཛྷཨཙེཏསིཀཱཏུཔུརཱུཔདིཏྭཱ སཏིཔི ཨེཀེན ཏཱཏི ཕཱ སཀྲཏིཏི ཀེསཉྩི ཨསཀྲཏཀཱཏེ ཏཱཏིཔི ཨསཀྲཏིཏབྦེསུ ཨབྷཱཕཏོ པརིཡུཏྟསཀྲཏྟསཀྲཏཀཱ ན

ཧོཏི, ཨབྷཱཀཏཛྷཱནཱདིསུ ཀེནཙི སཀྲཏེན ཨསཀྲཏིཏབྦཱཕཱཕཏོ ཨསཀྲཏཀཱ ཨེཕ ན ཧོཏི, ཏེན ཏི ཨསཀྲཏཀཱཕཱཕེན ན ཨུཏྟཱ, ཨེཏརེ པན ཏབྦིཔརིཡཱཡེན

ཨུཏྟཱཏི།

ཡཾ པན ཨཊྛཀཐཱཡཾ “ཏཱདིསེན ཏི པདེན ནིབྦཱནཾ ཁནྡྷསཀྲཏམཏྟཾ ན གཙྪཏཱ”ཏི ཕུཏྟཾ, ཏཾ དུཀྑསཙྩཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། ཨཝིདྱཱནཨཕྲཏིཛྷེསུ པན ཨསཀྲཏཀེསུ

ནིབྦཱནཾ ཨཏྟཱཀྲཏྟཾ, ན ཙ ཏཏིཡ ཏསྨཱ ཨསཀྲཏཀཱཏི། **སཏིསཔིསྶཛྫནཾ ཕསེན སམཱཏྟཱནཏྟ ཀཏིཏི སཏྟཱཏི** ཨེཝཾ ཀཏིཏི དུཏིཡཔཙྪཱཏིཏི སཏྟཱ པཙྪམཔཙྪཏྟམནྟུཔཔཙྪཏཡོ

སབྦེཔི ཙཏུཏྠེས ཧོཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཡཾ པུཙྪཡ ཨུཏྟཏྟཾ པདཾ, ཏཏིཡཏི** ནྟུཔཱཔུཙྪཏིཕིསེསཀཱཔདཾ ཕཏཏི, ན ཏིཏྟཱརིཏི པུཙྪིཏབྦཏྠཱསྨི། ཏི ཏི ལཔྫཱཏོ ཏསྶིཏཏ, ན པཏེན

སཏྟུཔཏོཏི། ཏཏྠ **ཏཏིཕུཏི** ཨེཕ-སཏྟེན ན ཏཾ ཀཏྟཙེ སཀྲཏིཏེན ཨསཀྲཏིཏཾ ན ཧོཏིཏི ཨུཏྟཏྟཱསྶེཕ ཨསཀྲཏིཏེནཨསཀྲཏིཏཔཱཕེ ནིཡཏཏཾ ཨཛྷཱསྶ ཙ ཨནིཡཏཏཾ

ཏསྶིཏིཏི ཕེདིཏབྦཾ། “ཏཏིཡ ཡེཝ ཨསཀྲཏིཏ”ཏྟི ཨེཏྠ ཏི “ནིཡམཏོ”ཏི སཀྲཱ ཕཙཏནསེས ཡོཛེཏུཏྟི། ཨཐ ཕཱ **ཏཏིཕུཏི** པུཙྪཡ ཨུཏྟཏྟཱམེཕ ཨེཕཾཔཀཱརམེཕ ཏུཏྟ

ཡེཝ ཨསཀྲཏིཏཏྟི ཏསྨཱ པུཙྪཡ ཨུཏྟཏྟཱཕཔེན ཨེཕཾ ཨསཀྲཏིཏེནཨསཀྲཏིཏཔཱཕནིཡམཏབྦ ཨེཕ-སཏྟ, ན ཨཛྷཱསྶ ཨསཀྲཏིཏེནཨསཀྲཏིཏཏིཕུཏརཙྪཏི ཏབྦཱ། པུཙྪཡ

ཨུཏྟཏྟཏྟི ཨཛྷཱསཏིཏཾ ཨསཏིཏཏྟ ཨསཀྲཏིཏེན ཨསཀྲཏིཏཾ ཧོཏི། ནྟུཔཱཀྲཏིཏི ཏི ཨཛྷཱསཏིཏཏི ཕིཛྫྷཱཀྲཏིཏི ཨསཏིཏཏིཏི།

ཨཔསེསུ སཀྲཏིཏཏི ཨིཏཾ ཨཔསེསུ ཨསཀྲཏིཏ ན ཧོཏྟཏི ཨེཕཾ དཊྛབྦཾ། ཏཏིཔི **ཕིཛྫྷཱནཛྷཱནེཏི ཏ ནྟུཔཛྷཱནཔ ཏིཏི སཀྲཏིཏི ཨསཀྲཏིཏཏི** པུཙྪཡ

ཨུཏྟཏྟ ཏིཏིཔི སཀྲཏིཏི ཨསཀྲཏཀཱ ཏུཏྟ ཨསཀྲཏིཏཏི ཨབྷིཔྤཱཡོ། ཨཏུཏྟཏྟ ཕེདནཱཔཡོཔི ཏི ཨསཀྲཏིཏ ཨེཕཱཏི། ཨེཏྟ ཙ པཊམེ ནཡེ ཕེདནཱཔཡོཔི ཕིཛྫྷཱནེན

ཨསཀྲཏིཏཏི ཕུཏྟ, དུཏིཡེ ནྟུཔཛྷཱནཱཕཱཏི ཨཡཾ ཕིསེསོ། **ཕེདནཱཔཡོ ཏི ནྟུཔཕིཛྫྷཱནེཏིཡ ཁནྡྷེསཀྲཏེན ཨསཀྲཏིཏཏི** ཨོཧཱརིཀཱནྟུཔེཏི ཕིཛྫྷཱནེན ཙ ཏིཏིཔི སཀྲཏིཏི

ཨསཀྲཏིཏཏི ཨཏྠོ། ནྟུཔེཀཱདིསོ ཏི ཨེཏྟ ནྟུཔཛྷཱནཏྟེན ཀཏིཏོཏི།

༡༨༤. ཙཏུཏྠཔཙྪེ **ཙཀྲཱཡཏནཾ ཕེདནཱཏིཏི ཙཏུཏྟིཏི** ཨེཏྟ **ཙཀྲཱཡཏནཏྟི** ཨེཏེན པུཙྪཡ ཨུཏྟཏྟཾ ཨསཀྲཏཀཱ ཏསྶིཏིཏི ཏབྦཾ། ཙཀྲཱཡཏནེན པན ཨསཀྲཏིཏེན

ཨསཀྲཏིཏཏི ཏས ཨོཕནྡིཀཱཡཏནཏི ན ཙཀྲཱཡཏནམེཕཱཏི། “**ནྟུཔཏྟ ཛྷཱནཱཡཏན**”ཏྟེཨུཏྟཏྟ ཡེཝ ཛྷཱནེཏི ཏིཏིཔི སཀྲཏིཏི ཨསཀྲཏིཏཾ ཏཾ ཕིཛྫྷཱནམེཕ ཧོཏི,

ཨསཀྲཏིཏེན ཏེན ཨསཀྲཏིཏཏྟ ཕིཛྫྷཱནཔཏྟཾ སཏྟཾ ཏེཕ ཛྷཱནེ ཨུཏྟཏྟཏི། སཏིསཔིསྶཛྫནྟཱ ཏི ཨེཀཱཏོ ཨུཏྟཏྟཏྟཱ ཏསྶིཏབྦཱ། ཏཏྟ པཙྪམེན ནྟུཔཱཀྲཏྟཏྟ སཏིསཔིསྶཛྫཏྟསུ

ཨེཀཱཏོ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏསྶིཏཏྟསུ ཨཛྷཱ ཕིསཏིསཔིསྶཛྫཏྟ ཏཡཏྟཏྟཏྟ ཏསྶིཏྟ ཏོཏི། ཏིཏྟཏ “**ནྟུཔཏྟ ཛྷཱནཱཡཏནཏི…པེ… ཨཛྷཱཏྟཱཀཱརཏྟ སཏྟཱཔིཏྟ ཏསྶིཏྟ**”ཏི། ཏཏྟ ཏི

ཛྷཱཕུཏི ཨསཀྲཱཏཱཀཱཔཱཀཱརཛྷཱཕུཏྟཱ། ཏཏི ཕུཏིཏཔུཏྟཛྷཱནཱ ཨེཕ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། ཡེན ཨསཀྲཏཀཱཏ ཨསཀྲཏིཏེན ཨསཀྲཏིཏཾ པུཙྪཏྟཏྟ ཕིསྶཛྫཏྟཏྟཏྟ པརིསྶཛྫཏི, སོ ནྟུཔཱཀྲཏིཏོ

ཏསྶ པུཙྪཕིསྶཛྫཏྟཏྟ ཏིསྶཡཏྟཔཏྟ “**ཕིསཡོ**”ཏི ཕུཏྟ, ཡཏྟཏྟསྶིཏསྶ པན ཨུཏྟཏྟསྶ ཏཡཏྟཏྟཏྟཏྟ “**ཏཡོ**”ཏི ཕུཏྟཾ། “ཏིཕྲིསཏཡོ ཏྟ”ཏིཔི ཕུཏྟ, ཏིཕྲིསཔཏིཏོ ཨེས

ཏཡོ ཏྟཏི ཨཏྠོ།

༦. ཚཊྛནཡོ སམྤཡོགཝིཔྤཡོགཔདཝཎྞནཱ

༢༢༩. སམྤཡོགཝིཔྤཡོགཔདེ **ཡཾ ལབྦྷཏི, ཡཉྩ ན ལབྦྷཏི, ཏཾ སབྦཾ པུཙྪཱཡ གཧིཏནྟི** ཨིདཾ ན རཱུཔཀྑནྡྷཱདཱིནི པདཱནི སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ སམྤཡོགཔདཾ ཝིཔྤཡོགཔདཉྩཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། རཱུཔཀྑནྡྷཱདཱིསུ ཧི ཡཾ སམྤཡོགཔདཾ ན ལབྦྷཏི, ཏཾ པུཙྪཱཡཔི ན གཧིཏཾ། སམྤཡོགཔདཾ པན རཱུཔཀྑནྡྷཱདཱིསུ ཨལབྦྷམཱནམྤི "རཱུཔཀྑནྡྷོ ཀཏིཧི...པེ.... སམྤཡུཏྟོ"ཏི ཨེཝཾ པུཙྪཱཡ གཧིཏཾ, ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདཱིསུ ལབྦྷམཱནཾ, ཝིཔྤཡོགཔདཾ པན སབྦཏྠ ལབྦྷམཱནམེཝཱཏི། **རཱུཔཀྑནྡྷཾ པན རཱུཔེན ནིབྦཱནེན ཝཱ, ནིབྦཱནཉྩ རཱུཔེན སདྡྷིཾ སམྤཡོགོ ནཏྠི ནཏྠཱིཏི** ཨེཀུཔྤཱདཱདིལཀྑཎཱཡ ཨབྷཱཝཏོ སམྤཡོགཾ ནིཡཱཏིཀེན ཝི ཨེཀུཔྤཱདཱདིཏོ ཨཉྙཐཱཏི ཝིཔྤཡོགཾ ཝིཔྤཡོགོཔི ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཙཏཱུསུ ཧི ཁནྡྷེསུ ཝིཛྫམཱནཱ ཨེཀུཔྤཱདཱདིཏཱ ཏེསཾ ཨཉྙམཉྙཾ སམྤཡོགོ ཧོཏི, རཱུཔནིབྦཱནེཧི ཏེསཾ ཏེཧི ཙ རཱུཔནིབྦཱནཱནཾ ཝིསཾཡོགཏཱ ཙ, ན ཙ རཱུཔཱདཱིནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཏྠི, ཡཐཱ རཱུཔནིབྦཱནེན རཱུཔནིབྦཱནཱནཾ ནིབྦཱནེན ཙ རཱུཔསྶ ཝིསཾཡོགཏཱ སིཡཱ། ཏེནཱཧ **"ཙཏཱུཧི ཝིཔྤཡོགོ"ཏི** ཝུཏྟནྟི།

སཏྟསུ ཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུསུ ཨེཀཱཡཔི ཨཝིཔྤཡུཏྟནྟི ཡཏྠ རཱུཔབྷཱུམི ཏཏྠ ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཏོ, ནེཝཝིཔཱཀནཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨཱ པཙྩཏི, ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱར ཨེཀཱཡ ཝིཔྤཡུཏྟེ ཨནཱརམྨཎམིསྶཀཱ དྷམྨཱ ཏེ ཡེ ཏེ, ཨེཝཾ ཨཏཱིཏེན ཨེཀཱཡཔི ཝིཔྤཡུཏྟེ ཨརཱུཔེ སཏྟཏིཝིདྷ སམྤཡུཏྟེ སཏྟཏི ཝཱ ཏུ ཝིཔཱཀེཏི ཨཏྠིཝཱ། **ཨཝིཔྤཡུཏྟནྟི** ཏེ ཡེ ཝིཔྤཡུཏྟཱ ན ཧོནྟི, ཏེ ཨཏྠཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ན སམྤཡུཏྟནྟི། ཏེན ཡཱནི ཏཏྠ སམྤཡུཏྟཱ ཏཱིཏེ ཨཏྠཱིཏི ཝཱཙཱཏེན, ཡཱནི ཙ སམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཔདཱིཏི ཨནཱཏཱིཏེ ཨཏྠཱིཏི ཨཝསིཊྛཱཏི ཝཱཙཱཏེན, ཏེསཾ སབྦེསཾ ཨནཱརམྨཎམིསྶཀཱཏཱིཏཾ ཨཱཔཱཏཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ན ཏི ཨནཱརམྨཎམིསྶཀསབྦཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཏཾསམྤཡུཏྟཏཱཝིཔྤཡུཏྟཝཱ ཝིསཡཱནཱཏཱིཏེསུ ཀེནཙི སམྤཡོགོ ཝིཔྤཡོགོ ཝཱ ཨཏྠཱིཏི།

ཡདི ཨེཝཾ ཝིཔྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཔདནིདྡེསེ "ཀུསལེཧི དྷམྨེཧི ཡེ དྷམྨཱ ཝིཔྤཡུཏྟཱ, ཏེཧི དྷམྨེཧི ཡེ དྷམྨཱ ཝིཔྤཡུཏྟཱ"ཏི ན ཝཏྟབྦཾ། ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཧི ཨནཱརམྨཎམིསྶཀཱ ཝིཔྤཡུཏྟཱཏི? ན, ཡཐཱལབྦྷམཱནསམུདཱཡཱནཾ ཝིཏཀྐཱདཱིཧི སམྤཡོགཝིཔྤཡོགཱལབྦྷནཏོ། ཝིཏཀྐོ ཧི ཨཀུསལཱདིསུ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏསམུདཱཡེ ཙ, སམུདཱཡེཀདེསེ ཙ ཝིཏཀྐཱལབྦྷོ ན སམྤཡོགཝིཔྤཡོགོ ཨཏྠི, ཏེན ཏེསཾ ཝིཏཀྐཱདཱིཧི སམྤཡོགཝིཔྤཡོགཱལབྦྷོ ཧོཏི། ཀུསལཱ པན ཡཐཱ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཝིཔྤཡུཏྟཱ, ཏེ ཙ ཀུསལེཧི, ན ཏེསཾ སམུདཱཡེཀདེསེཧི སམུདཱཡེཀདེསཱནཾ ཝཱ, ཏསྨཱ ཝིཏཀྐཱདཱིནི ཨནཱརམྨཎམིསྶཀཝིཔྤཡུཏྟཏཱམཏྟེན ཡཐཱཝུཏྟཱཏི ཏེསུ ཀུསལཱདཱིནཾ ཨེཝཾ ཨཀུསལཱདཱིནཾ ཝིཔྤཡོགོ ན ན ཧོཏི ཝིཔྤཡུཏྟཏཱཝིཔྤཡུཏྟཏྟཱ ཏེསཾ ཨཉྙམཉྙཝིཔྤཡུཏྟཏཱ ཝུཏྟཱ། ཨེས ནཡོ སབྦེསུ ཨེཝརཱུཔེསུ།

ཨུཏྟརེ པན **ཨཱཡཏན དྷཱ པདེཧི** ཨིདཾ "སོཡཏྟཾ"ཏི ཝཏྟབྦཾ, **ཏཡིམསྨིཾ** ཨིདཾཙ "ཨེཀཱཡཏན"ནྟི། སབྦཏྠ ཙ ཀཱཡསམྤཡུཏྟཱདི ཏེསུ ཏེསུ སཏྟཱཡཏནསམྤཡུཏྟཏཱཡ ཨེཀཱདིསུ སམུདཱཡམཱཏྟཔིཏཐཱཏྟཱམཱཏྟཏཱཡ ཨེཀཱདིསམམིསྶཀཱ ཙ ཨིཏྟིཡཏཱཏཱཡ ཨནཱརམྨཎཏི ཨསམིསྶཀཱ རཱུཔཱཏཱམཏྟཏཱཡ ཙ ཏཱལཱརམྨཎཏི ཨསམིསྶཀཱ སམྤཡོགཝིཔྤཡོགཝིཔྤཡོགཱལབྦྷཏཱ སམྨཏཱཀཱལསམཏྠཏཱ ཙ ཨེཀཱདིསམཏཱཏཏཱ ཝིཉྙཱཎ ཨེཝ གཧིཏཱཏི ཏཏྠ ཏཱ ཀཏིཙི ཨེཀཱདིསམཏཱཏཏཱ ཝིཉྙཱཎཏཏཱཏི ཡཏྠཱཝིཉྙཱཎཏཱ སམྤཡོགཱ ཝིཔྤཡོགཱ ཙ ལབྦྷཏཱི། ཨཏྠི ཏི ཏེསཾ ཨེཀཱཡཏན ཨཱཡཏཏིཡ ཏཱཡཏན ཏཱཏྟཾ། ཏེན ཏཏྠ "ཨེཀེན ཁནྡྷེན ཨེཀེནཱཡཏནེན ཨེཀཱཡ དྷཱཏུཡཱ ཀེཧིཙི སམྤཡུཏྟཱ"ཏི ཙ, "ཨེཀེནཱཡཏནེན ཨེཀཱཡ དྷཱཏུཡཱ ཀེཧིཙི ཝིཔྤཡུཏྟཱ"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། ཝིཏཀྐཱལམྦམུདཱཡཱ ཨེཝ པན ཝིཏཀྐམྦཝིཉྙཱཎཀཱལཏ ཡཏྠམྦཏཱ ཙ ཨེཀཱལམྦཱ ཨེཝ, ཏསྨཱ ཏེསཾ སམྦཏཱལམྦཏཱ ཝིཉྙཱཎཱཡཏནཾ ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཉྩ ཝིཉྙཱཎཱལམྦཏཱ ནཱལཱཡཏནཾ ཙ། ཏེན "ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ ཨེཀེན ཁནྡྷེན ཀེཧིཙི སམྤཡུཏྟ"ནྟི, "ཙཀྑུཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཨེཀེན ཁནྡྷེན ཨེཀེནཱཡཏནེན ཀེཧིཙི ཝིཔྤཡུཏྟཱ"ཏི ཙ ཨེཝམཱདི ན ཝུཏྟཾ, ཁནྡྷཱཡཏནཝིཉྙཱཎཝིཔྤཡོགཱཡཏནཏྟཱ པན ཝིཉྙཱཎཾ ཝིཉྙཱཎཝིཔྤཡོགཱཡཏནམེཝ ཝུཏྟནྟི "ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ...པེ.... མནོཝིཉྙཱཎཾ སོཡཏྟཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཝིཔྤཡུཏྟཾ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝམེཝཾ ཨེཀཱཡཏནཝིཉྙཱཎཱཡཏན ཝིཉྙཱཎཾ ཏུཝིཉྙཱཎཱཡཏནཾ "ཏུཝིཉྙཱཎཡེན ཡེ དྷམྨཱ ཝིཔྤཡུཏྟཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཡཏྠཱཡཏཾ ཝིཔྤཡོགོ ནཏྠི, ནཝིཉྙཱཎཏཱ ཝིཉྙཱཎཏཱཏཏྟཾ།

༢༣༥. ཡཐཱ ཏཾསམྤཡོགཱིནམྤི སནྟཱཡ "སམུདཡསཙྩཾ ཏཱིཧི ཁནྡྷེཧི སམྤཡུཏྟ"ནྟི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ ཏཾཝིཔྤཡོགཱིནམྤི སནྟཱཡ "ཏཱིཧི ཁནྡྷེཧི ཝིཔྤཡུཏྟ"ནྟི ཀསྨཱ ན ཝུཏྟནྟི ཙེ? ཨཝིབྷཱགེན ཏེཧི ཝིཔྤཡོགཱབྷཱཝཏོ ཨཡུཏྟཏྟཱ། ཝིབྷཱགེ ཧི སཏི སམུདཡསཙྩཾ སུཁདུཀྑདོམནསྶིནྡྲིཡེཧི མཙྪརིཡཀུཀྐུཙྩེཧི ཨཧེཏུཀཙིཏྟེཧི ཝིཔྤཡུཏྟནྟི ཝུཏྟཾ ཝཏྟབྦཾ ཝིབྷཱགེནེཝ ཝིསབྷཱགཏཱཡ སབྦཧེཏུཏྟཱ, ཝིབྷཱགཱརཧེཧེཝ པན ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདཱིཧི ན ཝུཏྟཾ, ཏེཧི ཝིཔྤཡུཏྟེཧི ཝིཔྤཡུཏྟེཧི སམུདཡསྶ ཝིསབྷཱགཱབྷཱཝཏོ། ཡཏྠ ཨནུཔྤནྣཱ ཝིཡ ཨུམཱཏྠཱཀཱལཱདིཾ ན ཧོཏི སནྡྷཾ ཨུཔཱདཱཡ, ཏཾ པཉྩཝིཉྙཱཎཱནཾ ཝེདནཱཡ སམྤཡོགཱིཝིཔྤཡོགཱིཝཱབྷཱཝེན ཨུཔཱདཱཡཔི, ཏཐཱ ཝིབྷཱགཱརཧེཧི ཁནྡྷེཧི སནྡྷེཧི པཉྩཝིཉྙཱཎསམིཔ ཝེདནཱཡ ཨཏྟམཏྠཱཀཱལཱདེཝ ཨཏྠིཏཱཡ ཨེཝཾ ཝེདནཱཝཛྫཱ། ཨཝིཛྫམཱནཱ ཧི ཨཝིཛྫམཱནེན, ཨཝིཛྫམཱནཱ ཙ ཝིཛྫམཱནེན, ཝིཛྫམཱནཱ ཙ ཨཝིཛྫམཱནེན སམྤཡོགོ ནཏྠི, ཝིཔྤཡོགོ པན ཨཝིཛྫམཱནཏྟཱཝིཔཱཀ ཁནྡྷེ ཀཱཡེཧི ཏེནེཝ ཝིསབྷཱགཏྟཱ ཀཱཡེཧི ཨེཝཱཏི ཧོཏི ། ཁནྡྷེ པན ཨཏྟཱིཏེ ཏེན ཏེན ཀཱཡཏྠེན ཝིསབྷཱགཏཱཡ ཨཏྠཱིཏཏྟཱ སཏི སབྷཱགཏྟཱ ཝིཛྫམཱནཏྠཱ ཨེཝཾ ཁནྡྷཱནཾ སབྷཱགཱནཾ པརིཀྐྷེཔཏཾ ཝིཛྫམཱནཏྠ ནཏྠཱིཏི ཨེཀུཔྤཏྟིཁཏྟཱིསབྷཱཝཏྠ སབྷཱགཏྠཱ ཀཱཡེཧི ཨེཝཱ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཙ ཀཱཡེཧི སམྤཡོགོཝ ལབྦྷཏི, ན ཝིཔྤཡོགོ, ཏསྨཱ སམུདཡསཙྩཾ ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདཱིཧི སམྤཡུཏྟཏྟེན ཝུཏྟཾ, ན ཝིཔྤཡུཏྟཏྟེནཱཏི། ཨེས ནཡོ མཱཏིཀཱཝཎྞནཱཡཔཱིཏི།

༢༧༢. "**དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཝིཙཱརཉྩ ཋཔེཏྭཱ སེསཱ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཱ**"ཏི ཨཝིཏཀྐཝཙནཾ ཡེ པཉྩཏྟཱ ཝིཏཀྐོ ཝིཡ ཀོཊྛཱསཏཱརཙིཏྟུཔྤཱདེསུ ཨཝིཏྟཾ, ཏེ ཨེཝ ཨེཏྠ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཱཏི ཨདྷིཔྤེཏཱཏི དཊྛབྦཾ། ཏེནེཝ ཏེ ཨནནྟརནཡེ སམུདཡསཙྩེན སམྤཡུཏྟཱ ན ཝིཏཀྐཱ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཱནི ཏེ ན ཝུཏྟཱ། ཏསམཱཔནྣཀེསུ ཙ ཏེཏི ཝིཔྤཡུཏྟེཏི ཝིཔྤཡུཏྟཾ ཏེཏི ཝིཔྤཡུཏྟཱནཾ ཙ སོལསཏི ཀུསལཏི ཝིཔྤཡོགོ ཨཝིཀྑཱརསསམྦནྡྷོ ཙ ཝུཏྟོ། ཝིཏཀྐསཏིཏེསུཔི པན ཏེསུ གཏྟཏིཏེསུཔི ཝིཏཀྐོཝ ཨཝིཏཀྐོ ཙ ཝུཏྟཾ། ཝིཏཀྐཱཝཏྟཾ ཏེཏི ཝིཔྤཡུཏྟཾ, "ཨེཀེན ཁནྡྷེན ཀེཧིཙི ཝིཔྤཡུཏྟཱ"ཏི ཝཏྟབྦཾ ཏོ ཝུཏྟཾ ཨེཀཱ ཙིཏྟུཔྤཱདོ སམྤཡུཏྟོ ན ཧོཏི། སོ ཏེ སམུདཡོ ཝིཏཀྐཾ ཝིཔྤཡུཏྟོ ཨཡུཏྟོ ཨེཀེན ཙིཏྟེན ཙ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟེན ཝིཔྤཡུཏྟོ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཱནཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཝིཙཱརཉྩཱཏི ཝིཏཀྐོ ཝིཔྤཡུཏྟོ ན ཝཏྟབྦོ། ཡཐཱ ཧི དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཝིཙཱརོཔི ཀེཧིཙི ཝིཏཀྐསམྤཡུཏྟཏྟེན མེཏེན ཝིཔྤཡུཏྟོ, ཀེཧིཙི ཨཝིཔྤཡུཏྟོཏི ན སམུདཡོ ཏེན ཝིཔྤཡུཏྟོ, ཏཐཱ ཨཉྙེ ཀེཧིཙི ཁནྡྷཱ ཨཏྠི, ཡེན སོ སམུདཡོ ཝིཔྤཡུཏྟོ སིཡཱཏི "དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཝིཙཱརེན ཁནྡྷཱ ཝིཔྤཡུཏྟཏི ནཏྠཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ ཝིཏཀྐཝཙཱཡཔི དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཝིཙཱརསམཱཔནྣེཔི། ན པཏེཝཾ ཡེན ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟསམུདཡོ ཝིཔྤཡུཏྟོ སིཡཱ, ཏཾ ནཏྠི ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟེསུ ཀཱལེཏི ཝིཏཀྐེན ཨཝིཔྤཡུཏྟཱ, ཏསྨཱ ཏེ "ཝིཔྤཡུཏྟཱ"ཏི ན ན ཝཏྟབྦཱཏི། སབྦཏྠ ཙ ཨེཀཱནྟམཱཝཱ ཀཱིཝཏྟཱིཏི ཝཏྟམཱནཱནེཏེསུ སནྡྷཱཡ ཨཝེཡམིཏྟཾ ཀཐཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཚཊྛནཡསམྤཡོགཝིཔྤཡོགཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སཏྟམནཡོ སམྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ

༣༠༦. སམྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཔདནིདྡེསེ རཱུཔཀྑནྡྷཱདཡོ ཏེཧི སམྤཡུཏྟཱབྷཱཝཏོ ན གཧིཏཱ། སམུདཡསཙྩཱདཱིིནི སཏིཔི ཏེཧི སམྤཡུཏྟེ, སམྤཡུཏྟེཧི ཙ ཝིཔྤཡུཏྟེ སམྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཱནཾ ཁནྡྷཱདཱིཧི ཝིཔྤཡོགཱབྷཱཝཏོ། ན ཧི སམུདཡསཙྩེན སམྤཡུཏྟེཧི ལོབྷསཧགཏཙིཏྟུཔྤཱདེཧི ཝིཔྤཡུཏྟཱནཾ དོསཱཧཾཀཱརཱནཾ ཁནྡྷཱདིསུ ཀོཙི ཝིཔྤཡོགོ ཨཏྠི། ནནུ ཙ ཏེ ཨེཝཾ ཙིཏྟུཔྤཱདཱ ཙིཏྟུཔྤཱདེ ཁནྡྷཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི ཨཱཡཏནཱནི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ དྷཱཏུཡོ ཙ ཧོནྟཱིཏི ཏེཧི ཝིཔྤཡོགོ ཡུཏྟོཏི? ན, ཏཏྲཊྛཁནྡྷཱནཾ ཁནྡྷཱདིབྷཱཝཏོ། ན ཧི ཏེ ཏེ ཨེཝ ཁནྡྷཱ ཙིཏྟཱཔ ཁནྡྷཱ, ཨཐ ཁོ ཏེ ཙ ཏཏོ ཨཉྙེ ཙ, ཏཐཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཱདཡོཔི། ན ཙ ཏཏྲཊྛསམུདཡེཧི ཨཉྙེ ཝིཔྤཡུཏྟཱ ཧོནྟི སམུདཡེཀདེསཱནཾ ཨེཀདེསསམུདཡཱནཉྩ ཝིཔྤཡོགཱབྷཱཝཏོ། ཨེས ནཡོ མཱཏིཀཱསམྦནྡྷེསུཔི སམྦནྡྷེསུ། ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟེསུཔི ཝེདནཱཔཊིསནྡྷཱིསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀེསུ ཏེསཾ སཝིཏཀྐཝིཙཱརསམྤཡུཏྟཱནཾ ཀེཧིཙི
ཨཉྙཏྟེ ཀཱརཎཾ ན དིསྶཏི།

ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན **ཨེཝརཱུཔཱནཱིཏི** ཡཐཱ རཱུཔཀྑནྡྷེ ཝིསྶཛྫནཾ ན ཡུཛྫཏི, ཨེཝཾ ཡེསུ ཨཉྙེསུཔི ན ཡུཛྫཏི, ཏཱནི ཝིསྶཛྫནཱནི ཨཔཡོགེན “ཨེཝརཱུཔཱནཱི”ཏི ཝུཏྟཱནི, ན སམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཱཏི དཊྛབྦཾ། **ཡཱནི པན པདཱནི རཱུཔཀྑནྡྷཱདཡོ སམྤཡུཏྟེ རཱུཔེ ཋཔེཏྭཱཏི** ཨེཏེན ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདིཔདཱནི དསྶེཏི, **ཝིཉྙཱཎཉྩ ཨཉྙེན ཨསམྨིསྶཱཏི** ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷམནཱཡཏནཱདིཔདཱནི། ཏཉྷི **ཨཉྙེན ཨསམྨིསྶཱཏི** ཨསམྤཡུཏྟེན ཨསམྨིསྶཱཏི ཨཏྠོ། ཨདུཀྑམསུཁཱཡཝེདནཱཡསམྤཡུཏྟཔདཱནིཔི ཏེ སམྤཡུཏྟེཏི སམྨིསྶཝིཉྙཱཎདྭཡཱནི ཨེཏྠ གཧེཏབྦཱནི། ཨེཏེན ཙ ལཀྑཎེན ཨེཝརཱུཔཱནེཝ གཧེཏབྦཱནཱིཏི དསྶེཏི, ན ཨེཝརཱུཔཱནི གཧེཏབྦཱནེཝཱཏི སམུདཡསཙྩཱདིཨིཏྠིནྡྲིཡཱདིཔདཱནཾ ཨསངྒཧིཏཏྟཱ། “ཨཐ ཕསྶསཏྟཱཾ ཏཾ སཏ ཡུཏྟཔདེཧི སཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟནཡེན, ཨཡཾ པན ཨུདྡཱནེ གཱཐཱ **“ཨཐ ཕསྶསཏྟཱཾ, ཏིཀེ ཏཡོ སཏྟ མཧནྟརེ ཙ”**ཏི ཝེདིཏབྦཱ།

༣༠༨. **ཕསྶཱཡ ཨུཔྤཏྟཀཔདེནེཝ སབྦཾ ཝིཔྤཡུཏྟཾ ཋཔེཏྭཱཏི** ཨིདཾ ཕསྶཱཡ ཨུཔྤཏྟཀཔདེན སམྤཡུཏྟེཧི ཝིཔྤཡུཏྟཾ ཏེན སབྦཾ ཝིཔྤཡུཏྟཾ ཧོཏཱིཏི གཧེཏབྦཾ། ཕསྶཱུཔྤཏྟཀགྒཧཎཾ **དྭེ ཙ མཧནྟ ཡུཏྟཱ, ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱཏི** མཧནྟརདུཀེ ཨེཀཏྟཝསེན ཡུཏྟཾ དྭེ ཝིཏཀྐཔདཾ ཝིཙཱརཔདཉྩ དསྶེཏི།

སཏྟམནཡསམྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཊྛམནཡོ ཝིཔྤཡུཏྟེནསམྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ

༣༡༧. ཝིཔྤཡུཏྟེནསམྤཡུཏྟཔདནིདྡེསེ རཱུཔཀྑནྡྷཱདཱིནི ཝིཔྤཡུཏྟེནསམྤཡུཏྟམེཝ ཡཐཱནིདྡིཊྛཾ ནཏྠིཏི “རཱུཔཀྑནྡྷེན ཡེ དྷམྨཱ ཝིཔྤཡུཏྟཱ, ཏེཧི དྷམྨེཧི ཡེ དྷམྨཱ སམྤཡུཏྟཱ”ཏི ཨཱདི **“རཱུཔཀྑནྡྷེན ཡེ དྷམྨཱ ཝིཔྤཡུཏྟཱ, ཏེ དྷམྨཱ ཀཏིཧི ཁནྡྷེཧི…པེ…. སམྤཡུཏྟཱཏི ནཏྠཱི”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན རཱུཔཀྑནྡྷེན ཝིཔྤཡུཏྟཱནཾ ཀེནཙི ཁནྡྷཱདིནཱ སམྤཡོགཱབྷཱཝཏོ ཡཐཱནིདྡིཊྛཾ ཝིཔྤཡུཏྟེནསམྤཡུཏྟམེཝ ནཏྠི, ཀུཏོ ཏསྶ ཁནྡྷཱདཱིཧི སམྤཡུཏྟཏཱཏི དསྶེཏི།

ཨཊྛམནཡཝིཔྤཡུཏྟེནསམྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ནཝམནཡོ སམྤཡུཏྟེནསམྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ

༣༡༨. སམྤཡུཏྟེནསམྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱཡཾ **ཡཾལབྦྷཏིཔདེནཱཏི** སམཱསཔདཾ ཨིདཾ དཊྛབྦཾ, ཡསྨཱ ཁནྡྷཱདཱིནཾ ཕསྶེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶཱཔཱཏི** ཙ ཏསྶཱཔིཡ ཁནྡྷཱདཱིནོཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡཾ ཨིཏྠ སམྤཡུཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ རཱུཔཀྑནྡྷཱདཱིསུ ཨརཧཏྟེསུ ཡེན ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདིནཱ སམྤཡུཏྟཾ, པུན ཏེན ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདིནཱ ཁནྡྷཱདཱིཧི སམྤཡོགེ ཕུཊྛེ ཝིསྶཛྫིཏཾ། ཏཉྷི ཨཏྠཏོ སམྤཡུཏྟེན སམྤཡུཏྟཾ “སམྤཡུཏྟེན སམྤཡུཏྟ”ནྟི ཝུཙྩཏཱིཏི། **རཱུཔེན ཝུཏྟཾ** ཨེཏེན ཝེདནཱཀྑནྡྷསཉྙཱཀྑནྡྷཱདཱིནཾ ཨཡོགོ ཝུཏྟོ ཏིཎྞཾ དསྶེཏི, ཏཏྲ **རཱུཔམིསྶཀཱནི ཝུཏྟི** ཨེཏེན ཨནུཔཱདིནྣཨནུཔཱདཱནིཡཱདཱིནི ཝིསྶཛྫནམིསྶཀཱནེཝཱཔི། པཱལིནི ཏེ **“ཝིསྶཛྫནཾ པན སུཏྟནྟམཱཏིཀཱཡཔི”**ཏི། **སབྦནྟཔཱལཱཀཧཛཱཏཀཱནི** ཏྡྷམཱཏྟཀམེཝ སམྤཡོགེ ལབྦྷནྟཱིཏི ཝཏྟམཱནེསུ ཨེཀཱཔི ཝེདནཱ ཨནཔེཏཱ ཨཔཱིཏིཀཱཔཙྩཡཱདཱིནཾ ཨཏྟཔཏྟཔཱིཏིཀཱཔཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ པནེཏྠ སངྐེཔོ — ཡེ སམྤཡོགཾ ན ལབྦྷནྟི རཱུཔཀྑནྡྷཱདཡོ, ཏེ སབྦེ ན གཧིཏཱ, ཡེ པན ཙ ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདཡོ སབྦེ གཧིཏཱཏི།

ནཝམནཡསམྤཡུཏྟེནསམྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. དསམནཡོ ཝིཔྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ

༣༥༣. ཝིཔྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཔདནིདྡེསེ ཨགྒཧིཏེསུ ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏཱུསུ ཨནཱརམྨཎམིསྶཀསབྦཙིཏྟུཔྤཱདགཧཎཁནྡྷཱདིཔདཱནི ཏཱནི ཝིཔྤཡུཏྟཱནི ཨལབྦྷཱ ན གཧིཏཱ, ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱདཱིཔདཱནི ཏཱནི ཝིཔྤཡུཏྟེཧི ཝིཔྤཡུཏྟཱནཾ ཝིཔྤཡོགཱབྷཱཝཏོ ཨཡཾ ཝིསེསོ ཝེདིཏབྦོ།

དསམནཡཝིཔྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཨོཀཱདསམནཡོ སཏྟིཏིནིནསསྱཡུཏྟཔིསྱཡུཏྟཔདཔཊྛཏྟ

༤༠༩. ཨོཀཱདསམནཡཔཊྛཏྟཡཾ “ཏི ཙ སེསེཏི ཏྟིཏི ཁཏྟེཏི ཨོཀེན མནཡཏནེན སཏྟཏི པིཉྩྪཏྟུཏུཏི”ཏི ཨོཏིསཾ པདྡཾ “སསྱཡུཏྟ ནུསྨ”ཏི ཨོཏིན སཏ སམྦྲྟོ། “ཀོཏིཏྟོ”ཏི ཨོཏྨ པནཏྟུ དསྐིཏུ “སཏྟརཀྲཏྟེ ཏྟམྨཡཏནཏྟམྨཏུཏྟུསུ ཙ ཚཡེཏུ ཏཏྟ”ཏྟེ ཨོཏིན “ཏི ཏྟོ”ཏི ལྷུཏྟེ སམུདཡསཏྟེན ཁཏྟཏིསཏྟཏེན སཏྟཏིཏཏྨེ པིསེསེཏུ ཏིསཾ ཨོཕ པིསེསིཏྟཾ ཨཏྟཕྟྟེཏི སེསེཏི སཏྟརཀྲཏྟེ ཏཏྟཡ ཏྟམྨཡཏནཏྟམྨཏུཏྟུསུ ཙ ཏཏྟཡ པེདནུསཉྩཀྲཏྟེཏི སསྱཡོགཱུརཏེཏི སསྱཡུཏྟཾ སཏྟུཡུཏ “སེསེཏི སསྱཡུཏྟཏྟུ ཀོཏིཏྟོ སསྱཡུཏྟ ནུསྨ”ཏི།

ཨོཀཱདསམནཡསཏྟིཏིནིནསསྱཡུཏྟཔིསྱཡུཏྟཔདཔཊྛཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཏྟདསམནཡོ སསྱཡུཏྟེནསཏྟཏིཏྟསཏྟཏིཏཔདཔཊྛཏྟ

༤༡༧. ཏྟདསམནཡེ ཙ ནཕམནཡེ པིཡ སསྱཡོགཱུརཏྟཕ ལཏྟྟེཏི ཨུཏ “ཏིཡེཕ ཨུཏྟཏྟ”ཏི།

ཏྟདསམནཡསསྱཡུཏྟེནསཏྟཏིཏྟསཏྟཏིཏཔདཔཊྛཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. ཏིརསམནཡོ ཨསསཏྟཏིཏིནསསྱཡུཏྟཔིསྱཡུཏྟཔདཔཊྛཏྟ

༤༤༨. ཏིརསམནཡཔཊྛཏྟཡཾ ཡེཏི ཏྟིཏིཔི སཏྟཏེཏི ཨསསཏྟཏིཏཾ པིཉྩྪམེཕ ཏོཏི, ཏི པུཡིཡཾ “ཏུཔཏྟ ཏྟམྨཡཏན”ཏྟེཨུཏིཨུཏྟནཀཱུཔྟཡ དསྐིཏུ བུཔྤེས ཏྟམྨ “ཏྟུཔཀྲཏྟེན སཏིསཔཏྟ ཏྟམྨ”ཏི ལྷུཏྟཱ། ཡེཏི པན ཏྟིཏིཔི སཏྟཏེཏི ཨསསཏྟཏིཏྟནི ཨཏྟུཔཏྟཕེན པིཡ ཡོལྷུརིཀཱུཡཏནནེཕ ཏོཏྟེ, ཏི ལྷུཏྟཕསེཏྲ སབྲེ ཨོཏྟ ཨུཏྟཏྟ “ཨཏྟུཔཏྟཕེན སཏིསྭ”ཏི ལྷུཏྟཱ། སེསྭཏི སེསྭ པཏྟམནཡེ ཨུཀཱཏྟ པེདནུཀྲཏྟཏྟདཡོ སཏིཔི ཨསསཏྟཏཀཱཏྟེ ཨོཏྟ པིསྨཱུརྟཾ ན རུཏཏྟེཏི ན ཨུཏྟཏྟཱ། ཡེ པན ཨསསཏྟཏཀཱུ ཨོཕ ན ཏོཏྟེ དུཀྲསཏྟུདིཏྟམྨ, ཏིསུ ཕཏྟཏྲམེཕ ནཏྟི། ཡསྟུ པན པེདནུཀྲཏྟཏྟདཡོ ན རུཏཏྟེ, ཏཾ དསྐིཏུ “པེདནུཀྲཏྟེན ཏྟི”ཏིཨུཏིསྨཏཱ། ཏཏྲ **ཏིསཏྟ སསྱཡོགོ ནུམ ནཏྟིཏི** ཏྟུཔུཏྟུཔཏྟམྨཾ ཨསསྱཡོགཱཏི པོམིསྨཏྟཡ སསྱཡོགོ ནཏྟིཏི ཨཏྲ།

ཡདི པན ཏི ཀཏྟཐ ཨསབྲཔིཉྩྪཏྟུཏུསསྱཡུཏྟ ཨཏྟུཔཏྟམྨ ཏྟུཔཏྟམྨ ཙ སིཡུཾ, ན ཏིསཾ པིསྱཡོགོ ནཏྟིཏི “པིསྱཡོགོ ཙ ནཏྟི”ཏི ན ལྷུཏྟཾ, ན པེདནུཀྲཏྟེན ཨསསཏྟཏིཏྟཾ པིསྱཡོགཱསྨ ཨཏྲིཏྟཡུཏི པེདིཏྲཾ། ཨུཏྟཡུཏྟཕཏྟ ཏི པེདནུཀྲཏྟཏྟདཡོ ཨོཏྟ ན རུཏཏྟེཏི། ཨོཕཾ པནེཏྲ སིཡུ “པེདནུཀྲཏྟེན ཏི ཁཏྟཏིཕསེན ཨནུརསྨཕམིསྨཀཱ སཏྟཔིཉྩྪཏྟུཏྟམྨ ཨསསཏྟཏིཏྟ ཏོཏྟེ, ཏིསཏྟ སསྱཡོགོ པིསྱཡོགོ ཙ ནཏྟི”ཏི། ཨནུརསྨཕསཏིཏྟནཏྟི སབྲཔིཉྩྪཏྟུཏུཾ སབྲཔིཉྩྪཏྟུསསྱཡུཏྟཾ ཏཏུཏྲཡཏྟམྨནཏྟ པེདནུཀྲཏྟཏིཔིཉྩྪཀྲཏྟཏིཙཀྲུཡཏནཏྟིཏི ཏྟིཏིཔི སཏྟཏེཏི ཨསསཏྟཏིཏྟཾ སསྱཡོགཱཔིསྱཡོགཱུཏྟཔོ ཨཏུཏཕེ ཀཱུརཕཾ། ཏྲིཏིཔིསྱཡོགཱུཏྟམིཀཱུཡསཏྟཏཔིསྱཡོགཱཏོ ཙཏུབྲེཏྟོ པིསྱཡོགོ། ཏཏྲ **ཏྲིཏིཔིསྱཡོགོ** “ཀཱུསཡྟ ཏྟམྨ, ཨཀཱུསཡྟ ཏྟམྨ”ཏིཨུཏི, **ཏྟུམིཔིསྱཡོགོ** “ཀཱུསྨཕཙཏྟ, ཏྟུཔུཕཙཏྟ”ཏིཨུཏི, **ཀཱུལཔིསྱཡོགོ** “ཨཏྟིཏྟ ཏྟམྨ, ཨནུཀཱཏྟ ཏྟམྨ”ཏིཨུཏི, **སཏྟནཔིསྱཡོགོ** “ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟམྨ, པཏིཏྟ ཏྟམྨ”ཏིཨུཏི། ཨོཕཾ པིསྱཡོགོ ཙཏུཏྟ པེདིཏྲཾ།

ཏིརསམནཡཨསསཏྟཏིཏིནསསྱཡུཏྟཔིསྱཡུཏྟཔདཔཊྛཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༡༤. ཙཏྟསམནཡོ པིསྱཡུཏྟེནསཏྟཏིཏྟསཏྟཏིཏཔདཔཊྛཏྟ

༤༥༦. ཙཏྟསམནཡེ ཏྟམྨཡཏནཏྟཏིཾ ཨནུརསྨཕམིསྨཀཱསབྲཙིཏུཔུཏཀཱཏྟམྨཏྟཔཏྲ པིསྱཡོགཱསྨ ཨཏུཏཕེ དབྲཱུཾ། ཏྲིཏིཨུཏིཏུཡསྨ ཙེཏྲ ཏྟམྨསཏྟཕམཏྟཏྟ ན ཀཱཔཏྟི སསྱཡོགོ པིསྱཡོགོ ཙ ཏུཏཏི ཨཏྟཏྟཏྟཔཏིཏྟཏྟམྨཾ སབྲཏྟམྨསསོཏྟནཏྟ, ཨཔིདསྨནཨཔུཏིཀྲཏིཾ ཨནུརསྨཕམིསྨཀཱསབྲཙིཏུཔུཏྟ། དུཀྲསཏྟུདིཏྟམྨཕ ཨོཏྟ ཏཏི པིསྱཡུཏྟཾ

སདྷྲྨསདྷྲྨསངྒྲཧཱ གཏིརྟི།

པླིཡོཨུདྡྷཎཱགཧཡཾ **སམུཏྤཏྟེ** **ན** **ལབྡྷཏྟི** པརིཡོསྣནེ ནཡེ ན ལབྡྷཏྟི ཨཏྠོ། **མོགྷཔུཙྪཀེན** **ཐྟི** ཨཔལབྡྷམྨཏྟ ཙ ཏི མོགྷཔུཙྪཀེན ཏེཏྟཱ ན ལབྡྷཏི ཏིསཾ པུཙྪཱཡ མོགྷཏྟི ཡུཏྟཾ ཏོཏི། ཨཐ ཡཱ **མོགྷཔུཙྪཀོ** ཨཏྟམོ ནཡོ, ཏེན ཙ སཏ ཡོསྣནནཡེ ཨེཏི ཏཏྟཱ ཡིཕྱཡོགཱསྤི ཨཔལཱ སབྦཱཔི ན ལབྡྷཏྟི ཨཏྠོ།

ཙུདྡསམནཡཡིཕྱཡུཏྟེནསདྷརྨེཏྟསདྷརྨེཏཔདཡཏྟནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏྟཏུཀཔྤཀསཀ-མཱཏུལཱིཀཱ སམཏྟཱ།

ཕུགྲཱལཔཙྩཱཻཔཀཱརཎ-སྨུལཏྀཀཱ

༡. སྨཱཏིཀཱཔཙྪན྄

༡. ཛྷམྨསཀྐཏི ཏིཀདུཀཔསཱེན སཀྐཏིཏྲཾ ཛྷམྨཾ ཕིཟྟཱེ ཁཛྫཱཏིཔིཟྣཱཾ དཱཱིུཏྟ ཏཝྣསཀྐཏིཏཔིཟྟཏྲཾ ཏྲཏུཀཱཝྱ སཀྐཏྣསཀྐཏྟིཔྲཟྫེཾ ཕདྣ ཡཱཡ པཙྩཡིཡུ ཏིསཾ སཟྫཕཊྟ ཞུཔྣདྣཡ ཅ པཙྩཡནཾ ཊཱིཏི, ཏཾ པཟྫཱེདཊྟ དཱཱིུཏྲུ **"ཚ པཙྩཡིཡོ"**ཏིཞཱིུནྲ ཕུགྲཱལཔཙྩཱཻ ཞཱཻཏྲ྄ཱ། ཏཟྫ ཡེ ཛྷམྨེ ཕུཟྫཔཪིཡཟྟཔཱེན པཕཏྟསྨཏེ

ཨསཟྫཔསམུཏཔསཱེན ཞུཔྣདྣཡ "ཕུགྲཱལོ, ཨིཏྲི, ཕུཪིསོ, དེཝོ, མནུསྶོ"ཏིཞཱིུཀཱ **ཕུགྲཱལཔཙྩཱཻ** ཊཱིཏི, ཏིསཾ ཨཏྲེསཏྟ ཟྣཏིརཏུཔནིཟྣྣཾ

སསཟྫཔསམུཏསསཟྫཔཟྫཱེདཔསཱེན པཙྩཡནྟ སཟྫཔཔཙྩཡཱཻཏི **ཁཛྫཔཙྩཡཱཻ**ཞཱིུཀཱ པཙྩཡིཏྟ ཕིཏིཏྲ྄ཱ། ཏཡ ཛྷམྨསཀྐཏྟིསུ ཕིཟྟཏྲ **སཟྫཔཔཙྩཡཱཻ** སཟྫཔི སཀྐཏིཏྲ ཊཱིཏི།

ཕུགྲཱལཔཙྩཱཻ པན **ཨསཟྫཔཔཙྩཱཻ**། ཏཡ ཅ སམཡཔིསུཏྲཏིཕྲཟྫེཏྲཡ སཏྟསཏྟནཀཏི པཪིཏྲེཡྷིསཟྫཔཏྟམྨེ ཞུཔྣདྣཡ པཕཏྟིཊ པཏྟནྣཡ "ཕིཏྟཪ མཙྪོ"ཏིཞཱིུཀཱ ཅ སཟྫ **ཨསཟྫཔཔཙྩཱཻ** སཀྐཏིཏྲ ཊཱིཏི།

ཨིཏྲཔཏྲ ཅ པཙྩཱཻ ཏྲམ ཕིཏྜྷམྣནཔཙྩཱཻ ཨཔིཏྜྷམྣནཔཙྩཱཻ ཅཱ ཏྲ ཨིཕ ཏི ཕྲོམིསྶ ཨིཏཏྲ ཅཏསྶོཏི། ཏསྶ ཏྲསཾ དཱུནིན ཨིམསྶིཾ པཀཱརཎེ སཟྫ པཙྩཡིཡོ

དཱཱིུཏྲཏི ཕིཏིཏྲ྄ཱ། ཁཛྫཏིཔཙྩཡིཏྟིསུ པན ཚསྶ ཨཙྩཡ ཨདཱཱིུཏཔྲཟྫེཾ ཨིཏྲེཕ ཅ དཱཱིུཏཔྲཟྫེཾ ཕུགྲཱལཔཙྩཡཱཾ ཞུཔྣདྣཡ ཨིམསྶ པཀཱརཎསྶ **ཕུགྲཱལཔཙྩཱཻ**ཏི ཏྲམཾ ཕུཏཏྲེ

ཕིཏིཏྲཱཾ། **ཡེ ཛྷམྨེ ཨིཏྲ པཙྩཡིཏུཀཱམོ**ཏི པཙྩཡིཡུ ཕཏྟཟྫཔཱེན དཱཱིུཏུཀཱམོཏི ཨཏྲིཟྣཡོ། ན ཏི ཨིཏསྶིཾ པཀཱརཎེ པཙྩཡནཾ ཀཱརཏི, ཕཏྟཏི པན པཙྩཡིཡོ དཱཱིུཏྲཏི།

ཁཛྫཏི པཙྩཡནྟཏི ཨིདཾ ཁཛྫཏི ཏྟུཾ པཝཱིཏིཞཱིུཀཱ སཟྫཔི སྨམཙྩཔྲཟྫེདཔཙྩཡནྟ ཏྲམ ཊཱིཏི, ཏཾ སཏྟཡ ཕུཏཏྲེ དཟྫཏྲཱ། **པཙྩཡནྟཏི** ཨིཏསྶ པན **དཱཱིུཏྲ ཚཡནྟཏི** ཨིཏི དེ ཨཏྟ, ཏིསཾ **པཀཱསནྟ ནིཀྲཱིཔནྟཏི**། ཏཟྫ "ཏྟུཔཀྲཱཏྟ…པེ…. ཨཙྩཏྟཡིཏྲིཡཾ སམཡཔིསུཏྟ"ཏིཞཱིུཏྲ ཨིདམིཕྲཾནམཀཱ ཨིདམིཕྲཾནམཀཱཏི

ཏཾཏཾཀོཟྣསིཀཱཀཱརཎཾ པོཏྟནམིཕ ནིཀྲཱིཔནྟ, ན པཙྩཡིཏཟྟཾ མཙྩཏིཾ ཕིཡ ཚཏྣསམྨཏྟཀཱརཎཾ། ཡོ པནཡཾ "ཏྲམཔཙྩཱཻ ཏི དཱཱིུཏི ཅ ཚཡིཏི ཊྛ"ཏི ཀཱཏུཏིཊིསོ ཀཱཊྟ, སོ

ཟྣཕཏྟཏྲཡ ཀཱརཎཟྟཏྲཡ ཕུ ཏྲམཔཙྩཡིཡུ ཏིསཾ ཏིསཾ ཛྷམྨཾ ཏིཟྫཏྲཡ ཚཡིཏཏྲཡ ཅ ཏཾཏིམིཏྲཾ སཏྟཡ ཀཱཊྟི ཕིཏིཏྲཱཾ།

ཕིཏྟམྨནཔཙྩཡཱཻཏིཞཱིུཏྲ ཕཙཏིན ཕུཡོཡཾ ཨཏྲཀཏཾ སཏྟཡ **"ཕུཡོམུཏྟཀིཏྲ"**ཏིཞཱིུམྣཏ། **ཀུསལཱཀུསལསེཡྻཏི** ཀུསལཱཀུསལསྶ ཕིཡ། **ཕིཏྟམྨནསྶཏི** ཨིཏསྶ ཨཏྟ

སཏྟཏི, ཏསྶ ཨཏྟ **སམྨུཏསྶཏི**། **ཕིཏྟམྨནསྶ སཏྟཏི** ཕུ ཕིཏྟམྨནཟྫུཏསྶཏི ཨཏྟ། ཏམིཕཏྲཾ དཱཱིུཏྟ ཞུཏ **"སམྨུཏསྶ"**ཏི། ཏིན ཨཕིཏྟམྨནཟྣཾ པཏིཀྲཱིཔཏི། **ཏཟྫ**

ཨཕིཏྟམྨནསྶཏི ཡཟྫ ཀུསལཱཏྲིནི ཨཀུསལཱཏིསཟྫཕཊྟ, ཕསྶདཡོ ཅ ཕིདནྲཏིསཟྫཕཊྟ ཕིནིཕཏྟསཟྫཕྲཱནི ཕིཏྟཏྲེ, ཏཟྫ ཨཕིཏྟམྨནསྶ ཡེ ཛྷམྨེ ཞུཔྣདྣཡ "ཨིཏྲི,

ཕུཪིསོ"ཏི ཞུཔཡཏྲི ཊཱིཏི, ཏེ ཨཔནེཏྟ ཏིཏི ཕིནིཕཏྟསྶ ཨིཏྲིཞཱིུསཟྫཔསྶ ཨཟྫཕཊྟ ཨསམྨུཏསྶཏི ཨཏྟ། ཡཾ པནེཏསྶ "ཏིནྲཀཱརེན ཨཕིཏྟམྨནསྶ ཨཙྩེནྲཀཱརེན

ཕིཏྟམྨནསྶ"ཏི ཨཏྟཾ ཀིཏྟཾ ཕདཏྟེ, ཏཟྫ ཡཾ ཕཏྟཟྣཾ, ཏཾ པཙྩཡིཏྟུཀཱི ཕུཏྟམེཕ། ཨཕིཏྟམྨནཔི སཟྫཕེ ཡོཀཱནིརཏྟཾ ཨནུཀཱཏྟ ཨནཟྣིནིཕེསེན ཙཏྟིན "ཨིཏྲི, ཕུཪིསོ"ཏི

ཀཏཏཱསཟྫཕྲ **"ཡོཀཱནིརཏྟིམཏྟསིཏྟསྶ"**ཏི ཞུཏ། སྨཟྣིནིཕེསེན པན ཙཏྟིན ཀཡཏམྨཾ པཙྩམསཏྟཱཏིཀཱཾ ན སཟྫཕཊྟ, ཏྲཔི སཀྐིཏིན སིཏྟཏི **"སཟྫཀཱནིནཔི

ཨཏུཔལཟྫནེཡྻ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཏཡསུ ཨིམསྶིཾ…པེ…. ལཟྫཏྟིཏི** ཨིམསྶིཾ པཀཱརཎེ སཏྟཔཊྟ ཏིསྶཏྟཾ ཞུཀཱཏཾ སཏྟཡ ཕུཏཾ།

ཡཟྣཕུཏྟསྶ པན ཨཏྟཀཱཟྣཡསྶ ཨཕིདྷམྨིན ཞུཙཏིཡཕུདྣ ཡོཛཏྲཟྣ, ཏསྶ **པཙྩཡིཏཟྣཟྫེན ཅཏྟ པཙྩཡིཏི** ཨིཏྲསྶ སཟྫཕཊྟ ཨཕིཏྟམྨནཏྟ པཙྩཡིཏཟྣམཏྟཟྫེན

པཙྩཡིཏི ཨཏྟཱ། པཙྩཡིཏཟྣསྶི ཏི སསཟྫཔཾ ཏཏྟཔཪམཏྟཏྲམཡུཏྟཊྟ ན པཪཊྟ ལཏྟིཏཟྣཾ པཙྩཡིཏྲཾ ལཏྟཏི, ཏིསཟྫཔཾ པན སཟྫཔཡཟྫཕཊྟ ན ཨཏྟཏྟ སཟྫཔཱེན ཏྲཾ

ལཏྟཏིཏི། སཏྟཏིཞཱིུཀཱན ཏྲམེན པཙྩཡིཏཟྣམཏྟཟྫེན པཙྩཡིཏི ཏྲཾ ལཏྟཏི, ཏིསཟྫཕུ ཅ སཏྟདཡོ། ན ཏི སསཟྫཔསྶ ཏྟཕུཏྟིཏི ཨིཀཱཏྟེན ཨཙྩཏྟེན ཕུ

ཨཏུཔལཟྫསཟྫཔཏྟ ཨཏྟིཏི།

ཀཱིརྟིཾ མཀྲུཏཾ, ཧཾ ཨསྨ ཨཧྣི ཀཱིརྟིཾ། ཨིཏྱསྨིཾ ཨཱུཙརིཡཱཔྟར ཨཀྱུནེན ཡཤྭཧེན ཙྪཱཡིཏབྦཉི སབྦསམོརྫོ ཀཱུཏབྦཱ། དུཏིཡཾ ཏཏིཡཏྟི ཨིཔྤཾཔཀཱུཏྟ ཏི ཨུཔཉེཏྟཔཙྩིཏྟི ཨུཔཉེཀྲིཏྟཀཔཙྩིཏྟི ཙ སཏྟཏབྦཔཔཏྟནཏྟ ཚཔི པཙྩིཏྟིཡ ཛྫཊྟིཏི ཡུཏྟཾ ཕཏྟུ, ཨིཏཏྟ ཙ ཡབྦཡོཝཱ ཧཾ ཧཾ པཙྩིཏྟིཏྟི། དུཏིཡཾ ཏཏིཡཾ དྭེ ཏྟིཏྟིཏྟིཡཱུཏི པན སཏྟྲ ནུམ ཀཱུཏྟིཾ ནབྦིཏི ཏུསཾ ཨུཔྤྟུསཏྟཏིཔཙྩིཏྟིཾ ཨཔིཊྚམྨནཔཙྩིཏྟིབྦཔཾ, ཨིཏྟསཙྪ ཨུཔཉེཏྟཔཙྩིཏྟིཾ ཡབྦནེཏྟིཏྟཾ ཨཔིཊྚམྨནེནཨཔིཊྚམྨནཔཙྩིཏྟིབྦཔཾ མཙྩམྨྲེ ཨཱུཏ **"སེཏྟ ཨཔིཊྚམྨནཔཱཙྩིཏྟིཡཾ ཨཔིཊྚམྨནེནཨཔིཊྚམྨནཔཱཙྩིཏྟི ཛྫཊྟིཏྟི"**ཏི། དུཏིཡཾ ཏཏིཡཾ དྭེ ཏྟིཏྟིཏིཡཱུཏྟིཾ ཨུཔཉེཏྟཨུཔཉེཀྲིཏྟཀཔཙྩིཏྟིཾ ཨཔིཊྚམྨནེནཨཔིཊྚམྨནཔཙྩིཏྟིབྦཔམེཔ མཙྩཏི། ཡཏྟི པཙམྨཏིཀཾ ཨཔེཀྲིཏྟ ཡསྨ ཙེཀཱུཏིཀཱསྨ ཨུཔཉེཀྲིཔིཏྟ པཙྩིཡྦིཡཏི, ཏཙྪ སཏྟཾ ཀཱིཙྪི ནབྦིཏི། ཏབྦ སཏྟཏིཔཙྩིཏྟིཡཱུ ཙཱ། ན ཏི ཨསྲིཏི ཨཱུསྲིཏིཀཱ ཙ པིཊྚམྨནེཏི།

ཨིཀཱཏྟ ཛྫུམིཔཙྩིཏྟིཏི ཀཱུམྨཕཙཏྟིཔཙྩིཏྟིཾ སཏྟཱུཏ། ཀཱུམྨཕཙཏྟི ཏི སབྦཕཏྟམྨཏི ཨཏྟིམྤཡོ། ཀཱུམོཏི པན ཨོཀཱུསེ ཀཏེཏེ ཨཔིཊྚམྨནེནཔིཊྚམྨནཔཙྩིཏྟི ཨིསྟ ཛྫཔིཏྟུ ཨརཏཏི, ཀཱམྨེབྦཏྟཀྲཱཏྟེསྶ ཀཏེཏེསྶ པིཊྚམྨནེནཔིཊྚམྨནཔཙྩིཏྟི། ཡབྦ པན ཕཙཏྟནསཏྟཏྟཡ ཕཙཏྟནསམུཏྟཔཀཙེཏྟནཏྟཡ ཕཏྟཡ ཕྲ ཀིརིཡཱུཡ ཛྫཏྟཀོཏི པུཀྲཱཡསྨ པཙྩིཏྟི པིཊྚམྨནེནཨཔིཊྚམྨནཔཙྩིཏྟིཔཀྲཾ ཛྫཊཏི, ཨིཔྤཾ ཀིསོ ཐུལོཏི ཏུཏྟཡཏནསཏྟིཏེན སཏྟནེན པུཀྲཱཡཏྟིཾ པཙྩཔཏྟ པིཊྚམྨནེནཨཔིཊྚམྨནཔཙྩིཏྟི ཛྫཔིཏྟུ ཨརཏཏི། སཏྟཏྟནཏྟི ཕྲ ཏུཏྟཡཏནེ ཨཀྲཱཏེཏི ཨཔིཊྚམྨནེནཨཔིཊྚམྨནཔཙྩིཏྟི། ཏུཔཾ ཕསྨྲིཏིཡཱུཏིཀཱ པན པིཊྚམྨནཔཙྩིཏྟི རཏྟཏྟིཀིཏྟཕསེན ཀིཏྟཔཙྩིཏྟིཡཾ, པཏྟཏྟཏྟམྨཏྟམཕསེན པཏྟཏྟཔཙྩིཏྟིཡཾ ཕྲ ཨཕརོཏྟིཏབྦཱ། པིཊྚམྨཏྟཔིཊྚམྨནཔཙྩིཏྟིསྶ ཙ ཕྱུཏྟསྶ ཏུསཾ ཕོམིསྶཏྟཕསེན པཕཏྟ ཨིཏཏྟཔི ཕྱུཏྟཡེཔ རོཏྟིཏི ཨཡསྨི ཨཱུཙརིཡཱཔྟརོ སབྦསཏྟཏཀོཏི ཏཊྟབྦོ།

༢. **"ཡཱུཕཏྟ པཙྩཱཀྲཏྟ"**ཏིཡཱུཏིཀཱསྨ ཨཏྠཾ ཏསྶེཏྠེ **"ཡཏྟཀེན པཙྩཔནེཏྟ"**ཏིཡཱུཏིམྨཏ། ཏཏྟ **ཡཱུཕཏྟ པཙྩཱཀྲཏྟ**ཏི ཡཱུཕཏྟ ཏུཔཀྲཏྟོ...པེ.... པིཙྩཧཀྲཏྟོཏི ཁཏྟཾ ཁཏྟཔཙྩིཏྟི, ཨིཏྟཕཏྟ ཁཏྟཾ ཁཏྟཔཙྩིཏྟི, ཨིཔྤཾ ཕྲཔིཡོཛཾ ཀཏྟ སཏྟིཔཕྲེཏཕསེན ཨཡཾ ཨཏྠོ ཕྱུཏྟཏི པེཏིཏབྦོ། **"ཡཱུཕཏྟ པཙྩཱཀྲཏྟ"**ཏི, **"ཁཏྟཾ ཁཏྟཔཙྩིཏྟི"**ཏི ཏི ཨིམསྶ ཨཏྠོ **"ཡཏྟཀེན པཙྩཔནེན སཏྟིཔཏོ པཙྩཱཀྲཏྟཏི ཕྲ"**ཏི ཨིཏེན ཏསྶིཏོ, **"ཡཱུཕཏྟ ཏུཔཀྲཏྟོ"**ཏིཡཱུཏིཀཱསྨ པན **"པཏྟེཏཏོ ཏུཔཀྲཏྟོ"**ཏིཡཱུཏིཀེཏྟཏི། ཏཏྟ **ཏུཔཀྲཏྟོ...པེ.... པིཙྩཧཀྲཏྟོ**ཏི པཏྟེཏནེཏསྶནམཏྟམེཏཾ། ཏེན ཨཕྱུཏྟཔི སབྦོ སཏྟཏེཏོ ཏོཏྟིཏི **"ཏཏྟཔི ཏུཔཀྲཏྟོ ཀཱུམྨཕཙརོ"**ཏིཡཱུཏི ཕྱུཏྟཾ། ཨཡཾ ཕྲ ཨིཏྠ ཕྲཡོཡྦ ཨཏྠཡོཛཏྟ — "ཡཱུཕཏྟ"ཏི ཨིཏཾ སབྦེཏི པཏེཏི ཡོཛཏྟ ཡཏྟཀཱ པཙྩཱཀྲཏྟ, ཏཏྟཀཱ ཁཏྟཾ ཁཏྟཔཙྩིཏྟི། ཡཏྟཀོ པཙྩཏྟཾ ཁཏྟཾ ཏཕྲེཏྟནཙྪ ཏུཔཀྲཏྟཏིཾ པཏྟེཏ, ཏཏྟཀོ ཁཏྟཾ ཁཏྟཔཙྩིཏྟིཡཱུ པཏྟེཏོཏི པཀཱརཚཏྟརེ ཕྱུཏྟེན ཕཏྟུཏྟེཏེན ཁཏྟཔཙྩིཏྟིཡཱུ པཏྟེཏཾ ཏསྶེཏི། ཨེས ནཡོ **"ཡཱུཕཏྟ ཨཱུཡཏྟནཏྟན"**ཏྟིཡཱུཏིསྶུཔི།

༧. ཨིཀཱཏིསེནེཕྲཏི ཨུཏྟིསམཏྟེཕྲཏི ཨཏྠོ།

སྨཏིཀཱཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏ།

༢. ནིཏྟིསཕཏྟཏྟ

༡. ཨིཀཱཀིཏྟིསཕཏྟཏྟ

༡. ཚྭནཀྲཱནེཔ པིམོཀྲཏི ཨིམིཏྟ ཨཏྟིཔྤཡེཏྟཏ **"པིམོཀྲཱསཏཛྫཏིན ཏུམཀཱུཡེཏྟ"**ཏི། **ཡེན ཏི སཏྟིཏྟིཡཱུཏིཏྟ** པཙམཾ སམཏྟིཔྤཕཏྟཾ པིཕརཏི། **ཕསྶེནཔི ཕུཏྟཡེཔ ཏུམྨཏི** ཨིཏེན "ཨཔིཙེཏྟ"ཏིཡཱུཏིཏྟ ཕྱུཏྟཾ དུཏིཡཾ སམྨསྶེན ཕུསནཏྟཾ, ཨིཏརེཏི ཨིཏརེ ཀཱུརཚཏྟཱ། སམཏྟིཔྤཕཕུསནཀཱུརཚཏྟཾ ཏི ཕུསནཏྟཏི ཕྱུཏྟཏི། ཕུནཔི པཙམཏྟམེཔ དུབྦིཏྟིཡཱུཏྟ པིཕརཏྟེ **"ཏཏྟམྨ"**ཏིཡཱུཏིམྨཏ། **ཙཔེཏྟ ཏྟནི ཨཏྟཏི སེཏྟ ཨཏིརེཀཱཔཏྟསཏྟམྨཏི** ཨིཏྠ པེཏནཏྟཡོམཏྟསྶིཏྟིཡཱུནི སཏྟཏིཏྟིཏི ཨཱུཏ **"ཙཏྟརོ ཁཏྟ ཏོཏྟི"**ཏི། ཨིཔྤཾ སཏི པེཏནཏྟཡོམཏྟསྶིཏྟིཡེཏི སྶུཁསྶ ཕུསིཏབྦཏྟ ཏིཚྪ ཏིསཾ ཨནཙྩཏྟ ཏིཏེཔ ཏསྶ ཕུསནཏྟ ཨཱུཔཛྫཏིཏི? ནཱུཔཛྫཏི, པེཏཡིཏྟཏྟིཔཏིཡཊྛེཏི ཨུཔནིཛྫཛྫཡནཏྟཕཔཏེཡཱུཏྟསྶ ཕྱུཏྟཏྟ། ཨཐ ཕྲ **ཙཔེཏྟ ཏྟནི ཨཏྟཏིཏི** ཨཏྟཾ ཝཏུཏྟ ཝཏུཕཙཏྟཾ། ཏིསྶུ པན པཙྩེཀཱསྶི ཡོཛཏྟ ཀཱུཏབྦ "པེཏཀྲཱཾ ཙཔེཏྟ"ཏིཡཱུཏིཏྟ། ཏཏྟ "སྶུཁཾ ཙཔེཏྟ"ཏི ཨིམིསྶ ཡོཛཏྟཡ སེཏྟ ཏཡོ ཁཏྟ ཏོཏྟི, ཨིཏཏྟསྶུ ཙཏྟརོཏི། སབྦཡོཛཏྟསྶུ ཙ ཏཡོ ཨཏྠོ ཀཱུཏྟ **"ཙཏྟརོ ཁཏྟ ཏོཏྟི"**ཏི ཕྱུཏྟཾ།

༢. ཡོ་ ཨསམཡཔྲིམོཀྲིན་ ཨེཀཱཙྪེཧི་ ཨཱུསཔྲེཧི་ པྲིམུཏྟེ་ ཨསམཡཔྲིམོཀྲཱུཔནིམྣཡཔཱུཛྙེན་ ཙ་ སྨྲྀཧིསཡེན་ སམཡཔྲིམོཀྲིན, སོ་ ཨེཔྲ་ **སམཡཔྲིམུཏྟེ།** སོ་ ཧི་ ཧེན་ པྲིམུཏྟེ་ ཛྙཱནཡུཀྟི་ སིདྡྷཱ་ ཏུཥྚུཏུཥྚཔཀྵཔཧོ་ ཨཔུནཏྣཔཐྭཀོ་ ཀཱུམཏྣཀཱུཏྟིཀི་ ཧཐྲཱུཔྲིམུཏྟེཔ་ ཧོཏྟིཧི་ སམཡཔྲིམུཏྟཔཀྵཱུཏྟེཾ་ ལཏྟྲུཾ་ ཨརཧཧི། པུཥྤཇྙོ་ པན་ ཛྙཱནཡུཀྟི་ པུནཏྣཔཐྭཀཱཏྨོ་ པུན་ ཀཱུམཏྣཀཱུཏྟིཀིསམུཏྣཛྷཏྣཔཧོ་ པྲིམུཏྟེ་ ཏུམ་ ན་ ཧོཏྟིཧི་ སམཡཔྲིམུཏྟཔཀྵཱུཏྟེཾ་ ཏུརཧཧི, ཧེན་ སོ་ "སམཡཔྲིམུཏྟེ"ཧི་ ན་ ཕྲུཏྟེ། ཨརཧཧོ་ པན་ ཨཔརིཀྲཱིཏྟཱ་ ཨུསཔྤཱ་ ནཏྲི, ཡཧོ་ པྲིམུཏྟཱེ། ཧིཐྲཏྟཱུསྭཁཔྲིཏྤརམཏྟུ་ ཧི་ ཧསྣ་ ཨཐྲ་ པྲིམོཀྲཱཧི། ཧསྣ་ ཧསྣ་ ན་ ཨཐྲ་ པྲིམོཀྲཱ་ སམཡཔྲིམུཏྟཔཀྵཱུཏྟིཐྲཔསྣ་ ཨསམཡཔྲིམུཏྟཔཀྵཱུཏྟིཐྲཔསྣ་ པྲཱ་ ཀཱུརཀཾ། ཧཏྲཱུརཚཐྲཔམེཔ་ ཏསྣེཏུཾ "ན་ ཧེཔ་ ཁོ...པེ....**པྲིཏརཏྲི**"ཧི་ ཕྲུཏྟཾ, ན་ སུཀྲཱཔྲིཔསྣཱགསྣེཔ་ ཨསམཡཔྲིམུཏྟཏྲཱཔཾ་ ཏསྣེཏུཏྟེ་ ཏཐྲཱབྲཱི། སབྲཱཔི་ ཧི་ ཨརཏྣ་ ཨསམཡཔྲིམུཏྟེཧི། **ཐྲཧིཏྣནཏྟེ** ལོཀུཏྟརཧོ་ བཧིཐྲུཏྣཾ, ལོཀིཡཱུནཏྟེ་ ཨཐྲོ།

༣. ཨཏྟུཔཀྲཱཏྟཱནིཐྲཱུནམཏྟཔཱུཙཀོ་ ཨཏྟུཔསཏྟེ་ ན་ ཧོཏྟིཧི་ ཏསྣནཏྭཾ་ **"ཏྟུཔཧོ་ ཨཏྟུ"**ཏྟེཨུཏི་ ཕྲུཏྟཾ། **ཙེཏྟམཏྟུསཏྟེ** སམྣྟཱི། ཨཏྟིཏྟུཏྟིནཏྟེ་ ཏྟསྣཾ་ ཕྲུཏཀཱཐྲཔེན་ སམྣཏྟེ་ མཏྟུསྣསཏྟེསོ་ ཧོཏྟི། **ཨཏྟུཾ་ ཕརིཏུཏྟེ** ཏྟིཀྲཱཀཱུཡཾ་ ཐྲཔེཏུཾ, པཕྲཏྟེཏུཏྟེ་ ཨཐྲོ། **"སམྨཱཏྟིཏཐྲ"**ཏྟེ་ ཙེཏྟིཏྣ་ ཏཏྲ་ ཨུཏརསྣ་ ཨཀཏཏྣ་ ཕཏྟཐྲེཏོཧི་ པྲེཏིཏྲོ། ཨེཔཾ་ ཕཏྟཐྲེཏམཏྟེན་ ནཐྲཱ་ པན་ སམྣཔཏྟེ་ ཀཱུམཚཏྣཏྟཱིཧི་ ནཐྲཱ་ པྲེཡ་ ན་ གིཏྟེན་ པཚྩཏརིཏྲཱ་ ཧོཧི་ མཏྟཔྲཱརིཔཏྲཱཀཏྣ, ཧསྣཱ་ ཕཏྟསམིཏཀཱརཚམཏྟེནེཔ་ པཚྩཏརིཏྲཏྣ་ **"ཨཔྲིཏྟེཔ་ ཐྲིསྲིཏྟི"**ཧི་ ཨུཏ།

༤. **ཨཏྟཏོ་ ཨཏྟུཏྟུཔེན་ པསྣཏེན་ པྲཱིཧིཏྣམིཏྟཏྣཕྲཱི་ སམྣཔཏྟེ་ ན་ ཀཱུཕྲཏྟིཧི་** པརིཏྟྭེཏོ་ ཏུམ་ ན་ ཧོཧི, ཧསྨིཾ་ ཧསྨིཾ་ ཐྲཱུསཀྲཱི་ པཏེསཾཧཏམཏྟེ་ སམྣཔཏྟཱིཏུཾ་ སམཐྲཏྟཡཱུཏི་ ཨཏྟིཕྲཱུཡོ། "གིསྣ་ པན, ཏྲཏྟེ, ཁྲིཏྟསཕྲསྣ་ ཏྟིཀྲཱུཏོ་ ཡཱུཏྟསཀྲཱུརསིཡོཀོ་ ཨཏྟཏྣཡཱུཡཱུཏི? ཡཱ་ ཧིསྣ་ སྭ, ཨུཏཏྟ, ཨཀཱུཕྲཱ་ ཙེཏྟིཔྲིམུཏྟི, ཏྟཾ་ ཧསྣ་ ཡཱུཏྟསཀྲཱུརསིཡོཀཾ་ ཨཏྟཏྣཡཱུཡ་ ཕཏྣམི། ཡེ་ ཙ་ ཁྭསྣ, ཨུཏཏྟ, ཨཕྲམཏྟསྣ་ ཨུཏཏྟཡིཏོ་ པཧིཏཏྟསྣ་ པྲིཏརཧོ་ ཐྲིཐྲཏྟསྣསྭཁཔྲིཏྟཏྟ་ ཨཏྟིཀཱཏྟ, ཏིསྣཏམསྣ་ ཡཱུཏྟསཀྲཱུརསིཡོཀཾ་ ཨཏྟཏྣཡཱུཡ་ ཕཏྣམི"ཧི་ **སུཏྟེ** (སཾ༎ ནི༎ ༢.༡༧༨) པན་ སམཡེན་ སམཡཾ་ ཨུཔཏྟེན་ པརིཏརིཏྲཱུཾ་ སམྣཔཏྟིསྭཁཔྲིཏྟཏྟཾ་ ཧསྨིཾ་ ཧསྨིཾ་ ཐྲཱུསཀྲཱཀཱུཡེ་ ཨནིཕྲཏྟིཧོ་ ཡཱུཏྟསཀྲཱུརསིཡོཀོ་ ཨཏྟཏྣཡོཧི་ ཕྲུཏྟིཧི་ ཨཏྟིཕྲཱུཡེནསྣ་ ཧེན་ ཨཔྲིརཱིཀྟྲེ་ པྲེཏིཏྲོ།

༥. **ཏྟསྣཾ...པེ....** པྲཱིཧི་ ཨེཏྲ་ "ཏྟམེཏྟི"ཧི་ ཕཏྟཐྲཱི། ཨེཏྟ་ ཧི་ ཏྟཧི་ སམྣཔཏྟིཧི་ པརིཏྟཡེཨུཏི་ ཏྟམེཧི་ པུཀྲཱཡསྣ་ པརིཏྟཏྣཕྲཱི་ ཨཔརིཏྟཏྣཕྲཱི་ ཕྲུཏྟཾ། ཧཏྲ་ ཙ་ པུཀྲཱཡསྣ་ པསྣཏསྣཱགསྣ་ ཏྟ་ སམྣཔཏྟིཡོ་ ཀཱུཕྲིཨུཏྟེ་ ཏྟསྣཾ་ ཀཱུཕྲཾ་ ཨཀཱུཕྲཏྟུ་ ཕྲུཏྟཾ, པུཀྲཱཡསྣ་ པན་ པརིཏྟཏྟསྣཱནམེཔ་ པྲིཏྣསོཧི་ ཕཙཏནཏྣཏཏྟམཏྟེན་ ཕཙཏཐྲཏྣཏཏྟམཏྟེན་ པྲཱ་ པརིཡཱུཡཏྟརཏྣ་ ཕྲུཏྟཧི་ ཏཐྲཱི།

༧-༨. ཙེཏཏྣ་ སམྣཔཏྟིཙེཏཏྣ་ ཏཏྣཡུཏཏྣ་ ཙཱ། **ཨཏྟུརཀྲཱཏྟཱ** སམྣཔཏྟིཨུཔཀཱུཏྟུཔཀཱུརཔརིཀྲཱཧིཀཱུ་ པཏྟུསཧིཏྣ་ སཧི། ཏྟཧི་ ཙེཧིཡམྣཏཨཏྟུརཀྲཱིཡམྣཏསམྣཔཏྟིཾ་ ཏྟཐྲ་ ཙེཏཏྣཏྟཐྲ་ ཨཏྟུརཀྲཱཏྟཏྟཐྲ།

༡༠. **པུཕྲུཏྟཱཀོཏྟཏྟེ** པུཕྲུཏྟཱནསིཀྲཾ, པུཕྲུཏྟཱནཀཏྣ་ ཧིསྣོ་ སིཀྲཱ་ ཨཏིཀྲཱཏྟཧི་ ཨཐྲོ། ཏྣ་ ཧི་ སཾཡོཛནཏྟཡཱུཏུཔཏྟེཏེན་ "པུཕྲུཏྟཱནསིཀྲཱ"ཧི་ ཕྲུཏྟཏྟིཧི།

༡༡. ཨརཧཏྟམཏྟཏྟ་ ཙ་ ཕཐྲཏྟཡཧོ་ པཏྟཐྲེཀེན་ ཨུཐྲིཏྟཏྟེ་ ཨུཏྟསྣཀཱིཡསཾཡོཛནིཧི་ ཨུཔརཧོཧི་ ཏྟཡུཏུཔརཧོ་ ཏུམྣཧི་ ཨུཏ་ **"སཏྟ་ སིཀྲཱ་ ཏྟཡུཏུཔརཏྣ"**ཧི།

༡༢. ཏྟཔཏྲཔཏྟཔྲིརཧིཏྣ་ "པྲིཔྲཱཀཱུཕརཚེན་ སམཏྟཀཏྣ"ཧི་ ཨེམིཏྣ་ ཀཧིཏྣཧི་ ཧིཧིཏུཀཔཏེསཏྟིཀཱུ་ གིཙོ་ "ཏུཕྲཏྟ"ཧི་ ཨེམིཏྣ་ ཀཡཏཏྟིཧི་ ཏསྣེཏོ་ ཨུཏ **"ཨཕྲཏེཡཏྟམཀྲཔཡུཔཞིཏྣཡཱ"**ཧི། པཏྟཡ་ ཧི་ པྲིཏྣ་ ན་ ཏཏུཔཞིཏྣཡོ་ ཨཏྟིཧི།

༡༤. ཡཏྲ་ ནིཡཏྣནིཡཏཔྲོམིསྣ་ པཕྲཏྟེ་ ཨཏྲི, ཏཏྲེཔ་ ནིཡཏཏྟསྣ་ ཧོཏྟིཧི་ ཨུཏྟརཀཱུཏྟུསུ་ ཏཏྟཔྲཱ་ ནིཡཧོ་ ཏུམ་ ནཏྟིཧི་ ཏསྣེཏོ་ "ཡཱ་ པན་ **ཨུཏྟརཀཱུཏུཀཱུན**"ཏྟེཨུཏིསྣཏ།

༡༦. དིརསྶུ སྡིསུ པལིབོཀྑིསྶུདྡིནི པཋཊྛསྡིསཏྟ པརིཡཱདིཡིཏབྦཱནི, ཨཛ྄ཛྷཏྟཾཔྤྲིསྡིསྶུདྡིནི པརིཡཱདཱཀཱནི, པརིཡཱདཱཀཔལཾ གོཙརསྡིསཾ། དཏྠི

ཕིསཔརྡྫཱཏྟཔལཕིམོཀྑིདི། པརིཡཱདཱཀཱསྨ མགྒཱསྨ ཕལསྨ ཙ ཨཱརམྨཎཾ སཏྟཱརསྡིསཾ སཏྟཱརཕིཕིཀཱབྦྷོ ནིརོདྷཾདི པརིཡཱདིཡིཏབྦཱནཾ པརིཡཱདཱཀཔལཱརམྨཎཱནཾ སད ཕིཡ

སཾསིཏྟིདྣཱནེན སམསྡིསིདྣཱཕཾ དསྣེཏུཾ **པཊིསམྦྷིདཱཡཾ** (པཊི༌ མ༌ ༡.༤༧) དིརས སྡིསྣནི ཝུཏྟཱནི། ཨིཏྠ པན "ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ ཨཱསཝཔརིཡཱདཱནཉྩ ཧོདི

ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཉྩཱ"དི ཝུཙྩནཏོ དིསུ གིལེསཔཋཊྛསྡིསཱནམེཝ ཝསེན ཡོཛནཾ ཀཱརོནྟོ "**དཏྠ གིལེསསྡིས**"ནྟྱཱདིམཱཧ། དཏྠ པཋཊྛསྡིསསྶི ཝཏྠུཏོ ཝུཏྟཏྟཱ མགྒོ ཙུཏིཏོ

ཨུདྡྷཾ ཨཔྤཝཏྟིཀཱརཎཝསེན ཡདིཔི པརིཡཱདིཡཏི , ཝཱཝ པན ཙུཏི, དཝ པཋཏྟིསབྦཝཏོ "**པཋཊྛསྡིསཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ཙུཏིཙིཏྟཾ པརིཡཱདིཡཏཱི**"དི ཝུཏྟ།

གིལེསཔརིཡཱདཱནེན པན ཨཏྟནོ ཨཱནནྟརཾ ཕིཡ ནིཝྤཏྟིདབྦཱ པཙྩཝེཀྑཎཝཱརཱ ཙ གིལེསཔརིཡཱདཱནསྶེཝ ཝཱརཱདི ཝཏྟབྦཾ ཨཱརདྡྷཱ། "ཕིམུཏྟསྨིཾ ཕིམུཏྟམིདི ཉཱཎཾ ཧོདཱི"དི

(མ༌ ནི༌ ༡.༧༨; སཾ༌ ནི༌ ༣.༡༢, ༡༥) ཝུཙྩནཏོ དི པཙྩཝེཀྑཎཔརིསམཱཔནེན གིལེསཔརིཡཱདཱནཾ སམཱཔིཏཾ ནཱམ ཧོདི། དཾ པན པརིསམཱཔནཾ ཡདི ཙུཏིཙིཏྟེན

ཧོདི, དིནེཝ ཛཱིཝིཏཔརིསམཱཔནཉྩ ཧོདཱིདི ཨིམཱཡ ཝཱརཙུཏིསམཏཱཡ གིལེསཔརིཡཱདཱནཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཱནཾ ཨཔུབྦཱཙརིམཏཱ ཧོདཱིདི ཝུཏྟ "**ཝཱརསམཏཱཡཱ**"དི། **ཝཐནྟཾ ཨོདརིཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏཱི**དི ཨིཏྠ པརིནིབྦཱནཙིཏྟམེཝ ཝཐཝཀྑོདརཎཝསེན ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ།

༡༧. **མཏྟཔཡོགོ**ཏི མཏྟཱགིརིཡོ ཕིཔཏྟིཀཱརཎམཏྟམེཝཱཏྟཱནུཀཱརཕིནྣོ། **དིཊྛིཝཱ**ཏི ཕིནྣོ ནཡཝཏྟིཝཱདི ཨཏྠོ།

༡༨. **ཨརཉྙིཡཏྟ**ཏི པཡིརུཔཱསིཏབྦཏྟཱ།

༢༠. ཝཱལ གཏགིཙྪཏྟ ཧོདི, དཝལ ཨཔྤཕིཊྛཱལ ཨཛ྄ཛྷགཏཱལ དིཕིཊྛཏྟཝཱཕོ ནིཕྤརིཡཱཡཏྟ, སྣ ཙ ཨཱགམནཝསེན སིདྡྷ སྣདིསཱ དིཕིཊྛཏྟདི ཝཱད

"**ཨཱགམནཱིཡམེཝ ཏྟར**"ནྟི།

༢༢. **དཏྠ ཐཱ**ཏི ནིམིདྡྷི ཐུཏྟཾ, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔཊིཝཱ ཨཱཏྟཱརཏྣཕི ཝཱ། དཏྠེཝ དི སབྦཉྙུཏཾ པཏྟོ ནཱམ ཧོདཱིདི།

༢༣. **ཨནནྟསྶུདིསུ ཏྟསྨིསྶུ**ཏི ཙ ཨནནྟསྶུདིསུ སཏྟེསྶུདི ཨཏྠོ།

༢༥. "ཏུཕི ཏུཝཱནི པསྣཏྟཱི"དྱཱདིཀི (མ༌ ནི༌ ༢.༢༥༨; ༣.༣༡༢; པཊི༌ མ༌ ༡.༢༠༥; ཏྟ༌ ས༌ ༢༥༨) ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཨཏྟེ ཨཏྠ ཕིམོཀྑཱ ཝཏྟ

"ཡདོ ཁོ, ཨཱནནྡ, བྷིཀྑུ ཨིམེ ཨཏྠ ཕིམོཀྑེ ཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱ ཕིཧརདི, པཉྙཱཡ ཙསྶ དིསྭཱ ཨཱསཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཧོནྟི། ཨཡཾ ཝུཙྩདི, ཨཱནནྡ, བྷིཀྑུ

ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ"དི ཡདིཔི མཏྟནིདྡནསུཏྟེ ཝུཏྟཾ, དཾ པན ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟསེཊྛཝསེན ཝུཏྟནྟི ཨིཏྠ གཱིཏཱགིརིསུཏྟཝསེན སབྦཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟསངྒཧཏྠཾ "**ཨཏྠ
སམཱཔཏྟིཡོ སཧཛ྄ཛྷཏྟནཱམཀཱཡེན པཊིལདྡྷཱ ཕིཧརདཱི**"དི ཝཱད། གཱིཏཱགིརིསུཏྟེ ཧི "ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཙྩོ པུགྒལོ ཡེ དེ སནྟཱ ཕིམོཀྑཱ ཨཏིཀྐམྨ ཏྟཔེ ཨཱརུཔྤཱ, དེ

ཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱ ཕིཧརདི, པཉྙཱཡ ཙསྶ དིསྭཱ ཨཱསཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཧོནྟི། ཨཡཾ ཝུཙྩདི, བྷིཀྑཝེ, པུགྒལོ ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ"དི (མ༌ ནི༌ ༢.༡༨༢) ཨཏྟཔསམཱཔཏྟིཝསེན

ཙཏྟཱར ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟཱ ཝུཏྟཱ, ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟསེཊྛོ ཙ ཝུཏྟལཀྑཎཔཔཏྟིདོདི། ཀཱཡསཀྑིམྷིཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

པཉྙཱཡ ཙསྶ དིསྭཱ ཨཱསཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཧོནྟཱིཏི ན ཨཱསཝཱ པཉྙཱཡ པསྶནྟི, དསྶནཀཱརཎཱ པན པརིཀྑཱིཎཱ དིསྭཱ པརིཀྑཱིཎཱདི ཝུཏྟཱ། དསྶནཱཡཏྟཔརིཀྑཡཏྟཱ ཨེཝ དི

དསྶནཾ པུརིམཀིརིཡཱ ཧོདཱིདི། **ནཱམནིསྶིདཀོ ཨེསོ**ཏི ཨེསོ ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ ཏྟཔཏོ མུཙྩིཏྭཱ ནཱམཾ ནིསྶཱཡ ཋིཏོ ཝུན དཏོ མུཙྩནཏོ "ནཱམནིསྶིདཀོ"དི ཝཏྟ དསྶ ཙ

སུཏྟཀཱ སུཏྟཾ ཝཏྟ "ཀཱཡདྭཡཏོ སུཕིམུཏྟཏྟ ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ"དི ཨཱཧཏྟདི ཨཏྠོ། སུཏྟེ དི ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནལཱབྷིནོ ཨུཔསཱིཝབྲཱཧྨཎསྶ བྷགཝཏཱ ནཱམཀཱཡཱ ཕིམུཏྟོདི

ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོདི མུནི ཨཱཔཱཏོདི།

པཋམཏྟིརཝཱདེ དྭཱིཧི བྷཱགེཧི ཕིམུཏྟོ ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ, **དུཏིཡཏྟིརཝཱདེ** ཨུབྷཏོ བྷཱགཏོ ཕིམུཏྟོཏི ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོཏི, **དདིཡཏྟིརཝཱདེ** དྭཱིཧི བྷཱགེཧི དྭེ ཝཱརེ

ཕིམུཏྟོཏི ཨཡམེདེསཾ ཕིསེསོ། དཏྠ **ཕིམུཏྟོ**ཏི གིལེསེཧི ཕིམུཏྟོ, གིལེསཕིཀྑམྦྷནསམུཙྪེདནེཧི ཝཱ ཀཱཡདྭཡཏོ ཕིམུཏྟོཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཨཏྟཱཝུཏྟཏྟཾ པན ནཱམཀཱཡཏོ** ཙ

ཤིཀྵུཎཱཾ ནཻཤཱརཀསམྦྷཱཏནཱམཀཱཡཏ྄ ཤིཀྵུཎཱཾ བྷཱུཏཾ ཏཏ྄། ཏཙྪ ནཻཤཱརཀདྭཻཏཱདྭཻཏེན ནཱམཀཱཡཏ྄ དྭིཔདཛྙཔྟིཀཱརཎེན དྭིཔཀཱཡཏ྄ ཙ ཤིཀྵུཎཱཾ ཨེཀཱདཤེན ཨུདྡེཤཱཏྨཀཤིཀྵུཎཱཾ

ནཱམ ཏཏྟྭེཏི ཨརཏཏྭམཱཧུཿ ཤཱིཏཀཱཏྭཾ ཨུདྡེཤཱཏྨཀཤིཀྵུཎཱཾནཱམཀཱཡཏྭཱཧུཿ ཀཱརཎཾ ཛྙཔྟིཾ ཡུཏཏྭཱ ཨིཏྱརྠཿ།

༢༥. **ཨེཏེཥུ ཏེ ཨེཀོཔི ཨབྷིཤིཀྵཱཔཱལྤིཀཱ ན** ཏཏྟྭེཏི ཨུདྡེཤཱཏྨཀཤིཀྵུཎཱཾཔཱཏཱཾ ཀཱརཎཱཏྭཾ དྭིཔཀཱཡཏ྄ ཤིཀྵུཾ ཨེཀཱསྨི ཤིཀྵཱཔི ཨནཱཏིཀྲཱནྟཏྭཱ ཨཏྱརྠཿ། ཨནུཔཱཔཏྟིརེཥུ ཏེ ཨེཀཱསྨི ཨཏིཀྲཱནྟཾ ཨུདྡེཤཱཏྨཀཤིཀྵུཎཱཾཔཱཀཱརཎཔཏེལྤཱཏྭཾ ཨབྷིཤིཀྵཱཔྲཱིཀཱདིཤེན ཏེན ཏཾནཱམདྭཻ སམཏྭེན "ཨབྷིཤིཀྵཱཔཱལྤིཀཱ"ཏྱེཤ བྷུཀྟཾ། ཏེནཱཏ **"ཨནུཔཱཔཏྟིརདྷརྨེཥུ པཏཱ"**ཏིཨཱཧ།

༢༦. **ཕཱལཾཏཾ སཾཀྐྐིཀཱརིཏྭཱཏི** ཕཱལཾཏཾ ཨཏྟེ ཕཱལཏྟེ, ཕཱལཾཏཾ ཨནུཔཱཔཏྟིརདྷརྨཏཾ ཨནནྟརཾ ཀཱལོཏི ཨཏྱརྠཿ། ཨཏྟྭཏཾསཾཡོགེ ཙེཏྭ ཨུཔཡོགཔཏཾ དཱཏཝྱཾ། ཕཱལཾཏནྟརཀཱལམེཝ སཾཀྐྐིཀཱརཏི སཾཀྐྐྐིཀཱཏཱཝསྤཱཡེནཱཏི བྷུཏཾ ཏཏ྄། "ཨེཀམཏཾ ནིསཱིདི"ཏིཨཱདིཥུ (དཱི. ནི. ༡.༡༥༥) ཤཱིལ་ཏཱཔཏཔཱུཤཀཱ ལྤཱ ཨེཏཾ། ཡོ ཏེ ཨནུཔདྷརྨེཥུ ཏུཔཀཱཡཏ྄ ནཱམཀཱཡེཀཱདཤཱཏ྄ ཙ ཤིཀྵཱསྨཱཏཤིཀྵོཔྤཱིན ཤིཀྵུཏྟྭཾ, ཏེན ནཻརྟྟྭཱསཏྭཱཏ྄ ཤིཀྵོཔྤཱི ཨུཔལོཙཏ྄ པཀཱཤིཏ྄ ཤཱིལ ཏཏྟི, ན པན ཀཱཡེན སཾཀྐྐིཀཱཏ྄། ནཻརྟྟྭཱ པན ཨཱུརམྐྐཾ ཀཱཏྭཱ ཨེཀཱཏྟྭེཥུ ཨཱུསཤིཥུ ཁཔིཏིཥུ ཏེན སོ སཾཀྐྐིཀཱཏ྄ ཏཏྟི, ཏསྨཱ སོ སཾཀྐྐྐཱཏཝཱཾ ནཻརྟྟྭཱ ཡཐཱཨུཔལོཙཏཾ ནཱམཀཱཡེན སཾཀྐྐིཀཱརིཏྭཱཏི **ཀཱལཾསཀྱཱཏི** བྷུཀྟཏི, ན ཏུ ཤིཀྵུཏྟཏི ཨེཀཱཏྟྭཾ ཨཱུསཔྤཱཾ ཨཔརིཀྱཱཀཾཏཱ།

༢༧. **དིཊྛཏྭཱ པཏྟེཏི** ཨེཏེན ཙཏུསཏྟྭདཱསྟྲཱཏཱཾབྷཱུཏཡ དིཊྛཡཱ ནཻརྟྟཱཾ པཏཏཾ ཏཱཔིཏི། "དིཊྛཾཏཾ པཏྟེ"ཏི ལྤཱ ལྤཱཛ, དཱསྟྲཱཏཱཾབྷཱུཏཱཾ སོཏཱཔཏྟིམགྒཉཱཎཾ ཨནནྟརཾ པཏྟེཏི བྷུཏཾ ཏཏྟི། པཙྩམཔལཏ྄ པཏྟཡ ཏེ ལྤཤ ཨགྒམགྒ དིཊྛིཤཏྟེཏི།

༢༨. **ཨེསཾ པན ནཡཾ "ནོ"ཏི པཏིགྒྷིཡཏྟེཏི** ཨེཏྟ དིཊྛིཤཏཱཾབྷཱུཏཤིཀྵུཏཱཾཔཤཏཱཾ པཉྩཏྟཱཏཾ བྷུཏཾ, ན པན ཡེན ཤིཀྵཱསེན སོ ཤིཀྵཱསོ པཏྟེ, སོ ཤུཏྟེཏི ཨེསཾ ཏེསཾ ཏིཥྛ པཏིགྒྷིཡོ ཀཱཏྟཏི དཏྟཝྱཾ། **ལྤཱཀཱམཐཱཀཱསྟྲཱཏྟཱཏི** ཙ ཕཙཏྟེན ལྤཱཀཱམཏྟཱཡཏྟཏཱསཀྵེཏྟཏམེཥ ཐིཾ ཀཱརིཏྭཱཏི ཤཱིཏིཏཏྟཾ། **སཏྟཏཏྟེ ཤིཀྵུཏྟེཏི** ཨེཏེན སཏྟཏ ཨཤིཀྵུཏཾསཔི སཏྟཱམཏྟེན ཤིཀྵུཏཾཔཾ དསྟེཏི། **སཏྟཱཤིཀྵུཏྟེཏི** ལྤཱ སཏྟཡ ཨཏྟིཀྵུཏྟེཏི ཨཏྟྭཱ།

༢༩. **པཉྩཾ ལྤཱཏེཏྟཏི** པཉྩཾ སྟཱཏིསཡཾ པཏྟཏྟེཏྟཏི ཨཏྟྭཱ། **པཉྩ ཨེསཾ ཕུཀྐཱལཾ ཤཏཏྟཏི** ནཻཏྟཏྟཏྟིསཏཾ གཱམེཏྟཏི ཨཏྟྭཱ།

༣༡. **ཨེཥཾ མགྒཱཔཱཊེཔཱིཏི** ཨཡཾ ཨཔི-སཏྟེ ཀཱལྤ ལྤཱུཏྟེ, ནཏུ ཨརིཡེན ཨབྷིཏྟིཀེན མགྒེན སམཏྟཱཀཱཏ྄ མགྒཱཔཱཊེ ཨེཤ ཏཏྟཏི ཏཏྟ ཨེཤ སོཏཱཔཏྟེ ཏཱལྤཏི ཨཱུཔཏྟཏྟཱ? ཏཱུཔཏྟཾ । མགྒེན ཏེ ཨཏྟཏྟ སཏིསཏྟཱ ཨབྷིཏྟིཀཱསཏྟཱ ལྤཱ སཏྟིཀཱསཏྟཱ ལྤཱ ཕལཏྟཱ སོཏཏྟཏི ཏཱུཾ དིཏྟཏྟཏི ཏེནཔི སམཏྟཱཀཱཏྟཱ སོཏཱཔཏྟཱཏྟཱཏ྄, སོཏེན ལྤཱ མགྒེན པལཏྟཏྟཾ ཨཔརིཏྟིཏེན ཕལཏྟཱཔི སམཏྟཱཀཱཏ྄ ཨེཤ ཏཱུམ, ན ཙ ཏེན པཙྩམམགྒཱཔཱཊེ ཤཱིལ སོཏྟ སམྤཱཔཏྟཱིལྤཾ, ཏསྨཱ སམྤཱཔཏྟཱསོཏཏྟཱ པཙྩམཔལཏ྄ པཏྟཡ "སོཏཱཔཏྟོ"ཏི ལཏྟཾ ལྤཱཏྟཾ། ལྤཱཏྟཏི "ཡེ ཀེཙི, ཏྟིཔཱཔི, མཡི ཨཔྤེཏྟཔྤཏྟཱ, སབྦེ ཏེ སོཏཱཔཏྟཱ། ཏེསཾ སོཏཱཔཏྟཱནཾ པཉྩཏྟཾ ཨེཏྟ ནིཏྟ, པཉྩཏྟཾ ཨེཏྟ ཤཱིཏཡ ནིཏྟ"ཏི (ཨ༹. ནི༹. ༡༠.༦༤)། ཏཏྟ ཏཱུཏིཡཕལཏྟཏྟཾ ཤིཏྟཾ ཏཱུཾ ཨཏྟཱཏི པཙྩམཕལཏྟཾ ཨེཤ ཨེཏརེཏི ཤིསེསིཡམྤཱཏྟཾ "སོཏཱཔཏྟོ"ཏི ལཏྟཾ ལྤཱཏྟཏི སོ ཨེཤ ཨེཏྟཏྟཏྟཏི།

པཏེལྤཱམགྒེན བྷཱུཏཏྟཏྟཏི ཨེཏེན པཏེལྤཱམགྒཱཏྟ ཙཏུསཏྟཔཏྟཤིཔྤཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཤཱིལྤཱཔཾ དསྟེཏི། སམྤཏྟི པཏཾ ཨཡཏཾ ཏཤཱིཡོ ཨེཏྟཏྟཏི ཏེ **སམྤཏྟཏྟཔཏྟཡཾཏཏྟི།**

ཏུཏིཡེནཏྟེན སམྤཏྟཏྟི པཏཾ ཨཡཏཾ གཱཏི ཨེཏྟཏྟཏི **སམྤཏྟཏྟཔཏྟཡཾཏཏྟ།**

༣༢. ཀེཤཡེན ཀུལསཏྟེན མཏྟཀུལམེཤ ལྤཱུཏྟཏྟཏི ཨཱུཏ **"མཏྟཏྟཀཱཀུལེཤུཡེཤ ཏེཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱ"**ཏི།

༣༣. **ཁཏྟཏྟཏྟཏི ཏཱུམ** པཏེསཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨེཏཏྟཀཱཏེཏྟཏྟཏྟཀཱཤསཏེཤ ཨེམསྤཱཾ ཙྪཏེ ཀཱཏིཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟཀོ ཨཏྟཏྟཏྟསཾཡོཏྟཏསམྤཏྟཏྟ ཨཀཱཏིཔི ཨཏྟཀཱམིསཏྟཀོ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟཱ ཨེཏྟ ཀཱཏྟཔཀོ ན ཏཏྟཏི, ཏེཏྟ ཨུཔརི ཙ སཾསརཀོ ཀཱམཏྟཔཀཱཏ྄ ཏྟེཏཏྟཏྟཀོ ཨེཏྟ ཀཱཏྟཔཀོཏི ཨཏྱརྠཿ།

༣༩. ཡཾ ཕཎྜིཏནྟི “དྷིཏི གུཎེཧེཏི ཧནུཔྤཱཔ་ ཕེདིཏབྦོ”ཏིཨཱདི ཡཾ ཕཎྜིཏཾ སིཡཱཏི ཨཏྠོ།

༣༨. **ཨུཔཔཏྟཾ ཕླ སམཎབྲཱཧྨཎནྟི** ཨུཔཔཏྟཾ ཕླ ཨཱཧེན ཕུཉྙཱཡེན ཏེཏི, ཨཐ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཨརིཡམགྒཾ སཉྫཱནེཏི། **ཨཕྲུཏྟཾ ཕླ ཕེམཛྫྷཾ ཨཱཡུཕྲཱཔྲཱཧྟེ** ཨཱཡུཕྲཱཔྲཱཧྟཾ ཏཏྠ ཕུཉྙཱཡཏྠ ཕེམཛྫྷཾ ཨཕྲུཏྟཾ ཏེཏི, ཨེཏྠུཏྟརེ ཨརིཡམགྒཾ སཉྫཱནེཏྟེཏི ཨཡམེཏྠ ཕླཡིཨཏྠོ། ཨཐཱགཱཔཡཾ པན “ཨཕྲུཏྟཱ པཏྟཾ ནཏྟི”ཏི ཕེཡ **ཨཱཡུཕྲཱཔྲཱཧྟཾ ཕེམཛྫྷཾ ཨཕྲུཏྟཾ ཕླ ཏུཏྟེཏི** པརསདྡཡོགོ། པརཏོ བྲཱུཏོ ཏུཏྟ སདྡོ ཕཙནསེསབྲཱུཏོ པཡུཛྫེཏི ཕེདིཏབྦོ།

༣༧. **ཨུཔནཏྟེཏི** ཨེཏྠ ཨུཔཀཱཏྟེཏི ཨཏྠོ, ཏེན ཕེམཛྫྷེཏྟྷཾ ཀཱལཀིརིཡཱཡཔཀཱམནཏྟ སཉྫནེཏཾ ཏེཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ **“ཨཏིཀྐམེཏྟ ཕེམཛྫྷཾ”**ཏེཨཱདི།

༤༠. **ཨུཏྟྲཾ ཕུཏིབྲཱུཕེནྟེཏི** ཨུཏྟྲཾ ཕཏཏྟེཏི ཨུཏྟྲཾཕུཏྟེ, ཏཏྟ སོཏཾ ཕཏྟ སོཏཾ ཕླ, ཏཏྠ བྲཱུཕོ, ཏེན ཨུཏྟྲཾཕུཏིབྲཱུཕེནྟེཏི ཕུཏྟཾ ཏེཏི། ཨཕེཏེསུ ཨུཏྟྲཾསོཏཾ ཡདེཕེ ཏཏྠ པརིནིབྦཱཡི ན ཏེཏི, ཡཏྠ ཕླ ཏཏྠ ཕླ གཏྟ པརིནིབྦཱཡཏུ, པརིནིབྦཱཡིཏོ པན ཏཏྠ ཨསཏྟཱརཔརིནིབྦཱཡིཏྟ སསཏྟཱརཔརིནིབྦཱཡིཏྟ ཙ ཨཏྠེཏི ཏཏྠ དས ཨཏྟགཱམིཏོ ཕུཏྟ, ཨེཕཾ ཨཏཕྲུཏྟིསུཕི། **ཨཏུཔཏཏྟཏཡཱཏི** ཨཕྲུཏྟཏཡཱ། ཨསཏྟཱརསསཏྟཱརཔརིནིབྦཱཡིཏཾ ཡཏུསྟཡཏུསགཱཏིཀཱ ཨེཕ པརིཏྟཕིཕུཡཏིཀཱཏྟཛྫྷཔཱགཔཕྲེཏིཀཱསདིསཏྟ ཕེདིཏབྦཱ, ན ཨུཕྲཱཛྫྷིཏྟཕ ནིབྦཱཡནཀཱཏྟེཏི ཨཀྐྷིམཏྟཏྟ ཕེཡ སམུཏྟཾ པཏྟ ནིབྦཱཡནཀཱཏྟ ཨནཀྐྷིམཏྟཏྟ ཕེཡ ཙ ཨཏྟཏྟ ཨུཔཏཏྟཔརིནིབྦཱཡིཏྟེ ཨུཏྟྲཾསོཏཏྟ ཙ ཨཀྐྷིམཏྟནཀྐྷིམཏྟཏྟ། ཏེ ཨེཕ ཏེ ཨསཏྟཱརསསཏྟཱརཔརིནིབྦཱཡིཏོཏི། **ཏཏྟ མཏཏྟཏརེཏི** ཕཙཏཾ ཏེཀཱགཏྟཔཏསམཏྟཔཕྲེཏིཀཱཏྟཏཾ, ན ཨཀྐྷིམཏྟ ཏྟཀྐྷིམཏྟཏྟཏཏྟཏི།

ནོ ཙསྶ ནོ ཙ མེ སིཡཱཏི ཨཕིཛྫཱསཏྟཏྟརེཀཱ ཏེཏུཔཏྟཀཱ ནོ ཙ ཨསྶ, ཕིཕྲུཏྟརེཀཱ ཨིདཾ ཕལཔཏྟཀཱ ཕཏྟཏཾ ནོ ཙ མེ སིཡཱཏི ཨཏྠོ། ཏེན ཨཏྟཏྟཕསཾསིཏྟཏྟ དུཀྑསམུདཡཏྟ ཨིམསྶ དུཀྑསྶ པཕཏྟིཏྟསཏྟ པཏྟཡསམུདཡཏྟཔེན ཁཏྟཏཾ ཨུཔཡཏྟསཏཔཏྟཔཏྟ ཕུཏྟ ཏེཏི། **ན བྷཕིསྶཏི, ན མེ བྷཕིསྶཏཱིཏི** ཡདི ཨིཏརཏི ཏེཏུཔཏྟཀཱ ན བྷཕིསྶཏི, ཨཏྟཀཏེ ཕལཔཏྟཀཱ ན མེ བྷཕིསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཏེན པཏྟཡཏིརོཏྟཏེན ཕཡཏྟསཏཔཏྟཔཏྟ ཕུཏྟ ཏེཏི, ཨིཏརཏི ཨཏྟཀཏ ཙ ཨཏྟཏྟཏིཡཏིཕྲཏྟརཏྟཕསེན སུཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟ ཕླ ཙཏྟཏིཔི ཕུཏྟ། **ཡཏྟྷཏྟི** ཡཾ ཨཏྟ། **བྷཱུཏཏྟི** སསབྷཱུཕཾ ཏེབྦཏྟ ཕླ ཡཕྲཏིཕྲུཕྲུཏཡཕྲཡཾ ཡཕྲཏིཕྲུཏྟཾ ཕླ ཁཏྟཔཏྟཀཱ པརིཀཱཔྱིཏཨིཏྟཕུརིསསཏྟཏིཕྲུཔཱརཏེཏཾ ཏྟམཏྟཔམཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཕིཕྲུཏྟཏྟཔསྶཏྟཡ ཕིཕྲུཏྟསྶཏསོ ཏཾ ཕྲུཏཾ པཛྫྷསྶིཏྟི **ཨུཔེཀྑཾ པཊིལབྷཏི,** སཏྟཏྟཏྟཕེཀྑཏྟཏེན ཨུཔེཀྑཱ ཏེཏྟཏི ཕྲུཏཾ ཏེཏི།

བྷཱཕེ ན རཛྫཏི, སམྦྷཱཕེ ན རཛྫཏཱིཏི ཨཕིསེཏྟེ ཕིསེཏྟེ ཙ བྷཱཕེ ན རཛྫཏཱིཏི གེཏེ ཕཏཏྟི། པཛྫྷཕྲུཏྟཾ པན བྷཱཕོ **བྷཱཕོ,** ཨཏྟཀཏ ཏྟཏིཡཱ གཏཏེཏ གཏེཏ **སམྦྷཱཕོཏི** ཕེདིཏབྦོ། ཨཐ ཕླ **བྷཱཕོཏི** བྷཱུཏམེཕ ཕྲུཏྟཏི, **སམྦྷཱཕོ** ཏཏྟཏྟཏྟར, ཏཏྟཾ དཡེ ན རཛྫཏཱིཏི སིཀྑཔཏེཏཔཏྟཾ ཏཏྟཏི ། བྷཱུཏེ ཏེ སམྦྷཱཕེ ཙ ཕེཏྟཕྲཱ སིཀྑཔཏེཏཔཏྟི། ཡཐཱཏ “བྷཱུཏམིདནྟི, བྷིཀྑཝེ, ཡཐཱབྷཱུཏཾ སམྨཔྤཉྙཱཡ པསྶཏི, བྷཱུཏམིདནྟི ཡཐཱབྷཱུཏཾ སམྨཔྤཉྙཱཡ དིསྭཱ བྷཱུཏསྶ ནིབྦིདཱཡ ཕིརཱགཱཡ ནིརོདྷཱཡ པཊིཔནྣོ ཏེཏི། ཏཏཱཧཱརསམྦྷཱུཏནྟི ཡཐཱབྷཱུཏཾ…པེ॰… དིསྭཱ ཏཏཱཧཱརསམྦྷཱུཏསྶ ནིབྦིདཱཡ…པེ॰… པཊིཔནྣོ ཏེཏི། ཏཏཱཧཱརནིརོདྷཱཡ ཡཾ བྷཱུཏཾ, ཏཾ ནིརོདྷདྷམྨནྟི ཡཐཱབྷཱུཏཾ…པེ॰… དིསྭཱ ནིརོདྷདྷམྨསྶ ནིབྦིདཱཡ ཕིརཱགཱཡ ནིརོདྷཱཡ པཊིཔནྣོ ཏེཏི། ཨེཕཾ ཁོ, བྷིཀྑེ, སེཁོ ཏེཏི”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༢.༣༡)། **ཨསཏྟཔདནྟི** ཨཐ ཨེཕཾ ཨནུསྶཏོ ཨུཏྟརི སཏྟཾ པདཾ ནིབྦཱནཾ ཨཏྟཀཱམེན མགྒཔཉྙཱཡ སམྨཱ པསྶཏི, ཏཏྟ ཁྲཱས པདཾ ན སབྦེན སབྦཾ སཙྪཱཀཾ ཙཏུབྦམགྒཱནེཕ སཙྪཱཀཏཏྟཱ ཏཏྟ ཏེན ཨསཙྪཱཀཏཏྟཱ།

ཨེཀཀནིདྡེསཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཀནིདྡེསཕཎྞནཱ

༧༣. ཀཏཱཏི གཱཡེསུ ཨཕིཀྤཏྟིཏྟཏཱ ཀཏཱཏི ཀཔཏྟི ཨཕིམུཏྟཱ ཀུམཏྟཔཱ ཨཛྫྷཏྟཏྟཱཀཏཏྟ ཕིསེསཔཏྟཡོཏི ཨཛྫྷཏྟཾ ཏྟམཱ། ཏཏྟ པཏྟཏཾ ཨཛྫྷཏྟསཾཡོཛནཾ, ཏེན སཱཏྟཡུཏྟཾ **ཨཛྫྷཏྟསཾཡོཛནོ།**

༨༣. ཀཱུརཙེན ཕེནྣ པཕྲཏྣཧེཏཙེཏྣ **ཨཀཱུརཙཕྲཙྪལོ།** ཨནྣགཏསྨི པཡོཇནཾ ཨཔེཀྑམྣནེ པུརིམཨཧེཏཾ ཏཾ གཏཾ ཨུཔྣདྣཡ གཏཛྫ ཨེཝ ནྣམ རེཏི, ན པུབྦཀཱུནྣེཏི ཨཱུཏ **"གརིསྨྲིཏི མེ"**ཏིཨཱུདི། **ཏམཇྫེཏིཔཏྣཡཏྰེ** པུཙྪཔལཾ ཨནུཔཏྲིཔནྟེ ཨེཝ པུཙྪནེ གརཏྣེཏི **"པུབྦཀཱུནྣེ"**ཏི ཝུཏྟོ། **"ཨེཏཾ དེསྨི"**ཏི **སཙྪཾ གརཏྣེཏི** ཨེཝུཾསཙྪཾ ཨགརཏྣེཔེ གརཏྣེ ཝེཡ རེཏྣེཏི ཨཏྠོ།

༨༧. **ཨཙྪམེསཾ ལཝྷིཏྣ སྤུགརམེསཏྟི ན ཀྲཀྲུཏྟུཡཏྣེཏི** ཨཙྪམེསཏྟི ཛྫནཏྟེཔེ སྤུགརམེསཏྟི ན ཀྲཀྲུཏྟུཡཏི, མཏྟེཏྣ ཝེཏིཀྲམཏྣེཏི ཝུཏྟཾ རེཏི།

༩༠. **ཏིཏྟེཏི** ནེཊྛིཏཀིཙྪཏྣཡ ནེརནྣུཀྲོ།

དུཀནིཔཱཏཊཱིཀཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏིཀནིཔཱཏཊཱིཀཱ

༩༡. **སེསསེཕྲརཀྲིཏེནྣཏི** མནེསེཕྲརཀྲིཏེན, སཏེསེཕྲནྣཏིཀྲིཏེན ཝཱ། **ཨཀུསལསྨིཾལསམཀྨཱགམེནྣཏི** "གཏམེ ཙ ཐཔཏི ཨཀུསལཱ སྨིཾལྷ? ཨཀུསལཾ ཀཱཡགམྨཾ ཨཀུསལཾ ཝཙཱིགམྨཾ ཝཱཔགཾ ཨཱུཏྟིཕཾ"ཏི ཝུཏྟེཏི སམཀྨཱགམེན། **ཏཔྣ ཏི...པེ...** **ཨེཝཾ སྤཱསཏྲསམཱུཏྟཱར རེཏྣེཏི** ཨེཝཾ སྤཱསཏྲ སམཱུཏྟཱར རེཏྣེཏི ཨཏྠོ།

༩༥. སམྨུནཔེསཡནཾ པུབྦཱཡནཾ ཝེསེསདཱཔྣནཕཱསེན **"ཀཱུཡསཀྲྀ"**ཏིཨཱུདིཀཾ ཝུཏྟཾ།

༡༠༧. **སམྨུཏྟི ཝཱ ཨཱུཏྟེཏི** ལོཀུཏྟརཏྣཱུ ཏི པརམཏྠཏོ སྤཱསནཏྟི ཏཏྠོ ཝཱུཏཀཱསམྨུཏྟི ཏཔྣ ཨཱུཏི ཝུཏྟོ, ཏཏྣསཏྟཱུ **ཕེཔཱཔྣཏྣ,** ཏཔྣ སྨུལེགཏིསཏྣ **མགྒོ།**

༡༠༨. **ཨུཏྟཙྪ ཕེཡ ཨུཏྟཙྪཔཙྪེ པུབྦཱལོ ཏཝྲཝྲེཏི** ཨུཏྟཙྪསཏིསཔཙྪཏཱུཡ ཨེཝ པཙྪ ཕེཡ པུབྦཱལོཔེ ཨུཏྟཙྪ ཕེཡ རེཏི, ཏསྨིཾ ཏྟསྨུཏཾ ཨཙིརཝྲཝྲནཏྟེཏི ཨཏྟིསྨུཡེན ཝུཏྟཾ། ཕཏྣཏི ཏི **"ཨུཏྟཙྪསཏིསཔཙྪེཏིཨཏྠོ"**ཏི།

༡༠༩. ཡཐཱ ཙ ཨུཏྟཙྪསཏིསུ པཙྪ, ཨེཝཾ ནེཀྲུཏྟཀྲུསྨསཏིསུ པཙྪ ཨེཝུཏི ཏཝྲཝྲེ, ཏཐཱ ཏྟསྨུཏཾ ཨནཕཝྲཝྲནཏྟོ།

༡༡༣. ཙེརཝྲཝྲནཏྟོ ཕེརཝྲཝྲནཏྟོ ཙ ཝཱསཱུཙལེཁསཏིསུ པཏུཔཏྟཏྟེཝྲཏྟ གོཏྨལེཏྣ ཡསྨ སོ ཝཱསཱུཙལེཏྲུཔམསམཀྨཱགཏོ **ཝཱསཱུཙལེཏྲུཔམོཏི** ཝུཏྟོ, ཨེཝཾ ཨེཏརེཔེ།

༡༡༨. སུཏྟཏིཔཏྟུརཏེཏོ ཏུཙྪམྣནོ ནཡོ ཕེཡུཏི "ནཡོ"ཏི ཝུཏྟོཏི, སོ ཨུཏྟཱཏོ ནཡོ ཨེཏསྨཱུཏི **ཨུཏྟཡོ།**

༡༢༢. "སྨིལགཏྨ ཙ ནོ ཏྨཕེསྨཏྟེ"ཏི ཨེཏྟ ཝུཏྟཾ སྨིལགཏྟཏྨཔཾ པཙམྣརསྨྤེཔེ ཏུསྨིལེན སཏ ན རེཏྟེཏི ཏསྨེཏྟེ ཨཱུཏ **ནེཝ སྨིལགཏྨ རེཏྟེ"**ཏི།

༡༢༣. **ཏཏྟ ཏཏྟུཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨནུཔྲཏེཏཏྟེ པཙྪཡ སེཏྟེཏཏྟེ ཙ ཕཏྟེཏཏྟེ ཙ ཨཏྟེགསྨིལཾ ནེསྨཡ ཨུཔྲཏྟཔཙྪཡ ཨནུཔྲཏྟུཏི ནུམྣཏི ཨཏྠོ།

༡༢༥. **གུཝགུཔོ ཕེཡ ཏུསྨིལྷཏྟེ** ཨེཏེན ཏུསྨིལྷསྨ གུཝསཏིསཏྨམེཕ ཏསྨེཏི།

༡༣༠. **ནོ ཙ སམྨུ པཙྪཔེཏུཾ སཀྲོཏྟཱིཏི** ཡེཏྟུཨེན ན སཀྲོཏྟཱིཏི ཨེམམཏྟཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ, ཨུཔྤཏྟེ ཏཔྣགཏི ཏསྨིཾ ཨནྣཏཱེཡཾ གཏྣ སམྨུཔཏྟཾ ཨུཔྤྣཏེཏུཾ ཝཱཡམཏྟསྨ ཨསམཏྟུཏྨཱཔཾ ཝཱ། **ཏིཏྟཡཱ** ཝཱ ཝུརཙྪཔཡོ ཨཏྟེཕྲིཏྣ།

ཏིཀནིཔཱཏཊཱིཀཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཙནྡྲཀཱིརྟིསཕྲཆྪནྣ

༡༣༣. པརེན ཀཱཏཾ དུཥྐྲྀཏྱཾ ཨཱཙརིཏྱཱ ཨཏྲཏྲ ཙ པཡོགེན ཀཱཏཏྲེ ཨཱཙརིཏྱཱ ཕྲཔཉྩ དུཥྐརོ "ཏརོ ཨུཔཱཏྲྀཥྞ དུཥྐརོ"ཏི ཕུཏྲོ།

༡༩༥. ཨཡཏྲེ "ཏེསུ པཊམོ"ཏིཨཱདིཀཱ ནཡཾ ཕདཏི།

༡༩༨. དེསནཱཡ ཏྲྀཥྞཾ ཀྲྀཏཱཤྲ ཨཱཔཱཡཔཱཔཱཕསམཱདནཾ ཀྲྀཏཱཤྲཱཏནཾ། སཏ ཨུདྲཱཏཏཕེལཱཡཱཏི ཨུདྲཱཏཏཕེལཱཡ སཏྟཾ ཏཱསྟཾ ཀཱལེ ཨནཏིཀྐཱཏྲེ ཨེཝཱཏི ཨཏྠོ།

༡༥༢. ཏཏྲེ ཨནཏྲཏརཕཙཙཾ ཕདཏི། "ཀཱཏམོ ཝོགོ"ཏི ཕུཙྪེ "པཉྩཝཱདཱནཱཀྐྲྀ"ཏི མཏཏྲཾ ཨཏྠཾ སཏྭཏིཏྲ ཛིཏཕཙཙཾ ཨཏྠཱཡུཏྟཾ། ཡུཏྟིཏྲིཏི ཝོགོཏི ཀཱཏཱཏཡུཏྟཾ།

༡༥༦. སཉྙཱསཉྙཱཏྲཱཏི སཉྙཱསཉྙཱཏིཏི ཨཏྠོ, སཉྙཱསཉྙཱཏྲཱ པརིཀྑིཏྟཏེཏི ཕཱ ། དྭིཡེཕཱཏི དུཏིཡཙཏུཏྠཱཡེཥུ། དེསཀཱཡཕཱཀཱསསྨྲྀཏྱཱ བོདྷིཾ སམཏྠཏཱཡ སཏྠཱཕཏྲྀཏཾགཱཧིཀཱ, སཏྟྲྀཏྲྀཏཱགཱཧིཀཱཏི ཨཏྠོ།

༡༥༧. ཀཱསལཏྲྀཏྲྀཏི ཙིཏྟཱཏྲ ཕཱསཏཱཡཱཕཏ ཕཱསཏུཾ། ཨཡཾ ཕཱཔཕུཏྟཱལོཏི ཙཏུཏྠ ཕུཏྲོ, ན པཊམོ། པཊམོ ཏི ཨཕིསཾཕཱདིཏུཀཱམོ ཕེརཕྲུཏྟཱཏསདིསོ ཨཏྲིཕྱིཏོཏི།

༡༥༨. ཕུཏྟཱལེཕི ཨརིཡཱཏཾ ཨཏྲིཀཱམཏཱདིསདིསཏྲཏི ཕུཏྟཱལེ ཨཏྲིཀཱམཏཱདིཏཾ ཨརིཡཱཏཾ ཨཏྲིཀཱམཏཱདིསདིསཏྲཏི ཨཏྠོ, ཨརིཡཱཏཾ ཨཏྲིཀཱམཏཱདིཏྲ ཕུཏྟཱལཱཏ སདིསཏྲཏི ཕཱ སདིསཕྲིཀཱམཏཱདིཏྲཏི ཨཏྠོ།

༡༦༦. དུཥྐཱཾ "དུཥྐོལོ"ཏི ཕདཏྲེ ཕྲཏཾ ཕྲསཏི ཏཱམ། ཕཱཙྪཏིཕཱཏིཏ དུཥྐཱཾ ཨདིཀྐཱཏཏེཏ དུཥྐོལོཏི ཨཕཏྲ ཕཱཙྪཏིཕཱཏིཏེཕཱཏི ཕདཏྲེ ཏཙྪཾ ཕྲསཏི ཏཱམ། ཡསིདཾ "ཀཱལེཏྲ"ཏི ཕུཏྲཾ, ཏཏ ཏསྨིཾ ཕཙཏི, ཡོ "ཀཱལེཏ ཕྲཀཏི"ཏི ཕུཏྲོ, སོ ཀཱིདིསོཏི དསྶཏྟཾ "ཀཱལཏྲུ ཏོཏི"ཏིཨཱདི ཕུཏྲཏྲེ དསྶེཏྲོ "ཡསིདཾ ཀཱལེཏྲཏི ཕུཏྲཾ, ཏཏ ཡོ ཕུཏྲཱལོ"ཏིཨཱདིམཱཏ།

༡༦༨. ཨཱགཱམཏཕིཔཏྲེ ཏཱམ ཀཱམཾ, ཕུཏྲཕུཏྲཕཙྪཡཕིཔཏྲེ སུཀྐཱསོཀཾ། པཕཏྲེ, པཕཏྲཏྲ ཕཱ པཙྪཡཱ ཕཕཏྲཕཙྪཡཱ, ཨཱཏྲཏྲཏཡོ། ཛོཏིཏྲིཏི ཛོཏི, ཨཱལོཀོ། ཀཱལསམྤིཏྱཱདིཏི ཛོཏམཱཏོ ཙ ཛོཏི ཕིཡཱཏི ཛོཏི།

༡༧༣. པཏྲིཏཱཕསིཏྲཱཀཱལེསཕཙྪཕིཏྲཱཏྲཕེ ཡེཏི ཀཱལེསཏི ཕིམུཏྟོ ཨཕིམུཏྟོ ཙ, ཏེསཾ དསྶཏཕསེཏ ཕིམུཏྟིདསྶཏམསེཕ ཏོཏྲཏི ཨཱཏ "ཕིམུཏྟིཏྲཏཏདསྶཏཾ ཨེཀཱཏྲཏསྨིསཏིཕིཏྲཾ པཏྲཕིཏྲཏཏ"ཏྲེ།

༡༧༩. ཡཱཏི ཀཱཏཱིཏི ཏཏྲཕུཏྲཏཏྲེ ཏཏྲཕུཏྲཾ ཕཏྲཾ ཡཱཏི ཀཱཏཱིཏི ཕཏྲཏྲཱཏི ཕུཏྲཾ ཏོཏི། སཱཡཾ ཏཏིཡཾ ཨསྨཱཏི སཱཡཏཏིཡོ། ཨཏུཡུཏྲཾ ཨཏུཡོགོ། ཏཾ ཨཏུཡུཏྟོཏི ཨུཔཡོགཕཙཏཾ དཏྠཾ, ཏྲཱཕཏཔུཾསཀཱ ཕྲཱ།

༡༧༨. ཏཏྲ སཱིལཏཏྲཕེཏྲཱཏི སཱིལཱཡ སཾཝཱཕེ ཙ སཱིལཏཏྲཕེཏ། སཱིལཾ པརིཕུརེཏྟཱིཏི ཕྲིཡསཾཕཱརཾ པརིཕུརེཏྟོ། སཾཝེཕཙྪ ཨཕྲིཏིཀཱམཏྟཱིཏི "ཏཱམཀཱཡོ པདཀཱཡོ ཏེརུཏྟིཀཱཡོ བྱཉྫཏཀཱཡོ"ཏི ཕུཏྲཾ སཱིལཕདཾ ཏྲཀཱཕཏོ ཕཏཏཾ ཨཕྲིཏིཀཱམཏྟོ ཏུཏྲཏི ཨཏྠོ། ཨེདམེཕ ཙ ཏཡཾ "སཱིལཏ"ཏྲེ ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ སཾཝེཕཏྲཏིཀཱམོ སཱིལཕཱུརིཕུརིཡཱ ཕཏྟཡོ། ཏཏོ ཏི ཡཱཕ མཏྟཱ སཾཕརཕཱུརིཕུརིཏེ ཏོཏྲཏི། ཕིཏྟཱསཏཏྲཕཏོཏི ཏིཾསཏཏྲཕཏོ། ཏཝིཏྟྲཏོ ཕིཡ ཏ ཕིརཀཱཏྠ ཏོཏྲཏི ཨེཏྠ ཀཱཏྲཡ ཨཏྠིཏཏྲཕེཏ ཏཝིཏྟྲཏཱཀཱསདིསཏྲ ཕེདིཏཏྲཱ, ཏ ཕུཏྲཱལཏྟཱ།

༡༧༩. **དུནྡུམྦྷཱསཾགོ་ཏི ཡེ ཕོཎྜུཾ གཙྪནྟི་ཏི** ཨི་ཏི-སནྡྷིན ཨེཔཾཔཱཀཱ་རེ དསྶེ་ཏི། **ཨཛྫཾ དསྶེ་ཏྭཱ ཨཛྫསྶ པརིཡཏྟནྟི** དསྶནཱ་ཀཾ ཡཐཱ་ཡུགཾ དསྶེ་ཏྭཱ ཏསྶ ཨཏྠཱནཐཱསྶ པཙྪཱནཱཀཱསྶ ཏཱནཾ།

༡༨༡. **ཨཔྤིཀིཙྪསུཁནྟི** ཙྪུཔྤཊྛིསུ སུཙྪཊྛིཔརིཀཱཔྤནཔཐསེན ཨཔྤིསཏསུཁཾ།

༡༨༧. ཁཙྪཏྩམྨེསུ ཨཏྟཱིཙྪཊྛིཔཐསེན པཐམྦུ པིཔསྶནྣ མགྒཕལཔྤཊྛེན པཊིཡཏྟུ ཏྭམ ཏོ་ཏི ཏདཔྤཊྛེན ཨཏཐཏྠཏོ་ཏི མགྒཕལཔྤཊྛི ཨེཝ "ཨཏྟིཔཙྩུཏྟམྤིཔསྶནྣཔྤཊྛི"ཏི ཝུཏྟཾ, མགྒཕལཏྠཏམེཝ ཙ ཨཏྟིཀཔཙྩུཏྟཝཏོ ཙཏུསཙྩཏྟམྤི སབྦཏྟམྨ ཝཱརེ ཏེབྦཏེ ཨེཝ ཝུ པིསིབྦདསྶནབྦཝཏོ ཙ **ཨཏྟིཔཙྩུཏྟམྤིཔསྶནྣཏི** དཊྛབྦཾ།

༡༨༩. **སུཏེན ཨནུཔཔནྣོ་ཏི** ཡབྦསུཏེན ཝུ ཨཏྟེན ཝུ ན སམནྣཱགཏོ་ཏི ཨཏྠོ།

ཙཏུཀྐནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཉྩཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༩༡. པཋམཔཉྩཀེ ཨཱརབྦྷཏི ཨེཏྠ ཨཱཔཏྟིཝཱིཏིཀྐམཝསེན ཨཱརབྦྷཏི ཙེཝ ཝིཔྤཊིསཱརཱིཙ ཧོཏི། པཱརཱཀཱཏི ཏཾ ཨཱཔཏྟི ཉཏྭཱ ཏཾ "ཏཐཱ ཡཐཱ"ཏི ཡཐཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཡཐཱབྷཱུཏཾ** ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཙེཝ ཨཏྟཱ སཏྟི ཨཱརོ ཡཐཱཔྤཊྛི ཨཏྟཱ ཀཱརཎཾ ནེ ནཱ ཏ དུ ཏ "**ཨཱཔཏྟིཝཱིཏིཀྐམཝསེན བྷཱཙཏི ཝུཏྟཾ**"ཏི ཝཱཏ། **ཨཱཡཏྟིཝཱིཏིཀྐམཾ** ན པཏྟསཱནཱིཏུཏྟཾ ཝཱཏ།

༡༩༢. ཡཱཝཏོ ཏོ ཏཱཝ ཛཱཏབྦཾ **ཡཱཝཏོ,** དཛཔཝཱརཏྟཉྩཡཔཎྞྷཏྟིཙོཙཏྟཙེཝ མུཙྩཏི སཱིལ པཐམཾ ཀཏཀཾ **མུཙྩཏི** དཊྛབྦཾ། ཏཾ ཡཱཝ ཡཱཝཏོ, ཀཏཀཏྟཾ པཀཱཏིམུཙྩཏི ཡུ ཡཱཝཏོ ཡཝྭ སོ **ཡཱཝཏོཡཾ མུཙྩོ,** ཨཔྤཏུཡདྡྷ ཡཱཝཏོཀཱཡ ཨེཝ བྷཱཙཏཀཏོཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི།

༡༩༦. **རཛྫཱཔྤཱིཏི** རཛྫཱཔྤཏྟཱིཡ།

༡༩༩. ཀཱཡ ཝིཧཱཾ ཨབྦྷཱསཱཔཏྟཱིཡཏྟི ན ཨེཝཾ སམྦྷེཝ, ཨཱཔུབྦཏྟོ པབ པཉྩ གོཙརེ དསྶེཏྭཱ ཏིསུ སཔྤེམཏྟཱསུ ཨབྦྷཱམྦྷཱཔདསྶནཏྟཾ "**ཀཱཡ ཝིཧཱར**"ཏྟིཨུཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན ཏ "**ཀཱཡེཏོ ཝིཧཱཾ ཏྟམ ཏོཏྟི**"ཏྟིཨུཏྟཱཏི།

པཉྩཀནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཚཀྐནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༠༢. ཚཀྐེ ཨེཀཙྩོ པུགྒལོ སམྨཱསམྦུདྡྷཔཡོ ཏི ཡཐཱཝུཏྟཱནཾ པུགྒལཱནཾ དསྶེཏྭཱ "**སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཏེན དཊྛབྦོ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཏེནཱཏི སྭཱཡཾ སཙྩཱབྷིསམཡོ ཏཏྠ ཙ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔཊྛིབལེསུ ཙ ཝསཱིབྷཱཝཔྤཊྟིཏི ཨེཏེན སབྦེན སམུདཏེན། "སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན"ཏི པན ཝུཏྟེ སབྦམིདཾ སངྒཧིཏཾ ཧོཏི སྭཱཡཾ སཙྩཱབྷིསམཡེན བལེསུ ཙ ཝསཱིབྷཱཝཔྤཊྟིཡཱ ཙ ཝིནཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ ཨབྷཱཝཱ, ཏསྨཱ ཨཊྛཀཐཱཡཾ "**སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན**"ཏི ཨེཏྟཀམེཝ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨནཱཙརིཡཀེན ཨཏྟནཱ ཨུཔྤཱདིཏེན**ཱཏི ཝཙནེན སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ སཱཙརིཡཀཏྟཾ པཊིཀྑིཔཏི ཨུཔྤཱཏིཏབྦཔཏེཝསྶཏྟིཏི, ན སཱཙརིཡཀཾ པརེཏི ཨུཔྤཱདིཏབྦཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ། ན ཧི ཏཾ ཏདཱདིསཾ ཨེཀཔྤརེཏབྦཾ ཨཏྠི།

ཚཀྐནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སཏྟཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༠༣. **སཏྟ ནཱམ སམྦོཛ྄ཛྷངྒཱཏི ཨུསྶོལ྄ཧཱིཏི** ཨེཏེན ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ ཨཔྤམཱདོ, པོཊྛཔཱལིཡདྷམྨེསུ ཙ ཨཊྛིམོཀྑཔུཏྟེ སཏྟ སཏྟུཏི ཨུསྶོལ྄ཧིམནཾ ཀུསལཾ དསྶེཏི, ཨེཝཾ **ཏིཊྛིཡདིཊྛིསུ ཙ། ཀུསལེསུ དྷམྨེསྭཏི** ཨེཏྠ ཏཏྟམཱནིཊྛེསོ ཏདཏྠོཀཏྠཝ ཏདུཔཀཱརཏཱཡ ཙ ཝེདིཏབྦོ། ཨེཏྠ ཙ **ཨུསྶོལ྄ཧཱི སཏྟ སཏྟ ཀུསལེསུ དྷམྨེསྭཏི**ཨཱདིནཱ སཏྟཱདིནཾ ཨུསྶོལ྄ཧཱནཔཉྷཱཡ སཏྟཱདིནཾ ཨུཔྤཏྟིཾ དསྶེཏི། ཏེནེཝ **"ཏསྶ ཙ སཏྟ ནེཝ ཏིཊྛཏི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **"སཏྟ སཏྟ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ"**ཏི ཙ ཨུསྶོལ྄ཧཱིནསྶ ཨུཔཀཱརཾ ཨཱནིསཾསདསྶནཾ ཝཏྟཱ **"ཨུསྶོལ྄ཧཱི"**ཏི ཨེཏེན སཏྟསཏྟཏམེཝ ཨུསྶོལ྄ཧིཾ དསྶེཏཱི ཝེདིཏབྦཾ། **ཙཏྟཱལཱིསེཏི** ཏཛྫཱཏཾ ཁཱཏཔརིསུཝཏེ། ཨེཀཱཀམྨནིབྦཏྟཱ པཏེསཏྟིཏྟཝཏྟཙུཏིསཏྟཏི ཨེཀོ ཙིཏྟཝཱརོཏི ཙུཏིཏོ ཨནནྟརཾ ཡཐཱཀཱཏོ ཏུཏིཡོ ཀོཊྛཏི ཝཱཏ **"ཏུཏིཡཙིཏྟཝཱརེན"**ཏི། ཨུསྶོལ྄ཧིཏྟ ཚཊྛཏཡོ ཙཏྟཱར ཏཡ ཏཡ ཏྟཏིཡཱ ཨསཏྟཾ ཨསཀྐིཀཱརཏྟ ཨནེཀ པུགྒལཱ ཝེདིཏབྦཱ, སཀྐིཀཱརཏྟཱ པན ཨེཀོཔི པུབྦཏྟཱཀ ཏཏིཡཔུགྒལཏིཊྛཾ ཝུཔཱཏྟཏ ཨཏྠེ སཏྟམཔུགྒལོ ཏཏྟཏི།

སཏྟཀནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. དསཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༠༤. **པཉྩནྣཾ ཨངྒཱ ནེཏྟཱ, པཉྩནྣཾ ཨངྒཱ ཝིཏཱཡ ནེཏྟཱཏི** ཨེཏྟ ཡེ སོཏཱཔནྣཱདཡོ ཏསྶཏསྶཔཏྟཱཡེ ཨུཔཔཊྛཱནཾ པཊིནེཏྟཱཡིསྶནྟེ, ཏེ ཨངྒཱ ཝིཏཱཡ ནེཏྟཱཔཉྷེ ཏྟཱཊྨཏྟཔེ ཨཊྛཾཏྟཏསཾཝཱཊཏྟཾ ཨསམྨུཏྟིཏྟཱ པུབྦཊྛཏསཏྟཱཏཉྩ ཙ ཏྟཏེ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ན གཏིཏྟ། ཨསཏྟཏཀཏྟཏྟཡཏྟིཔསེན པན ཨཏྟཏཔརིཏེཏྟཡཱཏིཨཱདཡོ ཨེཝཾ "ཨངྒཱ ཝིཏཱཡ ནེཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཏི པཱདེཏྟཏི།

དསཀནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པུགྒལཔཉྷཔཀརཎ-ཀུམཱརཔཉྷཱ སམཏྟཱ།

གཞྭཕཀྵུཔགརཙ-སྨུལཀྲཻཀྲ

གཏྲྀརསྨྲྀགཞྭཕཀྵཏྲ

གཞྭཏཾ ཕཀྵུཀྵྭཕཧྲོཧྲི གཞྭསམུདྲཡཀྵྲ པགརཙཀྵྲ ཨཧྲཏོ ཨེགདེཤྭཏཾ ཨོཀྲུསཀྵྭཕཾ ཕཙཧྲི། སམུདྲཡེ ཧི ཨེགདེཤྭ ཨཀྟོཔཧྲཧྲི། ཡེན པཀྲཱརེན སཏྲེཔེན ཨདེསཡེ, ཧྲཾ དསྨེཏྟོ "**སྨྲཧྲིཀྲཱཇཔཏེཏེཕ ཇཔེཧྲསྨྲ**"ཧྲི ཨུཀྲཧ།

ཏེདྲཏགཞྭཕཀྵཏྲ

ཨཏུཕུདེསཞྭཡ ཏེཞྭཏཀྲུཏུཡྭ པརེཏེཞྭཡྲིཧྲི པརེཏེཞྭཏམེཕ པརེཏེཞྭཏཀྵྲ པརེཏེཞྭཏཀྲརཧྲོ ཕྲེསསཏཀྲྀ གརཙཀྵྭཕེཏ ཕུཏྲི། ཡུཡ ཕྭ ཏེཞྭཏཀྲུཏུཡྭ ཨཧྲེཔཧྲཡ པཀྲེམཏེཧྲི ཨཕཔེཏེསཀྲེཀཱི ཏྲཧྲི, ཤྭ ཧྲཀྵྲ ཨཕཔེཏེསཀྲེཕྲུཔསམཀྵྲ གརཙཀྵྭཕེཏ ཕུཏྲཧྲི། **ཏུཞྭལཔཀྲཱཏྲི** ཏ ཀྲཱཡྲསོཀཱི ཕྲེཡ བལཕཏྲི, ཨབ ཕོ ཨེགམཏྲུཡེཀཏྲི ཕཙཏྲི། ཏྲཀྵྲཕྲུཏྲེཨཏྲཀྵྲཕྲུཏྲེཕྲེསསཇཏཏསམཏྲུཡ པཏ པཀྲུཡ ཨཀྵྭཕཧྲོ ཏུཞྭལཏྲ ཕུཏྲ། **ཧྲིསཾཡེཕྲཧྲི** ཞྭཏུལེཡུཏམེཕ , བཏུསྲུཧྲིཀྲཧྲིཔེ ཏུམཾ། **ཏྲེཏྲཀྲཱཧྲི** སྨུལསཀྲྀཧྲིཧྲོ སྨུལཏེཀྲུཡཧྲོ ཕྭ ཏྲེཏྲ, ལཏྲེཡྭ ཕུཏྲཏྲེཧྲི ལེཏྲཀཕྲེཧྲི ཙ ཕྲེསདེསཀྵྭཕཾ གཏྲཧྲི ཨཏྲོ།

སྨུལསཏྲཏཏྲི པཏྲུསཧྲིགསཀྲྀཧྲིཾ། **ཨཏྲུཏ སཏྲཧྲིཏྲཧྲིཨུཏྲེསུ** ཏྲེཀྵྲཏྲེསུ ཨཏྲུཏ སཏྲཧྲིཧྲཧྲོ ཕུཏཏཏྲསེཧྲོ ཧྲཾ ཧྲཾ ཕུཏྲཾ ཏེཀྲཱཏྲེཏྲ ཨཏྲུཏ ཨགཪེསྲུཧྲི ཕུཏྲཾ ཧྲོཧྲི། སཏྲཧྲིཧྲཧྲོ ཕྭ ཨཏྲུཏ ཨསཏྲཧྲིཧྲཾ ཕུཏྲཾ ཨཏྲུཏ གཏྲུཏོ ཨགཪེསུ, ཨཏྲཾ ཕྭ ཨགཪེསྲུཧྲི ཨཏྲོ། **ཨཏྲཾ ཏྲཀྵྲཏྲཧྲི** ཕྲཡེཡྭ ཨཏྲཾ ཕྲཡེཏྲ། **ཕྲེཏཡེ ཏེཀྲུཡེསུ ཙ པཏྲུསྲུཧྲི** ཕྲེཏཡེ ཙ ཨཕསེསཔཏྲུཏེཀྲུཡེསུ ཙ།

"དེཕྲཏཏྲ , ཕེདཏྲ ཕུཏྲ མཡྭ པརེཡྭཡེཏྲ"ཧྲིཨུཏྲེ (མ. ཏེ. ༢.༨) **པརེཡྭཡདེསེཧྲཾ།** ཨུཔེཀྲཱཕེདཏྲ ཧི སཏྲསྨིཾ པཀྲེཧྲི སུཔེ ཕུཏྲ ཏྲཀཕཏྲཧྲི ཨཡཏྲེཏྲ པརེཡྭཡོ། "ཧྲིསྨོ ཨིམྲ, ཏྲེཀྲཕེ, ཕེདཏྲ སུཏྲ ཏུཀྲཱ ཨུཔེཀྲཱ ཕེདཏྲ"ཧྲིཨུཏྲེ (སཾ. ཏེ. ༩.༢༩༨-༢༥༡) **ཏེཕྲརེཡྭཡདེསེཧྲཾ།** ཕེདཏྲསཀྵྭཕོ ཧི ཧྲིཕེཏྲཧྲི ཨཡམེཏྲ ཏེཕྲརེཡྭཡཏྲ། "སུཏྲཔེ ཕེདཏ ཨཏེཏྲ སཏྲཏྲ"ཧྲིཨུཏྲེ (ཏྲེ. ཏེ. ༢.༡༢༣) **ཏྲེཧྲཏྲཾ།** "ཡཾ ཀེཏྲེ ཕེདཡེཧྲཾ, སཏྲཾ ཧྲཾ ཏུཀྲཱ"ཏྲིཨུཏྲེ (སཾ. ཏེ. ༢.༣༢) **ཏེཨྲུཏྲཾ།** "ཏྲེཧྲི, ཏྲེཀྲཕེ, ཏྲཏེཧྲི ཇཕྲུཏྲེཔཀྲཱ མཏུཀྵྲ ཨུཏྲརཀྲུཏུཀེ ཙ མཏུཀྵྲེ ཨཏྲེཀྲཏྲཏྲི དེཕྲེ ཙ ཏྲཕཧྲིསེ"ཧྲིཨུཏྲེཀཱི (ཨ. ཏེ. ༨.༢༡) **ཨཏྲཾ སཏྲུཡ ཏྲཧྲེཧྲཾ** གཧྲེཏྲ **ཨཏྲཾ ཨཏྲཾ ཇཔཡེཾསུ།** "ཏྲེ དེཕྲེསུ ཏྲཏྲུཙརེཡཕྲསོ"ཧྲིཨུཏྲེཀཱི (གཞྭ. ༢༧༠) ཕུཏྲཏྲ ཨཏྲཾ སཏྲུཡ ཏྲཧྲེཧྲཾ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཾ ཇཔཡེཾསྲུཧྲི ཨེཕམེཏྲ ཨཏྲོ དཏྲོ། "ཨཏྲེཀཏྲོ ཕུཏྲཡོ ཨཏྲཧྲིཏྲཡ པཏེཔཏྲོ"ཧྲིཨུཏྲེ (ཕུ. པ. སྨྲཧྲིཀྲཱ ༩.༢༩) **ཏྲུཏཏྲཕྲཡ** སཏྲསུཏུམཾ ཕུཏྲཏྲེཨཏྲཾ **བཏྲཾ ཕྲེཏྲསཡུཾ།**

ཕྲེཏཡགཕྲེརཏྲི ཕྲེཏཡེ གཕྲེརཏྲ ཨེགདེསཾ ཀཏྲེཏྲཧྲི ཨཏྲོ། ཀེཡེསཕྲེཏཡེཏ ཕྭ གཕྲེརཾ ཨེགདེསཾ ཕུཏྲཾ ཀཏྲེཏྲཧྲི ཨཏྲོ། **པཧྲིཏྲུཔཏྲི** ཨཧྲཏོ ཨཏྲེཕྲཡུཏུཏྲཔཾ **ཕུཏྲཾ,** ཕུཏྲཔཧྲིཏྲུཔཀཱི ཕྭ ཨསུཏྲཾ། ཨེགཏྲ ཨཏྲགཞྭགཏྲམེཕ ཕྲེསྨྲཾསུ, ཨེགཏྲ སགཡཾ ཨཏྲེཏྲཀྵྲཔེཏགཏྲི ཨུཏ "**ཨཏྲུཏྲཾ ཨཕྲེཏྲཀྵྲཾ ཀཕྲགརཙ**"ཏྲི། གཞྭཕཏྲུཀྵ སཕེཕྲཏཏྲེཔེ ཨཕེཕྲཏྲཏེ ཀཕྲགརཙཏྲཏེ པཇེཏྲཞྭཏེ སེཡྲ, ཏྲཏེ ཏཕྲཕཏྲཏྲེཧྲི ཧི དཀྵྲཏྲཾ "**ཀཕྲགརཙ**"ཏྲི ཕུཏྲཏྲི། ཏྲཧྲིཡསཀྲྀཧྲིཧྲོ ཕྭ ཕུཏྲེ པཕཏྲསྨྲཏཾ ཕསེཏ "**ཀཕྲགརཙ**"ཏྲི ཕུཏྲཾ། **ཨཏྲུཏྲཧྲི** ཨཏྲུཏེ ཨཕྲེཏྲཀྵྲཔགརཙཏྲེཏེ། **ཏྲཾསཏྲི** ཡཾ ཏྲུཏྲེཔཏེསཾཡུཏྲཾ ཏ ཧྲོཧྲི མཏྲུསེཏྲཧྲིཨུཏྲེཀཱི, ཧྲཾ ཏེཀྲུཡཏྲམཾ། **ལེཏྲཏྲི** ཏེཕྲསཏཕྲཏུཔཏྲེཕྲེསསགཧྲཾ སཏྲཏཕྲེསེསཾ། སེཀྲཱཧྲེཀཱི **པརེཀྲཱརཾ།** **ཨུཀཕྲོ** ཏྲཏྲཏྲེསུ ཨཏྲཔཏཕྲེསེསོ དཏྲོ། **གརཙཏྲི** ཏྲེཕརསེཞྭཏྲཏྲེཀཱིཏྲཕྲེསེསོ།

སཏྲཏྲེགཕྲཔེགེཏ ཏེཀྲུཡེཏ ཕྲཏེཏ ཕྭ ཏྲེཏྲ **སཏྲཏྲེཀྲུཧྲི** ཨཏྲོ། **སཏྲཏྲེཀྲུཏཾ** ཏྲེཏྲ **ཕུཏྲཕྲཏྲེ ཨཏུཕུཏྲེཏ ཏྲེཏྲཕ** ཏྲེཏྲཾསྲུཧྲི ཨཏྲོ། **ཏྲེཏྲཕྲཏེཏྲཧྲི** ཏྲེཏྲ ཕྲཏྲ ཨེཏྲསྨེཏྲི ཏྲེཏྲཕྲཏྲོ, ཧྲེཏ ཨཏྲེཏྲེཏ བེརཕྲཏེཏ སཏ ཨཏྲུརས ཏོཏྲེཧྲི ཕུཏྲཾ ཧྲོཧྲི། **ཏྲེཏྲཕྲཏེཏྲཧྲི** ཕྭ ཏྲེཏྲཡ ལཏྲེཡྭ ཨཏྲུརས ཏོཏྲི, ཧྲེ སཏྲེཔེ སཏྲཧྲི ཨཏྲོ། **བེརཕྲཏཏསུཏྲམོཧྲི** ཨེཏྲ **བེར-ཨེཧྲི** ཨཕེཏྲཏྲེཀོ ཏེཏྲེསོ། བེཏྲཾ ཨཡཏྲི བེརོ། ཀོ སོ? ཕྲཏྲོ། བེརོ ཕྲཏཏསུཏྲམོཧྲི ཨཡམེཏྲ ཨཏྲོ།

ཨུཏྤྲེཀྵེ ཡཱདེ སནྡྷྱ “པརསྤྲཥྚཱདམཔན”ཏི ཨཱཧ། ཨཱཡཏིཾ ཨུཏྤྲེཀྵཎཱཡཱཾ པཱའིསེཧྣཡལཀྵཎཧཱཡཏ “ཨཱཡཏིལཀྵཎ”ཏི ཝྱཏིཾ།

ཤིདྡྷཱནཀཱཎྜཔཉྩནཱ ཤེཚེཏཱ།

མངྒལགྲཱི

༡. པུཎྱལཀཱཎྜ

༡. སུཏྲསཾསྐཱཪཱ

༡. ཨནུལོམཔཉྩནཱཀཔཉྩནཱ

༡. སཱཡཱཡ ཨམཏིཨཱདཡོ མཏིཨཱདིཨཱཀཱརེཎ དིཥྚཱསྟཱ “སཱཡཱ”ཏི ཝྱཏྟཱ། ཨབྷྱུདེཎ མཏིཨུདཀཱདིཨཱཀཱརེཎ གཡདམྤཱ སཱཡཱམཏྟིཙིཨཱདཡོ ཨབྷྱུདཙིཏྲཱཀཱརཧྣ ཨསསྐཱཪཱཎཱ། ཡོ ཏཐཱ ན ཧོཏི, སོ སསྐཱཪཱཎཾཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཧ “**སཱཡཱ…པེ… ཥྣུཏབྲེ**”ཏི། ཨནུསྐཱཡཱདིཔཱསེན གཡདམྤཱཡོ ཏཐཱཔི ཧོཏི ཨཙྩཱཡཱཔཱཡཱཏི ཏྲཱདིསོ ཧེཡྻོ ན པརམཏྟཱ, ཨཏྟཔཙྩཀྲཱ པན པརམཏྟཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཧ “**ཨནུསྐཱཡཱ…པེ… ཨུཏྟམཏྟཱ**”ཏི།

ཙལཱཡཱདསྶཱཏི ཨཏྠཱིཏི ཕཙནསྨཾཏྟེཎ ཨཏྠཱིཏི ཝྱཏྟེཏི ཏནྟུཡཱདཱིཏི སུམཉྩཕཙནསྶཱཏི ཨཏྠཱིཡོ། “སོ སཏྟཱ…པེ… ལབྦྷཱིཾ གཏེཧཱ ཨཱམཏྟཱཏི པའིཧཱནཱཏཱི”ཏི ཕཙནཏོ པན “ཙལཱཡཱདསྶཱ”ཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། ན ཧི ལབྦྷཱ ཙལཏྟཱ། **ཨོཀཱསཾ ཨཏདམྤཱམྣེཏི** པཏིཊྛཾ པཊིཊྛཱཏྟོ། ཡདི སསྐཱཪཱཏྲེན ཨུཔཔལབྦྷཱཏི, ཏུཡྻཏོ ཝིཡ ཨུཔཔལབྦྷེཡྻ, ཏཐཱ ཨནུཔཔལབྦྷཱནཱཡཏོ ན ཏཐ ཡཱཏོ ཏིཋྛཱཏི ཏེཡཏེཧེཏི ཨཏྠཱིཡོ། ཏཾ **སནྡྷཱཡཱ**ཏི “ཡོ སསྐཱཪཱཏྲོ”ཏི ཨེཏྲ ཝྱཏྟོ ཡོ སསྐཱཪཱཏྲོ, སོ སཔྤཏྟཱཡཱདིཏྲཱཔེན དིཔེཏི “ཏུཡཏྟ ཨུཔཔལབྦྷཱཏི”ཏིཨཱདིསུ ཨཱཀཱཏོ ཐཱམཔྤཏྟཏྟོཏི དསྶེཏི།

“**ཏེན སསྐཱཪཱབྷཔརམཏྟིཎཱ**”ཏི ཝྱཏྟཱ “**ཏེཎཀཱཪེཎཱ**”ཏི ཝཏྟཏོ ཨཡམཏྟིཔྤཱཡོ — སསྐཱཪཱབྷཔརམཏྟཀཱཪེཎ ཨུཔཔལབྦྷཱམྤཾ སསྐཱཪཱབྷཔརམཏྟེན ཨུཔཔལབྦྷཱམྤཾ ཏཱམ ཧོཏཱིཏི། ཨཙྩཱཡཱ ཏཏོཏི ཏསྶཱ ཏེཎཀཱརེཎཱཏི ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ། ཀོ པནེཏྠཱ པུརིམཔུརྤཱཡ ཙ ཝིསེསོཏི? པུརིམཔུརྤཱཡ སཏྟཔཙྩཡཔིཏྟཾ ཏཏྠཏྟཱཔཏྟེཏྟ ཡཐཱ ཨབྷྱུདེཎ སབྦཏྟཱཔཏྟེན ཨུཔཔལབྦྷཱཏི, ཨེཏྠཾ པུཎྜལོ ཨུཔཔལབྦྷཱཏིཏི ཝྱཏྟཾ། ཨེཏྠ པན ཥྣུཏསབྦཏྟཱཔཏྟེན ཨུཔཔལབྦྷཱམྤཏྟོ སོ ཏཏྠཏྟཱཔཏྟེཏྟ ཡེན རཱུཔཏྟཱདིསཔཱཏྠཱཡཱདིཨཱཀཱརེཎ ཨུཔཔལབྦྷཱཏི, ཀཱཾ ཏེཎཀཱརེཎ པུཎྜལོཔི ཨུཔཔལབྦྷཱཏིཏི ཨེཝ ཝིསེསོ། ཡཐཱ པན ཏཱུཔཾ ཝིཡ ཥྣུཏསབྦཏྟཱཔཏྟེན ཨུཔཔལབྦྷཱམྤཏྟཱ ཝིདཏྟཱ ན རཱུཔཏྟཀཱརེཎ ཨུཔཔལབྦྷཱཏི, ཨེཝཾ ཏཏྠཏྟཱཔཏྟེཏྟ ཝིཡ ཥྣུཏསབྦཏྟཱཔཏྟེན ཨུཔཔལབྦྷཱམྤཏྟོ པུཎྜལོ ན རཱུཔཏྟཱདིསཔཱཏྠཱཡཱདིཨཱཀཱརེཎ ཨུཔཔལབྦྷཱཏིཏི སཀྐཱ པརཝཏྟིཏུཾ ཝཏྟུཏི ཨཏྠོཏྟཱཡཾ ཨེཏཾ སིཡཱ། ཨཝཏྟཱཏྟཏྟཱ ཏཏྠ ཡུཏྟཏི ཝིཉྙཱཏོ ཙ ན ཀཱཏབྦོ། ཏཏྠཏྟཱཔཏྟེཏོ པན ཨཙྩཱཡ སསྐཱཪཱབྦྷ ཨསཱཏྟཏྟ ཏཏྠཏྟཱཔཏྟེཏྟཀཱརེཎེཝ ཙོདེཏི། ཨཝཏྟཏྟཏཾཏེཝ ཝིཉྙཏཾ དསྶེཏི། ཨནུཏྟཏྟཏཱཝཏྟཏྟཏཔཙྩཱ སུམཉྩཔིསེསེཏི པཏིཙྩཔཏིཀྐཔཔཙྩཱ ཨནུལོམཔཏིལོམཔཙྩཱ པཙམདུཏིཡཏཡཱཏི ཨཡམེཏིསཾ པིསེསོ པིཏིཏབྦོ།

“**ཏེན ཝཏ རེ ཝཏྟབྦེ**”ཏི ཝཏྟཏྟེ ཝཏྟབྦཱ ཨཝཏྟཏྟི ཏོསཾ པཱཔེཏིཏི ཨིམིནཱ ཨཏྠིཡོཡེན “**ནིགྒཧཏྟཱ པཱཔིཏཏྟཱ**”ཏི ཝཏྟཏྟི ཏཾཝཏྟཾ། “**ཨཱཏྠམེཏཾ ནིགྒཧཏྟཱ ཙ ཨནུལོམཔཉྩནཱཏི ཙཏུཀྐཾ པཱཔཏྟཾ ཨཝསྟཏྟཾ ཏཏྠཏྟཏྟཱ ཨུཔཔལབྦྷཱཏིཏིཨཱདིཀཾ ཨནུལོམཔཉྩནཱཏི ཏཱམ**”ཏི ཝྱཏྟཾ, ཨནུལོམཔཉྩནཱཏཱ པན དྟེཏི ཙཔཏཏི སཏ སཏྟཀེན ཏྟཔིཏཏྟཾ, ཏཾཝཏྟཾཏི ཝ ཀཱརཏཾ ཝཏྟཏྟཾ། ཡཾ པན ཝཙནཏི “ཙཔཏྟ ཏཱམ པརཝཏྟིཔཱཡཏྟ ཙཔཏཏཏྟ ‘ཨཡཾ ཏཐ དོསོ’ཏི དསྶེཏྟཾ ཙཔཏཏམཏྟཱམེཡ ཧོཏི, ན ནིགྒཧཏྟཱ ཝ པཏིཀམྨཏྟཱ ཝ པཱཀཏཙཏྟཱཀཾཏྟ”ཏི (ཀཐཱ. ཨཊྛ. ༢)། ཏིཏྟཏྟིཡཡེན ཨིཏྟཱཔི ཙཔཏྟཏྟཡཾ ཝཏྟིཏི། ཡཐཱ པན ཏཏྟ པཏིཀམྨཔཉྩཀཏྟཱཡཾ ཨཱཝཏྟཱ པཏིཀམྨཙཏུཀྐཏྟཱཡཾ ཝཏྟཱཏི, ཨིཔམིཏྟཔི ནིགྒཧཙཏུཀྐཏྟཡོ ཝཏྟབྦོ སིཡཱ། སུཏྟིཀཱནིགྒཧཏྟཱ པན ནིགྒཧཔཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟིསཏྟཡེན ཝུཏྟོ ནིགྒཧོཏི པིསུཾ ཝུཏྟོཏི ཝཏྟབྦོ། ཡེ པན “ཨཡཏྟཏྟཏིནིགྒཧཏྟ ཏཏྟ པཏིཀམྨཾ པིསུཾ ན ཝུཏྟ”ཏི ཝཏྟེ, ཏིསཾ དུཏིཡེ ཝཱདམུཁེ ནིགྒཧཙཏུཀྐཏྟཡོ པཏིཀམྨཔཉྩཀཏྟཡོ ཙ ཨཱཔཏྟིཏི།

༢. **ཨཏྟནྣ ཨཊྚིཕྱེཊྚཾ སཀྐོཀྐཊྚམེཤྨཊྚི** སམྨུཏིསཙྩཾ སཙྩཱཡཱཏི ཨཊྚིཤྚཱཡོ། ཡཐཱཧ ཧི "སུཏྟནྟསམྨུཏིསཙྩཾ ཡཱ པརམཏྠམིསྨཱཾ ཡཱ སམྨུཏིསཙྩཾ སཙྩཱཡ ཡོ སཀྐོཀྐཊྚོ"ཏི པུན ཨནུཡོགོ པརཝཱདིསྨཱ"ཏི (ཀཐཱ༹ ཨཊྛ༹ ༦)། ཏཏྠ ཡདི པརཝཱདིནྣ ཨཏྟནྣ ཨཊྚིཕྱེཏསཀྐོཀྐཊྚོ སམྨུཏིསཙྩཾ, སམྨུཏིསཙྩཀཱརེན པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏཱིཏི ཡདཏྠེན སམྨནལཊྚིཀོ ནཡཏིསེཊྚིཏབྦོ, ཀཐཱ ཨིཕྨཡཾ ནཱཊྚིཏབྦཱ། ཨཐ སཀཱཕྨིནྣ ཨཏྟནྣ ཅ ཨཊྚིཕྱེཏསཀྐོཀྐཊྚཾཡེཝ སཙྩཱཡ པརཝཱདྡི "**ཡོ སཀྐོཀྐཊྚོ"ཏིཨཱདིམཱཧཏི** ཨཡམཏྠོ།
སཀཱཕྨིནྣ སམྨུཏིསཙྩཾཡེཝ སཀྐོཀྐཊྚོཏི ཨཊྚིཕྱེཏཏི ཨཱཔཛྫཏི། ཡདི ཨུབྷཡཾ ཨཊྚིཕྱེཏཾ, པུན "སམྨུཏིསཙྩཔརམཏྠསཙྩཱནི ཡཱ ཨེཀཏྟ ཀཐཱཔི ཨིཝམྨནཱ"ཏི ན ཡཏྠབྦཾ
སིཡཱཏི། ཡདི ཅ དེཝི སཙྩཱནི སཀྐོཀྐཊྚཔརམཏྠཱ, སཀྐོཀྐཊྚེཀཱདེསེན ཨུཔལབྦྷཾ ཨིཙྪིཏེན "པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི སཀྐོཀྐཊྚཔརམཏྠེན"ཏིཨཱདི ཨནུཡོགོ ན ཀཱཏབྦོ, ན ཅ
སཀྐོཀྐཊྚེཀཱདེསེན ཨནུཡོགོ ཡུཏྟོ། ན ཧི ཕེདཡིཏཱཀཱརེན ཨུཔལབྦྷམཱནཱ ཕེདཱ རཱུཔཱཀཱརེན ཨུཔལབྦྷཏཱིཏི ཨནུཡུཉྫིཏབྦཱ, ན ཅ པརཝཱདྡི རཱུཔཱདིསབྦཾ པུགྒལཾ ཨིཙྪཏི,
ཨཐ ཁོ སཀྐོཀྐཊྚཔརམཏྠམེཝཱཏི། པརམཏྠསཙྩཾ ཨཏྟནོ སཀྐོཀྐཊྚེ ཕིཊྨཱནེ ཏསྨཱ པརམཏྠསཙྩཾ ཨནུཡུཉྫིཏབྦཱ། ཨསཀྐོཀྐཊྚེ སཀྐོཀྐཊྚཕོཏྟཾ ཨཱརོཔེཏྟ ཏཾ སཙྩཱཡ པུཙྪཏཱིཏི
ཡདཏྠཾ ཕོཏརིཏསཀྐོཀྐཊྚཱ ཨཏྟནྣ ཨཊྚིཕྱེཏསཀྐོཀྐཊྚཾ ན ཡུཏྟཾ། ཕོཏརིཏཔརམཏྠསཀྐོཀྐཊྚནཏྠ དྷིཊྛཾ སཀྐོཀྐཊྚེཔི ཡུཏྟནཡོཔ དོསོ། སམྨུཏིསཙྩཀཱརེན ཨུཔལབྦྷམཱནཏྠ
ཀཱྲིཏསབྦཡཏྠེན ཨུཔལབྦྷིཏཾ ཡཱ ན ཡཱ། ཡདི ཀཱྲིཏསབྦཡཏྠེན ཨུཔལབྦྷཏི, པུགྒལོཔི ཨུཔལབྦྷཏི སཀྐོཀྐཊྚཔརམཏྠེནཏི ཨནུཡུཛྫནཀཱཾ ནནུཡུཉྫིཏབྦཾ། ཨཐ ན ཀཱྲིཏསབྦཡཏྠེན,
ཧཾཕིཏེཝཱཏྠཾ སམྨུཏིསཙྩཾ སཀྐོཀྐཊྚཔརམཏྠཀཱརཾ ན ཡཏྠབྦཾ ཨསིཏྟཏྟཱ། ཡཐཱཧ ཅ "ཡཐཱ རཱུཔཱདཡོ པཙྩཏྟལཀྑཎསཱམཉྙལཀྑཎཝསེན ཨཏྠི, ན ཨེཝཾ པུགྒལོ"ཏི། ཏསྨཱ
མགྒིཏབྦོ ཨེཏྠ ཨཊྚིཕྱཱཡོ།

དྷིཊྛཾ སཙྩཱནཏྠི ཨེཏྠ སཙྩཏཡཱཀཱརེན ཨནུཔལབྦྷཱིཡཏི ཨནུཏྟིཡམེཏཾ སིཡཱ, ན ཡཱ གིཉྩི ཡཏྠབྦཾ། ཡཐཱ ཧི ཨེཀདེསེན པརམཏྠཱཀཱརེན ཨནུཔལབྦྷཱིཡཏཱ
ཨནུཡུཛྫནཏྠ ན ཀཱརཎཾ, ཨེཝཾ ཨེཀདེསེན སམྨུཏིཡཱཀཱརེན ཨུཔལབྦྷཱིཡཏཱ པཊིཀྑེཔསྶ ཧེཏུ མགྒིཏབྦོ ཨེཏྠཱཔི ཨཊྚིཕྱཱཡོ། **ཏཱཔལབྦྷཏཱིཏི ཡཐཙནསཱམཉྙམཏྟེན** ཏཱཔལབྦྷཏཱིཏི
ཨེདམེཝ ཡཐཙནཾ ཨནུཀྲིཏྭཾ པཊིཀྑིཏྟཾཏཱིཏི ཨེཏཾ ཚལཝཱདཾ ནིསྶཱཡཱཏི ཨཊྚིཕྱཱཡོ། ཡཐཱ **ཨུཔལབྦྷཏཱིཏི** ཨེཏྠསྨིཾ ཨནུཡུཛྫནཔཊིཀྑེཔེཏི ཨཏྠཾ ནིཀཱཏེཏབྦཾ, ཨེཝཾ **ཏཱཔལབྦྷཏཱིཏི**
ཨེཏྠསྨིཾ ཨནུཡུཛྫནཔཊིཀྑེཔེཏི དྷིཊྛཾ ཨེཝཾ སམྨུཔཏྠཱ སུམཏྟེན ཨསམྨུཔཏྠཱ ཀཱཔཏཾ པཏེཏྟ ཚལཝཱདཾ ཀྲཔིཏཾ ཨཱརཏཏི། ཏེན ཏཱཔལབྦྷཏཱིཏི ཡཐཙནསཱམཉྙམཏྟཾ ཚལཝཱདསྶ
ཀཱརཎཏྟ "ཚལཝཱདོ"ཏི ཝུཏྟཏྠི དཊྛབྦཾ། ཡཐཙནསཱམཉྙམཏྟཾ ཚལཝཱདསྶ ནིསྶཱཡཱཏི ཡཱ ཨཏྠོ། ཚཔཏཱ ནིཀྲཏཡཏིཀཱསྶཏཾ ཡཱཀཏབྦཱཡཀཱརཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨེཏཾ ཡེཏྠརིཏབྦཾ། ན
ཧི པཀྑཋྟཔཝེན ཡེཏྟ པུརིསཾ ཨནུཡུཏྟེཏྟ པཛྫེམཱ ཨཡཊྚནཏཾ, པཛྫེམཾ ཡཱ ཨཡཊྚནཏྠཱ པུརིསཏཱཡཊྚནཏཾ མིཙྪཱཏི སཀྐཱ ཝཱཏྟེཡིཏུནྟི།

༣. ཏཏྠཱཏི, **པཊིཉྙཱཏཏྠཏི** ཅ པཙྩཏྠི སུམིཨུཔཡོཀཱཡཚནཏྟཏྟཏྟཱཏི ཨཊྚིཕྱཱཡེན "**ཏྭཾཡེཝ པཊིཉྙཱཏཏྠོ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

༤-༥. **ཅཏྟཱཏི པཱཔཀྲོཔཏཏི ནིགྒཏྠ ཨུཔནཱིཏཏཱཏི** "ཏཱཏྠིགྒཏིཏྟ ཅ ཀོམ, ཏཏྠེ"ཏིཨཱདིནྣ ཏཡཱ མམ ཀཏོ ནིགྒཧོ, མཡཱ ཏཡ ཀཏོ ནིགྒཧོ ཕིཡ མིཙྪཱཏི
ཨེཝཾ ཏེན ཨནུལོམཔཙྩཀྐཱ ཅཏྟཱཏི པཱཔཀྲོཔཏཏི ཀཏྠ ནིགྒཏྠ ཏེན ནིཡཱམེན དུཀྐཊཡཱཡཏྠ ཨཏྟནྣ ཀཏནིགྒཏེན སཏ ཨུཔནཱིཏཏཱ ཨནིགྒཏཡཱཡཏྠ ཡཱ
ཨུཔཀཱམིཏཏཱཏི ཨཏྠོ ཏཊྛབྦོ། ཨེཡམེཡ **ཏེན ཧི ཡཾ ནིགྒཧྟེ ཏཏྠཱ...པེ.... ཨེཏཾ ཏེ མིཙྪཱཏི** ཨེཏཱཏྠ ཨནིགྒཏཡཱཡནིཀཱམཏཡེཡ ནིགྒམཏཚཏྟཱཀཏཱ ཕེདིཏབྦཱ།

ཨནུལོམཔཙྩནཱིཀཡཀཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཙྩནཱིཀཱནུལོམཡཀཏྟ

༦-༡༠. "**ཨཏྟཏོ ཡཏྟཾ ནིསྶཡ པཊིཚྩ པརཡཱཏིསྶཱ**"ཏི ཡཏྟཱ པུན "**པརམཏྠཡསེན པུགྒལསྶ ཨཏྟཡཱཏོ པཊིཀྑེཔོ པརཡཱཏིསྶཱ**"ཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྠཡཾ པཊིཀྑེཔོ
ཨཏྟཏོ ཡཏྟིཡཱ ཡདི ཀཏོ, པརམཏྠཏོ ཨཏྟེན སཀྐོཀྐཊྚཔརམཏྠེན པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏཱིཏི ཨཡམསྶ ཡཏྟཏི ཨཱཔཛྫཏི། ཏཏྠ ཅ སཏི ཏཡཾ སམྨུཏིསཙྩཡསེན ཨུཔལབྦྷཾ
ཨིཙྪིཏེན ནིགྒཏེཏབྦོ། ཨཐ ཨཏྟཏོ ཡཏྟཾ ནིགྒཏིཏྟ པརསྶ ཡཏྟིཡསེན པཊིཉྙཱཡཏི, པུརིམཔཊིཉྙཱཡ ཨཔེཀྑིཏཏྟ ན ནིགྒཏེཏབྦོ། ན ཧི ཨཏྟཏོ ཅ པརསྶ ཅ ཡཏྟཾ
ཡཏྟཱནཾ ཏོསོ ཨུཔཏྠིཏཱཏི། ཨཏྟཏོ པན ཡཏྟིཡཱ པཊིཉྙཱཡཏྟཱ པརཡཏྟིཡཱ པཊིཉྙཱཡཏྠེན ཨཏྟཏོ ཡཏྟཾ ཚཏྟཱ པརཡཏྟཾ ཀཏྟཱ ཏོསོཏི ནིགྒཏེཏབྦོཏི ཨཡམེཏྠ ཨཊྚིཕྱཱཡོ
སིཡཱ།

པཙྪིནྟ྄ཀྐུལེམཔཕཆྭན྄ ནེཏྟིཏུ།

སུཏྣསྐོཀཏྱཕཆྭན྄ ནེཏྟིཏུ།

༢. ཨོཀཱསསྐོཀཏྱ

༡. ཨནུལེམཔཙྪིནྟཀཕཆྭན྄

༡༡. **སབྲུཏྣཏི སབྲཱསྨིཾ སཏྟིརཏི ཨཡམཏྠཏི དསྶེཏྟེ ཨུད "སཏྟིཾ སཏྟུཡཱ"ཏི། ཏཏྲཏི ཏསྨིཾ སཾཁིཏྟཔཱཋེ། ཡསྨཱ སཏྟིཾ སཏྟཡ "སབྲུཏྲ ན ཨུཔལབྦྷཏི"ཏི ཝུཏྟེ སཏྟིརཏྟེ བཏི ཨུཔལབྦྷཏིཏི ཨུཔཛྫཏི, ཏསྨཱ པཙྪིནྟཀེ པཊིཀྑེཔོ སཀཱཡཱདིསྶཏི** ཨེཏེན ན ཀེནཙི སབྲཱཔེན པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏིཏི ཨཡམཏྠོ ཝུཏྟོ ཧོཏི། ན ཏི ཀེནཙི སབྲཱཔེན ཨུཔལབྦྷམཱནསྶ སཏྟིརཏནྟཱཔིམུཏྟེ ཨུཔལབྦྷིཨོཀཱསོ ཨཏྠིཏི།

༣. ཀཱལསྐོཀཏྱ

༡. ཨནུལེམཔཙྪིནྟཀཕཆྭན྄

༡༢. **པུརིམཔཙྪིམཛྫིཀཱལཏྟྲཏི** མཛྫིམཛྫིཀཱལེ ཨུཔལབྦྷམཱནསྶ ཏསྶེཝ པུརིམཔཙྪིམཛྫིཀཱལེསུ ཨུཔལབྦྷིཾ སཏྟུཡཱཏི ཨཏྟིསྶོ། **སེསཾ པཋམནཡེ ཝུཏྟསདིསམེཝཱཏི** ཨིམེསུ ཏིསུ པཋམེ "སབྲུཏྲ"ཏི ཨིཏསྨིཾ ནཡེ ཝུཏྟསདིསམེཝ, ཀིཾ ཏཾ? ཝཱཙཱམཾ སཾཁིཏྟཏཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྟཔི ཏི ཡསྨཱ "སབྲུཏ ན ཨུཔལབྦྷཏི"ཏི ཝུཏྟེ ཨེཀཏྲ ཨུཔལབྦྷཏིཏི ཨུཔཛྫཏི, ཏསྨཱ པཙྪིནྟཀེ པཊིཀྑེཔོ སཀཱཡཱདིསྶཏི ཡོཛེཏབྦཾ།

༤. ཨཝཡཝཱསསྐོཀཏྱ

༡. ཨནུལེམཔཙྪིནྟཀཕཆྭན྄

༡༣. ཏཏིཡནཡེ ཙ ཡསྨཱ "སབྲེསུ ན ཨུཔལབྦྷཏི"ཏི ཝུཏྟེ ཨེཀསྨིཾ ཨུཔལབྦྷཏིཏི ཨུཔཛྫཏི, ཏསྨཱ པཙྪིནྟཀེ པཊིཀྑེཔོ སཀཱཡཱདིསྶཏི ཡོཛེཏབྦཾ། ཏེནཱཧ "ཏཏིསམེཝཱ"ཏི།

ཨོཀཱསཱདིསྐོཀཏྱ

༢. པཙྪིནྟཀཱནུལེམཕཆྭན྄

༡༤. **ཏཏྲ ཨནུལེམཔཉྩཀསྶཏིཨཱདིསྨི** ཨནུལེམཔཉྩཀཏྟི ནིགྒཧཔཉྩཀཾ, པཙྪིནྟཀཏྟི ཙ པཊིཀམྨཾ ཝུཏྟཏྟེ དཊྛབྦཾ། ཏཏྲ ཨནུལེམཔཉྩཀསྶ "སབྲུཏྲ པུགྒལོ ནུཔལབྦྷཏི"ཏིཨཱདིཀསྶ ཨཏྠོ "སབྲུཏྲ པུགྒལོ ནུཔལབྦྷཏི"ཏིཨཱདིཔུཙྪཱཡཾ སཾཁིཔིཏྭཱ ཨཱགཏེ སནྟུཔེན ཨཱཔུཏྟེ "ཡསྨཱ སཏྟིཾ སཏྟུཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ (ཀཐཱ॰ ཨཊྛ॰ ༡༡) ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ, པཙྪིནྟཀསྶ ཙ "སབྲུཏྲ པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི"ཏིཨཱདིཀསྶ པཊིཀམྨཱཀཱརཔྤཝཏྟསྶ ཝུཏྟནྶ ཨཏྠོ པཊིཀམྨཱདིཔུཙྪཱཡཾ སཾཁིཔིཏྭཱ ཨཱདིམཛྫཏྟེ ཨཱགཏེ "པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི"ཏིཨཱདིསྨི ཨནུལོམེ "སབྲུཏྲཏི སཏྟིཾ སཏྟཡ ཨནུཡོགོ སཀཱཡཱདིསྶཏི"ཏིཨཱདིནཱ (ཀཐཱ॰ ཨཊྛ॰ ༡༡) ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོཏི ཨིམམཏྠཾ དཱིཔེཏི། ཨཐ ཝཱ ཏཏྲཏི ཡཾ ཨུཏྟཾ, ཏསྨིཾཏི ཨིམཾ ཨཏྠཾ ཨཱཀཎྜིཏྭཱ ཏཏྲ ཏེསུ ཏིསུ མུཁེསུཏི ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ། ཨནུལེམཔཉྩཀཱམུཁཾ ཙེཏྲ སབྲཱནུལེམཔཙྪིནྟཀཔཉྩཀཱནཾཔི

ཨནུལོམཔཙྩཀྑཱཡ པཱལིཡཾ ཝིཡ, ཏཐཱ པཙྩནཱིཡཱནུལོམཔཙྩཀྑཱཡ ཙ པཙྩནཱིཡཱཡ པཱལིཡཾ། ཏཾ སཾཁིཔིཏྭཱ པཊིཙྩཝཱརསེན ཨཱགཏཾ སངྒཧེན ཨཱཧ "ཀུསལོ ཛཱན་ཧེཏུཔཙྩཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ པཙྩནཱིཀེ "ཨཧེཏུཔཙྩཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨནུལོམེ ཙ ཨཱགཏཾ ཏེསུ ཡུཏྟིཀཱསཾསནྡནེ ཧེཏུནཡེན ཝེདིཏབྦནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

སཙྩོཀཱསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཡུཏྟིཀཱསཾསནྡནཝཎྞནཱ

༡༧-༢༧. **ཏསྨིནྟི** **སཏྟི** **སཙྩོཀཱསསཾསནྡནེ** སཙྩོཀཱསེསུ ཀུསལཱདཱིསུ ཏསྨིཾ སཏྟི སཾསནྡནཾ, སཙྩོཀཱསེ ཝཱ ཏསྨིཾ སཏྟི ཀུསལཱདཱིསུ སཾསནྡནནྟི ཨཏྠོ། **ཀུསལོ** **ཏསྨིནྟི** ཙ་ཀཱརེན སམུཙྩཡཏྠེན **ཡཐཱ** **ཏསྨིནྟི** ཨིམཾ ཝེདནཱཝསེན ཡུཏྟཾ ཨཏྠཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཏསྨིནྟི ཨཏྠོ ཨནཏྠོ ཙ ཀུསལོ ན ཧོཏབྦོཏི ལདྡྷི **སམཡོ**། "ཨཏྠཾ ཛཱཡཾ ཨཏྠཾ སཏིཾནྟི ཨབྷཱགཏམེཏཾ ཛཱནཱཧཱཏཱུ"ཏིཨཱདིཀཾ (སཾ. ནི. ༤.༤༡༨) **ཝུཏྟཾ**། ཨནུཏྟཱུཡམཱན དཏྟཱུཡཔཱིརཱིཏཾ ཨཱཧཱཏཱུཏི ཨིམམཏྠཾ སནྟཱུཡན "སམཡཝུཏྟཔཱིརཱིཏཾ དིསྭཱ"ཏི།

ཏསྨཱཏི ཝུཏྟོ། "པཊིཙྩསམུཔྤཱདེན སཾཝིཏྟེན། པརཱུཔཱདི...པེ.... དསྶིཏཱ"ཏི ཨཱདཱིནཱི **ཀུསལོ** **ཏུཧཱཝཏྟི**...**པེ**.... **ཨཱུཏྟཝཏི** **པཊིཙྩསཏྟི** ཨིཏྠ **ཨཱུཏྟཝཏི** ཝིཔཱཀཏྟི ཝུཏྟི དེཝཾ ཧཱུཔིསྶཏི། **ཨཙྩནྟཾ** **པཊིཙྩཝཏྟཱཀཱཏི** ཡཐཱ མཏྟཱ ཨཙྩནྟཾ ཨཏྠཱཾ, ཏཐཱ ཙ ཏཱཝཏི ཏཾ ཨཏྠཱཏི ཨཙྩནྟཔཊིཙྩཡ ཙོདནཱཏི ཨཏྠོ། **སམྨུཏིཔརམཏྠཾ** **ཨེཀཏྟནཱནཏྟཔཙྩཡཱ** **ཛཱཏཱིཡཏྟཱཏི** ཨབྷཱཀཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཡདི ཛཱཏཱིཡཏྟཱ པཊིཙྩིཔཏྟཱཾ, པརིནཱཔི ཛཱཏཱིཡཏྟཱ ལདྡྷིམེཝ ཝིསྶཡ པཊིཙྩཡོ ཀཱཏཱཏི སོཔི ན ཝིཔཱཀཏྟཱ སིཡཱ། པརོ པན ཀུསལོཏི ཀཱཏྠི སབྦཱུཔཾ ཀཱཏཱཏྟ ཏསྨཱ ཛཱཏཱིཡཏྟཾ ཨེཀཏྟཏི, སཏི ཙ སབྦཱུཔེ ཛཱཏཱིཡཏྟཱ ན ཡུཏྟཏི ཝིཔཱཀཏྟཱ། སམྨུཏི པན ཀོཊི སབྦཱུཔོ ནཏྠི། ཏེནཱཧ ཨེཀཏྟནཱནཏྟཔཙྩཡཱ ཛཱཏཱིཡཏྟཾ ཨཏྠཏོ ན ཝིཔཱཀཏྟཱཏི སཀཱཀཱཏྟིན པཊིཙྩཡོ ཀཱཏཏི ཨཡམེཝ ཨཏྠིཀཱཡོ ཡུཏྟཏོ།

ཡུཏྟིཀཱསཾསནྡནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨོཔམྨསཾསནྡནཝཎྞནཱ

༢༨-༣༦. **ཨུཔཱལཱཏྟིསུམཏྟེན** **ཨཙྩནྟཔཱུཏྟཱ** **ཏྟཱཏི** ཨིདཏྟ དེཏྟཾ སམཱུཏཏྟ ཏེ ཨཙྩནྟཏྠ ཀཱརཎཾ ཡུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ པིསུཾ ཨཏྠཾ སཏྟཱུཔེན སཙྩོཀཱསཔརམཏྠེན ཨུཔཱལཱུཏྟཱིཡཏྟཏི པིཏྟརདཏྟཾ། "ཨེཀཔྤིཏྟིཀཱཏྟཱི"ཏི པུརིམཔཱདཾ, **པིཏྟིཀཱཏྟཱིཏི** པན པཙྩདཏྟཾ།

༣༧-༤༥. "ཨཏྠཱ ཀུསལོ"ཏི ཝུཏྟཾ ཨནུཏྟཏྟཔཱིཏྟེན ཨུཔཱལཏྟཱ ཨནུཏྟེཏྟ ཀཏྟཱཏི མཙྩཏྟཾ ཨཱུཏ "ཨུཔཱལཏྟཱིཏུམཏྟཾ ཨཱུཏྟཔཏྟཱ"ཏི། པིཏྟིཀཱཏྟཱི ནཡ **པཊིཙྩསཔཙྩཡཱསཏྟཱི** **དསྶིཏཏྟཏི** ཨིཏྟཏྟ ཡུཏྟིཀཱསཾསནྡནཔི "ཨཱུཏྟཏྟཏི པཊིཙྩ"སིཏྟཔ པཱུཏྟཏི པིཏྟཱུཡཏི། ཡཏྟ པཱུཏྟཏུཝིསུ ཡུཏྟིཀཱསཙྩོཀཱསཏྟ "པཊིཙྩཙཏུཀྐ"ཏྟི ཝུཏྟཾ, ཏཏྟི "པཊིཙྩཔཙྩཡ"ཏྟི།

ཨོཔམྨསཾསནྡནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཙཏུཀྐནཡསཾསནྡནཝཎྞནཱ

༤༦-༥༢. ཨེཀཏྟཱུཏྟཔི ཨཙྩཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟ ཏསྨིཨེཀཏྟཱུཏྟཔཏྟེན ཏཏུཡུཏྟིཏྟཝྦཱ། སམུཏྟཡཏྟ ཏི ཨཡཾ ཨཙྩཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟ ཨེཀཏིསཏྟ ཨནཙྩཏྟཾ པཊིཙྩིཔཏྟཏྟ ན ཝིཔཱཀཏྟཏྟ སིཡཱཏི ཨེཏྟཾ པཏྟཏྟཀཱུསཾ ཝིཔཏྟཏྟཾ "ཨཡཏྟ ཨནུཡོགོ"ཏིཨཱུཏིམུཏྟ། སཀཱལཏྟི སཏྟཔཙྩཡཔིཏྟཱ ཏྟཱུཡཔཏྟཱིཏྟ ཀུསལོཏི ཡཐཱ པརམཏྟཱུསཏྟ ཀུསལོཏི ཡཐཱ ཨིཏྟཾ

སཀཱལཾ སནྟུཡྻཏི འཏྠོ། ཨིཔྤཾ སཀཱལཾ པརམཏྠཾ ཙེཏེཏྭཱ དཏྟེཔྤསེན འནུཔྤོགཱལཔྤཱམྨ ཚཔིདཏྟཱ སཀཱལཔརམཏྠཾ ཙ འཏྠུམྨ སཏྠེཀཱཏྠམྨ འཏྠཔྤཱ སཏྠེཀཱཏྠེན པུགྒལེན དཏྟཾ འཏྠེན ན ཏྭཔིདཏྭཏྟེ “ཏྟུཔཾ པུགྒལོ”ཏི ཨིམཾ པཏྠཾ པཏིཊྛཱཔཏྟམྨ ནེཏྭཱཏྟཱརཔཏཾ ཡུཏྟཏྟེ འཏྠོ།

སཏྠུགཱཔིནིཔྤྱོགཏོཏི ཏྟུཔཏོ འཏྠུསཏྠུགཏྟཱཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **སབྦཏྟསྟཱཏི** ཏྟུཔཕཏྟྱེ སབྦཏྟམྨེ ཕདཏི། “ཏྟུཔསྶཾ པུགྒལོ”ཏི ཨེཏྭ ནེཏྭཱཡཔིཏྟཱསེ པིཏྟཱསཱཔཏྟིཏྭཡེན པཏིཊྛཱཔཏྟཱཏི འཏྟིཏྭཡེཏྟཏ **“ཨུཏྟེཀོཏྟིཏྭཡེན ཙེཊྛཱ”**ཏི། ཏྟིསུ པན **སམཡཔིརཏྟེན** པཏིཊྛཔོ འཏྟིཔྤཏོ། ན ཧི སོ སཀྐཱཡདིཊྛཾ ཨིཏྟཱཏི, འཔིཙ སསྶཏདིཊྛིཏྭཡེན པཏིཊྛཱཔཏྟཱཏི ཡུཏྟཾ ཕཏྟཾ། སཀྐཱཡདིཊྛིསྶུ ཏི པཏྟེཔ ཨུཏྟེཀོཏདིཊྛིཡོ, སསྶཏསྶཏདིཊྛིཡོཏི། **འཏྟཏ ཏྟུཔཏྟཱཏི** ཨེཏྭ ཙ ཏྟུཔཏྟ པུགྒལོཏི འཡམཏྠོ སཏྠཏིཏོཏི ཕེདིཏབྦོ།

ཙཏུཀྐཱཏཡསཾསཏྭཏཕཏྟཏ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ སཾསཏྭཏཀཱཏཔཏྟཏཱ།

༨. ལཀྑཎཔུཏྟིཕཏྟཏ

༥༤. **པཏྟཏྟིཀཱཏུལོམིཏི** ཨིདཾ ཡཾ ཕཀྐཏི “ཚལཕསེན པཏ ཕཏྟཾ ‘འཔྤཏྟཏི པཏིཀཱཏྟཾཏྟིའཔྤཏི’”ཏི (ཀཐཱ。 འཊྛ。 ༥༤), ཏེན པཏ ན སམེཏི། པཏྟཏྟིཀཱཏུལོམ ཏི པཏྟཏྟིཀ “འཔྤཏྟཏི ནེཏྭཏ”ཏྟི ཕཏྟཾ, ན པཏ “པཏིཀཱཏྟ”ཏྟི།

ལཀྑཎཔུཏྟིཕཏྟཏ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཕཙཏསོཏྟཏཕཏྟཏ

༥༥-༥༨. **པུགྒལོ ཨུཔལཏྟཏིཏི པདཏྟཡམྨ འཏྠཏོ ཨེཀཏྟེཏི** ཨེཏྟ ཏདེཕ ཨེཀཏྟཾ པརེཏ སམྨུཏིཊྛིཏཾ འསམྨུཏིཊྛིཏཏྟེ པིཏྟཱརིཏྭམེཏཾ། པུགྒལམྨ ཏི འཔིཏྟཱཏིཏཏཾ, ཨུཔལཏྟཏིཏི ཨིཏྟམྨ པིཏྟཱཏིཏཏཾ ཕཏཏྟཾ པིཏྟཱཏིཏཏཔིཏྟཱཏིཏཏྟཏྟཾ ཨུཔལཏྟཏིཔུགྒལ-སཏྟཾ ཀཐཾ འཏྠོ ཨེཀཏྟཾ སམྨུཏིཊྛཱཏི? ཡཐཱ ཙ པིཏྟཱཏིཏཏྟཔིཏྟཱཏིཏཏྟཏྟཾ ཨུཔལཏྟཏི-ཏྟུཔ-སཏྟཾ ཏཾ པིཏྟཱཏཾ ཕཏྟོ ཏྟུཔཾ ཀིཏྟི ཨུཔལཏྟཏི, ཀིཏྟི ན ཨུཔལཏྟཏིཏི འཡཾ པསཏྟོ ཏྟཔཏྟཏི, ཨིཔྤཾ ཨིཏྟམྨཔི ཡཐཱཔྤཏཔིཏྟཱཏཾ ཕཏྟོ ཡཐཱཨུཔྤཏིཏེན པསཏྟེན ན ཏྭཔིདཏྭཏྟེ སཏྟིཏཏྟོ ཨེཏྟ འཏྟིཔྤཏོ།

༦༠. “སུཏྟཏྟོ ལོཀཾ འཔེཀྑསྶུ”ཏི (སུ。 ནི。 ༡༡༢༥) ཨིཏིཏ འཏྠོ པུགྒལོ ནཏྟིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏྟིཏི ཨཏྟ **“ནཏྠིཏིཔི ཕུཏྟཾ”**ཏི།

ཕཙཏསོཏྟཏཕཏྟཏ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པཏྟཏྟཏུཡོགཕཏྟཏ

༦༡-༦༦. ཏྟུཔཀཱཡཔྤིརཏྟཾ སཏྟཡ **“ཏྟུཔཀཱཡསཏྟཕཏྟོ”**ཏི འཏྟ། “ཏྟུཔིཏྟོ ཕཏྟ འཏྟུཔིཏྟོ ཕཏྟ”ཏི (ཨིཏིཕུ。 ༤༠) སུཏྟེ འཏྟཀཏཔཏྟིཏྟོ སཏྟཡ **“ཏཔྤཏྟུཔྤཡ ཙ པཏྟིཏྟཔྤ འཏྟིཏྟཔྤ”**ཏི། **ཕིཏཏྟཱསཏྟཕཏྟོཏི** ཀཱཔྤིཏྟཕཏྟ འཏེཀཏིཀཏྟ ཀཱམཏྟཏུཔྤ འཔྤཡཏྟཏྟཕཏྟོ ཙ “ཀཱཔྤི”ཏི ན ཕཏྟཏྟོཏི པཏིཊྛཱཔཏྟཏི འཏྟིཔྤཏོ།

༦༧. **ཀཱཔྤཏྟུཔསྶཏྟཔྤཏི** ཀཱཔྤཕཏྟཏམེཏཾ, ཀཱཔྤཏྟུཔསྶཏྟཡ ཀཱཔྤཏྟཏྟུཏྟཡ ཨིཔྤཾལཏྟིཀཏྟཏི འཏྠོ། **འཔྤཏྟཾ ཏྟཔིཏཏྟེ** “འཏྟཾ ཏྟཔཾ འཏྟཾ སཏྟིཏཏྟེ འཏྟཀཏམེཏཾ མཔྤ”ཏི (མ。 ནི。 ༢.༡༢༨) འཔྤཏྟཾ ཏྟཔིཏཾ།

པཉྙཏྟཱནུཡོགཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. གཏིཨནུཡོགཝཎྞནཱ

༦༩-༧༢. “དསྶེཏྭཱ ‘ཏེན ཧི པུགྒལོ སནྡྷཱཝཏཱི’ཏིཨཱདིམཱཧ”ཏི ཝུཏྟཾ, “དསྶེཏྭཱ ‘ན ཝཏྟབྦཾ པུགྒལོ སནྡྷཱཝཏཱི’ཏིཨཱདིམཱཧ”ཏི པན ཋཔེཏབྦཾ, དསྶེཏྭཱཏི ཝཱ ཝཏྟབྦཾ།

༩༡. ཡེན རཱུཔསཏྟཱཏིན སདྡེརེན སདྡིཾ གཙྪཏཱིཏི ཨིདཾ “རཱུཔེན སདྡིཾ གཙྪཏཱི”ཏི ཝདནྟེན “རཱུཔཾ པུགྒལོ”ཏི ཨནནུཉྙཱཏཏྟཱ ཡེནཱཀཱརེན ཏཾ ཛཱིཝཾ ཏཾ སརཱིརནྟི ཨིདཾ ཨཱཔནྣཾ, སོ ཝཏྟབྦོ། ཨསམྦྷཱཝཏཱིཏི སཏྟཱཡཱཏི ནེརཡིཀཱཡ པུགྒལསྶ ཨསམྦྷཱཝཱཡ ཨཝཏྠཱཡ ཙ ཨནནྟརཱཡཱ ན ཨིཙྪཏཱིཏི ཙུཏིཏོ ཨནནྟརཾ ཨུཔཔཏྟིཡཱ སཏྟཱཡ ཨཝཏྠཱ ཝཏྟབྦཱ། ཡེ པན ཙུཏིཀཱལེ ཨུཔཔཏྟིཀཱལེ ཙ ཨསམྦྷཱཝཏཱིཏི སཏྟཱ ཨཏྠཱིཏི གཙྪཏི ཨསམྦྷཱཝཱཡ ཙ ཨནནྟརཱཡཱ ཨིཙྪཏི, ཏེསཾ ཨནནྟརཱཡཱཔཱཏོ “ཨསམྦྷཱཝཏཱི ཨཝེཙྪཏཱི”ཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུནྟི།

༩༢. ཨཝེཙྪཏཱིཏིཨཱདིསུ ཏདཏྠཱཏི སཏྟཱཡཱཔཱཏོ ཨཏྠཱི ཨསམྦྷཱཝཱཡ ཨཝཏྠཱཡ ཨནནྟརཱཡཱ ཨིཙྪཏཱི, ཡེ པན ཏཏྠ ཨཝཏྠཱཡ ཨནནྟརཱཡཱ ཨིཙྪཏི ཏེ ན ཝཏྟབྦཾ སཏྟཱ ཨཏྠཱིཏི ཨིཙྪཏཱི།

༩༣. ཡསྨཱ རཱུཔཱདིཀྑནྡྷེ པུན པུགྒལོ ནཏྠཱིཏི ཨིཙྪཏྟཝཱདཱེ ཨགྒཱི ཡིཡ ཨིཙྪཏེན རཱུཔཱདིཨུཔཱདཱནེ པུགྒལོ རཱུཔཱདིནཱ པུན ནཏྠཱིཏི ཡཙྪིཏཱཔེན ཝདཏི།

གཏིཨནུཡོགཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཨུཔཱདཱཔཉྙཏྟཱནུཡོགཝཎྞནཱ

༩༧. ནཱིལཾ རཱུཔཾ ཨུཔཱདཱཡ ནཱིལོཏིཨཱདཱིསུཏི “ནཱིལཾ རཱུཔཾ ཨུཔཱདཱཡ ནཱིལཀཱཡོ པུགྒལསྶ པཉྙཏྟཱི”ཏི ཨིདཾ ཡོ པུཙྪཏི ནཱིལཾ ཨུཔཱདཱཡ ནཱིལོཏི, ཏདཱདཱིསུཔི ཨཏྠོ།

༩༨. ཀོཊྛཱཡེ སཏྟོཝཱཏི ཀོཊྛཱཡེ སཏྟོཝ ཝུཏྟཾ, ན ཀུསལཝཏྠཱུཾ། “ཀུསལཾ ཝེདནཾ ཨུཔཱདཱཡཱ”ཏི མཙྪལཱགེ པཏིཊྛཱནཱཏཱིཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

༡༡༢. ཨིདཱནི ...པེ.... དསྶེཏུཾ “ཡཐཱ རུཀྑཱ”ཏིཨཱདིམཱཧཏཱི པུཙྪཱཔཱཏཾ དསྶེཏྭཱ ཨུཏྟརམཱཧཏཱི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༡༡༥. “ཡསྶ རཱུཔཾ སོ རཱུཔཝཱ”ཏི ཨུཏྟརཔཱཋེ ཝུཏྟཾ པཱཋཾ ཨུཏྟརེཏྭཱ “ཡསྨཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ།

༡༡༦. ཚིནྣཱཝཔསྶཝཱནཱཔསེནཱཏི ཚིནྣཱཝཔསྶཝཱནཱཔསེན པཊིབྦིཡིཏབྦཱ སདྡཱཀཱིཊྛེཔོཝཱདཱ པསེནཱཏི ཨཊྛིཝྱཱཡོ།

༡༡༨. ཡེནཱཏི ཚཱཀཱཏི “ཡེནཱ”ཏི ཝུཏྟཾ ཀཱརཎཾ ཚཱཀཱཏི ཨཏྠོ། ཚཱཀཱམེཝ རཱུཔཾ པཡིཏྭཱཏི པེཏྲཱཙཱིཏཱིཡུཏྟཔཏྟཱཔཱཔཱུཝཧཱརཱམེཝ ཚཱཀཱསྶ དསྶེཏཾ ནཡམ ཧོཏཱིཏི སཙྪཡ ཝདཏི།

ཨུཔཱདཱཔཉྙཏྟཱནུཡོགཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. པུརིསཀཱརཱནུཡོགཝཎྞནཱ

༡༢༣. ཀཱརཀམཏྟཱཏི ཀཱརཀཾ ཨིམསྶ ཀཱཡཝཙཱིཀཱམཱཔཡེན པཝཏྟེ ཝཏྟཱ།

༡༢༩. པུརིམཀཱསྟེན ཕིན྄ ཕུཪཱཡསྨ ཛྲྀ, ཛྲྀདསྨ ཙ ཕིཛྲྀཛྲྀན྄དྲིསུ སསྨ྄ མིཀྐྲྀ ཕླྀ པཕྲྀཏི ནབྲྀདི སཀྲྀཡ **“པུརིམཀཱསྨམིཕ དསྨྀ”**དིཨླྀདིམླྀད།

༡༢༥. **ཀཱསྨཕབྲྀསྨྀདི** ཨིབྲྀ ཀཱསྨཀཱརཀཱསྨ ཡོ ཀཱརཀོ, དིནཔི ཨཀླྀ ཀཱསྨི ཀཱདབྲྀི, དསྨ ཀཱརཀིནཔི ཨཀླྀཏི ཨིཕྲྀི ཀཱསྨཕབྲྀསྨ ཨནུཔཀྐེདི ཕདཏི། ཕུཪཱཡསྨ ཀཱརཀོ ཀཱསྨསྨ ཀཱརཀོ ཨླྀཔཛྲྀདི ཕིཐྲྀརིདབྲྀམིདྲྀ། སླྀདྲྀཔིདྲུཏི ཛྲིདིདྲྀདིདྲྀ དསྨ ཀཱརཀཱི ཨིཀྐཏྲྀསྨ ཀཱསྨཀཱརཀཱནྲྀ ཀཱརཀཱཔརསྨྲྀདྲྀ ཨླྀཔཛྲྀདི ཨིདཀྵ ཕིཐྲྀརིདབྲྀི།

༡༧༠. **སུཏྲྀཕིརོཀླྀསྲྀཡིནྲྀདི** “སོ ཀཱརྲྀདི སོ པཏེསཾཕེདཡདྲྀདི ཕོ, བྲྀསྲྀཀ, ཨཡམིཀོ ཨརྲྀ”དིཨླྀདྲྀཏི (སཾ. ནི. ༢.༩༦) ཕིརོཀླྀསྲྀཡླྀ།

༡༧༡. “ཨིཀྲྀ ནཏྲྀདི པིརྲྀ ནཏྲྀདྲྀ”དི (ཏྲྀ. པ. ༡༨) ཕཙནདོ ཀཱསྨཀཱརཀཱཡི ཕིཕྲྀཀཔཏེསཾཕེདནཀཱཡི ཙ སོཡིཕླྀདི པཏེཛྲྀནྲྀདྲྀདི ཨཏྲྀསླྀཡོ། **སཡཾཀཱདྲྀ སུཁདུཀྲྀཏི** ཙ པུཐྲྀ “ཀཱི ནུ ཕོ, ཧྲྀ ཀོདམ, སཡཾཀཱདྲྀ སུཁཾ དུཀྲྀཏི? མླྀ ཧེཕྲྀཾ ཀཱསྨཔླྀ”དིཨླྀདིསུཏྲྀཕིརོཀླྀ (སཾ. ནི. ༢.༡༨) པཏེཀླྀཔདི།

༡༧༦. **ཡཏྲྀམཏྲྀམིཕེདཏི** སོཡིཕེཀོ ནེཕ སོ ཏོདི ན ཨཀླྀདི ཨིདཾ པན ནཏྲྀཕ, དསྨྀ ཨིཕྲྀཾཕླྀདིནོ ཨསཡཾཀཱརཏིཨླྀདི ཨླྀཔཛྲྀདི ཨཏྲྀསླྀཡོ། **ཨཔིཐྲྀདིཨླྀདིནྲྀ** ཨིདཾ དསྨྀདི – ན པརསྨ ཨིཀྐཕསིནེཕ “སོ ཀཱརྲྀདྲྀ”དིཨླྀདི ཨནུཡོཀོ ཕྲྀཏྲྀ, ཨཐ ཕོ “སོ ཀཱརྲྀདྲྀ”དིཨླྀདྲྀསུ ཨིཀཱི ཨནིཀྐཏྲྀསྨ ཨིདརཾ, དཀྵ ཨནིཀྐཏྲྀསྨ ཨཀླྀ ཨླྀཔཀྐཏི ཨིཕྲྀཾ ཀཱརཀཱཕེདཀིཀྐཡ ཙཏྲྀ “སོ ཀཱརྲྀདྲྀ”དིཨླྀདྲྀསུ ཏཾ ཏཾ ཨནིཀྐཡ ཨླྀཔཀྐཕསིནྲྀཕྲྀདི། ཨཐ ཕླྀ ན ཀིཕཡཾ “སོ ཀཱརྲྀདྲྀ”དིཨླྀདྲྀནཾ སབྲིསཾ ཨླྀཔཀྐཏྲྀ, ཨཐ ཕོ ཨིཀིཀཱསྨེཕ ཙ ཨླྀཔཀྐཏྲྀ ཨཡཾ ཨནུཡོཀོ ཀཱདྲྀདི དསྨྀདི། **པུརིམནཡིནེཕླྀདི** ཨིདིན “ཨིཀྲྀ ནཏྲྀདྲྀ”དིཨླྀདི སབྲྀཾ པཏེཛྲྀནནྲྀདིཀཱརཀཾ ཨིཀཱདོ ཡོཛྲྀདབྲྀཏི དསྨྀདི།

པུརིསཀཱརྲྀནུཡོཀཱཕཀྐནྲྀ ནིཊྛིཏྲྀ།

ཀཱཡླྀཀཕཀྐོ ནིཊྛིཏོ།

༡༩. ཨཙྲྀཕྲྀཀྲྀནུཡོཀཱཕཀྐནྲྀ

༡༨༣. **ཨཙྲྀཕྲྀཀྲྀནུཡོཀྲྀདིཕསིན ཨརདྲྀསྐྲྀནྲྀདི** ཨིབྲྀ “ནནུ ཨཙྲྀ ཀིཏི ཨིཀྲྀཾ ཕིཀཱབྲྀདྲྀ”དི ཨཙྲྀཕྲྀཨནུཡོཀོ ཙ “དཀྵི ཨཙྲྀ ཀིཏི ཨིཀྲྀཾ ཕིཀཱབྲྀདྲྀ”དི ཛཔནྲྀ ཙ “དིན ཕད རེ”དིཨླྀདི ཕླྀཔནྲྀ ཙ ཨླྀདིསཏྲྀསཀྲྀཏིདོ ཨཏྲྀཕ དབྲྀབྲྀ། ཨླྀསཕཀཱཡཏྲྀཾ པནིབྲྀ ཨཙྲྀཕྲྀ ཕྲྀཏྲྀདི དནཙྲྀཕྲྀཕདོ ཨརདདོ སླྀཏྲྀནཾ **“ཨརདཏྲྀསླྀཏྲྀནྲྀ”**དི ཨླྀད། ཨརདདོ ཏི སླྀཏྲྀནྲྀ དབྲྀཕསྨ ཙ སླྀཏྲྀནྲྀ ཏོདིཡིཕླྀདི།

ཨཙྲྀཕྲྀནུཡོཀཱཕཀྐནྲྀ ནིཊྛིཏྲྀ།

༡༥-༡༦. ཀྲྀདཀཱནུཡོཀྲྀདིཕཀྐནྲྀ

༢༠༨. **དཕྲྀཏྲྀཔསྨྀདི** དདིཡཀོཏིཀྲྀདསྨ སསྟྟཀཱབྲྀསྨ ཨབྲྀཕླྀདི ཨཏྲྀསླྀཡོ། ཨིཕྲྀཾ པན པཏེཀླྀཔཏྲྀ ཨསསྟྟཀཱབྲྀཾ དདིཡཀོཏིཀྲྀཏཾ ཕུཪཱཡཾ ཕདིཕླྀདི ཏྲྀདིསཾ ཕུཪཱཡཾ ཨིཀྐཏྲྀ ཏི སུཏྲྀན ནིཀྲཧིདབྲྀ སིཡླྀ། ཀཱསྨྀ? **དཕྲྀཏྲྀཔསྨ སསྟྟཀཱབྲྀསྨ ཨབྲྀཕདོདི**, དཕྲྀཏྲྀཔསྨ ཀཱསྨཙི སབྲྀཕསྨ ཨབྲྀཕདོ པཏེཀླྀཔླྀརདྲྀ ཨཏྲྀནོ ཡཏྲྀཾ ནིཀཱུཧིདྲྀ པཏེཀླྀཔོ པརཡླྀདིསྨྀདི ཨཡམཏྲྀ དབྲྀབྲྀ།

ཀྲྀདཀཱནུཡོཀྲྀདིཕཀྐནྲྀ ནིཊྛིཏྲྀ།

༡༨. པཏེཕེདྲྀནུཡོཀྲྀདིཕཀྐནྲྀ

༢༡༨. པརིགྒཧིཏཝེདནོཏི པཱཀཊེན ཨཔརིགྒཧིཏཝེདནསྶ “སུཁིཏོསྨི, དུཀྑིཏོསྨཱི”ཏི ཛཱནནཾ པཛཱནནཾ ནཱམ ན ཧོཏཱིཏི དསྶེཏི ཡོགཱཝཙརསྶ སུཁུམཉཱཎེན ཝེདནཱནཾ པརིཙྪེདནསམཏྠཏྟཱ།

༢༢༨. ལཀྑཎཝཙནནྟི ཉཱཎཔྤབྷེདཀཱརཀཾ སདྡཔྤཝཏྟིཾ, བཧིདྡྷཱ ནིཔྤཱཀཾ ཝིཉྙཱཎཔྤཝཏྟིཏི ཨབྷིཔྤཱཡོ།

༢༣༧. ཨིམེ ཁོཏི ཨོལཱརིཀོ ཨཏྟཔཊིལཱབྷོ མནོམཡོ ཨཏྟཔཊིལཱབྷོ ཨརཱུཔོ ཨཏྟཔཊིལཱབྷོཏི ཨིམཱ ལོཀཱ སམཉྙཱ, ཡཱཧི ཏཐཱགཏོ ཝོཧརཏི ཨཔརཱམསཾ, ཡོ སཙྩཾ མོགྷཾ ཝཱ ཧོཏུ, ཏསྨཱ ཨནུཔལབྦྷམཱནེཔི ཨཏྟནི ཏདནུཔལབྦྷཡེན པཏྟམཱནཾ ཨཏྟདིཊྛིཾ ཨནུཔྤཝེསེཏྭཱ ལོཀོ ཨཏྟཔཊིལཱབྷོཏི པཝཏྟསཱམཉྙེན ཝོཧརཏི ཨཔརཱམསནྟི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ པཙྩཏྟཝཙནཏྟཡམཛ྄ཛྷལཀྑཎཝཙནེན པུགྒལསྶ ཨཏྠིཏཱ པཊིཀྑིཔཱིཏི ལོཀཝོཧཱརེན ཨཏྠིཏཱ ཕདནྟེན གོཏྟཾ ཝཱཀྱསྶ ནཏྠཱིཏི སུཏྟཾ ཧོཏི། སཏི ཏི དསྶིཏཾ ཨཏྠོ ཝཱཀྱཔྤཡེན ཨཏྠིཏཱ ཕཏྟབྦཱ ཝཱ, ན ལོཀཝོཧཱརེན། ཨིམིནཱ པན ཡཏྠ སམེཏི, ཡཏྠ ཙ པཏྠཱཡོ ན ཧོཏི, ཨེཝཾ ཨིཏོ པུརིམཾ ཙ ཨཏྠཝཎྞནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ལོཀསམྨུཏིཀཱརཎནྟི ཡསྨཱ ལོཀསམྨུཏིཝསེན པཝཏྟཾ, ཏསྨཱ སཙྩནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **དྷམྨལཀྑཎནྟི** དྷམྨཀཱརཎཾ། ཡསྨཱ དྷམྨཱནཾ དྷམྨཏཱཡ པཝཏྟཾ, ཏསྨཱ སཙྩནྟི དསྶེཏི།

པཊིཔེཡྻཱནུཡོགཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པུགྒལཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པརིསཝགྒོ

༡. ཨུཏྟཱནཱདིཔརིསཝཎྞནཱ

༢༣༨. “དྭེམེ , བྷིཀྑཝེ, ཛཱཏཱ སཱཀྑཱ བྷིཀྑུ པརིསཱཡ སཾཡུཏྟཱ”ཏི (ཨ. ནི. ༢.༡༨༥) ཨིདཾ སུཏྟཾ ཨཊྛཀཐཱཡ པརིསཝཎྞནཱཡ ན ཝིསྶཏྠཾ, ཨཐ ཁོ ཨནུགྒཧིཏསུཏྟཾ པརིསཝཎྞནཱཡ, ཏསྨཱ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ པརིསཝཎྞཾ ཨིཙྪནྟི** ཨེཏྠ པི-སདྡེན ཨནུགྒཧིཏཔི སཀཱརགྒཧིཏཔཱིཏི ཡོཛནཱ།

“**ཏཏིཡཱམྦི སུདིཊྛིཡཱཡ ཨཊྛིཡེཏྟཱ། ཏེསཉྩི སམྦྷཝསྶ པརིསཝཎྞ ན ཧོཏཱིཏི ཏསྨཱ ཝཏྟབྦ**”ཏི པུརིམཔཱཋོ, སུདིཊྛིཡེསུཡ པན ཨཊྛིཡེཏེསུ པརིཀྑེཔོ ན ཀཱཏབྦོ སིཡཱ, ཀོཙི ཙ, ཏསྨཱ “**ཏཏིཡཱམྦི ཏིཀྑིཊྛིཡཱཡ ཨཊྛིཡེཏྟཱ། ཏེསཉྩི སམྦྷཝསྶ པརིསཝཎྞ ན ཧོཏཱིཏི ཏསྨཱ ཝཏྟབྦ**”ཏི པཋཏི།

ཨཡོནིསོ ཨཏྠཾ གཎྷཱཏི སོཏཔཉྙོཡེཝ ནིཡོཏི སུཏྟེཏི སོཡེཝ ན པརིསཡཏི, ན ཨིཏརེཏི ཨཏྠཾ གཎྷཱཏི། “ཨུཔརིམགྒཏྟཡཱ”ཏི སུཏྟཾ ཨཏྠཾ ཨགྒཎྷཏྟཱ ནིཡོཏི སོཏཔཏྟིཡཱ ན པརིསཡཏྟཱིཏི ཨིདམཏྠཾ གཎྷཱཏི པན པཋཏི།

ཨུཏྟཱནཱདིཔརིསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨརིཡཔུགྒལསཾསཊྛཔརིསཝཎྞནཱ

༢༤༡. ཡཾ པཝིཏྟཱདིཨཱདིསྶི དསྶནམགྒཔཱལི ཕིནྣཱ ཨནཏྠཾ ཨརཧཏྟཔྤཏྟཾ, ཏཏོ པརིསཡིཏྭཱ ཏཏྠ ཙ ཐཱནཾ ཨིཙྪཏྟཾ པུན པཡུཏྟེན ཏདནཏྠཾ ཨརཧཏྟཔྤཏྟཾ ན ཨིཙྪཏི ཡིཏྟཱརཏྠམེཏཾ།

༢༦༢. ཨཕསིཕྲྗོ ཛྷནལྷཱིདི སེཀྐྲ ཕྲུཏྟིདི ནཐྭོཐྭཱ། ཕུསྶྱཱཏིཾ པན ཕསིཕྲྗོ ཨཕསིཕྲྗོ ཙ སམཡཔྤིམུཏྟཨསམཡཔྤིམུཏྟཏྟེཡུ ཨཞྙདིཏྟོ, ཏུཏྟཡིཡམྨཏྟོ པན སམྨཔཏྟིཔྤིཏྲཱྀཏྟཾ ཀིལེསྶཏྠཾ ཕསེན སམཡཔྤིམུཏྟཏྟཡཾ ཏྭཛྷྙིདི ཕྲུཏྟིདི།

ཨརིཡཔུགྒལསཾསཏྟནཔརིཏྟནིཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སུཏྟསལྟཏྟནཔརིཏྟནིཕཏྟཏྟ

༢༦༥. ཨུཏྟམཏྟིནཏྟེཏྟོ “དཏྟ ཡྭཡཾ པཏིཔདྟ སུཏྟ ཁིསྶྭཏྟིཛྫ, སྶ ཨུཏྟཡེཏེཕ པཏྟིཏྟ ཨཀྐཡཏྟི”ཏིཨྭདིསུཏྟཕསེན (ཏྟི。 ནི。 ༣.༡༥༢) ཕྲུཏྟོ། “དིཏྟཾ སུཏྟཾ སུཏྟ”ཏྟི ཨེཏྟ ཕིཡ སུཏྟསཏྟོ པཏྟཏྟཾ ཕདཏྟིདི ཨྭཏྟ “ཕུསནཱརཏྟ”ཏྟི།

༢༦༧. ཨཕྲུཏྟཔརིཏྟནཡ ཙེཕ སཾཕཏྟཏྟི ཡཏྟཱཀདསཏྟིཏྟནསྶ སམཡཔྤིམུཏྟསྶདི ཨཏྟིཕྲུཡོ།

སུཏྟསལྟཏྟནཔརིཏྟནིཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

པརིཏྟནིཀཏྟཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༣. བྲཏྟཙརིཡཀཐཱ

༡. སུཏྟབྲཏྟཙརིཡཀཐཱཕཏྟཏྟ

༢༦༩. “པརནིསྶིཏཕསཕཏྟིདིཕེ ཨུཕྲུཏྟཡ ཏདུཔཏྟི”ཏི ཕྲུཏྟཾ, “ཏྟིཏི, ཏྟིཀྐཕེ, ཏྟནིཏྟི”ཏི (ཨ。 ནི。 ༨.༢༡) པན སུཏྟསྶ ཕཙནེན ཏེཏྟཔི མཏྟཏྟཕནསྶི ན ཨེཏྟཏྟིདི ཕིཏྟཡཏི།

༢༧༠. “ཕཱིཏྟིནཏྟིཕ ཨེཀཏྟནཏྟ དེཕྟཾ མཏྟཔཏེཡྟཾ སཏྟཡ པཏེཏྟེཡོ ཏསྶིཡྟ”ཏི ཕྲུཏྟཾ, “ཡཏྟ ནཏྟི”ཏི པན ཡོཀྐསཕསེན ཕུཏྟོ ཕུཏྟཡཕསེན ཏསྶ པཏེཏྟེཡོ ན ཡུཏྟོ། ཡདི ཙ ཏསྶཡཾ ཨཏྟིཕྲུཡོ, སཀཡྟདིཏྟ སམྨཏྟཏྟིཕྲུཡཏྟ ན ནིཏྟཏེདཏྟོ།

༢༧༡. ཨེཀཏྟརིཀཔཏྟིཏི པརཕྲྟིསཀཡྟིཏཾ ཨཏྟམཏྟི པཏྟཏྟརིཀྟ པཏྟ།

སུཏྟབྲཏྟཙརིཡཀཐཱཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཾསཏྟནབྲཏྟཙརིཡཀཐཱཕཏྟཏྟ

༢༧༣. ཏྟཕྲཡཙརམཏྟེན ཏི སོ ཨེཏྟཔིཏྟཡནིཏྟོ ནཱམ ཏྟཏྟིདི ཨིདཾ “ཨེཏྟ ཏྟཔིདམཏྟོ ཏི ཨཏྟཀྐིཏྟ ཨེཏྟཔིཏྟཡནིཏྟོ ནཱམ ཏྟཏྟི”ཏིཨྭདིཀེན ཡཏྟིཀིཏྟནེན ཀཐཾ སམེཏྟིདི ཕིཏྟརིཏྟཱ། ཕུཏྟི པན ཨཏྟཀྐིཏྟ ཨེཕ ཨཏྟཀྐིཏྟིདི ཕྲུཏྟོ, ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཀིསོཏྟཔཏྟདིཀོཏི ཨཏྟིཕྲུཡོ། ཨེཏྟ ཨརདཏྟམཏྟཾ ཏྟཔིཏྟ ཨེཏྟིཕ པཡཾ སཏྟིཀརཏྟི “ཨེཏྟཔརིནིཏྟཡིཏྟ”ཏི ཕདཏི, ཨེཏྟ པན མཏྟཾ ཏྟཔིཏྟ ཏཏྟ པཡཾ སཏྟིཀརཏྟི “ཏཏྟཔརིནིཏྟཡིཏྟ ཨརཏྟ”ཏི།

སཾསཏྟནབྲཏྟཙརིཡཀཐཱཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

བྲཧྨཙརིཡཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨོཏིཎྞཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༧༩. **ཨོཏིཎྞོ ཨོཏིཎྞོཏི** ཨེཏསྶ ཨཏྠཾ དསྶེནྟོ "ཨེཀདེསེན ཨེཀདེསེནཱ"ཏི ཨཱཧ།

ཨོཏིཎྞཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཛནཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༡. ནསྶུཏྟཏནཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༠. **གིཉྫཀཱཝསཐེཏི** ཨིཊྛཀཱ པཀྐཏཱཝསྶ པཏིཊྛིཏཾ། ཏཾ པན གིཉྫཾ ཡདི ཏེཝེཡ མཏྟིཀ སིཛྫྷཏྟིཏི ལཏྟི, པུཔྥཛྫནཀཱལེ ཨེལ ཀཱམཏྟགཛྫྷཱཝྟུ པཏྟིཏྟཏི ལཏྟིཏི ཨེཏཾ ན སམེཏི, ཏསྨཱ པུཔྥཛྫནཀཱལེ པཏྟིཏྟཏསྶི ནསྶཏམགྒེ ཨུཔྤཏྟེ པུཏ གཏྟཙི ཨཏུཔྤཏིཊྛེ ཏིཊྛཾ མགྒཏཾ གིཉྫཾ སམྦྷཝཏིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

ནསྶུཏྟཏནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཛནཏིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སབྦམཏྟིཏིཀཐཱ

༡. པཱཏཡུཏྟིཔཊྛཏྟ

༢༨༢. **སབྦསྨིཾ སཏྟིར སབྦཏྟི** སིརསི པཱཏྟ པཙྩཏྟ ཙཀྐུཏྟིཏི ཨེཝཾ སབྦཾ སབྦཏྟུ ཨཏྟིཏི ཨཏྠོ། **སབྦསྨིཾ ཀཱལེཏི** ཏྭལཀཱལེ ཡུཝཏྟུ, ཝུཌྜྷཀཱལེ ཏྭལཏྟུ, ཨེཝཾ སབྦསྨིཾ ཀཱལེ སབྦཾ། **སབྦཏྟཀཱཏྟིཏྟཏྟི** ཏྟིཡཀཱརེན ཡྟིཏཾ, ཡྟིཏྟཀཱརེན ལེཏྟིཏྟཏྟི ཨེཝཾ། **སབྦེསུ ཛྷཱཏྟེསུཏྟི** ཙཀྐུསྨིཾ སོཏཾ, སོཏསྨིཾ ཛྷཱནཏྟི ཨེཝཾ། **ཨཡུཏྟཏྟི** ཡོགཱརཏྟིཏཾ ཁཏཏྟི, ཏཾ པན ཨེཀསབྦཾ། ཀཐཾ པན ཨེཀསབྦཏྟསྶ ཡོགཱརཏྟིཏྟཏྟི ཏཾ དསྶེཏྟོ "ནཏྟཏྟསབྦཏྟཝཏྟཏྟི"ཏིཨཱཧ། ཏིཏྟཏྟི ནཏྟཏྟསབྦཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟིཏྟཾ མཏྟཏྟཀཱཏྟཾ ཕལ ཨཏྟིམཏྟིཡོགོ ཧོཏི, ཏ ཨེཀཏྟཏྟིཡ སཏྟོ, ཏསྨཱ ཡོ ཏྟཏྟསབྦཏྟིཡཏྟ ཧོཏི ཡོགོ, ཏིཏ རཏྟིཏྟཾ ཨེཀསབྦཏྟཾ ཨཡོགཏྟི ཡུཏྟཾ། **ཨིཏཾ པུཏྟཏྟིཏྟི** པཏཔུཏྟིཏྟིཏྟིཡཱ སིཏྟཏྟིཏྟིཏྟཏྟཾ གཏྟིཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཾ ཏིཏྟིཡཱ སམྨུཏིཏྟིཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏྟི པུཏྟཾ ཧོཏི།

པཱཏཡུཏྟིཔཊྛཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཀཱལསཾསཊྛཏཔཊྛཏྟ

༢༨༥. **ཨཏྟིཏྟཏྟཏཾ པཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡུཏྟཾ ཨཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** གཏྟཏྟིཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨུཔྤཏྟིཏྟི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟི པཏྟཾ ཏོཏི། **པཏྟཏྟིཡཱ ཨཡུཏྟཏྟཏྟི** ཨེཏེན ཨིདཾ པིཏྟཡཏི "ན ཏཏྟཏྟཏྟཏྟི པིཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཐ ཁོ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཡ པཏྟཏྟ ཨཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟ, ན པན ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི།

ཀཱལསཾསཊྛཏཔཊྛཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཕཙནསོཊ྄ནཕཙྪན྄

༢༨༨. **ཨན྄གཾ ཕ྄ པཙྪུཕྲཀྴཾ ཕ྄ ཧུཏ྄ ཧཏྲིཏི ཕུཏྲཀྴེ** ཨིཏྲ ཨན྄གཾ ཨན྄གཾ ཧུཏ྄ ཕུན པཙྪུཕྲཀྴཾ ཧཏྲཾ ཧུཏ྄ ཧཏྲིཏི, ཏཕ྄ པཙྪུཕྲཀྴཾ པཙྪུཕྲཀྴཾ ཧཏྲཾ ཕུཏྲི ཨན྄གཾ ཧུཏ྄ པཙྪུཕྲཀྴཾ ཧཏྲིཏི ཧུཏ྄ ཧཏྲིཏི ཕུཏྲཀྴེ དཙྪཾ། **གཾ ཏི ཏསྱི ཧུཏ྄ ཧཏྲིཏི** ཏཀྴ྄ཕ྄ཕིགམཏ྄ ཧུཏ྄ཧཏིཏྲཕ྄ཕ྄ཏུཔརམཾ ཨཏུཔཀྵེཾ ཕུཀྵཏྲིཏི ཨཀྴིཕྲ྄ཡོ ཡུཏྲ྄། **ཧུཏ྄ ཀྵུཏཱཿ ཕུན ཧུཏ྄ ཨཀྴ྄ཕཏྲ྄ཏི** ཨན྄གཾ ཧུཏ྄ པཙྪུཕྲཀྴཀྵུཏཱཿ ཕུན ཨན྄གཾ ཧུཏ྄ པཙྪུཕྲཀྴཀྴ྄ཕཏྲ྄།

ཡཀྴ྄ ཏཀྵེ ཏཾ ཧུཏ྄ ཀྵུཏཾ པཙྪུཕྲཀྴཾ ཡཀྴ྄ ཨན྄གཾ ཧུཏ྄ པཙྪུཕྲཀྴཾ ཧཏྲཾ "ཧུཏ྄ ཧཏྲི"ཏི སཏྲྀ གཏཾ, ཏཀྴ྄ ཏུཏིཡསྱི "ཧུཏ྄ ཧཏྲི"ཏི ཕཙནཾ ཨརཏཱིཏི པཏཻཏྲཏྲིཏི ཨཀྴིཕྲ྄ཡོ། ཨིཕཾ པན ཀྵཀྴི ཧུཏ྄ཧཏིཏྲཕ྄ཕ྄ཏུཔརམཾ ཕཏཀྵཱ ཨཀྵཀྴི སསཔྲིཀྴ྄ཀེ ནཧུཏ྄ན ཧཏིཏྲཕ྄ཕ྄ཏུཔརམོ ཨཱཔཏྲཏིཏི ཨཀྴིཕྲཡེན **"ཨཔ ན"**ཀྱེཨ྄ཱཏིཀྴ྄ཏ།

པཏེཀྲིཏྲནཡེན྄ཏི ཀཱཡན྄ནཏྲེན། **པཏེཀྲཏནཡེན྄ཏི** ཨཏྲན྄ནཏྲེན། ཨཏྲན྄ནཏྲཾ ཨིཀྵཀྴིཔི པན ཨན྄གཏཀྵ པཙྪུཕྲཀྴེ ཕུཏྲཾ ཧཏིཏྲཕཾ, པཙྪུཕྲཀྴཀྴ ཙ ཨན྄གཏི ཕུཏྲཾ ཧུཏ྄ཏྲཕཾ གཏཾ པཏཻཏྲཏྲིཏི ཕིཏྲ྄རིཏཀྴཾ། ཨཏྲན྄ནཏྲམིཕ ཏི ཏིན ཨཏུཀྴཡཏི, ན ཨན྄གཏི པཙྪུཕྲཀྴཀྴ྄ཕོ, པཙྪུཕྲཀྴེ ཕ྄ ཨན྄གཏཀྴ྄ཕོཏི། **ཕུརིམཾ པཏེཀྲིཏྲཔཀྴཾ པརིཕཀྴིཏྲ྄ཏི** ཨཏུཀྴ྄ཏཔཀྴཀྵ ཧུཏ྄ ཧཏི ཧུཏ྄ ཧཏྲིཏི ཏེསོ ཕུཏྲཏི ཨཕུཏྲཏེཾ ཨཏིཀཀྵ པཏེཀྲིཏྲཔཀྴཾ ཕུན གཏེཏྲ྄ ཏིན ཙེཏིཏྲིཏི ཨཏྲ྄། ཨིཏྲ ཙ ཨཏྲན྄ནཏྲེན ཧུཏ྄ཧཏིཏྲིཏི ཨཏུཏྲནཏཀྴ ཏེསོ ཀཱཡན྄ནཏྲཡེཕ ཨན྄གཾ པཙྪུཕྲཀྴཏེ པཏེཀྲཔེན གཏཾ ཧཏྲིཏི? ཏཀྴེཕ ཨཏུཏྲནནཔཏེཀྲཔཏྲཏི ཨཀྴིཕྲ྄ཡོ།

ཨིགིགཀྵེ ཨན྄གཏསྱི ན ཧུཏ྄ ན ཧཏི པཙྪུཕྲཀྴཀྱ྄ིཏི ཏཏུཀྴཡཾ གཏེཏྲ྄ **"ཨིགིགཾ ན ཧུཏ྄ ན ཧཏི ན ཧུཏ྄ ན ཧཏྲི"**ཏི ཕུཏྲཾ, ན ཨིགིགམིཕ ན ཧུཏ྄ ན ཧཏི ན ཧུཏ྄ ན ཧཏྲིཏི། ཨིས ནཡོ ཕུརིམཀྱཾ **"ཨིགིགཾ ཧུཏ྄ ཧཏི ཧུཏ྄ ཧཏྲི"**ཏི ཕཙནེཔི། ཨན྄གཏཀྴ ཏི "ཧུཏ྄ ཧཏྲི"ཏི ནཀྴཾ པཙྪུཕྲཀྴཀྴ ཏྲཏི ཏེཔི ནཀྴཀེ སཏྲཏེཏྲ྄ "ཧུཏ྄ ཧཏི ཧུཏ྄ ཧཏྲི"ཏི ཙེཏིཏཾ, ཏཕ྄ "ན ཧུཏ྄ ན ཧཏི ན ཧུཏ྄ ན ཧཏྲི"ཏི ཏྲཏི ཨཀྴིཕྲ྄ཡོ། **སབྲཏ྄ ཨཀྴཀུརེན པརིཡོནཀྴ྄ ཕིཡ྄ུཏི** ཨིཏེན ཨཔརིཡོནཀྴེན པཏེཀྲེཏཀྴཾ སིཡ྄ུཏི ཏཀྴེཏི། ཨིཏྲ ཙ ཕུརིམནཡེ ཧུཏ྄ ཀྵུཏཱཿ ཕུན ཧུཏ྄ཧཏིཏྲཕོ ཙེཏིཏོ, ཏུཏིཡནཡེ ཨན྄གཏཏྲིསུ ཨིགིགཀྴ ཧུཏ྄ཧཏིཏྲམཏྲཏི ཨཡཾ ཕྲིསེསོ།

ཕཙནསོཊ྄ནཕཙྪན྄ ནིཊྛིཏ྄།

ཨཏྲིཏཀྴ྄ཀྴྲིགཕ྄ཕཙྪན྄

༢༩༠. **ཕུན ཕུཏྲཾ…པེ…. ཨཏྲིཏྲཡ** པཏཻཏྲཏྲིཏི ཨིཏྲ **པཙྪུཕྲཀྴཾ ཀྵཀཾ** ཏིཀྵཏི ཨིཏེན ཨཏུཕཏྲམྱཏ྄པེཀྲནཕཙནེན གཏཾ ཕུཀྵཏྲིཏི ཕིཏྲ྄རིཏཀྴཾ།

ཨཏྲིཏཀྴ྄ཀྴྲིགཕ྄ཕཙྪན྄ ནིཊྛིཏ྄།

ཨརཏཀྴྲིགཕ྄ཕཙྪན྄

༢༩༡. **ཡུཏྲིཡིརོཀྴ྄** ཨརཏཏ྄ སཏྲུཀྲིཏྲཕེ ཕུཔྲཏྲེན ཨཏྲནཏཾ ཏྲཀྴཙརིཡཔྲ྄སཀྴ ཨཕཡཏྲཏི ཨིཕམྲིཏིགོ ཏཙྪཾ།

ཨརཏཀྴྲིགཕ྄ཕཙྪན྄ ནིཊྛིཏ྄།

པཏསོཊ྄ནཀཕ྄ཕཙྪན྄

༢༩༥. ཏེན ཀཱརཎེནཱཏི ཨཏྠིཏཨཏྠིསདྡཱནཾ ཨེཀཏྠཏྟཱ ཨཏྠིསདྡཏྠཏྟཱ ཙ ནཏྠིཏབྷཱཝཏོ “ཨཏྠིཏཾ ནཏྠིཏཾ, ནཏྠིཏཱཡ ཨཏྠིཏཾ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཏྠ པན ཨཏྠིཏཱཏིནཾ ཨཏྠིཏཾ ཕལདཱནཱ པརམཏྠིཏཱཝཏྟཱཡཾ ཏོ ཡེཝ ཨཱཡཏྟིཏི, ན པན “ནཏྠིཏཾ ཨཏྠིཏཾ”ཏི ཕལདཱནཾ སཀཱཡཏྟཏཱ, ཏཐཱ པཊིཡཏྟཏཱཏྟཱ།

པདསོདྡྷནཀཱཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སབྦཊྛཱནིཀཀཱཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨེཀཀྑཎིཀཀཏྠཱ

༡. ཨཏྠིཏཱདིཨེཀཀྑཎཀཱཎྜཝཎྞནཱ

༢༩༨. ཏིཀྐཾ ནཝཱིནཏྟེ ཨཔིཡཀཱཡིཀཱཡཔཱིཡཀཱཨཔིཡཀཱཡཾ། པཙྩཡཔཙྩཡ ཨཔིཡཀཱཡིཀཱཡཾ ཨཏྠིཏཾ པཙྩཡོ ཀཱཡཾ ཙེཏཔྤཙྩཡཏི པིཙྪིཀཏི “ཀཱཡསྱཔཏྟཡཾ ཙེཏཔིཡཏྱཱཡུཏྟཾ སཀྐཏཾ ཨེཀཀྐཏི”ཏི།

ཨེཀཀྑཎིཀཀཏྠཱཀཱཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སཏིཔཏྠཱནཀཱཎྜཝཎྞནཱ

༣༠༡. ལོཀུཏྟརསྨཱཡཾ ཕུཊྛཱནཏྟཱཡཏི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏྟཡ སམྨཱསཏིཡཱ སཏིཔཏྠཱནཏྟ, ལོཀུཏྟརཏྟཡཡེཝ ཡཱ པརམཏྠསཏིཔཏྠཱནཏྟཱ ཏཏྟཱ ཕལེན ལོཀུཏྟརསྨཱཡཾ ཕུཊྛཱནཏྟཱཡཏི ཨཏྠོ། པཉྩེཏཕུཊྛཱཕལེནཏྟི ལོཀིཡལོཀུཏྟརསཏིཔཏྠཱནསམུདཱཡཏྟཏཱ སཏིཔཏྠཱནཱ པཉྩེཏཾ ཕུཊྛཱཕལེན།

སཏིཔཏྠཱནཀཱཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཏེཕཊྛིཀཱཎྜཝཎྞནཱ

༣༠༥. ཨཔཡོཏེསོ པཊིཙྩཡོཏཏྟི ཨཕཏྟཏྟཏྟེན ཨུཔཡོཏཏྟེན པཊིཙྩཡོཏཏྟི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཏེཕཊྛིཀཱཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཏྟཕཱལཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡབྷཱགོ

༡. པཊིཙྩཝཱརཝཎྞནཱ

༣༠༧. ཨཏྠིསམྨེཀཱནཾ སུཏྟཔིཡསྨིཏཾ པིཏྟཱཏྟཾ། ཏེ ཏེ སམྨཏྟིཔིཡསམྨཏྟི པིཏྟཱསྨིཏཏྟཝཱལ, བྷཏིཀཱཏཱཏྟི ཙ ཀཱམེསུ པཱིཏཏྟཱཀཱཏྟཾ སུཏྟཔིཡསམྨཏྟིཡཏྟ ཨཏྠཔེཏཏྟ ཕུཊྛཾཏི། ཨཏྠིསམྨེཀཱཏྟཏྟ པན ཨཏྠིཔཱིཏྟ སེཡྻཾ།

༣༠༨. **ཕཙསྣཱཡཏྟིཏི** ནིཀྑཡཏྟི, “གཱིཾ ཀཱརཎྜ”ཏི པན ཀཱརཎསྨཱ པུཉྙཏྟཏྟ བྲཧྨཙརིཡཀཱཎྜཾ ཕིཡ ཀཱརཎཏྟེཏི ཡུཏྟཾ།

པཏྟུཔཏྟཱརཕཎྜཎྞ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཕཊིཛྫིདཀཱཎྜཕཎྜཎྞ

༣༢༦. ཕཊིཛྫིདཀཱཎྜཾ **ལོཀུཏྟརཾ པཙམདྡེཀྑཾ སམྨཔཏྟེཏི** པཙམམགྒཾ སཏྟུཡ ཕདཏི, ཡསྨཱ སོ དུཀྐཏི ཕིཔསྣཏི, ཏསྨཱ དུཀྐམིཏྟེཡ ཕཱཏཾ བྷཱསཏི, ན སམྨུདཡོཏིཨཱུཏྟིནཱཏི ཨཏྠིསྨཱཡོ།

༣༢༨. **ཡེན ཏཾ སདྡཾ སུཏྟཏྟཱིཏི** ཨེདཾ ཕཊིསམུཏྟཔནཀྐཎྜེ ཨེཕ ཨེཏཾ སདྡཾ སུཏྟཏྟཱིཏི ཨེཏྟཏི ཨཱུརཔེཏེ ཕཱ ཡུཏྟཏི།

༣༣༢. ལོཀུཏྟརམགྒཀྐཎྜེ ཕཊིཛྫིདཾ ཨེཏྟཏྟ པརསྨཱ ཨཏྠིཏྟུསུཏྟཏརཀྐེ ཨཏྠིསྨཱཡོ ཕཏྟབྦཱ།

ཕཊིཛྫིདཀཱཎྜཕཎྜཎྞ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཙེཁིཡཏིཀཱཎྜཕཎྜཎྞ

༣༣༥. ཙེཁིཡཏིཀཱཎྜཾ **ཙུཏྟཱསྟིཏི...པེ.... ཨཱུདིཕཙནཕསེནཏི** ཨཱུརུཔྲེཡེཕ ཨེཕཾ ཡཱུཕཏྟཡུཀཱཏྟཾ ཕུཏྟཾ, ན ཨཏྟུཏྟཏི ཀཏྟ པཏེཏྟིཔཏྟིཏི ཨཏྠིསྨཱཡོ། ཨེཏེན པན “ན ཏེཕ ཏཔི ཏིཏྟཏྟི, ཏྟིཏི ཙེཁིསམེཏིཏྟ”ཏི (མཏྟེ༸ ༡༠ ཐཱཾ ཕིསདིསཾ) ཏུཏིཡཱུཔི ཨཏྟཱཀཱ པསིཏྟཏྟཱ། ཕུརིསྨཱཡ ཙ ཕསྨཱསཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨཕིརཀྑེ ཕིཏྟཕེཏབྦཱ། **སུཏྟཏྟཾ སུཏྟཏྟཏྟི** པཏྟཱ སཀཱཏྟིཏྟ པུཉྙཏི ཕིཡ ཕུཏྟཾ, པརཱཏྟིཏྟ པན པུཉྙཏིཏི དཏྟབྦཱ།

ཙེཁིཡཏིཀཱཎྜཕཎྜཎྞ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨཏྟུཔུབྦཱཏྟིསམཡཀཱཎྜཕཎྜཎྞ

༣༣༩. ཨཏྟུཔུབྦཱཏྟིསམཡཀཱཎྜཾ **ཨཕཏྟཏིཨཱུདིཏྟ** ཨེདཾ དསྣེཏི – ཙཏུཏྟཾ ཀུཏྟཏྟཾ ཨེཀམགྒཏྟཕཏི ན ཨེཀམགྒསྨཱ པཏུཏྟཱཔཏྟི, ཨཏྟུཔུབྦེན ཙ སོཏྟཔཏྟིམགྒཾ ཏྟཱཔེཏྟིཏི ཨུཔཔཏྟཏྟི པཏེཏྟཏྟིཏི།

༣༤༤. ཏཏྟཏི དསྣེ པརིནིཊྛིཏི།

༣༤༥. **ཨཏྟཱཏི ཀུཏྟེཏྟིཏི** ཨེཏྟ པཏེསམྤིཏྟཀུཏྟེཏི སཏ ཨཏྟསུ གཏིཏིསུ ནིརཏྟིཔཏེཏྟཔཏེསམྤིཏྟཏི སོཏྟཔཏྟིཕལསཀྐཱིརིཡཱ ཀཱཐཾ ཏེཏྟིཏི ཕིཏྟཏྟིཏབྦཾ།

ཨཏྟུཔུབྦཱཏྟིསམཡཀཱཎྜཕཎྜཎྞ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཕཏྟཱརཀཱཎྜཕཎྜཎྞ

༣༤༧. ཕཏྟཱརཀཱཎྜཾ **ཨུདྟཏྟ སོཏྟཏྟིནིཕཏྟིཏི** ཨེཀཏྟལོཀིཡེསུ ཕིསཡཕིསཡཱུཏྟསུ ཕིསཡསྨེཕ ལོཀུཏྟརསྣཱཔེ, ན ཕིསཡཱུཏྟནཏྟེ ཏཏྟིཏྟ ཀཱརཎཾ། ཡཐཱ ཙ ཕིསཡཱུཏྟཾ ལོཀུཏྟརསྣཱཔེ ཨསིཏྟཾ, ཏཐཱ ཕིསཡསྨཱ སཏྟཡཏཏྟསྨཱ། ཏཏྟ ཡཐཱ ཨསིཏྟལོཀུཏྟརསྣཱཔསྨཱ ཏསྨཱ ལོཀུཏྟརཏྟ, ཨེཕཾ སོཏྟཏྟིཏྟཾ ཨཱུཔཀྐཏི གིཏྟེ ཏྟཏེཔི ལོཀུཏྟརཏྟིཏྟཏི ཨཏྟཱ

དཊྛབྦོ།

ཡདི ལོཀུཏྟརེ པཋམཛ྄ཛྷཱནེ, ལོཀུཏྟརཾ སིཡཱཏི ཨཊྛ ན གཧེཏབྦོ། ན ཧི ལོཀུཏྟརེ པཋམཛ྄ཛྷཱནེཔི པརིཀམྨཱདིཔི སདྡྷཱ ལོཀུཏྟརབྷཱུམི ཨཏྠཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། “ལོཀིཡེན ཙིཏྟེན”ཏི ཨུཔྤཏྟིཾ, “ཕིཛ྄ཛྷཱཙིཏྟེན”ཏི པན པཱཋོ, ཏཏྠ ཕིཛ྄ཛྷཾ སོཏསམྤཏྟེན སོཏཕིཛ྄ཛྷཏྠེ ཕིཛ྄ཛྷཱཡཏཱིཏི། ཨནེཀཊྛཱནཏི ལོཀིཡེན ཙིཏྟེན ཊྛཱནེཏབྦཏོ ལོཀིཡཏི ཨིཏཏྠཾ ཏེཏཏྠཾ ལོཀིཡེ ལོཀུཏྟརེ ཙ སམྦྷཝཏོ ཨནེཀཊྛཱནབྦྷོ སིཡཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཕོཊྛབྦཱརམྨཎཏྟིཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༡. ནིཡྻཱནིཀཏྟིཀཝཎྞནཱ

༣༥༣. ཨེ ཏེབྷཱུམཀཱནི ན ཨིཏྠཊྛཱནཱནི ཡེསཾ ཨེཏྠཱ ཨེཏེ ནིཡྻཱནིཀཱ ཨེཝཾ ཨཡཱུཏི ཨེཏེ ཏེབྷཱུམཀཱནི ན ཨིཏྠཊྛཱནཱནི ཨཏྠཱི ཨཏྠི། ཡེ པཋིསམྦྷིདཱ ལོཀུཏྟརེན ཙིཏྟེན ཨནིཡྻཱནིཀཱཏི པཋིསམྦྷིདཱ ཕིཏྟཾ ནིཡྻཱནཾ ཨསམྨུདཱཝཙརབྷཱམཱནཾ ཨཔྤཊིསམྦྷིདཱནིཡྻཱནཾ དསྶེཏི , ན ཨུཔྤཛྫཏི ཛཱནཱཏི། ཏེན ཨཔྤཊིསམྦྷིདཱནིཡྻཱནིཀཾ ཙ ཨསམྨུདཱཝཙརབྷཱནིཡྻཱནིཀཾ དསྶེཏཾ ཨཏྠི།

ནིཡྻཱནིཀཏྟིཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དུཏིཡཕསྶཏྟིཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. དུཏིཡཕསྶོ

༡. ཧེཏུགོཙྪཀཝཎྞནཱ

༣༥༩. ཨིཏྠིཡཔརོཔརིཡཏྟཾ ཨསཱདྷཱརཎནྟི ཡཐཱ ནིདྡེསཏོ པིཏྟརཏོ སཏྟཾ སདྡྷཱཀཾ ཛཱནཱཏཱིཏཾ ཨཏྠཱནཏཱཏི “ཨཏྠཱནམེཏཾ ཨནཝཀཱསོ, ཡཾ དིཊྛིསམྤནྣོ པུགྒལོ ཀཉྩི སངྑཱརཾ ནིཙྩཏོ ཨུཔགཙྪེཡྻ”ཏི ཨཱདིནཱ (ཨ॰ ནི॰ ༡.༢༦༨) ཛཱནཱཏཱིཏཱནི ཨུཏྟེསཏོ སཏྟཾསཏོ སམྦྷཱཝེ ཛཱནཱཏི, ན ཨེཝཾ “ཨཏྠཱཡཾ ཛཱནཱཏི ཨནཏྠཱཡཾ ཛཱནཱཏཱི”ཏི ཨཱདིནཱ (པཊི॰ མ॰ ༡.༡༡༣) ཨུཏྟེསམཏྠེནཔི ཨིཏྠིཡཔརོཔརིཡཏྟཾ ཛཱནཱཏཱིཏི “ཨསཱདྷཱརཎ”ནྟི ཨཱཧ། ཏེནེཝ པན སུཏྟནྟཾ ཨིཏྠིཡཱནཾ ཏིཀྑམུདུབྷཱཝཛཱནནམཏྟཾ སཏྟེསུ “སཏྟཱནཾ ཨིཏྠིཡཔརོཔརིཡཏྟཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏཱི”ཏི (པཊི॰ མ॰ ༢.༩༩) ཝུཏྟཾ, ན ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨིཏྠིཡཔརོཔརིཡཏྟཛཱནནཾ དསྶནཱཡཱཏི ཨཡམེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ དཊྛབྦོ། “ཨུཏྟེསཏོ ཛཱནཱཏཱིམཏྟཾ ཛཱནནཾ པཋིཛཱནཱཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ པན པཋིཛཱནཱཏཱིན “དསྶནཱཡཾ སཱདྷཱརཎ”ནྟི ཨིདམྤི ཨེཏྠཨིཏྠ པཋིསྶཱཏཾ སིཡཱཏི ཀཐམཡཾ ཙོདནཱ སིཡཱ།

༣༥༨. སེསེསུ པཋིཀྐྷེཔོ སཀཱཏདིཊྛཱ ཛཱནཱཏཱིན ཨུཏྟེཏཱིཾ སཱདྷཱརཎསཱདྷཱརཎཏྟཾ དཏྟ སཱདྷཱརཎཔཱལཾ སཏྟཱཡཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཧེཏུགོཙྪཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨཔྤཊིཙྪིཀཝཎྞནཱ

༣༥༧. སཏྟེ སཏྟཱཡ པཋིཝྱཱཧཱཏསྶ ཨིཏྠཱཾ ཕསྶཾ སམོཏྟཾ གཧཾ ཨུཔཱདཱཏི ཡཐཱཝུཏྟཱཡོཏི ཕིཏྟཱཏིཏོ། པརིགྒཧཎཱཔཱསེན ཨུཔཱདཱཡ ཚཔོསམྦྷོ སཏྟཱ

“པཊིཙྪཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། སོ པན ཨཱཀཱསཱིཔི ཨུཔཱདཱཡ ན ཚཔོསམྦྷོ ཨཱཀཱསཱིཔི ཨུཔཱདཱཡ ཚཔོསམྦྷོ ཏེན རཱཛཏ ཝུཏྟཾ།

ཨརིཡཏྲིཀཱསྟཕཧྐནྣ ནིཥྛིཏྣ།

༩. ཥིཤུཛྙསྨནཀཱསྟཕཧྐནྣ

༣༦༨. **ཛྙནིན ཥིཀྲསྨཱནཥིཤུཏྲིཡྞ ཥིཤུཏྲི ཙེཏྲི མཎཱཀྲཱཧེ ཥཤུཛྙེཏཥིཤུཏྲིཡྞ ཥིཤུཛྙསྨནཾ ནྣམ ཏེཏྲིཏི** ཨིཏིསྨ ལཏྲིཡྞ ཀོ ཏེསོཏི ཥིཛྙརིཏཐྲཱི། ཡཏི ཥིཥྤཀཱཏནིཏྲིསི ཏེསོ, ཏཏྤི ཏིན ཥིཤུཛྙསྨནཏྤཡ **"ཥིཤུཏྲི ཥིཤུཛྙསྨན"**ཏྲེ ལྷུཏྲི། ཥཏི ཙ ཏེསི ཨུཥྤཏཀྲཱཧེ ཥིཤུཏྲི, ཥཡཀྲཱཧེ ཥིཤུཛྙསྨནཏྲེ ཥིཤུཏྲཥིཤུཛྙསྨནཥཙནསྨ ན ཙེཏིཏཐྲཱི ཥིཡྞ, ཨཐ ཁོ ཥིཤུཛྙསྨནཥཙནམིཔྤཏི། ཨིཀཱཏིསིན, ཨིཀཱཏིསི ཕྲ ཥིཤུཛྙསྨནསྨ ཙ ཥིཤུཏྲཀཱིརིཡྞཡ ཨིཀཱཏིསོ ཥིསིསནཾ ཏེཏྲིཏི **"སྨཱཥནཔུཾསཀཱ"**ཏྲེ ལྷུཏྲི། **ཀཱཏྲཏཡོཏི** ཀཱཏཔཏྲཏཡོ། **ཨིཀཱནིཥ ཙེཏྲིནྣཏི** ཨིཀཱནིཥ ཕཡཙེཏྲིནྣཏི ཨཏྲིསྤཡོ།

ཥིཤུཛྙསྨནཀཱསྟཕཧྐནྣ ནིཥྛིཏྣ།

༥. ཨབྦུམཀཱཀཱསྟཕཧྐནྣ

༣༦༨. ཨནུལོམགོཏྲཛྙཀྲཱཧེཔི ཨསམུཏྲཙརཏྲ མཎཱཀྲཱཧེཔི པཏྲིནྣ ཨིཥ ནྣམ ཛྙཔེཤྩཏྲེ ལཏྲི ཨུཥྤཏྲཏི ཨཏྲིསྤཡིན **ཨནུལོམགོཏྲཛྙཀྲཱཏཧཾ** ཀཱརཏི།

ཨབྦུམཀཱཀཱསྟཕཧྐནྣ ནིཥྛིཏྣ།

༦. ཨབྦུམཀཱསྨ ཨིཏྲིཡཀཱསྟཕཧྐནྣ

༣༧༡. **ཨིཏྲིཡྞནི པཏིལཛྙཏི** ཨཥྤཏིལཏྲིཏྲིཡཏྲ ཨནིཏྲིཡཛྙཏྲནི སཏྲིཏིནི ནིཤྩནིཀཱནི ཛྙཔེཏྲེ ཨིཏྲིཡྞནི པཏིལཛྙཏི, ན པན ཨིཏྲིཡྞནི ཛྙཔེཏྲེཏི ཨཏྲིསྤཡོ།

ཨབྦུམཀཱསྨ ཨིཏྲིཡཀཱསྟཕཧྐནྣ ནིཥྛིཏྣ།

༧. ཏིབྦཙཀྲཱཀཱསྟཕཧྐནྣ

༣༧༣. **ཨུཔཏྲཛྙཏྲེ** ཡསྨ ཥིསཡཱནུབྦཥགོཙརིཏི ཥིསིཏྲཱི ཏེཏི, ཏསྨ པཙྪཡཛྙཏིན ཀཱཏབལྤཏྲནཏྲེ ཨཏྲི། **ཏཾམཏྲམིཥྤཏི** པུརིམཾ མཾསཙཀྲམཏྲམིཥ ཛྙསྨུཔཏྲཏྲཾ ན ཏེཏྲིཏི ཨཏྲི། **ཨནྣཥྤཐགཏཏྲེ** མཾསཙཀྲཏྲ གཏེཏབྦཏྲནཾ ཨུཥྤཐཾ ནྣགཏཾ། ཨིཏྲ ཙ ཥིསཡསྨ ཏྲིཔཀཱ ཨུནུབྦཥགོཙཏྲནམིཥ ཨསཏིསཏཾ ཥཏཏྲེ ཡཏིསོ མཾསཙཀྲསྨ ཥིསཡོཏི ཥིསཡཀྲཏཧཾ ན ཥིསཡཥིསིསཏསྨནཐྲཾ, ཨཐ ཁོ ཡཏིསི ཥིསཡེ ཨུནུབྦཥགོཙརཥིསིསྨ ཏེཏྲེ, ཏྲིསྨ ཏུཔཥིསཡསྨ ཏསྨནབྦཏྲེ ཏྲིཔིཏི, སཏིསྨ ཕྲ ཥིསཡསྨ ཨུནུབྦཥགོཙརཥིསིསོཥ ཥིསིསཾ།

ན ཙ **མཾསཙཀྲམིཥ ཏིབྦཙཀྲཏི ཨིཏྲཏྲིཏི** ཛྙསྨུཔཏྲཏྲཀཱལེ པུརིམཾ མཾསཙཀྲམིཔྤཏི ན ཨིཏྲཏྲིཏི ཨཏྲིསྤཡོ། **མཾསཙཀྲསྨ ཨུཥྤཏོ མགྒོཏི** མཾསཙཀྲཔཙྪཡཏྲནྣནཏྲམིཥ ལྷུཏྲི, ན ཏིན ཨནུཔྤཏིཀྐཏྲཏྲཏྲཾ། **ཏྲུཔྤཥཙརཱིཀཱནཏྲེ** ཏྲུཔྤཥཙརཱེཏྲནཔཙྪཡིན ཨུཥྤཏྲཏི མཏྲཏྲཏི ཏྲུཔྤཥཙརཱིཀཱཏྲིཏི སོ ཨིཏྲཏྲིཏི ཨཏྲིསྤཡོ། ཨིས ནཡོ **"ཨཏྲུཔྤཥཙརཱིཀཱན"**ཏྲེ ཨིཏྲུཔི། **ཨཏྲུཔྤཥཙརཀྲཱཧེ ཏྲུཔྤཥཙརཙེཏྲསྨ ཨབྦཕྲ པཏིཀྲིཔཏྲིཏི** ཏསྨིཾཡིཥ ཁཎེ ཏྲུཔྤཥཙརཾ ཏུཏྲ ཨཏྲུཔྤཥཙརཾ ན ཛྙཏཏྲེ པཏིཀྲིཔཏྲིཏི ཨཏྲིསྤཡོ།

༣༧༩. **ཀཱིཙྪཔི** ཏིབྦཙཀྲཱཏོ **ཛྙསྨུཔཏྲཏྲསྨ པཙྪཙཀྲཱཏྲཏྲཾ ན ཨིཏྲཏི,** ཡིན ཏྲིཧེ ཙཀྲཱནི ཛྙསྨུཔཏྲསྨིན ཙཀྲཱཏྲརཏྲཾ ཥཏཏེ ཛྙཔེཤྩཏྲེ ཨཏྲིསྤཡོ།

དིབྲཙཱཏྲུ་ཀཱཝླཔཱཚྨནྣ ནིཞིདྣ།

༩. ཡཱཝླཀཱསྟྲུཔགདཎྜཀཱཝླཔཱཚྨནྣ

༣༧༧. **དིབྲིན ཙཱཏྲུནྣ ཡཱཝླཀཱསྟྲུཔགི སཏྟེ པཇྙནྣཱིདི** ཡཱཝླཀཱསྟྲུཔགདཎྜཀཱསྣ ཞུཔནིསྣཡི དིབྲཙཱཏྲུསྠི ཀཱཪཀནིཊྣཻསོ ཀཱཪྻ, ན ཡཱཝླཀཱསྟྲུཔགདཛྙནནཀིཏྣཱ། ཏཾཀིཏྣཱཀིཡིཔ པན པརྩ ཀཱཪཀནིཊྣཻསཾ མཀྲཱིཊྣཱིདི ཞླཱཏ “**ཨཡོནིསོ གཏེདྣ**”དི། **ཡཱཝླཀཱསྟྲུཔགདཎྜཀམིཔ དིབྲཙཱཏྲུཏྟི ཡཊྣཱིདི** ཤིམིནྣ ཕཙནིན དིབྲཙཱཏྲུམིཔ ཡཱཝླཀཱསྟྲུཔགདཎྜཀཏྟི ཤིཔཾ ཐྲཕིདབྲཾ། **ཤིཔ-སཊྲྀ** ཙ ཨབྲྀནེ ཐིཊྭཪ དིབྲཙཱཏྲུསཏྲྀསྣ པཪྩ ཡོཊྭཪདབྲཾ། ཡཱཝླཀཱསྟྲུཔགདཎྜཀསྣ ཏི སོ དིབྲཙཱཏྲུཪྩ ཨབྲྀཏྲཪཝླཔཾ ནིཝླརིདི། ན ཏི དིབྲཙཱཏྲུསྣ ཡཱཝླཀཱསྟྲུཔགདཎྜཀཪྩདི།

ཡཱཝླཀཱསྟྲུཔགདཎྜཀཱཝླཔཱཚྨནྣ ནིཞིདྣ།

༡༠. སཾཕརཀཱཝླཔཱཚྨནྣ

༣༧༩. ཙྭཏུམཏྣཏྣཛཱིཀྣཱནཾ སཾཕཏྣསཾཕརསབྲཱཛྷཔོ ཞླཏྣཏྣཊིཡསུཏྟེན པཀཱསིཏྟདི “**ཏྣཕཏཱིསི དེཔི ཞུཔྣདྣཡྣ**”དི ཞླཱཏ། ཤིཔཾ སདི སུགདིཀཱཝླཡཾ “ཏྣཕཏཱིསི སཏྲཱིཏྣཾ པུབྲེཝླཱནཾ སུཏྣཔྣཾ, སཀཱཊིཝླཾ སུཏྣཔྣནིཝླརྩཾ སུཕྲྀདི, ཏཾ ཏིསཾ སུཏྣཔྣཾ ཨསཾཕརྩ ན ཏོཊྭཱ”དི ཕཏྲྀབྲཾ ཏོདི།

སཾཕརཀཱཝླཔཱཚྨནྣ ནིཞིདྣ།

ཏདིཡཕཀྣཱཕཚྨནྣ ནིཞིདྣ།

༥. ཙཏུབྲཕཀྲོ

༡. གཱིཏིསྣ ཨརཏྣདིཀཱཝླཔཱཚྨནྣ

༣༨༧. **གཱིཏིསཾཡོཛནསསྤྲཡུཏྟཏྣཡྣདི** ཤིཏིན གཱིཏིཚཏྟཏྣགསསྤྲཡུཏྟཏྣཡ ཤིཔ “**གཱིཏཱི**”དི ཕུཏྟདི, ན བྲཛྷནམཏྟེནྣདི ཤིམམཏྟཾ དསྣིདི།

གཱིཏིསྣ ཨརཏྣདིཀཱཝླཔཱཚྨནྣ ནིཞིདྣ།

༢. ཞུཔཔཏྟིཀཱཝླཔཱཚྨནྣ

༣༨༨. **ཨཡོནིསོདི** ཞོཔཡྣདིཀོ ཏོདི, ཏཏྲ ཏསྣཡིཕྲུཔཔཏྟིཡྣ པརིནིབྲཱཡྣིདི ཨཏྟཾ གཏེདྣདི ཨཏྟིསྣཡོ།

ཞུཔཔཏྟིཀཱཝླཔཱཚྨནྣ ནིཞིདྣ།

༥. སམཏྣགདཀཱཝླཔཱཚྨནྣ

༣༩༣. སམཏྣགདཀཱཝླཡཾ པཏྟཾ སཏྣཡ པཏེཊྭཏྲྀ ཙཏུཏི ཁཏྟེཏི ཕིཡ སམཏྣགསཾ ན ཕཏཱིདི ཏསྣ ཙཏུཏི པསྣཱིདི སམཏྣགམཕྲསཀྲ ཡཝླ ཏོདི, ཏཾ ཕཏྲྀབྲཾ།

སམཏྣགཏཀཱསྨཔཉྷཱ ཉིཊྛིཏཱ།

༥. ཨུཔེཀྐྷཱསམཏྣགཏཀཱསྨཔཉྷཱ

༣༥༧. **ཨིམིནྡཔ ནཡཱནྟཏི** "ཏཐཱ དེ སམཏྣགཱམྣ"ཏིཨཱཏི སབྦཾ ཡོཇེཏབྦཾ། ཏཐཱ པཏིཉྙཱསྣོ ནྟམ ནྟཔྣཔཙྟྣིསུ ཨཀྐུཏརཱྐུམིཾ པཙམཛྫྷཱནྟིཔསེན པྣཔུརཏྣཱསྨ པཙམཛྫྷཱནྟིཾ པཏིལྦཱུ། ནེཏྣཀྣིསུཔི པཙམཛྫྷཱནྟིསུ ཨཉེརྟུཛྫྷཱནཏོ ཙིཏྟཔིཡྤྣཡུཏྟོ སཏྣཱར྄, ཡེན སུཔཏྟོ སཛྫྷཱཡཱཏིཔསུཏོ ཙ ཏེཏི སམཏྣགཏོཏི ཕུཏྟཏིཏི ཕཏནྟི།

ཨུཔེཀྐྷཱསམཏྣགཏཀཱསྨཔཉྷཱ ཉིཊྛིཏཱ།

༦. བོཛ྄ཛྷཡུབུཛ྄ཛྷོཏིཀཱསྨཔཉྷཱ

༣༥༨. **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱསྨཏྣ ཀྣཏཔྣཡཱསྨ བོཛ྄ཛྷཱཔཏོ། ཏཾ ཨཀྐཏེཏྣ པཏིཉྙཱསྨཔསེན ནབྦིཏྣཡ བོཛ྄ཛྷཡུ སམཏྣགཏོ བུཛྫྷོཏི ཡེསཾ ལཏྟི, ཏེ སཏྣཡ ཕུཏྟ ཙ ཨཏུཡོགོ ཙ སཀཱཡྣཏིསྣཏི ཡོཛྣ ཏབྦཱ།

བོཛ྄ཛྷཡུབུཛ྄ཛྷོཏིཀཱསྨཔཉྷཱ ཉིཊྛིཏཱ།

༧. ལཀྑཎཀཱསྨཔཉྷཱ

༣༦༠. **བོཛ྄ཛྷཱསྟཏྣསེཔ སཏྣཡ ཕུཏྟཏི** ལཀྑཎསམཏྣགཏིསུ ཨབོཛ྄ཛྷཱསྟཏི ཀཏིཏྣ བོཛ྄ཛྷཱསྟསེཔ གཏེཏྣ ཨིཏཾ སུཏྟཾ ཕུཏྟཾ, ན བོཛ྄ཛྷཱསྟཏོ ཨཀྐོ ལཀྑཎསམཏྣགཏོ ནཊྛིཏི། ནྟཔི སབྦིསཾ ལཀྑཎསམཏྣགཏྣཾ བོཛ྄ཛྷཱསྟཏྣ, ཏསྣ ཨསྣཏྣགཏི ཨཏྟིཡོ།

ལཀྑཎཀཱསྨཔཉྷཱ ཉིཊྛིཏཱ།

༨. ཉིཡུམོཀྑཏིཀཱསྨཔཉྷཱ

༣༦༡. **ཙཔེཏྣ ཕུརསཱིཕུརཏྟི** ཕུརསཱིཕུརཏྟིཉེཔ ཏེ "བོཛ྄ཛྷཡུ ཉིཡཏྣ ནཏྣ"ཏི ཕུཏྟཏིཏི ནྟཔེཏི། **གཱཔལཏྟི** ནཏྟིཨཱཏིནྟ ཙ ན ཉིཡུམཀཱསྨ ནྟམ ཀཱསྣཏེ ཨུཕྲཏཏྣ ཕྲཱཀོཏྟཏི ནྟཔེཏི།

ཉིཡུམོཀྑཏིཀཱསྨཔཉྷཱ ཉིཊྛིཏཱ།

༡༠. སབྦསོཡོཛནཕྲཏྣཀཱསྨཔཉྷཱ

༣༦༣. **ཉིཕྲཱཡིཡུཡེཉིཡུཏི** ཨཔསིབྦཱསྨ པཏྟཏབྦཱསྨ ཨབྦཱསྨ "སབྦསོཡོཛནཕྲཏྣཀ"ཏི ཇིསཾ པཏིཡུཡཾ ཨཀྐཏེཏྣ ཨརཏྟམཀྑེཏ པཛཏཏོ ཇེཡྣཏི གཏྣཏིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཨཔྣཏྟེནྣ ཨཀྐཱཡྣཏི** ཨཔསིབྦཱསྨ པཏྟཏབྦཱསྨ ཨབྦཱསྨ **པཏིཛྫྷཏྟིཏི** ཕཏནྟི, ཏཐཱ **"ཨཏཕསེསཕྲཏྣཀ"**ཏི ཨིཏུཔི། ཇེཔཾ སཏི ཏེན ཨཏྟོ ལཏྟོ ཀཏྣིཏྣ སཀཱཡྣཏིསྣ ལཏྟིཡུ པཏིཛྷཏཏི ཨཱཔཏྟཏི།

སབྦསོཡོཛནཕྲཏྣཀཱསྨཔཉྷཱ ཉིཊྛིཏཱ།

ཙཏུཏྠཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཉྩམཝགྒོ

༡. ཝིམུཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༡༨. ཕལཉཱཎཾ ན ཧོཏཱིཏི “ཝིམུཏྟཉཱཎཾ”ཏི ཝཱ ཏདངྒཝིམུཏྟིཡཱདཱིཧི ཝིམུཏྟཏྟཱ མགྒེན པཧཱིནཏྟཾ ཕུན ཨནུཔྤཏྟིཏོ ཙ “ཨཝིམུཏྟཉཱཎཾ”ཏི ཝཱ ན ཝཏྟབྦནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ། གོཏྲབྷུཉཱཎཉྩེཏྠ ཝིཔསྶནཱཉཱཎནྟེཝ ཀཐིཏནྟི དཊྛབྦཾ།

ཝིམུཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨསེཁཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༢༡. **ན པནེཏཾ ཨསེཁནྟི** ཨེཏེན ཨསེཁཝིསཡཏྟཱ ཨསེཁམེཝ ཉཱཎནྟི པརསྶ ལདྡྷི, ན པན ཨསེཁསྶཱཏི ཨིམམཏྠཾ དཱིཔེཏི།

ཨསེཁཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཝིཔརཱིཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༢༤. **ན པཐཝཱིཡེཝཱཏི** ལཀྑཎཔཐཝཱིཡེཝ, སསམྦྷཱརཔཐཝཱིཡེཝ ཝཱ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠེཏྠ ནིམིཏྟཔཐཝཱིཡཱདཱིསུ ཝིཔརཱིཏསཉྙཱཡ** པན ཝིཔརཱིཏཉཱཎཾ ཏསྨཱ ཨཔྤེཏི ཉཱཎསམྤཏྟཾ ཨཔྤནཱཔཏྟཾ ཝཏྠཱིཏི དཊྛབྦཾ།

ཝིཔརཱིཏཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ནིཡཱམཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༢༨-༤༣༡. **ཉཱཎཾ ཨཏྠི,** ཡཾ སམྨཏྟནིཡཱམཾ མགྒཉཱཎཏོ ཨཉྙཾ པསྶནྟོ ཛཱནཱཏི “ཉཱཎཾ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ལདྡྷི། **པཋམཔཉྷེསུ** ཙཏུཀྐཾ ཀཏྭཱཏི ཨེཏྠ “ནིཡཏསྶ ཨནིཡཱམགམནཱཡ”ཏི ཝིཔརཱིཏནུཡོགཏོ པཙྩཡོ ཀཱཏབྦོ “ཙཏུཀྐ”ནྟི ཨཏྠོ།

ནིཡཱམཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཊིསམྦྷིདཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༣༢-༤༣༣. **ཡཾཀིཉྩི ཨརིཡཱནཾ ཉཱཎཾ,** སབྦཾ ལོཀུཏྟརམེཝཱཏི གཎྷནྟསྶཱཔི སབྦཾ ཉཱཎཾ པཊིསམྦྷིདཱཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། ཨནརིཡཱནམྤི ཏཾ ཉཱཎཾ ཉཱཎམེཝཱཏི ། ཏསྨཱ ཝཱ ཉཱཎཾ ན ཨིཙྪཏཱིཏི ཝདཏི། **པཋམཔཉྷེ སམྨུཏིཉཱཎཾ སཙྩཱརམྨཎཏྟཱ** ཨནརིཡཱནཾ ཨིདཾ ཉཱཎཾ སཙྩཱརམྨཎཏྟཱ ཨདྷིཔྤཱཡོ སིཡཱ།

པཊིསམྦྷིདཱཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སམྶྲྀཏིའཱཊཀཱགྷཱཔཧྐཎཱ

༤༣༤-༤༣༥. སཙྪཱཀྲི ཕཙཙནསྨྲམཀྲིན ཨུཀྲཡསྨྲཔི སཙྪསྨྲམཀྲཏྲཾ གཀེཎྲ ཕདཎྲིཏི དསྨིཀྲོ "དཧྲ"ཏིཨླཏིསྨཀ།

སམྶྲྀཏིའཱཊཀཱགྷཱཔཧྐཎཱ ནིཔྲིཏྟཱ།

༧. ཙིཎྲཱརསྨྲཊཀཱགྷཱཔཧྐཎཱ

༤༣༦-༤༣༨. ཕསྨྲྶ ཕུསནཡཀླཾ མནསིགཪོཏྟི ཨེཏིན པུརིམྲ ཕཎྲཱབྲཔཏེཀྲ ཨནུཔདཧྲཱམནསིགཱརཏོ ཨཀྲཾ སམུདཡམནསིགཱརཾ སཀྲཱཡ གཎྲཏི དསྨེཏི།

ཙིཎྲཱརསྨྲཊཀཱགྷཱཔཧྐཎཱ ནིཔྲིཏྟཱ།

༨. ཨནཱགཏའཱཊཀཱགྷཱཔཧྐཎཱ

༤༣༩-༤༤༠. སབྲསྨིསྲིཏི "པཱཏལིཔུཏྟཱྶ ཁོ"ཏིཨཱཡདིནཱ ཨནཱགཏེ ཀཱཊཀྲི ཕུཊྲཀྲི ཨནཱགཏབྲཕསྨཱམཀྲེན ཨནཎྲཎྲནཱགཏེཔི ཀཱཊཾ ཨེཀྐཀྲིཏི ཕུཊྲཾ ཏོཏི།

ཨནཱགཏའཱཊཀཱགྷཱཔཧྐཎཱ ནིཔྲིཏྟཱ།

༩. པཙྩུཔྤནྣའཱཊཀཱགྷཱཔཧྐཎཱ

༤༤༡-༤༤༢. ཕཙཙཾ ནིསྨཱཡཱཏི ཨཏྲཏོ ཨཱཔཏྟཾ ཕཙཙཾ, ཨནུཎྲནནཕཙཙཾ ཕཱ ནིསྨཱཡ། སཀྲཱིཾ སཀྲཱཡཱཏི ཧྲཀྲཱནུཔསྶནཱཾ ཧྲཀྲོ ཨནུཔསྶནཱསཀྲཱིཾ སཀྲཱཡཱཏི ཨཏྲིཔྤཡོ།

པཙྩུཔྤནྣའཱཊཀཱགྷཱཔཧྐཎཱ ནིཔྲིཏྟཱ།

༡༠. ཕལའཱཊཀཱགྷཱཔཧྐཎཱ

༤༤༣-༤༤༤. བུདྡྷཱནཾ ཕིཡཱཏི ཡཐཱ བུདྡྷཱ སབྦཕྲཱཀཱརཕལཔརཾཔརིཡཎྲཎྲནནཕཕསེན ཨཏྲཱནོ ཨེཕ ཙ བལེན ཕལཾ ཛྙཱནཏྲི, ཨེཕཏྲི ཕུཊྲཾ ཏོཏི།

ཕལའཱཊཀཱགྷཱཔཧྐཎཱ ནིཔྲིཏྟཱ།

པཙྩམཕཎྣཱཕཧྐཎཱ ནིཔྲིཏྟཱ།

མཧཱཔཀྲྐསཀོ སམཏྟོ།

༦. ཚབྦཕགྒོ

༡. ནིཡཱམཀཱགྷཱཔཧྐཎཱ

༤༤༥-༤༤༧. ཨནིཡཧྲེ་ ནྣམ་ ན་ ཧྲེཧྣིཧི་ ཡཐྣ་ མིཚྐྟྣནིཡཏྣ་ སྨྣཕཀྣར་ ཨནིཡཏཾ་ ནྣམ་ ཧྲེཧི, ཨེཕཾ་ ཨེཏྣ་སྨ་ གཏྣཙྗེཔི་ ཨནིཡཏྣ་ ན་ ཧྲེཧྣིཧི་ ཡོ་ ནིཡྣམོ, སོ་ ཨསྨྣཧྲེཧི་ ཨཧྐིསྟྣཡོ།

ནིཡྣམཀཀྐཕཀྐྟྣ་ ནིཪྡིཥྚཿ།

༢. པཻཪྻུསམཱསྤྲཀཀྐཕཀྐྟྣ

༤༥༡. ཀྣརཙྩེན་ ཀྱིཏྟཧི་ ཀྣརཙྩྣཔོཡིཕ། ཨེཏིན་ ཙ་ ཏྣསྣཾ་ ཀྣརཙྩྣཔོ་ ཏྣསྣཙྱིཏྟཧི་ ཨེཏམཙྫྷཾ་ དསྶེཏི། ཏཐྣ "ཏྣསྣནིཡྣམཏྟ"ཏི་ ཨེཏྣཔི།

པཻཪྻུསམཱསྤྲཀཀྐཕཀྐྟྣ་ ནིཪྡིཥྚཿ།

༣. སཉྙཀཀྐཕཀྐྟྣ

༤༥༢-༤༥༤. ཕཏྟུསཉྙཀྟི་ ཏྣཏིཡྣདི་ ཀྣམཏཀྟྣདི་ སམྣདིཙྪིཡྣདི་ ཙ། ཝྣཏྟཔཀྟཕནིཡྣནིཀལཀྐྟེཏི་ ལཀྐྟཎསཉྙི་ ཝྣཏྟྣདི།

སཉྙཀཀྐཕཀྐྟྣ་ ནིཪྡིཥྚཿ།

༥. ནིརྫྙསམཱཔཧྲིཀཀྐཕཀྐྟྣ

༤༥༧-༤༥༩. ཀརིཡམྣཏྣ་ ཀཏྣིཡཧྲིཧི་ ཨཏྟུཔཀྐྟྣཾ་ པཕཏྟམྣཏྣཾ་ སམཙཔིཔཏྟྣཏྣཀྐམིན་ ཨཔྤཕཏི་ སྣཏྟིཡཧྲིཧི་ ཨཏྟོ། **སཏྟཏྟསཏྟཏལཀྐྟྣཾ་** པན་ ཨཏྟྣཔིཏྣཏི་ ཕདཏྟེ་ སཏྟཕཏྟམྣཏྣཾ་ པཏིསེཏྟེཏི། **ཕོཏྟཏྟུ་** ཕུཏྟྣཏཔརིཡྣཡོཕ། **ཨསཏྟཏྟཏྟཕི་** ཀྣརཀཾ་ ན་ ཧྲེཧི་ སཏྟཕཏྟམྟཏྟཏྟཀཏྟཧི་ ཨཧྐིསྟྣཡོ།

ནིརྫྙསམཱཔཧྲིཀཀྐཕཀྐྟྣ་ ནིཪྡིཥྚཿ།

ཚཏྟཕཀྐཕཀྐྟྣ་ ནིཪྡིཥྚཿ།

༧. སཏྟམཕཏྟྟོ

༡. སཏྟཧིཏཀཀྐཕཀྐྟྣ

༤༧༡-༤༧༢. **སཏྟཧིཏྟཧི་** སམྨཏྟྟ།

སཏྟཧིཏཀཀྐཕཀྐྟྣ་ ནིཪྡིཥྚཿ།

༢. སམྤཡུཏྟཀཀྐཕཀྐྟྣ

༤༧༣-༤༧༤. ཏྣནཏྟཕཕཏྟྣཾ་ ཏཏྟིཧི་ ཕདཏྟེ་ "ཏིལཏྟི་ ཏིལཾ་ ཨཏུཔཕིཏྟ"ཏྟི་ ཕཙཏནམིཕ་ ན་ ཡུཏྟིཧི་ "ན་ ཏེཕ"ཏྟི་ པཏིཀྐིཏྟཏྟི་ དསྶེཏི།

སམྤཡུཏྟཀཀྐཕཀྐྟྣ་ ནིཪྡིཥྚཿ།

༣. ཙཽརསིཀཱཀཱཎྜཿསམཱཔྟཿ

༤༧༥_༤༧༧. ཥཥྛྱནྟཾ ཨཱཀྲུཥྚདཱརེཕིཪདིཥྚ སཱནྡྷཏཱ ནཱིཏི ཨུཀྟ **"སཱམྤྲུཡུཀྟསཱནྡྷཏཾ སཱཏྱཱ"**ཏི།

ཙཽརསིཀཱཀཱཎྜཿསམཱཔྟཿ ནེཏི༎

༤. ནཱནཱཀཱཎྜཿསམཱཔྟཿ

༤༧༨. **རེཕཱནྟསྱཱཔསེན** ཙཽདིཏྱཱནྟེ ཡདི ཙཽརསིཀཱཔ ནཱམྣཱ ནཱཾ, "རེཕཱནྟེཏི ནཱན"ཏྱེ ཨཱསིམིནཱཔི ཨཏྲེན ཙཽརསིཀཱནཱཔ ནཱནཱལཱོཔ ཨཱཔཱདྷིཏི ཙཽདིཏྱཱནྟེ ཨརྠཿ།

༤༧༩. **ཨནེཀཱཔཱལཏྱཱཡཱདི ཨཙཽརསིཀཱཿ ནཱམཱཿ ནཱནཱལཱཔདྲེཔནབྷཾ ལྦྲཏྟེ** ཥཱལནཱནཱལཱཔདྲེཔནབྷཾ ན ལྦྲཏྟེ ཨརྠཿ དཱཧཱཏཾ། **ཨནེཀཱཔཱལཏྱཱཡཱདེནཱ** ཨཙཽརསིཀཱཿ ནཱམཱཿ ཥཱལནཱནཾ ལྦྲཏྟཾ པྲིཡ ཏྟེཏི, ན ནཱནཱལཱཔ, ཏཏྐྱཱཔྲཨཎཱལཱེཏལྤྲཏྟཏི། ཨཱཔཱཏྠ ཀཱཏྲ ཨབཏྟཱཪམེཔྲཏ **"ན ཏི ཨཙཽརསིཀཱ ཨཀྟཱདིཏྟཱ ཡཱཡཏིཾ ཕིཡཱཀཾ དེཏྱཱ"**ཏི། **ཨཱིནཱཔལཱནཱལཱཔནེཡམནཏྟཱཏྟེ** རེཕཱཏཱ ཕྲིཡ ཀིནཙེ པརིཡཱཡེན ཨནེཀཱཔཱལཏྲ ནཱནཱཿ ནཏྟི, ཨཱཀཱཏྟཾ པན ཨཱིནཱཔལམིཔྲཏི ནེཡམནཏྟཱཏྟེ ཨརྠཿ།

ཨཱིཏརེནཏི "རེཕཱནྟེཏི ནཱན"ཏྱེ ཨཱསིམིན པརིཡཱཡེན། **ན པན ཨཱཀཱནཏྟཱེནཏི** "རེཕཱནཱཏཱཔཱ ནཱན"ཏྱེ ཨཱསིམཾ སཱཀཱཔྲཏིཔྲཏཾ ནེཔཏྲཏེཏྱ "སཱཏྲ ཏིརཡ"ཏྱེཏིཡཱཏིཀཱ ཥུཏྲཥཱཏྲཾ པརཔྲཏིཔྲཏི ཡུཀྟཏི, "ཨཱཏྲེཀཱཏྟ ཨཀྟཾ དེཏྲེ"ཏིཡཱཏིཀཱཏྲ, "ཙཽརསིཀཱཔ ནཱམཱ ནཱན"ཏྱེ ཨཱསིམཾ ནེཔཏྲེཏྲ "ཙཽརསིཀཱ ནཱམཱ ནཱན"ཏྱེ ཨཱསིམཾ པན ཥཱཀྲེཏྲ "སཱཏྲ ཏིརཡ"ཏྱེཏིཡཱཏིཀཱ སཱཀཱཔྲཏིཔྲཏི ཡུཀྟཏི, "ཨཱཏྲེཀཱཏྟ ཨཀྟཾ དེཏྲེ"ཏིཡཱཏིཀཱ ཥྲ "རེཕཱནཱཏཱ ནཱན"ཏྱེ ཥཱཀྲེཏྲཏྱེ ཨཱིཔྲཾ ནེཔཏྲནཥཱཀྲནཏྟཏྲཏྱཏྲེ སཱཏྱཱཡ "ན པན ཨཱཀཱནཏྲ"ཏི ལྦྲཏྟེ དཏྲཾ། ཏཏྲ ཡཱཏྟ པརཔྲཏིཔྲཏི ཙ ཥུཏྲཥཱཏྲཏྲཾ "ན པཏྲཏྲཾ ཙཽརསིཀཱ ནཱམཱ ནཱན"ཏྱེ པུཏྟཱཡཾ ཙཽརསིཀཱཔྲཏི ཨརྠཿ དཏྲཏྲེ, ཏཏྲ "ན པཏྲཏྲཾ རེཕཱནཱཏཱ ནཱན"ཏྱེ པུཏྟཱཡ ཙ རེཕཱནཱཏཱཔྲཏི། **རེཕཱནཱཏཱ ཨཱིནཱཔཱལཱོཏི ཨཱིནཱཔལཱནཱལཱཔམནཏྟམེཡ པཏྟེཏྲིཏྟཏྟེ** ཨཱཏྲ "ཨཱིནཱཔལཱནཱལཱཔམནཏྟམེཡ པཏྟེཏྲིཏྟ"ཏྟེ པྲཏཱིན ཏྲཡཱིནཏྲཏྟེ།
"ཨཱིནཱཔལཱནཱལཱཔམནཏྟམེཡ དེཔྲ པཏྟེཏྲིཏྟ"ཏྟེ ཥྲ པཏྲཏྲཾ། **སཱཀཱཪཱནཱལཱཔམཱཪཙནཏྟཏྟེ** ཙཽརསིཀཱཿ ནཱཏཏྲཏྲེན རེཕཱནཱཏཱཏཱ ཙ ཨཱིནཱཔལཏྲེན ནཱནཱལཱཔམཱཪཙནཏྟཏྟེ ལྦྲཏྟཾ ཏྟེཏི།

ནཱནཱཀཱཎྜཿསམཱཔྟཿ ནེཏི༎

༥. པརིཀྵྐཱཪམཱཡཔུཏྲཀཱཎྜཿསམཱཔྟཿ

༤༨༣. པརིཀྵྐཱཪམཱཡཾ ནཱམ ཙཏྟཔྲིཔྲཡུཏྟཾ པུཏྲཾ ཨཏྲཏྟི ལཏྲཱ། ཏཏྲ ཏ སཱཏྲཡ པརིཀྵྐཱཪམཱཡཾ པུཏྲཾ པཥྲཏྲཏྟི ཥཏྲཏྟི ཨཏྲཏྲཱེ།

༤༨༥. **ཏསྤྲཱཔི ཥསིནཏྟི** ཏསྤྲཱཔི ལཏྲེཡཱ ཥསིན། པཏྲཔྲིཔྲཏཏྲཾ ཕྲིཡ ཨཱིཏསཏྲི སཱཪཏྲཾ སིཡཏྟི པཏྲཏྲཏྟི ཥཏྲཏྲཱི། པཏྲཔྲིཔྲཏཥཏྲཏྲཾཨམིཥ པན སཱཪཏྲཾ སཱཏྲཡ པཏྲཏྲཏྟི ཨཏྲཏྲཱེ།

༤༨༦. **ཨཔརིཏྲཏྲཔྲིཏྟི** ཨཱསིམིན "པཏྲཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲ ན པརིཏྲཏྟཏྲཾ ཀཏྲཏྲཱི"ཏྟེཡཱཏིཀཱ དཱཔྲཏི། ཨཔརིཏྲཏྲཏྟེ རེཕཱནཱཏྲཏྲཱ པུཏྲཏྲཱཔྲཏྲ པརིཀྵྐཱཪམཱཡཾ པུཏྲཾ པཥྲཏྲཏྟི ཨཡཾ སཱཏྲ ཏྲིཡཏྟི། ཏཏྲིཏྲ ཏྲིཏྲཱ སཱཀཱཔྲཏིཔྲཏ བལཱཔྲ། ཏྲཱཏྲཏྲཔྲཏྲ ཨཱིཥ ཏི པུཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱིཔྲཾ སཱཏྲ ཏྲཏྲཏྟི ཨཏྲཏྲཱེ། ཨཔརིཏྲཏྲཔྲི རེཕཱནཱཏྲཏྲཱ པུཏྲཏྲཔྲཏ ཏྲཱཏྲཏྲཔྲཏྲ ཨཱིཥ པུཏྲཏྲཏྲཾཔྲཏྟི ཨུཀྟ **"སཀཱཔྲཏིཔྲཏཱཔྲ བལཱཔྲ"**ཏི།

པརིཀྵྐཱཪམཱཡཔུཏྲཀཱཎྜཿསམཱཔྟཿ ནེཏི༎

༦. ཨཱིཏྟེཏྲཀཱཎྜཿསམཱཔྟཿ

༤༨༨-༤༩༡. ཏེནེཕ ཡླཔེཀྱིཏི ཏེནེཕ ཐྲེཕནྡིནྡ ཡླཔེཀྱི, ཏེནེཕ ཕླ ཐྲེཕནྡིནྡནེན ཡླཔེཀྱི, སཡཾཀཏེན ཀཱཏྭནྡ ཕེནྡཔྱིཏི ཨཀྱིཕླཡོ། **ཨིམེནྡ ཀྲཱནེནྡཏི** ཡཏི ཡཾ ཨིཏེཾ ཐྲེཕནྡི ཏིཀྵཾ, ན ཏེན ཡླཔེཕྱུ, ཀཱཐཾ ཨནྡམེཏིཕྱུ…པེ༚… སོམནྡཾ པཏེལཀྱེཕྱུཀྱི ལཀྱཾ པཏིབྷཔེཀྵནྡཔྱིཏི ཕྱུཏཾ ཏེཏི།

ཨིཏེཏིཀྵཀཱཐྭཕཀྵནྡ ནེཐྱིཏྭ།

༧. པཐཕླིཀཱཀྐཕེཕླཀེཏིཀཱཐྭཕཀྵནྡ

༤༩༢. **པཀྵཾ ཀྱུཁཕེདནྡིཡླཏིནྡེཏེ ཏེཀྱིཏི** པཀྵེན སབྷཀྱི ཀཱཀྐཕེཕླཀཾ ནཀྵེཏྲ ཕྱུན ཨཏྲཕཧྲེཏི སཀྵཔོཀཱནཀྵནབྷཾ **"སོ ཙ སཛྱྭཏཡོ ཐྲཾ"**ཏིཨླཏི ཕྱུཏཾ། **ཨཐྱི ཙ** ནེསཏྱི ཀྵཕཧྲེནི ཙཀྲུཕེཀྱུཧྲཏིསཏཧྲཏྲཀྱེ སཀྱུཡ ཕྱུཏཾ། **ཡོ ཏྲཐ ཨིཐྭཕེཕླཀོ, ཏཀྵ པཐྭནྡཏི** ཨིཐྭཕེཕླཀཱ ཨིཕ པཐྭཾ ཀཱཏྲ ཀཱཀྐཾ ཀཱརྐྱིཏི ཀཱཀྐཔནེཀྵཡཐྱུཏམེཕ པཐྭཾ ནཀྵེཏི, པཀྵཕྱུཀྵཕེཏནྡཔཀྵཡཾ ཕླ ཏཀྵཾ ཨུཕྱུཏནྡཏིནེཐྲཏྲནཕསེན ཏུཀཱཀྵ པཀྵཕེཏཾ། **ཀྵུཡཏཀྱཏི** པཀྵཕྱུཀྵཕེཕླཀཱཕཐྭནེཐྲཏྲཀཱཀཱཀྐཀྵ ཨུཔནེཀྵཡཐྱུཏཾ ཕུརིམཏཀྵཾ, ཀཱཀྐསཏྲཡཾ ཕླ ཕེཕླཀཱཀྵ ཨུཔནེཀྵཡཐྱུཏཾ།

༤༩༣. སཀཱསམཡཕྲསེན ཙ ཙོདནྡཡ པཡུཧྲེཀྵནཏཾ ནཀྵེཏུ **"ཏེསཏྲ ལཀྱིཡླ"**ཏིཨླཏིཀྵཏ།

༤༩༤. **པཏེལླཀྐཕསེནྡཏི** ཀཱཀྐེ སཏི པཐཕེཡླཏིནཾ པཏེལླཀྵ ཏེཀྱིཏི ཀཱཀྐཾ ཏཾསཾཕཏྲནེཀཾ ནྡམ ཏེཀྱིཏི ནཀྵེཏི།

པཐཕླིཀཱཀྐཕེཕླཀེཏིཀཱཐྭཕཀྵནྡ ནེཐྱིཏྭ།

༨. ཛཱནྡམརཀྵཾཕེཕླཀེཏིཀཱཐྭཕཀྵནྡ

༤༩༥. **སཀྵཔོཀཱལཀྲཀྵཀྵཕླཏི** "ཨེཀྲཱརཀྐཧྲ"ཏི ཨིམཀྵ སཀྵཔོཀཱལཀྲཏཀྵ ཨཐྭཕླཏི ཨཀྱིཕླཡོ།

༤༩༦. **པརིཡླཡོ ནཀྱིཏི** སཀཱཕླཏིནྡ ཨཏྲནྡ ཕཏྲབྷཏཡ པརིཡླཡོ ནཀྱིཏི ཨཐྱཱཀཱཏཾ ཛཱནྡམརཏཀྵ ཕེཕླཀཱནེཕླརཏཐཾ **ཨཐྱཱཀཏཕསེན ཕྱུཀྵཾ ན ཀཱཏྲཏི** ནཀྵེཏི།

༤༩༧. **ཨཔརིཀྱུཀྐཕཀྵཏྲ** ཛཱནྡཡེཕླཏི ཀེཐོ, ཏཾ **ཨཀྲུསལཀཱཀྐཾ ཀཱཀྐསཀྐུཐྭནཀྵཏིཨླཏིནྡ** ཀྵུཔཀྵེཕ ཏུཐྲཀྵཏཏྲནཀྵནེན སམམེཕླཏི།

ཛཱནྡམརཀྵཾཕེཕླཀེཏིཀཱཐྭཕཀྵནྡ ནེཐྱིཏྭ།

༩. ཨརིཡཏྲཀྐཕེཕླཀཱཀཱཐྭཕཀྵནྡ

༥༠༠. **ཕཐྭཀྱེ** ཀཱཀྐཏིཕཏྲཾ།

ཨརིཡཏྲཀྐཕེཕླཀཱཀཱཐྭཕཀྵནྡ ནེཐྱིཏྭ།

༡༠. ཕེཕླཀོཕེཕླཀཱཏྲཀྐཏྲཀྐོཏིཀཱཐྭཕཀྵནྡ

༥༠༡. **ཏཕྲཀྵཡླཔྱིཏི** ཡཀྵ ཕེཕླཀཱཀྵ ཕེཕླཀོ ཨཀྱུམཀྱུཔཀྵཡོ ཏེཏི ཏཕྲཀྵཡླཔི ཨཀྱུམཀྱུཔཀྵཡཐྱུཏཏོཔྱིཏི ཨཀྱིཕླཡོ། **སོ ཀྱིཏིཨླཏིནྡ** ཕུརིམཔཏེཀྱུཡ ཨིམཀྵ ཙོདནཀྵ ཀྲཱརཏྲཀྵཾ ནཀྵེཏི། **ཨཀྱུམཀྱུཔཀྵཡླཏིཕྱུ པཀྵཡབྷཱེནྡཏི** ཨླཏི-སཏྲེན སཏཧྲཏྲཏིཔཀྵཡེ སཏྲཀྱེཏྲ ཏེཕྱུ ཏེན ཏེན པཀྵཡབྷཕེནྡཏི ནཀྵེཏི།

ཕིཔླཀོཕིཔླཀཱཧྣམྶཧྣམྶོདིཀཱཎྜཔཉྩན ནིཥྛིཏཱ།

སཔྟམཔྲཱཔཉྩན ནིཥྛིཏཱ།

༨. ཨཥྚམཔཎྜོ

༡. ཚགདིཀཱཎྜཔཉྩན

༥༠༣-༥༠༩. ཕཊྚེདི ཕཊྚནིཎྜ སཊྟནཙྪ ཕུཊྚིཊིདི ཨཱུཏ "སདིསཏྟུཔསཊྚཱནྣ"དི།

ཚགདིཀཱཎྜཔཉྩན ནིཥྛིཏཱ།

༢. ཨཊྚཊྚཱཕཀཱཎྜཔཉྩན

༥༠༥. ཨདིཊྟུརསྶ ཨཊྚརིདསྶ པཊྟཊྟསྶ དིསསྶ དསྶནཏོ **དིཊྛཙཀྐཱགོ** ཕིཡ། ཨཱུཀཱུསེན པཕཕཊྚརཏྟཱནྣཱནི ཊྚིཊིཏྟུ གམནཏོ **ཨིཊྚིསྶ** ཕིཡ། ན སནདྷཱམྨིཏཱུདི ཡདི སོ ཟྷཕཱུནཾ ཨཊྚཏྟ ན སིཡཱ, ན ཏཱུམ ཨཊྚཊྚཱཕཕོདི པཏིཊྛཱཔི གརཎཾ ནཊྛིདི ཨཊྚིཕཱུཡོ།

༥༠༦. **དཊྟ ཊྚདིརཊྟམརཊྟནི ཙེཕ ཏུདིཔཏིསཊྚིཔརསྨརཙྪ ཨནིཊྚཊྚིདི** ཨེདེན ཏུདིཨནཊྚརཾ ཨཊྚཊྚཱཕཕཾ ཁཊྚིདི, ཕཊྟམཱུཊྟ ཊྚིཊིདི, སཱུདུཀཱུཊྚིམེཕ པཕིཊྚ ཨཊྚརཊྟཡམཱུཊྟ མརཁཊྟི ན ཨེཊྚིདི།

༥༠༧. **ཡཊྟ ཀཱུམཊྟཕཱུཊྚིསྶུ** དཊྟ དཊྟེཕ ཕུནཕུཊྚཾ ཙཕིཊྟ ཨུཔཔཊྚིཕསེན ཏུདིཔཏིསཊྚིཔརསྨཊྟ རོདི, ཨེཕཾ དཾ དཊྟ ན ཨེཊྚིཊིདི དསྶིདི།

ཨཊྚཊྚཱཕཀཱཎྜཔཉྩན ནིཥྛིཏཱ།

༣. ཀཱུམགཱུཊཀཱཎྜཔཉྩན

༥༡༠. ཀཱུམཊྟཕསྶ གམནཊྚེན ཀཱུམཊྟཕཊྚཱཕོ སཊྟིཔི ཀཱུམཱུཕཙཊྟ ཁཊྚཱདཡོ ཀཱུམཊྟཕོདི ཨེམིཊྟ ཨཊྚིཕཱུཡེན དཊྚཱིཊྟ། ཨུཕཱུདིཀྑཱཀཊྚནམེཕ པན ཀཱུམཊྟཕཊྚཱཕོ ཊྚཱདུགཱཊྟཡཾ དསྶིཏོ, ན གམནཊྚེན ཀཱུམཊྟཕཊྚཱཕོ། "**པཙྪིམེ, ཊྚིཀཱཕེ, ཀཱུམགཱུཊྟ**"དི **ཕཙནམཊྟཾ ནིསྶཱཡཱུདི** པཙྪེཕ ཀཱུམཀོཊྟཱཕ "ཀཱུམོ"དི ཕཱུཊྟདི **ཀཱུམཊྟཊྟུདིཕཙནཾ** ན ཨཊྟཱུསྶ ཏཱུམཊྚི ཨེམིཊྟ ཨཊྚིཕཱུཡེནེཕཾ ཕཙནམཊྟཾ ནིསྶཱཡཱུདི ཨཊྚོ།

ཀཱུམགཱུཊཀཱཎྜཔཉྩན ནིཥྛིཏཱ།

༤. ཏུཔཊྟུཊྟཀཱཎྜཔཉྩན

༥༡༥-༥༡༦. ཏུཔཊྟུཊྟཀཱཎྜཡཾ **ཏུཔཊྟུཊྟུ**དི ཕཙནཏོ ཏུཕཱུཊྚམྨིདེཕ ཏུཔཊྟུཊྟཱུཡཱུ ཊྟཕིདཊྟཊྟི ཡཊྚི དཊྟཊྟཱ། སུཊྟེསུ "དཕོམི ཊྟཕཱུ"དིཨཱུདིཏྟ (ཊྟཱི༌ ནི༌ ༣.༣༠༥) པརིཊྚིཊྟཏྟུམིཡོཕ **ཏྟུམིཔརིཊྚེཊྟ**, "ཏེཊྟཊྚོ ཨཔྤིཙིཏིརཡཾ པརིཡཊྟཾ གརིདཱུ"དིཨཱུདིཀཱམྶཔརིཊྚིཊྟཏྟཱ (ཕིཊྟ༌ ༡༨༢) ཕདཊྟི།

ཏུཔཊྟུཊྟཀཱཎྜཔཉྩན ནིཥྛིཏཱ།

༦. ཨནྟུཔདྡུཏཀཱཕལཀྵཎ

༡༡༧-༡༡༨. ཨོམིནླཱུལླཱུཡིནླཱདི ཡཐཱ རི པུརིམཀཱལླཱཡཾ ཏྟུཔིཊ་ ཎྞཱ ཨཔྲིསསེན "ཏྟུཔདྡུཏ"དི ལླུཏླ, ཨེལླམིཏླཱཔི ཨནྟུཔཊ་ ཎྞཱ ཨཔྲིསསེན "ཨནྟུཔདྡུཏ"དི

ལླུཏླཱདི ཏཐཱ ལླུཏནཡ་ ཨེཏླཱཔི སམླཱཊདི ཨཏྲིསླཱཡོ།

ཨནྟུཔདྡུཏཀཱཕལཀྵཎ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཏྟུཔདྡུཏཡླཱཨླཱཡཏཀཱཕལཀྵཎ

༡༡༩. སླཱནཎིམིཏླཱཎིཔླཱདི ཨེདཾ སླཱཏླཱདིཎིམིཏླཱཎིཔླཱདི ཕཏླཱྀ། ཎིམིཏྲཏེ སླཱཏླཱདིཏཾ ཡོཀཱསབླཱཕེན ཨུཔཡཀྲིཏཾ ཏཕླཱཔིཏྲསཏླཱཾ ཏྟུཔསམུདླཱཡམླཱཏ།

ཏྟུཔདྡུཏཡླཱཨླཱཡཏཀཱཕལཀྵཎ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨནྟུཔེཏྟུཔཀཱཕལཀྵཎ

༡༢༥-༡༢༦. སུཏྲུམཏྟུཔཾ ཨཏྲི, ཡཊ་ ཎེཥླཱརཀཾ ཏཾ ཨླཱཏྲཕྲཏི ཨཏྲིསླཱཡོ།

ཨནྟུཔེཏྟུཔཀཱཕལཀྵཎ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཏྟུཔཾཀཱལཏྲིཀཱཕལཀྵཎ

༡༢༧-༡༣༧. པཀཱཕྲཡམླཱཏླཱདི ཨླཱཡུཏམླཱཏླཱ, སཕླཱཡུཏྲེསུ ཨཏྲིཀཱི བླཱཕླཱརཾ ཀཱཏམླཱཏླཱདི ཨཊྲཱ། པུརིམཕླཱརེདི "ཡཾཀཱིཏྟི ཨཀཱུསལེན ཙེཏྲིན སམུཏྲིཏཾ ཏྟུཔཾ, སཏྲཾ ཏཾ

ཨཀཱུསལ"ཏེ ཨེམཾ པཏྟཾ ཕདཏི།

ཏྟུཔཾཀཱལཏྲིཀཱཕལཀྵཎ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཊྲཱིཔིདིཊྲིཡཀཱཕལཀྵཎ

༡༥༠. ཨཏྟུཔཊྲཱིཔིདིཊྲིཡཏེཔཏྟེ "ཨཏྲི ཨཏྟུཔླཱཏཾ ཎྞཱཏཾ ཨླཱཡླཱུ"དིཨླཱདིཀཱི པཏྟཾ ཨཏྟཾ ཀཱཏེཏྲཱ ཕདཏི། ཨཏྟུཔཎྞཱཏཾ ཙེཏྲཔིཕྲཡུཏྟཾ ཊྲཱིཔིདིཊྲིཡསཏྲཱཏཾ ཏླཱམ

ཨཏྲཱིདི ཨེཏྟཊྲཱིདི ཨེཏྲ ཏྟུཔླཱཏྟུཔཎྞཱཏཾ ཏཾ ཨེཏྟཊྟ་ ཨཏྟུཔཎྞཱཏཾ ཨེཏྟཊྲཱིདི ཕཏྟུ ཡུཏྟེདི "ཨཏྟུཔཎྞཱཏ"ཏེ ལླུཏཏེ ཏཏྲཱི།

༡༥༡. སཏྲསཏླཱཏེ ཏྟུཔཊ་ ལླཱ ཎྞཱ ཊ་ཏྲཱུདིཨླཱདིཏླཱཔི ཏམེཕ ཊྲཱིཔིདིཊྲིཡསཏླཱཾ ཕདཊྲཱིདི པེདིཏྲཱི།

༡༥༢. པུཏླཱཔརཏླཱཀཱི སཏླཱཡླཱདི སམླཱཔཏྲིཡླཱ ཨླཱསཏྟཏླཱཕཊ་ ཏཏླཱཔི སམླཱཔཏྟེཡིལླཱདི ཨཏྲིསླཱཡོ།

༡༥༥-༡༥༥. ཏེ ཊྲཱིཔིདིཊྲིཡླཱཏྲཱིདི "པུཏྟཾ སཀཱལླཱདིསླཱ, པཏིཏྟུ ཨེཏརསླཱ"དི པུརིམཔུཊ་། "པུཏྟཾ པརལླཱདིསླཱ, པཏིཏྟུ སཀཱལླཱདིསླཱ"དི པཙྪིམཔུཊ་, སོ ཡུཏྟོ།

ཊྲཱིཔིདིཊྲིཡཀཱཕལཀྵཎ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཀསྨཱཧེཏུསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༨༦. **སེསནྟི** པཋམཔཉྩཏིཀམྨཱ ཧེཏུཏི ཨེཏྠ པུརིམཾ སཏྟཔཉྩཏིཨནུཡོགཾ པདཏི། **ཀཏ ཀིཏི** པརཔུཏིསྨིཾཔེ སམུཊྛཱནཝཛྫནཏི སམུཊྛཱནཔདུཏི ན སཀྐཱ པཏྟུཾ, “ཀཏམསྨཱ ཀསྨཱ ཧེཏུ”ཏི པན སཀཱཔཏྟི ཏཾ སམུཊྛཱནཔདུཾ པདཏྟིཏི ཡུཛྫཏི, སམུཊྛཱནཔདུཏི པན པཉྩ པཉྩཏྟིཔདུཏི ཨཏྠཾ ཨཱཔཏྟིཏྟ པརཔཏྟི ཨཏྠཱ ཡུཏྟཾ སཀཱཔཏྟིཾ གཱཏྟཔདུཏི ཨཏྠཱ ཏཊྛབྦཾ།

ཀསྨཱཧེཏུསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཊྛམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ནཝམཝགྒོ

༡. ཨུཉྪིསཾསདསྨུལྨིཀཱཔཝཎྞནཱ

༥༨༧. **ཕིཎྜཔཱཏདཱནབྷུཏྟཱི** ཕིསཔཱཏདཱནབྷུཏྟཱི པདཾ ཏཾཏི། ནུནུཏིཊྛཔཏེན པཝཏྟནཏྟཱ ཨཏྟིཔུཡམཏྟཾ ཀཱཡཾ ཡུཏྟཱི ཕིཏྟཱརཏཱི། ཨུཔརཱཛགཔཏེན ཏི དཱསཏཡཾ སཏ པདཏྟཱ ཏདཱཏཔདཱཏབྷཱི ཨིཏཾ ཨུཔརཱཛཏྟཱི ཡུཏྟཱི། **ཨཏུསླཔཔཏེཏྟཱི**ཨུཏིཏྟ ན ཀིཔཡཾ ཨཏིསུཏིཨུཔརཱཛཀམེཔ ཏུཏཾ ཕིཔསཏྟ, ཨཐ ཁོ “ཨཏུཔྤཏྟ ཁེམ”ཏྟིཨུཏིཀཾ ཏིཏཱཏེ ཨུཏིསཾསདཏྟུཏི ཏུཔཏི།

ཨུཉྪིསཾསདསྨུལྨིཀཱཔཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨམཀདྷཉྙསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༨༨. **སུཏྟནྟཡིཏྟཏི** “པཏིམཾ ཏིཏཾ ཁིམཾ ཨཔྤཏིཏྟཡཏྟི ཁོ, ཐིཀཱཔེ, ཏིཏྟཏྟེཏཾ ཨཏྟིཔཏཏ”ཏྟི (སཾ༌ ནི༌ ༤.༢༣༨) ཨསཾཡོཛཏིཡུཏིཏྟཔཾ སཏྟུཡ ཁིམུཏིཏྟཔེ ཡུཏྟཏི ཨེཔམུཏིཏྟ སུཏྟནྟཡིཏྟཏི དཏྟཝཾ།

ཨམཀདྷཉྙསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. རཏུཔཾསུརཀྑཊྛིཀཱཔཝཎྞནཱ

༥༥༢-༥༥༣. **ཨུཏྟརཀྑཊྛཏྟ ཕིཎྜཔཱཏདཱནབྷུཏྟཱི** པཏྟཡཏྟཱ ཨོཡུཏྟཏྟཏི ཨིཡཾ ཕིཏྟཔ ཕིཛྫམཏེ པཏྟཡོཡུཏྟཾ ཕིསིསུཏྟཔཾ ཀཔྤཏྟ ཨཀཔྤཏྟ ཡཱ སཔྤཏྟཡཏྟ ཡོཡུཏྟརཀྑཊྛཏཔི སུཏྟརཀྑཊམེཡུཏི ན གཏིཏྟཏྟཱི དཱསཏྟཏྟཱི ཡུཏྟཾ ཏེཏི།

རཏུཔཾསུརཀྑཊྛིཀཱཔཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨཏུསཡཱཨཏྟརཀྑཊྛིཀཱཔཝཎྞནཱ

༥༥༤-༥༥༦. **ཨཔྤཏིཏྟཏྟ ཨཏྟིཏི ཡུཏྟཏི**, ན པན ཕིཛྫམཏྟཏི ཨཏིཡཱཡོ།

ཨནུསཱཡཱུཨནཱརསྨཱཧྣཧིཀཱཏྨཔཙྪནྣ ནིཥྛིཏཱ།

༥. ཀྵཧཾཨནཱརསྨཱཧཧིཀཱཏྨཔཙྪནྣ

༥༥༧-༨. ཏསྨཱ ཀྵཧསྨཱཧི མཱཀྵཧསྨཱཧི ཕདཧི།

ཀྵཧཾཨནཱརསྨཱཧཧིཀཱཏྨཔཙྪནྣ ནིཥྛིཏཱ།

༧. ཕིཏཀཱརྣཱཔཧིཏཀཱཏྨཔཙྪནྣ

༥༧༢. **ཨཕིསིསིནིཕླཱཧི** ཨཱརསྨཱཧསཱཔཡོགཱཧི ཧཱིཧིཔཱཧི ཨཱརྦཱ།

ཕིཏཀཱརྣཱཔཧིཏཀཱཏྨཔཙྪནྣ ནིཥྛིཏཱ།

༨. ཕིཏཀཱཕིཥྞཱརསཧཱཀཱཏྨཔཙྪནྣ

༥༧༣. **སབྲཱསོཧི** སཕིཏཀཱཙིཧིསུ སབྲཱཧཱ སབྲཱཏཱ ཕཱཧི ཨིམམཧཱུཾ དསྨིཧཱེ ཨཱཏ "ཨཧམཱསོ མཧཱེཧྣུཏཔཕཧིཀཱཡིཕཱི"ཧི། ཕིཏཀཱཕིཥྞཱརམཧཱཧི ཕིཏཀཱསྨཱ པཕཧིམཧཱཧི ཨཧིསྤཱཡོ།

ཕིཏཀཱཕིཥྞཱརསཧཱཀཱཏྨཔཙྪནྣ ནིཥྛིཏཱ།

༩. ནཡསྦཱཙིཧྣསྨཱཔཱཧྣཧིཀཱཏྨཔཙྪནྣ

༥༧༥. **ཨནཱཔཧཱིཧི** ཕིསཾཕཱདནཱཧིསྤཱཡསྨཱ ཨཧྣཱཔཱ སུསྐུཔཱཧཱེ ན ཧཱེཧིཧི ཕུཧཱུཾ།

ནཡསྦཱཙིཧྣསྨཱཔཱཧྣཧིཀཱཏྨཔཙྪནྣ ནིཥྛིཏཱ།

༡༡. ཨཧིཧྣནཱགཱཏསམཧྣགཱཏཀཱཏྨཔཙྪནྣ

༥༧༨-༥༧༠. **ཏཱསྨུཧི** ཏཱསུ པཙྪཱིཧིསུ། སམཧྣགཱམཔཙྪཱིཧིཡཱ **སམཧྣགཱཧཱེཧི ཕུཧྣཧི,** པཏིཡཱཧྣཔཙྪཱིཧིཡཱ **ཡཱཔཱཧི ཕུཧྣཧི།** **སམཧྣགཱཧཱེཧི ཕུཧྣཧི** ཨཡཾ སམཧྣགཱམཔཙྪཱིཧི ནཱམ། **ཡཱཔཱཧི ཕུཧྣཧི** ཨཡཾ པཏིཡཱཧྣཔཙྪཱིཧི ནཱམཱཧི ཕཱ ཨཧིསྤཱཡོ ཡོཛཱེདབྦཱ།

ཨཧིཧྣནཱགཱཏསམཧྣགཱཏཀཱཏྨཔཙྪནྣ ནིཥྛིཏཱ།

ནཱམཔཀཱཔཙྪནྣ ནིཥྛིཏཱ།

༡༠. དསམཔཀཱ

༡. ནིརོཧྣཀཱཏྨཔཙྪནྣ

༥༧༡-༢. **ཉཱཎཔཏྟོཛྷཱཡ ཉཱཎཀྑཎེན** སཏེཔྤཏིཨུཔྤཏྟིཾ ཕདཏྟེན ཀིརིཡཁནྡྷཱནཾ ཉཱཎཀྑཎེན སཏ ཨུཔཔཏྟེསིཡཱ ཁནྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཙ ཕདྟཱ, ཏཏྠ ཨུཔཔཏྟེསིཡཱནཾ ཉཱཎཀྑཎེན སཏ ཨུཔཔཏྟེསིཡཱ, ཀིརིཡཱནཾ ཉཱཎཀྑཎེན སཏ ཀིརིཡཱཏི། ཙཏྟཱརིཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོ ཀིརིཡཱཙཏུཀྑནྡྷཱཏིཀེན གཧེཏཱ། ཉཱཎཏི མགྒཉཱཎཾ ཡུཏྟཾ།

ནིརོདྷཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པཉྩཝིཉྙཱཎསམངྒིསྶམགྒཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༧༦. ཏཾ ལཀྑཎནྟི “ཚ ཝིཉྙཱཎཱ”ཏི ཨཱཧཏ “པཉྩཝིཉྙཱཎཱ ཨུཔྤནྣཝཏྠུཀཱ”ཏིཨཱདིནཱ སུཏྟཾ ལཀྑཎཾ། “ཚ ཝིཉྙཱཎཱ”ཏི ཨཱཧཙཏཾ པཊིཀྑིཔ “ནོ ཙ ཝཏ རེ ཝཏྟབྦེ”ཏིཨཱདིཝཙནཏོ ཀཱརཎནྟི ཨཱཧཊཾ།

༥༧༧. ལོཀིཡོཏི ཝིཔསྶནཱམགྒམཱཧ། ཡཾ **ཏཏྠ ཨནིམིཏྟགྒཱཧཱི**ཏི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསམངྒིཏཱཔི ཡཾ ཨནིམིཏྟཾ གཎྷཱ ན ནིམིཏྟགྒཱཧིཏཱ ཝུཏྟཱ, ཏདེཝ སུཏྟཾ ཨཧིཔྤེཏཾ།

པཉྩཝིཉྙཱཎསམངྒིསྶམགྒཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཉྩཝིཉྙཱཎཱསཱབྷོགཱཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༨༣-༥༨༦. **ཀུསལཱཀུསལཔཏིཏེན** ནམཏཱིཏི ཀུསལཱཀུསལཝསེན ནམཏི པཎམཏཱིཏི ཨཏྠོ། སེས པན ཨུཔཱརམྦྷཱཔདཱཡ ཡེན ཨཱབྷོགེནཱཏི ཡེན ཙ སམནྣཱཧཱརོ ཧོཏི ཏཱདིསེན “སུཁཝེདི ཙེཏསོ ཨཱབྷོགོ”ཏིཨཱདིསུ ཝིཡ།

པཉྩཝིཉྙཱཎཱསཱབྷོགཱཏིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. དྭཱིཧིསཱིལེཧཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༨༧-༥༨༩. **ཁཎཔྤཝཏྟིནིརོདྷོ,** ན ཨཔྤཝཏྟིནིརོདྷོ, སཱིལཝཔྤཝཏྟིཀཱམནིརོདྷོ ཧཱི། ཝཔྤཝཏྟིཀཱམཾ ཝིཡཱཏི ཡཐཱ ཝཔྤཝཏྟིཀཱམེ ཀཱཏི དུསྶཱིལྱཾ, ཨེཝཾ ནིརུདྡྷེཔི ཨེཝཾ ཝཔྤཝཏྟིཀཱམེན ནིརུཏྟཾ སམཱཔཏྟིནྟི ཨཏྠོ།

དྭཱིཧིསཱིལེཧཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སཱིལཾཨཙེཏསིཀནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༩༠-༥༩༧. ཡེན སོ སཱིལཝཱཡེཝ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཡེན ཙེཏསིཀཝིཔྤཡུཏྟེན ཛཱིཝིཏེན ཨུཔཙཡཡེན ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཙེཏསིཀསམངྒཱི སཱིལཝཱཡེཝ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སེསམེཝ** “དཱནཾ ཨཙེཏསིཀ”ནྟི ཀཐཱཡཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ, སེསཾ པན ཀཐཱ ཨུཏྟཱནཏྠཱ།

སཱིལཾཨཙེཏསིཀནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སམཱདཱནཧེཏུཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༩༨-༦༠༠. སམཱདཱནཧེཏུཀཐཱཡཾ \༧༠༠ ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཾ ཝིསེསཱཝསེསཾ པརིགྒཧཾཝཱརཝཱདིསེསརཱཧཎཱ དཊྛབྦཱ།

སམུདྲནིརུཀྟཔྲཀརཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

༡༡. ཨཔིཥྛིདྲཥྚིཔྲཀརཎཾ

༦༠༣-༦༠༩. ཨཱཙཱཪྱཱ ཙ པཱཙཱཪྱཱཪྱཱཪྱཱ ཨཉྫཱཪྱཱཪྱཱཪྱཱ ཨེཀསྨིཾ དེཤེ ཨཱཙཱཪྱཱ ཨཔརསྨིཾ དེཤེ པཱཙཱཪྱཱཪྱཾ ཀཽཤལྱཾ དད྄ སྟ ཨཱཙཱཪྱཱ ཕིཥྛིཾ ཕིཥྛཡེཥ ཨཉྫཾ དཽརྟིཏི ཨཔིཥྛིཏི དྲཥྚིཔྲཀྲཏི ཨཧེསུཾ།

ཨཔིཥྛིདྲཥྚིཔྲཀརཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

དསམཔཱཔཔྲཀརཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

དུཏིཡོ པཎྞཱསཀོ སམཏྟོ།

༡༡. ཨེཀཱདསམཔཧྲཱ

༩. ཥཊཀཔྲཀརཎཾ

༦༡༩-༦༡༥. ཥཊཀཱཔཾ **སེཥྨཏྠཔི མཧཱསངྒཱིཀཱནཾ** པུབྦེ **ཥཊཾཨནྟརཔྨཊཧཱཀཔཾ** (ཀཐཱ༔ ༥༥༧ ཨཱདཡོ) ཨུཏྟིཏི ཨཏྠཀཐཱ ཨཏྠི ཨིཏྠ མཧཱསངྒཱིཀཱ སྟཱཔེཡྻུཾ། **ཡདི ཨཏྠཥཊེ** **ཕིཀཱཏིཏིཨཱཔཏྟི** ཏྟཀཱཕིཀཱམོ ཕིཡ སྟིཏཏྟཀཱཔཏྟཏིཡཱ ཨཏྠཥཕིཀཱམོ ཥཊིཔཏྟཏིཡཱ ཀཱརཎཏི དསྶེཏི། ན ཏི ཥཾ ཨཏྠ ཨཏྟིཏི ཥཊི, ཨཐ ཁོ ཨཏྠཊིཔཏིཔཏྟཏི ཥཊིཏི །**ཡསྨཱ ཥཊཔཏིལཱཉྫཱཏིཏི** ཨིཏྠ ཙ ཥཊཔཏིལཱཉྫེན ཨཏྠཥཊྨཱ ཕིཀཱཏཏྟ སོ ཥཊིཏི ཕཏྠཱཏཾ ཨཱཔཏྟིཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཥཊཀཔྲཀརཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

༤. ཨིདཾདུཧྲཱཧིཀཔྲཀརཎཾ

༦༡༨-༦༢༠. ཨིདཔྔ་ པཏ ཤཱཀཤམཡིཏི པརཥཱཏྟི ཨཏྠཾ ཤམཡིཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཾདུཧྲཱཧིཀཔྲཀརཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

༧. ཨིཏྠིབལཀཔྲཀརཎཾ

༦༢༡-༦༢༩. **ཀཱམྨཱ** **ཕིཀཱཔཾསེན** **ཕཱཏི** ནེརཡིཾཔ སཏྟཡ ཕཱཏྠཾ། དཏྠ ཏི ཨབྲུདྡིཔཪིཧེ རྡྡོ དྡིསྨཱ ཀཱམཕིཀཱཀཱ ཕསེན ཕཱཏྟོ། **ཕམྨཱཀཥཏྟཡ** **ཕཱཏི** མཏྟསྨི ཙྪཏུམཏྟཏྟཱཀཱདིདིཔི ཙ སཏྟཡ། དིསཏྟི ཨསངྒྷཡསྨི ཀཱཡཾ ཕིཀཱདཏསམཏྟཾ ཀཱམྨཾ ཕམྨཱཀཥཏྟཡ པརིཀྐྲྀཏྟིཏི།

ཨིཏྠིབལཀཔྲཀརཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

༨. སམྨཏྟཱཀཔྲཀརཎཾ

༦༢༥_༦༢༦. **སམུདྡནཱམཱནི** སམཾ ཛཔནྟཱིན སམུདྡི ནཱམ ཙེཏསིཀཱནཾ ཨཊྛཱནི ཨཱགྷཱཏོཏྠཱནི ཨཏྠོ། **ཚཡཱནཱནི** ཨེཀཱཙེཏྟཱལཱིསཱནི ཙཏྟཱལཱིསཾ ཙ ཛྷཱནཙེཏྟཱལཱིསཾ ཙ ན གོཙེ ཕྲིསསོཏི ཨེཏེན སྭཱམཏྟམཏྟཱནི ཨཊྛིཏྠོ།

སམུདྡིཀཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཛྷམྨཐིདཝགྒཝཎྞནཱ

༦༢༧. **ཨཙྪརཱསངྒྷཱཏམཏྟམྤཱིཏི** ཨཔིཙྪྨ སཎྜཱནཾ ཨཙྪརཔཙྪཡོ ཨཔིཙྪྨཡ ཡཱ ཚིདདྷ དཏོ ཏོཏི, དྷཡ ཚིདདྷཡ ཨཙྪརཔཙྪཡགྷཱཏསཎྜཱཏ ཚིདདྷ ཏོདྷིཏི ཨཊྛིཏྠོ། ཨཙྪརཔཙྪཡགྷཱཏམཏྟམྤི ཨཏྠམཏྟཔཙྪཡགྷཱཏརཏིདསྨ ཨེཀསྨ པཙྪཡསྨ དསྨཏྟཛྷེ དཛྷཛྷཾ། ཏེན ཏི སབྦ ཏྭཏོ པཙྪཡོ དསྨིཏོ ཏོཏྟིཏི། **ཨཏྟམཏྟཔཙྪཡདཏྟི** ཨཔིཙྪྨ སཎྜཱནཾ པཙྪཡོ, སཎྜཱན ཙ ཨཔིཙྪྨཡ། དྷཛྷ ཨཔིཙྪྨཡ སཎྜཱནཾ པཙྪཡཛྷཱཏསཎྜཱཏཡ ཚིདདྷཡ སཎྜཱནཾ ཨཔིཙྪྨཡ པཙྪཡཛྷཱཏསཎྜཱཏ ཚིདདྷ ཏོཏི, དསྨ ཙ ཨེདཏྟི ཨཊྛིཏྠོ།

ཛྷམྨཐིདཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨནིཛྫཝགྒཝཎྞནཱ

༦༢༨. **ཐུཔྤདཡོ ཕྲིཡ པརིནིཕྦཱནཏི** ཐུཔྤདིཏི སཏ ཨུཔྤཛྫིཏྭ ནིརུདྡྷཱནཏོ པརིནིཕྦཱནཏི ཨཏྠོ། **ཨནིཛྫཏུཕིཛྫགྷཱནུཡུཛྫནཔསིནཏི** ཏིསུ དཏྟེསུ དཏྟཔོཏྟར ཕྲིཡ ཏིསུ ཡཀྷཏེསུ ཨནིཛྫཏུཔོཏྟར ཏོཏྟིཏི དསྨ ཕིཛྫགྷཱནུཡུཛྫནཔསིནཏི ཕདཏྟི།

ཨནིཛྫཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨེཀཱདསམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. དྭཱདསམཝགྒོ

༡. སཾཡོཛནཝགྒཝཎྞནཱ

༦༣༠_༦༣༢. **ཕྲིཡགདྭརཏྟི** ཐུལཏྟམཏྟཾ ཕདཏི། **གམྨདྭརཏྟི** གུསལཱཀུསལམཏྟཾ།

སཾཡོཛནཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. གམྨཝགྒཝཎྞནཱ

༦༣༣_༦༣༥. **ཨཏྠགཏཾ སཏྟཡ པཏིགྲཧོཏི** སཱཀསམཡལཱཀྐཏེན པཏིགྲཧོ གཏོཏི ཕདཏྟི། ཨཔིཙྪགཙེཏྟཡ སཏྟུཔེན དསྨིཏྟཡ སཔིཙྪཀུཔི དསྨིཏྟཡེཔི ནཱམ ཏོཏྟིཏི མཛྫྷིམཏྟོ ཨུཏྟ “སཔིཙྪཀུཔིཙྪགཙེཏྟཾ སཏྟུཔེན དསྨིཏྟ”ཏྟི།

གམྨཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

३. སརྦ྄ཨཱིཔ྄ཡཱཪྟིཀཱཧྤཱཤཏྭཪ྄

༨༣༦-༨༣༧. ཀཱཥྨཱིརམྦུཏྤན྄ཪ྄ ཨནྟུཔེནྡྲསྨཱཪྟཱིཪྟིཡཱུཏིཪ྄ ཀཱཥྨཱིརམྦུཏྤནེཥུ ཙཱཪྜཱིཪྜྲཱུཔེ ཤིཔཱཀཱཪྟེཧྲཱཪ྄ ནྡྲི, ཀོ པཎ ཤཱཪྡ ཨཀཱཥྨཱིརམྦུཏྤནེ སཪྦྟི དྲཥྚི།

སརྦ྄ཨཱིཔ྄ཡཱཪྟིཀཱཧྤཱཤཏྭཪ྄ ཨིཏྱཱུ།

༤. སཪྦཱཡཏནཀཱཤྤཱཤཏྭཪ྄

༨༣༨-༨༤༠. ཏསྨཱ ཤིཔཱཀྟི ཨཤིརརཪ྄ སཪྦཱཡཏནཾ ཤིཔཱཀྟི ཡརཾ ཡཪྟིཏི ཤུཏྟཾ ཧིཏི།

སཪྦཱཡཏནཀཱཤྤཱཤཏྭཪ྄ ཨིཏྱཱུ།

༥. སཧྭྲཱཪྟེཔཪམཀཱཤྤཱཤཏྭཪ྄

༨༤༡-༨༤༥. **སཧྭྲཱཪྟེཔཪམཏྲུནིཡཧྟི** སཧྭྲཱཪྟེཔཪམཏྲུཡ ནིཡཧྟོ། **ཨིམཾ ཤིཝཱཀྟེ** ཨིམཾ ཤིརརཾ། **ཏྭཾ པཎཿ ནིཡུམཾ ཨིཏྐྲཱིཏི** ཨཤིནིཔཱུཏྲཉྨཱཏྲུཔཡཔཱུཏྲཱིནི ཨཀྟུསྨཾ སཧྭྲཱཪྟེཔཪམཏྲུཔེ ཙ ནིཡུམཾ ཨིཏྐྲཱིཏི ཨཪྟྲཱ།

ཨཱུནཏྟརིཡཱུཏྲུཔཏྟི ཡེན སོ ཏྲཱཤྨཱིརམཡེན ཏྲཱིརྦ ནཱམ ཧིཏི, ཏསྨཱ ཨཱུནཏྟརིཡཀཱཤྨཱ ཨཏྲུཔཏྟི ཨཪྡྲ, པུཎྱཱཡཱ ཤཱུ ཨཱུནཏྟརིཡཏྲུཔསྨཱ ཨཏྲུཔཏྟི། ཀིཾ པཎ སོ ཨཏྟཱཏྲཱཏྨཾ ཨཏྲིརམིཏྟཱིཏི? ཀིཏི ཤཏྟི "སཧྭྲཱཪྟེཔཪམོ སཏྟམཾ ཏྲཤཾ ནྟཱིཀྲམཏི, ཨོཪཏྟ པཎ ནྡྲི པཏིསེཀྑཏི"ཧིཏི། ཨཔརེ "ཡོ ཏྲཱཀཤཏྲ ཀྟཀཝཡེན ཏྲཱཀཏྟ, ཏསྨཱ ཨཏྟཏྲ ཨཏྲིརམཡོ ནཱམ ནྡྲི, ཏཤྤེ ཏྲཤནིཡུམསྨཱ ཀཱསྟཙེ ཨཏྲུཤྲ ཏྲཱིརྦྟི ཤུཏྟཏི། ཡཐཱ ཀུསལཱ ཨཏྲིཀྱཙེཏནཱ ཀཱཏྟཙེ ཤིཔཱཀཾ ཨཏྟམཱཏྟཱུཔེ སཏི ཀཱཪཎེ ཏྟུཾ ཏྲཱིབྟུཡ ཤིཔཱཀཏྲཱཧྨཏྲཱ ནཱམ, ཏཐཱ ཨིཏྟིཡཱཏཾ སུཏྟཡ སཧྭྲཱཪྟེཔཪམོ, ན ནིཡུམསཏྲུཤྲ ནཱུཔེ ཏྲཱཀཤཏྲ ཏྲཱཀཏྟ, ན ཙ ཨིཏྟིཡསུཏྟཏྲ ཨཏྲཏྲཱཏྲཀཱཪ ཏྲཱིཏི ན སོ ཨཏྲཱཏྲ ནཱམ། ཨཏྲཏྲཏྲཀཱཪཏྲཱིཧྲཔཪྟ ཙེཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ པཏིསེཀྑིཏྲ, ན པཎ ཨཏྟཏྲ ཨཏྲིརམིཏཾ ཏྲཏྲཏྲ ཤུཏྟཏྲ། ཡདི ཙ སཧྭྲཱཪྟེཔཪམོ ཨཏྟཏྲ ཨཏྲིརམིཡྻ, ཀོཡཾཀོཡོ སིཡཱ"ཧིཏི། ཤིརརཾ པཎ ཨཀཱཏྲ ཏྲཏྲསཏྲཤཏྲཡ ཏྲཱིརྦྟི ཤཏྟུ ཡུཏྟཾ། ན **ཏྲཤནིཡུམཀཾ** **ཀིཏྟིཏི** ཨིཏྲ པསྶིཏྲཏི ཤཙནསེསོ, ཏྲཱཀཱརྟཱིཏི ཤཱ སམྤཏྟོ།

སཧྭྲཱཪྟེཔཪམཀཱཤྤཱཤཏྭཪ྄ ཨིཏྱཱུ།

ཏྲཱཏརམཤཏྲཏྲཤཏྭཪ྄ ཨིཏྱཱུ།

༡༣. ཧིརམཤཏྲོ

༡. ཀཱཤཏྲཱཀཱཤྤཱཤཏྭཪ྄

༨༥༨-༨༥༧. ཀཱཤཏྲཱཀཱཤཡཾ ཧིཏྲཱིཏི ཨིཏྟིཝལཀཱཤཡཾ།

ཀཱཤཏྲཱཀཱཤྤཱཤཏྭཪ྄ ཨིཏྱཱུ།

༢. ཨནནྟཏྲཱཔུཏྟཀཱཤྤཱཤཏྭཪ྄

༦༧༠_༦༧༢. ཨནནྟརཔཱུཛཱཀཱལེ ཨཱནནྟརཱིཡཾ པཱུཛཱཾ ཨཱཧེཏྱཱཧ **ཨནནྟརཔཱུཛེཏི** ཨཱནནྟརཱིཡེ ཨནནྟརསྱཾ ཨཱཝརཎེཏྱ ཨབྷཀཱལེ ཨཐ ཡུཀྟེ ཏི དཏྟཾ།
"ཨནནྟརཔཱུཛེ"ཏྱེ སྦྷེ ཏིཥྛེ།

ཨནནྟརཔཱུཛཱཀལྤཔཊལཾ ནིརྡིཥྚཾ།

༩. ནིཡཏསྨྲྀཏྱུཔསྠཱནཀལྤཔཊལཾ

༦༧༣_༦༧༩. **ཤིཥྱ ཏིལཀམཱཀཱཤྨ ཨབྷིཡཏ ནམཱཏི** ཨིཏྱ ཨཱསྠཱནསྨྲྀཏྱུཔསྠཱནཾ ཏཏྲ སམྱཀ "ཏིལཀམཱཀཱཤྨ"ཏི ཨཱཧ། ཨིཏྱེཥ ཏི སམྱཀ "ཏཏི **སམཱནཱརྠེཔི ཨབྷིཡཏྲཱཡིཥྚ**"ཏི ཝྲཏཱཏི། ཨིཏི ཨིསཾ པྲཏྱཪམཏཾ གཏེན "ནིཡཏ ཝཾཤཏྲྀ པཉྩམཱུཀྲྀཡཱ དཱིཔ ཏཏྟྭཾ ཨབྷིསམེཏུཾ ཡོགམིཏུ"ཏི ཨབྷིཥྚེན "ནིཡཏཾ ཡོགམཏྟྭ"ཏི ཡེསཾ ལཀྵྨཱིཏི ཨབྷིཡོཛཏ། ཨིཡཾ པཎ པྲཏྱཪམཏཱུཤཱུལྤཱ "ནིཡཏ"ཏི ཕཏཏཱཏྶ, ཏཏྟཾ ཨབྷིསམེཏུཾ དཱིཔཏཱ ཙ "ནིཡཏཾ ཡོགམཏྟྭ"ཏི ཕཏཏཱཏྶ ཀཱརཎཱདྱཱཔེན ཝྲཏཱ ཏཏི, དཱིཔཏཱཡིཥ པཎ ཨུཏྟཔཱཏྶེ ཀཱརཎཏི ཡུཀྟཾ། **ཨབྷིཡཏཏི** ཡཏི ནིཡཏ ནིཡཏཾ ཡོགམིཏྶ, མིཤྲཏནིཡཏ སཱམཱཏནིཡཏཾ, སཱམཱཏནིཡཏ ཝཱ མིཤྲཏནིཡཏཾ ཡོགམིཏྶ, ན ཙ ཏཾ ཨབྷིཏི ཏཏྟྭཏཏཾ ཨཪྠཱ།

ནིཡཏསྨྲྀཏྱུཔསྠཱནཀལྤཔཊལཾ ནིརྡིཥྚཾ།

༨. ཨཥྚནཱགཀལྤཔཊལཾ

༦༧༤. ཨཥྚནཱགཀལྤེ "**ཨནྟེ ཕཊ མ ཨིཏཏཱཡེཥ ཧྲཱིཡཱཤྩ**"ཏི **རཀྵཎཏི** ཨིམིཏཾ ཨིཡཾ པཕཏཱུཤྲཱུཡཱཡིཥ ཝཱཪྟྟ ཨིཏྟ "ཧཱུཾ"ཏི ཨབྷིདྷཱིཡཏེ, ན ཨནུཙྩཱཪཏི
དཱིཏི།

༦༧༥. **ཤུདྡྷེ པཏྲཏི** ཨིཏཤྱ "ཨབྷིཤྲཱུཡོ"ཏི ཨིཏེན སམྦདྡྷོ།

ཨཥྚནཱགཀལྤཔཊལཾ ནིརྡིཥྚཾ།

༩. ཛམྦྷལཛལེནྡྲཱབྷིཀལྤཔཊལཾ

༦༧༦_༦༨༠. **ཡསྨཱ ཛམྦྷལཛལེཏི ཝྲཏཱ, ཏསྨཱ ཨབྷིཥེཀཏི** ཀུསལེཥུ ཛམྦྷེཥུ ལོཀུཏྟརེཥུ ཙ སཏྟེཥུ ཏཏྟཱ "ཛམྦྷལཛལ"ཏི ཝཱཀེཏྱ ཡསྨཱ སྭ ཏཏྟཱ, ཏསྨཱ ཀུསལཱ
ན ཧོཏི, ཡསྨཱ པཎ ཛམྦྷེ པཕཏཱ, ཏསྨཱ ཨཀུསལཱ ན ཧོཏཱིཏི ཨབྷིཥེཀཏི ལཀྵྨཱིཏི དཱིཏི། **ཏཏི གོཙྪལཏི ཚཔི ཏཏྟཱ སཾཤཡིཏྭཱ དཱིཏྭཱ, ཏསྨཱ ཛམྦྷལཛལཔི**
ཀུམཏྟཱཏིཏྲཱཕཏོ ན ཨབྷིཥེཀཏི ཨབྷིཤྲཱུཡོ།

ཛམྦྷལཛལེནྡྲཱབྷིཀལྤཔཊལཾ ནིརྡིཥྚཾ།

ཏེརསམཔྲཔཊལཾ ནིརྡིཥྚཾ།

༡༩. ཙུནྡཱསམཔྲཤྣཾ

༡. ཀུསལཱཀུསལཔཏིསཏྲཎཀལྤཔཊལཾ

༦༨༧_༦༩༠. ཏཏྲེ ཀུསལཾ ཨཀུསལཙྪཏི ཕིསྟུ སམྦྷཀྟེ དབྦྲོ། ཏཾ ཤུབྷྲཡཏི ཕཱ ཕཙཤསིསྟོ། པཻསཱཏྲཀདྟཱི ཊྲཏེཏི, ཨནཏྲཾ ཤུཕྲཱདིཏྟཱི ཕྱཏྲཾ ཏཱཏི།

ཀུསལཱཀུསལཔཻསཱཏྲཏནཀཱབྱཔཱཀཀྲམ ནིཪྦྷིཏཱ།

༢. སལྤཱཡདཏྭཤྲཏིཀཱབྱཔཱཀཀྲམ

༦༩༡_༦༩༢. ཀེཏི ཕཱདིནོ "ཨཏྲུརེ སཱཏྲཕིཏཔཱདིསམྦྷཀྟཾ རུཔཱདིཏཾ ཝྲིཛམཏྲཾ ཤཱཕིདྲུཕཾ གཱཙྪཏི"ཏི ཕདཏྟཱཏི ཏིསཾ ཕཱཏཾ ནིདཱསྟཾ ཀཱཪྻེ ཤཱཏ **"སམྦྷཀྟསཱཏྲཕིཏཔཱཏ"**ཏྱཱཤཱདི།

སལྤཱཡདཏྭཤྲཏིཀཱབྱཔཱཀཀྲམ ནིཪྦྷིཏཱ།

༣. ཨནཏྲརཔཙྪཡཀཱབྱཔཱཀཀྲམ

༦༩༣_༦༩༧. **ཙཀྲུཏྟ པཻཏྲ ཏྲུཔེ ཙ ཤུཔྲཛྙཏི སོཏཕིཤྲཀཏྟི** ཨེཏྲ "ལཏྲིཕསེན པཻཏྲཏྲཏྲི"ཏི ཨནཏྲཏྲཤྲཏྟི སཉྫཀྲིཏྟཔེ ན སོ ཙཀྲུཏྲི ཏྲུཔཏྲཤྲཀཾ སོཏཕིཏྟཀཾ ཨིཏྟཏི, ཨཐ ཁོ སོཏཕྲིཡིཔ སཏྲྲཤྲཀཏྟི ཨནཏྲཏྲུཔལཏྲིཕསེན ཤཱཔཀཏྲ "པཻཏྲཏྲཏྲི"ཏི ཡུཏྟཾ ཕཏྟུ།

ཨནཏྲརཔཙྪཡཀཱབྱཔཱཀཀྲམ ནིཪྦྷིཏཱ།

༤. ཨརིཡཏྲུཔཀཱབྱཔཱཀཀྲམ

༦༩༨_༦༩༩. སཏྲཱཔཏྲཏྟི ཏྲུཔཾ མགྒ ཏྟཏི ཨིཏྟཀྟ "ཨརིཡཏྲུཔ"ཏྟིཔི ཕདཏི།

ཨརིཡཏྲུཔཀཱབྱཔཱཀཀྲམ ནིཪྦྷིཏཱ།

༥. ཨཀྐྲོཨནུསཡོཏིཀཱབྱཔཱཀཀྲམ

༧༠༠_༧༠༡. "སཏྲགོཏིཤཱདི པན ཏསྨིཾ སམཡེ ཏྲགཱསྲ ཨཔྲཏིནཏྲ སཏྲགོཏི ཕཏྲཏྲཏ"ཏྟི པུརིམཔཱདོ, **"སཱནུསཡོཏིཤཱདི པན ཏསྨིཾ སམཡེ ཨནུསཡསྲ ཨཔྲཏིནཏྲ སཱནུསཡོཏི ཕཏྲཏྲཏ"ཏྟི** པཙྪིམཔཱདོ, སོ ཡུཏྟོ། སོ ཏི ན **ཨནུསཡཔརིཡུཊྛཱནཾ ཨཀྐྲཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཾ ཨསཏྲཀཱཏྟི ཨེཏེན སམེཏྟཏི།**

ཨཀྐྲོཨནུསཡོཏིཀཱབྱཔཱཀཀྲམ ནིཪྦྷིཏཱ།

༦. པརིཡུཊྛཱནཾཙོཏྟཔིཏྲཡུཏྟཏྟིཀཱབྱཔཱཀཀྲམ

༧༠༢. ཡསྨཱ ཨཏིཏྟདིཏྟོ མནསིཀཱརོཏྟཔི **ཏྲགཱདཡོ ཤུཔྲཛྙཏྟི,** ན ཙ ཏེ ཕིཔསྲནྟཡ སམྤཡུཏྟཱ, ཏསྨཱ པརིཡུཊྛཱནཾ ཙོཏྟཔིཏྲཡུཏྟཏྟི ལཏྟིཏི ཨཏྟིཔྤཡོ།

པརིཡུཊྛཱནཾཙོཏྟཔིཏྲཡུཏྟཏྟིཀཱབྱཔཱཀཀྲམ ནིཪྦྷིཏཱ།

༧. པརིཡཱཔཏྲཀཱབྱཔཱཀཀྲམ

༧༠༣-༧༠༥. ཏིཥིཏྣཱཡྣཱཏི ཀིལེསཔཧྭཱཡོཀཱསཔསེན, ཀཱམཏྣཱགཱམཔིཏཀཱཀཱམཱཔཙརཏྣཱསྨཱཔསེན ཡཱ ཏིཥིཏྣཱཡ། **ཀིལེསཀཱམཔསེནཱཏི** ཀིལེསཀཱམཏྭཏཀཱམཏྣཱཏྭཱཔེནཱཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཏྲིཡཱཡཾ ཨསལྷཱཏྲེཏྟོཏི** ཏྭཔཏྣཏྭསཏགཏཔསེན ཨཏྭསེཏྲིཏི, ཏྭཔཏྣཏྭཏྣཱསྨེསུ ཨཏྲཏརཏྣཱཔེན ཏྭཔཏྣཏྭཔརིཎཱཔཏྟོཏི ཙ པུཏྟིཏཏྣཱཔཾ ཨསལྷཱཏྲེཏྟོཏི ཨཏྠོ།

པརིཎཱམཔཀྐཱགཱཝཱཔཀྐཏྣ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཏྲཱགཏགཱཝཱཔཀྐཏྣ

༧༠༦-༧༠༨. ཏིཊྛིགཏཾ "སཱསྣཏོ ཡོགཱཏི ཕོ, ཕཏྟ, ཨཏྲཱགཏམེཏ"ཏི སཱསྣཏྲཏིཊྛཱཔེན ཨགཱཧིཏཏྣཱ "ཨཏྲཱགཏ"ཏི ཡུཏྣཏི སཱསྟྲཏྟོ། ཨེཏྲ པན ན ཏིཊྛིགཏཾ "ཨཏྲཱགཏ"ཏི ཡུཏྟཾ, ཨཐ ཕོ "ཚཔཏྲིཡོ ཨེསོ པཏྟོ"ཏི ཏསྲིཏཾ, ཏསྣཱ སཱཏྲཱཔི ཏིཊྛིགཏཾ "ཨཏྲཱགཏ"ཏི ན ཡཏྲཏྲཏི ཡུཏྟཾ།

ཨཏྲཱགཏགཱཝཱཔཀྐཏྣ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨཔརིཎཱམཔཀྐཱགཱཝཱཔཀྐཏྣ

༧༠༩-༧༡༠. ཏསྣཱཏི ཡསྣཱ ཏིཊྛིཏྣཱགཱཏཾ སམཱཏེ ཡེཀཱསྨཱཏྲཏྣཱཡེཔི "ཡྲིཏཏྣཱགོ"ཏི ཡུཏྟཏི, ན པན "ཡེགཱཏཏིཊྛིགོ"ཏི, ཏསྣཱ ཏིཊྛི ཡོཀཱཡཔརིཎཱམཔཀྐ ན ཧོཏྲིཏི ཨཏྠཾ ཡཏཏྲི། ཏྭཔཏིཊྛིཡཱ ཨཏྲཱཡཱ པན ཀཱམཏྭཏྭཔརིཎཱམཔཀྐཡ ཏིཊྛིཡཱ ཏྣཱཡིཏཏྲཾ། ཡཏི ཙ པརིཎཱམཔཀྐ སིཡཱ, ཏཏྲ ཙ སཏི ཀཱམཏྣཱགོ ཡེཡ ཏྭཏཡཱཏྲིཏོ ཏིཊྛིཔི ཡེགཱཏྲིཡཱཏི "ཡེགཱཏཏིཊྛིགོ"ཏི ཡཏྲཏྲཾ སིཡཱ, ན ཙ ཡུཏྟཏི, ཏསྣཱ ཨཔརིཎཱམཔཀྐ ཏིཊྛི། ན ཧི སཱ ཏསྣཱ ཨཡེགཱཏྲ ཏིཊྛི ཀཱམཏྣཱགོ ཡེཡ ཀཱམཏིཊྛི ཡེན ཀཱམཏྭཏྭཡཱ པརིཎཱམཔཀྐ སིཡཱཏི ཡཏྲིཏི ཡེཏིཏཏྲཾ།

ཨཔརིཎཱམཔཀྐཱགཱཝཱཔཀྐཏྣ ནིཊྛིཏཱ།

ཚུཏྣསམཔཀྐཱཔཀྐཏྣ ནིཊྛིཏཱ།

༡༥. པཀྐརསམཔཀྐ

༡. པཏྟཡཏྣཱགཱཝཱཔཀྐཏྣ

༧༡༡-༧༡༧. ཏསྣཱ པཏྟཡཏྣ ཕཔཏྲིཏྣཏི ཏེཏྭཔཏྟཡཏྭཏསྣ ཏྣསྨསྣ ཡཱརསྨཱཙཔཏྟཡཏྲཱཡྭཏེཏྣ པེཡ ཨཏྲཱཔཏིཔཏྟཡཏྣཏེཏྣ ཙ ན ཏྣཡིཏཏྲཏི ཏེཏྭཔཏྟཡཏྣཱཡོཡེཡེཏསྣ ཕཔཏྲིཏོ ཧོཏྲིཏི ཨཏྠོ།

པཏྟཡཏྣཱགཱཝཱཔཀྐཏྣ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨཏྲམཏྲཔཏྟཡགཱཝཱཔཀྐཏྣ

༧༡༨-༧༡༩. **ཨཔུཏྠཱཏྲིསཏྣཱརཾཕ** གཏིཏོ "ནཏྭ ཨཡེཏྟཱ སཏྣཱརེན སཏཏྟཏྣ"ཏི ཡུཏྣཏྣཏི ཨཏྲིཡཱཡཾ། **སཏཏྟཏཨཏྲམཏྲཨཏྲཱཨཡེགཏསཡཱཡུཏྣཔསེནཱཏི** ཨེཏྲ ཏེསྣཱཡོ ཀཱམཏྲེཏེན ཨཏྲིཀྲཏཏེན གཏིཏོ ཧོཏྲིཏི ན ཡུཏྟོ, གཱཡཏྣཏྣ ཨཡཏྲཱརཀཏྣཱཡཱཏི ཡེཏིཏཏྲཱ། ཕཀྲཱཏི ཏི "ཏྲིཀེ ཨུཡཏྣཏྣཱཏྲེ ཨཡེཏྟཡ སཏྲཏྣ པེཡ ཏཏྭཡ པཏྟཡཱ ཧོཏྲི"ཏི (ཀཱ. ཨ. ༧༡༨-༧༡༩), ཏསྣཱ ཨུཡཏྣཏྲེཏི སམཱཏྣ ཨེཡེཏྲ སཏྲཏྣཏཾ པཏྟཡཏྣ ཏསྲིཏཏི།

ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཏཏིཡསཉྙཱཝེདཡིཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༣༢. ཏཏིཡསཉྙཱཝེདཡིཏཀཐཱཡཾ **སེསམཏྟེ སཏྟཱཡུཏི** ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནེ ཨཏྟི ཡེསཾ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཱུཔཔཏྟི ཧོཏིཏཾ, ཏེ པཙྪིམཀཱལཀིརིཡཱཡ སཏྟཱཡུཏི ཨཏྠིཀཔྤོ, ཨསཉྙསཏྟཱནཾ ཙ སཏྟཱཝཱསཱ ཙུཏི ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཾ སེསསཏྟཱཡུཏི ཨེཝ། **སནྟིརསཱཀཱཏི** ཏཱཝཏྟཀོ ཨཡཾ ཀཱལོ, ཡཱཝཏཀཾ ཀཱལཾ པཱཎིསམཱཔཏྟི ཀཱམཏིཏིཡཱཏིཀཱ།

༧༣༣-༧༣༤. **སུཏྟཔིཊཀོ སེཡྻཱཏི** ཨིདཾ པརཝཱདཱིཾ སམྤཊིཙྪཱཔེཏྭཱ ཝཏྟབྦཾ།

ཏཏིཡསཉྙཱཝེདཡིཏཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨསཉྙསཏྟུཔིཀཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༣༥. **སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷ པཝཏྟནཱཝཏྠཱཡ ཨསཉྙསཏྟུཔིཀཱཏི** ཡཱཝ ཏེ ནེཝ སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷཾ པཝཏྟནཱཝཏྠཱཡཾ ཙེཏུཔཔནྣཱ ཛྷཱནསཏྟུཔིཀཱ "ཨསཉྙསཏྟུཔིཀཱ"ཏི ཨཱཀཱཡེཏྭཱ སཱཔི ཨསཉྙིནཱ སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷཾ སམཱཔཛྫནྟི ཝཱསྤཱ ཝཱཏྟི ཝཱཏི། **ཡསྨཱ ཨསཉྙསཏྟུཔིཀཱ སམཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཡཱུཧནཾ ཨཏྠཱིཏི** ཨིཏི སཀསམཡསིདྡྷཾ ཙེཏུཔཔནྣཛྷཱནསཏྟུཔིཀཱ "ཨསཉྙསཏྟུཔིཀཱ"ཏི ལདྡྷི།

༧༣༦. **སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷ སམཱཔཏྟཱ ཨསཉྙཱིཏི,** ན སཉྙཱཡ ཨཱཡཱུཧཏིཏི ཙེཏུཔཔནྣཛྷཱནསཏྟུཔིཀཱམེཝ སཉྙཱཡ ཝཱདཏི།

ཨསཉྙསཏྟུཔིཀཱཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཀམྨཱུཔཙཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༣༨-༧༣༩. ཀམྨེན **སཧཛཱཏོཏི** པཉྷེསུ "ཀམྨཱུཔཙཡཾ སཧཛཱཏ པཝཏྟཏཱིཏི, ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟཾ སཧཛཱཏ པཝཏྟཏི ཝུཏྟཾཏི"ཏི ཀཐཱིཏི པུཙྪཱ, "ཙིཏྟསམྤཡུཏྟཾ སཧཛཱཏ པཝཏྟཏཱིཏི, ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟཾ སཧཛཱཏ པཝཏྟཏཱིཏི"ཏི ཨཏྠཱ། ཨུཏྟརཱནཾ པིཊྛཀཾ ཝཏྟབྦཾ།

༧༤༡. ཏསྨཱཏི ཏིསྶསྶཱ ཨཱིཀཱསཱ སསྨཱཡཏེ ཏིསྶཾ པསྶཱཝཏྟཱ སམཱཏཱནཱ ཙ ཨཱིཀཱཏཾ པུཉྙཏཱིཏི ཨཏྠིསྶཱཡོ ཏཱཏཱནཾ།

ཀམྨཱུཔཙཡཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པནྣརསམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཏིཡོ པཎྞཱསཀོ སམཏྟོ།

༡༦. སོལསམཝགྒོ

༣. ནིགྒཧཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༤༧-༧༤༨. ཤུཏྲཱཏུཔྲདཱནཀཱཝྱཾ **ཡཾ ཨེཝཏྟུཔཀྵེ** ཡཾ ནེཝཏྶེ, ན པཱརེསཾ, ན ཧཾསཱ, ཨེཝཏྟུཔཾ ཏྲཱམ ཨཏུཥྱདིཀྵཾ ཏྲཱཔིཏུཾ ན ཨརཧཏི ཨཛྫུཏྭཾ ཨསཀྲཱུཀྵེཡྻཏྟཱཏི ལཀྵྨིམཏྟེན པཏེཛྫཱཏི, ན ཡུཏྟིཡུཏི ཨཏྟེསྶཱཡོ།

ཤུཏྲཱཏུཔྲདཱནཀཱཝྱཤཱསྟྲཾ ནིཥྛིཏཾ།

༨. ཨཏྟིགཱཡཧམནསིཀཱརཀཱཝྱཤཱསྟྲཾ

༧༤༩-༧༥༣. ཧཾཙིཏྟཏྟཡཱཏི ཧཔེཥ ཨཱཏྲསྨཱཀཏྟུཾ ཙེཏྟཾ ཨེཧསྨཱཏི ཧཾཙིཏྟཾ, ཧསྨ སྟུཔེ ཧཾཙིཏྟཏྟ, ཏྟཡ ཧཾཙིཏྟཏྟཡ། ཧཾ ཡྻ ཨཱཡལསྨཱཀཾ ཨཱཡལསྨིཧཏྟུཾ ཙེཏྟཾ ཧཾཙིཏྟཾ, ཧསྨ སྟུཔེ ཧསྨིཥ ཨཱཡལསྨཱཀཨཱཡལསྨིཧཏྟུ ཧཾཙིཏྟཏྟ, ཏྟཡ ཙེཏིཏྟུཏྟེ ཨཏྟྲཱ།

ཨཏྟིགཱཡཧམནསིཀཱརཀཱཝྱཤཱསྟྲཾ ནིཥྛིཏཾ།

༩. རྩུཔཾརྩུཔྤཕཙྪརྩུཔྤཕཙརཏྟིཀཱཝྱཤཱསྟྲཾ

༧༦༨-༧༧༠. རྩུཔཾརྩུཔྤཕཙྪརྩུཔྤཕཙརཏྟིཀཱཝྱཾ **ཏེཏྟཱཏི** ཙུཏྟསམཕཀྲེ **ཨཱཀཏཔརིཡུཔཀྐཀཱཝྱཾ** (ཀཱཝ॰ ཨཏྟ॰ ༧༠༣-༧༠༥)། "སམྨཔཏྟིསཱིཡ"ཏྟིཨཱཏྟི ཕུཏྟནཡམིཕ། ཡཏྟིཏྟ "ཨཏྟི རྩུཔཾ ཨརྩུཔྤཕཙར"ཏྟི ཨརྩུཔྤཕཙརཀཱཏྟཾ ཀཏྟ རྩུཔཾ ཕུཏྟཾ, ཏྟཏྟ ཙ ཡཾ ཕཏྟཾ, ཏཾ ཨཏྟམཕཀྲེ **ཨརྩུཔེརྩུཔཀཱཝྱཾ** (ཀཱཝ॰ ཨཏྟ॰ ༥༢༧-༥༢༦) ཕུཏྟནཡམིཕཏྟི།

རྩུཔཾརྩུཔྤཕཙྪརྩུཔྤཕཙརཏྟིཀཱཝྱཤཱསྟྲཾ ནིཥྛིཏཾ།

སོལསམཕཀྲཀཱཝྱཤཱསྟྲཾ ནིཥྛིཏཾ།

༡༧. སཏྟརསམཕཀྲོ

༡. ཨཏྟིཨརཧཏྟོཔུཏྟུཔཙཡཀཱཝྱཤཱསྟྲཾ

༧༧༦-༧༧༩. ཙེཏྟཾ ཨཏྟཱདིཡིཏྟཱཏི "ཀཱིརིཡཙེཏྟེན ཏྟཏྟཱདིཔཕཏྟིསཏྟཱཔཧོ"ཏི ཕུཏྟཾ ཀཱིརིཡཙེཏྟཾ ཨཏྟཱཀཾ ཨཏྟཱདིཡིཏྟཱཏི ཨཏྟྲོ།

ཨཏྟིཨརཧཏྟོཔུཏྟུཔཙཡཀཱཝྱཤཱསྟྲཾ ནིཥྛིཏཾ།

༢. ནཏྟིཨརཧཏྟོཨཀཱལམཏྟུཏིཀཱཝྱཤཱསྟྲཾ

༧༨༠. ཨཡོནིསོ གཧེཏྟཱཏི ཨལཏྟཱཔིཔུཀཱཔྤཏྟནཱཔི ཀཱཔྤཾ ཏྲཱཏྟིཏྟཔཾ ན ཕཏྟསྨིཏི ཨཏྟཾ གཧེཏྟཏི ཨཏྟིཏྟྲཡོ། ཀིཏ་པཏ "ཀཱཔྤཾ ཕིཏྟཀཾ ཨཏྟེཏིསཾཕིཏིཏྟ ཕུཏྟཱལཏྟ ཏྲཱཏྟིཏྟཔཾ ན ཕཏྟསྨིཏི ཨིཝཾ ཨཡོནིསོ ཨཏྟཾ གཧེཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྟི།

༧༨༡. ཏྲཱཡ ན ཀཱམཏྟིཏི ལཏྟིཏྟཱ པཏེཏྟིཔཏྟིཏི ཏྲཱཡ ན ཀཱམཏི, ཏྲོ པཏཾ ཀཱམཏྟིཏི ལཏྟིཏྟཱ པཏེཏྟིཔཏྟིཏི ཨཏྟིཏྟྲཡོ། ཨེཏྟ གཱིར "སཏི ཏྟིཏྟིཏི ཏྟིཏྟིཏྟཕཱིཕ ཏྟིཏྟི ཏྟིཏྟི ཕོརཔཏྟི"ཏི ཕཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟོ ཏྟཏྟཏྟཡ མརཏྟཾ ཀིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡྻ ཡྻིཾ ཡྻ ཀེཏྟཏྟཏྟ ནཏྟི ཡྻཏྟིཏྟཡྻཏྟིཏི ཨཱཏྟཙརིཡྻ ཕཏྟཏྟི། ཡྻོ ཡྻཏྟཕཏྟཏྟ

ཕཎྜཀཱཏིཏྠིཡུཔཀྐམམཱརཀེསུ ཡིཊྛམྨཱཝེསུཔི ན ཧེཏ ཨུཔཀྐམེན མཱཏེཏི ནཏྠི པཱཊིཏིཔཱཏེཏི ཨཏྠིཔཱཡོ། ཨེཔཾ པན མཱརཀེན ཧེཏ ཨེཀཏེཏུཔཱརཀྐཱ ཐུམྨཱཏུམཱརཀཏོ ཨོརཏོ ན མཱཏེཏི དུཀྐཊཱཔཏྟི།

ནཏྠིཨརཧཏོཨཀཱལམཏྟིཀཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སབྦམིཉྫཀཱམྨཏྟིཀཱཔདཝཎྞནཱ

༧༨༦. **བྷེརཏོ ཨཀྐུརསྨིཡཱཏི** ཡཏྲ ཨཀྐུརསྨ ཨབྷེརཏོ ནིབྦཏྟི ནཏྠི, ཏཏྲ པཊྛཔཱཏྟཔཱཊྠཔཱཊིཔི ཨཀཱམྨཏོ ཀཱམྨིཔིཏཱཏོ ནིབྦཏྟི ནཏྠི, ཏཾ སཀྐཱཡ པཝེཏྟིཔཱཊྟིཏི ཨཏྠིཔཱཡོ། **ཝེཧཱཏྠམཱཏཱསཝེན ཏུཝཔཱཡཾ པུཏྟཀྐཏི** ཝེཧཱཏྠམཱཏཱསཝེན ཡུཔ ཙེཏཏུཔ ཏཾ ཝེཏི, ཏཏྲ ཏུཝཏྲ པཡཾ པུཏྟཀྐཏི, ན ཝེཧཱཏྠམཱསྨཏི ཐུཏཾ ཀེཏི།

སབྦམིཉྫཀཱམྨཏྟིཀཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨིཏྠིཡབདྡྷཀཱཔདཝཎྞནཱ

༧༨༨. **ཡིཏྟཔི ཨཝིཏྠཏྟིཏྟཏི** "ཡཱལཱ ཏུཀྐཱ ཝིརཡཱ"ཏིཨཱདིསུ (མ. ནི. ༣.༢༥༠) ཡིཡ ཏུཀྐཱརཀྐཱཀཏེཝཔི ཏུཀྐཾ ཕཏྠཝཏི ཨཏྠིཔཱཡོ།

ཨིཏྠིཡབདྡྷཀཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ནཕཏྠཝཾསཀྐྲཏཔཱིཀཾཡིསོཏྟིཏྟིཀཱཔདཝཎྞནཱ

༧༩༣-༧༩༦. ནཕཏྠཝཾསཀྐྲཏཔཱིཀཾཡིསོཏྟིཏྟིཀཱཔཡཾ **ན ཙ ཏྟཝེ དཔཱིཀཾ ཡིསོཏྟིཏྟཾ སཀྐཱཀྟིཏི** ཡཏྲ ཕུཏྟཱཡོ སྟིཡཔརིསོཏྟཏྟིཝེ ཀཏྟ ཝེརོཏྟིཡི སམྨཔཛྫིཏྟ ཡིསོཏྟིཏྟཾ སཀྐཱཏི, ན ཨེཔཾ མཏྟཱཡཝྟིཏྟི ཨཏྠིཔཱཡོ, ཨཔྤཏེཀྐཏཀཏོཏི ཨྤཱ།

ནཕཏྠཝཾསཀྐྲཏཔཱིཀཾཡིསོཏྟིཏྟིཀཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. དཔཱིཆྪཔིསུཏྟིཀཱཔདཝཎྞནཱ

༨༠༠-༨༠༡. དཔཱིཆྪཔིསུཏྟིཀཱཔཡཾ **ཡིསུདྡྷཱཡུཏི** ཨེཏྟཱ ཨཊྛཾ དཱྟཾཀྟ "**མཏཕཱཡཱ ཏྟཡིཡཱུ**"ཏི ཨུཏྟཱ། **ཏུཡཀཱཏྟིཡ ཏཕཏྟིཡུཏྟི ཡིཔཱཀཏུཡིཀྐཱ ཀེཏྟིཏི** པཏེཀྐཱཏཀཱཏིརཔིཀྐཱ པཏེཀྐཱཏཀེཏ པཏྟཡཀྐཏྟེཏ ཡིཏྟ ཏུཡཀེཏིཡ མཏུཡིཡུཀཱཏཾཏཏཀྐཾ ཨུཡཏཱཏྟཱ, པཏེཀྐཱཏཀཱཏིརཔིཀྐཱ ཡིཡུཀཱཏུཡིཀྐཱ ཀེཏྟིཏི ཨཏྟིཔཱཡོ། **ཨཀྐེ ཨཊྛཾ ཀཱརཀཱཏི ཡཏི ཏུཡཀཱཏྟ ཏུཏཏེཏཏྟ ཏུམ པཏེཀྐཱཏཀེཏ ཀཱཏུ ཏཕཡིཡུ, ཡུཏྟཏུཡཾ སཡཱཏི** ཀཱམྨཱ ཕུཏྟཾ, ཏཏུ ལཏྟིཀཱིཏཏི "ཏུཡཀེཏ ཏུཏཾ ཏིཏྟཾ, པཏེཀྐཱཏཀེཏ ཡིཡུཀཱ ཏིཝྟཏིཏེཏི ཨཀྐེ ཨཊྛཾ ཀཱརཀཱ ཏཕཡིཡུ"ཏི ཕུཏྟཏི? སཏྟམེཏཾ, པཏེཀྐཱཏཀེཏ ཡིཡུཀཱཏིཝྟཏྟཏསྨི པཏ ཏུཏཏེཏཏྟཏིཝྟཏྟཏེཏ ཡཏི ཏཕཡིཡུ, ཨེཔཾ སཏི ཨཀྐེ ཨཊྛཾ ཀཱརཀཱཏི ཡུཏྟཏུཡཾ སཡཱཏི ཨཏྟིཔཱཡོ།

དཔཱིཆྪཔིསུཏྟིཀཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཏྟརསམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༨. ཨཊྛཱརསམཝགྒོ

༡. མནུཥྱལོཀཀཱབྱཔྲཀྲན

༤༠༢_༤༠༣. ཨཡོཾནིསོཧི "ཧུསིཧཕུཪཾ སཀྲཱུཡཱ"ཧིཡཱུརིཀཾ གཧཾ སཀྲཱུཡཱཧ།

མནུཥྱལོཀཀཱབྱཔྲཀྲན ནིཥྛིཏཾ།

༢. ཧྣཱསྨརིསནྣཀཱབྱཔྲཀྲན

༤༠༥_༤༠༦. ཧསྨ ཙ རིསནཾ སསྨྲཏིཀྵེཏྲ སཡམིཤྲ ཙ ཡཱཡསྨཏྲ ཡཱནཏྲྀརེན རིསིཧེཧི ཕཏཧི།

ཧྣཱསྨརིསནྣཀཱབྱཔྲཀྲན ནིཥྛིཏཾ།

༦. ཛྷཱནསཏྐཧཱིཀཱབྱཔྲཀྲན

༡༡༣_༡༡༦. ཛྷཱནསཏྐཧཱིཀཱབྱཾ ཡུཥྨཏིཡཱཏིཡཱཧི པཙམཛྷཱནཧོ ཕུཏྲཡ ཕིཧཀྵཔིཙྪཏྲ ཡཱཏྲྀནཕཧོ མནསིཀཱཧབྲཱ, ཧཧོ ཏུཧིཡཛྷཱནིན ཧྲཕིཧབྲཏྲི ཨེཕཾ ཡོ ཡུཔཙྪཏྲནཾ ཛྷཱནཏྲནཀྵ ཨནུཀྵམོ, ཧིན ཕིནྣཧི ཨཏྲོ།

ཛྷཱནསཏྐཧཱིཀཱབྱཔྲཀྲན ནིཥྛིཏཾ།

༧. ཛྷཱནཏྲརིཀཀཱབྱཔྲཀྲན

༡༡༧_༡༡༨. ཛྷཱནཏྲརིཀཱ ནཱམ ཨེསྣཧི པཙམཛྷཱནཏྲཱིསུ ཨཛྫཧརཏྲཱཡུཏྲཱཕཧོ ན ཛྷཱནཾ, ཨཐ ཁོ ཏསྨིཧཔྲུཏྲཱིརིསཏྲརིཀཱ ཕིཡ ཛྷཱནཏྲརིཀཱ ནཱམ ཨེསྣཧི། གཧཏྲ?
ཡོཡཾ ཨཕིཧཀྵཔིཙྪརམཛྫ སམྣཏྲིཧི ཡོཛཧབྲཾ།

ཛྷཱནཏྲརིཀཀཱབྱཔྲཀྲན ནིཥྛིཏཾ།

༨. ཙཀྲུནཏྲུཔཾཔསྨཏྲིཧིཀཱབྱཔྲཀྲན

༡༢༦_༡༢༧. པཏིཛྷཱནནཾ སཏྲཱུཡཱཧི "ཙཀྲུཏྲ ཏྲུཔཾ རིསྨ ནིམིཏྲྀཕྲཏྲི ཧོཏྲི"ཧིཡཱུརིཏྲ (ཀྵ༌ ས༌ ༡༣༥(༢)) ནཡེན ཕུཏྲཾ མནོཕིཛྫཙཔཏིཛྷཱནནཾ གིར སཏྲཱུཡཱཧི ཨཏྲིཕྲཡོ, ཧསྨ "ཨེཕཾ སཏྲེ ཏྲུཔཾ མནོཕིཛྫཙཾ ཡཱཔཛྫཏྲིཧི མནོཕིཛྫཙཔཏིཛྷཱནནཾ པན ཏྲུཔདསྨནཾ གཐཾ ཧོཏྲི"ཧི ཕིཙྪརིཧབྲཾ།

ཙཀྲུནཏྲུཔཾཔསྨཏྲིཧིཀཱབྱཔྲཀྲན ནིཥྛིཏཾ།

ཨཏྲཱུརསམཔཏྲཱཕྲཙྪཏྲ ནིཥྛིཏཾ།

༡༨. ཨེཀཱུནཕིཾསཏིམཔཏྲོ

༡. གཱིལེསཔཛྫཧནཀཱབྱཔྲཀྲན

༨༢༨-༨༣༡. **ཨནུཔྲཀྲྀཡེཥ ཏུཔྲཛྙིཏྲིཏི པཏྟིཀྲྀ ཏུམ་ ཧོཏྲི,** ཏསྨཱ ནཏྲི གཱིལེསཔཛྷཏནྟྲིཏི པཏེཀྲཱིཔཏི། ཏེ པཏ ནེཥ ཨུཔྲཛྙིཏྲ ཕྱིགཱཏྲ, ནྟཱཔི ཀྲཔིཥྤཏྲི, ན ཙ ཨུཔྲཀྲྀཏི ཨཏྟིཏི གཱིལེས པཛྷཏཏྲིཏིཨུཏི ན ཕཏྲྀབྲཏྲི དསྨིཏི།

གཱིལེསཔཛྷཏནཀཱཎྜཔཱཋཀྲམྲ ནིཥྛིཏཿ།

༢. སུཏྲྀཏཀཱཎྜཔཱཋཀྲམ

༨༣༢. **ཨནཏྲཡཀླཱཏཾ ཏྲཔ ཨེཀཱཐྟྲི** ཨཏྲཏཡཀླཱཏྲཾ ཨནཏྲཡཀླཱཏཾ ཕཏཏི། **ཨེཀཱིན པརཱིཡཱཡེནྟཱཏི** ཨནཏྲཡཀླཱཏསྨ ཛྷནྟམརཏྲཱཔཱཕཔརཱིཡཱཡེནྟཱཏི ཕཏཏྲི། ཏྲཡཀླཱཏྲཏྲིཏཏྲི སྨ ཛྙིརཏུ སྨ མརཏུཏི ཨལཕྲྀནིཡྻོ ཨཕཥཕཏྲཏཀཱཱཪ ཨནཏྲཏྲ, སྨ ཨཏྲཏོ ཛྷནྟམརཏམེཥ, ཏཏྟ "ཛྷནྟམརཏཾ ཏྲིཏི ཁཏྲེཏི སཏྲཏིཏ"ཏྲི (ཏྲཏུ༹ ༧༡) ཕྲུཏྲྀ ཨཏྲཏཡཀླཱཏྲཾ ཛྷནྟམརཏཾ སཏྲཱརཀླཱཏྲཔརཱིཡཱཔཏྲཏྲི ཨཡམེཏིསཾ ཨཏྲིཕཱཡོ།

སུཏྲྀཏཀཱཎྜཔཱཋཀྲམ ནིཥྛིཏཿ།

༣. སྤྲམཏྲྀཕལཀཱཎྜཔཱཋཀྲམ

༨༣༥-༨༣༦. **ཕལུཔྲཏྲི ཐྲཏི** པཏྲིཏྲྨཾ ཕཏཏི།

སྤྲམཏྲྀཕལཀཱཎྜཔཱཋཀྲམ ནིཥྛིཏཿ།

༥. ཏཕཏཀཱཎྜཔཱཋཀྲམ

༨༩༡-༨༩༣. **ཏུཔྲིསཕྲཱཔཏུསཀྲཏཏི** ཨེཏྲ ཏུཔྲཏྲཾ སཕྲཱཔཏྲཏི ཏུཔྲིསཕྲཱཔཏྲཏི ཨེཔམཏྲ ཏཐྲེབྲཱ། ཕྲཱཔཾ ཏེས ཏཕཏཏི ཕཏཏི, ན ཕྲཱཔཡོགཏྲི།

ཏཕཏཀཱཎྜཔཱཋཀྲམ ནིཥྛིཏཿ།

༦. ཀྲུསལཀཱཎྜཔཱཋཀྲམ

༨༩༤-༨༩༦. **ཨནཔཛྙཱཕཱཔམཏྲེནེཥ ནིཕྲཱནཾ ཀྲུསལཏྲི** ཡཾགཱིཏྲི ཀྲུསལཾ, སཕྲཱི ཏཾ ཨནཔཛྙཱཕཱཔམཏྲེནེཥ, ཏསྨཱ ནིཕྲཱནཾ ཀྲུསལཏྲི ཕྲུཏྲཾ ཧོཏི།

ཀྲུསལཀཱཎྜཔཱཋཀྲམ ནིཥྛིཏཿ།

༧. ཨཛྫྷཏྲནིཡཱམཀཱཎྜཔཱཋཀྲམ

༨༩༧. **"སཀཱིཾ ནིསྲྀཀྲཱ ནིསྲྀཀྲཱཥ ཧོཏི"ཏི སུཏྲཾ ནིསྨཱཡཱཏི** ཏྲཡ ཛྙཏིཡཱ ཝེཀཱཏྲརསཏྲཏྲིཏཾ ཨཏྲཔྲཏྲཾ སཏྲཡ ཀཱཏཾ ཨཕཏྲརཏཾ སཾསྤཱརཝྲཏཀཱཏྲཔཾ སཏྲཡ ཀཱཏཏྲི མཏྲྀསྤྲཏཾ པུཔྲཛྙཏཏྲཡཾ ཨཛྫྷཏྲནིཡཱམཏྲ, ཡཱཡཾ ནིཡཏམིཀྲྀཏྲིཏྲིཏི "ཨཏྲི པུཔྲཛྙཏཏྲ ཨཛྫྷཏྲནིཡཱམཏྲ"ཏི ཕཏཏི། ཕྲིཏིཀཱིཀྲཔྲཏྲི ནིཡཱམཏྲཏྲཔྲཏྲི ཙ ཨཛྫྷཏྲནིཡཱམནིཥཏྲཀཱ ཕྲིཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏེཏྲཏྲ།

ཨཛྫྷཏྲནིཡཱམཀཱཎྜཔཱཋཀྲམ ནིཥྛིཏཿ།

༨. ཨིནྡྲིཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༡༣-༥༡༨. ལོཀིཡཱནམྤཱིཏི ལོཀུཏྟརཱནཾ ཝིཡ ལོཀིཡཱནམྤི **སདྡྷཱདཱིནཾཡེཝ** སདྡྷིནྡྲིཡཱདིབྷཱཝཔྤསངྒེན ལོཀིཡསདྡྷིནྡྲིཡཱདིབྷཱཝཾ ཝུཏྟཾ **སདྡྷཱདཱིནཾཡེཝ སདྡྷིནྡྲིཡཱདིབྷཱཝཔྤསངྒཏོ ཝུཏྟནྟི** ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཨིནྡྲིཡཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨེཀཱུནཝཱིསཏིམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༠. ཝཱིསཏིམཝགྒོ

༡. ཨསཉྩིཙྩཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༧༣-༥༧༥. ཨསཉྩིཙྩཀཐཱཡཾ **དུཊྛཾ པརིབྷཱཝཏྟཱིཏི ལོཀུཏྟརམཱཏུགྷཱཏཀེཧི ཙིཏྟཝཏྟཱིཏི** "དུཊྛཾ པརིབྷཱཝཏྟཱི"ཏི ཝདནྟོ ཨིདཾ དཱིཔ ཝཏྟཾ ལོཀུཏྟརམཱཏུགྷཱཏཀེཧི ཙིཏྟཝཏྟི, ན དསྶེཏི ཙཏྟཱཝཱིཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ན ལོཀུཏྟརེཧི ཙཏྟཾ, དསྶཱ ན ཨིདཾ སཱཏྟཱཀཱནི ཕུཊྛཾ ཧོཏི།

ཙཏྟཱཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཉཱཎཔྤཝཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༧༧-༥༧༨. **པཊྛཱནཱནི** པཊྛཱཀཾ, ཨནཔྤསཾཝེཏྟཱཀཱནི ཨཏྠོ།

ཉཱཎཔྤཝཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. དིཊྛིཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༧༩-༥༨༡. **དསྶ ཨཏྠིདྡྷཡ པཏིཊྛཱཏི** དསྶ དཊྛིབྦཱཀཱསྶ ཙ དིཊྛཱཔཱཙཱནསྶ ཙ ཨཏྠིདྡྷཡཱཏི ཡཾ སེཔྤཧོཏི།

དིཊྛིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༨༦-༥༨༧. ཉཱཎཀཐཱཡཾ **སཙྩེ ཧཾ དུཀྑསམུདཱཡཱནཾ** ཨིཏྭཱ ཙ "ལོཀུཏྟར"ནྟི ཝཙནསེསོ, ཧཾ ཝཱ ལོཀུཏྟརཉྩཾ སཙྩེ དུཀྑསམུདཱཡཱནཾ ཨཏྠོ། པརིཉྙེཡྻནྟི པུཉྙཝགྒོ, པརིཙྪེདནྟི ཨབྷིཉྙཝགྒོ, སཙྩཉྩཾ པཏ མགྒཕལེཔི པརིཉྙཱཏཉྪཱཏིཀཉྩེཏྭཱཏཔྤཊིཔནྣཀཱཡན ཏེཏྭཏི ཨཱཧ **"སཙྩཾ པུབྦཉྙཱཎསཔྤཊིཔཏྟཱི"**ཏི།

ཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཝཱིསཏིམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏུཏྠོ པཎྞཱསཀོ སམཏྟོ།

༢༡. ཨེཀཝཱིསཏིམཝགྒོ

༡. སཱསནཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༧༨. ཏཱིསུཔི པུཙྪཱསུ ཙོདནཏྠཾ ཕུཊྛཏྟེ ཏཱིསུཔི པུཙྪཱསུ “སཱསན”ནྟིཨཱདིཔཐཾ ཕུཊྛཏྟེ སམུདྡྷཱ ཨེཀདེསཱནཾ ཨཏྠིཀཱརཙྩཱཡེན ཕུཊྛཏྟི དཙྪཱ།

སཱསནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨིདྡྷིཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༨༣-༨༨༤. ཨིདྡྷིཀཐཱཡཾ **ཨཏྠི** **ཨདྷིཔྤཱཡཨིདྡྷཱི**ཏི ཨདྷིཔྤཱཡཝསེན ཨིཛྫྷནཏོ ཨདྷིཔྤཱཡོཏི ཨིཙྪཱནུམིཀཱ ཨིདྡྷི ཨཏྠཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིདྡྷིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཀམྨཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༨༧-༨༨༨. ཀམྨཀཐཱཡཾ **ཏྲུཔཚྲྟོ ཨཇྙཱསྶ ཏྲུཔནྲྷ ཨཚྲྭཔྲྟི** ཡོ ཏྲུཔནྲྷ ནིཡཏོ ཡུཏྟེཡྻ, སོ ཏྲུཔཚྲོ ནཱམ ཀོཙི ཏྲུཔཏོ ཨཇྙོ ནཏྠིཏི ཏྲུཔཚྲྟོ ཨཇྙཾ ཏྲུཔཇྙ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏྲུཔཾ ཏྲུཔམེཡ, ན ཡེདནཱིཡཚྲཔཏྟི ཨདྷིཔྤཱཡེན “ཏྲུཔཾ ཏྲུཔཚྲེན ནིཡཏ”ནྟི ཡཊྛཏྟཾ, ན ཨཇྙཚྲ ཏྲུཔཚྲེན ནིཡམེནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏཚྲ ཏྲུཔཏྟོ ཨཇྙཱསྶ ཏྲུཔཚྲྟས ཨཚྲྭཔེ དསྶིཏི ཏྲུཔཚྲྟོ ཨཇྙཱསྶ ཏྲུཔནྲྷ ཨཚྲྭཔོ དསྶིཏྟོཡིཡ ནྟམ ཀོཏྟིཏི ཏམེཡ ཏྲུཔཏྟོ ཨཇྙཱསྶ ཏྲུཔཚྲྟས ཨཚྲྭཔཾ དསྶིཏྟོ “**ཏྲུཔསཚྲཔོ ཧཱི**”ཏིཨཱདིམཱཧ།
ཨེས ཡོཏྟརོཏི ཏྲུཔནྲྷ སཚྲཔོ ཏྲུཔསཚྲཔོ, ཏྲུཔནྲྷ ཨཏྠོ ཏྲུཔཚྲྟོཏི ཨེཡཾ ཨཇྙཏྠཾ གཧེཏྭཱ ཡིཡ པཡཏྟོ ཏྲུཔསཚྲཔཡོཏྟརོ ཏྲུཔཚྲཡོཏྟརོ ཡཱ ཡེདནཱིཡཏི ནཱནཏྟམེཡ སོ སཚྲཔོཏི ནཱནཏྟསཇྙཔནཏྠཾ ཀོཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཏསྨཱཏི ཏྲུཔནྲྷ ཏྲུཔཚྲེན ཨནཇྙཏྟཱ། “ཏྲུཔཾ ཏྲུཔམེཡ, ན ཡེདནཱིཡཚྲཔ”ནྟི ཨཡཏྟཱ “**ཏྲུཔཾ ཏྲུཔཚྲེན ནིཡཏ**”ནྟི ཡདཏོ ཏཇྫ ཡཚཾ ཡུཏྟཡུཏྟཱརེན སདོསཾ, ཨཐ ཀསྨཱ “ཏྲུཔཇྫི ཏྲུཔཚྲེན ནིཡཏཏྟི ཏྲུཔཾ ཏྲུཔམེཡ, ན ཡེདནཱིཡཚྲཔཏྟི ཨདྷིཔྤཱཡེན ཡཏྟཏྲ”ནྟི ཡདཏྟོ “ཏྲུཔཾ ཏྲུཔཚྲེན ནིཡཏ”ནྟི
པཏིཊྛཱཔིཏནྟི ཨཏྠོ དཙྪཱ། ནནུ ཙཏཾ ཨཏྟཱཡ ཡུཏྟཾ, ན པརཱེཔིཏི པཏིཊྛཱཔིཏནྟི ན ཡཏྟཏྟེ? ན, ཨཏྟཱནསྶ པརཾ ཡིཡ ཡཙནཏོ། ཡཏྟཏྟེ ཡཱ སཀཱཡཱདིཔཱ ཡཏྟཏྟེ
ཡུཏྟཾ ཧོཏི། ཡདི ཙ ཏེན ཡཏྟཏྟཾ པཏིཊྛཱཔིཏི ཙ སོ ཨེཏམཏྟཏྟེ, ཨཐ ཀསྨཱ པཏིཊྛཱཔི སཀཱཡཱདིཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏྠོ། **ཨཏྟཏྟཏྟརཡསེཏྟཱ**ཏི ཏཏྟ ཡུཏྟམེཡ ཀཱརཎཾ
ནེཏྟཱཀེཏྟཱ པརེཏ ཙོདིཏཏྟེ ཏམེཡ ཀཱརཎཾ དསྶེཏྟཱ ཙོདནཾ ནེཡཏྟེཏི། **ཨེཏོ ཨཇྫཱཏྟཱ**ཏི ཏྲུཔཡེདནཱིཡམཏཾ སཱཏྟེཏྟཱ ཏེན པརེཀཔྤིཏཾ ནེཡཏཾ ཏཏྟཱཏི ཏསྨཱ པརེཀཔྤིཏསྨཱ ནེཡཏཏྟཾ
ཡུཏྟ ཏེནེཡ ཏཡེན ཙོདིཏཾ “**མིཙྪཏྟནེཡཏ**”ནྟིཨཱདིམཱཏྟཏྟི ཨཏྠོ།

ཀམྨཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨེཀཝཱིསཏིམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༢. དྭཱཝཱིསཏིམཝགྒོ

༢. ཀུསལཙིཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༩༤-༨༩༥. ཀུསལཙིཏྟཀཐཱཡཾ **ཛྷཱནཙྩཱཧེཏི** པརིནིབྦཱནཙིཏྟཏོ པུརིམཛྷཱནཙྩཱཧེ།

ཀུསལཙིཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨཱནེཉྫཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༩༦. **ཨཱནཉྫཙིཏྟེཏི** ཨཱནཉྫཔརིཡོསཱནཏྟཱ ཙུཏིཙིཏྟཾ “ཨཱནཉྫཙིཏྟ”ནྟི ཨཱཧ།

ཨཱནེཉྫཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༧. ཏིསྶོཔིཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༩༨-༩༠༠. **སཏྟཝསྶིཀཾ གཧཊྛཾ དིསྭཱ** “གཧཊྛོཡེཝ ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཧེཏུབྷཱུཏོ ཨིནྡྲིཡཔརིཔཱཀོ ཨཏྠཱི”ཏི “ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཔི ཨཏྠཱི”ཏི མཉྙཏི, ཨཱཀཱསསུཔིནཾ དིསྭཱ “ཨཱཀཱསགམནཱདིཨབྷིཉྙཱ ཝིཡ ཉཱཎུཔྤཏྟིསམཡེ ཨརཧཏྟཔྤཏྟི ཙ ཨཏྠཱི”ཏི མཉྙནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏིསྶོཔིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨཱསེཝནཔཙྩཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༩༠༣-༩༠༥. ན ཀེཝ ཨཱསེཝནཔཙྩཡཾ ཨཱསེཝཏི ཏམྨཏི ཡཐཱ བཱཧིར ཙཏུམཧཱབྷཱུཏཱཾ ན གཎྷཏི, ཨེཝཾ བཱཧིརཱནམྤི ཨཱསེཝནཔཙྩཡཾ གཎྷནྟེ ཨཱསེཝཏྠེ ནཱམ ཀོཙི ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཱསེཝནཔཙྩཡཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཁཎིཀཀཐཱཝཎྞནཱ

༩༠༦-༩༠༧. པཐཝིཡཱདིཏྟུཔིསུ ཀེསཉྩི ཨུཔྤནྣེ ཀེསཉྩི ཝིནཱསཉྩ ཨེཝཾ པཊིཉྙཱཡནྟཾ ཁཎིཀཏྟཱ ཏེཏི། ན ཏེ ཏུཔྤནྣཾ ཨནཏྟུཔསཀྟནིཡཱ སཏྟི, ཡེཏི ཨནཏྟུཔསཀྟནིཡཱ ཝིཡ ཏུཔསཀྟནིཡཱ པཝཏྟི སིཡཱཏི ཙིཏྟི “ཙིརཊྛིཏི མཧཱཔཐཝཱི སཎྛཏི”ཏིཨཱདི ཙོདེཏི།

ཁཎིཀཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

བཱཝཱིསཏིམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༣. ཏེཝཱིསཏིམཝགྒོ

༡. ཨེཀཱདྷིཔྤཱཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༩༠༨. **ཀཱརྞྚཱིཧྲཱིཡེན ཨེཀཱུཊྲིཧྲཱིཡོཏི** ཏྲཀཱུཊྲིཧྲཱིཡརྟེ ཨཆྱཱུཊྲིཧྲཱིཡོཡཱུཏི ཕྱུཏྲཾ རྟེཏི། **ཨེགོ ཨཊྲིཧྲཱིཡོཏི** ཨེབྲ ཨེཀརྟེཧྲཱུཡེ ཨེཀསརྟྲེ དཐྲོ། སམྤཱུནཐྲེ ཏི སཏི ཏྲཀཱུཊྲིཧྲཱིཡེཡི ཨེཀཱུཊྲིཧྲཱིཡེནྟཱུཏི ཨེཀཱུཊྲིཧྲཱིཡཏྲཱུ ཨཏྲཱིཏི།

ཨེཀཱུཊྲིཧྲཱིཡཀཱཐྲཕཙྩཱུ ནེཐྲེཏྲཱུ།

༣-༧. ཨིསྨཱརིཡཀཱུམཀཱུརིཀཱུཀཱཐྲཕཙྩཱུ

༩༡༠-༩༡༤. ཨིསྨཱརིཡེན ཡཐྲཱུཊྲིཕྲིཏསྨ ཀཱརྞཾ **ཨིསྨཱརིཡཀཱུམཀཱུརིཀཱུ། ཀཱཚྩེཕྱཱུཏི** ཀཱབྲཱུསཔྱཱུཀྲཱམནཾ ཀཱཚྩེཕྱཱ། **ཨིསྨཱརིཡཀཱུམཀཱུརིཀཱུཧེཏུ ནཱུམ ཏུཀྲཱརཀཱུརིཀཱུ མིཚྩཱུདིཐྲེཡཱུ ཀཱཐྲིཡཐྲིཏི** ཨེབྲ ཏུཀྲཱརཀཱུརིཀཱུ ནཱུམ ཨིསྨཱརིཡཀཱུམཀཱུརིཀཱུཧེཏུ ཀཱརིཡམྦཱུནཱུ མིཚྩཱུདིཐྲེཡཱུ ཀཱཐྲིཡཐྲིཏི ཨཏྲོ དཐྲོ, ཨིསྨཱརིཡཀཱུམཀཱུརིཀཱུཧེཏུ ནཱུམ ཕྱེནཱུ མིཚྩཱུདིཐྲེཡཱུ ཀཱརིཡམྦཱུནཱུ ནཐྲཱིཏི ཕྱཱ།

ཨིསྨཱརིཡཀཱུམཀཱུརིཀཱུཀཱཐྲཕཙྩཱུ ནེཐྲེཏྲཱུ།

༨. པཏིཏྲུཔཀཱཐྲཕཙྩཱུ

༩༡༥-༩༡༦. མིཏྲཱུདཔོ སཏྲུཡ "མིཏྲཱུདཔོ ཕྱིཡ ན ཏྲོ ཏྲཱཀཔཏིཏྲུཔགོ གོཙི ཨཏྲཱིཏི ཏྲཱཀམེཕ ཀཱཏྲཱུཏི, ཨེཔཾ དེསཕྱཱི"ཏི ཕདཏྲེ།

པཏིཏྲུཔཀཱཐྲཕཙྩཱུ ནེཐྲེཏྲཱུ།

༩. ཨཔརིནིཕྲཱུཀཱཐྲཕཙྩཱུ

༩༡༧-༩༡༨. **ན ཨནིཚྩཱུདིཐྲཱུཕཏྲེ** ཨེབྲ ཨནིཚྩཱུདིགོ ཐྲཱུཕོ ཨེདསྨཱུཏི ཨནིཚྩཱུདིཐྲཱུཕཏྲེ ཏྲུཔཾ ཕྱུཏྲཾ། **"ན གེཕཡཚྲི པཙམསཚྩམེཕ ཏུཀྲཱ"ཏྲེ** ཕདཏྲེན **"ཏུཀྲཱཚྲེཕ པརིནིཕྲཱུཀྲཱ"ཏྲེ** ཏུཀྲཱསཚྩཾ སཏྲུཡ ཕྱུཏྲཱུ ཀཱཏྲཱུཏི དསྨིཏྲཾ རྟེཏི། ཨེཔཾ སཏི ཏིན "ཚཀྲཱུཡདནཾ ཨཔརིནིཕྲཱུཀྲཱ"ཏྲེཡཱུདི ན ཕཏྲཱུཐྲཱི སིཡཱུ། ན ཏི ཚཀྲཱུཡདནཱུདྲེནི ཨནུཔཱུདིཏྲཱུནི ཝོཀཱུཏྲཱུནནི ཕྱཱ། ཏཏྲེ "ཏུཀྲཱཚྲེཕ པརིནིཕྲཱུཀྲཾ, ན པན ཏྲུཔ"ཏྲེ ཨེཏཾ ཏྲུཔསྨ ཙ ཏུཀྲཱཏྲཱུ ནོ ཕཏ རེ ཕཏྲཱུཐྲེཏི ཨཏྲོ།

ཨཔརིནིཕྲཱུཀཱཐྲཕཙྩཱུ ནེཐྲེཏྲཱུ།

ཏིཕྱིསཏིམཕཀྲཱཕཙྩཱུ ནེཐྲེཏྲཱུ།

ཀཱཐྲཱཕཚྩུཔཀཱརཕ-མྦུཡཐྲིཀཱུ སམཏྲཱུ།

॥ ནམོ ཏསྨ ཏྲཱཀཕརྟེ ཨརཏརྟེ སམྨཱསམྦུཏྲུསྨ॥

ཡམཀཔཀརཎ-ཨཊྛཀཐཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

ཀཐཱཝཏྠུཔཀརཎཆེན སངྐཱིཔེནེཔ དེསིཏེན ཛྷཱམྦེསུ ཕེཔཉྙཏྲཱཏཎཾ ནེཕཱརིཏྲ ཏིསེཔ ཛྷཱམྦེསུ ཛྷཱམྦསདྡཏྲཏྲིསུ པཀཱསིཏེསུ ཛྷཱམྦཔུཏྲཱཔཀཱསྤཉྷེནིསྶཡཾནཾ སཏྟིཐྶནསཾསཡཾནཾ ཕསེན ཉཱཎཔྲཀཱརཀཱཤོསཡྻུཏྟཾ ཡམཀཔཀརཎཾ ཨཱརདྡྷཾ, ཏཾ སམཡདེསདེསཀཕསེནེཔ དསྶེཏྭཱ སཾཕཎྣཉྙཱམཏྠུཐྶ ཨནུཔྤཏྟཾ "ཨཱརབྷཏྠ ཐེར ཨཕསྶཾ ཕཎིཏབྦ"ཏི སཾཕཎྣནམསྶ པཏིཊྛནཏྠ ཨཱཏ "སངྐཱིཔེནེཔཱ"ཏིཨཱདི།

ཏཏྲ **ཡམཀསྶ ཕིསཡཾཏྟིཏཱཏཱ** ཏྟཏིཡཾ སཏི མརཎཾ ཏཱཏྟིཏི ཏྟཏི, པཉྩ ཕཱ ཨུཔཱཏྟནྟྲཱཏྟ ཡམཀསྶ ཕིསཡོ, ཏཾ སམུདཡཔྤཏྟནེན ཨཏྟིཏཱཏི ཨཏྠོ། ཡམཀསྶ ཕཱ ནྟྲོ ཕིསཡཾ མརཎཾ, ཏསྶ ཨཱཏཋཱཔཕཏིཊྛཱནཾ དེསཾ ཕཱ ཨཏྟིཏོ། "ཚཊྛཱནིཊྛཱནཱནེ ཨཏྠཱ ཀཱཏུ"ཏི (ཁུ. ཕཱ. ༦.༡༡; སུ. ནི. ༢༣༤) ཕུཏྟཱནཾ ཚཊྛཾ ཨཏྠཱཏྠཱནཱནཾ དེསཀོཏི **ཚཊྛཱནདེསཀོ** །ཨཡམྤི ཨེཀོཀཱ ཏུཏྟཱ ཨཱཕཏྟཱ ནིཕཱ ཨམཕཱ ཙ ཏནུཏུཏྟཱ ཨསྶཱཏི **ཨཡམཀཕཏྟནིཕཱམཕཏནུཏུཏོ**།

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡. མཱུལཡམཀཾ

ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༡. ཡམཀཱནཾ ཕསེན དེསིཏཏྟཱཏི ཨིམིནཱ དསསུ ཨེཀེཀསྶ ཡམཀསམུཏཏྟསྶ ཏཾསམུཏཏྟསྶ ཙ སཀཱལསྶ པཀཱརཎསྶ ཡམཀཱནཾ ཕསེན ལཏྟཔྤཏྟིཏཱརཾ དསྶེཏི།

ཀུསལཱཀུསལམཱུལསཏྟཏཾ ཏཱིཎཾ ཨཏྟཱནཾ ཕསེན ཨཏྟཡམཀཏྟི ཨིཏེན "ཡེ ཀེཙི ཀུསལཱ དྷམྨཱ, སབྦེ ཏེ ཀུསལམཱུལཱ"ཏི ཨིཏསྶེཔ ཡམཀཏྟཔྤོ ཨཱཔཏྟཏྟིཏི ཙེ? ནཱཔཏྟཏི ཏཏྟཾ ཨིཏྟཱིཏཱནཾ ཏུཏིཡཔཛམཔུཏྟཱསུ ཕུཏྟཱནཾ ཀུསལཀུསལམཱུལཕིསེསྶནཾ, ཀུསལམཱུལཀུསལཕིསེསེཏི ཕཱ ཏཏྟཾ ཨིཏྟཱིཏཱནཾ པཛམཏུཏིཡཔུཏྟཱསུ སཏྟིཐྶནཔདསདྡཏིཏཱནཾ ཀུསལཀུསལམཱུལཱནཾ ཕསེན ཨཏྟཡམཀཏྟཔཱསྶ ཕུཏྟཏྟཱ། ཏཏྟཾ ཨིཏྟཱིཏནཏྟི ཕིསེསྶནཾ ཕིསེསཔཏྟཔེཏྟཱནཾ, ཏཾཕིསེསཔཏཾ ཕཱ ཛྷཱམྦཏྟ ཕིསེསྶཔེཏྟཱནཾ ཨིཏྟ པཏྟཏྟཔཱིཏི ཨེཀཀཱཡ པུཏྟཱཡ ཨེཀོཀོ ཨིཔ ཨཏྠོ སདྡཏིཏོ ཏཏྟིཏི། ཨཏྠསཏྟོ ཙེཏྟ ན ཛྷཱམྦཔཱཏཀོ ཏེཏུཕཏྟཱཏིཔཱཏཀོ ཕཱ, ཨཐ ཁོ པཱལིཨཏྠཔཱཏཀོ། ཏེནེཕཱཏ "ཏེསཏྟིཔ ཨཏྟཱན"ཏིཨཱཏི།

ཏྟིཏིཡེ པདྟཱནེ ཨེཀཏོ ཀཏྟཱཏི ཨིདཾ ཏཱམཔདསྶ ཀུསལཱཏཱིནཾ སདྡཏཀཏམཏམེཔ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ, ན ནེརཔསེསསདྡཏཀཏྟཾ། སབྦཀུསལཱདིསདྡཏྟཏྟཔེཔ ཙ ཏཱམཔདསྶ ཕུཏྟཏྟཱ "ཀུསལཏྟིཀམཱུཏིཀཱཡ ཙཏྟསུ པདེསུ"ཏི ཕུཏྟཾ།

ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༥༢. **ཨཏྟམཏྟཡམཀེ ཡེ ཀེཙི ཀུསལཱཏི ཨཔུཙྪིཏྟཱཏི** ཨིཏྟ ཡཏྟ ཏུཏིཡཡམཀེ "ཡེ ཀེཙི ཀུསལམཱུལཱ"ཏི ཨཔུཙྪིཏྟ "ཡེ ཀེཙི ཀུསལཱ"ཏི པུཙྪཱ ཀཏཱ, ཨིཔམིཏྟཔི "ཡེ ཀེཙི ཀུསལཱ"ཏི པུཙྪཱ ཀཱཏཏྟཱ སེཡྻ པུརིམཡམཀཕིསེསྶཾ ཨཔུཙྪཾ ཀཏེཏྟ པཏྟཱམཡམཀཱནཾ ཨཔཱུཔཏྟཏྟིཏི ཨཏྟིཔཱཡོ། "པཏེཡོམཔུཙྪཱཏུཏྟཔཏྟཔཏྟཾ"ཏི ཀེཙི། པུརིམཔུཙྪཱཡ པཏ ཨཏྟཔཕསེན ཀཏྟཱཡ ཏཏཏུཏྟཏྟཱཡ པཏྟཱམཔུཙྪཱཡ ཏྲཕིཏཏྟཾ ཨནུལོམི ཕིཀཏསཾསཡཱནཾ པཏེཡོམི སཾསཡུཔྤཏྟིཏོ། ཏེན ན ཙ པཏྟཱམཔུཙྪཱཏུཏྟཏྟཱཡ

པུརིམཔུཙྪཱཡ ཉཱཔེཏབྦནྟི པུརིམཔེཀྑཾ ཨདྷིཔྤཱཡོ ཡུཏྟོ། **ཨིམིནཱཔི ཝུཏྟེནེཝ ཏཾསམྦནྡྷེན སམྦནྡྷོ**ཏི ཨིདམེཝཾ ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། ན ཧི ཀུསལཱབྱཱཀཏཾ ཨེཀཾ ཀུསལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཾ ཀུསལཱབྱཱཀཏཾ, ཏེནེཝ ཝིསཛྫནེསུ ཨསམྨཏཾ ཧོཏི། ཀུསལཱབྱཱཀཏེན ཧི པུཙྪཱཡ ཀཏཱཡ "ཨཔྤཊིསེདྷོ"ཏི ཨིམསྶ ཋཱནེ "ཨཔྤཊིསེདྷོ ཀུསལཾ ཧོཏཱི"ཏི ཝཏྟབྦཾ ཧོཏི, ཨིཏརཐཱ ཨཔྤཊིསེདྷོ ཀུསལམཱུལསམྦནྡྷེན ཧོཏཱི"ཏི, ན ཙ ཧོཏི ཝཙནཱནི སམཱནཏྠཱནི ཀུསལཀུསལམཱུལཱནཱིཏི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ སིཡཱ – "ཡེ ཀེཙི ཀུསལཱ"ཏི ཨིམིནཱཔི ཝུཏྟེན "ཡེ ཀེཙི ཀུསལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཱ"ཏི ཝུཏྟཝིསཛྫནཔཊིསམྦནྡྷཾ ཏུཏིཡཔུཙྪཱཡ ཝིཡ ཨཔུཙྪིཏྭཱ "ཡེ ཀེཙི ཀུསལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཱ"ཏི པུཙྪཱ ཀཏཱ། ན ཧི ཀུསལམཱུལེཧི ཝིཡ ཀུསལམཱུལེན ཨེཀམཱུལེཧི ཨཏྠི ཀུསལཾ སནྟི, ཀུསལེཧི པན ཨཏྠི ཏེ སནྟི།

པཊིལོམཔུཙྪཱཡཏྠཝཎྞནཱཡཾ "ཀུསལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཱ"ཏི ཧི པུཙྪཱཡ ཀཏཱཡ "མཱུལཱནི ཡཱནི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫནྟཱི"ཏི ཧེཏཱུ ཝུཏྟཱནཡེནེཝ ཝིསཛྫནཾ ཀཏྟབྦཾ ཉཱཡེཡྻནྟི ཝུཏྟཾ, ཏཾ པན ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། "ཡེ ཝཱ པན ཀུསལམཱུལེན ཨཉྙམཉྙམཱུལཱ, སབྦེ ཏེ དྷམྨཱ ཀུསལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཱ"ཏི ཙ པུཙྪཱཡ "ཨཱམནྟཱ" ཨིཙྩེཝ ཝིསཛྫནེན ཉཱཡིཏབྦཾ། ན ཧི ཀུསལམཱུལེན ཨཉྙམཉྙམཱུལེསུ ཀིཉྩི ཨེཀམཱུལཾ ན ཧོཏི, ཡེན ཨནུལོམཔུཙྪཱཡ ཝིཡ ཝིསཛྫནཾ ཀཏྟབྦཾ སིཡཱ། ཡཐཱ ཧི ཀུསལམཱུལཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏཐཱ ཏཱནི ཨཉྙམཉྙམཱུལཱནི ཨེཀམཱུལཱནི ཙ ཏཱནི ཏཱནི ཨེཀེཀེན ཨཉྙམཉྙེཀམཱུལཱནཾ། ཡཐཱ པན ཏེ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏཐཱ ཏཱནི ཨཉྙམཉྙམཱུལཱནིཔི, ན ཨེཀམཱུལཱནཱིཏི ཨེཀཱ ཏཏྠ ཀཐཾ ཉཱཡིཏབྦཾ "མཱུལཱནི ཡཱནི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫནྟཱི"ཏི ཨཱདིནཱ ཝིསཛྫནཾ ཀཏྟབྦནྟི ཙེ? ན, "ཨཱམནྟཱ"ཏི ཨིམིནཱཔི ཝིསཛྫནེན ཏཾཀཱརཎཝིབྷཱཝནཏོ ཨནུལོམཔུཙྪཱཝིསཛྫནེན ཙ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫམཱནཱནཾ ཏེསཾ ཏེསཾ ཏཱནི མཱུལཱནཾ ཨཉྙམཉྙེཀམཱུལབྷཱཝསྶ ཝིཉྙཱཔནཏོ། ཨཉྙམཉྙམཱུལཱནཉྩི སམཱནམཱུལཏཱ ཨེཀ ཨེཀམཱུལཔཏྠནེན པུཙྪིཡཏི, ན ཨཉྙམཉྙསམཱནམཱུལཏཱ, ཨཏྠི ཙ ཏེསཾ ཏེསཾ མཱུལཱནཾ སམཱནམཱུལཏཱ། ཏེསུ ཧི ཨེཀེཀཾ ཨིཏརེན མཱུལེན ཏཾམཱུལེཧི ཨཉྙེཧི སམཱནམཱུལནྟི།

ཨཉྙམཉྙམཱུལཏཱཡ པན ཝིསེསཏོ ཨེཀམཱུལཏཱསཾསཡཱབྷཱཝཏོ "སབྦེ ཏེ དྷམྨཱ ཀུསལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཱ"ཏི པུཙྪཱ ན ཀཏཱཏི དཊྛབྦཱ། "ཨཉྙམཉྙཱ མཱུལཱ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫནྟི ཨཉྙམཉྙམཱུལཱ, སམཱནཊྛེན ཨེཀཾ མཱུལཾ ཨེཏེསནྟི ཨེཀམཱུལཱ"ཏི ཨུཔྤཏྟི ཡཐཱ སམཱནམཱུལཡུཏྟཏམེཝ ཡཐཏི, ཏེནེཝ ཙ ཨུཔྤཏྟི "ཀུསལམཱུལེནཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ མཱུལཡམཀཱུམཏྠེ ཨེཀམཱུལཏཱ ཝིསེསཏོ ཨཉྙམཉྙམཱུལཏཱ ཝིསེསཏོ ན ཝིསེསཱིཏི ཨནུལོམཔུཙྪཱ པཝཏྟཱ, མཱུལཡོགཱཔཊིསེདྷེ པན ཨཉྙམཉྙམཱུལཏཱ ཝིསེསཏོ ན ཝིསེསཱི ཨེཀམཱུལཏཱ ཨཉྙམཉྙམཱུལཏཱཡ ཨཱཔཱདི, ཏསྨཱ "ཨེཀམཱུལཱ"ཏི པུཙྪཱ ཨཀཏཱ ཡཐཱ ཀུསལམཱུལཏཱ ཨེཀམཱུལཏཱ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱབྱཱཀཏཏཱཡ ན ཧོཏཱིཏི ཀུསལཱབྱཱཀཏཱཔི སཾསཡསམྦྷཝཏོ པཙྩཱམནྟཱཡཏཱིཏི། "སབྦེ ཏེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ"ཏི པཊིལོམཔུཙྪཱ ཀཏཱ, ཨེཝཾ ཨཉྙམཉྙམཱུལཏཱ ཝིསེསཏོ ཀུསལཱབྱཱཀཏཏཱཡ ན ཧོཏཱིཏི ཀུསལཱབྱཱཀཏཱཔི སཾསཡསམྦྷཝཏོ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱཀཱརོ ཙ ཨནུཔཔནྣཾ "སབྦེ ཏེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ"ཏི པཊིལོམཔུཙྪཱ ཀཏཱཏི།

༥༣-༦༧. མཱུལནཡེ ཝུཏྟེ ཨེཝ ཨཏྠེ ཀུསལམཱུལཱབྷཱཝེན མཱུལཱནཾ ཝིསེསནེན སམཱནེན མཱུལེན ཨཉྙམཉྙཾ ཙ མཱུལེན མཱུལཡོགཱབྷཱཝེནེན ཝུཏྟི ཨིམིནཱ པརིཡཱཡནྟརེན པཀཱསེཏུཾ མཱུལམཱུལནཡོ ཝུཏྟོ། ཨཉྙཔདཏྠསམཱསནྟེན ཀ-ཀཱརེན ཝིསེསེཏྭཱ ཡམཀེསུ མཱུལཡོགཱབྷཱཝེན ཝིསེསེཏུཾ མཱུལཀནཡོ ཝུཏྟོ། མཱུལམཱུལཀནཡཔཝཏྟནཔརིཡཱཡོ ཝུཏྟཔྤཀཱརོཝ།

༧༨-༨༥. **ཨཝྱཱཀཏཱུརེཀཱ** གཏྟེཏི ན ཨེཀམཱུལཏཱཡ ཨཉྙམཱུལཏཱ ཝིསཧེཏུཀཱཧེཏུཀཝཱརེཧི གཏཱ། ན ཧི སཧེཏུཀཱཧེཏུཀ ཝིཡ ཨེཏྟ ཧེཏུཔཙྩཡཱཧེཏུཀཱཧེཏུཀཱཝཱརེན ཨཝྱཱཀཏཱུརེཀཱ གཏཾ, ཨཧ ཝོ སཧེཏུཀཱཧེཏུཀཱམེཝ ལབྦྷཏི, ན ཨཧེཏུཀཱཧེཏུཀཱ ཨཝྱཱཀཏཱུརེཀཱ གཏཾ། **ཨེཀཏོ ལབྦྷམཱནཀཱཧཱཝེནཱ**ཏི ཨཧེཏུཀཙིཏྟུཔྤཱདཝིབྷཱཝེཏི ཧེཏུཔཙྩཡཱརཧེཏེཏི སཧ ལབྦྷམཱནཀཱཧཏུཔཱཧཱཝེནཱཏི ཨཏྠོ།

༨༦-༩༧. ཡསྨཱ པཱལིཡཾ "ཨཧེཏུཀཾ ནཱམམཱུལེན ན ཨེཀམཱུལཾ, སཧེཏུཀཾ ནཱམམཱུལེན ཨེཀམཱུལ"ནྟི (ཡམ॰ ༡.མཱུལཡམཀ.༨༧) ཝུཏྟཾ ཨཱགཏཾ, ཏསྨཱ "ཡེ ཀེཙི ནཱམཱ དྷམྨཱ"ཏི ནཱམཱནཾ ཝིབྷཱཝིཏཏྟཱ "ཨཧེཏུཀཾ སཧེཏུཀ"ནྟི ཙ ཝུཏྟེ "ནཱམ"ནྟི ཙ ཨིདཾ པཱིཛཡམཱནམེཝཱཏི ན ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཡཏྠ པན "ཨཧེཏུཀཾ ནཱམཾ, སཧེཏུཀཾ ནཱམ"ནྟི (ཡམ॰ ༡.མཱུལཡམཀ.༨༧) ཙ ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ སུཁགྒཧཎཏྠཾ "ནཱམ"ནྟི ཝུཏྟནྟི།

ཝིབྷངྒཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཁནྡྷཡམཀཾ

༡. པཎྞཏྟིཝཱརོ

ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༢-༣. ཁནྡྷཡམཀེ ཚསྶུ ཀཱལབྷེདེསུ པུགྒལཝོཀཱསཔུགྒལོཀཱསཝསེན ཁནྡྷཱནཾ ཨུཔྤཱདནིརོདྷཱ ཏེསཾ པརིཉྙཱ ཙ ཝཏྟབྦཱ། ཏེ པན ཁནྡྷཱ "རཱུཔཀྑནྡྷོ"ཏིཨཱདིནཱ པཉྩཧི པདེཧི ཝུཏྟཱཏི, ཏེསཾ དས ཨཏྠཡཏྠཔདཱནི། ཏཏྠ ཡོ རཱུཔཱདིཨཝཡཝཔདཱདྷིཀཏོ ཁནྡྷོ, ཀིཾ སོ ཨེཝ སམུདཱཡཔདསྶ ཨཏྠོ། ཡོ ཙ སམུདཱཡཔདེན ཝུཏྟོ, སོ ཨེཝ ཨཝཡཝཔདསྶཱཏི ཨེཏསྶཾ སཾསཡཊྛཱནེ རཱུཔཱདིཨཝཡཝཔདེཏི ཝུཏྟོ ཨེཀདེསོ སཀལོ ཝཱ སམུདཱཡཔདསྶ ཨཏྠོ, སམུདཱཡཔདེཏི པན ཝུཏྟོ ཨེཀདེསེན རཱུཔཱདིཨཝཡཝཔདསྶ ཨཏྠོཏི ཨེཝམཏྠཾ དསྶེཏུཾ "རཱུཔཾ རཱུཔཀྑནྡྷོ, རཱུཔཀྑནྡྷོ རཱུཔཾ"ཏིཨཱདིནཱ **པདསོདྷནཝཱརོ** ཝུཏྟོ།

ཝུཏྟ "རཱུཔཀྑནྡྷོ"ཏིཨཱདིནཾ སམཱསཔདཱནཾ ཨུཏྟརཔདཏྠཔྤདྷཱནཏྟཱ པདྷཱནབྷཱུཏསྶ ཁནྡྷཔདསྶ ཝེདནཱདིཨཝཡཝཔདཏྠཝསྶ ཙ སམྦནྡྷཏོ ཡསྨཱ "རཱུཔཀྑནྡྷོ"ཏི ཨེཏསྶཾ པདེ རཱུཔཝཡཝཔདེན ཝུཏྟསྶ རཱུཔཀྑནྡྷཔདཏྠསྶ ཀོཊི རཱུཔསདྡསྶ ཁནྡྷསདྡསྶ ཙ སམཱནཱདྷིཀརཎབྷཱཝཏོ, ཨེཝཾ ཏཏྠ པདྷཱནབྷཱུཏེན ཁནྡྷཝཡཝཔདེན ཝུཏྟསྶ ཝེདནཱཁནྡྷཱདིཔདཏྠསྶ ཀོཊི ཁནྡྷཔདེན ཝེདནཱདིཔདཱནཾ སམཱནཱདྷིཀརཎཏྟཱ ཨེཏསྶཾ སཾསཡཊྛཱནེ ཁནྡྷཝཡཝཔདེན ཝུཏྟོ ཨེཀདེསོ སམུདཱཡཔདེན ཝུཏྟོ, ན སབྦོ སབྦེནཱཏི ཨེཝམཏྠཾ དསྶེཏུཾ "རཱུཔཾ རཱུཔཀྑནྡྷོ, ཁནྡྷཱ ཝེདནཱཀྑནྡྷོ"ཏིཨཱདིནཱ **པདསོདྷནམཱུལཙཀྐཝཱརོ** ཝུཏྟོ། ཨེཏྠ ཙ དསྶིཏེན རཱུཔཱདིསདྡཱ ཝིསེསནབྷཱུཏཱ, ཁནྡྷསདྡཱ ཝིསེསིཏབྦབྷཱུཏཱ, ཝིསེསནཝིསེསིཏབྦཱནཾ སམཱནཱདྷིཀརཎབྷཱཝོ ཙ དསྶིཏོ ཧོཏི།

ཏེནེཝ སཾསཡོ ཧོཏི — ཀིཾ ཁནྡྷཏོ ཨཉྙམྤི རཱུཔཾ ཨཏྠི, ཡཏོ ཝིསེསཔདཾ རཱུཔཾ ཁནྡྷཝིསེསནཾ ཧོཏི, སབྦེཝ ཁནྡྷཱ ཀིཾ ཁནྡྷཝིསེསནབྷཱུཏེན རཱུཔེན ཝིསེསིཏབྦཱཏི, ཀིཾ པན ནུ ཁནྡྷཝིསེསནབྷཱུཏཾ རཱུཔཾ རཱུཔཏི? སུདྡྷརཱུཔཱདཱཡ རཱུཔཾ དསྶེཏུཾ ཝཏྟབྦཾ། ཝེདནཱདི "ཁནྡྷཱ རཱུཔཀྑནྡྷོ"ཏི པདཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཝིསྶཛྫནཾ ཀཏཾ། ཨེཝཾ ཨེཏསྶཾ སཾསཡཊྛཱནེ ན ཁནྡྷཏོ ཨཉྙཾ རཱུཔཾ ཨཏྠི, ཏེནེཝ ཙེཏནཱ རཱུཔསདྡེན ཝེདནཱཁནྡྷཱདཱིནཾ ཝུཏྟཏྟཱ ཁནྡྷསདྡེན ཝུཏྟཏྟཱ, ན ཙ སབྦེ ཁནྡྷཱ ཁནྡྷཝིསེསནབྷཱུཏེན རཱུཔེན ཝིསེསིཏབྦཱ, ཏེནེཝ ཏེ ཝིསེསིཏབྦཱ, ཨེས ནཡོ ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདཱིསུཔཱིཏི ཨེཝམཏྠཾ དསྶེཏུཾ "རཱུཔཾ ཁནྡྷོ, ཁནྡྷཱ རཱུཔཾ"ཏིཨཱདིནཱ **སུདྡྷཁནྡྷཝཱརོ** ཝུཏྟོ།

ཏཏྠ "རཱུཔཾ ཁནྡྷོ"ཏི ཨེཏསྶཾ ཨནུལོམཔཉྷེ "ན ཀེཝལཾ ཨཡཾ ཁནྡྷསདྡོ རཱུཔཝིསེསནོཡེཝ, ཨཐ ཁོ ཝེདནཱདིཝིསེསནོ ཙཱ"ཏི རཱུཔསྶ ཁནྡྷབྷཱཝཝིནིཙྪཡཏྠཾ ཁནྡྷཾ རཱུཔཝིསེསནཝཱཔཱི ཙ སཾསཡོ ཧོཏི། ཏཏྠ ན སབྦེ ཁནྡྷཱ ཝེདནཱདིཝིསེསནཱཡཏྟཱ, ཨཐ ཁོ ཀེཝལཾ ཝིསེསནཝིསེསཱ ཡུཏྟཱཏི དསྶེཏུཾ **སུདྡྷཁནྡྷམཱུལཙཀྐཝཱརོ** ཝུཏྟོཏི། ཨེཝཾ ཡེསཾ ཨུཔྤནྣཱཡ པཝཏྟཾ, ཏེསཾ ཁནྡྷཱནཾ པཎྞཏྟིསོདྷནཝསེན ཏཏྠ ཝུཏྟཾ **པཎྞཏྟིཝཱརོ** ཝུཏྟོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཙཏྟཱརི ཙཏྟཱརི ཙཀྐཱནི བནྡྷིཏྭཱཏི ཨེཏྠ ཙཀྐཔཡཔྤཎྞཏྟི ཙཀྐཱནཱིཏི ཡམཀཱནི ཝུཏྟཱནི ཨེཀེཀཁནྡྷམཱུལཱནི ཙཏྟཱརི ཙཏྟཱརི ཡམཀཱནི བནྡྷིཏྭཱ། ཨིམིནཱ ཏི ཨེཏྠ ཨཏྠེན ཉཱཡེནཏྟི། ཙཏྟཱརི ཙཏྟཱརི ཡམཀཱནི ཡཐཱ ཨེཀེཀཁནྡྷམཱུལཀཱནི ཧོནྟི, ཨེཝཾ བནྡྷིཏྭཱ ཝཱ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཏཏྠ "རཱུཔཾ རཱུཔཀྑནྡྷོ"ཏི ཨེཝམཱདིཀཱ མཱུལཔདཾ ཏསྶ ཀཏྭཱ "ཁནྡྷཱ"ཏི ཨིདཾ ནཱམཾ, "ཝེདནཱཀྑནྡྷོ"ཏིཨཱདིནི ཨཔར ཀཏྭཱ ཙཀྐབནྡྷོ ཝུཏྟོ ཝེདིཏབྦོ, ན མཎྜལབནྡྷེན སམྦནྡྷོ། ཝེདནཱཀྑནྡྷམཱུལཀཱདཱིསུཔི ཧི ཏེ ཏེཝ མཱུལཔདཾ ཀཏྭཱ ཝེདནཱདིཔདཾ པུབྦཾ གཏོ, ན མཎྜལསམྦནྡྷོ། **ཏེནེཝ ཙ ཀཱརཎེན** སུདྡྷཁནྡྷཝཱརམཱུལཙཀྐཱནཾ ཝེདནཱདིཔདཱནཾ སུདྡྷརཱུཔཱདིམཱུལཀཱཡ ཨཏྠཱ ཁནྡྷཝིསེསནབྷཱུཏཾ རཱུཔཱདིཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ ཁནྡྷསདྡེན སཧ ཡོཛེཏྭཱ "ཁནྡྷཱ རཱུཔཀྑནྡྷོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པདཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཨཏྠསྶ ཝིཉྙཱཔནཏྠཾ ཨཱཧ།

ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༧. པིཡརཱུཔཾ སཱཏརཱུཔནྟི “ཙཀྑུཾ ལོཀེ པིཡརཱུཔཾ...པེ.... སོཏཾ ལོཀེ...པེ.... ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ...པེ.... ཙཀྑུསམྥསྶོ...པེ.... ཙཀྑུསམྥསྶཛཱ ཝེདནཱ...པེ.... རཱུཔསཉྙཱ...པེ.... རཱུཔསཉྩེཏནཱ...པེ.... རཱུཔཏཎྷཱ...པེ.... རཱུཔཝིཏཀྐོ...པེ.... རཱུཔཝིཙཱརོ”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༤༠༠; མ. ནི. ༡.༡༣༣; ཝིབྷ. ༢༠༣) ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཏཎྷཱཝཏྠུབྷཱུཏཾ ཏེབྷཱུམཀཾ ཝེདིཏབྦཾ, ཏཏྠ ཡཾ པཉྩཀྑནྡྷསམུདཱཡབྷཱུཏཾ པིཡརཱུཔསཱཏརཱུཔཾ, ཏཾ ཨེཀདེསེན རཱུཔཀྑནྡྷོ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ “པིཡརཱུཔཾ སཱཏརཱུཔཾ རཱུཔཾ ན རཱུཔཀྑནྡྷོ”ཏི། པིཡསབྷཱཝཏཱཡ ཝཱ རཱུཔཀྑནྡྷོ པིཡརཱུཔེ པཝིསཏི, ན ཏཎྷཱཝསེནཱཏི “པིཡརཱུཔཾ སཱཏརཱུཔཾ རཱུཔཾ ན རཱུཔཀྑནྡྷོ”ཏི ཝུཏྟཾ། **སཉྙཱཡམཀེ ཏཱཝ དིཊྛིསཉྙཱཏི** “ཝིསེསོ”ཏི ཝཙནསེསོ། ཏཏྠ དིཊྛི ཨེཝ སཉྙཱ དིཊྛིསཉྙཱ། “སཉྙཾ པརིཉྙཱ ཝིཏརེཡྻ ཨོགྷཾ, ཨུཀྐཊྛཔཉྩ གཎྷཏི སཉྙསཏྟོ”ཏི (སུ. ནི. ༧༧༩), “སཉྙཱཝིརཏྟསྶ ན སནྟི གནྠཱ”ཏི (སུ. ནི. ༨༤༧) ཙ ཨེཝམཱདཱིསུ ཧི དིཊྛི ཙ “སཉྙཱ”ཏི ཝུཏྟཱཏི།

༢༨. “ན ཁནྡྷཱ ན ཝེདནཱཀྑནྡྷོཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏི ཨེཝཾ ཁནྡྷསདྡཔཝཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝེ ཝེདནཱཀྑནྡྷསདྡཔཝཏྟིཡཱ ཙ ཨབྷཱཝོཏི པཉྷཱཝིསཛྫནཾ གཧེཏབྦཾ, ན ཨཉྙཁནྡྷཱབྷཱཝསབྦཱབྷཱཝོ ཨེཝཝིདྷཾ པཉྩཾ། ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ “ན རཱུཔཾ ན ཝེདནཱཀྑནྡྷོཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏིཨཱདཱིནི སིདྡྷཱནིཏི།

༢༩. **རཱུཔཾ ཨཏྠི ཝེདནཱཀྑནྡྷོ** ཨཏྠཱིཏི ཝེདཱུཔཀྑནྡྷོ ཝཏྟབྦོ། ཏེ ཏེ པིཡརཱུཔཱ ཙ སཱཏརཱུཔཱ ཙ ན ཧོནྟི ཏཐཱ ཨེཝཱཏི ཝཏྟབྦཾ། རཱུཔཾ ཁནྡྷཱ ཙ **ཐཔེཏྭཱ ཨཝསེསཱ**ཏི ཨིདཾ ཨིཏི ཨིཏི སདྡཾ ན-སདྡཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ སདྡཔཝཏྟི སུཏྟཾ ཏཱཝ། ཨིཏི ཡེཝ ཀཏྠཙི “རཱུཔཀྑནྡྷོ ཁནྡྷོ ཙ ཐཔེཏྭཱ ཨཝསེསཱ ན ཙ རཱུཔཾ ན ཙ ཁནྡྷོ”ཏི (ཡམ. ༡.ཁནྡྷཡམཀ.༡༥) ཝུཏྟཾ། ན ཏེ ཏཏྠ ཨཝསེསསདྡེན གཧིཏཱ། ཡདི སིཡུཾ, ཝེདནཱཁནྡྷཱདཡོ སིཡུཾ། ཝུཏྟཾ ཧི “ཝེདནཱ ཁནྡྷོཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏི (ཡམ. ༡.ཁནྡྷཡམཀ.༡༧)། ཏཐཱ ཝེདནཱ ཙ ན ཙ ཏཾ སིཡུཾ། ཡདི སིཡུཾ, པིཡརཱུཔསཱཏརཱུཔཝཏྠུ རཱུཔཾ སིཡཱ “རཱུཔཾ ཁནྡྷོཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏི (ཡམ. ༡.ཁནྡྷཡམཀ.༩༠) ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ། ཨཝིཙཱརིཏཾ པན ཨཝིསེསཏྠུཏཾ ཝིསེསཏྠུཏཾ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཝིསེསསུཏྟཱདིཝིཔཱཀཔཊིསམྦྷིདཱཡཾ སཏྟཝཱ **ཨཝསེསཱ**ཏི ཨེཏྠ པཉྩཀྑནྡྷཱ གཧཎཾ གཧཎཾ ཝེདིཏབྦཾ།

པཎྞཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཝཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ

༥༠-༢༠༥. པཝཏྟིཝཱརེ ཨུཔྤཱདཝཱརཱདཱིསུ པཙྩུཔྤནྣེན ཏཱཝ ཨཏཱིཏཱདཱིནི ཡམཀཱནི ཝུཏྟཱནི, ན པུརིམེན། ཀསྨཱ? ཨསམྦྷིནྣཝཙནེསུ པཱཀཊཏྟཱ། པུརིམསྶ ཧི པཙྩུཔྤནྣེན ཨོཏརཎཡམཀཱནེཝ པཙྩུཔྤནྣསྶ པུརིམེན ཨོཏརཎཾ པཙྩུཔྤནྣཾ ཨུཔྤཱདཱཔཱདཱནཾ པཱཀཊཾ, ཨཏྠི པན ན ཀེཙི ཝིསེསོཏི། པཙྩུཔྤནྣཝིསཛྫནེསུཔི ཝིསེསོ ནཏྠི, ཏེན ཏཏྠ ཨོཏརཎཾ ན ཀཏནྟི། ཀཱལབྷེདཾ པཝཏྟཱ ཙ ཨེཝ པཱཀཊཾ། ཨཏཱིཏེན པཙྩུཔྤནྣཾ, ཨནཱགཏེན པཙྩུཔྤནྣཾ, ཨནཱགཏེནཱཏཱིཏནྟི ཨེཏྠ པན ཏཡོ ཨདྡྷཱ
ཝིསེསཀཱལབྷེདཾ ཨེཝ ཏཡོ, ན སཔྤཊིཀཱུལཏཱ ན ཀཱཏབྦཱ། ཏཏྠ ཏཏྠ ཏེ པཝཏྟཱཀཱརཔཙྩུཔྤནྣེ ཨཏཱིཏེན པཙྩུཔྤནྣཱདཱིནཾ ཀཱལབྷེདཾ དསྶེཏུཾ, ཏེནེཝ ཙ ཝུཏྟཾ “ཡསྶ རཱུཔཀྑནྡྷོ ཨུཔྤཛྫིཏྠ, ཏསྶ ཝེདནཱཀྑནྡྷོ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏིཨཱདི སབྦཾ ཨུཔྤཛྫིཏྠ། ཏེནེཝ ཏེ ཀཱལབྷེདེསུ ཙ ན པཙྩུཔྤནྣཔཙྩུཔྤནྣཾ ཁནྡྷཾ པུརིམཔུརིམེན ཨོཏརཎཾ ཏཏྠ ཡམཀཱནི ཝུཏྟཱནི, ཨསམྦྷིནྣཝཙནེསུ ཏཱིཎྞཾ ཨེཝེཝམེཝ སུཁགྒཧཎཏྠཾ པཙྩུཔྤནྣཔཙྩུཔྤནྣེན ཨོཏརཎཾ ཝུཏྟནྟི།

ཨུཔྤཛྫཏི ཙ ནིརུཛྫྷཏི ཙཱཏི ཝཏྟབྦེ སཏི “ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི ཙ “ནིརུཛྫྷཏཱི”ཏི ཙ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨཏྠཾ། ཡསྶ ཧི རཱུཔཀྑནྡྷོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཨཉྙེ ཁནྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟིཏི ཨིཏི ཨུཔྤཛྫཏི ཨིཏི ཨུཔྤཛྫཏི ཡསྶ ཀེཙི ཁནྡྷཱ, ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཨཔྤཊིསནྡྷིཀསྶ ཨུཔྤཛྫཏི ཝཱ, པཙྩུཔྤནྣཀཱལསབྦྷཱཝེ ཨཔྤཊིསནྡྷིཀསྶ “ནིརུཛྫྷཏཱི”ཏི ཙ ཝུཏྟཾ།
ཨཔྤཊིསནྡྷིཀསྶ ཙ ཝིསེསོ སམྦྷཝཏི ཨཱགཏཏྟཱ ཨུཔྤཛྫནཱདིསབྦཱཀཱརསམྦྷཝཏོ ཨུཔྤཛྫཏི ནཱམ། ཝིསེསཝིབྷཱགཔཊིཔཏྟིཡཱ པན ཀཱལཝིསེསེན ཨུཔྤཛྫཏཱི ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

སཉྫིཊྛནཊྛསྶེཞ པཏེཀླེཔནཾ པཏེཀླེཔོ, སཾསཡཊྛནེཔླནཀཾ པཏེསེརྐྒེཧེ ཨཡཾ པཏེཀླེཔཔཏེསེཊྛནཾ ཕྱེསེསོ། **པླཡོཔདམེཞ ཏུཀླཧེ** པུཚྐླཔླཡོཡླ "ནུཔུཊྛེཧླེ"ཧེ ཡཾ པདཾ ཕུཏྟཾ, ན-གླཱནཕེནཧེཧཾ ཧདེཞ པདཾ ཏུཀླཧེ ཨཊྛོ། ཧཊྛ ཨུཔུཊྛེནེརྐྒཔཏེསེཊྛཱ པཏེསེཊྛནཊྛཾ པླཡོགཧེཡླ ཕེསྶཊྛནཾ ཨུཔུཊྛེནེརྐྒནམེཞ པཏེསེཊྛནཊྛཾ པཏེསེཊྛེན ཕེསྶཊྛནཾ གཧཏྟེ ཕེདེཧཊྛཾ།

ཙཏུཀྐཾ པཀྐནཾ པཏྟཀྐཏྟ ཕེསྶཊྛནྟནཾ སཏྟཕླེསཧེཡླ ཚནེསུ པཀླེཔོ ཧདེགདེསཔཀླེཔཕསེན ཕུཊྛེཧེ ཕེདེཧཊྛོ། པརེཕུཊྛཔཏྟོ ཨེཞ ཧེ སཏྟུཔདསྶནེན ཙ ཕེསྶཊྛནཾ སཏྟཕླེསཧེཡླ ཚནེསུ པཀླེཔེཧཊྛཏྟེ།

ཀཱི ཏུ སཀྐཱ ཨིཏོ པརཏྟེ ཨིཏོ པླཡོཕཔཊྛནདསྶནྟདེཏོ ཨཏྟོ ཀཱི ཏུ སཀྐཱ གླཏུཏྟེ ཨཏྟསྶ སཀྐཱཙེཡྻསྶ ཨཏྟཐཾ དསྶེཧེ།

"སུཏྟཕླསླནཾ ཧེསཾ ཧཊྛ ཏུཔཀླཏྟཾ ཙ ནུཔུཊྛེཊྛ ཕེདནླཀླཏྟཾ ཙ ནུཔུཊྛེཊྛ"ཧེ ཨེཧེན སུཏྟཕླསཏྟམྱེསུ ཨེགཏྟམེཡསྶེ ཏུཧེཡླ ཨུཔཔཊྛེ ནཊྛེཧེ ཁླཔེཧཾ ཧོཧེ། པཏེསཏྟེཧོ པཀྐུཧེ ཧེ ཡླཞ ཏུཧེ, ཏླཞ པཕཊྛགཱམཇཱསཏྟནཾ ཨེགཊྛེན གཧེཏྟ ཧཊྛ ཨུཔུཏྟནེརྐྒཕསེན ཨཡཾ ཧེསཏྟ པཕཊྛ། ཧཊྟཀྐེ ཨབྦེཚྐེ གཱུསཡླཏྟེནཏྟ པཕཊྛེ ཧོཧེ, ཕོཚྐེ ཙ ཨཔུཕཊྛཧེ ཧེནེཞ ཙ ཨུཔུཏྟནེརྐྒ ཏྠེཧཏྟ, ཧཊྟ ཧཊྛ ཨེགསཊྛཱ པཏེསཏྟཨུཔུཏྟཧོ ཡླཞ ཏུཧེནེརྐྒ, ཏླཞ ཨཊྟེཧཏྟ ནཊྛེ, ན ཙ ཧོ པུཊྛེ ཧཊྛ པཏེསཏྟཕསེན གཱམཇཱསཏྟནཾ ཨུཔུཏྟཔུཊྛཧེ ཁཏྟཏྟཡསྶེ "ནུཔུཊྛེཊྛ"ཧེ ཕུཏྟཾ། གཱཏྟ པན ཨེཏླཡ པླཡོཡླ སགཡེཔེ སུཏྟཕླསེ ཏུཧེཡླ པཏེསཏྟ ནཊྛེཧེ ན ཕེཀླཡཏྟེཧེ? ཨུཏྟཾསོཧཔླཡོསཊྛཡླ། ཧཱཔེ ཧེ པླཡོཡོ སཾསཏྟཧཏྟེཧེ།

"ཨསཏྟཕཏྟཏྟཾ ཧེསཾ ཧཊྛ ཏུཔཀླཏྟཾ ཨུཔུཊྛེཕཏྟེ"ཧེ ཨེཏྟ "ཡཏྟ ཡཊྛ ཏུཔཀླཏྟཾ ཨུཔུཊྛེཕཏྟེ"ཧེ ཨེཧེན སཏྟེཊྛནེན ཕེསེསེཏྟ ཨསཏྟཕཏྟཔེ སཏྟེཧེ ཧེ ཨེཞ གཧེཏྟ "ཨསཏྟཕཏྟན"ཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཧེན ཡེ སཏྟེཊྛནེན ཕཊྛེཏྟ, ཧེ ཧཏྟོ པཏྟཕོཀླཾ གཏྟ པརེནེཊྛཡེཕཏྟེ, ན ཧེསཾ ཕུན ཨསཏྟེ ཨུཔཔཏྟེཕསཏྟེ ཨཏྟེཧེ ཧེ སཏྟཡླན – "པཚྐམཊྛཕེགླཏྟཾ ཧེསཾ ཧཊྛ ཏུཔཀླཏྟཾ ཙ ནུཔུཊྛེཕཏྟེ ཕེདནླཀླཏྟཾ ཙ ནུཔུཊྛེཕཏྟེ"ཧེ (ཡམ༌ ༡.ཁནྡྷཡམཀ.༨༥)། ཨེཏྟ ཀཱི པཏྟཕོཀླཏྟེཏྟཕོ ཕེཡ པཚྐམཊྛཕོཔེ གཱེཏྟ ཨཏྟེ, ཡཏྟ ཧེསམཏྟཕཏྟེ ཏྟཕེསྶཏྟེཧེ? ཏྟེ པཏྟཕོགཱཏྟཏྟེཏྟཕེསོཞ ཡཏྟ ཕཱ ཧཊྛ ཕཱ ཚེཏྟཾ པཚྐམཊྛཕེགཱཾ "ཡཏྟ ཡཊྛ ཏུཔཀླཏྟཾ ནུཔུཊྛེཕཏྟེ"ཧེ ཨེཧེན སཏྟེཊྛནེན སཏྟེཧེཏྟཏྟ། ཧེསཾ ཧཊྛ ཨེཧཏྟཏྟཕཏྟཏྟཕཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཕེདནླཀླཏྟཾ ཙ ནུཔུཊྛེཕཏྟེ"ཧེ ཨུཏྟཏྟེ།

"སུཏྟཕླསེ པརེཏྟཕཏྟཏྟ"ཏྟེ ཨེཏྟཾ སཔུཏེསཏྟེགཱཏྟཾ ཨཔུཏེསཏྟེགཱཏྟཏྟ སུཏྟཕླསཏྟཾ ཧཾཧཾཏྟམེཡཾ ཁཏྟཔརེཏྟཕཏྟཕསེན ཕུཏྟཏྟེ ཕེདེཧཏྟཾ། སཏྟེསཏྟེ ཧེསཾ ཧཊྛ ཕེདནླཀླཏྟཾ ནུཔུཊྛེཏྟཧེ། ཡཏྟ པན "ནེརུཏྟེཏྟཏྟཧེ"ཧེ ཕཏྟཏྟཾ པཏྟཕཏྟཏྟཏྟེ ཨུཔུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཕཏྟཏྟཧེ, ན ཨེཔཾ "ཨུཔུཊྛེཏྟཏྟ"ཧེ ཕཏྟཏྟཾ པཏྟཕཏྟཏྟ པཕཏྟཏྟཧེ, ཨཐ ཁོ ཨུཔུཊྛེཏྟཏྟ ཕེགཧེ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨེཞ, ཧཏྟཏྟ "པརེཏྟཕཏྟཏྟཾ ནུཔུཊྛེཏྟཏྟ"ཧེ ཕུཏྟཾ ཨུཔུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཕེགཧཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཡོགཏྟཏྟཏྟཡོཧེ ཨོཀཱསཏྟ ཨཔརེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོཀཱསཕསེན ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔུཏྟནེརྐྒཏྟཕེ པརེཏྟཏྟཏྟཏྟཕཏྟ སཾགཱཏྟཏྟ ཧོཏྟཏྟཧེ "ཡཏྟ ཕེདནླཀླཏྟཾ ཨུཔུཊྛེཧེ, ཧཊྛ སཏྟཱཀླཏྟཾ ནེརུཏྟཏྟཏྟཧེ? ཨཱམནྟཱ"ཧེ ཕུཏྟཾ།

པཕཏྟཏྟཕླཏྟཔཕཏྟཏྟ ནེཊྛེཏྟཏྟ།

༣. པརེཏྟཕླཏྟཔཕཏྟཏྟ

༢༠༨-༢༠༩. པུགྒལོཀཱསཝཱར ཡམཀཏྟཏྟཏྟཏྟཧེ གཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ, ནནུ ཨོཀཱསཝཱརསྶ ཨཏྟཏྟཏྟ ཧཏྟཏྟཔེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཕེཧཏྟཏྟཏྟཧེ? ན, ཧཊྛ པུགྒལཕསེཞ པརེཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟ། པུགྒལོཀཱསཝཱརཔེ ཧེ ཨོཀཱསེ པུགྒལཕསེཞ པརེཏྟ ཕུཏྟཏྟཧེ, ན ཨོཀཱསཏྟ། ཨོཀཱསཝཱརཔེ ཙ ཡདེ ཕུཏྟཏྟ, "ཡཏྟ ཏྟཕཏྟཏྟཏྟ པརེཏྟཏྟཏྟ"ཧེ ཨོཀཱསེ པུགྒལཕསེཞ པརེཏྟཏྟཕཏྟཕསེན ཕུཏྟཏྟཏྟ, ཧཏྟཏྟ པུགྒལོཀཱསཝཱརཕསེཞ ཡམཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ, ན ཨོཀཱསཝཱརཏྟཏྟཧེ། ཧེཏྟཏྟ – "ཨཱམནྟཱ…པེ…. སཕཏྟ"ཧེ།

ཏེནཻཝོཀྟཾ པཀྵེ ཙཻཏྲཱཏྨཀཏྭཱཏ྄ ཏེཥཱཾ ཨཏྟྭཾ ཝྱུཏྤཱདྱ ཨེཝ, ཨཛྙཱཔྱ ཙུཏཱཔཱཏེཥཱཏྨཀཏྭཱཏ྄ ཏུཔཱཏྨཏྭཔརིཎཱམཱཏ྄ ཨཏྟྭཾ "ཡོ ཏུཔཱཏྨཏྭཾ པརིཎཱམཏེ, སོ ཕེདཱཏྨཏྭཾ པརིཎཱམཏེ" ཏི ཨེཏྟ "ཏཏྟྭེ"ཏི ཕིལྦཱཀྟེཏ ཏྭཕེདཏྭཾ སིདྷྱ, "ཨཱཏྨཏྭཾ"ཏི ཙ གཏཏྭེ། སཏྟཱཏྭཏསཾཡཔདཱརྠཀེཏྭཾ པརིཎཱམཾ པཀྵེ ཙེཏྲཱཏྨེ ཨེཝ ཝྱུཏྤཾ དཱཝཏེ

"ཡོགཱཙཱརམཏཱཏྨཀསཱིདྡྷཱི"ཏྱུཀྟེཏྨཏ། ཏ པརིཎཱམཏྭཾཏི པཀྵེ པུཏུཥཾ སཏྟྭཡ ཨཱཏྨཏྭཾཏི ཝྱུཏྤཏེ ཨིཏི པུཏུཥཱཏཱཾ སཏྭཱཏ྄ པརིཎཱམེཏཱཾ ཨཏྟྭཝཏ྄ ཝྱུཏྤཾ། "ཨཔརཏྭ ཏུཔཱཏྨཏྭཾ

ཏ པརིཎཱམཏེ ནོ ཙ ཕེདཱཏྨཏྭཾ ཏ པརིཎཱམེཏ, ཨཏཏཱམཏཏཱསམཏྟྭཱ ཨཔརཏྭཱ ཚཔེདྟ ཨཔཀྵེཥྭ པུཏཱཏྭ ཏུཔཱཏྨཏྭཱ ཏ པརིཎཱམཏེ ཕེདཱཏྨཏྭཱ ཏ པརིཎཱམེཏྭ"ཏི པཏ

པཙཏེཏ "ཨཏཏཱམཏཏཱསམཏྟཾ ཚཔེདྟ ཨཏྨཏྭ གཏེ པརིཎཱམཏྭཾ"ཏི པཀྵྭཾ ཏཏྟྭེ དཱཝེཏྭཾ ཏེཏེ, ཏེཏ དཏཔཀྵེསཔུཏཱལེ སཏྟྭཡ "ཨཱཏྨཏྭཾ"ཏི ཝྱུཏྤཏེ ཕིཏྟྭཡཏེཏེ།

པརིཎཱམཔཱརཔཀྵཏྭ ཏེཏྟེཏྭ།

ཁཏྟྭཡམཀཔཀྵཏྭ ཏེཏྟེཏྭ།

༣. ཨཱཏྨཡདཏཡམཀཾ

༡. པཀྵཏྟེཔཱརཾ

ཨུཏྟེསཔཱརཔཀྵཏྭ

༡-༩. ཨཱཏྨཡདཏཡམཀཏྟེཥུ ཙ པཀྵཏྟེཔཱརེ པདསོཏྟཏཔཱརཏྟེཏཾ པཙཏེ ཀཱརཀཾ ཁཏྟྭཡམཀེ པཀྵཏཡེཏེཥ ཕེདེདབྷཾ། **"ཨེཀཱདས ཨེཀཱདས ཀཏྭ ཏཏྟེཾསསཏཾ ཡམཀཏྟེ"**ཏྱུཀྟེཏྭ ཀེསུཏེ པོཏྟཀེསུ གཎཏྭ ལིཁིཏྭ, སྭ དཏྭ ཏ ཏེཏི། **"དཏྟེཾསསཏ"**ཏྟྱུཀྟེཏྭ ཨཉྫཏྟ ལིཁིཏྭ།

ཨུཏྟེསཔཱརཔཀྵཏྭ ཏེཏྟེཏྭ།

ཏེཏྟེསཔཱརཔཀྵཏྭ

༡༠-༡༧. **ཕཱལཡཏཏྟེཏྭ**ཏི པསྭཱརཀཏྟེཏ, པཱཀཏཏྭཔཏྟེཏ ཕཱ། "ཀཱཡོ ཏཱམོ"ཏི ཙ པཏྟཱཏྨཏཾ སཏྟཾ སསཏྭཔྱཾ ཨཱཏྨཡདཏམིཔྭཏི "ཀཱཡོ ཨཱཏྨཡདཏ"ཏྟེ, "ཏཱམོ ཨཱཏྨཡདཏ"ཏྟེ ཙ ཨེཏྟ "ཨཱཏྨཏཏྭ"ཏི པཀྵཏྟེ། ཀཱཡཔཙཏེཏ པཏ ཏཱམཔཙཏེཏ ཙ ཨཔཏྟཱཏྨཏཾ གཏྟེ སསཏྭཔྱཾ ཏཏྟེཏི "ཏ ཀཱཡོ ཏཱཡདཏཾ, ཏ ཏཱམོ ཏཱཡདཏ"ཏྟེ ཨེཏྟ "ཨཱཏྨཏཏྭ"ཨེཏྟེཏ པཀྵཏྟེ།

ཏེཏྟེསཔཱརཔཀྵཏྭ ཏེཏྟེཏྭ།

༢. པཝཏྟེཔཱརཾ

༡. ཨུཔྤཱདཔཱརཔཀྵཏྭ

༡༨-༢༡. པཝཏྟེཔཱརེ **ཙཏྟཱཡདཏམཏྟཱལཀཏྟེ ཨེཀཱདསཏྟེ** པཏེསཏྟེཙུཏྟེཔསེཏ ཨུཔྤཏྟེཏཔཀྵཏྟ ཨུཔྤཱདཏེརོཏྟཔཙཏེ ཨེདསྨཾ ཨཝཏྟཏྟཏཕིཏྟེཏསྨི སཏྟཡདཏེཏ སཏྟཾ ཡམཀཾ པུཏྟཏམཏྟཔཀྵེཏ སཏྟཏྟེཏྟ པདཏྟེཏི དཏྟེཏཾ། **ཚསཏྟེ ཡམཀཏྟེཏི** ཨེཏྟ ཙཏྟཱསོདཏྟཏཏྟཔཏྟཀཱཡཏྟཔྤཡདཏམཏྟཱལཀེསུ ཨེཀེཀཾ སཏྟཡདཏམཏྟཱལཀཏྟེ པཏྟཏི ཨེཀཱདས

ཡམཀཏྟེ ཕིཏྟཔཀྵེཏཔཙཏེཏ ཏྟཔེཏཏྟཏྟེ། པཀཏི ཏི "སཏྟཡདཏཏྟ པཏེསཏྟེཀཱཏྟེ ཨཏྟཔྤཏྟེཏི ཏེཏ སཏྟཾ ཡམཀཏྟ ཕིཏྟཔཀྵེཏམིཔ ཏཏྟེ"ཏི (ཡམ༹ ཨཏྟ༹ ཨཱཏྨཡདཏཡམཀ

༡༨-༢༡)།

ཏཏིཡཾ ཀིཉྩཱཔི པཋམེན སདིསཝིསྶཛྫནཏྟེཨཱདི པུཙྪཱཝཱརམེཝ སརཱུཔ ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ། ཨོཀཱསཝཱརེ པན ཨསདིསཝིསྶཛྫནཏྟཱ ཝུཏྟཾ, ན ཏཾ སབྦཏྠ སདིསཝིསྶཛྫནནྟི ཏཱཝེཏུཾ པུཙྪཱཝཱརེཔི ཝིསྶཛྫིཏནྟི། **གནྡྷརསཕོཊྛབྦཱཡཏནཱནིཧི སནྡྷིཾ དྭེཧི ཡམཀཱནི སདིསཝིསྶཛྫནཱནཱིཏི** ཏུཝཊྛཙརསཏྟེ སརཱུཔ "སཙཀྑུཀཱནཾ ཨཀཎྜཀཱན"ནྟིཨཱདིནཱ ཝིསྶཛྫིཏབྦཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཏེསཉྷི ཝིརཧིཏཱཀཱསཱནིཝཱནཱདཡོ པཊིསནྡྷིཝིཛྫཱ ཨེཝཾསཔྤཝཏྟཱ གནྡྷརསཱནི ཀཎྜཀཱཡ ཙ ན སཀྐོཏི། **ཙཀྑཱཡཏནཡམཀེན སདིསཝིསྶཛྫནཏྟཱཏི** ཙཀྑཱཡཏནམཱུལཀེསུ ཙཀྑཱཡཏནཡམཀེན སནྡྷིཾ སདིསཝིསྶཛྫནཏྟཱ ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཏཐཱ "སཙཀྑུཀཱནཾ ཨཀཎྜཀཱནཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱན"ནྟིཨཱདིནཱ ཝིསྶཛྫནཾ པཝཏྟཾ, ཨིཏྠ པན ཙཀྑཱཡཏནམཱུལཀེསུ "ཡསྶ ཙཀྑཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ སོཏཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ"ཏི ཝིསྶཛྫནེན ཝཱཙིཏབྦཏྟཱ ནཏྠི སདིསཝིསྶཛྫནཏཱཏི? སཙྩཾ, ཡསྨཱ པན ཏཏྠ ཙཀྑཱཡཏནཡམཀེན སོཏཱཡཏནཱདིཡམཀཱནི སདིསཝིསྶཛྫནཱནི, ཨིཏྠམིཏྟཔི སོཏཱཀཱཡཱཡཏནཡམཀཱནི སདིསཝིསྶཛྫནཱནི, ཏསྨཱ ཏཏྠ ཏཏྠེཝ སདིསཝིསྶཛྫནཏཱ ཝུཏྟཱཡཾ ཨནནྟརཱཡཏྟཏཱཡ ཀཱརཎནྟི། ཝིཏྠཱརནཡེན པན ཡཏོ ཙཀྑཱཡཏནམཱུལཀཱནཾ སདིསཝིསྶཛྫནཀཱནཾ སདིསཝིསྶཛྫནཾ ཝིཏྠཱརནཡེནེཝ ཀཱརཎནྟི དསྶེཏི "**ཙཀྑཱཡཏནཡམཀེན སདིསཝིསྶཛྫནཏྟཱ**"ཏི ཨཱཧ། སདིསཝིསྶཛྫནཏཱ ཙེཏྠ ཙཀྑཱཡཏནམཱུལཀེསུ ཡེབྷུཡྻཏཱཡ དཊྛབྦཱ། ཏེསུ ཧི སོཏཱཡཏནཡམཀེསུ ཏིཎྞཾ པུཙྪཱནཾ "ཨཱམནྟཱ"ཏི ཝིསྶཛྫནེན ཝཱཙིཏབྦཾ, པཙྪིམཔུཙྪཱཡ "ནོ ཙཀྑཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ།

ཨཐ ཝཱ ཡསྨཱ ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདིམཱུལཀཱནཾ སཉྙཱཀྑནྡྷཱདིཡམཀཱནཾ ཨམིསྶཀཱཀཱརཝཏྟེསུ ཏཱིསུ "ཨཱམནྟཱ"ཏི པཊིཝཙནཝིསྶཛྫནེན ཡཐཱཝུཏྟཔཙྩནཱསུ ཝིསྶཛྫནཱཝསཱནཾ ཀཏབྦནྟི ཨཔུབྦཾ ནཏྠི ཨཙལཾ ཝིསྶཛྫནཾ ན ཀཏཾ, ཨིཏྠམིཏྟཔི ཙཀྑཱཡཏནམཱུལཀཱ སོཏཱཡཏནཡམཀཱ ཨཔུབྦཾ ནཏྠི ཨཙལཾ ཝཱཡཱཾ ཨནནྟརཱཡཏྟེན ཝཱཀོཊྛཱཡམདྡྷཱ། ཀཱཡཱཡཏནཡམཀཱ པན ཏཏིཡཔུཙྪཱཡ ཕསྶེན ཝིསྶཛྫིཏབྦཾ སིཡཱ, ཝཱ ཙ ཙཀྑཱཡཏནམཱུལཀེསུ ཙཀྑཱཡཏནཡམཀེན སདིསཝིསྶཛྫནཱ, ཏསྨཱ ཡསྨཱ པཙྪཱཡ ཝིསྶཛྫནཱ ཀཏཱ, ཏསྨཱ ཙཀྑཱཡཏནཡམཀེན སདིསཝིསྶཛྫནཏྟཱ ཏཾསམཱནི ཝཱཡཱ ཨནནྟརཱཡཏྟཱནཱིཏི ཨིཏྠམིཏྟ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཏཐཱཏི** ཨིདཾ ཝཱཡཱཨནནྟརཱཡཏྟཱཏཱཝཱཙིསམཱཝཱཏཱདཱཡ ཝུཏྟཾ, ན ཀཱརཎཝཱཙཱམཱཏཱ། ཙཀྑཱཝེཏྟཱཀཱཡཱཡཏནཱནཾ པན ཨཝསེསཱཡཏནེསུ པཋམཱུཔཔཏྟིཡཱ སཏཏམཝཱཏཀཱཡཔ ཨཝིསེསཝཏྟ ཙ ཨཝིསེསཝཏྟ ཙ ཨེཀཱཝ ཙཀྑཱཡཏནཡམཀ ཝིསྶཛྫཏི ཨིཏྠཏྟེ ཏེ, ཙཀྑཱཡཏནམཱུལཀེསུ ཙ ཝིསྶཛྫཏིསུ ཨིཏྠདྭཱཡམཱུལཀཱནི ན ཝིསྶཛྫཏིཡཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། **སོཏཱཡཏནམཱཡཏནཱཏི སདྡྷཱཏི** "ཡསྶ སོཏཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ མནཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཨིཏྠཱ ཨུཔཔཏྟི ཝུཏྟཏྟཱ སོཏཱཡཏནམནཱཡཏནཱཏི སདྡྷཱཏི ཨཏྠོཝེ། སོཏཱཡཏནམཱུལཀེསུ ཏཱི མནཱཡཏནཱཀཱ ཨཱདིཔུཙྪཱཡ གནྡྷརསཕོཊྛབྦཱཡཏནཀེསུ ཨཱདིཔུཙྪཱཡ སདིསཝིསྶཛྫནཏྟཱ ཡམཀཱནཾ ཨཝིསྶཛྫནཱི ཀཱརཎཝཱཙཱ ཝུཏྟཱ། ཏཏིཡཔུཙྪཱཡཏྟེ ཕཊྠཙཱཝིསྶཛྫནཱཀཱ ཝཱཙིཏབྦཱ ཝཱཙིཏཱཝིཡེན ཝིསྶཛྫནཾ ན ཀཏཾ, ཨཱདིཔུཙྪཱཡཱཏཱ ན ཀཏབྦཏྟཱ།

ཏེཏྟིམེཏི སདིསཝིསྶཛྫནཏྟཱཏི ཨིཏྠ ཀཱནཱཡཏནམཱུལཀཱནཾ རསཕོཊྛབྦཱཡཏནཱནཾ རཱུཔཱཡཏནམཱུལཀཱསུ ཙ ཕོཊྛབྦཱཡཏནཱསུ པཊིཝཙནཝིསྶཛྫནེནེཝ ཝཱཙིཏབྦཏྟཱ ཝིསྶཛྫནཱཡེནེཝ ཝིསྶཛྫནཾ ན ཀཏབྦཏྟཱ ཡེསཾ ཀཏཾ, ཏེསཾ གནྡྷརསཕོཊྛབྦཱཡཏནམཱུལཀཱནཾ མནཱཡཏནདྷམྨཱཡཏནཡམཀཱནཾ ཙཀྑཱདིཔཉྩཱཡཏནམཱུལཀེཏི མནཱཡཏནདྷམྨཱཡཏནཡམཀེཏི སདིསཝིསྶཛྫནཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཙཀྑཱཡཏནཱདིམཱུལཀཱནཾ སདྡཱཡཏནཡམཀཱནཾ སདྡཱཡཏནམཱུལཀཱནཾ སབྦཱནི ཨཝིསྶཛྫནེནེཝ ཨཔུབྦཝིསྶཛྫནཱཝསཱནེན ཝིསྶཛྫིཏཱནི ནཱམ ཧོནྟཱིཏི ཨཱཧ "**ཚསཊྛི ཡམཀཱནི ཝིསྶཛྫིཏཱནི ནཱམ ཧོནྟཱི**"ཏི།

ཧེཊྛཱཔི ཧེཊྛཱཝཙརིཏི ཨིཏྠ ཙ ཧེཊྛཱཝཙརིཏཱཀཱརེན ཧེཊྛཱཝཙརིཏི ཀཱཏབྦཾ། **སཙཀྑུཀཱནཾ སཙཀྑུཀཱནཏྟཱི ཨུཔཔཛྫནྟཱནཾ ཨཱདིཔུཙྪཱཡ སརཱུཔ ཝུཏྟནྟི** ཨིཏྠ **ཨིཏྠ**-སདྡཾ **ཝུཏྟནྟི**-ཨིཏྠཏྟ པརཏོ ཡོཛེཏབྦཾ "སཙཀྑུཀཱནཾ ཨཙཀྑུཀཱན"ནྟི ཨིདཾ ཨཔརཱིཡཏྟཱཡཏནཾ སརཱུཔ ཝུཏྟཾ, ན ཨིདཾ "སཙཀྑུཀཱནཾ སཙཀྑུཀཱན"ནྟི ཨིདཾ། ཨིདཾ པན པརཱིཡཏྟཱཡཏནཾ སརཱུཔ ཝུཏྟམེཝཱཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཏེན ཧེཊྛཱཝཙརིཏི སརཱུཔ ཝུཏྟམེཝ ན ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ ཧོཏཱིཏི།

༢༢-༢༥༩. **ཡསྶ ཙཀྑཱཡཏནནྟི ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི** ཨཱདཱིསུ ནིཡམཏོ ཡསྶ ཙཀྑཱཡཏནཾ སཏྟཱུཔཔཏྟིཡཾ པསྶནྟི ཝུཏྟཾ, ཨོཀཱསཝཱརེ པན དསྶཱིཾ པུཙྪཱཝསཱ ཨཝསཱནེསུ ཡསྶ ཀཱམབྷཝེ ཨུཔཔཏྟི ཙཀྑཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ སོཏཱཡཏནམྤི ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི "ཨཱམནྟཱ"ཏི (ཡམ. ༡.ཨཱཡཏནཡམཀ.༢༢) ཝུཏྟཾ།

“ཡསྶ ཁོ པན རཱུཔཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཙཀྑཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏི ཀསྶ པཊིཉྙཱཏཾ, ནནུ ཡོ གབྦྷསེཡྻཀཱནཾ ཀཏྟཱ པརིཧཱིནིནྡྲིཡསྶཏི, ཏསྶ ཙཀྑཱཡཏནཾ པཊིསནྡྷིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ན པན ཙཀྑཱཡཏནནྟི? ཡསྶ ཙཀྑཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཏདཱཡཏྟཏྟཱ པཉྙཱཡཏི ཙཀྑཱཡཏནུཔྤཏྟི ཨུཔྤཏྟི ཙཀྑཱཡཏནསཧཀཱརུཔྤཏྟིཡཱ པཱཀཊིཡཾ ཨུཔཱདིནྣཏྟཱ པཊིཉྙཱཏནྟི། ཨཐ ཀསྨཱ “ཡསྶ ཁོ པན རཱུཔཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཙཀྑཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏི པཊིཉྙཱཏཾ, ནནུ གབྦྷསེཡྻཀཱནཾ པཉྩམཱཡཏནཱནཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཾ ཨེཀཱདསམཱསཀཏཏྟཱ ཨོཔཔཱཏིཀ ཛཱཏསྶ རཱུཔཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི ནོ ཙ ཙཀྑཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ཏསྨཱ པཉྩམཱཡཏནཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཡཾ ཨནུཔཱདཱཡཔཏྟེན ཨཔཱཀཊཏྟཱ། པཉྩམཱཡཏནེ ཏི ཏསྶ ཏསྶ ཨཱཡཏནསམཱུཧསྶ ཡོ ཨཱུཔཱཏིཨུཔྤཏྟི པཊིསནྡྷིཡཾ པཉྩམཱ ཙ པཉྩམཱཡཏནསྶ, སོ ཨནུཔཱཏུཔྤཏྟི ཏདཱཡཏྟཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཨནུཔཉྩམཱཡཏནསམཱུཧསྶ ཨུཔྤཏྟི། ན པན ཡོ ཏཐཱཨིཏི པཉྩམཱ པཊིཉྙཱཏི, སོ ཨནུཔཱཏུཔྤཏྟི ཏདཱཡཏྟཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཨནུཔཉྩམཱཡཏནསམཱུཧསྶ ཨུཔྤཏྟི། ཨནུཔཱསེན ཏེཧི ཀཱམཱཝཙརཏྟཱ པཉྩམཱཡཏནཱནཾ ཨུཔཱདིཏབྦཾ ཨཏྠཱཏི། ཨིཏྠཾ ཀཏྭཱ **ཨིནྡྲིཡཡམཀེ** (ཡམ༹ ༣.ཨིནྡྲིཡཡམཀ.༣༩༨) “ཡསྶ ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏི , ཏསྶ པུརིསིནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? སཙིཏྟཀཱནཾ ཨིཏྠཱིནཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཾ, ཡཱ ཙ ཨིཏྠིཡོ རཱུཔཱཝཙརཾ ཨསཉྙཱཝཙརཾ ཨུཔཔཛྫནྟི པཊིསནྡྷིཡཱཡཾ ཨཱཔཛྫནྟི, ཡཱ ཙ ཨིཏྠིཡོ ཨེཀེན པཉྩམཱ ཀཱལེན པཉྩམཱ པཊིསནྡྷིཡཱཡཾ ཨཱཔཛྫནྟི, ཏཱསཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱིནཾ ཏཱསཾ ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ནོ ཙ ཏཱསཾ པུརིསིནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི”ཏི ཝུཏྟཾ། ན ཧི ཏཱསཾ སབྦཱསཾ པཉྩམཱ པཊིསནྡྷིཡཱ པུརིསིནྡྲིཡཾ ན ཨུཔྤཛྫཏི ཡཱཝཏཱ པརིཔཊིཉྙཱཏཱ པུརིསིནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཨིཏྠཱཏི, པཉྩམཱ པན ཨནུཔཱཏུཔྤཏྟི ཨནུཔྤཏྟིཡཱ སཏྟྭཱ “ནོ ཙ ཏཱསཾ པུརིསིནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། པཉྩམཱ པན ཏི ཨནུཔཱཏུཔྤཏྟི ཨནུཔཱཏཾ ཨཏྠཱིཏི། ཨིཏྠཾ ཀཏྭཱ “ཨེཀེན པཉྩམཱ པཊིསནྡྷིཡཱ”ཏི པཉྩམཱཔཊིཀྐཱ ཀཏཾ།

“ཨཱཡཏནཱནཾ པཊིལཱབྷོ པཉྩམཱ”ཏི (དཱི༹ ནི༹ ༢.༣༨༨; ཝིབྷ༹ ༢༣༥) པཊཧཏོ པཉྩམཱཡཏནཱནཾ སབྦེསཾ ཨཱཡཏནཱནཾ ཨེཀཏོ སཏྟཱ ཨེཀདེསེན ཨཔཱཀཊིཏཱ ཨཱཡཏནཱནཾ ཨུཔཱ ཨཱཡཏནཱནུཔཱཏྟི, པཉྩམ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི པན ཨནྟི ཡཱཝཏཱ ཨེཀདེསཱནཾ ཨཔཱཀཊིཏཱ ཨཔཱཡཏི ཨུཔྤཛྫཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིཏྠཾ ཀཏྭཱ ཧི “ཡསྶ ཁོ པན སོཏཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཙཀྑཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? སཙིཏྟཀཱནཾ པཉྩམཱཡཏནཱནཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཾ, ཡེ ཙ ཨཙཀྑུཀཱ ཨུཔཔཛྫནྟི པཊིསནྡྷིཡཱཡཾ ཨཱཔཛྫནྟི, ཏེསཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཾ ཏེསཾ སོཏཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ནོ ཙ ཏེསཾ ཙཀྑཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི ཨིཏྠཱཧཱི (ཡམ༹ ༡.ཨཱཡཏནཡམཀ.༩༥) གབྦྷསེཡྻཀཱ པཉྩམཱཡཏནཱནཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱ ཀཏཱ ཏཱཧི། ཨིཏྠཾ ཀཏྭཱ **ཨིནྡྲིཡཡམཀེ** (ཡམ༹ ༣.ཨིནྡྲིཡཡམཀ.༡༨༨) “ཡསྶ ཁོ པན སོམནསྶིནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཙཀྑུནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏི ཨིདམྤི ཨུཔཔཏྟཾ ཧོཏི། སོམནསྶིནྡྲིཡུཔྤཏྟཱིཏི པཉྩམ ཨེཀཱནྟེན ཙཀྑུནྡྲིཡུཔྤཏྟི ཏཾ ཝིཤཱ པཉྩམ ཙཀྑུནྡྲིཡུཔྤཏྟི, པཉྩམ ཨུཔྤཛྫཏི ཨཏྠཾ ཏསྶ ཨཔཱཀཊིཏཾ ཝཏྟབྦཾ།

ཡཾ པན “ཡསྶ ཁོ པན ཡཏྠ རཱུཔཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཏཏྠ གནྡྷཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? རཱུཔཱཝཙརཱནཾ ཨསཉྙསཏྟཱནཾ, ཨསཉྙསཏྟཱནཾ རཱུཔཱཝཙརཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཾ, ཀཱམཱཝཙརཱནཾ ཏེསཾ ཏཏྠ རཱུཔཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ནོ ཙ ཏེསཾ ཏཏྠ གནྡྷཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི ཨིཏྠ “ཨསཉྙསཏྟཱནཾ རཱུཔཱཝཙརཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱན”ནྟི (ཡམ༹ ༡.ཨཱཡཏནཡམཀ. ༧༨) ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཡེ ཨེཀཱདསམཱསཀཏཏྟཱ ཨོཔཔཱཏིཀཾ ཀཱཡཾ ཀཱརིསྶཏི, ཏེསཾ གནྡྷཱཡཏནཱནཾ པཊིཉྙཱཏཱ པཊིསནྡྷིཡཱཡཾ པཊིཀྐཱ ཝུཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། “ཡསྶ ཡཏྠ གནྡྷཱཡཏནཾ ན ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏསྶ ཏཏྠ རཱུཔཱཡཏནཾ ན ནིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི? རཱུཔཱཝཙརཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཾ, ཨསཉྙསཏྟཱནཾ རཱུཔཱཝཙརཱནཾ, ཀཱམཱཝཙརཱནཾ ཏེསཾ ཏཏྠ གནྡྷཱཡཏནཾ ན ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ནོ ཙ ཏེསཾ ཏཏྠ རཱུཔཱཡཏནཾ ན ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི ཏི ཨིཏྠ “ཨསཉྙསཏྟཱནཾ རཱུཔཱཝཙརཱན”ནྟི (ཡམ༹ ༡.ཨཱཡཏནཡམཀ.༡༨༡) པཏཏཾ ཨནུཔྤཏྟིཡཱ གནྡྷཱཡཏནེ གནྡྷཱཡཏནཱནཾ ཏུཊི ཨཏྠཱིཏི དཱིཔེཏི། ན ཧི རཱུཔཱཝཙརེ གནྡྷཱཡཏནཾ ཨཏྠི ཨཏྠཾ ཨཏྠི **ཀཐཱཝཏྠུཔཀརཎེ** (ཝིབྷ༹ ༩༧༨ ཨཱདཡོ) “ཀཱམདྷཱཏུཡཱ ཨུཔཔཏྟིཀཱལེ ཀཏམཱནི ཨཊྛཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟཱི”ཏི ཨཔུཙྪཏི། ཨཐ ཀསྨཱ ཨོཔཔཱཏིཀཱ ཨིཏི སཏྟཱ ཨིཏྠཾ, ཨིནྡྲིཡཡམཀེ ཙ པཉྩམཱཡཏནེསུ པཉྩམེསུ “ཨཱམནྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ ཏི ན ཝིཉྙཱཡཏཱིཏི? ཡམཀེ སཏྟཱཝསེན ཨེཀཏོ ཨོཀཱསེ སཏཱཡཏནཱཔཱཏུབྷཱཝེན པཊིསཏྟཱནཾ ཨཱཀཱརཏོ། ཝིབྷཏྟི ཏི ན པཊིསཏྟཱཝསེན ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡདི སིཡཱ, པརིཔུཎྞཱཡཏནཝསེན ན སིཡཱཏི། ཨཐ ཀསྨཱ “ཡསྶ ཁོ པན སོམནསྶིནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཙཀྑུནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏི (ཡམ༹ ༣.ཨིནྡྲིཡཡམཀ.༡༨༨) ཨིཏི “གབྦྷསེཡྻཀཱནཾ སོམནསྶཔཊིསནྡྷི ནཏྠཱི”ཏི ན ཝིཉྙཱཡཏཱིཏི? “ཀཱམདྷཱཏུཡཱ ཨུཔཔཏྟིཀཱལེ ཀསྶ དསཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟི? གབྦྷསེཡྻཀཱནཾ སཏྟཱནཾ སཾསེདཛཱནཾ ཨཱཡཏནསམུཊྛཱནཱནཾ ཨུཔཔཏྟིཀཱལེ དསཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟི ཀཱཡཱཡཏནཾ རཱུཔཱཡཏནཾ ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ ཝཱ པུརིསིནྡྲིཡཾ ཝཱ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ སོམནསྶིནྡྲིཡཾ ཝཱ ཨུཔེཀྑིནྡྲིཡཾ ཝཱ སདྡྷིནྡྲིཡ”ནྟིཨཱདིཝཙནཏོ (ཝིབྷ༹ ༡༠༡༢)།

ནིརོདྷསྨཱརེ ཨནུཔྤཱདཀཱལཔྤཏྟེ ཡསྨཱ ཏསྨིཾཔ ཅིཏྟསྶ ནིརོདྷོ ཨནུཔྤཱདཔྤཏྟེན ཏསྶ ཨུཔྤཏྟིཀྐཱལེ ཕུཊྛོ, ཨེཝཾ ཏསྨིཾཔ གཱམྨཛྫསཏྟནསྶ ནིརོདྷོ ཨནུཔྤཱདཔྤཏྟེན ཏསྶ ཨུཔྤཱདེ ཕཊྛོཏི སབྦཏྠ ཨུཔཔཛྫཏྟཾ ཨེཝ སོ ཏསྶ ཕུཊྛོ, ན ཨུཔྤཏྟཾ། ཨུཔྤཏྟཾ པན ཨཏྟསྶ ཨནུཔྤཱདསྶ སཏྟནསྶ ནིརོདྷོ ཨནུཔྤཱདཔྤཏྟེན ཕཊྛོ, ན ཏསྨིཾཔ། ཏསྶ ཏི ཨུཔྤཱདནཱཏྟཾ ནིརོདྷོ ཨུཔཏྠཱ ནཱམ ཧོཏཱིཏི། ཏསྶཱ ཨརདཾ པཐཏྟེ སོཏསྶ ཙཀྑུསྶ ཙ ཕྲེདེ སཏིཔི ཨནུཔྤཱདཀཱལྤམསནཔྤསེནེཔ “ཡསྶ ཙཀྑཱཡཏནཾ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏི, ཏསྶ སོཏཱཡཏནཾ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ། ཡསྶ ཝཱ པན སོཏཱཡཏནཾ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏི, ཏསྶ ཙཀྑཱཡཏནཾ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏི པིསྶཛྫནདྭཡཾ ཨུཔཔཏྟམེཝ ཧོཏཱིཏི། ཡསྶཱ ཙ ཨུཔཔཏྟིཨནནྟརཾ ནིརོདྷོ ཨཱསནྣོ ནཱམ ཧོཏི, ཏཾནིབྦཱནསྶཔཏྟཱ པན ཙུཏིཡཱ ནིརོདྷཔཏྟཾ, ཏསྶཱ པཐཏྟེ ནིརུཛ྄ཛྷིཡི སནྟནེཀཱདེསེ ཨནིརུདྡྷཾ ཨུཔཱདཱཡ ཨནིབྦཏྟནིརོདྷཏི ཙུཏིཡཱཔ ཏསྶ ནིརོདྷོཏི ཕུཊྛོ། ཕཱཏྟཱཏི ཏི “ཡསྶ ཝཱ པན སོམནསྶིནྡྲིཡཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏསྶ ཙཀྑུནྡྲིཡཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏི, ཏེནེཝཱཔི ཙུཏིནིརོདྷེ ཨེཝ ཙ ཨནིཔྤེཏི ཡཏྠ པཐཏྟེ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏི, ཏཏྠ ནིབྦཏྟསེན ཙུཏིཡཱ ཨེཝ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏཱིཏི ཕུཊྛཏི “ཨཱམནྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ པཏིཝཏྟཾ། “སཙཀྐཱཀན”ཏིཨཱདིསུ ཙ “པཏིཝཏྟཙཀྐཱཀན”ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྠོ པིཙྪཱཡཏཱིཏི།

“ཡསྶ ཙཀྑཱཡཏནཾ ན ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏསྶ སོཏཱཡཏནཾ ན ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏཱིཏི? སབྦེསཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཾ, ཨཙཀྑུཀཱནཾ ཙཝནྟཱནཾ ཏེསཾ ཙཀྑཱཡཏནཾ ན ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ནོ ཙ ཏེསཾ སོཏཱཡཏནཾ ན ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏཱི”ཏི ཨེཏྠ ཨཱརུཔྤེ པཙྪིམབྷཝིཀཱ ཋཔེཏྭཱ སབྦེ ཨུཔཔཛྫནྟཱ, ཨཙཀྑུཀཱ ཙཝནྟཱ ཙ གཧེཏབྦཱ ཏེ ཏི དུཏིཡཀོཊྛཱསེན སངྒཧིཏཱཏི ཏདཔེཀྑཱ ནཱཔསེསམིདཾ སབྦཔཐཝཾ ཨཙཀྑུཀཔཐཝཾ ཝཏྟབྦཾ། “ཨཱརུཔྤེ པཙྪིམབྷཝིཀཱན”ནྟི ཨེཏྟཱ ཙ ཨཏྟཔཏོ པཏྟུཔྤཱཀཱརཾ ཨགཏྟཱ ཨནཏྟཔཔཏྟིཀཱཔི “ཨཏྟཔི པཙྪིམབྷཝིཀཱ”ཨིཏྟེཏྠ སངྒཧཾ གཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨེས ནཡོ ཨཉྙཏྟཔི ཨེཝརཱུཔེསུ།

པཝཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱཡཏནཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. དྷཱཏུཡམཀཾ

༡-༡༩. ལབྦྷམཱནནྟི ཨིདཾ པཝཏྟིཝཱརེ སངྑཱཏུསམྦནྡྷཾ ཡམཀཱནཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཨཱདིསམྦནྡྷཱནཉྩ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཝསེན ཨལབྦྷམཱནཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ།

དྷཱཏུཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཙྩཡམཀཾ

༡. པཎྞཏྟིཝཱརོ

ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༡༠-༢༨. “དུཀྑཾ དུཀྑསཙྩནྟི? ཨཱམནྟཱ”ཏི ཨེཏྠ ཀཱཡིཀཾ དུཀྑདུཀྑཾ སངྑཱརདུཀྑཾ ཝིཔརིཎཱམདུཀྑནྟི ཏིཝིདྷམྤི དུཀྑསཙྩཾ པཝིཊྛཾ, “ཛཱཏིཔི དུཀྑཱ”ཏིཨཱདིནཱ (མཧཱཝ॰ ༡༤; ཝིབྷ॰ ༡༩༠) ཛཱཏིཨཱདཱིསུ ཙ, སོ པན དུཀྑདུཀྑཏོ ཨཉྙཏྲ པཝཏྟམཱནོ ཨཉྙཏྲ པཝཏྟཱ ནཏྠཱིཏི། སུཁཱཝེདནཱ དུཀྑཝཏཾ ཨཉྙཏྲ པཝཏྟི ཝཱ ཏཾ ཝེདནཱ པཝཏྟམཱནཾ ཀཱརེཏི, ཏེན ནིཔྤརིཡཱཡཏོ དུཀྑསངྑཱཏཏྟཱ ཨེཏྠ ཡཾ དུཀྑདུཀྑཾ, ཏསྶཾ དུཀྑདུཀྑེ ཨེཝ དུཀྑསཙྩཾ, ཏཏྠ ཨེཀདེསེན དུཀྑསཙྩམེཝཱཏི “ཨཱམནྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། སུདྡྷསཙྩཝཱརེ སཙྩཝིབྷངྒེ ཝུཏྟེསུ སམུདཡེསུ ཀོཙི ཕལདྡྷམྨེསུ ནཏྠི, ན ཙ ཕལདྡྷམྨེསུ ཀོཙི ནིརོདྷོ ཕུཊྛསམྨོ ཨཏྠི, མགྒསཙྩཾ ཙ ཕལཕལངྒེསུ མགྒཕལངྒཾ པཝཏྟཏི, ན མགྒཀིཙྩསབྦཱཝཱ།

པརིནིཥྛིཏནིཥྤནྣཀཱིརྟནི ཧི ཊཱིཀཱ། ནིཥྤནྣཔྲཏྱཱ ཙེཏྲ མཱཏྲམ྄, ན ནིཥྤནྣཔརཔྲཏྱཱ, ཏསྨཱ སམུདཡོ སཏྱཾ, ནིརོདྷོ སཏྱཾ, མཱརྒོ སཏྱམིཏི ཨིཏྱུཔི "ཨཱཏྨཀཱ"ཨིཏྱེཝ ཕིཥྛཱཏྱཾ ཀཱཏྱཾ།

ཨཐ པཱ པདསོཏྟཱནེན པདེཥུ སོཀྟིཏེཥུ སཏྱཕིསིསནཏྲུཏྲ ཨིཔ དུཿཁདིསཏྲ ཨིཏྲ གཏིཏྲཏི ཕིཏྲཡཏི། ཏེསཾ པན ཨེཀཏྟེན སཏྱཕིསིསནཏྲཕཾ, སཏྟནཙྪ ཏཏྲིསིསནཡོགཕིསིསཾ དཱིཔེཏུཾ སུཏྟསཏྟཕྲར ཕུཏྟཏི སཏྱཕིསིསནཏྲཾ དུཿཁདཱིནཾ ཨེཀཏྟསཏྟཏྲ "དུཀྑཾ སཙྩཾ...པེ...... མགྒོ སཙྩནྟི? ཨཱཏམཀཱ"ཏི ཕུཏྟནྟི། ཡཐཱ ཙེཏྟ, ཨེཕཾ ཁནྡྷཡམཀཱདིསུཔི སུཏྟཁནྡྷཱདིཔཱརེསུ ཁནྡྷཱདིཕིསིསནཏྲུཏྲནམིཔ ཏུཔཱདིཾ གཏཾ ཡུཏྟཾ། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** (ཡམ༌ ཨཊྛ༌ ཁནྡྷཡམཀ ༣༨) པན "ཡསྨཱ པིཡཏྲཏུཔསྤཏྲཏུཔསཏྲཾ པཱ ཏུཔཾ ནོཏུ ཏྲཏུཔཏྲཏུཔཾ པཱ, སབྦཾ པཉྩསུ ཁནྡྷེསུ སཏྲཾ གཙྪཏིཔ, ཏསྨཱ ཨཱཏམཀཏི པཝིཏྲཏྲཏི"ཏི ཕཙཏིན ཏུཔཱདིཙཀྲཱདིདུཿཁདིཏཏྲཙེཏི སུཏྟཁནྡྷཱདིཔཱརེསུཔི ཁནྡྷཱདིཕིསིསནཏོ ཨཏྲེཔི གཏིཏྲཏི ཨཡམཏྟྲོ དཱིཔིཏོ ཏོཏི, ཏེན ཏདནུཏུཔཏྲཕསེན ཨིཏརོ ཨཏྟྲོ ཕུཏྟོ།

ནིཊྛིཏཱཔཱཥཱཙྪནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཕྟིཔཱཥཱཙྪནྣ

༢༧-༡༨༠. ཨཊྛམསོ སུཏྟཔཱལཱནསཱིཏི ཨིདཾ ཏེསཾ ཨརིཡཏྲ དུཀྑསཙྩེན ཨུཔཔཏྟིཏི ཨཱསཏྲ སིཡཱཏི གཏྲ ཕུཏྟཾ། **ཏཙྪཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟཾསཏི** ཨིདཾ པཉྩཝོཀཱརཔཕསེནཔ གཏིཏབྦཏྟི ཕུཏྟཾ། **ཡསྶ དུཀྑསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏི** ཨཱདིན པན སཏྟིཏྟནེན སབྦེ ཨུཔཔཛྫཏྟ པཕྟིཡཾ ཙཏུཝོཀཱརེ མགྒཕལཏོ ཨཙྪུཏིཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཀྑཎསམངྒིནོ པཉྩཝོཀཱརེ ཙ སབྦཙིཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཀྑཎསམངྒིནོ སནྡྷཱཏིཏི ཏིསྶེཔ སཏྟིཏྟནེན ནིཏྟཏིཏསུ གཏིཏི "པཕྟི ཏཙྪཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟཱཾ ཨུཔྤཏྟཀྑཎེ"ཏི ཨིཏིན དུཀྑསམུདཡེསུ ཨེཀགོཙརསཔྤཏྟིསམངྒིནོ དསྶིཡཏི སཏྟིཏྟནེན གཏིཏབྦེཔ ཕིཏྟཱཀཏབྦཏོ, ཏེན ཙཏུཝོཀཱརཏྲཾ གཏཾ ཨུཔཔཏྟམེཔ། ན ཧི ཏེསུ མགྒཕལཨུཔྤཏྟསམངྒིསུ པསཏྟཏྲ ཨཏྟི ཏཾསམངྒིཾ ཏེསཾ སཏྟིཏྟནེན ཨགྒཏིཏཏྲཏི། **ཨིདཾ ཨིཏྲ ན གཏིཏབྦཏི** ཨིདཾ ཙཏུཝོཀཱརེ ཕལསམཱཔཏྟིཙིཏྟཾ ཨིཏྲ སཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཕཙཏི ན གཏིཏབྦཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི།

ཨེཏྟ ཙ **སབྦེསཾ ཨུཔཔཛྫནྟཏྟི** ཨིདཾ གཱམིཛཔཕཏྲཏྲ པཙྪུཔྤཏྟདསྶནེན ཕུཏྟཾ, ཨསཉྙསཏྟཔེཏྟ སཏྟཏི། **པཕྟི ཏཙྪཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟཏྲ ཨུཔྤཏྟཀྑཎེ**ཏི ཨིདཾ པན སམུདཡསཙྩུཔྤཏྟཔཕིསིཏྲཏྲ དུཀྑསཙྩུཔྤཏྟཏྲ ཏཾསཏིཏྲཏྲ དསྶནཔཕསེན ཕུཏྟཾ། **ཏཙྪཡ ཨུཔྤཏྟཀྑཎེ**ཏི ཏཾསཏིཏྲཏྲ སམུདཡསཙྩུཔྤཏྟཔཕིསིཏྲཏྲ། ཏེསཾ པན ཨསཉྙསཏྟཾ པཕྟིཡཾ དུཀྑསཙྩཏྲ ཨུཔྤཏྟཾ སབྦཏྲ ན གཏིཏོ, ཏཐཱ ནིརོདྷེ ཙཏི། མགྒསཙྩཡམཀཱཔི ཨིསིཔ ནཡོ། **ཏེསཾ ཏཏྲཾ ཨུཔཔཏྟིཀྑཎེ ཙ ཏཙྪཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟཏྲབྦིཀྑཎེ ཙུཏི ཨིཔམིཏྟ ཁཎཔཕསེན ཨོཀཱསོ ཕིདིཏབྦོཏི** ཕུཏྟཾ, ཨིཔཙྪ སཏི "ཡསྶ ཡཏྲ དུཀྑསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཏཏྲ སམུདཡསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི"ཏི (ཡམ༌ ༡.སཙྩཡམཀ.༧༡) ཨིཏྲསྶ ཕིསྶཛྫནེ པཏྟིམགོཏྲསི "ཨིདརེསཾ ཙཏུཝོཀཱརཾ པཉྩཝོཀཱརཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཾ, པཕྟི ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟཀྑཎེ ཏེསཾ ཏཏྲ དུཀྑསཙྩཉྩ ཨུཔྤཛྫཏི སམུདཡསཙྩཉྩ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི"ཏི ཨིདཾ ན ཡུཛྫེཡྻ། ན ཧི ཨུཔཔཏྟིཀྑཎེ ཙིཏྟསྶུཔྤཏྟིཀྑཎེ ཙ སམུདཡསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱིཏི། ཏསྨཱ ཨུཔཔཏྟིཀྑཎཏཙྪཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟསྶུཔྤཏྟིཀྑཎསམངྒཱིནཾ པུགྒལཱནཾ ཡསྨཱ གཱམྨཔཙནནྡཱིསོགཱསེ སཱ ཨུཔཔཏྟི ཙིཏྟུཔྤཏྟི ཙ པཕྟཏྟཾ, ཏཏྲ ཏིསཏི སོགཱསཔཕསེནེཔེཏྲ ཏཏྲ-སདྡོ ཨཏྟོ ཡུཛྫཏི། པུགྒལོགཱསཔཱར ཏེསཱ། ཏཏྲ པུགྒལཔིསིསནཏྲཏྲཾ "སབྦེསཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱན"ནྟིཨཱདི ཕུཏྟཾ, སོགཱསོ པན ཡཏྲ ཏི, སོ ཨིཔྤཏི།

"སབྦེསཾ ཙཔཙྪཱནཾ པཕྟི ཙིཏྟསྶ བྷངྒཀྑཎེ ཨཱཏུཔྤེ མགྒསྶ ཙ ཕལསྶ ཙ ཨུཔྤཏྟཀྑཎེ ཏེསཾ སམུདཡསཙྩཉྩ ནུཔྤཛྫཏི དུཀྑསཙྩཉྩ ནུཔྤཛྫིཏྟཱི"ཏི ཨེཏྟ པན "པཕྟི ཙིཏྟསྶ བྷངྒཀྑཎེ དུཀྑསཙྩཾ ནུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཙིཏྟཔཝེཏྟཕུཏྟཏྲ ཙིཏྟཛརུཔམིཔ ཨིཏྲིཏིཔེཏཾ, ན གཱམྨཏྟིཏུཔཾ ཙིཏྟཾ ཨནཔེཀྑིཏྟཔ ཨུཔྤཛྫནཏོཏི གཏིཏི ཕཏནྟི། **"ཡསྶ པཱ པན སམུདཡསཙྩཾ ནུཔྤཛྫཏཱི"**ཏི ཨིདིན པན སཏྟིཏྟནེན གཏིཏོ པུགྒལོ ན ཙིཏྟཾ ཨཔེཀྑིཏྟཔ གཏིཏོ, ཨཐ ཁོ ཡོ གཏིཏོ ཨིཕཾཔགཱར, ཏསྨཱ "ཏསྶ དུཀྑསཙྩཾ ནུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཨིདིན ཙ ན ཙིཏྟཔེཏྲམིཔ དུཀྑསཙྩཾ ཕུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཡཾ གིཏྟིཏི ཙིཏྟསྶ བྷངྒཀྑཎེ ཡཾ གིཏྟི དུཀྑསཙྩཾ ནུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཡམཏྟོ ཕིཏྟཡཏྟིཏི། ན ཧི ཡམཀ ཕིཏྟཱཀཏབྦཾ ཨཕིཏྟཏྟ ནཱམ ཕུཏྟཾ ཨཏྟི།

“སུདྡྷཱཝཱསཱནཾ དུཏིཡེ ཙིཏྟེ་ཝཏྟམཱནེ”ཏི ཨིདཾ སབྦནྟིམེན པརིཙྪེདེན ཡསྶ ཡཏྠ དུཀྑསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ནོ ཙ སམུདཡསཙྩཾ, ཏཾདསྶནཝསེན ཝུཏྟཾ། ཏསྨིཾ པན དསྶིཏེ ཏེན སམནྣཱགཏིཀཱ དུཏིཡཱཀུསལཙིཏྟཏོ པུརིམསབྦཙིཏྟསམངྒིནོ ཏེནེཝ དསྶིཏཱ ཧོནྟི། ཏེསམྤི ཏེ ཏཏྠ དུཀྑསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏི ནོ ཙ ཏེསཾ ཏཏྠ སམུདཡསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ “ཨིཏརེསཾ ཙཏུཝོཀཱརཔཉྩཝོཀཱརཱན”ནྟི ཨིདཾ ཡཐཱཝུཏྟེ སུདྡྷཱཝཱསེ ཨཉྙཧིཏུ ཝེཏྟི། ཡཐཱ “ཡསྶ ཡཏྠ དུཀྑསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཏཏྠ སམུདཡསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི (ཡམ。 ༡.སཙྩཡམཀ.༦༡) ཨིདམྤི ཝིསྶཛྫནེ “སུདྡྷཱཝཱསཱནཾ ཨུཔཔཏྟིཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ”ཏི (ཡམ。 ༡.སཙྩཡམཀ.༦༡) ཨིདམྤི ཨུཔཔཏྟིཙིཏྟུཔྤཱདཀྑཎསམངྒིསམནྣཱགཏིཀཱ དུཏིཡཱཀུསལཏོ པུརིམསབྦཙིཏྟུཔྤཱདཀྑཎསམངྒིནོ དསྶིཏཱ ཧོནྟཱིཏི ན ཏེ “ཨིཏརེས”ནྟི ཨིམིནཱ གཧིཏཱ, ཨེཏམིཏྟཱཔི དཊྛབྦཱ། “ཨིཏརེས”ནྟི ཝཙནཾ པཉྩཝོཀཱརཱནཾ ཝིསེསནཏྠཾ, ན ཙཏུཝོཀཱརཱནཾ། ན ཧི ཏེ པུབྦེ ཝུཏྟ པཝཏྟིཡཾ སནྟི པཉྩཝོཀཱརེ ཋཔེཏྭཱ ཡཐཱཝུཏྟེ སུདྡྷཱཝཱསེཏི། “ཨསཉྙསཏྟཱནཾ ཏེསཾ ཏཏྠ དུཀྑསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏི མགྒསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི (ཡམ。 ༡.སཙྩཡམཀ.༩༡) ཨིདཾ སནྟིཊྛཱནེན པུགྒལོཀཱསཾ ཨཏྠམཏྟཔརིཙྪིནྣཾ གཧིཏནྟི ཡསྨཱ ཨོཀཱསེ ཨསཉྙསཏྟུཔཔཏྟིཏོ, ཏེ ཨིམཾ “ཨསཉྙསཏྟཱན”ནྟི ཨིམིནཱ གཧིཏཱ ཏཐཱ། ཏེན ཡེ ཀཱམཱཝཙརེ རཱུཔཱཝཙརེ ཨརཱུཔཱཝཙརེ ཙ ཨསཉྙསཏྟུཔཔཏྟིཏོ རཱུཔཱཝཙརཾ ཨརཱུཔཱཝཙརཾ ཙ ཨུཔཔནྣཱ, ཡཐཱ ཏསྨིཉྙེཝ སམཡེ ཨུཔྤཛྫནྟི ཝཱ པཝིསནྟི, ཏཐཱ ཏེ ཨིམིནཱ ན གཧིཏཱ, ཏེ པན པུརིམཀོཊྛཱསེ “སུདྡྷཱཝཱསཱནཾ དུཏིཡེ ཙིཏྟེ ཝཏྟམཱནེ”ཏི ཨིམིནཱ དསྶིཏཱཏི སུདྡྷཱཝཱསེ ཨནུཔྤནྣཉྙེཝ སམནྣཱགཏིཀཱཏི ཝེསུཾ ན དསྶིཏཱ། “ཨནཉྙསཏྟཱན”ནྟི གཧིཏཱ ཡེ སབྦེ ཏཏྠ ཙ ཨནཉྙསཏྟུཔཔཏྟིཏོ, ཏེསུ སུདྡྷཱཝཱསཱནཾ གཧཎཀཱལཝིསེསནཏྠཾ “སུདྡྷཱཝཱསཱནཾ དུཏིཡེ ཙིཏྟེ ཝཏྟམཱནེ”ཏི (ཡམ。 ༡.སཙྩཡམཀ.༩༢) ཝུཏྟནྟི།

ཡསྶ ཙིཏྟསྶ ཨནནྟརཱ ཨགྒམགྒཾ པཊིལབྷིསྶཏཱིཏི ཨིམིནཱ ཝོདཱནཙིཏྟསམངྒིནོ སམནྣཱགཏིཀཱ ཏཏོ པུརིམཏརཙིཏྟསམངྒིནོཔི ཡཐཱ སབྦནྟིམཏཎྷཱསམྤཡུཏྟཙིཏྟསམངྒཱི, ཏཐཱ དསྶིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨེས ནཡོ ཨཉྙེསུ ཨིཏྠཏྟུཔིསུཏི།

པཙྪི ཙིཏྟསྶ བྷངྒཀྑཎེཏི ཨུཔྤཱདཀྑཎེ པཊིསནྡྷིཙིཏྟསྶཔི བྷངྒཀྑཎཔཱདཀཾ དཊྛབྦཾ, ཡཐཱ “པཙྪི ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ”ཏི ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཙ ཙུཏིཙིཏྟསྶཔི ཨུཔྤཱདཀྑཎསྶཏི། “ཡསྶ དུཀྑསཙྩཾ ན ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏསྶ སམུདཡསཙྩཾ ན ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏཱི”ཏི (ཡམ。 ༡.སཙྩཡམཀ.༡༡༨) ཨིདམྤི ཝིསྶཛྫནེ དུཏིཡེ ཀོཊྛཱསེ “ཨརཧཏོ མགྒསྶ ཙ ཕལསྶ ཙ བྷངྒཀྑཎེ”ཨིཙྩེཝ (ཡམ。 ༡.སཙྩཡམཀ.༡༡༨) ཝུཏྟཾ, ན ཝིསེསིཏཾ། ཀསྨཱ? ཨིཏརསྶཔི མགྒསྶ ཙ ཕལསྶ ཙ བྷངྒཀྑཎསམངྒིནོ ཨུབྷཡཀོཊྛཱསབྷཱཝཏོ། **ཡསྶ དུཀྑསཙྩཾ ན ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏཱི**ཏི ཨིམིནཱ སནྟིཊྛཱནེན གཧིཏེསུ ཏེ ཨཏྠིཔི མགྒཕལབྷངྒཀྑཎསམངྒིསུ ཀེསཉྩི ཏིཀྑཾ པཝཏྟཾ དྷིཏཀྑཎེ མགྒཾ བྷངྒཀྑཎསམངྒཱིནཾ ནིརོདྷཀཾ ཨནུཔྤཛྫིཏྭཱ ཨནྟརནྟརཱ ཝིཔསྶནཱཝཱིཐིཀཾ ཕལཝཱིཐིཀཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཡེ ཨུཔརིམགྒཾ ཨུཔྤཛྫིསྶནྟི, ཏེསཾ སམུདཡསཙྩཾ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏཱིཏི ཏེསཾཡེཝ པན ཀེསཉྩི ཨཏྠཾ ཏཀྑཾ ཨནུཔྤཛྫིཏྭཱ ཨུཔརིམགྒཨུཔྤཛྫིཏཀཱནཾ མགྒཕལབྷངྒཀྑཎསམངྒཱིནཾ སམུདཡསཙྩཾ ན ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏི། སཱམཉྙཕལཝིབྷཱཝནཱཡ ཙ པུརིམཀོཊྛཱསེ ཝུཏྟསམྨཏེན པཙྪིམཀོཊྛཱསེ ཕསྶཱཝེ ཕཛྫྷཔཡ ཀཏཾཏི ཏསྶེཏཾ ཝཙནཾ།

པཝཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པརིཉྙཱཝཱརཝཎྞནཱ

༡༦༥-༡༧༠. **པརིཉྙཱཝཱརེ ...པེ... ཏིསྶོཔི པརིཉྙཱ ལབྦྷནྟཱི**ཏི ཨིཙྩེཝ ཝིསེསནཾ ཁནྡྷཡམཀཱདཱིསུ སབྦཁནྡྷཱདཱིནཾ ཝིཡ སབྦསཙྩཱནཾ ཨཔརིཉྙེཡྻབྷཱཝདསྶནཏྠཾ སངྐཱརཁནྡྷཔཉྙཱཔནེན ཨིམསྨིཾ ཡམཀསྨིཾ ཨཔྤཊིཧཏཔཉྙཏྟཱ། དུཀྑསྶ པརིཉྙཏྟཾ སམུདཡསྶ ཙ པཧཱནཏྠཾ ཉཱཎཔཏྟི སཙྪིཀིརིཡཾ ཝུཏྟཱཏི། པརིཉྙཱཔཏྟཾ སཏྟསུ ནཝསུ དུཀྑེ ཏཱིརཎཔརིཉྙཱ ཝུཏྟཱ, ན པཧཱནཔརིཉྙཱ, སམུདཡེ ཙ པཧཱནཔརིཉྙཱ, ན ཏཱིརཎཔརིཉྙཱ། ཉཱཏཔརིཉྙཱ པན སཉྙཱཏཏྠ ཨུབྷཡཏྠ ཝུཏྟཱ། མགྒཉཱཎཉྷི དུཀྑསམུདཡཱནཾ ཝིསེསཏོཏི ཉཱཏཔརིཉྙཱ ཙ ཧོཏི , དུཀྑཏཱིརཎཀིཙྩཾ ནིཔྥཱདེནྟོ ཏཱིརཎཔརིཉྙཱ ཙ, སམུདཡསྶ ཨཔྤཝཏྟིཀརཎཏོ པཧཱནཔརིཉྙཱ ཙ ཧོཏི ཉཱཏཔརིཉྙཱ པརིཉྙཱ མགྒཉཱཎེ ཨེཝ ཡོཛེཏབྦཱ།

པརིཉྙཱཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཙྪཡམཀཔྲཀརྞ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སཏྟྭརཡམཀཾ

༡. པཊྛཙིཔྲཱུརཔྲཀརྞ

༡. ཁཎྜདཡོ ཕྱིཡ ཕུཏྲི ཨཕྱིཏྲྟུ ཀཱུཡསཏྟྭཏྲདཡོདི དེསཾ ཨཕྱིཏྲྟུ "ཨསྣཱུསཔསྣཱུས ཀཱུཡསཏྟྭརོ"དིཤྭདིནུ (སཾ༠ ནི༠ ༥.༣༥༨) དཡོ སཏྟྭར ཕྱིཏྲཛདི། **ཀཱུཡསྣ སཏྟྭརོདི** པཙམེ ཨཏྲི སྣཱུམིཨཏྲི ཨེཕ སྣཱུམིཕྲཙནཾ, དུདིཡེ ཨཏྲི ཀཏུཨཏྲི། **ཕཙོཡྷ སཏྟྭརོདི** ཀསྨཏྲི སྣཱུམིཕྲཙནཾ། **ཙིཏྟསྣ སཏྟྭརོདི** ཙ ཀཏུཨཏྲིཡེཕ། སོ པན ཀརཙཕཙནསྣ ཨཏྲོདི ཀཏྲ "**ཀརཙཏྲི སྣཱུམིཕྲཙནཾ ཀཏྲ**"དི ཕྲུཏྲཾ།

༢-༧. **སུཏྟིཀཨེཀེཀཔདཕྲསེན ཨཏྲུཏྲཕདོདི** པདསོདྡྷནཾསྣུལཀཙཀྲཕྲཱུརེདི ཡོཔི ཨཏྲོ དསྶིཏོ ཏྲེདི པདེདི ལབྦྷམནོ ཨེཀོ ཨསྣཱུསཔསྣཱུསདེཀོ, དསྶ སུཏྟིཀེདི ཀཱུཡདིཔདེདི སུཏྟིཀེན ཙ སཏྟྭརཔདེན ཨཕཙཏྟཡྷཏྲ ཡཐྲ ཏུཔཔདསྣ ཁཎྜིཀདེསོ ཁཎྜཔདསྣ ཁཎྜསམུདཡོ པདསོདྡྷནེ དསྶིཏོ ཡཐྲཱིཕྲིཏོ ཨཏྲོ ཨཏྲི, ཨེཕཾ ཨེཀེཀཔདསྣ ཡཐྲཱིཕྲིདཏྲུཏྲཕདོདི ཨཏྲིཧྲུཡོ། **ཀཱུཡོ ཀཱུཡསཏྟྭརོདིཤྭདི པན ཕཏྲུཾ སེཡྷདི** ཡདི ཕྱིསྶུ ཨཏྲིཡེཏྲ སམུདིཏོ ཀཱུཡསཏྟྭརསཏྟྭ ཨེཀཏྲ ཏྲིཡེདི, ཀཱུཡསཏྟྭརསཏྟྭ ཀཱུཡསཏྟྭརཏྲི ཕཏྲམནོ ཁཎྜསཏྟྭ ཕྱིཡ ཏུཡསཏྟེན ཀཱུཡསཏྟེན ཕྱིསེསིདཏྲིདི ཨཏྲིཧྲུཡེན ཕདདི། **སུཏྟསཏྟྭརཕྲཱུར དེསྣདི** ཨེདེན ཨིམསྣ ཕྲཱུརསྣ པདསོདྡྷནེན དསྶིཏཾ ཡཐྲཱིཕྲིཏནམེཕ ཀཏཙཏོ དེསཏྟུ ཀཱུཡདིཔདེདི ཨཏྲཱདིདཏྲ "ཀཱུཡོ ཀཱུཡསཏྟྭརོ"དིཤྭདིཕཙནསྣ ཨཡུཏྟཾ དསྶིདི། ཨེཏྲ པན སཏྟྭརཡམཀེ ཀཱུཡདིཔདཏྲཾ སཏྟྭརཔདསྣ ཙ ཨསམཱུཏྲཏྲིཀརཙཏྲ "ཀཱུཡོ སཏྟྭརོ, སཏྟྭཏྲ ཀཱུཡོ"དིཤྭདིསྣི ཕྲུཏྟསྣཱུནེ ཨཏྲིཕྲིདཏྲཕརིཏྟཕོ ཨནཏྲིཕྲིདཏྲཕརིཕྲཀོ ཙ ཀཏོ སེཡྷདི སུཏྟསཏྟྭརཏྲཾསྣུལཙཀྲཕྲཱུཏྲ ན ཕྲུཏྲ། པདསོདྡྷནཕྲཱུརཏྲཾསྣུལཙཀྲཕྲཱུརེདི པན ཨསམཱུཏྲཏྲིཀརཙེདི ཀཱུཡདིཔདེདི སཏྟྭརསཏྲསྣ ཕྱིསེསནཏྲིཡཏྲུཡ དསྶིཏྲུཡ སཾསཡོ ནོདི "ཡོ ཨཏྲུཏྲརཕྲཕཏྲིཏྲ ཀཱུཡསཏྲེན ཕྱིསེསིཏོ ཀཱུཡསཏྟྭརོ, ཨེསོ ཨཏྲུཏྲརཕྲཕཏྲིདི ཕཏྲིཙིཏྲིདི ཕྱིསེསིཏོ ཨུདཏྲུ ཨཏྲོ"དི། ཨེཕཾ སེསེསུཔི། ཨེཏྲ དེསཾ ཨཏྲུཏྲ དསྶནཏྲཾ "ཀཱུཡསཏྟྭར ཕཏྲིསཏྟྭརོ"དིཤྭདིནུ ཨནུལོམཔཏིལོམཔྲསེན ཚ ཡམཀཱནི ཕྲུཏྲནིདི དཏྲབྲཾ། ཨཏྲཀཏྲཡཾ པན སུཏྟསཏྟྭརཕྲཱུརཏྲུནེ ཕྲུཏྲཏྲ ཨཡཾ ནཡོ སུཏྟསཏྟྭརཕྲཱུརོདི ཕྲུཏྲོ།

པཊྛཙིཔྲཱུརཔྲཀརྞ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཕྲཙིཔྲཱུརཔྲཀརྞ

༡༥. པཕྲཙིཔྲཱུར སཏྟྭཏྲཾ ཕུཏྲཱལྷཏྲཏྲུ ཨོཀཱུསཏྲ ཛྙཱཎཾ ཏྲུམི ཙ ཕྱིསྶུ ཨོཀཱུསཏྲུཕྱེན ཀཱིདིཏྲདི ཕུཏྲཱལཕྲཱུར ཙ ཨོཀཱུསཕྲསེན ཕུཏྲཱལཀྲཱདཏྲེན དེསཾ དྲིཀྐཾ ཨོཀཱུསཏྲཾ ཕྲསེན ཀཏཏྲཾ ཏོདི, དསྣ "**ཕྱིཏྲ ཕྱིདཀྲཕྱིཙྪཏྲརེདི ཨསྣཱུསཔསྣཱུསཏྲཾ ཨུཕྲཱུདཀྲཱཎེ**"དི དུདིཡཏདིཡཛྙཱཎོཀཱུསཕྲསེན ཀཱིདིཏྲ ཕུཏྲཱལྷ ཕྱིསེསིཏྲ དསྶིཏྲདི དཏྲཏྲ । ཕུན **པཙམཛྙཱཎཾ སམྨཔཏྟཏྲཏྲི ཛྙཱཎོཀཱུསཕྲསེན ཕུཏྲཱལཾ དསྶིདི, ཀཱུསཕྲཙཏྲཏྲཏྲི ཏྲུམོཀཱུསཕྲསེན།** དྭིཕྲཀཏྲཏྲསྲི པན དེསཾ ཕྱིསེསནཏྲཏྲམཏྲ "**ཨསྣཱུསཔསྣཱུསཏྲཾ ཨུཕྲཱུདཀྲཱཎེ**"དི། དེན ཏྲུཏྲཏྲུཏྲཕྲཙརེསུ པཙམཛྙཱཎནསམྨཔཏྟཀཱ ཀཱུསཕྲཙར ཀཏྲཱཀཏྲདིཀཱ ཙ ནིཕྲཏྲིདི། ཀཱུསཕྲཙཏྲཏྲསྲི དི ཀཏྲཱཀཏྲཏྲིཏྲཾ ཕྱིཏྲ ཨསྣཱུསཔསྣཱུསེདི ཕྱིདཀྲཕྱིཙྪཏྲཏྲཾ ཨུཕྲཱུདི ཨཏྲི། ཨཏྲཀཏྲཡཾ པན ཨེཀཏྲིཀཏྲ ཏྲུཏྲཏྲུཏྲཕཙཏྲ ནིདསྶིཏྲ། **ཕྱིཏྲ ཨསྣཱུསཔསྣཱུསེདི ཕྱིདཀྲཕྱིཙྪཏྲཏྲཾ ཨུཕྲཱུདཀྲཱཎེདི** ཨེདེན པན དསྶིཏྲ ཕུཏྲཱལྷ པཙམཛྙཱཎོཀཱུསཏྲ ཀཱུསཕྲཙཏྲཏྲདིཨོཀཱུསཏྲ ཙ ཨསྣཱུསཔསྣཱུསཕྱིརཏྲཕྱིསིཏྲ དཏྲཏྲ། ཨེམིཏྲ ནཡེན སཏྲཏྲ ཕུཏྲཱལཕྱིཏྲཏྲོ ཕྱེདིདཏྲོ།

༢༡. "**པཙམཛྙཱཎེ ཀཱུསཕྲཙརེདི ཀཱུསཕྲཙཏྲརཏྲུམིཡཾ ཨུཕྲཱུདཀྲཱཎེ པཙམཛྙཱཎེ**"དི ཨཏྲཀཏྲཡཾ ཕྲུཏྲཾ , ཨེདཏྲཾ པན ཨཏྲི སདི "ཙཏུཏྲཛྙཱཎེ ཏྲུཕྲཙཏྲ ཨཏྲུཕྲཙཏྲ དཏྲ ཙིཏྟསཏྟྭར ཨུཕྲཱུདཏྲིདི, ནོ ཙ དཏྲ ཀཱུཡསཏྟྭར ཨུཕྲཱུདཏྲིདི"དི ཨེདཏྲཔི ཏྲུཕྲཏྲུཕྲཙཏྲཏྲུམིསུ ཨུཕྲཱུདཏྲི ཙཏུཏྲཛྙཱཎེདི ཨཏྲོ ཏྲཕེཡྻ, སོ ཙ ཨཏྲཏྲོ ཏྲུམིཏྲཾ ཨོཀཱུསཏྲུཕྲསྲིཡ ཨཏྲཱདིདཏྲཔཏྲིཏྲོ, སཏྲཏྲཙཏུཏྲཛྙཱཎཏྲ ཨོཀཱུསཕྲསེན ཨཏྲཱདིདཏྲཔཏྲིཏྲོ ཙ, དསྶ ཛྙཱཎཏྲུམོཀཱུསཏྲཾ སཏྲཏྲཾ ཨཀཏྲ ཕྱིསྶུ ཨེཕ ཨོཀཱུསཏྲཕྲ ཡོཛེདཏྲཏྲོ།

པཋམཛ྄ཛྷཱནོཀཱསེཔི ནི ཀཱཡསཉྙེ ཙ ཨུཔ྄པཛྫནྟི པཉྩཝོཀཱརེ ཙ ཨུཔ྄པཛྫནྟི ཀཱམཱཝཙརོཀཱསེ ཙཱ། ཡདིཔི ན སབྦེསུ པཋམཛ྄ཛྷཱནེ སབྦེསུ ཙ ཀཱམཱཝཙརེ ཏཡཾ ཨུཔ྄པཛྫནྟི,
ཏཏྠ པན ཏཾཏཾཨུཔ྄པཏྟི ཨཏྠིཏི ཀཱཏུ ཨེཝཾ ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ། ཝིསུཾ ཨོཀཱསཏྟ ཙ **"ཨཏྟམཏྟཔཋཱན ཙེཏྟ"**ཏིཨཱདིཔཋཙཾ ན པཏྟབྦཾ ཏོཏི། ཨིམསྨིཾ ཙ ཡམཀེ
ཨཔྤིཎྜཱཔིཎྜསམཏྟཾ དྭཱིཡཱདཱིནཾ པཱིཎྜསཔཱསེན པཋམཛ྄ཛྷཱནེ སཏྟཾ གཏྟཱཏི དཊྛབྦཾ། སུཏྟཔཏྟཾ དྭཱིཡཱདཱིནཾ གཱཧེཏྟ ཨིཏརཾ ཨསཏྟཱཏིཏཏྟི ཧཱ། ཡསྨཱཡཏྟཱ
"ནེརཉྫརསམཱཔཏྟཱན"ཏི ན ཝུཏྟཱཏི། ན ཧི ཏེ ཨསཉྙསཏྟ པིཡ ཨོཀཱསེ ཧོཏྟཱཏི།

३७. **སུཏྟཔཱཔཱནཾ དྭཱིཡེ ཙེཏྟ པཋམཱནེཏི** ཏེསཾ པཋམཏོ ཨཔྤིཎྜཱཨཔིཎྜཏོ དྭཱིཡེ སཔྤིཎྜཱསཔིཎྜསྶཔི ཛྷཱནེཀཱཏེཨཱུཔཱཛྫེ པཋམཱནེ ཨུཔྤཱཡཾ ཏུཡྱཛྫཱཏི
དསྶེཏེན ཏཏོ པུརིམཙེཏྟཱབྷེཏུཔི ཏུཡྱཛྫཱཏི དསྶིཏམེཝ ཧོཏི། ཡསྶ པན ཙེཏྟསམཱཔཏྟ ཨཱདིདསྶནཏྠཾ "སུཏྟཔཱསཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨིཔཾ པཋམསམཱཔཏྟ ཨཱདིདསྶནཏྠཾ
"དྭཱིཡེ ཙེཏྟ པཋམཱནེ"ཏི ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ།

པཝཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཙྩཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

८. ཨནུསཡཡམཀཾ

པརིཙྪེདཔརིཙྪེདཝཱརཝཎྞནཱ

१. པཝཏྟིཝཱརཱདཱིནཾ ཨུཔཔཏྟིཝཱརཱདཱིནཾ ཨུཔཔཏྟིཝཱརཱདིཔེཀྑ སུཏྟཡམཀེན ཨུཔཔཏྟིཝཱརེ , ཁནྡྷཱདཱིསུ ཏཱིཎྞཝཱརཏྟཱཏི ཁནྡྷཱདིཡམཀེཏི ཏཱིཎྞཝཱརཱདིཝྱཏྟ ཝིབྷཏྟཱཝིབྷཏྟ
ཨནུསཡཝཱརཏྠཱ ཝཱརཏྟཱདིཝཱརཏྠཱ ཝཱརཏྟཝཱརཱདིཝྱཏྟཱཏི ཨནུསཡེཏི ཝཱརཏྟཱདིཝཱརེ ཝིབྷཏྟཝིབྷཏྟཾ ཨནུསཡཡམཀཾ ཨཱརདྡྷཾ། **ལབྦྦཱཔཏྟཔཱནེཏི** ཨནུསཡལབྦྦྷེན ལབྦྦཱཔཏྟཱནཾ པཱནེཏི
ཨཏྠོ། ཏེཏྟཱཀཱརེཏི ཨནུསཡཱནཾ ཀཱཏཔཱནཾ ཏེསུ ཏཏྠ ཨཱཀཱཏེཏེསུ ཨནུསཡཔཝཏྟིཔཝཏྟིཡཱ དུརཔབོདྷཏྟཱ།

ཨཡཾ པཝེཏྟ པུརིམེསུཏི ཨེཏེསུ སཏྟུསཡཔཝཏྟིསུ པུརིམེསུཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟཔིསེསཏྟཱཔཏྟོ "ཀཱམརཱགཾ ཁྱ པན ཨུཔཔཛྫནྟསྶ ཀཱམརཱགཔཝ ཏྟཏྟཱ, ཏྟཔཝཏྟཾ ཁྱ
པན ཨུཔཔཛྫནྟསྶ ཀཱམརཱགཔཝ ཏྟཏྟཱ"ཏི ཨིཔམཱདིཏི ཨཔུཙྪམཏྟེ གཧཎཡཾ ཡམཀཱདིསཏྟ སིཡཱཏི? ཏཡཾ ཡམཀཱདིསཏྟ, པུརིམཱཔཱརེཏི པན ཡམཀཔཱསེན དེསིཏཏྟཾ
ཨནུསཡཱནཾ ཙུཏིཨུཔཔཏྟིཔཱསེན ཨནུསཡཏྟཱནཔརིཙྪེདདསྶནཾ། ཡམཀཱདིསཏྟཏྟཏྟཱཔཏྟོ པན སབྦཔཱརསམུཏྟཡཱསྶ ཨནུསཡཡམཀཏྟི ཏཡཾ དཊྛབྦཾ། ཨཐ ཝཱ པཏིཡོམཔུཙྪཱཔི
ཨཏྟཔཱསེན ལབྦྷཏི, ཨཏྟཔིསེསཏྟཱཔཏྟོ པན ན ཝུཏྟཱཏི ལབྦྦཱཔཏྟཏྟཔཱསེན ཨེཏིསྶཔི དེསནཱཡ ཡམཀཱདིསཏྟཏྟ ཝེདིཏབྦཱ།

ཨནུསཡཾ ཀཱརཎཾ ལཱིཏྟཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཨེཏེན ཀཱརཎལཱིཏྟ ཨུཔྤཛྫཨཔརཏཾ དསྶེཏི། ཨཔྤཧཱིནཱ ཏི ཨནུསཡཱ ཀཱརཎལཱིཏྟ སཏི ཨུཔྤཛྫནྟི། ཡཐཱ ཙ མགྒེན ཏེསཾ
ཨནུཔྤཛྫཨཔརཏྟ ན ཀཏྟ ཏོཏི, ཏཐཱ ཏི ཨེཝཾཔཀཱཏྟ ཨེཝཾཏི "ཨནུསཡཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། སོ ཨེཝཾཔཀཱཏྟ ཨུཔྤཛྫཏི-སཏྟེན གཏེཏོ, ན ཁཎཏྟཡམཀཱདིསུ ཝིཡ
ཨུཔྤཛྫམཱནཏྟཱ། ཏེནེཝ "ཡསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ"ཏིཨཱདིན ཨུཔྤཛྫནཔཱཏྟེ ཨནུསཡཝཱརེན ནིཊྛཱནཾ ཀཱཏཔེ ཝིབྷཏྟཾ། ཨནུསཡཾ
ཀཱརཎཾ པན ལཱིཏྟཱ ཡེ ཨུཔྤཛྫཾསུ ཨུཔྤཛྫནྟཱ ཙ, ཏེཔི ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ ཝེཏྟཱགཏྟ ཨཏེསུ ཨུཔཔཏྟི ཙཱ། ཨུཔྤཛྫཨཔརཏཱཡ ཨེཝཾ ཙ ཏེ ཨུཔྤཛྫཾསུ ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ, ན ཙ
ཨཏྟཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཏོ ཨཉྙེ ཨུཔྤཛྫཨཔརཏཱ ཏཏྠ ཨཏྠི, ཏསྨཱ སབྦེ ཨཏྟཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱ ཀཱམརཱགཱདཡོ "ཨནུསཡཱ"ཏི ཝུཙྩནྟི། ཨཔྤཧཱིནཔྤཧཱིནེན ཏི ཨནུསཡཱ, ཨཔྤཧཱིནཱ
ཙ ཨཏྟཏཱདཡོ ཨེཝ, མགྒསྶ པན ཏཱདིསཱནཾ ཨནུཔྤཛྫཨཔརཏཱཔཱདནེན ཨནུསཡཔཏྟཱནཾ ཏོཏི། ཨཔྤཧཱིནཱ ཀཱམཱ ཀམྨཱཀཱ, ན ཀམྨཾ, ཀམྨཾ ཨེཝ ཙ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི
ཨིསིཏྟ ཨཏྟཱིཏཱཡེཏཏྟ **"ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ ཙ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཝཏྟཾ ན ཡུཛྫཏཱི"**ཏི། **སཏྟཏྟུསཡཱཏི** ཨིཏྟ ཡདི ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ སཏྟཏྟེ ཨནུསེཏཱིཏི ཨནུསཡཱ, ཨཐ ཀསྨཱ སཏྟེཡ
ཝུཏྟཱ, ནནུ སཏྟཏྟུསཡཱཔཏྟོ ཨཏྟཱིཏསྶ གིལེསཱནཾ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ ཨནུསཡཔཱཏྟཾ ཨུཔཔཛྫཏཱིཏི ཙེ? ཏཡཾ ཨུཔཔཛྫཏི, ཨཔྤཧཱིནམཏྟསྶེཔ ཨནུསཡཔཱཏྟཾ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ། ཝུཏྟཉྷི "ཨནུསཡོཏི

པན་ཨཔྲཏྱེཀབུདྡྷཱན་ཀྵམཱཤངྐཱཡེཏྱཱཧ་ཨུཏྤཏྟཱཝིཏི (ཡམ༌ ཨབྷི༌ ཨནུཤཡཔཊལ་༡), ཏཐཱ་ཨཔྲཏྱེཀབུདྡྷཱན་ཀྵམཱཤངྐཱ་ཧེཡོཧཔིཡཱ་ཨནུཤཡོ་ཝཱསྟིཏི་ཡུཀྟཾ། ཀྵམཱཤངྐཱཡཱ་ཙ ཨཧེཏུཏྭཱཏ་ཨསྟྱཱརྠཾ་སཱམགྲྱཾ་དཱིརྒྷཾ། ཏཐཱ་ཏེ་ཏཏྤྲསཱམགྲྱཾཔོཧེཏཱུ་ཏཐཱཤཀིཏ་ཨིམེཡེཔི་"ཨནུཤཡཱ"ཏི་ཡུཀྟཱ། **ཀྵམཱཤངྐཱཏི** ཨནུཤཡསཱམགྲིཏི་ཨརྠཿ།

ཨནུཤཡཨུཏྤཏྟིཀྲམཝྱཱཁྱཱནཾ་སམྦནྡྷཱིཀཱཏ་ཡཐཱ་"ཨནུཤེཏེ"ཏི་ཤབྡཾ་ཨཔྲཏྱཀྵཱཀཱརཱཏྤཱཀཾ, ཨཐཾ་"ཨུཏྤདྱཏེ"ཏི་ཤབྡཾ་སིདྡྷཱཏི་ཨུཏྤཏྟིཀྲམཝྱཱཁྱཱནེན་"ཨུཏྤདྱཏེ"ཏི་ཤབྡཱནཱཾ་ཨཔྲཏྱཀྵཏྭཱཏ་སཱཀྵཱཏ་ཤབྡཏྭཾ་ཙེཏ? ཏཾ་ན, ཤབྡཱནཱམཔིསཾསེན་ཏཾདཱཡཱཾ་ཡུཀྟཏྭཱཏ། "ཨནུཤཡཾ་ཀཱརཎཾ་ལབྡྷཱ་ཨུཏྤདྱཏེ"ཏི་ཏེ་ཨེཏཱནི་ཨབྷི་ཨཔྲིསིདྡྷེཔི་"ཨནུཤེཏེ"ཏི་ཤབྡཾ་སཏྭེ་ཨནུཤཡེཏཾ་ཀྵམཱཤངྐཱཡཾ་དྲཥྚཾ། ཡདི་ཏམེཝ་"ཨུཏྤདྱཏེ"ཏི་ཤབྡཾ་དྲཥྚཾ, ཀཐཾ་པྲིསིདྡྷཾ་ཨབྷཱཝཱ་ཨུཏྤཏྟིཀྲམཾ་ན་ཤབྡཾ་སིདྡྷཾ, "ཨུཏྤདྱཏེ"ཏི་ཤབྡཾ་པན་ཨུཏྤཏྟིཡོགྱཾ་དྲཥྚཾ། ཀཐཾ? ཨུཏྤཏྟིཀྲམེཎ་ཨུཏྤཏྟིཡོགྱཱནཱཾ་དརྴིཏཏྭཱཏ, ཨནུཤཡཱནཱཾ་སཱབྡྷཾ་པཱིཌཱཀྲམཾ་ཨཔརེཎཱཔྲཀཱཤཡཏཱཏྟཱཡ་ནིཡཱམཀཏྭཾ་ཨུཏྤཏྟིཨཱཀཱརཏཱཡ་ཀྵམཱཤངྐཱཡཱཾ་ཡཐཱཱིཔྲིཏཡཏཱཏྟཱཾ་ཏཐཱཏྟཾ་"ཨནུཤེཏེཏི་ཨནུཏྟཾ་ཀཱརཎཾ་ལབྡྷཱ་ཨུཏྤདྱཏེ"ཏི་ཡཾ་ཨུཏྤཏྟིཡོགྱཤབྡཾ་ཡུཀྟཾ, ཏཾ་སཱམཱཏམེཝཱཏི་ཨཐིམཱཡཱ། ཏསྨཱ་སཱམཱཏམེཝ་ཨིམེ་ཏཐཱཀྵཱཎཱཏི་སམཱཔྟཾ། ཏཐཱཏཱཡེནཔི་ཏེ་ཙཏྭཱརཱཡཱཏཱ་དྲཥྚཱ་ཏཾཏི།

པརིཙྪེདཔརིཙྪེདཱནུགཏིཀསཱུཏྲཔྲཀརཎ་ནིཏྱདྲྀཥྚི།

ཨུཏྤཏྟིཧེཏུཝྱཱཁྱཱན

२. **ཀཱམདྷཱཏཽ་དྭཱབྷྱཱཾ་པྲཧཱཎཱབྷྱཱཾ་ཀཱམཱཔྲཏིཥྛཱཡཱཾ་སུཁཱཡཱཾ་ཙ་ཨུཔེཀྵཱཡཱཾ་སྠཱཏི** ཨབྷིདྷཱནཾ་ཀཱམདྷཱཏུཔྲཀཱརཾ་དྭཱབྷྱཱཾ་པྲཧཱཎཱབྷྱཱཾ་པྲིསིདྡྷཱབྷིཝེན་ཡུཀྟཾ, ཨཐཾ་སཏི་ཀཱམདྷཱཏཽ་ཀཱམཱནུཤཡཱཔྲཏི་ཨནུཤཡཝྱཱཔཱཏ་ན་ཡུཀྟཱ་ཏཾཏི། དྭཱབྷྱཱཾ་པན་ཏཱབྷྱཱཾ་ཝཱཏཱནཱཾ་དྭཱབྷྱཱཾ་དྷཱཏུབྷྱཱཾ་དྷཱཏུཏྲཡདྷཱཏཱུཾ་ཨནུཤཡཝྱཱཔཱཏ་ཡུཀྟཾ་ཀཱམདྷཱཏཽ་ཀཱམཱཏཱབྷྱཱཾ་ཨནུཤཡཝྱཱཔཱཏཾ་ཤཏྭཱ། དྷཱཏུཔྲཧཱཎཱཔེཀྵཱཡཱཾ་ཝྱཝསྠཱཔཡཏི་ཏེ་ཏྲཡཱཀཱཾ་ཨནུཤཡཱཾ་ཨནུཤཡཝྱཱཔཾ་ཡུཀྟཾ། ཏཐཱ་དྭཱབྷྱཱཾ་དྷཱཏུབྷྱཱཾ་ཀཱམདྷཱཏཽ་དྭཱབྷྱཱཾ་པྲཧཱཎཱབྷྱཱཾ་དྭཱབྷྱཱཾ་པྲཧཱཎཱབྷྱཱཾ་ཨཐཱ་ཀཱམཱཏཱཝྱཱཔཱ་ཨནུཤེཏེཏི་པྲཧཱཎཾ་ཨནུཤཡཝྱཱཔཾ་དྷཱཏུཏྲཡེ་པྲཧཱཎཏྲཡཱ་ཡོཛཡཏི། **དྭཱབྷྱཱཾ་པྲཧཱཎཱབྷྱཱཾ** ཨིཏྱེཝ་པྲཧཱཎཱབྷྱཱཾ་ཨནུཤཡཱཔྲཏི་ཀཱམཱཏཱཝྱཱཔཱ་དྭཱབྷྱཱཾ་ཨནུཤེཏེ, ན་དྭཱབྷྱཱཾ་ཏྲིབྷིཿ་བྷཱཝནཱཧེཡཱཔྲཧཱཎཡོཿ་ཡུཀྟཾ་ཏེ་ན་སཱབྷཱཝ་དྭཱབྷྱཱཾ་ཨནུཤཡཝྱཱཔཱ་ཨཐཱ, ཏཏ་པྲཧཱཎཔྲིསིདྡྷཾ་ན་ཀཱམདྷཱཏུཔྲཀཱརེཎ་གཏིཾ་ཨརྠཿ།

ཛྷཱཝཱཀཱཏཱཝྱཱཔཱཏཝྱཱཔཱ་ཨབྷཱཝཏཿ་ཨནུཤཡཾ་ཨཔརེཎཔཀྵ་སཱམཱཡེ་ཀཱམཱཏཱཝྱཱཔཾ་ཨནུཤཡཝྱཱཔཾ་ན་ཝཱཏི་སྠཱཏམེཝ། ཡཐཱ་ཙ་"དྭཱབྷྱཱཾ་པྲཧཱཎཱབྷྱཱཾ"ཏི་ཡུཀྟི་པཏིཏཾཝྱཱཔཱཏཱཝྱཱཔཾ་ཨཏྲ་དྭེ་པྲཧཱཎཾ་གཡཏཱཏི, ཨཐཾ་ཛྷཱཝཱཀཱཏཱཝྱཱཔཱཏཱཝྱཱཔཾ་ཙ་ཨཏྲ་ཏུ་གཡཏཱཏི།

ཨེཏྲ་ཙ་དྭེཏི་པྲཧཱཎེཏི་སམཱཔྟྱེཏེསྨཱཏ་ཙ་པཡུཀྟཱཔྲཧཱཎཾ་ཝཱཡུཀྟཱཡཱཝིཏཾ་ཨུཏྤཏྟིསམེ་ཀཱམཱཏཱཝྱཱཔཾ་སྠཱནཱཏྲཡཾ་ཝཱཡཾ་པཡུཀྟཱཏི་དྭཱབྷྱཱཾ་པྲཧཱཎཱབྷྱཱཾ་ཏཐཱ་ཨནུཤཡཾ་ཡུཀྟཾ། ཨནྱཏ྄་ཨུཏྤཏྟིསམཱཝེ་ཏེ་ས་ཨིམཾ་དྭཱབྷྱཱཾ་པྲཧཱཎཱབྷྱཱཾ་ཨནུཀཱཏ་ཏུཏ་སཏི་སུཁཝེདནཱཡཱཾ་ཨབྷིཡུཀྟཾ་ཏཾ། ཨེཝཾ་ཝཱཏྲཱཔིཏཱཝྱཱཔཾ་ཙ་

དྲྀཥྚིཔྲཧཱཎཱཡུཀྟཱཏི་ཨནྱཏ྄་ཙ་ཨཔྲིཡཏཱཝྱཱཔཏཱཝེཏ་ཨཝིདྱཏཱཝྱཱཔཏཱཝེཏ་ཨུཏྤཏྟིསམཾ་དྲྀཥྚིཔཏཱཏིཀཱཡཾ་དྲྀཥྚིཡོཿ་པཏཱཏྱེཏི་དྲྀཥྚིཔྲཧཱཎེཝ་ཨནུཀཱཏ་ཏུཏ་སཏི, ཏཏ་པན་ཏཐཱ་ཨནུཤཡཾ་ཡུཀྟཾ། ཨཐཾ་ཀཱམཱཏཱཝེཏཱཏྨཾ་དྭཱབྷྱཱཾ་པྲཧཱཎཱབྷྱཱཾ་ཨནུཤཡཱཔཏཱཏེན་ཨཝིདྱཱཝིདྱཱམཱཏྨཱཏཱམེཝ་ཨཝཱསྐཧཔཱཀཱཏཱཡཾ་པྲཡཱཏིདཱཏཾསཱཏཱཡ་ཙ་པཱཏེན་

ཨཝིདྱཱཏིཤཱཡེན་ཀཏེཏིསུ་ཀཱམཱཏཱཔཏིཤཱཏཾ་ཨུཏྤཏྟི་དཱཏཱཏཾ་ཏཾཏི། ཏཐཱ་ཨུཏྤཏྟིཀྲམ་ཏེ་ཏེ་དྭཱབྷྱཱཾ་པྲཧཱཎཱབྷྱཱཾ་ཨནུཤེཏེ་ཏུམཱ། པྲཧཱཎཱཏཡཱཝིཏེན་ཀྵ་ཨེཏྲ་ཨཝིདྱཱཏཾ་

ཨཝཱསྐཧཱཏཾ་ཀཱཏཾ་པཱིཏིཏཱཏཾ, ཀཱམཱཏཱཝཱཏིཏཏཀཱཏེན་ཀཱམཱཏཱཏཱཏིཏཱཏཱཏཾ་ཀཱམཱཏཱཏིཏཾ། ཏཐཱ་ཀཱམཱཏཱཝྱཱཔཾ་ཛྷཱཝཱཏཱཏཝེཏ་ཨནུཤཡཝྱཱཔཾ་ཀཱམཱཏཱཝྱཱཔཾ་ཨནུཤེཏེ,

ཀཱམཱཏཱཏཱཏཝེཏ་ཨནུཤཡཝྱཱཔཾ་ཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ། པཏིཏཱ་དྲྀཥྚིཔཏིཏཱཏཱཏིཏཾ་པཡུཀྟཱཏི་ཡཐཱ་ཏཐཱ་པཏིཏཱཏཱཏཱཏིཾ་དྲྀཥྚིཔཏཱཡ་ཨིཏི་ཨནུཤེཏེ། ཏཱཏཱཏཱཏཱཝེཏཾ་པན་

ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏེཏཾ་ཙ་ཀཱམཱཏཱཏཾ་པཡུཀྟཾ་ཏཱཏཱཏི་ཏཐཱ་ཨནུཤཡཝྱཱཔཾ་ཏཱཏཾ་ཛྷཱཝཱཏཱཏཱཏིཏཾ་ཏཱཏཱཏཾ། ཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ་ཙ་སཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ་ཏཱཏཱཏཾ

"ཡཐཱ་ཀཱམཱཏཱཝྱཱཔཾ་ཏུཏུཏི, ཏཐཱ་དྭཱབྷྱཱཾ་ཏུཏུཏཱཏི"ཏི (ཡམ༌ ༢.ཨནུཤཡཔཊལ.༥༤) ཨིཏྱཱཏཱཏཾ་པཱཏཱཏཾ་ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ་དཱཏཱཏཱཏཱཏཾ

ཨནུཤཡཝྱཱཔཾ་ན་ཡུཀྟཾ་དཱིརྒྷཾ། ཏཏ྄་ཙ་ཨནུཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ་པཏཾ་ཨུཔཱཏཱཏཱཏཾ་པཏཱཏཱཏཾ་ཨུཏཱཏཱཏཱཏཾ་པཏཱཏཱཏཾ་ཏུཏུཏི, ཏཐཱ་ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ

ཀཱམཱཏཾ་ཏུཏཱཏཱཏཱཏཾ་ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ་ཨཱཏཱཏཾ་དཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ་ཀཱཏཱཏཱཏཱཏཾ་སཏཱཏི? ཏེཏུ, ན་པན་ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ་ཨཱཏཾ་ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ

ཨཏྠི, ཏསྶ ཏཾ ན ཝུཏྟཾ། ཡསྶ པན "ཡསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཙ པཊིགྷཱནུསཡོ ཙ མཱནཱནུསཡོ ཙ ནཱནུསེཏི, ཏསྶ དིཊྛཱནུསཡོ ཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡོ ནཱནུསེཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ"ཏི (ཡམ༌ ༢.ཨནུསཡཡམཀ.༥༢) ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཨཝིསེསེན ཏཏིཡཾ པཊིགྷཱནུསཡསྶ ཨནུསཡནཝཙནཏོ སམུདཱཡཝསེན གཧེཏབྦཾ ཝུཏྟནྟི། ཡེབྷུཡྻེན ཏསྶ ལོཀིཡསྶཱཔི ཀཱམརཱགམཱནཱནུསཡཝཙནནྟི།

ཨཔིཙ སུཏྟེ "ཨིདྷཱཝུསོ ཝིསཱཁ, བྷིཀྑུ ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑཏི 'ཀུདཱསྶུ ནཱམཱཧཾ དོམནསྶཾ པཛཧེཡྻ'ནྟི, སོ ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑིཏྭཱ པཊིགྷཾ ཏེན པཛཧཏི, ན ཏཏྠ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི"ཏི ནེཀྑམྨསྶིཏཾ དོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདེནྟོ ཏཾ ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ ཝིརིཡཾ ཀཏྭཱ ཨནཱགཱམིམགྒེན པཊིགྷསྶ སམུགྒྷཱཏནཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ན ཧི པཊིགྷེནེཝ པཊིགྷཔྤཧཱནཾ, དོམནསྶེན ཝཱ དོམནསྶཔྤཧཱནཾ ཨཏྠི། པཊིགྷཔྤཧཱནཱརདྡྷནཏྠཱཡ པན ཨིདཾ སབྦཾ དུཀྑཾ "པཊིགྷཱནུསཡསྶ ཨནུསཡནཱབྷཱཝ"ནྟི ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ། ནིཔྤརིཡཱཡདེསནཱ ཧེསཱ, སཱ པན པརིཡཱཡདེསནཱ། ཨིཔཏྟུ ཀཱཏུ པཋམཛ྄ཛྷཱནཝིཀྑམྦྷིཏཾ ཀཱམརཱགཱནུསཡཾ ཏསྶ ཝིཀྑམྦྷིཏམྤི ཀཱཏུ ཨནཱགཱམིམགྒེན སམུགྒྷཱཏནཾ སནྡྷཱཡ "ཝིཝིཙྩེཝ...པེ.... པཋམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི, རཱགཾ ཏེན པཛཧཏི, ན ཏཏྠ རཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཝིཀྑམྦྷིཏཾ ཨཝིཛྫཱནུསཡཾ ཏསྶ ཝིཀྑམྦྷིཏམྤི ཀཱཏུ ཨརཧཏྟམགྒེན སམུགྒྷཱཏནཾ སནྡྷཱཡ "སུཁསྶ ཙ པཧཱནཱ...པེ.... ཙཏུཏྠཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི, ཨཝིཛྫཾ ཏེན པཛཧཏི, ན ཏཏྠ ཨཝིཛྫཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི"ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༤༦༥) ཝུཏྟཾ། ན ཧི ལོཀིཡཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནུཔེཀྑཱཡ ཨཝིཛྫཱནུསཡོ སབྦཐཱ ནཱནུསེཏཱིཏི སཀྐཱ ཝཏྟུཾ "སབྦསཀྐཱཡཔརིཡཱཔནྣེསུ དྷམྨེསུ ཨེཏྠ ཨཝིཛྫཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི"ཏི (ཡམ༌ ཨཊྛ༌ ཨནུསཡཡམཀ ༢) ཝུཏྟཏྟཱ, ཏསྶ ཨཝིཛྫཱནུསཡསྶེཝ ཝཏྠུ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནུཔེཀྑཱ, ནེཀྑམྨསྶིཏདོམནསྶཉྩ པཊིགྷཱནུསཡསྶ ཝཏྠུ ན ན ཧོཏཱིཏི ཏཏྲཱཔི ཏསྶ ཨནུསཡནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཝཏྠུབྷཱཝཏོ ཧི ཨིདྷ ཨནུསཡནཾ ན ཝུཏྟནྟི, ན སུཏྟེསུ ཝིཡ ཝུཏྟནཡེན ཏཾཝཏྠུཏཱབྷཱཝཏོ ཏཾསམུགྒྷཱཏཀམགྒཱནཾ ཝཱཡཱམུཔནིསྶཡཝཱཡཱམཏོ ཝུཏྟཾ།

ཨིཏྠ ཙ ཨཱརམྨཎེ ཨནུསཡཝཙནེ སཏི ཀཱམཱཝཙརཱཀུསལེ སབྦོ ལོབྷོ ཀཱམརཱགཱནུསཡོཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། ཝཱཙཱཡ ཧི ཏུལྱཏུལྱཔཙྩཡཏྟེསུ ཙ ཨནུསཡམཱནེན དིཊྛཱནུསཡེན སམྤཡུཏྟེཔི ལོབྷོ ལོབྷོ ཨེཝ, ན ཀཱམརཱགཱནུསཡོ། ཡདི སིཡཱ, དིཊྛཱནུསཡསྶ ཝིཡ ཨིཏརསྶཱཔི ཋཱནཾ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱཏི། ཨཐ པན ཨཛ྄ཛྷཱསཡཝསེན ཏཛྫཱཏཏཱཡ ཨནུསཡནཝཙནཾ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཨིཊྛཱནཾ རཱུཔཱདཱིནཾ སུཁཱཡ ཙ ཨཔྤཊིལདྡྷཾ ཝཱ ཨཔྤཊིལདྡྷཏོ སམནུཔསྶཏོ, པཊིལདྡྷཔུབྦཾ ཝཱ ཨཏཱིཏཾ ནིརུདྡྷཾ ཝིཔརིཎཏཾ པརིཙཊཾ སམནུཔསྶཏོ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ པཊིགྷཾ དུཀྑཱཡ པཊིཀཱུལཝསེན པཝཏྟཏྟཱ ཏསྶ ཨནུསཡནཝཙནཾ ཝུཏྟཾ, ཏཱལསྶིཏཾ, ཨེཝཾ རཱུཔཱདིསུ ཨཔྤཊིནིསྶསཱམེན ཨུཔྤཛྫམཱནེན དིཊྛཱནུསཡེན སམྤཡུཏྟེཔི ལོབྷོ སུཁཝེདནཱསམྤཡུཏྟོ པཝཏྟཏཱིཏི སཱདིསསམུཔྤཏྟིཡམེཝསྶ ཨནུསཡནཾ ཝུཏྟནྟི ཀཱམཱཝཙརདྷམྨེསུ སབྦོཔི ཀཱམརཱགཱནུསཡཏྟཾ ན ཝིརུཛ྄ཛྷཏི, ཨེཀསྨིཾཡེཝ ཙ ཨཱརམྨཎེ རཏྟེཏི དུཊྛེཏི ཙ། ཏསྶ ཀཱམཾ སུཁཝེདནཱསམྤཡུཏྟོ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ, ཡོ པཊིགྷོ དུཀྑཝེདནཱསམྤཡུཏྟོ, ཏེསཾ ནཱནཱནུསཡནཏྟཾ ཧོཏི།

ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ "ཡསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏི, ཏསྶ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱིཏི? ནོ"ཏི (ཡམ༌ ༢.ཨནུསཡཡམཀ.༡༨) ཝུཏྟནྟི། ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན ཏཱིསུ ཝེདནཱསུ ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཙ དོམནསྶུཔྤཏྟིཾ ཝཏྭཱ "དོམནསྶསཧགཏེ པན ཧཾ ཧོཏི, ན པཊིགྷཱནུསཡོ"ཏི (ཡམ༌ ཨཊྛ༌ ཨནུསཡཡམཀ ༢) ཝུཏྟཏྟཱ ཡསྶ ཏསྶ པཊིགྷོ པཊིགྷཱནུསཡོ ན ཧོཏི, ཨེཝཾ དུཀྑཱདིསུ ཨུཔྤཛྫམཱནེན དིཊྛཱནུསཡེན སཧཛཱཏོ ལོབྷོ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ན ཧོཏཱིཏི ཨཱཔཛྫཏཱིཏི། ཡཾ པནེཏཾ ཝུཏྟཾ **"དོམནསྶསཧགཏེ པན ཧཾ ཧོཏི, ན པཊིགྷཱནུསཡོ"ཏི, ཨེཏྠ ན པཊིགྷཱནུསཡོ**ཏི ནཏྠི པཊིགྷཱནུསཡོཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ན ཧི དོམནསྶསྶ པཊིགྷཱནུསཡབྷཱཝསཀྐཱ ཨཏྠཱིཏི།

དེསནཱ སཾཀིཎྞཱ ཝིཡ ཛྷཱཡཏཱིཏི ཛྷཱཡཏི ཀཱམཙྪནྡཏྟཱཡ ཏྭཱིསུ པིཏནྟཱསུ ཨཱརམྨཎཀཱརཎཔཊིཙྩཡཱཏི ཨུཔྤཛྫཏི ཝུཏྟཾ ཝིཡ ཛྷཱཡིཏྠཱ, ཏསྶ ཨཱརམྨཎཔཊིཙྩཡཱཏི ཝིསེསདསྶནཏྠཾ ཨེཝཾ དེསནཱ ཀཏཱ སམྤཛྫནཔཊིཙྩཡསུཁཔཱཋོཏི ཨཏྠི ཡོ།

ཨུཔྤཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཧཱཝཱརོ

༡. ཨནུསཡཔླཱརཔྲཀྲཎ

༣. ཨནུསེདི ཨུཔྲཧྲྀདྡིདི པཙྪཔྲཀྲཔོཧྲྀཏྲ པཕྲཧྲཕིཏྲམཕཔེཎ ཕེདིདབྲ། མགྲེཎེཕ དེ ཨནུསཡཱནཾ ཕིཏྲམོ ཕིཙྪོད་ཧྲོདི, ཎ དཏོ ཕྲབྲེདི།

༢༠. ནྲཱཔི ཨེཀཱསྨིཾ ཧྲྀནེ ཨུཔྲཧྲྀཏྲེ, ཎ ཨེཀཾ ཧྲྀསྨཾ ཨཱུརསྨཱཾ ཀཱརྲྀཎྜྲེདི ཨེཏྲ ཕུརིམེཎ ཨེཀཱསྨིཾ ཙྪྲཧྲཕྲདེ ཨུཔྲཧྲེ ཎེཕྲརིཏྲ, པཙྪིམེཎ ཨེཀཱསྨིཾ ཨཱུརསྨཱཧྲེདི ཨཡཾ ཕིསེསོ། ཕྲཀྲཱརོཀཱསཔླཱརསྨ པཏེཡོམི དིསཾ དིསཾ ཕྲཀྲཱཡྲནཾ དསྨ དསྨ ཨནུསཡསྨ ཨནནུསཡནབྲྀནཾ པཀཱདིཡྲ པཏྲྀཎེཎ ཙ ཕེདིདབྲཾ, “དིཀྨཾ ཕྲཀྲཱཡྲནཾ དུཀྲཱཡ ཕེདནྲཡ དིསཾ དཏྲ ཀཱམཏྲཀཱནུསཡོ ནྲནུསེདི, ནོ ཙ དིསཾ དཏྲ པཏིཀླྲནུསཡོ ནྲནུསེདི, དིསཀྱེཕ ཕྲཀྲཱཡྲནཾ ནྲུཔཏྲཧྲཡྲ ཨནྲུཔཏྲཧྲཡྲ ཨཔརིཡཱཔཏྲེ དིསཾ དཏྲ ཀཱམཏྲཀཱནུསཡོ ཙ ནྲནུསེདི, པཏིཀླྲནུསཡོ ཙ ནྲནུསེདི”དི པཀཱདིཡྲ དུཀྲཱདྲིནཾ ཀཱམཏྲཀཱདྲིནཾ ཨནནུསཡབྲྀནཏཾ སཏྲྀཡ ཕྲཧྲཾ, “དིཀྨཾ ཕྲཀྲཱཡྲནཾ སབྲྀཏྲ ཀཱམཏྲཀཱནུསཡོ ཙ ནྲནུསེདི, པཏིཀླྲནུསཡོ ཙ ནྲནུསེདི”དི (ཡམ༺ ༢.ཨནུསཡཡམཀ.༥༨) ཨནུསཡཕྲཧྲཎེན། ཨེཏྲ ཕུརིམནཡེཎ ཨོཀཱསཾ ཨཕེཀྲིཏྲ ཕྲཀྲཱཡསྨ ཕིཧྲྀམྲནྲཾ ཨནུསཡཱནཾ ཨནནུསཡནཾ ཕྲཧྲཾ, པཙྪིམནཡེཎ ཕྲཀྲཱཡཾ ཨཕེཀྲིཏྲ ཨོཀཱསསྨ ཀཱམཏྲཧྲུཨཱདིཀཱསྨ ཨཝོཀཱསཏྲདི།

ཨནུསཡཔླཱརཔྲཀྲཎ ཎེཊྛིཏྲ།

༢. སྭནུསཡཔླཱརཔྲཀྲཎ

༦༨-༡༣༡. སྭནུསཡཔཛྫནཔརིཛྙཱཔླཱརེསུ “སྭནུསཡོ, པཛྫདི, པརིཛྙཱནཱདི”དི ཕྲཀྲཱཡོ ཕྲཧྲོ། ཕྲཀྲཱཡསྨ ཙ ཨིམསྨིཾ ཧྲྀཡེ སྭནུསཡོདི ཨེཕྲཾ ཧྲྀཕཕིསེསེན ཕྲཱ, ཨིམསྨིཾ ཀཱམཏྲཀཱནུསཡེན སྭནུསཡོ ཨིམསྨིཾ ཨིདརེསུ ཀེནཙྪིདི ཨེཕྲཾ ཧྲྀཕྲནུསཡཕིསེསེན ཕྲཱ སྭནུསཡཏྲཎེརནུསཡཏྲདིཀཱ ནབྲི། དཕྲ དྲིསུ ཕེདནྲསུ ཀཱམཏྲཀཱནུསཡེན སྭནུསཡོ, དུཀྲཱཡ ཕེདནྲཡ ཎེརནུསཡོདི ཨིདསྦི ནབྲི། ཎ དེ ཕྲཀྲཱཡསྨ ཕེདནྲ ཨོཀཱསོ, ཨཐ ཁོ ཨནུསཡྲནཀྲི། ཨནུསཡསྨ པཎ དསྨ དསྨ སོ སོ ཨནུསཡཨོཀཱསོ ཕྲཀྲཱཡསྨ དིཎ དིཎ ཨནུསཡེན སྭནུསཡཏྲཡ, དསྨ དསྨ པཛྫནཔརིཛྙཱནནྲཎྚྲ ཎེམིཏྲཾ ཧྲོདི, ཨནནུསཡཨོཀཱསོ ཙ ཎེརནུསཡཏྲདྲིནཾ, དསྨ ཨོཀཱསཔླཱརེསུ ཧྲྀསྨཎེཏྲེསཾ ཨཀཱཏྲ “ཡཏོ དཏོ”དི ཎེམིཏྲཏྲེ ཎེསྨཀྲཱཕཙནཾ ཀཱཾ, པཛྫནཔརིཛྙཱཔླཱརེསུ ཨཕྲཏྲནཏྲེ ཨེཕ ཕྲཱ། དཏོ དཏོ དེ ཨོཀཱསཏོ ཨཔགམཀཱརཎཾ ཕིཏྲསནཾ པཛྫནཾ པརིཛྙཱནཎྚྲདི།

དཏྲ **ཡཏོདི** ཡཏོ ཨནུསཡབྲྀནཏོ ཨནུཡོམི, པཏེཡོམི ཨནནུསཡབྲྀནཏོདི ཨཏྲོ། ཨནུསཡཱནྲནུསཡསྨེཕ དེ ཎེམིཏྲཕྲྀཏྲནབྲྀཕདསྨནབྲཾ “ནྲུཔཏྲཧྲཡྲ ཨནྲུཔཏྲཧྲཡྲ དཏོ སྭནྲནུསཡེན སྭནུསཡོདི (ཡམ༺༢.ཨནུསཡཡམཀ.༧༧), པཛྫདི”དི (ཡམ༺ ༢.ཨནུསཡཡམཀ.༡༥༣) ཙ “དུཀྲཱཡ ཕེདནྲཡ དཏོ ཀཱམཏྲཀཱནུསཡེན ཎེརནུསཡོདི (ཡམ༺ ༢.ཨནུསཡཡམཀ.༡༡༠), ཎ པཛྫདི”དི (ཡམ༺ ༢.ཨནུསཡཡམཀ.༡༧༥-༡༧༨) ཙ ཨེཕྲམྲྀདིསུ ནྲུཔཏྲཧྲུཨཱདཡོ ཨེཕ ཧྲྀསྨཎེཏྲེསེཎེཕ ཎེདྲིབྲྀདི། ཨབྲྀཀཱབྲྀཡཾ པཎ ཙཏུཧྲྀཔཙྪཕིསྨཧྲྀཎེན སཏྲཔཏོ ཨནུསཡནབྲྀནསྨ དསྨིདྲྀ དཎྚྲེ ཨཱུདིཔཀྲེཔི “ཡཏོ”དི ཨནུསཡནབྲྀནཾ ཕྲཧྲཏྲེ ཨིམམཏྲྀཾ ཕིབྲྀཕེདྲ ཕུན “ཡཏོ”དི ཨིདསྨ ཕཙནབྲྀཾ དསྨེཏྲྀ **“ཨུཔྲཧྲེན ཀཱམཏྲཀཱནུསཡེན སྭནུསཡོ”**དི ཕྲཧྲཾ, ཧྲཾ པམྲྀདཡིཁིཧྲཾ ཕེཡ དིསྨདི། ཎ དེ ཨུཔྲཧྲེཎེཕ ཨནུསཡེན སྭནུསཡོ, ཨུཔྲཧྲེརཎབྲྀནཎྚྲ སཏྲྀཡེཕ ཎེསྨཀྲཱཕཙནཾ ཎ སཀྲཱ ཕཧྲཾ། ཎ དེ ཨཔརིཡཱཔཏྲནཾ ཨནུསཡཱཔྲཧྲེརཎབྲྀནཏྲདི ཧྲཾ དཕེཕ དིསྨདི། ཨེཕྲཾ པཎེཏྲ ཨཏྲོ དབྲྀབྲོ – ཡཏོ ཨུཔྲཧྲེཎྲདི ཡཏོ ཨུཔྲཧྲེན ཧྲྀཕིདབྲཾ, དིཎྲདི ཨུཔྲཧྲེརཎབྲྀནེ ཎེསྨཀྲཱཕཙནཾ ཀཱཏཀྲི། དཕྲ སབྲྀཧྲྀམྲེསུ ཨུཔྲཧྲྀནཀཱཏྲདི། ཨུཔྲཧྲེཔཏེསེཧྲེ ཨཀཱདི ཨནུཔྲཧྲེཡྲ ཨཎེཀྨྲེཏྲ སབྲྀཧྲྀམྲེསུ ཨུཔྲཧྲྀནཀཱབྲྀཡཾ ཨཱུཔཏྲེཎ ཨནུཔྲཧྲྀནབྲྀཡཾ ཨཔཎེདི ནྲམ། **སབྲྀཧྲྀ**དི ཨིདསྨ པཎ སབྲྀབྲྀནཏོདི ཨཡམཏྲྀ ཎ ཎ སམྲྀཡཏྲི། ཧྲ-ཀཱུརཀྲེ ཧྲྀསྨཏོ ཨཀྲྀཧྲྀཔི སཧྲྀཕེཏྲུ ཨིཙྪྲེདི།

སྭནུསཡཔླཱརཔྲཀྲཎ ཎེཊྛིཏྲ།

༣. པཛྫནཔླཱརཔྲཀྲཎ

༡༣༢-༡༤༧. པཛཧནཝཱརེ ཡེན ཀཱམརཱགཱནུསཡཱདཡོ སཏྟསེསུ པཧཱིཡནྟི, སོ ཏེ པཛཧཏཱིཏི སཏྟནྣཾ ཀཏྭཱ ཝཏྟབྦོ ན ཏེཏི ཨཔཛཧནསམྦྷཝཱ, ཏསྨཱ སཏྟནྣེ ནིརཝསེསཔཛཧནཀཱལེཔི པཛཧཏཱིཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ "ཡོ ཝཱ པན མཱནཱནུསཡཾ པཛཧཏི, སོ ཀཱམརཱགཱནུསཡཾ པཛཧཏཱིཏི? ནོ"ཏི (ཡམ༹. ༢.ཨནུསཡཡམཀ.༡༣༢) ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ པན སེསཔདེན པཝཏྟཀཱརཎམཏྟམེཝ ཝུཏྟཾ, ན སཏྟནྣཾ ཀཱརེཏི, ཏསྨཱ ཡཐཱཔིཊྛིམཱནཾ པཉྩནྣཾ སཏྟཝ "ཡོ ཀཱམརཱགཱནུསཡཾ པཛཧཏི, སོ མཱནཱནུསཡཾ པཛཧཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ པཛཧཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། པཊིལོམེ པན "ནཔྤཛཧཏཱི"ཏི པཛཧནཝཱརཔཱལི ཨིཏི སཏྟིཧནཔདེན ཙ པཊིཀྑེཔོ པུཙྪཱཡ ཙ, ཏསྨཱ ཡེསཾ པཛཧནཾ ནཏྠི ནིརཝསེསཝསེན པཛཧནཀཱལཾ, ཏེ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསཱ ཨཔཛཧནསམྦྷཝེནེཝ ནཔྤཛཧནྟཱིཏི ཝུཏྟཱ, ན ཙ ཡཐཱཔིཊྛིམཱནེཝ པཉྩནྣེཝ ཝཊྚཏཱིཏི དཊྛབྦཾ། "ཨནཱགཱམིམགྒསམངྒིསྶ ཨཊྛམཀསྶ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསཱ པུགྒལཱ ཀཱམརཱགཱནུསཡཉྩ ནཔྤཛཧནྟི པཊིགྷཱནུསཡཉྩ ནཔྤཛཧནྟཱི"ཏི (ཡམ༹. ༢.ཨནུསཡཡམཀ.༡༦༥) ཨིཏི **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "པུབྦུཏྟེ ཝཏྟནཔརིཡཱཡ ཨཏྠེན ནཔྤཛཧཏི, སེསཱ ཏེསཾ ཨནུསཡཱནཾ པཛཧནྟཱི"ཏི (ཡམ༹. ཨཊྛ. ཨནུསཡཡམཀ ༡༣༢-༡༤༧) ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཀེསཉྩི པུཐུཛྫནཱནུསཡོ ཀེསཉྩི ཨུཔྤཛྫཏི སེསཱནཾ ཏེསཾ པཧཱིནཏྟཱ ཨཏྠི, ཏཐཱཔི སོཏཱཔནྣཱདཱིནཾ པུཐུཛྫནཱནུསཡཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ ཨུཔྤཛྫནཔཛཧནཱནཾ ཀཱརཎཾ ན ཧོཏཱིཏི ཏེསཾ པཧཱིནཏྟཱ "ནཔྤཛཧཏཱི"ཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ, ཨཐ པན ཀཱམརཱགཱནུསཡསྶ ནཔྤཛཧནཏཱཡ ཨིམཾ སཏྟིཊྛཱནེན ཏེསཾ པུགྒལཱནཾ སཏྟིཀཏཏྟཱནུསཡཱནཾ ཝཏྟབྦེཏི ན ཏཏྠ ཀཱརཎཾ ཝཏྟབྦཾ, ཝུཏྟཉྩཱཔི ཡེན ཙ སཏྟཱནཾ ཀཱརཎཾ ཝཏྟབྦཾ། ཨིམཾ ཝཱཏི "སེསཱ ཏེསཾ ཨནུསཡཱནཾ པཛཧནྟཱི"ཏི ཝཏྟབྦཱཏི? ན ཝཏྟབྦཾ "ཡོ ཀཱམརཱགཱནུསཡཾ ནཔྤཛཧཏི, སོ དིཊྛཱནུསཡཾ ཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡཾ ནཔྤཛཧཏཱི"ཏི པཊིལོམེཔི ཝུཏྟཾ སཝིསེསཔཱལིཡཾ ཀཱརཎཾ དིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡཱནཾ སམྦྷཝ ཀཱརཎཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏསྨཱ **ཏེསཾ ཨནུསཡཱནཾ པཛཧནྟཱི**ཏི ཏེསཾ དིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡཱནཾ པཛཧནྟཱི ཏི སཾསཡཝིསེསཀེཏི ཨནུསཡེ ནཔྤཛཧནྟཱིཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

པཛཧནཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཧཱིནཝཱརཝཎྞནཱ

༢༦༨-༢༧༨. **པཧཱིནཝཱརེ ཕལཊྛཝསེནེཝ དེསནཱ ཨཱརདྡྷཱ**ཏི ཨནུལོམཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། པཊིལོམེ ཏི པུཐུཛྫནཊྛཱནཝསེནཔི དེསནཱ ཀཐིཏཱཏི། "ཕལཊྛཝསེནེཝཱ"ཏི ཙ སྨཏྟཱརཕལཊྛཙཏིནེན མགྒསམངྒཱིནཾ ཨགྒཧིཏཏྟཱ དཱིཔེཏི། ཨནུསཡཝཙྪེདཔཊིཔཀྑཱཏིཔཀྐིཡཱཀཐཱཏྟཱཀིཏོནཔྤཡོགཱ ཨཝཏྟབྦཏྟཱ མགྒསམངྒཱིནཾ ན གཧིཏཱ ཨནུསཡཱ ཨུཔྤཛྫིཏུཾ, ཏཱཡ ཨནུཔྤཛྫིཏུམསཀྐཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱི, ཏསྨཱ ཏེ ན ཨནུསཡསཱནུསཡཔཧཱིནཨུཔྤཛྫནཝཱརེསུ གཧིཏཱཏི།

༢༧༥-༢༨༦. ཨོཀཱསཝཱརེ སོ སོ ཨནུསཡོ ཨཏྠི ཨཏྠི ཨོཀཱསེ ཨིཏི ཨནུཔྤཛྫིཏབྦསྶ ཨུཔྤཛྫིཏོ པཧཱིནོ, ཨནུཔྤཛྫིཏོ ཙ ཨཔྤཧཱིནོཏི པཧཱིནཱཔཧཱིནཔཙྩཡཏྠཱ དསྶེཏུཾ ཨོཀཱསམེཝ ཨིཏི དཱིཔེཏི, ཏསྨཱ ཨནོཀཱསེ ཏཏྲཔཱཡཔཧཱིནཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཙིཏྟཱརམྨཎེ ཏེན སཏྟཱ པཧཱིནོ ནཱམ ཧོཏཱི**ཏི ཏེན སཏྟཱ སམྨུཁཱསེ པཧཱིནོ ནཱམཱཏི ཨཏྠོ, ན སམྨུཁཱཝེ པཧཱིནོཏི།

པཧཱིནཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. དྷཱཏུཝཱརཝཎྞནཱ

༣༣༢-༣༨༠. དྷཱཏུཝཱརེ **སཏྟནྣཾ ཨནུགཏཱ ཙུཏཱ སཡཏྟཱིཏི** ཡསྨིཾ སཏྟེ ཨཔྤཧཱིནཱ, ཏཾསཏྟེ ཨཔྤཧཱིནཔཧཱིནེན ཨནུགཏཱ ཨུཔྤཛྫིཨཱརདྡྷཔཱིན སཡཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨུཔྤཛྫིརཏྟཱ ཨིཏི ཏེ ཨནུཏྟཔཾ ཀཱརཎཾ ལབྦྷཏི ཨུཔྤཛྫཏྟཱིཏི ཨིཏྟཔི ཡུཏྟཱཏི། ཨིཏྠ ཙ ན ཀཱམདྷཱཏུཡཱ ཙུཏེ པཏིཊྛིཏེ ཨིདྷཔཙྪཝིཝཱནེ དྷཱཏུཔཊིསནྡྷིཝིཙྪེདཏྟཱཏཱི ན ཏེཏྟཱིཏི "ན ཀཱམདྷཱཏུཡཱ ཙུཏསྶ ན ཀཱམདྷཱཏུཾ ཨུཔཔཛྫནྟསྶ"ཏིཨཱདིཀཱ པུཙྪཱཡཾ ཨིམཾ ནཱམ ཨུཔཔཛྫནྟསྶཱཏི ན ཨཱབྷསྶཡེ, ཏསྨཱ ཏཾསམུཊྛཱཔཀཱསུ ཡཐཱཝཏཱ "ན ཀཱམདྷཱཏུཡཱ ཙུཏསྶ ཝུཏྟསྶ ཀཱམདྷཱཏུཾ ཨཱརུཔྤདྷཱཏུཾ ཨུཔཔཛྫནྟསྶཱ"ཏི པཋམཾ ཡོཛེཏྭཱ པུན ཨནུཀྐམེན "ན ཀཱམདྷཱཏུཾ ཨུཔཔཛྫནྟསྶཱ"ཏིཨཱདིཀཱ ཡོཛེཏྭཱ ཀཐཱ། ཨིཏྠཱཔི ན ཀཱམདྷཱཏུཨཱདིཔདེཧི ཡཱཝཏུཏྟཱཡོཝིཡ གཧིཏཱ, ན ཀཱམདྷཱཏུཾ ཨུཔཔཛྫཏཱི། ཡཐཱ ཨནུསཡཝཱརེ "ཨནུསེཏཱིཏི པདསྶ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ གཧིཏོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཐཱཔི ཨུཔྤཛྫནྟཱནམེཝ སཏྟཱཡ

ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི གཧེཏུཾ ན སཀྐཱ "ཡསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏི, ཏསྶ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ"ཏིཨཱདིཝཙནཏོ། ཨཐཱཔི ཨཔྤཧཱིནཾ སནྡྷཱཡ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ ཏཐཱ གཧིཏེ, ཨིཏྠཱཔི སོ ན ན ཡུཛྫཏཱིཏི། **སནྟཱནེཏི** སཧཛཱཏཏཱ, ཝིཏྠཱ ཀཱཏབྦཱཏི ཨཏྠོ། ནནུ ཙ ཀོཙི ཨནུསཡོ ཡསྶ ཨུཔྤཛྫནྟསྶ ཨནུསེཏི ནཱནུསེཏི ཙཱཏི ཝིཏྠཱ ཀཱཏབྦཱ, ཏཐེཝ ཀཱསྶ "ཀཏི ཨནུསཡཱ ཝིཏྠཱ? ཨནུསཡཱ ཝིཏྠཱ ནཏྠཱི"ཏི པུཙྪཱཝིསྶཛྫནཱནི ཀཏཱནི། ན ཧི པཱཀཱརཏྠེན ཝིཏྠཱཔེ སིཡཱཡོ ཡུཏྟཱཏི ? ན ན ཡུཏྟཾ, "ཨནུསཡཱ ཝིཏྠཱ ནཏྠཱི"ཏི ཨཡུཏྟེ ཝིཏྠཱཝཙནཾ ཨཔིཙྪིཏཏྟཱཏི།

ཨནུསཡཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨནུསཡཡམཀཔཱལིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཙིཏྟཡམཀཾ

ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༡-༦༢. ཙིཏྟཡམཀཝཎྞནཱཡཾ **ཨཱདིཏོཔ ཏཡོ སུདྡྷིཀམཧཱཝཱརཱ ཝེདིཏབྦཱ**ཏི ཨིམེ ཏཡོ མཧཱཝཱརཱ སནྣིཊྛཱནཝཱརཱདཱིཏི མིསྶཀཱ སུདྡྷིཀཱ ཙ, ཏེསུ ཨཱདིཏོ སུདྡྷིཀཱ ཏཡོཏི ཨཏྠོ། མིསྶཀེསུ ཙ ཨེཀེཀསྨིཾ སནྣཱཊྷིཀམིསྶཀཙིཏྟེ ཏཡོ ཏཡོ མཧཱཝཱརཱ, ཏེ ཏཏྠ ཏཏྠ པན ཝུཏྟེ སཾཁིཏྟེཏྭཱ **"སོལས ཝུགྒལཝཱརཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ན ཝེརནྟཾ ཝུཏྟེཏི། "ཡསྶ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི ན ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏསྶ ཙིཏྟཾ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏི ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཨུཔྤཱདནིརོདྷཱནཾ པཙྩུཔྤནྣཱནཱགཏཱཏཱིཏཱནཉྩ སཾསགྒཝསེན ཨེཀེཀསྨིཾ པུཙྪཱཡ པཝཏྟཏྟཱ **"ཨུཔྤཱདནིརོདྷཀཱལསམྦྷེདཝཱརོ"**ཏི ཝུཏྟོ། ཨིམཱ སཾཝཎྞིཏཱ ཝཱརཱནཾ ནཱམཱནིམཏྟཾ ཝཱལིཨནུསཱརེན ཝེདིཏབྦཾ།

ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༦༣. ཏཱིཎི ཙཏུཀྐཱནཱིཏི ཨུཔྤཛྫཏི ཙིཏྟཾ སནྡྷཱཡཱཏི ཨིདཾ ཨུཔྤཱདཀྑཎསམངྒིཔཙྪིམཙིཏྟསམངྒཱིི པུགྒལེ ཨཉྙིསྶཱདི ཏཏྠ ཙིཏྟཾ ཨཉྙིསྶཱཏིམེཝ ཝཏྟཏི ཀཏྭཱ ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ། **ཨརཧཏོ པཙྪིམཙིཏྟསྶཱ**ཏི ཝུཏྟཛྫཏི ནིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཨིམཾཔཀཱརཾ བྷངྒཀྑཎསམངྒིམེཝ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ།

༦༥-༨༢. ཨུཔྤཱདཝཱརསྶ དུཏིཡཔུཙྪཱཝིསྶཛྫནེ **ཙིཏྟསྶ བྷངྒཀྑཎེ, ནིརོདྷསམཱཔནྣཱནཾ, ཨསཉྙསཏྟཱནཾ ཏེསཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྠ, ནོ ཙ ཏེསཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི**ཏི ཨེཏྠ "ཙིཏྟསྶ བྷངྒཀྑཎེ ཏེསཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྠཱ"ཏི ཨིདཾསྶ "སབྦེསཾ ཙིཏྟཾ ཁཎཔཙྩུཔྤནྣམེཝ ཧུཏྭཱ ཨུཔྤཱདཀྑཎཾ ཨཏིཀྐནྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྠ ནཱམཱ"ཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། **ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཏེསཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྠ ཙེཝ ཨུཔྤཛྫཏི ཙཱ**ཏི ཨེཏྠཱཔི ཨུཔྤཱདཾ པཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྠ, ཨནཏིཀྐནྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི ནཱམཱཏི དྭཡམེཏཾ ཨེཀཾ ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། ན ཧི ཁཎཔཙྩུཔྤནྣཾ "ཨུཔྤཛྫིཏྠཱ"ཏི ཨཏཱིཏཝོཧཱརཾ ཨརཧཏི། ཡདི སིཡཱ, ཡཾ ཁཎ པན ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྠ, ཏཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨེཏྠ "ནོ"ཏི ཨཝཏྭཱ ཝིབྷཛིཏབྦཾ སིཡཱ། ཏཐཱ "ཡཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྠཱ"ཏི ཨེཏྠ ཙ "ནོ"ཏི ཨཝཏྭཱ "ཨཱམནྟཱ"ཏི ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ། **"ཙིཏྟསྶ བྷངྒཀྑཎེ"**ཏི པན ཁཎཔཙྩུཔྤནྣཙིཏྟསམངྒཱི པུགྒལོ ཝུཏྟོ, ཏསྶ ཨཏཱིཏཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྠ, ན ཙ ཀིཉྩི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། **ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ**ཏི ཙ ཨུཔྤཛྫམཱནཙིཏྟསམངྒཱི པུགྒལོ ཝུཏྟོ, ཏསྶཱཔི ཨཏཱིཏཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྠ, ཨཾ པན ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཙིཏྟཉྷི ཏཾ སཱམཉྙཝཙནཾ ཨེཀསྨིཾ ཨནེཀསྨིཉྩ ཡཐཱཝཏྟཔྤཝེསེ ཏིཊྛཏཱིཏི། "ཡསྶ ཡཾ པན ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྠ, ཏསྶ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ཙིཏྟསྶ བྷངྒཀྑཎེ"ཏི ཨེཏྠ ཡསྶ ཡཾ པན ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྠཱཏི ཨེཏེན སཀིཉྩནེན ཝཱཏིཔུགྒལཝསེན ཙིཏྟསྶ བྷངྒཀྑཎེཏི ཨིམཾ སབྦཏྠ སཀིཉྩནཔཝསེན ནེཡཝོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨུཔྤནྣུཔྤཛྫམཱནཝཱར ནིརུདྡྷནིརུཛ྄ཛྷམཱནཝཱར ཙ པུགྒལཝཱརཱདཱིསུ ཏིསུཔི ནིཡུཏྟཱནཱགཏཱ ཨུདྡིཊྛཱ ནིདྡིཊྛཱ ཙ། ཏཏྠ པུགྒལཝཱརེ ཨཔྤིཡིསྶཏི ཡཾ ཀིཉྩི ཏེསཾ པུགྒལཱནཾ སནྡྷཱཡ "ཨུཔྤནྣཾ ཨུཔྤཛྫམཱན"ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཏཐཱཝཱརེ ཙིཏྟཝསེན, པུགྒལཏཐཱཝཱརེ པུགྒལཾ ཙིཏྟཉྩཱཏི ཨཡམེཏྠ ཝིསེསོ དཊྛབྦོ།

༨༣. ཨདིཤཱནྟཀཱལཱུརེ ཨིམཱུ ཕུགྲཱལཱུརནྡྲ ཕུགྲཱལོ ཕུཀྐཱེརེཏེ ཕུགྲཱལསྨེཥ ཕིསྨཱུཧྣེཎ ཟྞཕིདཱུཾ། ཡཱུ **ཡཱུ ཙེཏྲཾ ཨཱུཥྚཱུརྟྲཱུ**ཏེ ཨེཏེཎ ན གོཙེ ཕུགྲཱལོ ན གཱཏེཏོ, ཨེཔཾ **ཡཱུ ཙེཏྲཾ ཨཱུཥྚཱུརྨཱུཎཾ ཁཊཾ ཁཊཾ སྨཱིཏེཤཱཏྲཾ ཨདིཤཱནྟཀཱལཏྲེ** ཨེཏེཎ སཏྲེཧཱུཎེཎ ན གོཙེ ན གཱཏེཏོ། ན ཏེ སོ ཕུགྲཱལོ ཨཏྲི, ཡཱུ ཙེཏྲཾ

ཨུཥྨཱུདགྲཱཊཾ ཨཏྲེཏཾ ནཏྲི, ཏེ ཙ པན ཎེརུཏྟཱུརྟྲཱུརྨཱུཎགྲཱཊཱུཏྲེཏཙེཏྲཱུ ན ན ཏོཏྲེཏེ པཙམོ པཙྪོ “ཨཱུམནྟྲཱུ”ཏེ ཕིསྨཱུཧེདཏྲོ སེཡཱུ, ཏཏྲ ཏུཏེཡཏཏེཡཱུ། ཙཏུཏྲོ པན

“པཏྲེམཙེཏྲཱུ ཟྞཏྲཱུཊེ ཏེསཾ ཙེཏྲཾ ཟྞཏྲཱུཊཾ ཨསྨཱིཏེཤཱཏྲཾ, ཏོ ཙ ཏེསཾ ཙེཏྲཾ ཨུཥྨཱུདགྲཱཊཾ ཨསྨཱིཏེཤཱཏྲཾ, ཨེཏརེསཾ ཙེཏྲཾ ཟྞཏྲཱུཊཙྪ ཨསྨཱིཏེཤཱཏྲཾ ཨུཥྨཱུདགྲཱཊཙྪ ཨསྨཱིཏེཤཱཏྲ”ཏེ

ཕིསྨཱུཧེདཏྲོ ཟྞཕེཥྪཱ, ཏཏྲ ཨཕིསྨཱུཧེདཱུ གཱསྨཱུ སཏྲཏྲ ཙེཏྲམེཥ ཕིཟྞཏྲེ ? ཙེཏྲཕསེན ཕུགྲཱལཕཕཏྲཱུནཏོ། ཁཏྲཱུ ཏེ སྨཱིཏེཤཱཏྲཏྲཱུལ ཨདིཤཱནྟཀཱལཏྲཱུཕཙཏེཎ ཕཏྲསྨཱུནཱུ ཙ

ཙེཏྲཱུ ཕསེན ཕུགྲཱལོ ཨུཥྨཱུདགྲཱཊཏྲེཏཙེཏྲོ ཕུཏྲོ ཨཏྲེཏཱུ ཙ, ཏཏྲ ཕུརེམཱུ ཙེཏྲཾ ན ཟྞཏྲཱུཊཾ སྨཱིཏེཤཱཏྲཾ པཏྲེམཱུ སྨཱིཏེཤཱཏྲཏྲེ ཨེཕསྨཱུདེགོ ཕུགྲཱལཕིཏྲཱུགོ ཡཱུ ཙེཏྲཱུ

ཕསེན ཕུགྲཱལཕཕཏྲཱུཎཾ ཏོཏེ, ཏཱུ ཙེཏྲཱུ ཏཾཏཾཁཊསྨཱིཏེཤཱཏྲཱུསྨཱིཏེཤཱཏྲཱུམདསྨཱུནཕསེན དསྨེཏོ ཏོཏྲེཏེ སཏྲཕིསྨཱུཧེཎེསུ ཙེཏྲམེཥ ཕིཟྞཏྲེ། ཨཕ ཕཱུ ནཡེཏྲ ཏྲཱུསྨཱུམཏྲཕིསེཏྲོ ཕུགྲཱལོ

ཕུཀྐཱེརོ, ཨཕ ཁོ ཕུགྲཱལཕིསེཏྲཾ ཙེཏྲཾ, ཏཱུ ཙེཏྲམེཥ ཕིསྨཱུཧེདཏྲེ ཕིདེཏཱུཾ། ཡདེཕི ཕུགྲཱལཕཏྲཱུཏྲ ཕུཀྐཱུ, ཨཕཱུཕི ཙེཏྲཕཏྲཱུཏྲ, ཨུཏྲཱུཡཕཱུཕི ཏུཏེཡཕུཀྐཱུཡ “ཨཱུམནྟྲཱུ”ཏེ

ཕཏྲཾ སེཡཱུ, ཏཏྲ པན ཨཕཏྲཱུ ནེརོཏྲཱུཊསྨཱིཏེཤཱམེན ཨདིཤཱནྟཀཱལཏྲཱུ ན ཨུཥྨཱུདགྲཱཊསྨཱིཏེཤཱམེན ཨདིཤཱནྟཀཱལཏྲཱུ ཕེཡ ཕཏྲསྨཱུནཱུ ཨཏྲེཏེ དསྨེཏཏྲཾ **“ཨཏྲེཏཾ ཙེཏྲ”**ཏྲེ

ཕུཏྲཏྲེ དཏྲཏྲཾ། **ཡཱུ ཙེཏྲཾ ན ཨུཥྨཱུརྨཱུནཏྲེ** ཨེཏྲ ཨུཥྨཱུརྨཱུཎཾ ཁཊཾ ཁཊཾ སྨཱིཏེཤཱཏྲཾ ཨདིཤཱནྟཀཱལཾ ཡཱུ ཙེཏྲཾ ན ཏོཏྲེཏེ ཨཏྲོ། ཨེས ནཡོ **“ན ཎེརུཏྟཱུརྨཱུན”**ཏྲེ

ཨེཏྲཱུཕི།

༡༡༨-༡༡༩. མེསྨཱུཀཱུརེསུ **ཡཱུ སནྟཱུགཾ ཙེཏྲཾ ཨུཥྨཱུཏེ ན ཎེརུཏྟཱུཏེ, ཏཱུ ཙེཏྲཾ ཎེརུཏྟཱུསྨཱུཏེ ཏུཥྨཱུསྨཱུཏྲེཏེ** ཕུཀྐཱུ, ཏོཏེ ཕིསྨཱུཧེཎཙྪ ཨཏྲཱུཀཱུཡཾ དསྨེཏཾ།

ཕཱུལེཡཾ པན “ཡཱུ སནྟཱུགཾ ཙེཏྲཾ ཨུཥྨཱུཏེ ན ཎེརུཏྟཱུཏེ, ཏཱུ སནྟཱུགཾ ཙེཏྲཾ ཎེརུཏྟཱུསྨཱུཏེ ཏུཥྨཱུསྨཱུཏྲེ”ཏེ སྨཱུཏེཀཱུཙཕཏྲཱུཡཾ ཕུཏྲཏྲཱུ ཕིསྨཱུཧེཎེཕི ཏཕེཥ སཏྲེཧཱུཎསེསཡཏྲེསུ

སནྟཱུགཱུདིམེསྨཱུཀཙེཏྲཕསེཎེཥ ཕུཀྐཱུ ཨུཏྲཱུརེཏྲཱུ “སནྟཱུགཔཏྲེམཙེཏྲཱུ ཨུཥྨཱུདགྲཱཊེ ཏེསཾ སནྟཱུགཾ ཙེཏྲཾ ཨུཥྨཱུཏེ ན ཎེརུཏྟཱུཏེ ཎེརུཏྟཱུསྨཱུཏེ ཏུཥྨཱུསྨཱུཏེ, ཨེཏརེསཾ སནྟཱུགཙེཏྲཱུ

ཨུཥྨཱུདགྲཱཊེ ཏེསཾ སནྟཱུགཾ ཙེཏྲཾ ཨུཥྨཱུཏེ ན ཎེརུཏྟཱུཏེ ཎེརུཏྟཱུསྨཱུཏེ ཙེཕ ཨུཥྨཱུསྨཱུཏེ ཙཱུ”ཏེ ཨེཕསྨཱུདེཏྲཱུ ནཡེན ཡེཏྲཱུཡུཏྟེན སུཏྲེཀཱུཕཱུརསདེསམེཕ ཕིསྨཱུཧེཎཾ ཀཱུཏཏྲཏྲེ ཀཱུཏྲཱུ

སཾཁེཏྲཏྲེ ཕིཏྲཱུཡཏེ།

ཎེཏྲེསཕཱུརཕཏྲཏྲཱུ ཎེཊྛེཏྲཱུ།

ཙེཏྲཡམཀཱུཕཏྲཏྲཱུ ཎེཊྛེཏྲཱུ།

༩. ཏྲཱུསྨཱུཡམཀཾ

༡. པཏྲཏྲེསྨཱུརོ

ཨུཏྲེསཕཱུརཕཏྲཏྲཱུ

༡-༡༩. ཏྲཱུསྨཱུཡམཀཱུཕཏྲཏྲཱུཡཾ **ཀུསལཱུདིཏྲཱུསྨཱུཎཾ སྨཱུཏེཀཾ ཙཕེཏྲཱུཏེ** ཡཱུ སྨཱུལཡམཀེ ཀུསལཱུདིཏྲཱུསྨཱུ དེསེཏྲཱུ, ཡཱུ ཙ ཁཏྲཱུཡམཀཱུདིསུ “པཙྪཱུཏྲཱུ”ཏེཨཱུདིཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུ

སཏྲཏེཏྲཱུ དེསེཏྲཱུ, ཏཏྲ ཨདེསེཏྲཱུ ཡཱུ ཀུསལཱུདཏྲཾ ཏྲཱུསྨཱུཎཾ “ཀུསལཱུཀུསལཱུ ཏྲཱུསྨཱུ”ཏེཨཱུདིཀཱུ སྨཱུཏེཀཱུ, ཏཾ ཨེཏྲ ཨཱུདིསྨེ ཙཕེཏྲཱུ དེསེཏྲཱུསྨཱུཏེ ཨཏྲོ།

ཨུཏྲེསཕཱུརཕཏྲཏྲཱུ ཎེཊྛེཏྲཱུ།

༢. པཕཏྲེསྨཱུརཕཏྲཏྲཱུ

༣༣-༣༩. "ཡསྨ ཀུསལྨ ཧྣསྨ ཨུཕྲརྡེཀྲེ, དསྨ ཨབྷཱགཱྀ ཧྣསྨ ཨུཕྲརྡེཀྲེ"ཏི ཨེདསྨ ཕྱིསྨརྡེ "ཨབྷཱགཱྀ ཐྣཏི ཙེཧྣསམུབྷྣནཧྣུཔལྤསེན ལྷུཧྣ"ཧྣེ ཨབྷཱགཱྭཡ ལྷུཧྣཾ, ཨེམསྨཾ པན པཀྱེ གཱསྨསམུབྷྣཏྣདེཧྣུཔཀྵུ ལབྷྣཏི, ཧཾ པན པཏེལཱམལྤརསྨ ཕྱིསྨརྡེ **སབྲེསཾ ཙལྤཧྣཾ, པལྤཧྣེ ཙེཧྣསྨ ཧྣཧྣཱགྲཧེ, ཨཱནསྨྲི**

ཨཀུསལྤཾ ཨུཕྲྣདགྲཧེ ཏེསཾ ཀུསལྤ ཙ ཧྣསྨ ན ཨུཕྲརྡེཀྲེ ཨབྷཱགཱྀ ཙ ཧྣསྨ ན ཨུཕྲརྡེཀྲེཏི ཨེབྷ པལྤཧྣེ ཙེཧྣསྨ ཧྣཧྣཱགྲཧེ ཨུཕྲརྡེཧྣནགྲི གཱསྨསམུབྷྣཏྣདེཧྣུཔཾ ཨགྲཧེཏྣ "ཨབྷཱགཱྀ ཙ ཧྣསྨ ན ཨུཕྲརྡེཀྲེ"ཏི ལྷུཧྣཧྣ ཙེཧྣསམུབྷྣནཧྣུཔམེལྤ ཨེཧྣཧྣེཔེཏཾ། གཱསྨསམུབྷྣཏྣདེཧྣུཔེ ན ཕྱིཧྣཾ, ཧྣཔེ པཏེསེཧྣེཏི གཱཙེ ལྤདཧྣེ, དསྨ ཙེཧྣསམུབྷྣནཧྣུཔམེལྤ སཧྣུཡ "ཡསྨ ཀུསལྨ ཧྣསྨ ཨུཕྲརྡེཀྲེ, དསྨ ཨབྷཱགཱྀ ཧྣསྨ ནེརྟུརྡཧྣེཀྲེཏི? ནོ"ཏི (ཡམ༌ ༣.ཧྣསྨཡམཀ.༦༧༣) ལྷུཧྣཧྣེ། ཧཾ པནེཧཾ ཨེལྤཾ ན སཀྲུ ལྤཧྣུཾ ཙེཧྣསྨ ཧྣཧྣཱགྲཧེ གཱསྨསམུབྷྣནཧྣུཔྣཏྣདགྲི ཨུཕྲྣདསྨ ཨུཕྲྣདགྲཧེ ཙ ནེརཧྣསྨ ཨེལྤམྣཏྣཏི ཨེལྤ ཕྣལཏི པཏེསེཧྣསེཀྲེཏོ།

ཡེ ཙ ལྤདཧྣེ "ཡསྨ པཏེསམྣིཏྣམགྲི ནེརཧྣཱགྭཡཾ 'སོཏྣཔཧྣེམགྲཱགྲཧེ ཧྣཏྣ ཧྣསྨ ཚཔེཏྣ ཙེཧྣསམུབྷྣནཧྣུཔཾ སབྲེཔེ ཕྱིཧྣཀྲ ཙེལྤ ཧོཧྣེ ཕྱིཧྣཀྲརམྣཧྣ ཕྱིཧྣགཱཙཧྣ ཕྱིཧྣགཱསམུཏྣགཱཏྣ ཕྱིཧྣགཱཔཏེབྷྣཏེཨཱཏྣསུ 'ཚཔེཏྣ ཧྣུཔ'ཧྣེ ཨལྤཏྣ ཙེཧྣཔཏེབྷྣཏྣ ཙེཧྣརྡཧྣུཔྣཾ 'ཚཔེཏྣ ཙེཧྣསམུབྷྣནཧྣུཔ'ཧྣེ ལྷུཧྣཾ, ཨེལྤམེཏྣཔེ ཙེཧྣཔཏེབྷྣཏྣ ཙེཧྣརྡཧྣུཔམེལྤ གཱཧེཏ"ཧྣེ, དཀྵུ དསྨ ན ཧོཏི། ཡེསཀྱེ སོཏྣཔཧྣེམགྲོ སཏརྡཏྣཔཀྵུཡོ ཧོཏི, ཡེསུ ཙ ཕྱིཧྣཀྲདེཨཱསཀྲ ཧོཏི, ཏེ སོཏྣཔཧྣེམགྲསཏརྡཏྣ ཧྣསྨ སོཏྣཔཧྣེམགྲཱགྲཧེ ཧྣཏྣ ཧྣསྨཏི དབྷ ལྷུཧྣ། **སོཏྣཔཧྣེམགྲཱགྲཧེ ཧྣཏྣཏི** ཏེ ལྤཙཾ མགྲི ཧྣཏཾ ཏྣཔེཏི, ན ཙ གཱསྨརྡཏྣནེ ཨམགྲི ཧྣཡམྣཏྣནེ མགྲཱགྲཧེ ཧྣཏཔོཧྣཾ ཨརདཧྣེ ཏེསཾ དསྨ སོཏྣཔཧྣེམགྲཱགྲཧེ སཏརྡཏྣཔཀྵུཡཧྣཏྣལྤཏོ, དསྨ མགྲཱགྲཧེ ཧཾསཏརྡཏྣཧྣསྨེསུ ཚཔེཏབྲཾ ཚཔེཧྣུ "ཚཔེཏྣ ཙེཧྣསམུབྷྣནཧྣུཔ"ཧྣེ ལྷུཧྣཾ, ཨེཧྣ པན ཀུསལྤདེཧྣསྨ ཡསྨ ཡཧྣབྷ ཨུཕྲརྡེཀྲེ ནེརྟུརྡཧྣེཀྲེ ཙ, དསྨ ཕྱུགྲལསྨ དསྨིཀྵུ ཨོཀཱསེ ཨབྷཱགཱདཧྣསྨཾ ཨུཕྲྣདནེརཧྣཾ ཀུསལྤདེཔཏེབྷྣཏྣ ཨཕྲཏེབྷྣཏྣ ཙ ཨཱམབྷ, ན ཙ གཱསྨརྡདེཧྣུཔཾ ཨབྷཱགཾ ན ཧོཏི, དསྨ སཀྱེབྷྣནེཏ གཱཏེདསྨ ཕྱུགྲལསྨ ཨོཀཱསེ ལྤ ཨུཕྲྣདནེརཧྣེསུ ཕྱིརྡཧྣནེསུ ཨབྷཱགཱཏྣཾ ཏེ ཕྱིདེདབྲ, ཨཕྱིརྡཧྣནེསུ ཙ པཏེསེཧྣེདབྲ, ན ཙ ཨཙེཧྣཔཏེབྷྣཏྣ ཨབྷཱགཱཏྣཏི ཨེབྷ ན གཱཏེཏྣཏི སཀྲུ ལྤཧྣུཾ ནེརཧྣསམྣཔཧྣཾ ཨསཀྵུསཧྣནཀྵུ ཨུཕྲྣདནེརཧྣལྤཙནཧེཏི།

ཙཏྣབྷཔཀྱེ **པལྤཧྣེ ཨཀུསལྤབྷཱགཏཙེཧྣསྨ ཨུཕྲྣདགྲཧེཏི** ཨེདཾ "ཡསྨ ལྤ པན ཨབྷཱགཱྀ ཧྣསྨ ཨུཕྲརྡེཀྲེ"ཏི ཨེཏེན སཀྵེབྷནེན གཱཏེཏེསུ པཀྵུཕྱོཀཱརེ ཨཀུསལྤབྷཱགཏཙེཧྣཾ ཙཏུཕྱོཀཱརེ ཙ ཨབྷཱགཏཙེཧྣསྨེལྤ ཨུཕྲྣདགྲཧསམཧྣེནོ སཧྣུཡ ལྷུཧྣཾ། ཨེལྤཾ སབྷབྷ སཀྵེབྷནལྤསེན ཕྱིསེསོ ཕྱེདེཏབྲོ།

༧༩. "**ཨེཀཱལྤཧྣེནེན ༦༧༨ ཨུཕྲཧྣསྨ**"ཏི ལྷུཧྣཾ, ཧྣཏྣལྤཧྣེནེནཔེ པན ཏཏོ ཕྱུརེམཏརྡལྤནཔྱིཔྱིསུ ཨུཕྲཧྣསྨ "ཨུཕྲྣདགྲཧེ ཏེསཾ ཨཀུསལྤ ཧྣསྨ ཧྣུཕྲརྡེསྨཧྣེ, ནོ ཙ ཏེསཾ ཀུསལྤ ཧྣསྨ ཧྣུཕྲརྡེཀྲེ"ཏི ཨེདཾ ལགྲཧཾ ལབྷྣཏེལྤ, དསྨ ཨེཏེན ལགྲཧེན སམྣནལགྲཧཾ སབྲཾ **ཡསྨ ཙེཧྣསྨ ཨནཧྣཧྣ ཨགྲཱམགྲཾ པཏེལབྲིསྨཧྣེ, དསྨ ཙེཧྣསྨ ཨུཕྲྣདགྲཧེཏི** ཨེཏེནེལྤ ཀུསལྤཧྣཱགཏབྷྣལྤཔརེལོཧྣནེན ཧྣཡ ཨེལྤ སམྣནལགྲཧཏྣཡ ཏྣཔེཧཾ ཧོཏྣཏི དབྷབྲཾ། ཨེས ནཡོ ཨཀུསལྤཏྣཏབྷྣལྤསྨ ཨབྷཱགཱཏྣཏྣཏབྷྣལྤསྨ ཙ ཨཱཏྣཀྲི "དུཏེཡེ ཨཀུསལེ"ཏི, "དུཏེཡེ ཙེཧྣ"ཏི ཙ ལྷུཧྣབྷྣནེ། ཡབྷ ཧེ བྷྣལྤནྣལྤརེ བྷྣལྤནྣཔཧྣནྣཾ པརེལོཧྣནེན ཨགྲཱམགྲེན ཏཏོ ཕྱུརེམཏྣནེཔེ བྷྣལྤནྣཔཧྣནྣནེ དསྨེཧྣནེ ཧོཧྣེ, ཨེལྤམེཏྣཔེ ཧཾ ཧཾ ཏེན ཏེན ཨཱཏེཏྣ ཨཧྣེན ཙ དསྨིཏཧྣེ།

༡༠༠. པཀྵུཕྱོཀཱརེ ཨཀུསལྤཾ ཧྣཧྣཱགྲཧེ ཏེསཾ ཨཀུསལྤ ཙ ཧྣསྨ ནེརྟུརྡཧྣེཀྲེ ཨབྷཱགཱྀ ཙ ཧྣསྨ ནེརྟུརྡཧྣེཀྲེཏི ལྤཙནེན པཏེསཀྲེཙེཧྣཏོ སོལསམཾ, ཏཏོ པརཀྲི ལྤ ཧྣལྤནེགཱཧྣེཙེཧྣཾ ཧོཏི, ན ཏཏོ ཨོརཧྣེ ཕྱིཀྵུཡཧྣེཏི།

པལྤཧྣེཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཧྣསྨཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨེནྡྲིཡཡམཀཾ

༡. པཎྞཏྟིཝཱརོ

ཨུཊྟིསཔླཱརཕཊྟནླ

༡. ཨིཊྟིཡཡམགེ ཕིབླྀ ཕིཡ ཊྜིཕིདིཊྟིཡཾ མཏིཊྟིཡླནཊྟཾ ཨཏིཊྟིསིདླ ཕུཏིསིཊྟིཡླནཊྟཾ ཨུཊྟིཛྷཾ "ཌླིཊིམླཏི, ཟྷིཀླཕི, ཨིཊྟིཡླཏི། གཱདམླཏི ཌླིཊི? ཨིཊྟིཊྟིཡཾ ཕུཏིསིཊྟིཡཾ ཊྜིཕིདིཊྟིཡ"ཊྟི (སཾ༷ ཏི༷ ༥.༨༧༢) སྭུཊྟི དེསིདཀླམེན། པཕཊྟིཔླཱར དི ཨེགཱཊྟཾ པཕཊྟིཡཾ ཨེཕ ཨུཕྲཛྫམླནླཾ སྭུཕིཊྟིཡླདླཾ གཱམླཛྫཾ ཨགཱམླཛྫནཙྪ ཨནུཔླཡཀེ ཊྜིཕིདིཊྟིཡཾ ཙུདིཔཏེསཊྟླིསུ ཅ པཕཊྟམླནླཾ གཱམླཛྫནཊྟི དཾམླུཡཀླཏི ཡམཀླཏི ཙུདིཔཏེསཊྟིཔཕཊྟིཕསེན ཕཊྟབླཾདྲི ཕེདིདབླཏི། ཅཀླྲཊྟིཡླདླིསུ པན ཕུཏིསིཊྟིཡླཕསླཏེསུ ཡཾ མླུཡཀམེཕ ན ཧོདི མཏིཊྟིཡཾ, དཾ ཚཔེདླ ཨཕསེསམླུཡཀླཏི ཙུདིཨུཔཔཊྟིཕསེཏེཕ ཕཊྟབླཏི ཨླཡདནཡམགེ ཕིཡ, དནླ ཊྜིཕིདིཊྟིཡཾ དེསཾ མཛྫེཊྟི ཨནུཊྟིསིདླ ཨཊྟི ཨུཊྟིཛྷཊྟི།

ཨུཊྟིསཔླཱརཕཊྟནླ ཏིཊྟིཊླ།

ཏིཊྟིསཔླཱརཕཊྟནླ

༨༩. **ཨིཊྟླི ཨིཊྟིཊྟིཡ**ཊྟི ཨེཊྟ ཡམླ ཨིཊྟླིདི གེཅེ སབླཱཕོ ནཊྟི, ན ཅ ནླཔླདིཊྟམླི ཨུཔླདླཡ ཨིཊྟིཀླདཊཾ ན ཧོདི, དནླ ཨིཊྟིཀླདཊནླ ཨཕིཛྫམླནཕི ཕིཛྫམླནམེཕ གཱཧེདླ པཕཊྟིཧོ དཕླགཱཧེདནླ ཕསེན "ནཊྟླི"དི ཨཕཊླ "ནོ"དི ཕླུཊྟཾ། སྭུཁནླ ཅ ཟླེཏཾ གཱདླ "སྭུཁཾ སོམནསླ"ཊྟི, དུཀླནླ ཅ "དུཀླཾ དོམནསླ"ཊྟི ཕཅཏེཏེཕ སོམནསླཧོ ཨཙླ སྭུཁླ ཕེདནླ སྭུཁཾ, དོམནསླཧོ ཅ ཨཙླ དུཀླ ཕེདནླ དུཀླཊྟི ཨཡཾ ཕིསེསོ གཱདེཧོཡེཔླདི **"སྭུཁཾ སྭུཁིཊྟིཡཾ དུཀླཾ དུཀླིཊྟིཡ"**ཊྟི ཨེཊྟ "ཨླམཊྟླ"དི ཕླུཊྟཾ།

༡༨༠. སྭུཊྟིཊྟིཡཔླཱར **ཅཀླུ ཨིཊྟིཡ**ཊྟི ཨེཊྟ དིབླཅཀླུཔཙླཅཀླུཏི པཙླིཊྟིཡླཏི ཧོཊྟླིདི "ཨླམཊྟླ"དི ཕླུཊྟཾ། **ཨཕསེསཾ སོདཊྟི** དཊྟླསོདམེཕླཊ།

ཏིཊྟིསཔླཱརཕཊྟནླ ཏིཊྟིཊླ།

༢.པཕཊྟིཔླཱརཕཊྟནླ

༡༨༧. པཕཊྟིཔླཱར "ཚཡིམླཏི, ཟྷིཀླཕི, ཨིཊྟིཡླཏི། གཱདམླཏི ཚ? ཅཀླྲཊྟིཡཾ...པེ༷... ཀླཡིཊྟིཡཾ མཏིཊྟིཡ"ཊྟི (སཾ༷ ཏི༷ ༥.༨༧༥) སྭུཊྟི ཕླུཊྟནཡེན ཨེཊྟ ཨུཊྟིཛྷཾ མཏིཊྟིཡཾ ཙུདིཔཏེསཊྟིཔཕཊྟིསུ པཕཊྟམླཏེདི གཱམླཛྫགཱམླཛེཊྟི སབླིདེཔི ཡོགཾ གཱཊྟེདི, ན ཅ ཊྜིཕིདིཊྟིཡཾ ཕིཡ ཨཙླཊྟམླཏིམླཡེན གཱདེདབླཾ, ཕུབླཀླམཊླཕ པཊླཾ, དནླ ཀླུཏཾ ཕིཡ གོཔླནསླིཾ སབླིཊྟིཡླཾ སམོསརཚབླཾ ཨཊྟི ཚཔེདླ ཡོཛྫཾ། ཊྜིཕིདིཊྟིཡླདིམླུཡཀེསུ པཕཊྟིཙྪ གཱདེདླ གཱདེསུ "ཡསླ ཊྜིཕིདིཊྟིཡཾ ཨུཕྲཛྫདི, དནླ སྭུཁིཊྟིཡཾ ཨུཕྲཛྫཊྟིདི? སབླིསཾ ཨུཔཔཛྫཊླཾ, པཕཊྟི སྭུཁིཊྟིཡཕིཕྲཡུཊྟཅིཊྟནླ ཨུཔླདཀླཧེ དེསཾ ཊྜིཕིདིཊྟིཡཾ ཨུཕྲཛྫདི, ནོ ཅ དེསཾ སྭུཁིཊྟིཡཾ ཨུཕྲཛྫདི, སྭུཁིཊྟིཡསམླཡུཊྟཅིཊྟནླ ཨུཔླདཀླཧེ དེསཾ ཊྜིཕིདིཊྟིཡཙྪ ཨུཕྲཛྫདི སྭུཁིཊྟིཡཙྪ ཨུཕྲཛྫཊྟི"དིཨླདིནླ སྭུཁདུཀླདོམནསླིཊྟིཡེདི ཡོཀཱཊྟརིཊྟིཡེདི ཅ ཡོཛྫནླ ལབླཊྟི, དབླ "ཡསླ སྭུཁིཊྟིཡཾ ཨུཕྲཛྫདི, དནླ དུཀླིཊྟིཡཾ ཨུཕྲཛྫཊྟིདི? ནོ"དིཨླདིནླ དཾམླུཡཀླ ཅ ནཡླ། དེདི པན པཕཊྟིཡཾཡེཕ ཨུཕྲཛྫམླཏེདི ཡོཛྫནླ དཾམླུཡཀླ ཅ ཙུདིཔཏེསཊྟིཔཕཊྟིསུ པཕཊྟམླཏེདི སོམནསླིཊྟིཡླདིདི ཡོཛྫནླཡ ཊྜིཕིདིཊྟིཡམླུཡཀེདི ཅ ནཡེདི ཕླཀཱཊླཡེཔླདི གཱདླ ན ཕླུཊྟླདི དཊྟབླ།

"སཅཀླུཀཱནཾ ཕིནླ སོམནསླིནླདི ཨུཔེཀླསདགཱཊླཾ ཅདུཊྟཾ མཊླཕིཔླཀཱཔཏེསཊྟིཾ ཕསེན ཕླུཊྟ"ཊྟི ཨཊྟགཱཐླཡཾ ཕླུཊྟཾ, དཾ སོམནསླཕིརཧིདསཅཀླུཀཱཔཏེསཊྟིཏིདསླནཕསེན ཕླུཊྟཊྟི དཊྟབླཾ། ན ཧི "ཅདུཊྟཾཡེཕླ"དི ཏིཡམོ གཱཧོ, ཏེན དཾསམླནཡཀླཊྟ པརིཊྟཕིཔླཀཱཊྟུཔླཕཙརཔཏེསཊྟིཡེཔི དསྶིཊླ ཧོཊྟི། དཊྟ ཀཱམླཕཙརིསུ སོམནསླཔཏེསཊྟིསམླནཊླཡ མཊླཕིཔླཀེདི ཅཊྟུདི ཏིདསླཾ གཱཧཾ, དེན ཡཊྟ སསོམནསླཔཏེསཊྟིཀཱ ཨཅཀླུཀཱ ན ཧོཊྟི, ཨེཡཾ ཨིདརམཊླཕིཔླཀཱཔཏེསཊྟིཀཱཔླིདི ཨཡམཊྟེ དསླིཏོ ཧོདི། གཱཊྟསེཡླཀཱནཙྪ ཨནུཔླཊྟིསུ ཅཀླཊྟིསུ ཅཕཊྟཾ ཨཧེདུཀཱཔཏེསཊྟིཀཱཊླ སཧེདུཀཱཔཏེསཊྟིཀཱཾ ཀཱམླཕཅརཊྟཾ ཏིཡམཧོ

སཙྪིཀཱཏབྦཔདེསེནེཏྠ དསྶིཏནྟི། ཀཱམཱཝཙརཀེཔི ཏེ སནྡྷཱཡ "ཡསྶ ཝཱ པན སོམནསྶིནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཙཀྑུནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ"ཏི ཨིདཾ ཝཙནཾ ཡཐཱ ཡུཛྫཏི, ཏཐཱ ཨཱཡཏནཡམཀེ དསྶིཏཾ། ན ཧི སཙྪིཀཱརེན སབྦཏྠཀཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཱནཾ ཨུཔྤཏྟི ཀཱརཎཾ ཨཏྠི, "ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཀཱནཾ ཨུཔཔཏྟིཀྐཱནྟི"ཏྱཱདཱིསུ (ཡམ༹. ༣.ཨིནྡྲིཡཡམཀ.༡༨༧) ཙ ཏེ ཨེཝ ཝུཏྟཱཏི།

ཨུཔེཀྑཱཡ ཨནུཔྤཏྟཱནཉྩ ཨཱདིཏོཔབཱཧིརསཏྟཱཔཝེསེན ཝུཏྟཏྟཱ ཨིདྷ ཙ ཀཱམཱཝཙརེ སོཔེཀྑཨནུཔྤཏྟིཀཱཔབཱཧིརསཏྟཱཔཾ ཏཾསམྦནྡྷཝཱཔཱཏཾ ཨནུཔཔཏྟིཀཱཔབཱཧིརསཏྟཱཏི ཝེདཱསྤཱཏི དཊྛབྦཾ། ཀེསུཙི པན པོཏྠཀེསུ "ཨནཱདིཀཱལཔཔཏྟིཀཱཔབཱཧིརཝསེནཱ"ཏི པཱཋོ དིསྶཏི, སོ ཨེཝ སོབྷོ།

"ཏཐཱ ཏེ ཨེཀཱཏིནེཝ སནྟཱནཔཝཏྟཱཡ ནཏྠི, སམུདཡཱཔཱརིཡཱནཾ པན ཨིནྡྲིཡཱཔཏྟཱནཾ ན ཧོནྟཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཡདི པན སམུདཡཔཱརིཡཱནཾ སཏྟི, "ཨིནྡྲིཡཱཔཏྟཱནཾ ན ཧོནྟཱི"ཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ "སམུདཡོ སམུདཡཏྟིཡཱཏི? ཨཱམནྟཱ"ཏི (ཡམ༹. ༣.ཨིནྡྲིཡཡམཀ.༡༡༣) "པཱརིཡཾ པཱརིཡིནྡྲིཡཱཏི? ཨཱམནྟཱ"ཏི (ཡམ༹. ༣.ཨིནྡྲིཡཡམཀ.༡༡༡) ཝཙནཏོ། ཨནཱདིཀཱལཔཔཏྟིཀཱཔཏྟི ཙ ཡཐཱ སམུདཡཱཔཏྟོ ཨེཀཱགྦཏོ ཨཏྠི, ན ཨེཝཾ པཱརིཡཱཔཏྟོ ཨཏྠི, ཏསྨཱ ཨེཝམེཝ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ "ཏཐཱ ཏེ ཨེཀཱཏིནེཝ སནྟཱནཔཱརིཡཱསམུདཡཔཝཏྟཱཡ ནཏྠི, ཨེཀཱགྦཏོ པན སམུདཡཱཔཏྟོ ཨེཝ ཧོནྟཱི"ཏི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ སིཡཱ – ཡཐཱ ཨཉྙེསུ ཀེསུཙི ཨནཱདིཀཱཔཏྟིསུ སམུདཡཔཱརིཡཱནཾ ཧོནྟི ཨིནྡྲིཡཱཔཏྟཱནཾ ཙ, ཨེཝམེཝ སམུདཡཔཱརིཡཱནཾ ཨིནྡྲིཡཱཔཏྟཱནཾ ན ཧོནྟི། སམུདཡཔཱརིཡཱཔཏྟིཡཱནམེཝ ཨཏྠཱཡཾ དསྶེཏྭཾ ཨནཱདིཀཱཏཱཎཾ པིསེསེཏི། ཏཐཱ "སམུདཡཔཱརིཡཱནཾ པན ན ཧོནྟཱི"ཏི ཝཏྟབྦེ "ཨིནྡྲིཡཱཔཏྟཱནཾ"ཏི སམུདཡེཝསཱ སམུདཡཏྟིཡཱཔཱཏཾ ཨཔཏྟཏྟཱ སབྦཱཝཏོ ཝུཏྟཾ, ན པཱརིཡཱཝེསཱ། པིསེསནཏྠཾ པིསེསིཏབྦཾ པཝཏྟཏི། ཀེསུ པན པོཏྠཀེསུ "ཏཐཱ ཨེཀཱཏིནེཝ སནྟཱནཔཱརིཡཱསམུདཡཔཝཏྟཱཡ ནཏྠཱི"ཏི པཱཋོ, སོ ཨེཝ སུནྡརཏརོ།

ཡཐཱ ཙཀྑུནྡྲིཡཾ ནུཔྤཛྫཏི, ཏཐཱ གཱཐཱཏཱནཾ ཨནུཔྤཏྟཱནཾ པཱཔོ ཨཏྠཱིཏི ཨིམིནཱ ཨདྷིཔྤཱཡེནཱཧ **"སཱཏིཀཱནཾ ཨནུཔྤཏྟཱནཉྩ གཱབྦྷསེཡྻཀཱཔཝསེན ཙེཝ ཨཏྟཝཱཔཝསེན ཙ ཝུཏྟཾ"**ཏི། གཱབྦྷསེཡྻཀཱཔི པན ཨཔཱསཾ ཨུཔྤཛྫནཀཱཙཀྑུཀཱ ན ལབྦྷནྟཱིཏི དཊྛབྦཾ། **སཙཀྑུཀཱནཾ ཨཱཙཱརིཡཔུཏྟཱནཉྩ ཀཱམབྷཝེ ཨུཔཱཏིཀཱཔཏྟིསཏྟཱཀཱནཾ ཝསེན ཝུཏྟནྟི** ཨིདྷཱཔི ཨནུཔྤཏྟིསཏྟཱཀཱ ཙ ཨཙཀྑུཀཱ ལབྦྷནྟེཝ། ཨིནྡྲིཡུཔྤཏྟིཡཱམཀཏྟཱ ཝསྶཱ ཨུཔཔཏྟིཝསེན ཨུཔྤཛྫཏི, ཨུཔཔཏྟིཝསེན ཝེདེཏྟཾ བྷཱཝཏྟཱཝསེན དསྶིཏཾ། ཀཱལཏོ ཏེ ཏེསཾ པཙྪིམཀཱཏྟིཀཱལཏྟཾ པིཡ པཝཏྟིཡཱཏི ཨུཔྤཏྟིཝེདན ཏེཏི། ཨེཏྠ པུརིསིནྡྲིཡཱཝཝསཱནེསུ ཨིནྡྲིཡཡམཀཡམཀེསུ པཙྪཱཔཱཏྟསུ སནྡྷཱཡེཏི ཀཱཏིཏི ཨུཔཔཏྟིཝཏྟིཝསེན ཀཱཏྟཏི ཙཀྑུནྡྲིཡཱདཱིནི ཝེཡྻཱཀཏཏྟ དུཏིཡཱཏིཀེཏིཡཱདཱིནཾ པཝཏྟིཝསེནཔི ཨཏྟཱལནཾ ཨུཔཔཏྟིཝཏྟིཝསེནེཝ དུཏིཡཔུཙྪཱསུ སནྡྷཱཡེཏི ཀཱཏཾ ཝེདིཏབྦཾ།

༡༩༠. ཧེཏུཔཙྩཡིཀཱཏིཀྲིཡཾ ཙཀྑུནྡྲིཡཱདིསམྦནྡྷཀཱཏིཀཾ ཝཏྟིཔཝེསཀྲིཡཝསེནེཝ ཀཱཏྟི སནྡྷཱཡཝཏྟིཝེདནཱཔཱརཏྟཏི ཨཱཧ **"པཝཏྟེ སོམནསྶཔཊིསནྡྷིཀཾ ཨུཔཔཏྟིཀཱལེ ཨཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཀཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ"**ཏི། **ཨེཏེསཉྩེཝ ཨཉྙེསཉྩ པཉྩཝོཀཱརཱནཾ ཡཐཱལཱབྷཝསེན**ཏི ཨིདྷ ཨེཏེསཾ ཧེཏུཀཱཏིཀཱཡཱཏཾ ཝཏྟིཔཝེསཀྲིཡཝཏྟིསུ, ཨཉྙེསཉྩ ཙཀྑུནྡྲིཡཱདཱིནཾ ཝཏྟིཔཝེསཀྲིཡསུཏི ཨེཝཾ ཡཐཱལཱབྷཾ དཊྛབྦཾ། **ཨཡཾ པན ཧེཏུཡེཝཱཏི** ཨིདྷ ཏསྶ ཏསྶ པཊིསནྡྷིཀཱཡཱཏཾ ཏཀྐཾ ཏཀྐཾ སནྡྷཱཡ སེཝེཏཱི སེཝེཏཱི པཙྩཱམཱཊྛཱཏིཝཱཏཾ ཀཱཏཏི ནཱམཾ དཊྛབྦཾ།

ཡསྶ ཝཱ པན སོམནསྶིནྡྲིཡཾ ན ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཧེཏུཀཱཏིཀཱཡཾ ན ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ཡེན སོམནསྶེན ཨུཔཔཏྟིཀཱནཾ པཝཏྟེ སོམནསྶཔཊིསནྡྷིཀཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཏེསཾ སོམནསྶིནྡྲིཡཾ ན ཨུཔྤཛྫཏི, ནོ ཙ ཏེསཾ ཧེཏུཀཱཏིཀཱཡཾ ན ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨིདྷ "ཝེདནཱསམྦནྡྷཀཱཏིཀཾ ཨཏྟཱལནཾ"ཏི ཨཔཙཏཾ ཧེཏུཔཙྩཡིཀཱཏིཀཡམཀ ཙཀྑུནྡྲིཡཱདིསམྦནྡྷཀཱཏིཀཾ ཏཱིཔེཏི། ཏསྨཱ ཏེ ཨུཔཔཏྟིཡཾཡེཝ ཨུཔཔཏྟི ཝཏྟབྦཾཏི། "ཡེན སོམནསྶེན ཨུཔཔཏྟིཀཱན"ནྟི ཨེཏྠ ཨཏྟཱལནཏྟི སནྡྷཱཡཏྟ ཝཏྟིཔཝེསཀྲིཡ ཏེ ཙ ཝེདནཱསམྦནྡྷཀཱཏ ཙ ན ཝུཏྟཾ, ཨཏྟཱལནཾ པཝཏྟཱཡ ཝཏྟིཔཝེསཀྲིཡཔཱཋཾ ཝཏྟབྦཾ, ན པཝཏྟཏི། པཙྩཱམཱཊྛཱཏིསཔི "སབྦེསཾ ཙཝཏྟཱནཾ, པཝཏྟེ པཊིསནྡྷིཀཾ ཨུཔཔཏྟིཀཱལེ ཏེསཾ སོམནསྶིནྡྲིཡཉྩ ན ཨུཔྤཛྫཏི ཧེཏུཀཱཏིཀཱཡཉྩ ན ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཨིམཾ "སབྦེསཾ ཙཝཏྟཱན"ནྟི ཨིཏྟིཝ ཨཏྟཱལནཏྟི སནྡྷཀྐིཏྟ པཝཏྟིཔཝེསཀྲིཡ ཏེ ཙ ཝེདནཱསམྦནྡྷཀཱ ན ཙ ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱཡཾ ཝཱ ཙ ཝེདནཱསམྦནྡྷཀཱ ན དསྶེཏབྦཾ ན ཝཏྟབྦཾཏི ཨཏྠི། ན ཏེ "ཝེདནཱསམྦནྡྷཀཱཏ"ནྟི ཕཙནཾ "ཨཏྟཱལནཏྟ"ནྟི ཕཙནཾ པིཡ ཝོཀཱརཏྟིཡཱཀཾ, ཏཐཱ "ཨུཔེཀྑཱསམུཔཔཏྟིཀཱན ཨུཔཔཏྟིཀཱལེ, སབྦེསཾ ཙཝཏྟཱནཾ"ཏིཨཱདིཕཙནཾ པིཡ སོམནསྶིནྡྲིཡཱདཱིནཾ ཨནུཔཔཏྟིཀཱཏིཡཱཀཾ, ཨཐ ཁོ པུཙྪཱཝཏིཡཱཀཱམིཝཱཏི།

ཨཊྛཀཐཱཡཾ པནེ སུཏྟནྟནཡེན ཨུཔཔཏྟིཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟིཀྑཎེ ཏིསྶ ཏསྶ སོམནསྶིཏཱཡཙ ན ཨུཔྤཛྫཏི ཛཱཡིཏིཏཱཡཙ ན ཨུཔྤཛྫཏི ཨིཏི “ཨུཔཔཏྟིཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟིཀྑཎེ”ཏི ཀཐཱ ཝུཏྟཾ, ནནུ “སུཏྟནྟེསུ ཨུཔཔཛྫནྟཾ, ཨསཛྫནྟཾ ཏིསྶ ཏསྶ སོམནསྶིཏཱཡཙ ན ཨུཔྤཛྫཏི མནིཏཱཡཙ ན ཨུཔྤཛྫཏི”ཏི (ཡམ༹. ༣.ཨིཏྟིཡཡམཀ.༢༧༧) ཨིཏི ཕིཡ “ཨུཔཔཛྫནྟ”ནྟི ཝཏྟབྦནྟི? ན ཝཏྟབྦཾ། ཡསྨཱ ཏི སོམནསྶམནིཏཱཡནྟཾ ཝསེན ཨུཔཔཛྫནྟ པུགྒལཱ ཨུཔཔཏྟིཙིཏྟསམངྒིནོ ཧོནྟི, ན ཨེཝཾ སོམནསྶཛཱཡིཏིཏཱཡནྟཾ ཝསེན ཨུཔཔཏྟིསམངྒིནོཡེཝ ཧོནྟི། ཛཱཡིཏིཏཱཡསྶ ཏི ཝསེན ཡཱཝ པཊམཛྫཝཛཱཡིཏིཏཱཡཾ ཛཱརཏི, ཏཱཝ ཨུཔཔཛྫནྟ ནཱམ ཧོནྟི། ཏསྨཱ ཙ ཏུཏིཡཙིཏྟཏོ པཊྛཱཡ “ཛཱཡིཏིཏཱཡཙ ན ཨུཔྤཛྫཏི”ཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ ཨཛྫཝཛཱཡིཏིཏཱཡསྶ ཨུཔྤཛྫཏི ནིརུཛྫཏི, ཏསྨཱ ཨུཔྤཡཾ ཨུཔཔཏྟིཀྑཎེཝ ནིདསྶིཏཾ། ཡསྨཱ ཏི “ན ནིརུཛྫཏི”ཏི ཨིདཾ ལབྦྷཏཾ ཨུཔཔཏྟིཙིཏྟསྶ བྷངྒཀྑཎེ ལབྦྷམཱནཾ སབྦཔཋམཝེན ཨུཔཔཏྟིཙིཏྟསྶ བྷངྒཀྑཎེཝ ནིདསྶིཏཾ, ཨེཝམེཏྠཔི དཊྛབྦཾ།

ཨནནྟརཱཡཾ པནེ ཨུཔྤཛྫནྟཝཱརེ སཏྟཱནཾ ཀཱཡ ཨསཱུཉྙ ཙ ཨུཔྤཛྫནྟཝཱརཏཏྠ པཊྛཱཏ། ཏཏྠ ཡསྨཱ པཙྩུཔྤནྣཀཱལེནེཝ སཏྟཱནཾ སཱསཡེན་ཏི ཨུཔྤཛྫནྟཝཱརེསུ ཝཱཀྱཏྠ “ཡསྶ ཙིཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི , ཨུཔཔཛྫནྟསྶ ཏསྶ ཛཱཡིཏིཏཱཡུཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི”ཏི ཨུཔཔཛྫནྟསྶ པཊྛཱཏཾ ཨུཔཔཏྟིཡཾ ཡེན ཏིསྶ ཨུཔྤཛྫ སམྦྷཝཏི, ན ཨསཛྫཏི, ན ཨེཝམེཝ “ཡསྶ ཙིཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, ཨུཔཔཛྫནྟསྶ ཏསྶ ཛཱཡིཏིཏཱཡུཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི”ཏི ཨུཔཔཛྫནྟསྶ པཊྛཱཏཾ ཏིསྶ ཨུཔཔཏྟིཾ ཨསཛྫཏི ཨུཔྤཛྫ ན སམྦྷཝཏི, ཏསྨཱ “ཡསྶ ཙིཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, ཏསྶ སོམནསྶིཏཱཡཾ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཉྩ ཀཐཱ ནིརོདྷཝཱརེཔི “ཡསྶ ཙིཏྟཾ ཡུཏྟཾ ནིརུཛྫིསྶཏི, ཏསྶ སོམནསྶིཏཱཡཾ ནིརུཛྫིསྶཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ན ཏི ཡསྨཱ ཙིཏྟཾ ཡུཏྟཾ ནིརུཛྫིསྶཏི, ཏསྶ སོམནསྶིཏཱཡཾ ན ནིརུཛྫིསྶཏི, ཨཔི པཙྪིམབྷཝིཀཱནཾ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཙིཏྟེན ཙུཏིཀཱནཾ། ན ཏི ཨུཔཔཛྫནྟསྶ ཏསྶ ཙུཏིཏོ པུབྦེཝ སོམནསྶིཏཱཡ ནིརོདྷཾ ན སམྦྷཝཏཱིཏི། ཨིཏི ཏི པཙྪིམཔུགྒལསྶ སཏྟཱནནྟརཾ པཙྩུཔྤནྣཝཱརེན ནིརོདྷེ སཱུཏོཝེན ཨུཔཔཏྟིཙུཏིཏཱཡཱ ཨུཔྤཏྟིཏཱཡཱ ཨཏྠཾ པཊིཙྩཝསཏྟིཡ པཙྩུཔྤནྣཝཱརནིརོདྷཾ ནིདསྶེཏི ཨིཝཾ ཕིཡ ཏུཏིཡཔུགྒལསྶ སཏྟཱནཾཝསེན ནིཡམེཏི, ན ཏཏྭཱ པཙྩུཔྤནྣཱ ཨནནྟརཝཱརེ སཏྟཱནཾ ཀཱལཾ ཨུཔྤཛྫ ཙ ནིརོདྷ ཙ སམཱནཝཱརཏི། ཡསྨཱ ཙཱུཝཾ སཏྟཱནཾ ཀཱལ ནིཡམཾ ཧོནྟི, ཏསྨཱ “ཡསྶ ཙ པན སོམནསྶིཏཱཡཾ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, ཏསྶ ཙིཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏི (ཡམ༹. ༣.ཨིཏྟིཡཡམཀ.༢༩༡) ཝུཏྟཾ། ཨིཏི ནཡོ ནིརོདྷཝཱརེཔི།

པཊིལོམེ པན ཡསྨཱ ཨནུལོམེ “ཨུཔྤཛྫིསྶཏི ནིརུཛྫིསྶཏི”ཏི ཨུཔྤཛྫནིརོདྷཱ ཨནཱགཏཱ སཏྟཱནཝསེན ཝུཏྟཱ, ཨེཝཾ ཨཏཱིཏཀཱལེ ཡསྨཱ ཏཏྠ སཱསཡཔདེན ཝཱཀྱཏྠ ཨིཏིཡསྶ པཊིཙྩཡསྶ ཨུཔྤཛྫནིརོདྷཱ ཙིཏྟཏཱཡནྟཱནཾ ཨུཔཱདཱསུ ཡོཛེཏུ, ན ཨེཝཾ ཡོཛེཏབྦཱ། ཡསྨཱ ཏི ཨུཔྤཛྫནིརོདྷཱ ཨཏཱིཏཀཱལེ ཨནཱགཏཱ ཙ ཨུཔྤཛྫནིརོདྷཱ སམྦྷཝནྟི ཡོཛེཏུ, ན ཨེཝཾ ཨནུཔྤཛྫནིརོདྷཱ ཨཏཱིཏཀཱལེ ཨནཱགཏཱ ཙ སམྦྷཝནྟཱིཏི, ཨནུཔྤཛྫནིརོདྷཱ ཙ པཊིལོམེ པཊྛཱཏི, ཏསྨཱ སཱིལཱསུ པཙྩུཔྤནྣཝཱརེན ཨནུཔྤཛྫནཾ ཝསེན ཨུཔྤཛྫནིརོདྷཱནཾ པཙྩུཔྤནྣཝཱརཏཾ ཏི ཨུཔཔཏྟིཙུཏིཨུཔྤཛྫནིརོདྷཱནཾ ཛཱཡིཏཱནཾ ཨིཏི ཨནུཔྤཛྫནིརོདྷཱ སཱསཡཔདེན པཊྛཱཏཾ ཧོནྟི “ཡསྶ ཙིཏྟཾ ཡུཏྟཾ ན ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, ཏསྶ སོམནསྶིཏཱཡཾ ན ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏི (ཡམ༹. ༣.ཨིཏྟིཡཡམཀ.༣༠༨) ཙ, “ཡསྶ ཙིཏྟཾ ན ནིརུཛྫིསྶཏི, ཏསྶ སོམནསྶིཏཱཡཾ ན ནིརུཛྫིསྶཏཱིཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏི ཙ ཝུཏྟཾ, ན ཝུཏྟཾ “ཡེ ཨརཧནྟོ ཨུཔཔཛྫནྟི པརིནིབྦཱཡིསྶནྟི”ཏིཨཱདིནཱ ཛཱཡིཏིཏཱཡཨུཔཔཏྟིཏཱཡཱདིསུ ཕིཡ ཕིཡྻཛྫནྟི།

ཡེ སཙྩཱཝཾཔདཾ ཨུཔཔཛྫནྟི པརིནིབྦཱཡིསྶནྟི, ཏིསྶ སཱུཏིཏཱཡཾ ན ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, ནོ ཙ ཏིསྶ སོམནསྶིཏཱཡཾ ན ཨུཔྤཛྫིསྶཏི”ཏི ཨིཏི ཡེ སོཡིཀཱཡཔཊིསནྡྷི ཕིཡིསྶནྟི, ཏི “ཡེ ཙ ཨརཧནྟོ ཨུཔཔཛྫནྟི པརིནིབྦཱཡིསྶནྟི”ཏི ཨིཏིན པཉྩམཝོཀཱརཔཙྩཡཱཝསེན ཨུཔཔཏྟིཀྑཎེ པརིནིབྦཱཡིསྶནྟི ཡེ སོམནསྶཔཊིསནྡྷིཀཱ ཕིཡིསྶནྟི, ཏི ཨིཏི ཝུཏྟཾ ནཱམ།

ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན ཨུཔཏིསྶཏྠེརོ “ཨཏྟཱནཾ ཨནཱགཏཝཱརེ སུཏྟནྟནཡེན ཨུཔཔཏྟིཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟིཀྑཎེ མནིཏཱཡཙ ཏུཔྤཛྫཏི ཨུཔཔཏྟིཀཐཱཡམཱཀ ཕིཡ ཨུཔཔཏྟིཀྑཎཱམཝསེན ཨཏྠཾ ཨཏྠཱཏིཏཾ”ཏི ཝིཝིཏཾ, ཏཾ པཙྩུཔྤནྣཾ། ཡེསུ པན པོཏྠཀེསུ “པཙྩུཔྤནྣེན སུཏྟནྟནཡེན ཨུཔཔཏྟིཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟིཀྑཎེ མནིཏཱཡཙ ཏུཔྤཛྫཏི…པེ༹… ཏསྨཱ ཨིཏི ཨཏྠཱཏུཔཔཏྟིཝསེན ཨཏྠཾ ཨཏྠཱཏིཏཾ”ཏི པཱཋོ དིསྶཏི, སོ ཨིཏི སུཔཋཏོཏི།

པཝཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པརིཉྙཱཝཱརཝཎྞནཱ

༨༣༥-༨༤༢. པརིཉྙཱཝཱརེ **ལོཀིཡཨབྱཱཀཏམིསྶཀཱནི** ཋཱནི དུཀྑསཙྩཔརིཡཱཔནྣེཧི ཨེཀནྟཔརིཉྙེཡྻེཧི ལོཀིཡཨབྱཱཀཏེཧི མིསྶཀཱནི ཏནི ཨུབྷཡ མནིནྡྲིཡཱདཱིནཾ ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདཱིནཾ ཝིཡ པརིཉྙེཡྻཏཱ ཙ ཝུཏྟཱ། ཡདི པརིཉྙེཡྻམིསྶཀཏྟཱ པརིཉྙེཡྻཏཱ ཧོཏི, ཀསྨཱ དུཏིཡཡམཀེ “ཡོ ཀུསལཾ དྷམྨཾ བྷཱཝེཏི, སོ ཨཀུསལཾ དྷམྨཾ པཛཧཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ ཨཀུསལཔཧཱན ཡོགྱཾ ཡཐཱཀཏཱ ན ཝུཏྟནྟི? ཡསྨཱ “ཀུསལཾ བྷཱཝེཏི, ཨཀུསལཾ པཛཧཏཱི”ཏི ཀུསལཱཀུསལེསུ བྷཱཝནཱཔཧཱནཱནི ཝུཏྟཱནི, ཏསྨཱ “ཝེདནཱཀྑནྡྷཾ ཨབྷིཛཱནཱཏི, དུཀྑཡཏཾ ཨབྷིཛཱནཱཏཱི”ཏི ཝུཏྟེ ཨིཏརེསུ ཝུཏྟཱནི ཝེདནཱཀྑནྡྷེ ཨབྷིཛཱནཱཏཱི”ཏི པཛཧཏི ཏཱནི, ཏདྷ ཝེདནཱཀྑནྡྷེ ཙ ཝེདནཱཀྑནྡྷེ པཛཧནཏཾ པུན པཛཧཏཱི”ཏི པཛཧཏི ཏཱནི, ན ཨབྷིཛཱནཱཏཱིཏི བྷཱཝནཱཏྟཱ།

ཀུསལཾ བྷཱཝེཏི དུཀྑསཙྩཔཧཱནེ ཨཱུཔཝིཡ དོམནསྶིནྡྲིཡཾ བྷཱཝཏཱིཏི ཝུཏྟཾ, ན པརིཉྙེཡྻཾ, ཏཏྠ དུཀྑསཙྩཔརིཡཱཔནྣཾ ཝེདནཱཀྑནྡྷཾ ཀུསལཱཀུསལཔཧཱནཾ ཨབྷིཛཱནཱཏི ཀུསལཱཀུསལཱཝ པརིཉྙེཡྻཾ? སཙྩཾ, ཡསྨཱ པན ཝེདནཱཀྑནྡྷེཝ བྷཱཝེཏི བྷཱཝནཱཔཧཱནཝསེན ཝེདནཱཝ ཧོཏི, ན ཨེཝཾ དོམནསྶིནྡྲིཡབྷཱཝ པཧཱནབྷཱཝེན ཝེདནཱ ཧོཏཱིཏི ཨིམཾ ཝིསེསཾ དསྶེཏུཾ དོམནསྶིནྡྲིཡསྶ པཧཱནབྷཱཝ ཨིཏྠཾ ཝུཏྟཾ, ན པརིཉྙེཡྻབྷཱཝསྶ ཨབྷཱཝཏོ ཏེ དསྶིཏཱ། **ཨཀུསལཾ ཨེཀནྟཾ པཧཱནབྷཱཝེན** ཨེཏེན པཧཱནབྷཱཝེ, ན ཨཔྤཧཱནཱཏི ཨཔྤཧཱནབྷཱཝེ ཝེདིཏབྦཾ, ན པརིཉྙེཡྻབྷཱཝཏི དསྶིཏཾ། ཨཉྙིནྡྲིཡཾ བྷཱཝནཱཝསེནཱཏི, ན པན སཙྪིཀིརིཡཱཝསེནཱཏི བྷཱཝནཱབྷཱཝེ ཨེཝ དསྶ གཧེཏབྦཾ། “ཡོ **དུཀྑཾ**”ཏི ཝུཏྟེ “ཨཉྙིནྡྲིཡཾ ན པརིཉྙེཡྻ”ཏི ཝུཏྟེ ཏསྨཱ པཧཱཏི ཝིསེསཱཏཾ ཨུཔཱཏིཡཱཏི ཝིསེསཏཱཏི དསྶིཏཾ། ཨཉྙིནྡྲིཡམཱུལཀཾ ཨཧིཀཱཏིན དོམནསྶིནྡྲིཡམཱུལཀཾ ཨིམཾ སུཏྟཾ “ཡོ དུཀྑཾ དོམནསྶིནྡྲིཡཾ ན པཛཧཏི སོ ཙ ཨཉྙིནྡྲིཡཾ ན བྷཱཝེཏཱི”ཏི (ཡམ. ༣.ཨིནྡྲིཡཡམཀ. ༨༨༠)།

ཨིདྷ ཙ པུཐུཛྫནོ, ཨཏྠ ཙ ཨརིཡཱཏི ནམ པུགྒལཱ། ཏེསུ པུཐུཛྫནོ ཧཱཝཧཱཝཔབྷཝེན དུཝིདྷོ, སོ “པུཐུཛྫནོ”ཏི ཝུཏྟཊྛཱནེསུ “ཡོ པུགྒལོ ཨཉྙིནྡྲིཡཾ ན པརིཉྙེཡྻཾ དོམནསྶིནྡྲིཡཾ ན པཛཧཏི”ཏི ཝུཏྟེསུ ཙ ཨཏྠིཀཏྟཱ གཧིཏོ། “ཡེ པུཐུཛྫནཱ མགྒཾ པཊིལབྷིསྶནྟཱི”ཏི (ཡམ. ༡.སནྡྷཡམཀ. ༨༩, ༥༡-༥༢) ཝུཏྟཊྛཱནེསུ “ཡསྶ པུགྒལསྶ ཨཉྙིནྡྲིཡཾ པརིཉྙེཡྻཾ ཏི དོམནསྶིནྡྲིཡཾ པཛཧིསྶཏཱི”ཏི ཝུཏྟེསུ (ཡམ. ༣.ཨིནྡྲིཡཡམཀ. ༨༥༡) ཙ བྷབྦོ ཨེཝ གཧིཏོ གཧིཏོ། “ཡེ ཙ པུཐུཛྫནཱ མགྒཾ ན པཊིལབྷིསྶནྟཱི”ཏི (ཡམ. ༡.སནྡྷཡམཀ. ༥༡) ཝུཏྟཊྛཱནེསུ “ཏསྶ པུགྒལསྶ དོམནསྶིནྡྲིཡཾ ནཔྤཛཧིསྶཏི ཨཉྙིནྡྲིཡཾ ན པརིཉྙེཡྻཏཱི”ཏི ཝུཏྟེསུ (ཡམ. ༣.ཨིནྡྲིཡཡམཀ. ༨༥༥) ཙ ཨབྷབྦོ ཨེཝ། ཨགྒཕལསམངྒཱི ཙ པཋམཕལསམངྒཱི ཨརཧཱ ཏྟཱི དུཝིདྷོ། སོཔི “ཨརཧཱ”ཏི ཝུཏྟཊྛཱནེསུ “ཏསྶ པུགྒལསྶ ཨནཉྙཱཏཉྙསྶཱམཱིཏིནྡྲིཡཾ བྷཱཝིཏཾ དོམནསྶིནྡྲིཡཾ པཛཧིཏྠཱ”ཏི ཝུཏྟེསུ (ཡམ. ༣.ཨིནྡྲིཡཡམཀ. ༨༨༨) ཙ ཨགྒིཧིཏོ གཧིཏོ། “ཡོ ཨགྒཕལཾ སཙྪིཀརོཏཱི”ཏི (ཡམ. ༣.ཨིནྡྲིཡཡམཀ. ༨༨༦) ཝུཏྟཊྛཱནེསུ “ཏསྶ པུགྒལསྶ དོམནསྶིནྡྲིཡཾ པཛཧིཏྠ, ནོ ཙ ཨཉྙཱཏཱཝིནྡྲིཡཾ སཙྪིཀརིཏྠཱ”ཏི ཝུཏྟེསུ (ཡམ. ༣.ཨིནྡྲིཡཡམཀ. ༨༨༨) ཙ པཋམཕལསམངྒཱི ཙ གཧིཏོ གཧིཏོ། “ཡོ ཨགྒཕལཾ སཙྪིཀརིསྶཏཱི”ཏི (ཡམ. ༣.ཨིནྡྲིཡཡམཀ. ༨༨༣, ༨༨༦) ཝུཏྟཊྛཱནེསུ ཨིཏརོཔི ཨིམཾ པུགྒལཝིབྷཱགཾ ཉཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ སནྡྷིཡཱནེན གཧིཏཔུགྒལེ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཡོཛེཏབྦོཏི།

པརིཉྙཱཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིནྡྲིཡཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཡམཀཔྤཀརཎ-ཨཊྛཀཐཱ སམཏྟཱ།

པཱུཛནཔཀརཎ-སཱུཙལཱིཀཱ

གཱནྡཱར་སཱུཔཆནཱ

དིབྲིནི ཀཱམཀཱཚཱནྡིནི ཀཱིལཱནི ལཱལནི, དིསུ ཡཱ པིདརནི, པིཛཡཱསམབྲུདཡོབཱན པཙྪིབྲིཀི པིཛངྒུ ཨིཚཱནི, ཨིསྣཱརིཡབྲུནདིསཀྲཱཱརདྷནབྲཱདཚཾ ཧཾཧཾཨབྲྷནསུསྣཱསནཙྪ ཀཱརྨཱ པོདརནི, ཕུཚྲོཡོབཱཧབྲཱཔཕྲུདཡ ཧྲུདིཡཱ ཛིདནི, ཡཕྲཱཛིཡཱསིདཚྲ པིསཡཾ ཨཕྲུཏེཀྲཱདིན བཱཚཱནི, ཡཔིཚྪིདནིཕྲུདནེ སཀྲཱཚཱིནི ཡཱ **དིཡཱ**, དིཕནིཡཱ ཡཱ ཧཾཧཾབྲུསནནིབྲུརཚབྲིཀིནི སརཚཾ པཇྞཡཚནི བཱམནིཡཱ, ཨཛིབྲུཕནིཡཱ ཡཱ། སོབྲཱཡིསིསཡོབཱན ཀཱམནིཡཱདི ཡཱ **དིཡཱ།** ད དིཡིནཱ – སསྨྲུདིཡཱ ཞུཔཔཧིདིཡཱ ཡིསུཚྲིདིཡཱདི། ཛྲབཱཡཱ པན ནིརདིསཡཱཡ ཨཛིཚྲཱཀཱིལཱཡ, ཞུཧམིདི དིབྲབྲཛྫཨརིཡཡིཧྲཱརིདི, སཔརསཧྲནསིཧྲུཡ པཚྲཡིཧྲསཱརཡིཛཡིཚྪིནིཕྲུཧིཡཱ, ཙིཧིཡཱརིཡསདཧྲནཱདིསསྨཱཔཏེཔཧིཨཔིཛྫུཕྲཱཏསཀཱཱརདྷནབྲཱདཚསཧྲཱདིན ཧྲཱསྨཱསཕྲཱཔཕྲཱཡཛྫཛཱསཡཱཧྲུཧྲཱཧྲུསྣཱསནིསཧྲཱདིན ཙ པོཧྲཱཧྲུདིསཡིན, པརསྨཱཡ པཙྪཱསནིརཕྲཱཛཱསཧྲཱདཡ ཧྲུདིཡཱ, ཨཇོཔམཱཡ ཙ ཀྲཱཚསནིརབཱདིཡཱ, སྨཱརཡིཛཡཱསབྲཱཚྲཱཀཱཚཔརདིདནིཕྲུདནིསུ ཨཕྲུཏེདཧྲཡ སཧིཡཱ ཙ སམཧྲཱབཱཧཧྲཱ སདིཕཱཀིན ཡོཀཱིན སརཚནི བཱམནིཡཧྲ, ཨཛིབྲུཕནིཡཧྲ, ཛྲཧིཕསིན ཀཱམནིཡཧྲ ཙ སབྲི ད དིཕི དིདི ཀཱཚིདི ཨདིཀྲཱཧྲ ཨདིསཡོ ཡཱ དིཕོདི **དིཡཱདིདིཕོ།** སབྲདིཕིདི ཕྲུཛནིཡཧར དིཕོདི ཡཱ **དིཡཱདིདིཕོ,** ཡིསུཚྲིདིཕབྲཱཔཾ ཡཱ སབྲཚྲཱཀཱཚཱཡཧྲཱརཾ པཧྲཧྲཱ ཨཚྲཱདིཕིདི ཨདིརཀཱདརཱ ཡཱ དིཕོ **དིཡཱདིདིཕོ།** **དིཡཱནཧི** ཞུཔཔཧིདིཡཱནཾ དཧྲཱ ཧྲཱསྨཱཔཏེཀྲཱདཀཱཱནཾ། སཀྲཱདཱིདི **དིཕིདི** པཧྲཧྲདཨསུརིཧྲཱདིདི **དྷནཕིདི** ཙ **ཕྲུཛིདོ།** ཀཱཡཕཧྲིསཾཡམསྨཱ སྣཱིཡསྨཱ ཨིཚྲིཡསཾཕརསྨཱ ཙིཧྲསཾཡམསྨཱ སམཱྟིསྨཱ ཙ པཏེཔཀྲཱནཾ ཨཛྫཧྲཔཏེཕྲུསྨཱཧྲིཡཱ **སུཧྲཱསཾཡམོ།**

ཨིསིསཧྲམོདི ཙཧྲུསཚྪཕཔོཧྲཱབཱདིཡཱ ཨིསཡོདི སཧྲཱ བཱཧྲནཾ སཧཾ པསཧྲཱནཾ ཨིསྣཱིནཾ ཨདིསཡིན སཧྲོ པསཧྲོདི ཨཧྲོ། ཡིཔསྨཱིཨཱདཡོ ཙ ཞུཕྲཱདཡ ཛྲབཱཡཱ "སཧྲམོ"དི ཕྲུཧྲོ། ཡཧྲོ ཡིཚྲཱཧཾ པཙྪཱདཱཕཧྲདི, ཧཾ ནཱམཧྲུཔཾ སམྨུདཡནིརོཧྲནེན ནིརོཧྲིསྣཱིདི **ནཱམཧྲུཔནིརོཧྲནོ།** ཨདིཀཱིརནཡམཧྲིདདིསནཾ པཱུཛནཾ ནཱམ དིསིསི པཀཱརཚནི སསྨྲོཧྲོ།

གཱནྡཱར་སཱུཔཆནཱ ནིཧྲིཧྲ།

པཙྪཡུཧྲིསཕཚནཱ

"ཀཱ པན ད ནཡཱ, ཀཱིཙྪ ཧཾ པཱུཛནཾ ནཱམཱ"དི ནཡིདཾ ཕུཚྲིཧྲཱི། ཀཱསྨཱ? ནིདྷནཀཱཧྲཡཾ པཱུཛནསམྨནནེ ཨཏུལོམྨཱདིནཾ ནཡཱནཾ པཱུཛནསྨཱ ཙ དསྣིདཧྲཱདི ཨིམམཧྲཱི ཡིཧྲཱཡིཧྲོ **"སམྨཱསམྦུཧྲིན ཧི...པི.... ནཱམཱདི ཧི ཕུཧྲ"**ནི དཧྲ ཕུཧྲཾ ཨཧྲཱཀཱཧྲཱཡཾ ཞུདརི། དཧྲ ཀཱཧྲཱཧྲཾ ཨཧྲཱཀཱཧྲིཧྲཱཡཙྪ པརཧྲོ ཕཧྲཡིསྨཱསྨཱདི།

པཱུཛནནཱམཧྲཱ པན དིཀཱཔཱུཛནཱདིནཾ དིཀཱཔཱུཛནཱདིནཱམཧྲཱ, ཨིམསྨཱ པཀཱརཚསྨཱ ཙཧྲུཡིསདིསམཧྲཔཱུཛནསམོཧྲནཧྲ ཙིཧྲ ཕཧྲཧྲཱ། ཨིཕཚྲི སཧྲིཔཧྲོ པཱུཛནེ ཧྲཱདི ཡིཧྲཱརཱ སུཁཡིཚྲཱཡཱ ཧིདྡིདི། དཧྲ ཙ ནཱམཧྲ པཧམཾ ཕཧྲཧྲིདི **"དཧྲ ཡིསཾ...པི.... ནཱམཧྲ དཧྲ ཨིཕཾ ཡིདིདཧྲཱ"**དི ཕཧྲཱ སབྲཱསུཧྲཱརཚསྨཱ པཱུཛནནཱམསྣིཕ དཧྲ ཨཧྲཾ དསྣིཧྲོ **"ཀིནཧྲིན པཱུཛན"**ཧྲིཨཱདིསྨཱད ། **པ-ཀཱར ཧྲིདི** ཞུཔསཀྲཱཔདཾ དསྣིདི། སོ "པཡིཧྲཱཧྲིསུ ཧྲཱསྨིསུ, ཡཾ སིཧྲཾ དདུཕྲཱཀཱསུཧྲིཨཱདིསུ ཡིཡ ནཱནཕྲཱཀཱརཧྲཾ ཧྲིཔིདི། ནཏུ པཀཱརིདི ཡིཧྲཧྲཱ པཡིཧྲཧྲཱདི པ-ཨིདི ཞུཔསཀྲཱ པཀཱརཧྲམིཕ ཧྲིཔིདི, ན ནཱནཕྲཱཀཱརཧྲཧྲི? ན, དིསཾ པཀཱཧྲནཾ ནཱནཱཡིཧྲཧྲཱཕཧྲོ། ཨཧྲཧྲོ ཧི ཞུཔཧྲཾ ནཱནཱཡིཧྲཧྲཱཕཾ དསྣིཏུཾ ནཱནཱ-སཧྲོ ཕུཧྲོདི། དཧྲ ཨིཀཱསྨཱཔི ཧྲཱསྨཱསྨ ནིཏུཨཱདིདི ཨནེཀཱཔཙྪཡཧྲཱཕཧྲོ ཙ ཨིཀིཀཱསྨ པཙྪཡསྨ ཨནེཀཱཧྲཱསྨཧྲཱཕཧྲོ ཙ ནཱནཕྲཱཀཱརཔཙྪཡཧྲ ཡིདིདཧྲཱ།

ནིཏུཔཙྪཡཱདིཕསིན ཡིཧྲཧྲཧྲཱདི ཨིདིན ཧྲཱསྨསཧྲཧྲཱདིསུ ཕུཧྲཧྲོ ཀཱསཡཱདིཡིཧྲཱཀཱཧྲོ སྣཱིསཡཡིཧྲཱཀཱཧྲཾ པཱུཛནནཱམཡཱཧྲསྨ ཀཱརཚཾ དསྣིདི། **ཀོཧྲཱདི** ཕཧྲཱ། **པཧྲིདཀཱཡོདི** ཀཱདཀཱཡོ། **ཞཱཀཱཧྲཔཱུཛནསྨིཧྲི** མཧྲསྣིདཧྲཱདསུཧྲཾ ཕདདི། པཕཧྲཀཱམནཧྲ ཨིཧྲཱདི ཕཙནསིསོ། ཨཕ ཡཱ ཀཱཚཱདི ཨིཧྲཱདི ཀཱམནཾ, སབྲཱཚྲཱདཚྲཱཀཚསྨ ནིསྣཱཀྲཱཕསིན པཕཧྲསྨ ཀཱམནཧྲ ཀཱམནདིསཧྲཱཕཧྲོ ཨིཀིཀཾ པཱུཛནཾ ནཱམཱདི ཨཧྲོ། དཧྲ ཨཚྲིདི ཀཱདིམཧྲིདི ཨདིསཡཕུཧྲསྨ ཀཱདིམཧྲོ ཀཱམནཱཧྲནཧྲཕདསྣནཧྲཾ **"སབྲཚྲཱདཚྲཱཀཚསྨཱ"**དི ཕུཧྲཾ། དསྨ

མཧཱུཔེགཱསྶ ཕུརིསསྶ པཋྨཛ྄ཛྷཱནཾ ཕིཡ ཛྷཱནསམཱཔཏྟིཡཱཔཏྟིཾ སུཁསམྤཡུཏྟཱནཉྩཾ ཨིམསྶ ཙ མཧཱུཔེཀྑ ཕིཡ ཝེདནཱསམྤཡུཏྟཱནཉྩཾ དསྶེཏི ཨཧེཏུཀཔཉྩཡུཏྟཱནཉྩེཏཾ པཝཏྟནཉྩམཱཔཏྟསྶ ཀཱརཎཾ དསྶེཏི།

ཧེཏུཏྟེ ཧེཏུཔཙྩཡེན སམྤཡུཏྟཱནཾ། **སམཎ྄ཎ྄ཧེཏི** ཨནུལོམསྨིཾ ཨཀུསལཱརཱཧཀེ ཝཱཏྟེ ཙཏུཕྦྷིསཏི རཱསཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏསྶཾ ཨཏྠེ **ཙཏུཕྦྷིསཏིསམནྟཔཊྛཱནཾཏི**

"སམནྟཙཏུཕྦྷིསཏིཔཊྛཱནཾ"ཏི ཕཱཏྟེ སམནྟསཏྟེ པཀཱསཱི ཝཱཏྟ ཕཱཏྟེ དཊྛཱཾ། ཨཐ ཁོ **སམནྟ ཆ ཆ ཧུཏྟཏི** ཨེཏེན ཨནུལོམསྨིཾསམྦྷེཾསཏྟེ ཧེཝཏིཀཆཀྐཱཾ

དསྶེཏི། ཏེན སམནྟསྨེ ཧེཝཏིཀཆཀྐཔཊྛཱནཕྱིསེསཾ ཝཏི, ན ཙཏུཕྦྷིསཏིཕྱིསེསཾ, ཏསྶ སམནྟཏེ པཊྛཱནཾ ཏཾ ཙཏུཕྦྷིསཏིཾ ཝཱཏྟ "ཙཏུཕྦྷིསཏིསམནྟཔཊྛཱནཾ"ཏི ཕཱཏྟཾ།

སམནྟཏེ ཁོ ཛྷཱནཱནུལོམཱཧེཀཱཧཱཏེསྶཔྤཧཱཏེཔཙྩཡཱནུལོམཱཧེཧེཏུམཱུལཀཱཧེཔཱཀཱཧེཏི ཕཱཏྟཾ པཊྛཱནཾ **སམནྟཔཊྛཱནཾ,** ཨནནྟེཏི ནཡེཏི ཕཱཏྟཱནཾཏི ཕཱཏྟཾ ཝཏི། ཏཾ ཕན

ཙཏུཕྦྷིསཏི ཝཏྟི། ཏེནཱཧ "ཨིམེསཾ ཙཏུཕྦྷིསཏིཡཱ ཁུདྡཀཔཊྛཱནསམནྟཾ སམནྟཔཊྛཱནཾ སམོདྷཱནཔཊྛཱནཾ"ཏི།

ཧེཏུ ཙ སོ པཙྩཡོ ཙཱཏི ཨིམིནཱ པཙྩཡེན ཧེཏུཝེ ཨབྷིཔཏིཔཙྩཡཱཏིཝྶཏཱནསྶ ཙ ཝཏྟཾ སིཡཱཏི ཏཾ ཝེཕྲཏཱིཏི ཨཱཧ "ཧེཏུ ཧུཏྭཱ པཙྩཡོ"ཏི། ཨེཏེནཔི སོ ཨིཕ

ཏེསོ ཨཱཔཛྫཏི ཕཱཏྟ "ཧེཏུཧུཏྭཱཔཱཡེན པཙྩཡོཏི ཕཱཏྟཾ ཏེཏི"ཏི། ཏེན ཨིཧ ཧེཏུ-སདྡེན ཛྷཱནཱཧཀཾ ན གཧཾ, ཨཐ ཁོ ཛྷཱནསདྡེཔིསེསོ གཧེཏེཏི དསྶེཏི། ཏསྶ ཏི

པཙྩཡསདྡསྶ ཙ སམཱནཱདྷིཀརཎཾ སཏྟཱ "ཧེཏུ ཙ སོ པཙྩཡོ ཙཱ"ཏི, "ཧེཏུ ཧུཏྭཱ པཙྩཡོ"ཏི ཙ ཕཱཏྟཾ། ཨེཏྠཙ ཝཱཏྟ པཊྛཱ པཱལིཡཾ "ཧེཏུ ཧེཏུསམྤཡུཏྟ...

པེ॰... ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏིཨཱདིནཱ (པཊྛཱ॰ ༡.༡.༡) ཏེན ཏེན ཧེཏུཝྶཱཏིཨུཔཀཱརེན ཏསྶ ཏསྶ ཛྷཱནསྶ ཨུཔཀཱརཀཏྟཾ ཕཱཏྟཾ། ཨཏྠཀཐཱཡཾ པན "ཡོ ཧི ཛྷཱནོ ཡཾ

ཛྷཱནཾ ཨཔྤཧཱཏྟཱཡ ཧིཋཏི ཝཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཝཱ, སོ ཏསྶ པཙྩཡོ"ཏི "མཱུལཊྛེན ཨུཔཀཱརཀོ ཛྷཱནོ ཧེཏུཔཙྩཡོ"ཏིསྶཱཔམཱདིནཱ ཛྷཱནཔཏྟནཝེཏྟེསེན ཛྷཱནཀཏ ཨཏྠ ཛྷཱནསཏྟེ ནྟམ

ནཱཏྟི ཛྷཱནེཏེཔ ཛྷཱནསཏྟེཔིཏྟཔནཾ གཱཧཏྟེ དཊྛཱཾ། ཨིཏྟཔི ཝཱ **ཧེཏུ ཙ སོ པཙྩཡོ ཙཱ** ཛྷཱནེཏེཔ ཛྷཱནསཏྟཾ དསྶེཏི། ན ཏི ཧེཏུཔཙྩཡོཏིཨཱདིཀོ ཨུཔྤཏྟེསོ ཀུསལཱདིཨུཔྤཏྟེསོ

ཕིཡ ཛྷཱནཔཏྟཀོ, ཨཐ ཁོ ཛྷཱནཾ ཨུཔཀཱརཔཏྟཀོཏི། **ཨེཏྟཏི** ཨིཏསྶ ཨཏྠོ ཕཏྟཏི, ཏཏྠ ཨུཔཏྟཏིཧཏིཏཾ སཱྟཀཱརཎཔཙྩཾ། ཏེནཱཧ – "**ཧིཏཏི ཝཱ ཨུཔཛྫཏི ཝཱ**"ཏི།

གོཏྟི ཧི པཙྩཡོ ཋིཏིཡཱ ཨིཔ ཏོཏི ཡཐཱ པཙྩཡོཏྟཔཙྩཡོ, གོཏྟི ཨུཔཏྟིཡཱཡིཔ ཡཐཱ ཨནནྟརཔཙྩཡོ, གོཏྟི ཨུཏྟཡསྶ ཡཐཱ ཧེཏུཨཱདཡོཏི།

ཨུཔཀཱརཀལཀྑཎོཏི ཙ ཛྷཱནེན ཛྷཱནསཏིཨུཔཀཱརཾ དསྶེཏྟི དཊྛཱཾ། ཏིཊྛཏི པཏིཊྛཱཏི ཨིཏྟཱཏི **ཧེཏུ།** ཨཝེཀཊྛཏྟ ཛྷཏུསདྡཾ ཏི-སདྡོ སྠཱ-སདྡོ ཕིཡ པཏིཊྛཱཏི

དཊྛཱཏི། ཏིཊྛཏི ཝཱ ཨེཏེན གཱམྨཱཏེནཏྟཏེན ཨུཏྟཾ ཨོཛཾ ཨབྷིཏརཀྐེན མཱུལེན ཕིཡ ཕདཔོ ཏཔྤཙྩཡཾ ཕལཾ གཎྷཏི པཏཛྟཏི ཕུཊྛིཾ ཕིཏྟཕྱིཾ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི **ཧེཏུ།**

ཨཱཙརིཡཱནཏྟེ རེཔཏྟཏྟིཾ ཕཏཏི།

"ཡོནིསོ, བྷིཀྑཝེ, མནསིཀརོཏོ ཨནུཔྤནྣཱ ཙེཝ ཀུསལཱ ཛྷམྨཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔྤནྣཱ ཙ ཀུསལཱ ཛྷམྨཱ ཨབྷིཝཌྜྷནྟཱི"ཏིཨཱདིཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༦༦-༦༧)

ཀུསལཱཔཏྟིཡཱ ཡོནིསོམནསིཀཱརསཱཏིཝཏྟཏྟ སིདྡྷཾ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ "**ཡོནིསོམནསིཀཱརཔཏིཝཏྟེ ཀུསལཝཏྟཱི**"ཏི། ཨེཏེནཱཔི ཨཀུསལཱཏྟཱཀཏཱཔཏྟ ཀུསལཱཔཏྟཱི ཕིཡ ན

ཧེཏུཔཏིཝཏྟིཏི དསྶེཏཾ ཧོཏི། ཡཾ པནེཀེ མཉྙནྟི "ཨཧེཏུཀཧེཏུཀཱ ཨཀུསལཝཏྟཱི ཕིཡ སཧེཏུཀཧེཏུཀཾ སཝཏྟཧོཏཱི ཀུསལཱདིཝཏྟཱི ཨཝྱཏྟཱི ཏཾསམྤཡུཏྟཾ ཧེཏུཔཏིཝཏྟཱི"ཏི,

ཏསྶ ཨུཔཏྟཾ ཕཏྟཾ "ཡདི ཙཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨཝོཏྟེ ཀུསལོ ཝཱ སིཡཱ ཨཝྱཱཀཏོ ཝཱ,** ཡདི ཨཝོཏྟེ སཝཏྟཔཏོ ཀུསལོ, ཀུསལཏྟ ཨཝྱཱཀཏོ ན སིཡཱ། ཨཐ

ཨཝྱཱཀཏོ, ཏཾསཝཏྟཔཏྟ ཀུསལོ ན སིཡཱ ཨཝོཏྟསཝཏྟཔཏྟ ཨཏོསཏྟཝཏྟཱི ཕིཡ། ཡསྨཱ པན ཨུཏྟཡཝཏྟཔི སོ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཡཐཱ ཨུཏྟཡཐཱ ཏོཏྟེསུ པསྶདྡྷིསུ སམྤཡུཏྟེསུ

ཧེཏུཔཏིཝཏྟཀུསལཱདིཝཏྟཾ པརིཡེསཐ, ན སཝཏྟཔཏོ, ཨེཝཾ ཧེཏུསུཔི ཀུསལཱདིཏཱ ཨལོབྷཔཏིཝཏྟཱ པརིཡེསིཏབྦཱ, ན སཝཏྟཔཏོཏི། ཡཾ ཕཏྟཾ "སམྤཡུཏྟཧེཏུསུ སཝཏྟཔཏོཔ

ཀུསལཱདིཝཏྟཱི"ཏི, ཏཾ ན ཡུཛྫཏི, ཝཏྟ པན པརིཡེསིཡམཱནཱ ཡོནིསོམནསིཀཱརཱདིཔཏིཝཏྟཱ ཧོཏཱིཏི ཧེཏུསུ ཕིཡ སམྤཡུཏྟེསུཔི ཡོནིསོམནསིཀཱརཱདིཔཏིཝཏྟཾ ཀུསལཱདིཝཏྟཾ, ན

ཧེཏུཔཏིཝཏྟཾ སིདྡྷཾ ཧོཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེ ཨཱལམྦ ཕི-སདྡེན ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི – ཛྷཱུཔཱཡཏནཱདིམཏྟེ ཡསྨིཾ ཀིསྨིཉྩི ཨཱཀཱསཾ ཨཱརབྦྷ "ཡཾ ཡཾ ཛྷཱམྨཾ ཨཱརབྦྷ"ཏི ཨཱདིཡམཱནེ སབྦཏྟཝཱཡཏན...

པེ॰... ཛྷཱཝཱཡཏནསྶ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱཔཏྟཾ ཕཱཏྟཾ ན གོཏྟི ཛྷམྨོ ན ཧོཏཱིཏི།

“ཚནྡཔྲཏོ གཱིཾ ནྣམ ན སེ་ཏྡྷྲཱི”ཏིཨུཀྟེཾ པུརིམླྀཔྲིསཀྣྟྣཏྟཔནིསླྱཾ ལཔྲྀཏྣ ཨུཔྲཱཪྒྨླཏེ ཙྱེཏྲེ ཚནྡཔཡོ ནྟུརྣྟྲ ཛྲྀགཱནྟྲ སཡཾ སམྤྲཡུཏྣཏླི སྣཏྲཡམླཏ སྲཏྣ པཕྲཏྟེ, ཏྲིསམྤྲཡུཏྣཏླ ཙ ཏྲིསཾ ཕསེ ཕཏྟེ ཏྲིཏྣཏིབླཕེན ཏཏྭཕཏནཏོ, ཏེན ཏེ ཨཏྲིཔཏིཔཙྪྱ ཏོཏྟེ། གཏྟཱཏབྲཔྲི ཨཱཪཙླཿ ཏཏྟིཀྟཔོཿཔབྣཏཾ

པཙྪཔྲིཀྲཿཨསླཏམཀྲཔཡླཾ ཨཏྲཏོ ཕསེ ཕཏཡམླཾ པྲིཡ པཙྪཡོ ཏོཏེ, ཏསླཡཾ ཨཏླཏྲིཏླཾ པཏིབླཕེན ཨུཔཀཱཪཀཱཏ ཨཏྲིཔཏིཔཙྪཡཏྲྀཏེ དཏྟབྲ།

མཙེཔྲིཚཿཏླཏྟཏྟིཨཱུཏི ཙེཏྣཏིཡམེཏེ ཨེཏྟ **ཨཱུཏི**-སཏྟེན སཏྟིརཀྟནཏྲཾ པྲེཏྟབྲཾ, ཙྲྀཏིཨནཏྲྟ པཏེསཏྟིཏྟེ ཡཤྨ ཡཤྨ ཙེཏྣཤྨ ཨནཏྲཏྲ ཡཾ ཡཾ ཙེཏྲཾ ཨུཔྲཱཪྲྀཏྟེ, ཏཤྨ ཏཤྨ ཏདནཏྲཏྲཏྟེཡམེ ཏཾཏཾསཏཀཱཏྲིཔཙྪཡཔྲིསེཏྲཤྨ པུརིམཔུརིམཙེཏྣཤྨེཔ ཕསེན ཨེཏྡྷྟིཏྟེ དསྨེཏྟེ། **སྣཔཏྣབལེན པན ཕླཱཪིཏཏྟི** ཨེཏྟ ཡབྷྲ སྟཱཔྲཤྨ ཕྲེཁེ ཏིཏྟེ

པུཔྲིཏུཾ སམཏྟཔྲཤྨེཔ པུཔྲཾ ན ཏོཏི, ཨགཱདཕྲེཁེ པན ཨཔཏྟེཏྟི ཏྲཡཡེཔ སམཏྟཏྲཡ པུཔྲཾ ཏོཏི, ཨེཔམིཏྲཔི སྣཔཏྣབལེན ཕླཱཪིཏཏྲ སམཱཏྲཔནསམཏྟཔྲཤྨེཔ ཨསམཱཏྲཔཏཾ, ཏསྨིཏྟ ཨཔགཱཏི ཏྲཡཡེཔ སམཏྟཏྲཡ སམཱཏྲཔཏཾ ཏོཏྟིཏི ཨཏྟིཔྲཡོ།

བྲཧྨནམཏྟཏོཔྲིཏྟ ནྣཏྣཀཱརཿ པཙྪེཏྟྲཾ, ན ཨཏྟཏོཏི ཨུཔཙཡསཀྟཏིཨཏྟིཔྲཙནནེརཏྟིཔནྟཾ པྲིཡ སཏྟབྲམཏྟཏོ ནྣཏྣཀཱརཿ, ན པྲཙནྟིཡཏྟཏོཏི ཨཏྟིཔྲཡོ། ཏེནེཔ སཏྟབྲཔྲིསེསཾ དསྨེཏུཾ “གཱཐ”ཏྟིཨུཏིམླཏ། ཏཏྟ པུརིམཔཙྪིམླཾ ནེརོཏྟཔྲཏཏྣཏྟཔཏོ ནེརཏྟརཔྲཏནསམཏྟཏྲ ཨནཏྟརཔཙྪཡཏྲཔྲོ། ཏྟཔཏྣམྲཾ པྲིཡ སཏྟཏྣཏྟཔཏོ

པཙྪཡཔཙྪཡུཔྲཏྟཏཾ སཏྲཔཏྟཏྲཏྟཔཏོ ཙ “ཨེཏམེཏོ ཏེཏྟ ཨུཏྟཾ ཏིརིཡ”ཏྟི པྲིཏྲཀཱཏྲཡཏྟ ཨཏྟཏྣ ཨེཀཱཏམེཔ ཨུཔནེཏྲ སྲཏྟ ཨནཏྟརཏྟཔྲེན ཨུཔྲཏནསམཏྟཏྲ སམཨནཏྟརཔཙྪཡཏྲ།

ཨུཔྲཏནསམཏྟཏྲཏི ཙ ཨཏྲཡཱརཏྲ ཏྣམླཾ ཡསྨིཾ ཡཏྲཀཱརེ ནེརཏྲེ ཕཏྟམླཏེ ཕླ སཏི ཏཾཏཾཔྲིསེསཔཏྲ ཏྣམླ ཏོཏྟེ, ཏཤྨ སེཔ ཨཱཀཱཪ ཕླཏྟཏྟིཏི དཏྟབྲ། ཏྣམླཾ

པཕྲཏྟིམེཔ ཙ ཨུཔཏྲཡ ཀཱལཔྲོཏྲཪེཏི ནེཪོཏྲ ཕླཏྟཏཏྟཤྨ ནེཔསཀྲཏྲསཀྲཡཏཏཔལསམྤཏྟིཏཾ ཨསཀྲཏྟ ཙཕཏྟཤྨ པུརིམཙྲིཏིཔཙྪིམཔཏེསཏྟིནཏྟ ནེརོཏྟཔྲཏནེརཏྟརཏྲཡ

ཀཱལཏྟརཏྲ ནཏྟིཏི དཏྟབྲ། ན ཏི ཏིསཾ ཨཏྟཏྲ ཨཏྟཔཏྣམླཾ པཕྲཏྟི ཨཏྟི, ཡཾ ཨུཔཏྲཡ ཀཱལཏྟརཏྲ ཕླཏྟེཤྨ, ན ཙ ཏྟཔཏྣམླཔྲཕཏྟི ཨཏྟཔཏྣམླཔྲཕཏྟིཡཏྲ ཨཏྟརཾ

གཱཪཏྟི ཨཏྲཱསཏྲཏྲ། ཏྟཔྲཏྟཔཏྣམླསཏྟཏིཡོ ཏི ཏེ ཨཏྲཱམཏྲཱཾ པྲིསཏིསསཏྲཕཏྲ ཨཏྲཱམཏྟཡཔཀཱཪཏྲཕེན ཕཏྟམླཏྣཔི པྲིསྲཱུཡེཔ ཏོཏྟི། ཨེཀཱསཏྟཏིཡཏྲ པུརིམཔཙྪིམླཾ མཏྟྷེ

ཕཏྟམླཾ ཏཾསཏྟཏིཔརིཡཱཔཏྟཏྲཡ ཨཏྟརཀཱཪཀཱ ཏོཏི། ཏྲཏིསཏྟ གཱཏྟི ནེཔསཀྲཏྲསཀྲཡཏཏཔལསམྤཏྟིཏཾ མཏྟྷེ ནབྲི, ན ཙ ཨཏྲཡོ ཨཏྟརཀཱཪཀོ ཏོཏི ཨཏྲཡཕཏྟཡེཔ,

ཏསྨ ཛྷཱཔཏྲནཏྟརཤྨ ཛྷཱཔནཤྨ པྲིཡ, ཏྲཡཏྲཱཏྟནཏྟརཤྨ ཏྲཡཏྲཱཏྟཤྨ པྲིཡ ཙ ནེརཏྟརཏྲ སྲཏྟ ཙ ཨནཏྟརཏྲ ཏོཏྟིཏི ཏཏྲ ཨུཔྲཏནསམཏྟཏྲ ནེཔསཀྲཏྲསཀྲཡཏཙྲཏྟིཏཔྲི

དཏྟབྲ། ཨུཔྲཏྟིཡཏྲ པཙྪཡཏྲཔྲོ ཙེཏྟ ཨནཏྟརཔཙྪཡཏྲཏྟཾ པཏྲཀེཏི ཨུཔྲཏནསམཏྟཏྲཡ ཕཏྲ། པཙྪཡཔཏྟཾ པན ཏྣམླཾ པུཔྲཏྲཔརཏྲཔརིཙྪེཏེན གཏིཏྲཾ “ཨུཔྲཏྟྲཏྲི”ཏི པཙཏཾ

ཨཔཏྲཏྲཾ “ཨཏྟཏོ ཏྣམྨོ པཙྪཡཏྲཤྨ ཏྣམླཤྨ ཨནཏྟརཔཙྪཡེན པཙྪཡོ”ཏིཨུཀྟེན (པཊྛཱ༠ ༢.༡༨.༥) ཨནཏྟརཏིཔཙྪཡཏྲཔྲོ ཕླཏྟེཏི ན སོ ཨུཔྲཏྟིཡཾཡེཝཏི པྲིཏྲཡཏི། ན

ཏི ཀཱུསལཏིཕྲཏཿ པྲིཡ པཙྪཡཏྟཕྲཏཿ ཨཔརིཏྟེཾ, ཡཏོ ཨུཔྲཏྟིམཏྟསམཏྟིཏོཡེཔ ཙ གཏཿ སེཡྻ, ཏེནེཔ ཙ ཨཏྟིཏཏྟཱི པཏིཙྪཡཏྟཔཡོ ན སཏྟིཏི།

ཨུཔྲཱཪྒྨླཏོཔ སཏུཔྲཏྟབྲཕེཏྟཏི ཨེཏྟཔི ཨུཔྲཏྟིཡཱ པཙྪཡཏྲཕེན པྲཱགཏེན ཚིཏིཡཱཔི པཙྪཡཏྲཾ ནེཏསྨེཏྟིཏི དཏྟབྲཾ, པཙྪཡུཔྲཏྟཏཾ པན སཏཏྟཏྲཕེན ཨུཔཀཱཪཀཱཏ

སཏཏྟཏཔཙྪཡཏྟཏི།

ཨཏྲཏོ ཨུཔཀཱཪཀཱཤྨ ཨུཔཀཱཪཀཱཏ **ཨཏྟམཏྟཔཙྪཡཏྲ,** ཨུཔཀཱཪཀཱཏ ཙ ཨཏྟམཏྟཏྲཕསེནེཔ དཏྟབྲ, ན སཏཏྟཏིཕསེན། སཏཏྟཏིཔཙྪཡོ ཏོཏྟཡེཔ ཏི གོཙ

ཨཏྟམཏྟཔཙྪཡོ ན ཏོཏི, ན ཙ པུརེཏྟཔཙྪཏྟཏྲཕེཏི ཨུཔཀཱཪཀཱཤྨ ཨུཔཀཱཪཀཱ ཕཏྟཁཏྟ ཨཏྟམཏྟཔཙྪཡཏྲ ཏོཏྟིཏི།

ཏཙྪཱུཏྟིཾ པཔཀྲི པྲིཡ ཨཏྟིཏྲཏྣཀཱཪེན པཔཀྲིཏྟཏུ སེསཏྟཏྟཾ, ཙཀྲཏཡོ ཙ ཙཀྲཔྲིཙྩཏྟིཾ ཨུཔཀཱཪཀཱ **ཙེཏྣཀཱཤྨཤྨ པཏྟཏཡོ** པྲིཡ ནིཤྨཡཱཀཱརེན ཁཏྟཏཡོ

ཏཾཏཾནིཤྨཡཱཾ ཁཏྟཏྟིཾ།

ཏདཏྟིནཔྲུཏྟིཏྲཡ ཨཏྲཏོ པལེན ནིསྶིཏོཏི ཡཾ གིཏྟི ཀཱརཿ ནིཤྨཡོཏི ཕཏཏི། ཏཏྲ ཡོ ཏྲུསོ, ཏཾ ཨུཔནིཤྨཡོཏི ནིཏྟརེཏི།

པཀྲོཾཏི ཨེཏྲ **པ-ཀྲཱུར** ཨུཔསརྒོ, སོ ཨཏྲོ པལསྣ ཨུཔྲདནེ སམཏྲཐྲཱཔེན སུཏྲཀདཾ དྲཱིཔེཏི། དཔྲ ཙ གཾ ཨཏྲོ སཏྲནེ གཾ ཏོཏྲཱིཏི ཨུཏ **"ཨཏྲོ སཏྲནེ"**ཏི། གཪཆསྟ དུཔིཧྲཾ ནེཔྲདནཾ ཨུཔསེཔནཏྲཱིཏི དསྣེཏུཾ **"ནེཔྲདེཏོ ཕྲ"**ཏིཨུདེམྲཏ། དཏྲ **ཨུཔསེཔིཏོ ཕྲ**ཏི ཨེཏེན ཀྲཱུཡཨཀྲྀཡཔནཕསེན ཨུཔཀྲོཀྲུཔསེཔནཾ ཕིཏྲནནྡེཕསེན ཨུཪསྨྲཐུཔསེཕནསྟ དསྣེཏྲཱིཏི དཏྲཱབྲཾ། ཏེན ཨནྲཀཏྲནསྲི ཙཀྲུསཕྲདྲཏྲཾ ཨུཪསྨྲཐུཔསེཕནེན ཡཏྲཔཏེསེཔིཏྲནཾ པཀཏྲུཔནེསྣཡཏྲ ཕྲུཏྲ ཏོཏི།

ཡཏྲ པཀྲྀཏྲཏྲེན ཕིནྲ སཏྲནྲཕིཏྲྀདཏེཏྲུཏྲཕཾ ཨགཀྲཏྲཾ ཏྲསྨཾ ཡེ པཀྲྀཏྲཏྲཀྲཱུརེན ཨུཔཀྲཱུརཀྲཱུ, ཏེསཾ སྣ ཕིཕྲཡུཏྲཀྲཱུནྡྲཏེ ཕིསིཏྲ ཨུཔཀྲཱུརཀཏྲ **པཀྲྀཏྲཏཔཀྲྀཡཏྲ,** དཔྲ ནེསྣཡུརསྨཐྲཀྲཱུནྡྲཏེ ཕིསིཏྲ པུརེཏྲཏཏྲཕེན ཕིནྲ ཨུཔཀྲཱུརཀཏྲཕཾ ཨགཀྲཏྲཾ ཕཏྲརསྨཐྲཾ པུརེཏྲཏྲཀྲཱུརེན ཨུཔཀྲཱུརཀཏྲ **པུརེཏྲཏཔཀྲྀཡཏྲ,** ཨེཕཾ སབྲཏྲ པཀྲྀཡཏྲཾ པཀྲྀཡཏྲཏྲཀྲཱུརཕིསིཏྲ ཨུཔཀྲཱུརཀཏྲ ཡོཏྲཏབྲ།

གིཏྲཏྲཕྲིཏཀསཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲསྲཙཏྲ ཕིཡུཏི ཨེཏེན མཏོསཏྲིཏྲཏཏྲརཕསེན པཕཏྲསྨནེཏི ཨཏྲུཔཏྲསྨེཏི ཏྲུཔཀྲཱུཡསྣ ཨུཔཏྲསྨིཏྲཏྲཕཾ དསྣེཏི། ཏེནེཕ "ཨུཏྲཏྲསྲ ཕིཡུ"ཏི ཨཕཏྲ ཙཏྲཀདཾ གཪཏི།

ཀྲུསལྲདེཏྲཕེན ཨཏྲཏྲ སདེསསྣ པཡོགེན གཪཏྲེཡསྣ པུཏྲཔུཏྲཾ གཪཆཾ པཕཏྲཾ **ཨུསེཕཏྲཏྲ,** ཨཏྲསདེསསཏྲཕཏྲཔྲདཾ ཕྲསཾ ཕྲ། **གཏྲཏྲིསྲུ པུརིསྨཔུརིསྨཏྲིཡོགོ ཕིཡུཏི** པུརིསྨ པུརིསྨ ཨུསེཕཏྲ ཕིཡུཏི ཨཏྲིསྨཡོ།

ཙིཏྲཕྲཡོགོ ཙིཏྲགིརིཡུ, ཨུཡུཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲོ། ཡཏྲ ཏེ ཀྲུཡཕཏྲིཔཡོགོ ཕིཏྲྀཏྲ, ཨེཕཾ ཙིཏྲཕྲཡོགོ ཙིཏྲཏྲ། སྣ ཏྲཡ ཨུཕྲཏྲགིརིཡཏྲཕིསིཏྲ སཏྲནེ སེསཔཀྲྀཡསམྲགམེ པཕཏྲསྨཏྲཾ ཕིཕྲཀཀཏྲཏྲཏྲཕྲཏྲསྲི ཏེནེཕ གིརིཡཏྲཕེན ཨུཔཀྲཱུརིཀྲཱུ ཏོཏི། དསྣ ཏེ གིརིཡཏྲཕསྣ པཕཏྲཏྲ ཏེསཾ པཕཏྲི, ན ཨཏྲཱུཔྲཏི། སཏྲཏྲཏྲཾ པན ཏེན ཨུཔཀྲཱུརིཀྲཱུཏི གིཾ ཕཏྲཕྲཏྲི།

ནེཏྲསྣཏསཏྲཏྲཕེནྲཏི ཨེཏེན སཨུསྣཏེཏི ཕིཕྲཀཏྲསྨཏྲསྨེཏི ཀྲུསལྲཀྲུསལེཏི སྣརསྨཐྲཏེཏྲཕེན སདེསཕིཕྲཀཏྲཕཾ དསྣེཏི། སོ ཏེ ཕིཕྲཀྲཱུཏྲཾ པཡོགེན ཨསྣཏྲིཏབྲཏྲཡ པཡོགེན ཨཏྲཱུཔྲ ཕྲ སེསཔཀྲྀཡེསུ སིཏྲིསུ གཏྲསྣ གཏཏྲཡེཕ སིཏྲིཏོ ནེཏྲསྣཏོ སཏྲཏྲཕོ ཏོཏི, ན གིཡེསཕྲུཔསམསཏྲཏྲཕོ, དཔྲསཏྲསཏྲཕཏོཡེཕ ཏྲཕཏྲཏཡོ དུཕིཏྲིཡུ། པཏྲཏྲརེཔི ཏེ ཛཕཏཕྲཕཏྲིཡུ ཏྲུཕྲཏྲཾ གཏེཏཏྲ ཕིཏྲཱཡཏི, ཨཏྲེནེཕྲཏསཕྲཏེཀྲཏསཏྲིརཆམཏྲ པན ཕིཕྲཀྲཱུ དུཕིཏྲིཡུཡེཕ། **ནེཏྲསྣཏསཏྲཏྲཕཡུཏི** ནེཏྲསྣཏསཏྲཏྲཕཏྲཕཡ། ཨེཏེན ཏཕྲཀྲྀཡཕཏཾ ཨཕིཕྲཀཱུནསྲི ཕིཕྲཀཱུནཀྲཱུལཾ པཕཏྲིཾ དསྣེཏི།

སཏིཔི ཛནགཏྲི ཨུཔཏྲསྨྲགཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཾ པཏྲནགིཏྲཏྲི ཨུཏ **"ཏྲུཕྲཏྲུཕྲཾ ཨུཔཏྲསྨྲགཏྲིཏྲ"**ཏི། ཨུཔཏྲསྨྲགཏྲཏྲི སཏིཔི ཛནགཏྲི ཨཏྲུཕྲིཾ ཨུཏྲཏྲཾ ཨུཏྲརཛཏྲུཔསམུཏྲཔཀཏྲུཕྲཏྲརསྣ ཙ ཏོཏི, ཨསཏིཔི ཙཏུསམུཏྲནེགཏྲུཕྲུཔཏྲསྨྲགཏྲུཕྲཏྲརསྣ, ཨསཏི པན ཨུཔཏྲསྨྲགཏྲི ཨུཏྲཏྲཾ ཛནགཏྲཾ ནཏྲིཏི ཨུཔཏྲསྨྲགཏྲཾ པཏྲཾ། ཛནཡསྨཏོཔི ཏེ ཨུཏྲར ཨཕིཏྲཏྲེཏཕསེན ཨུཔཏྲསྨྲཡསྨཏོཡེཕ ཛནེཏྲཏི ཨུཔཏྲསྨྲནཏྲཕོ ཨུཏྲརཏྲཕོཏི།

ཨཏྲིཔཏིཡཏྲེནྲཏི ཨེཏྲ ན ཨཏྲིཔཏིཔཏྲཡཏྲསྨཾ ཕིཡ པཕཏྲིནེཡྲརགེ ཨཏྲིཏྲཕིཏྲ པཕཏྲནེན གཏྲཏྲཕོ ཨཏྲིཔཏིཡཏྲོ, ཨཐ ཁོ དསྣཏྲཏེགིཏྲིསུ ཙཀྲུཕིཏྲཏྲཏྲཏེ ཏྲིཕཏེ ཏྲིཕཏྲེཏི སུཁིཏྲཏེཏྲཕེ སུཁིཏྲཏྲཏི ཨཏྲིམོཀྲུཔཏྲཏུཔཏྲཏྲཕིཀྲུཔཏྲཏནེསུ ཨནྲཏྲཏྲཏྲསྨིཏི པཕཏྲིཡཾ ཨུཏྲཏནེ ཨཏྲཏྲཕིཏྲཕེ ཙ སཏྲཏེསཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨེཕཾ ཏཾཏཾགིཏྲིསུ ཙཀྲུདིཔཏྲཡེཏི ཙཀྲུདྲཏྲཾ ཨནུཕཏྲཏྲེཡཏྲ། ཏེསུ ཏེསུ ཏེ གིཏྲིསུ ཙཀྲུདྲཏྲཾ ཨེསྣརིཡཾ དཕྲཏྲཡུནསྟ དཏྲནུཕཏྲནེན དཏྲ པཕཏྲིཏི། ཨེཏྲིཕུརེསིཏྲིཡུཏྲཾ པན ཡདིཔི ལེཏྲཏྲཏེ ཨནུཕཏྲཏྲེཡཏྲ ཨཏྲི, སྣ པན ན པཏྲཡཏྲཕཏྲ། ཡཏྲ ཏེ ཏྲིཕིཏྲཏྲཏྲ ཡེསཾ པཏྲཡུ ཏོཏྲི, ཏེ ཏེསཾ ཨནུཕྲཡཀཨུཔཏྲསྨྲཀྲཱུ ཨཏྲི, ཨཕིགཏཔཏྲཡཏྲཏྲ ཙ ཏོཏྲི, ན ཨེཕཾ ཨེཏྲིཕུརིསཏྲཕྲ ལེཏྲཏྲཏཾ གེནཙི པཀྲཱུརེན ཨུཔཀྲཱུརཀྲཱུ ཏོཏྲི, གིཕཡཾ པན ཡཏྲསགེཏེཕ པཏྲཡེཏི པཕཏྲསྨཏྲཏྲཾ ལེཏྲཏྲཏྲཾ ཡཏྲ ཨེཏྲཏེཏྲཏཆསྣ པཏྲཡཏྲཕོ ཏོཏི, ཏཏོ ཨཏྲིཏྲཀྲཱུརེན ཏཾསཏེཏསཏྲནེ ཨཕྲཕཏྲིཏོ ལེཏྲཏྲཏེ ཨནུཕཏྲཏྲེཡཏྲ ཨེཏྲིཡཏྲ ཙ ཏེསཾ ཕྲུཏྲཏི, དསྣ ན ཏེསཾ ཨེཏྲིཡཔཏྲཡཏྲཕོ ཕྲུཏྲོ། **ཙཀྲུཏཡོ ཨཏྲུཔཏྲསྨཾཡེཕྲཏི** ཨེཏྲ སུཁཏྲཱིཏྲིཡུནེཔི ཙཀྲུདེཀྲཏཆེན གཏེཏྲཏྲཏི དཏྲཏྲནེ།

ལགླཀྟངསྨླཀྟུཔའེཪྡེྵཀླྷཏཾ ཕྀདཀླྀཏཾ ཕྀདཀླཏྀཔསེན ཨླངསྨླཀཾ ཨུཔགཀླ ནེཪྡེྵཏཾ པེཀླཏཾ, ཙྀཏྟཾ ཕླ ཕྀདཀླྀཏཾཡེཔ སླཏླངཀཾ ཐླཔླང **ཨུཔནེཪྡེྵཡནཐྀ།**

ཛཔེཏླ སུཁདུཀླཕེདཏླདཡཀྟེ སུཁིཀྟེཡདུཀྲཀྟེཡདཡཾ ཛཔེཏླདི ཨཀྟེམླཡོ། **“སབླཏེཔླ”**དི ཕཏླ **“སཏྟྡྷཏཀླཏླ”**དི ཕཙནེན ཨཪྡྷཏཀླཏཾ ཨུཔེཀླཙྀཏྟེགཀླཏཾ ནེཕཏཾ གཏཏྟེ

དབྷཐཱྀ། ཡདི ཨེཔཾ “སཏྟ ཪྡྷཏཀླཏླ”དི ཨེདིནེཔ སེཏྟེ “ཛཔེཏླ སུཁདུཀླཕེདཏླདཡ”ཏྟེ གསླ ཕུཏྟཾ? ཕེདཏླཀྟེདེསུ པཉྩསུ སུཁདུཀླདཡསླ ཨེགཏྟེན ཨཪྡྷཏཀྲཏདསླཏཐྀ

ཪྡྷཏཀྲཏླནེ ནེཏྟེཐཏླ། སདིཔི ཕླ ཪྡྷཏཀྲཔོཏླངེ ཕེདཏླཀྟེདདཡསླ ཨེགཏྟེན ཪྡྷཏཔཙྪཡཏླཐླཕདསླཏཐྀ། ཨུཔེཀླཙྀཏྟེགཀླཏཾ པན ཡདིཔི ཪྡྷཏཔཙྪཡཏླཐླཔོ ཨཏྟི, ཪྡྷཏཔཙྪཡཐླཔོ

པན ན ནཏྟིདི “སབླཏེཔི སཏྟ ཪྡྷཏཀླཏླ”དི ཨེཏྟ གཏཀཾ གཏཾ། ཏཐྭ “སབླཏེཔླ”དི ཕཙཏཾ སབྷགུསལྭདེཀྟེདསཀྲཀྟཏཏྟཾ, ན པན སབྷཙྀཏྟུམླདགཏསཀྲཀྟཏཏྟཏྟེ དབྷཐཱྀ།

ཡཀྟོ **ཏཀྟོ** **ཕླཏི** **སསླ** **ཕླ** **མིཀྟ** **ཕླཏི** **ཨཐྟོ།** **ཨེཏི** **པན** **དེཔི** **ཪྡྷཏམཀླཔཙྪཡླ** **ཨནེཏུགཙྀཏྟེསུ** **ན** **ལབྷཀྟཏྟི**དི ཨེདཾ ཨནེཏུགཙྀཏྟེསུ ན ལབྷཀྟེ, ན

སནེཏུགཙྀཏྟེསུདི སནེཏུགཙྀཏྟེསུ ཨལྭཐླཐླཕདསླཏཐྀ ཕུཏྟཾ, ན ཨནེཏུགཙྀཏྟེསུ ལྭཐླཐླཕདསླཏཐཏྟེ། ཨེཔཾ ཨཏྟི གཡདམླནེ ཨནེཏུགཙྀཏྟེསུ གཏྟཙྀ གསླཙྀ ལྭཀྟོ ན

ལླངེཀྟོདི ཨེཏྟགམེཔ ཕེཀླཡེཀླ, ན སཕེདཀླཏེཏུགཙྀཏྟེསུ ཪྡྷཏཔཙྪཡསླེཔ ཨལྭཐླཐླཕདསླཏཐྀ གཏཏྟེ། ཨནེཏུགཙྀཏྟེསུ ཕླ ལྭཐླཐླཕདསླཏཐྟི པན ཨེམསླཾ ཕཙནེ

སཕེདཀླཏེཏུགཙྀཏྟེསུ ཪྡྷཏཔཙྪཡསླ ལྭཐླཐླཔོ ཨླཔཏྱི, ཏསླ ཡེན ཨལྭཀྟེན ཏྐྲསྨསཀྲཀྟེཡཾ མཪྐྟཏུཨླདྀཏཾ སཀྲཏསུཀྲཏཕླརེསུ ཪྡྷཏཾ ན ཨུཏྟཏཾ , ཏཾ ཨལྭཏྟཾ སཏྟཡ

ཨེས ཪྡྷཏཔཙྪཡསླཔི ཨནེཏུགཙྀཏྟེསུ ཨལྭཀྟོ ཕུཏྟེདི ཕེདེདཐྀ། ཡཐླ ཏེ སནེཏུགེསུ ཕེདཀླྀཏཾ སཏཪྟི སཾགཀྟེཏླ ཨེགཏྟགཏཐླཕགངཀཾ ཨུཔནེཪྡེྵཡནཐླཔླང བལཀླ,

ན ཏཐླ ཨནེཏུགཙྀཏྟེསུ ཀོདི། ཨེམསླཾ པན པགངཀེ དུབྷལསྟེ ཨུཔནེཪྡེྵཡཏཾ ཡདིཔི གིཏྟིམཏྟསྟེ ཨཏྟི, ཏེན ཨུཔགཀླངགཏླ ཀོཏྟིདི སཕེདཀླཏེཏུགཙྀཏྟེསུཔི ཪྡྷཏཔཙྪཡོ

ཕུཏྟོཔ, ཏསླ ཡེ ཨེཔཾ པཛཏྟེ “ན ཨེཏི པན དེཔི ཪྡྷཏམཀླཔཙྪཡླ ཡབྷསཀྟཾ དེཔཏྟུཕེཀླཀཨནེཏུགཙྀཏྟེསུ ལབྷཀྟཏྟེ”དི, ཏེསཾ སོ ཕླཀྟ སུཏྟངདཀྟོ, ཨེམསླ པགངཀསླཡཾ

ཨཏྟཕཀྟཏླ, ན ཏྐྲསྨསཀྲཀྟེཡླདི།

སམཾ པཀླངེདི ཡུཏྟཏླཡ ཨེགཱིཐླཔོཔགམེན ཕེཡ ཨུཔཀླངགཏླ **སམྦཡུཏྟཔཙྪཡཏླ།**

ཡུཏྟཏསྟི སཏཾ ཕེམྦཡུཏྟཐླཕེན ཏླཏཏྟུཔགམེན ཨུཔཀླངགཏླ ཕེམྦཡུཏྟཔཙྪཡཏླ། ན ཏེ ཕཏྟསདཪྡྷདཔཀྟཪྡྷདཕསེན ཨཡུཏྟཏཾ ཏྟུཔླཏྀཏཾ ཨླངསྨཀྟཏེཐླཕེན ཨུཔཀླངགཏཾ

ཕེམྦཡུཏྟཏཾ ཕེམྦཡུཏྟཔཙྪཡཏླ ཨཏྟིདི། ཏྟུཔླཏཾ པན ཏྟུཔེདི སདིཔི ཨཕེནེཐྲྀགི ཕེམྦཡོགཡེཔ ནཏྟིདི ན ཏེསཾ **ཕེམྦཡུཏྟཔཙྪཡཏླ།** ཕུཏྟཏྟེ “ཙཏྟུདི སམྦཡོགོ ཙཏྟུདི

ཕེམྦཡོགོ”དི (ཏླཏུ. ༣)།

པཙྪཕུཏྟལཀླཀཏྟཏླདི པཙྪཕུཏྟསབླཕེན། ཏེན “ཨཏྟི མེ ཕླཔགསྨཾ གཏ”ཏྟེ (ཕླཏྟ. ༣༨), “ཨཏྟིགཏྟཾ ཕུགླཡོ ཨཏྟཏེཏླཡ པཏེཔཀྟཾ”དི (ཕུ. པ. སླདིགླ ༥.༢༥) ཙ ཨེཕམླཏྀསུ ཕུཏྟཾ ནེཐླཏཨུཔལཐླམླཏཏླལཀླཀཾ ཨཏྟིཐླཔཾ ནེཕླངེདི། སདིཔི ཛཏགཏྟེ ཨུཔཏྟསླགཕུཏྟཏླ ཨཏྟིཐླཕེན ཨུཔཀླངགཏླདི ཨླཏ

“ཨུཔཏྟསླགཏྟེཏླ”དི། ཨེདཏྟུ ཨུཔཏྟསླགཏྟཾ ཕཏྟངསྨཀསདཪྡྷདཏྀཏཾ སླཏླངཀཾ ཨཏྟིཐླཕེན ཨུཔཀླངགཏྟཾ དབྷཐཱྀ།

ཨླངསྨཀེ ཕུསཏླཏེཕསེན ཕཏྟམླཏཏཾ ཕསླྀཏཾ ཨནེགེསཾ སདབྷླཔོ ནཏྟིདི ཨེགསླཾ ཕསླདེསམུདླཡེ སདི དུཏིཡོ ན ཀོདི, ཨསདི པན ཀོདི, ཏེན ནཏྟིཐླཕེན ཨུཔཀླངགཏླ **ནཏྟིཔཙྪཡཏླ།** སདིཔི ཕུརེམཏངཙིཏྟཾ ནཏྟིཐླཕེ ན ཏླནེ ནཏྟིཐླཕེན ཨུཔཀླངགཀླནེ, ཨནཏྟརམེཔ པན ཨཏྟཪྟོ ཨཏྟིཐླཕེན པཕཏྟིཡོགཀླསཾ ཨལཀྐམླཏཾ ནཏྟིཐླཕེན པཕཏྟིཡོགཀླསཾ དདམླཏཾ ཕེཡ ཨུཔཀླངགཾ ཀོཏྟིདི **“པཕཏྟིཡོགཀླསདཏེན ཨུཔཀླངགཏླ”**དི ཨླཏ།

ཨེཏྟ ཙ ཨབླཕམཏྟེན ཨུཔཀླངགཏླ ཡོགཀླསདཾ **ནཏྟིཔཙྪཡཏླ,** སབླཕླཕེགམེན ཨཕྶཕཏམླཏཾ སབླཕཕེགམེན ཨུཔཀླངགཏླ **ཕེགཏཔཙྪཡཏླ,** ནཏྟིཏླ ཙ ནེརཪྡྷཏཏྟངསུཏླཏླ, ཕེགཏཏླ ནེརཪྡྷཕཏྟཏླ, ཨཡམེདེསཾ ཕེསེསོ, ཏཐྭ ཨཏྟིཏླཡ སསབླཕཀྟོ ཨུཔཀླངགཏླ **ཨཏྟིཔཙྪཡཏླ,** སབླཕླཕེགམེན ནེརཪྡྷསླ ཨཕྶཏྟེཡླ ཨུཔཀླངགཏླ **ཨཕེགཏཔཙྪཡཏླདི** པཙྪཡབླཕཕེསེསོ ཏྐྲསླཕེསེསཔི ཕེདེདཐྀ། ཏྐྲསླཏཏྟི སཏྟིཕེསེསཾ སབྷཾ ཡླཐླཕཀྟོ ཨཏྟིསམླུདྡྷེཏླ དབྷགཏེན ཙཏུལླིསདིཔཙྪཡཕེསེསླ ཕུཏྟཏླདི ཏྐྲགཕདི སཏྟཡ “ཨེཔཾཕེསེསླ ཨེདི ཏྐྲསླ”དི སུཏམཡཏླཀཾ ཨུཕླདེཏླ ཙྀཏྟཐླཕཏམཡེདི ཏདཀྟེསམཡླཡ ཡོགོ གཱཏཐྀ།

ཚནྡསྶ ཁནྟིསྶ ཨོཀཔྤནི ཨསདྡྷེཧེཏུབྦུཏྟཏོ ཏུམདྡྷམྨིཀེསཱུ ཨཝཎྞཝཱདིནཾ ཝུཏྟཱིཏི **"ཏུམདྡྷམྨེསཱུ"**ཏི ཡཐཱ ཝ ཀེཡཱཙི པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣཱནཱཡེ སམྦནྡྷཱནཾ ཚནྡཱནཾ ཡེཝ ཁནྟཱནཾ ཏུམཱཏུ, ཨཐ ཁོ ཝིཉྙཱུནཾ ཏུམཱམེཝཱཏི དསྶེཏི **"ཝིཉྙཱུནཾ ཨསདྡྷེཧེཏུཏྟཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **པུརེཇཱཏཔཙྩཡོ ཏུཡེཀཱདེསོ**ཏི ཨེཏྟ ཨོཀཱདེསཝཏྠེན ཏུཡཏུཡཱཏོ ཨཛྫྷཏྟཱཡཏྟིཏི, ཏུཡཏུཡཾ ཡཝ ཀུསལཏྟིཀཱ ཨཝུཏྟཱཏྠི པུརེཇཱཏཔཙྩཡཝཱཡེཝ ཨཛྫྷཏྟ ཨཱཀཱརམེཝ། ཡཐཱཧི "ཨཝིཛྫཱཝཛྫཏེཀྑོ སཾསོ ཨཝིཛྫཱཝཛྫཏེཀྑཱ སཾསཱསཾ པུརེཇཱཏཔཙྩཡེཝ པཙྩཡོ – ཨཱཡཏནཔུརེཇཱཏཾ, ཝཏྠུཔུརེཇཱཏཾ། ཨཱཡཏནཔུརེཇཱཏཾ ཝཏྠུཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ པུརེཇཱཏཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཾ ཨཱརབྦྷ ཨནཾཏ...པེ॰... དོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི (པཊྛཱ॰ ༢.༢༢.༣༩)།

པཙྩཡུདྡེསཔཀཎྞ ནིཊྛིཏཾ།

པཙྩཡནིདྡེསོ

༡. ཧེཏུཔཙྩཡནིདྡེསཔཀཎྞ

༡. **ཡོ ཧེཏུཔཙྩཡོཏི ཨུདྡིཊྛོ, སོ ཨིཏྠཾ ཝེདིཏབྦོ**ཏི ཨིཏིཧ ཧེཏུསདྡཏོ པཙྩཡདྡྷམྨཱ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནཾསམུཊྛཱནཱནཉྩཔསདྡཏོ པཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡབྷཱཝོ ཧེཏུཔཙྩཡོཏི ཨུདྡིཊྛོཏི། ཡོ པན ཧེཏུབྷཱཝེན ཡཐཱཝུཏྟེ པཙྩཡདྷམྨོ ཡཐཱཝུཏྟཱནཾ པཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ པཙྩཡོ ཧོཏི, སོ ཧེཏུཔཙྩཡོཏི ཨུདྡིཊྛོཏི ཝེདིཏབྦོཏི དསྶེཏི། ཨུདྡེསཝཱརེ ཧེཏུབྷཱཝེན ཨུཔཀཱརཀཱཏྠ ཧེཏུཔཙྩཡོཏི ཨུདྡིཊྛོཏི དསྶིཏཾ ཧོཏི། ཨིས ནཡོ སེསཔཙྩཡེསུཔི། ཨུཔཀཱརཀཱཏྠ པན སམྨུསབྦྷཱཝོ ཨིཏྠ, ན སམྨུཏོ ཨཏྠཱིཏི། ཏཐཱ ཏཐཱ ཨུཔཀཱརཀཱ ཏཾ ཏཾ སམྨཱཾ དསྶེཏི ཏི བྷཱགཱཡ ཏཾ ཏཾ ཨུཔཀཱརཀཾ དསྶེཏཱིཏི།

ཧེཏུ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནནྟི ཨིཏྠ པཋམོ ཧེཏུ-སདྡོ པཙྩཡནིདྡེསོ པཙྩཡནིདྡེསོ། ཏེན ཨིཏཱསཾ ཧེཏུབྷཱཝེན ཨུཔཀཱརཀཱ ཧེཏུཔཙྩཡོཏི དསྶེཏི། དུཏིཡོ པཙྩཡུཔྤནྣཝིསེསནཾ། ཏེན ན ཡེསཾ ཀེསཉྩི སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡབྷཱཝེན པཙྩཡོ ཧོཏི, ཨཐ ཁོ ཧེཏུནཱ སམྤཡུཏྟཀཱནམེཝཱཏི དསྶེཏི། ཏཏྠ ཙ སམྤཡུཏྟསདྡེན སཧཛཱཏཱ དུཏིཡེ ཧེཏུསདྡེ ཨཔྤེཧཱཏྠཱནཾཡེཔི ཨཏྟནྟཱ ཨཔཱཀཊཏྟཱཏཱ ཨནིདྡིཊྛཏྟཱ ཨཏྟནཱཔི སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཨཔཔསཾཟྷེ པཊིཀྑིཔཏཱིཏི? ནཡིཾ ཨོཀཱསོ། ཧེཏུསདྡོ ཧི པཙྩཡནིདྡེསོ "ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ཨིཏྟཱཔ བྷཱཝཏོ ཡཏྠ གཡ྄ཏཱཏི, ཏཏྠ སམྤཡུཏྟཝིསེསནཾ ན ཧོཏཱིཏི སམྤཡུཏྟཱ ཨཔིསེཔཱ ཡེ ཀེཙི གཧེཏ བྷཱཝེཡྻུནྟི ཨིཏྠཾ སམྤཡུཏྟསདྡེན ཨནྟཱེ ཨིཏྠ བྷཱཝཏེན ཧེཏུསདྡེན ཝིསེསནེན ཝིནཱ ཡེསཾ ཀེསཉྩི སམྤཡུཏྟཱནཾ གཧཎཾ ཧོཏཱིཏི ཏཾ སཀྐཱཡ **"ཨཔཱཡི...པེ॰... ཨཏྠ བྷཱཝེཡྻུ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡཐཱ "ཨནནྟརཱཏོ ཝུཏྟཱནཾ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱན"ནྟི (པཊྛཱ॰ ༡.༡.༡༥), "ཨནནྟརཱཏོ ཨིཏྠིཡཱ སམྤཡུཏྟཀཱན"ནྟི (པཊྛཱ॰ ༡.༡.༡༦) ཙ ཝུཏྟེ ཏཏིཡེན ཝུཏྟཱནཱརཱགཧཎེན ཨིཏྠིཡཱགཧཎེན ཙ ཝིཉྙཱཡི ཝུཏྟཱནཱིཏྠིཡཱསམྤཡུཏྟཀཱཡ གཡ྄ཏཱིཏི, ཨིཏྠམིཏྟཱཡི སིཡཱཏི? ན, ཝུཏྟཱནཱིཏྠིཡཱསམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ། ཡཐཱིཏཱབྦྷཱཝཏོ ཏི ཏཐཱ ཏུཏིཡཱཝུཏྟཱནཱིཏྠིཡཱགཧཎེ ཨསཏིཔི ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱཡ གཡ྄ཏཱཏྟཱིཏི ཏཾ ན ཀཱཾ, ཨིཏྠ པན ཡཐཱཏྠཾ ཨཏྠིཏི ཡཐཱཏྠཾ ཏུཏིཡཾ ཧེཏུགཧཎཾ ཏཱི།

ཨིཏྠཱིཔི **ཧེཏུ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནནྟི** ཨིཏྠ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནཾ སོ ཨིཏྠ སམྤཡུཏྟཀཱཧེཏུཏི པཝིསེསནཏྠཾ ཨཀཏྟཱ ཡོ ཀོཙི ཧེཏུ ཡསྶ ཀསྶཙི ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀསྶ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཨཱཔཛྫཏཱིཏི? ནཱཔཛྫཏི, པཙྩཡནིདྡེསཱིཏིཡ ཧེཏཱུནཾ པུན སམྤཡུཏྟཀཝིསེསནཝཱཡེན ཡུཏྟཏྟཱ, ཨིཏཏྠཱམིཏི ཙ ཝིཉྙཱཡི ཏཏིཡེན ཧེཏུསདྡེན ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཝཱཡེ སིདྡྷཱཡི ཏསྶ གཏཾ གཏཾ། ཨཐ ཝཱ ཨསཏི ཏཏིཡེ ཧེཏུསདྡེ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, ན པན ཧེཏུཏནྟི ཨིཏྠཱིཔི གཏཾ སིཡཱཏི ཏཏྠིཝཱརཏྠཾ སོ ཝུཏྟཾ, ཏེན ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱཝཱཡཾ ཡེ ལདྡྷཱཏི, ཏེསཾ སཔྤིསཾ ཧེཏཱུནཾ ཨཉྙམཉྙཱཾ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི དསྶིཏཾ ཧོཏི། ཡསྨཱ པན ཧེཏཱུནཾཨཉྙཱ པཏིཊྛཱཏྟཱཏིཊྛཱཝེན ནིརཔེཀྑཱ, ན ཝུཏྟཱནཱིཏྠིཡཱ པཡིཡ སྶཔེཀྑཱ ཨིཏྠ, ཏསྨཱ ཨིཏིརེཏྟཱཡ ཏཏིཡཾ ཧེཏུཏིཏྠཱཀཱཾ གཏཾ། ཝུཏྟཱནཱིཏྠིཡཱ པན ཝུཏྟཱནཱིཏྠིཡཱནིཏྠཡཱཔཱཡཱཔེཀྑཱ ཨིཏྠ, ཏསྨཱ ཏེ པིཡཱཡི ཏཏིཡེན ཝུཏྟཱནཱིཏྠིཡཱགཧཎེན ཨཏྠཱ ཨིཏྠ ཝུཏྟཱནཱིཏྠཱ ཙ ཨིཏྠིཏྠཱ ཙ ཝུཏྟཱནཱིཏྠིཡཱཝཱཏི ཨཱཔཛྫཏི ཙ སམྤཡུཏྟཀཱ པཊིསེདྷཀཏྟཱཏི ཏཾ ཏཐཱ ན ཀཱཾ, ཨིཏྠ ཙ ཏཏིཡེན ཧེཏུཏྟཱན ཏཏིཡཾ པཙྩཡཝཱཔཏྟིཀེཡ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཧེཏུཏྟཾ ཨཔེཀྑིཏྟཱ པཊིསེདྷཀཏྟཾ པཏིཏཱིཏཱིཊྛཾ ཏཏྠིཏི **པཊྛཱནེ** "ཀུསལཱ ཧེཏུ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱན"ནྟིཨཱདིསུ (པཊྛཱ॰ ༡.༡.༤༠༡) ཏཏིཡཾ ཧེཏུཏྟཱཏཾ ན གཏཾ ཏཏྠཱི།

ནིདྡིསིཏབྦསྶ ཨཔཱཀཊཏྟཱ ཏཾ-སདྡོ པུརིམཝཙནཱཔེཀྑོ ཝུཏྟསྶེཝ ནིདྡེསོ “ཏྲུཔླཡདནཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱན”ནྟིཨཱདཱིསུ (པཊྛཱ. ༡.༡.༢) པུརིམཝཙནེན ནིདྡིསིཏབྦོ པཱཀཊོཝ ཧོཏི ཨིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཏྠ ཙ པཙྩཡནིདྡེསེ ཧེཏུསདྡོ “ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི ཨེཏྠ ཝུཏྟོ སམྤཡུཏྟསདྡེན ཡོགོ ཏཾ-སདྡེན ཨནཔེཀྑིཏོ ཨཏྠོ ཙ ཀོཙི ནིདྡིསིཏབྦཔཱཀཊོ ཝུཏྟོ ནཏྠི, ཏསྨཱ “ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱན”ནྟི ཙ ན ཝུཏྟནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

“ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱན”ནྟི ཨིམིནཱ པན པཙྩཡུཔྤནྣཔཙྩཡེན ཨསམྦནྡྷེན པཙྩཡུཔྤནྣཔཙྩཡེན སམྦནྡྷེན ཝུཏྟེ ཝུཏྟེན ཏཾ-སདྡེན ནིདྡིསིཏབྦཾ པཱཀཊཾ, ཏེན **“ཏཾསམུཊྛཱནཱན”**ནྟི ཨེཏྠ ཏཾགཏཾ གཏནྟི། ཀིཾ པན ཏསྨིཾ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀེསུ ཏཾ-སདྡེན ནིདྡིསིཏབྦཾ པཱཀཊཾ ཧོཏི? ཡདི ཧེཏཱུཧི སམྤཡུཏྟཱ “ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱ”ཏི ཝུཏྟཱ, ཏེ ཧེཏཱུ ཙེཝ སམྤཡུཏྟཀཱཝིསེསནབྷཱཝེན ཏབྦིསེསིཏཱ ཙ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱ། ཏེནཱཧ **“ཏེ ཧེཏཱུ ཙེཝཱ”**ཏིཨཱདི། ཨཐ ཝཱ “ཏེ ཧེཏཱུ ཙེཝཱ”ཏི ཨིདཾ པཙྩཏྟཝིསེསནཾ ཧེཏུསམྤཡུཏྟ སམྤཡུཏྟེ སཏི ཡསྨཱ ཨིཏྠཾ ཏེནེཝ ཏཾ-སདྡེན ནིདྡིསིཏབྦཱ པཱཀཊཱ, ཨིམེ ཝུཏྟེཔི ཧེཏུཡོ ཨཱཧ ཏཱཏི “ནིདྡིསིཏབྦཱ ཨཔཱཀཊཏྟཱ ‘ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱན’ནྟི ན ཝུཏྟ”ནྟི ཨིདཾ ན ཡུཛྫཏི། ཏུཝིཏྠཱཝི ཧཱ ཧེཏུསདྡཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཏཾསམུཊྛཱནཱན ཏཱཏི ཝེདིཏབྦཾ ཙ། **ཧེཏུསམུཊྛཱནཱན**ནྟི ཙ ཧེཏུསམུཊྛཱནཱནནྟི ཡུཏྟཾ། ཧེཏུ ཧི པཙྩཡོ ཧོཏི།

ཙིཏྟཛརཱུཔཾ ཨཱཧཱརསམུཊྛཱནཾ ཝི-སདྡེན ཛཱཏསམུཊྛཱནཾ། ཡདི “ཙིཏྟསམུཊྛཱན”ནྟི ཝཙནེན པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཀམྨཛརཱུཔཾ ཨགྒཧེཏབྦཾ ཏཾ ན ཝུཏྟཾ, སཧཛཱཏཔཙྩཡམཱིཡཏཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཏསྶ ཀམྨཛརཱུཔསྶ པཙྩཡབྷཱཝོ ན ཝུཏྟོ སིཡཱ། ཡདི ཙ ཏསྶ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ པཙྩཡབྷཱཝེན ཧེཏུསམྦནྡྷཱནཾ ཀམྨཛརཱུཔཱནཾ ཀམྨཛཱཔེཏི ཀཏམཾ པཙྩཡབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ, ཨེཏྠཱཔི ཝིཉྙཱཎཾ “ཙིཏྟསམུཊྛཱན”ནྟི པན ཨཐ “ཧེཏུསམུཊྛཱན”ནྟི པཏྠཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ སམྦནྡྷཙིཏྟཛཱཏིཀསམུཊྛཱནཊྛཱནཊྛཱཾ། ཨིཏྠཾཔཀཱརེན ཏི ཧེཏུསམུཊྛཱནཔཙྩཡེན ཏཐཱ ཏཐཱ ཝུཏྟཾ སམུཊྛཱནཔཙྩཡཾ ཝིསེསེཏཾ ཧོཏི། ནནུ “ཙིཏྟཛཱཏིཀཱ སཧཛཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱན”ནྟི པཙྩཡེན ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ ཙིཏྟཛཱཏིཀཱསམུཊྛཱནཏཱ ཝུཏྟནྟི? ན ཝུཏྟཾ། ཙིཏྟཛཱཏིཀཱནཾ པཙྩཡབྷཱཝོ ཨིཏི ཏི ཏཐཱ ཝུཏྟོཏི།

ཙིཏྟཔཊིསནྡྷིཀྑཎེཝཱཏི ཨིཏི ཨེཏྠ ཧེཏུཝཱདིཔཊིསནྡྷིཀྑཎ ཝཱཏི། “ཡཏྠ, ཨིཏྠཱཔི, ཙེཏི, ཡཏྠ པཀཱསེཏི, ཡཏྠ ཨནུསེཏི, ཝཱརཏྟཀཱམེཏི ཏཏི, ཝིཉྙཱཎསྶ ཋིཏིཡཱ ཝཱརཏྟཀེ ཏཏི པཏིཊྛཱ ཝིཉྙཱཎསྶ ཏཏི, ཏསྨིཾ པཏིཊྛིཏེ ཝིཉྙཱཎེ ཝིརུལ྄ཧེ ནཱམརཱུཔསྶ ཨཝཀྐནྟི ཏཏི, ནཱམརཱུཔཔཙྩཡཱ སལཱཡཏན”ནྟི (སཾ. ནི. ༢.༣༩) ཨིམསྨིམྤི སུཏྟེ པཊིསནྡྷིནཱམརཱུཔསྶ ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཏཱ ཝུཏྟཱཏི ཝཱཏ **“ཏསྨིཾ པཏིཊྛིཏེ”**ཏིཝཱདི།

པུརིམཏརསིདྡྷཱཡ པཐཝིཡཱ ཝིརུལ྄ཧཔཏིཊྛཱནཾ ཝིཡ པུརིམཏརསིདྡྷེ ཀམྨེ ཏནྟིབནྡྷེན ཝིཉྙཱཎཝིརུལ྄ཧེ པཏིཊྛཱནཾ ཀམྨཾ ཀཏཏྠ ཨུཔམེཏི ཝུཏྟཾ ཏཏི། ཏེནཱཧ – **“ཀམྨཾ ཁེཏྟཾ, ཝིཉྙཱཎཾ བཱིཛ”**ནྟི། ཀམྨཾ པན ཏཾ ཁེཏྟཾ བཱིཛནྟི? ནཱམརཱུཔནྟརཾ།

ཨཡཉྩ པནཏྠོ པཊིསནྡྷིཡཾ ཀམྨཛརཱུཔཱནཾ ཙིཏྟཔཊིསནྡྷིཀྑཎཝཱཏི། **ཨོཀྐནྟསམེཝཱཏི** ནཱམརཱུཔོཀྐནྟསམེཝ། སོ ཏི ཏསྨཱ ཨཏྠཱ ཨོཀྐནྟི། **ཨཏྠཾཏཔམཏྠཱཏི** ཨཏྠཾ ཨཏྠཏཔཏྠཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཱནཾ སེསཏཔཱནཾ ཏཔཏྠམྦྷཀཱཔཝེན ཨཏུཔཏྠམྦྷཀཱནཾ པཙྩཡབྷཱཝཾ ཏཏི, སཏྠཾཔཏཾ སྡཾ། ཏཐཱ ཀཱཡཱཡཏནཏྠཱཡཱཔཱཝཱནཾ ཀཱཡཏི ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ ཀཱཡཏི ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ “ཨཏྠཏཔམཏྠི ཝིཉྙཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། **སམྦྷཱིམིཀཱཏི** ཨིཏཱིཏཱིཔ ཝིསེསཏཱཾ **“སཏྠཾཀཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ།

པཊྛཱནིཡཾ ཀཏཱཏྠཏཏཱཏཱིནཾ པཙྩཡཏཱཔཏཱཝིཏཏནཏྠཏཏི ཨིདཾ ཀཏཾ ཝུཏྟཾ, ནནུ ཏཾ པཙྩཡཏཱཔཏཾཔསཀཏཡཱཔ ཏཱཏི “ཧེཏུ སཏཱཏཏཏ”ནྟི (པཊྛཱ. ཨཊྛ. ༡.༡) ཝུཏྟཏཏི། ན ཏི ཡཱཏཾ ཧེཏུ སཏཱཏཏཔཙྩཡོ ན ཧོཏི, ཏཏཱི ཧེཏུསཏཱཏཏཏཱི ཏཱམ ཧོཏི། ཡདི སིཡཱ, “ཀུསལཾ ཏཱཾ སཏཱཏཏཾ ཨཏཱཀཏཾ ཏཱཾ ཨུཔཏཱཏཱི ཏ ཧེཏུཔཙྩཡཱ”ཏིཝཱདི ཙ ལབྦྷེཡྻ, ཏ པན ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཏ ཏཱཏི ཧེཏུསཏཱཏཏཏཱཏཱིཏི? སཙྩམེཏཾ, ཡོ པན ཧེཏུཏི སཏཱཏཀཱལཝཱཏཏཱིམཏཾ གཏེཏྲ ཧེཏུསཏཱཏཏཏཱཔཾ མཏྟཱིཡཱ, ཏཏྠཱཡཾ པསཏྟཾ ཨཏྠཱཏི ཨིདཾ ཝུཏྟཏྟཱ ཏཱཏཏཱཾ། ཏཱཏཱཔཱ པཏ པཙྩཏཱཏཾ ཝཏུཏཱཏཱཔཱཾ ཏ ཏཏེཏི, པཏྠཏཱཔཏཾ པཏ ཨཏཏྠཱཔཝཏཱཏཏཔཏ ཏཏཏཱཔཱཾ ཨཔིཝེཡཱཏི ཏཏཱ ཏཏཱ ཏཱཔཏཾ ཏཱཡཱཏཏཱིཏི ཏ ཀཱཏཏེ ཨཱཔཏཱཏཾ ཝཏཏཱ ཏཱ ཨཏཏཱ ཏཱ ཙེཏཏཱཏཱི།

ཧེཏུཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

२. ཨཀྵརསྠཱནཔཉྩཡནིརྡེཤཔཙྪེདཿ

२. **ཨུཏྤཏྟིཀྲམཿཨེཥོཏྤཏྟི** ཨེཏེན ཕཊྐལྣཀྲམཿཀོདེསེན སམྦྷཾ ཕཊྐལྣཀྲམཿཾ གཡདཀྵིཏི དཐྦཱི། ན ཧི ཨུཏྤཏྟིཀྲམཿཨེཥ ཙཀྲཔིཎྜཀྱདྡཱིཾ རྟུཔུཾཧྲི ཨཀྵརསྠཱནཔཉྩཡོ, ཨཐ ཁོ སམྦྷཱི ཕཊྐལྣཀྲམཿཧི། ཏེན ཨཀྵལཀྵིཡམྟྲནསྱ རྟུཔུཾཧྲཱིཾ ཙཀྲཔིཎྜཀྱདྡིཕཊྐལྣཀྱ པུར པཉྩ ཙ ཕིརྨཱིཏྲཾ ཨཀྵརསྠཱནཔཉྩཡདྲབྷཱཾ དཀྵིཏི, ཀོ པན ཝཱད ཨནྟལཀྵིཡམྟྲཾ། **ན ཨེཀཱཏ་ དེཏྶིཧི** ཏྲཱིཾཧྲཱིཾ སམྦྷུཏཱུཧཱཾ སཏ ན དེཏི, ཏཐཱ སདྡཱདཡོཔྤྲིཏི ཨཏྠོ། "ཡཾ ཡ"ཏི ཧི ཕཙནཾ རྟུཔུཾཧྲཱིཾ ཧྲིཏཱིཏི། ཏཐཱ པུརིམེནཧྲིན "ཨུཏྤཏྟིཀྲམཿ"ཏི ཕཙནེན ཨཀྵརསྠཱནཔཉྩཡབྷཱཔལཀྵཎདཱིཔནཏྠཾ "ཡཾ ཡཾ **ཧྲཱིཾ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ དཀྵིཏི, པཙྪིམེན "ཡཾ ཡ"ཏི ཕཙནེན རྟུཔུཾཧྲིདཱིཔནཏྠཾ། "ཡཾ ཡཾ **ཡྦྷཱ པནྣརསྦྷཱ**"ཏི ཨེཏསྶ ཕཀྵཎཾ དཀྵིཏསབྦྷཱརསྠཱཀྵིཕསེན ཡྦྷཱ ཨེཀྵཱཔི ཨཏྠོ གཏེཏབྦྟི།

ཨེཝཾ ཝུཏྟཏི ཡཐཱ ནཱིཔཐྦྷཱཾ སཏྟཾ ཐཱཏཱུ པཱཐཾ ཨཔིརཾ ཨཔིཏྟིཀཏི སཏྟཏི ཏིཐྦྷིཏི ཕཊྐལྣཕཙནཾ ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ "ཡེ ཡེ ཧྲཱིཾ"ཏི ཨཏྟིཏྲནཱཀཔཉྩཀྲཱཏཾ སབྦྷསཏྡཱསམྤདཱཡཕསེན གཏེཏྟཱ ཏེཾ ཨུཏྤཏྟིཾ པཐཱཏཾ ཨཔིརཏཏི ཨུཏྤཏྟིཀྲམཿཏི ཕཊྐལྣཕཙནཾ ཝུཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། ཨིམེ པན ན ཏེཏྟིཔཉྩཡྦྷཱ སབྦྷེཔི ཨཏྟིཏྲནཱཏཾ དེཏི། ན ཧི ཨཏྟིཏོ ཙ ཨནཱཀཏོ ཙ ཨཏྟི, ཡསྨིཏི པཉྩཡྦྷཱ སིཡུཾ། ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ ཨཏྟིཏཏིཀི ཨཏྟིཏྲནཱཀཏཾ ན ཀོཙི པཉྩཡོ ཝུཏྟོ, ཏསྨཱ ཨེཏྲཱཔི "ཨུཏྤཏྟིཀྲམཿ"ཏི ཕཙནེན ཡེསཾ རྟུཔུཏཡོ ཨཀྵརསྠཱནཧྲཱིཾ ཨཀྵརསྠཱནཔཉྩཡྦྷཱ དེཏི, ཏེ པཉྩཡྦྷཱཝེན དཀྵིཏཏི དཐྦྦཱ། ཏེསུ ཧི དཀྵིཏེསུ ཨཏྟིཏྲནཱཀཏེསུ ཏཾཏཾཔཉྩཡྦྷཱ ཨཏེསུཾ ཧྲཔིསྨཏི ཐཱཏི ཨཔཡམཏྠོ དཀྵིཏོ ཧོཏི, ན པན ཏཾཏཾཔཉྩཡཔཏྟཏཱ། པཉྩཡཔཏྟོ ཧི པཉྩཡྦྷཱཝེཔྤཏི།

ཨེཏྠ ཙ "ཡཾ ཡཾ **ཧྲཱིཾ ཨཀྵརཱ**"ཏི ཨེཀཔཐཙནནིདྡེསཾ ཀཏྭཱ པུན "ཧ ཧ **ཧྲཱི**"ཏི བཧུཔཐཙནནིདྡེསོ "ཡཾ ཡ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨཀྵརསྠཱནཧྲཱིཏྟཱ ཨཏེཀཱབྦྷཔཱཔི ཨཏྟིཏི དསྶནཏྠོ། ཙཏྟཱར ཧི ཁནྡྷཱ སཧེཝ ཨཀྵརསྠཱནཔཉྩཡྦྷཱ དེཏི, ཏེ སབྦྷཱཔི ཨཀྵརབྦྷཱ ཨུཏྤཏྟིཀྲམཀསྶ ཏེསུ ཨེཀེཀཾ ཨཀྵརབྦྷཱ ཨུཏྤཏྟིཀྲམཿཾ ན ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཕེདནཱདཱིསུ ཕསྶཱདཱིསུ ཙ ཨེཀེཀསྶཱཔི ཨཀྵརསྠཱནཔཉྩཡབྷཱཝདསྶནཏྠཾ "ཡཾ ཡ"ཏི ཝུཏྟཾ, སབྦྷེསཾ ཨེཀཏོཏྟུཔྤཱདཔཊིཡཱཔཏྟཱནཾ ཨཀྵརསྠཱནཔཉྩཡབྷཱཝདསྶནཏྠཾ "ཧ ཧ"ཏི། ཏཐཱ ཡོ ཙ རྟུཔུཾཧྲིཀོ ཨེཀེཀོཔི ཡཾཡཾ_སཏྟིན ཝུཏྟོ, ཡེ ཙ ཨཏེཀེ ཕསྶཱདཡོ ཨེཀཏོཔཏེན ཡཾཡཾ_སཏྟིན ཝུཏྟཱ, ཏེ སབྦྷེ གཏེཏྟཱ "ཧ ཧ"ཏི ཝུཏྟཏྟི དཐྦཱཾ། ཨཐ ཝཱ ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཨཀྵརབྦྷཱ ཨུཏྤཏྟིཀྲམཏི, ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཏྲཱིཾཧྲཱིསུ ཙིཏྟུཔྤཱདེསུ ཙ ཨེཀེཀམེཔ ཨཀྵརབྦྷཱ ཨུཏྤཏྟིཀྲམཏི དསྶནཏྠཾ "ཡཾ ཡ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏེ པན ཨཀྵལཀྵིཡམྟྲཱ རྟུཔུཾཧྲཱིཧྲཱིཾ ཙ ཨཏེཀེ, ཏཐཱ སདྡཱདིཨཀྵརསྠཱནཧྲཱིཾ ཧྲཱིཏི དསྶནཏྠཾ "ཧ ཧ"ཏི།

ཏེཧྲྀཏྲསྠཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཧྲུཔཱཝཙརཀུསལཱནཾ ཨཔརིཡཱཔནྣཀཾ ཀུསལཔིཔཱཀཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཧྲུཔཱཝཙརཀིརིཡཱནཾ ཧྲཱིཏི ཨིམེསཾ ཙཏྟཾ ཧྲསྶིཾ ཨཀྵརསྠཱནཔཉྩཡོ དེཏིཏི ཨིདཾ པུབྦེཏིཔྤཱཡཏྟཀྲཱཏྲིཏེཧྲཱིཔཱཏེན ཁཏྟཔཏེཔདྟཀྲཱཏྲཱཧྲཀཱལེ ཏེཧྲྀཏྲསྶ རྟུཔུཔཐཱཝཙརཀུསལཀིརིཡཱཏཾ ཨཀྵརསྠཱཾ དེཏིཏི ཨིམིཏྟ ཨཏྟིཔྤཱཡེན ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ སཏི ཡཐཱ "ཨཔྤཏྟཱཏྟ ཁཏྟཱ པུབྦེཏིཔྤཏྟཏྲཱཏྲིཏེཧྲཱཧྲཱ ཨཀྵརསྠཱནཔཉྩཡེན པཉྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ॰ ༢.༡༢.༥༨) ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ "ཏེཧྲྀཏྲ"ཏི ཙ ཕཊྛཱབྦཱི སིཡཱ, ན ཙ ཧཾ ཝུཏྟཾ། ན ཧི ཏེཧྲྀཏྲཾ པུབྦེ ཏེཧྲུཏྟཱི ཨསཏྟིཏཏྟཱ, ན ཙ པུབྦེཏིཔྤཏྟཏྲཱཏྲིཏེཧྲཱ པུབྦེ ཏེཧྲུཏྟེསུ ཨཔྤཏྟཱཏྟེསུ ཀྵིཏིསུ ཏེཧྲྀཏརཏྟཏེ ན ཏེན པཡོཛནཾ ཨཏྠི། ཡཐཱ ཧི ཙེཏཔརིཡཱཏྟཾ ཙེཏྟཾ ཕིཏྟཕིཏཏིམེཔ ཙེཏྟཧྲསྠཱཏཏྟཏཏྟཾ ཀཱམཱཝཙརསྶ པཉྩཡོ དེཏི, ཨེཝམེཏྟཏྲི ཨཔྤཏྟཱཏྟེ ཕིཏྟཕིཏཏིམེཔ ཏཏྟཧྲསྠཱཏཏྟཏཏྟཾ ཀཱམཱཝཙརསྶ པཉྩཡོ དེཏིཏི། ཏེཐཏེཧྲྀཏྲཏོཔིམེཔ ཙ པུབྦེ ཏེཧྲུཏྟེ ཨཔྤཏྟཱཏྟེ ཨཏྟུསྶརཏི, ཏེན པཐཏཏིཏྲིམེཔ ཏེཧྲྀཏཾ ཏེཐཾ ཁཏྟཾ ཨཀྵརསྠཱཏཏྟི དཐྦཱིཾ, ན པན པུབྦེཏིཔྤཏྟཏྲཱཏྲིཏེཧྲེན ཏཏྟཧྲསྠཱཔིཏྟཔཏྟཾ ཀཱཏཱིཾ། ཕིཏྟཏྟིམེཔ ཏི ཏཾ ཏསྨཱཏི། ཨེཝཾ ཨཏྟཱཀཏཾསཏྟཏེཔི ཡཐྦྷཱརཏཾ པཡོཛཏྦཱཾ, ཏསྨཱ ཏེཧྲྀཏཾ ན ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཧྲཱ ཨཀྵརསྠཱཏཏྟི "ཙཏུཏྟཾ ཧྲསྶིཏ"ཏི ཕཏྟུཾ ཡུཏྟཾ།

ཨཀྵརསྠཱནཔཉྩཡནིརྡེཤཔཙྪེདཿ ཏེཐིཏཱ།

३. ཨཏྟིཔཏིཔཉྩཡནིརྡེཤཔཙྪེདཿ

༣. ཏྟརནི ཏྟརགྲྐཏི། ཛྷྲྀཀནི སེཏྟྲི། ཚཏྟཏྟིཔདི ཚཏྟསསྤྱཡུཏྟཀཱཊནི ཨེཏྟ པུརིམཚཏྟསྨ སམྨནཏྟཔེཊ ཏཏཊཏྟཪཾ ཊིཊིཊེཊ ཏིསསྤྲཏྟེཊ ཚཏྟསཏྟེཊེཔ པཉྩཡཏྲིཏསྨ ཚཏྟསྨ སསྤྱཡུཏྟཀཱཔིསེསནཏྟཔྲོ ཏསྨིཏ ཏེཏྟིདི "ཚཏྟཏྟིཔདི སསྤྱཡུཏྟཀཱཊ"ནི ཨཔཏྟ "ཚཏྟསསྤྱཡུཏྟཀཱཊ"ནི ཕྱཏྟནི ཏཐྲཱཾ། ཨེས ནཔོ ཨེཏརེསུཔི།

ཀཏྟཀཱུརཙཏྟིཀཱུརཕསེཊ ཕྱཏི ཀུསལྤྱཀཱཏཾ པཕཏྟཾ ཏསྨེཏི། ཨལཏྟཾ **ལཏྟཱཾ,** ལཏྟཾ **ཨཔིརྫཏིཏཱཾ།** ཡེཊ ཕྲ པིཏྟ ན ཏྲཔིཏཱཾ, ཏཾ **ལཏྟཱཾ,** ཏསྨེཔཏྟ **ཨཔིརྫཏིཏཱཏི།** **ཨནཔཏྟཏནི** ཨཔཏྟཏསྲི ཨཏོསཏསྨེཏྟཡ ཨསྨཏནེཊ ཨནཔཏྟཾ ཀཱཏྟ།

མིཏྟཏྟནེཡཏྟ ཨཔྲཏྟསདིསྨ མཏྟཔཏྟ པྲིཏྟ ཨཏྟིཔདིཏྟ ཏུཔྲཏྟཏྟིཏི **"ཨེཀཱཏྟེནེཕྱ"**ཏི ཨཱུཏ། ཀཱཏྟཀིཡེསྨཔཕརཕཏྟཏྟ ཙ ཏི སཏྟཔཕརཏྟ ཙ མཏྟཔཕརཏྟ ཙ པཏྟཱྲསཏྟཾ ཀཱཏྟཔཙརདེཕྲནསྲི ཨུཔྲཏྟིཏྟཾ ན ཨརཏནི, ཀོ པཏ ཕྱཏོ ཏུཔྲཏྟཔྲིཏནི།

ཀཱཏྟཔཙཏྟདིཏྟེཏཏོ པཏ ཏིཔིཏྟ ཀིརིཡཱུརསྨཏྟཏྟིཔདི ཡོཏྟསཏཀཏྟཀུསལསྣེཔ ཨཱུརསྨཏྟཏྟིཔདིཔཉྩཡོ ཏེཏྟིཏི ཨེདཾ པརསཏྟཏཀཏྟཾ སྤྲརསྨཚཏྟསྨཾ "ཨཏྟཏྟཏྟརསྨཏོ ཏྟསྨོ པཏིཏྟརསྨཚསྨ ཏྟསྨསྨ ཨཏྟིཔདིཔཉྩཡེཊ པཉྩཡོ"ཏི ཨེཏསྨ ཨཏྟཔཏོ "པཏིཏྟརསྨཏོ ཏྟསྨོ པཏིཏྟརསྨཚསྨ"ཏི ཨེཏྟ ཙ ཨཱུརསྨཏྟཏྟིཔདིནོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཔདིཔཉྩཡཏྟ ཏཏྟིཏི པིཏྟཡམྣེཔི "པཏིཏྟ ཁཏྟེ ཀཏྟཾ ཀཏྟ ཨསྨདིཏྟི"ཏིཨཱུདིཔཙཾ (པཏྟ༌ ༢.༢༠.༣༧) ཏེསྨཡ ཨརཏཏོ ཀིརིཡཏྟསྨ པུཔཏྟཏྟཏྟིཏི ཀཏྟཾ ཀཏྟ ཨསྨདིཡཏྟིཏི ཨེམིཏྟ ཨཏྟིཔྲཡེཊ ཕྱཏྟནི ཏཐྲཱཾ། "སཏེདསྨཏསཔཏེཏྲ ཁཏྟ"ཏིཨཱུཏྟིསུ (པཏྟ༌ ༢.༢༢.༣༠) པིཡ ཁཏྟསཏྟ ཏྟཔེ ཨེཔ ཏྲཔིཏྟཾ ཨརཏཏྟིཏི པིཏྟརིཏམེཏཾ། པུཔཏྟཏྟཏིཀཱལེ ཕྲ ཨཏྟཀཏི ཀིརིཡཏྟསྨེ ཀཏྟཾ ཀཏྟ ཨསྨཏཾ སཏྟཡེཏཾ ཕྱཏྟཾ། "ཏེཔཔིཏྟཀཱཏཔིཏྟཀཱཏྟསྨཏྟསྨེ ཁཏྟེ ཀཏྟཾ ཀཏྟ ཨསྨཏིཏི ཨཏྟིཏཏྟིཏི"ཏིཨཱུདིཔཙཏཏོ (པཏྟ༌ ༡.༣.༩༨) ཀིརིཡཏྟསྨ ཏྟཀིཏྟིཏཾ ཨཏྟིཔདིཔཉྩཡོ ཏེཏྟེཔ, ཏི ཙ "ཨཏྟིཏྟརསྨཚེ ཨཏྟཀཏི ཁཏྟེ ཀཏྟཾ ཀཏྟ ཨསྨཏྟིཏྟི"ཏིཨཱུདིཔཙཏཏོ (པཏྟ༌ ༢.༡༩.༢༣) ཨཏྟཀཏྟ ཏིཏྟམཀཱཔི ཨཏྟིཔདིཔཉྩཡོ ཏེཏྟིཏི། ཨཱུཔཏྟཏཀིརིཡསཏྟཔཏོ པཏ ཨེཏསྲི པིཏྟརིཏཱཾ།

ཨཏྟིཔདིཔཉྩཡཏེཏྟིསཔཏྟཏྟ ཏེཊིཏྟ།

༩. ཨནཏྟརཔཉྩཡཏེཏྟིསཔཏྟཏྟ

༩. ཡཏྟ ཨོཀཱསཏྟཏཔིསེསཏྟཔེཊ ཏཏྟིཔིཀཱཏྟ ཕྱཏྟ, ན ཨེཔཾ ཨནཏྟརསམཏཏྟཏྟ, ཨེཏི པཏ ཙཏྟཏེཡཱམཏེཏུཔིསེསཏྟཔེཊ ཕྱཏྟ, ཏསྨ ཏཾ ཙཏྟཏེཡཱམཏེཏུཔིསེསཏྟཔཾ ཏསྨེཏྟ **"ཙཀྲུཔིཏྟཚཏྟཏྟ"**ཏིཨཱུདིཏྟ ཏྟཏུཔསེཊ ཀུསལཱུདིཔསེཊ ཙ ཏེཏྟིསམྟཏ། ཏཏྟ "མཏེཔིཏྟཚཏྟཏུ མཏེཔིཏྟཚཏྟཏུཡཱུ"ཏི ཕྱཏྟི པཉྩཡཔཉྩཡུཔྲཏྟཔིསེསོ ན པིཏྟཡཏྟིཏི "པུརིམྨ པུརིམྨ པཏྟིམྨཡ པཏྟིམྨཡཱུ"ཏི པཏྟཱྲཾ སེཡཱུ། ཏཏྟ ཙ སཏི ཏྟཏུཔིསེསེཊ ཙཏྟཔིསེསེ ཏསྨཏཾ ཡཾ ཀཱཏྟཾ ཨཱུརཏྟཾ, ཏཾ པིཏྟཏྟཱཾ། "མཏེཔིཏྟཚཏྟཏུ མཏེཏྟཏུཡཱུ"ཏི ཨེཏསྲི ན སཀྲ པཏྟཾ ཏེཡཱུམྨཏྟཔཏྟ, "མཏེཏྟཏུ ཙཀྲུཔིཏྟཚཏྟཏུཡཱུ"ཏི ཙ ཏསེཔ ན སཀྲ། ན ཏི མཏེཏྟཏུ ཙཀྲུཔིཏྟཚཏྟཏུཡཱུཡེཔ ཨནཏྟརཔཉྩཡོཏི ཏེཡཱུམོ ཨཏྟི, ཏསྨ ཕྲཀཱཏྟ པཙྩཔིཏྟཚཏྟཏུཡོ ཨཱུཏཾ ཀཏྟ ཡཱུཔ ཏྟཏུཔིསེསཏེཡཱུམོ ཨཏྟི, ཏཱུཔ ཏེཏསྨཏེཊ ནཡཾ ཏསྨེཏྟ པུཏ ཏེརཔསེསཏསྨཏྟཏྟི **"པུརིམྨ པུརིམྨ ཀུསལཱུ"**ཏིཨཱུདིམྟཏ། **སཏིསཀུསལཱུཏནི** པེཏཏྟཡ ཕྲ ཏེཏྟཏི ཕྲ སཏིསཀུསལཱུཏཾ ཨཏྟཏྟཔཀུསལཱུཏནི ཕྲ ཨཏྟྲོ། ཏེཏ ཏྟམིཏྟིཏྟཏསྲི པཉྩཡཏྟཔྲེ ཕྱཏྟ ཏེཏི། **ཏྲཔཏྟཏྲཏཚེཏ** ཀུསལཱུཀུསལམཏྟལཀེསུ ཙུཏིཔི ཀཏིཏྟཏི ཏཐྲཱཾ, ཨཏྲཀཏམཏྟལཀི ཏཏྟརསྨཚསྲི།

ཀཱུསྨཔཙརཀིརིཡཱུཔཏྟཏྟཏྟི ཀཱུསྨཔཙརཀིརིཡཱུཡ ཨཱུཔཏྟཏྟཏྟི ཨཱུཔཏྟཏྲཏཚེཏ ཀཱུསྨཔཙརཀིརིཡཾ པིསེསེཏྟིཏི ཏཐྲཱཾ། ཀཱུསྨཔཙརཔིཏྟཀཱ ཀཱུསྨཔཙརཀིརིཡཏྟསེསྨ ཙ ཨནཏྟརཔཉྩཡོ ཏེཏི, ཏེཏྟ ཙ ཨཱུཔཏྟཏྟཔེཏྟཏི ཨཡཉྩེཏྟ ཨཏྟིཏྟཡོ། ཨཱུཔཏྟཏྲཏཚེཏེཔ ཙེཏྟ པོཏྟཏྟཏསྲི ཀཏིཏཏི ཏཐྲཱཾ།

ཨནཏྟརཔཉྩཡཏེཏྟིསཔཏྟཏྟ ཏེཊིཏྟ།

༧. སཏཏྟཏཔཉྩཡཏེཏྟིསཔཏྟཏྟ

༤. "ཨཀྵམཀྵྨཱིཏི ཨཀྵོ ཨཀྵྨཱི"ཏི པཱུརྦཔཀྵཿ། ཕལིཏཾ པར "ཨཀྵམཀྵཾ སནཱདྱནྟཔྲཏྱཡེན པྲཏྱཡོ"ཏི ཨེཏྟ ཕུཊཱུམ "ཨཀྵམཀྵ"ཏི ཨིམཱུ ཨཪྟྲོ ཕཊཱཪྟྲོ ,

ན ཨཕུཊཱུམ "ཨཀྵམཀྵྨཱི"ཏི ཨིམཱུ, ན ཙ སམཱནཏྲུམཔི སཊྟཊྟརཱུ ཨཊྟེ ཕུཊེ སཊྟཊྟརཱུ ཨཪྟྲོ ཕུཊྟེ རོཏི, ཏསྨཱ "ཨཀྵམཀྵཱིཏི ཨཀྵོ ཨཀྵྨཱི"ཏི པཋཏི།

ཨོཀྟཱིཏི པཱུརྦོཀྟཱཪཔཏེསཏྟྲེཡེཥ ཕུཊྟཱི, ན ཨིཏཏྟཱི ཨིམིནྣ ཨཏྟིཥྞེཡེནྣཏ "པཱུརྦོཀྟཱཪཔཱཔེ པཏེསཏྟྲེཀྟཱཊེ"ཏི། ཏུཔེརྣོ ཏྲཀྵྣ ཨཏུཔཱིནཾ ཏྲཀྵྣནཏེ ཨིདཾ ཡདིཔི ཕུཊྲེ

"ཨོཀྟཱཏེཀྟཱཊེ ཏྣམཏུཔ"ཏེ ཕུཊཾ, ཏསྣཔི ན ཏེན ཁཊཏྟརེ པཏྱཡཔྲཱཔོ ཏུཔྣཾ ནེཔྣཪེཏོཏི ཏཏེཔྣརཊཏྲཾ ཕུཊཾ། གཏྟི ཀྲཱཡེཏི གཏཻ གིཥྞིཀྟི ཀྲཱཡེཏི ཕྣ ཨཪྟྲོ། ཏེན ཏུཔེརྣོ

ཏྲཀྵྣ གཏཻ ཕཊྲཱཏྲཏྲ གིཥྞིཀྟི པཏེསཏྟྲེཀྲཱཡེཏི ཏུཔཏཏྣཾ ཕཊཱུམ ཙ ཀྲཱཡཏཱཪེ ཨཏུཔཱིནཾ སནཱདྱནྟཔྲཏྱཡཾ ཕུཊྲེ ཨནེཔྣཪེཏཾ ནེཔྣཪེཏི། ཨེཕཏྟ གཏྣ "གཏྟི ཀྲཱཡ"ཏེ ཕྣ

"གིཥྞིཀྟི ཀྲཱཡེ"ཏི ཕྣ ཕཊྲཏྲེ ཕིཏྲཏྟེཔིཔཊྣཪོ གཏོ། ཏེན ཏི "གཏྟི"ཏི ཨུཔཡོགོགཕཙཾ "ཏུཔེརྣོ ཏྲཀྵྣ"ཏི ཨེཏེན སཏ སཕུཏྟེན པཪྩཏྲབཏྲུཕཙནཱམ ཨཱུཏེསོ,

"ཀྲཱཡེ"ཏི ཨིམིནྣ སཕུཏྟེན ཏྲུཀྵཱིགཕཙནཱཏྟི ཕིཀྲྀཡཏི། པུརེམེན ཙ "ཨེཪོ ཁཀྟཱི ཕཊྟ ཙ ཏིཏྟཱཏྟཾ ཁཏྟན"ཏེཨཱུཏེནྣ ཏྣམསཏེཏསྣཱིཕ ཕཊྲུམ "ཏྣམཱུ པཏྱཡོ"ཏི

ཕཊྲཏྲེ ཨཱུཔཏྟེ ཨེཏེན གིཕཡཱུསྣཱིཕ ཏཔྣ ཕཊྲཏྲཾ ཏཱུསེཏི།

ཏཡོ ན ཨཀྵམཀྵཕསེཏྣཏི ཡཏྲཱུམྣནེཔི གཏྟཻ ཨཀྵམཀྵསནཱདྱནྟཔྲཏྱཡཏྲཱུཔེ ཕཙནེན ཨསཏྐཏེཏཏྲ ཏཱུ ཨིཔཾ ཕུཊྟེ ཏཱུཏྲཾ། **ཙཏུསམུཏྲཱནེགཱུ ཏུཔཱུ**

ཨེགཏེསཏྟྲཏི **གཱུསམུཏྲཱནཏུཔེ** སམུཏཡེགཏེསཕསེན སྣམིཕཙནཾ ཏཱུཏྲཾ, ནེཏྲཱུརཀེ ཕྲཱ།

སནཱདྱནྟཔྲཏྱཡཝིདྷིཔྲཀརཎཾ ཤིཊྲིཏཱ།

༡. ཎིཛྱཡཔྲཏྱཡཝིདྷིཔྲཀརཎཾ

༡. ཎིཛྱཡཔྲཏྱཡཝིདྷིཛྷི "ཏུཔེརྣོ ཏྲཀྵྣ ཨཏུཔཱིནཾ ཏྲཀྵྣནཾ གིཥྞིཀྟི ཀྲཱཡེ"ཏི ཨིདཾ ན ཡཏྲཱུཏི། ཡཾ པནེཏྲ ཡཏྲཱུཏི "ཏུཔེརྣོ ཏྲཀྵྣ གིཏྟེ"ཏི, ཏཏྲ ཏི ཨེཥ ཏྲཀྵེ

ཏསེཏུ "ཙཀྵཡཏན"ཏེཨཱུཏི ཕུཊཏེ། "ཕཊྲཏུཔཾ པཱུརྦོཀྟཱཪཔཱཔེ"ཏི ཕུཊཏྲ "ཚཔེཏྲ ཨཱུཏཕྲཔིཕྣཀཱ"ཏེ ཨིདཾ ན ཕཊྲཏྲཏེ ཏོ? ན, "ཏེཏྲུམཀཱཔིཕྣཀཱཏྲཱ"ཏི ཕུཊེ

པཱུརྦོཀྟཱཪཔཱཔེ ཨཏུཔྣཏྣཀཱི ཚཔེཏྲཱི ཨཏྣཏཏྲཱུ ཏསྣ པཀཱུསེཏྲཏྲཱ།

ཎིཛྱཡཔྲཏྱཡཝིདྷིཔྲཀརཎཾ ཤིཊྲིཏཱ།

༢. ཡུཔཎིཛྱཡཔྲཏྱཡཝིདྷིཔྲཀརཎཾ

༢. ཏེ ཏཡོཔི ཏྣསཡོཏི ཡུཔཎིཛྱཡེ ཏཡོ ཨནེཀསཏྲཏཀཱཏཡ ཏྣསཡོཏི ཕཏཏི། ཨེཏཏྣཾ པར ཡུཔཎིཛྱཡཎིཛྷིསེ ཡེ པུརེམྣ ཡེསཾ པཀྵྨཱྣཾ ཨནཏྟཏུཔཎིཛྱཡཱུ

རོཏི, ཏེ ཏེསཾ སབྲེསཾ ཨེཀཏེནེཥ རོཏི, ན གེསཏྟི གཏྣཻ, ཏསྨཱ ཡེསུ པཏེསུ ཨནཏྟཏུཔཎིཛྱཡོ སཏྐཏེཏོ, ཏེསུ "གེསཏྟི"ཏི ན སཀྟཱ ཕཊྟཏེ ན ཕུཊྟཾ། ཡེ པར

པུརེམྣ ཡེསཾ པཀྵྨཱྣཾ ཨཱུཪསྨཱཀཔཀཏུཔཎིཛྱཡཱུ རོཏི, ཏེ ཏེསཾ ན སབྲེསཾ ཨེཀཏེན རོཏི, ཡེསཾ ཨུཕྲཏེཔཏེཏྲཏེཀཱ པཀྵཡཱུ བཡཕཪྟོ རོཏི, ཏེསཾ ན རོཏི, ཨིཏརེསཾ

རོཏི། ཏསྨཱ ཡེསུ པཏེསུ ཨནཏྟཏུཔཎིཛྱཡོ ན ཡཏྲཱུཏི, ཏེསུ "གེསཏྟི"ཏི ཕུཊཾ། སིཏྟཾ པཀྵཡཏྲཀྵྣཾ ཡེཏི པཀྵཡུཕྲཀེཏི ཨཀཱུསཡཱུཏིཏི ཏྲཕིཏྲཾ, ཏེསཾ གེསཏྟིཏི

ཨཡཀྟེཏྲ ཨཪྟྲོ, ན པར ཨཕིསེསེན ཨཀཱུསཡཱུཏིསུ གེསཏྟིཏི།

ཕུརེམྣ ཕུརེམྣ ཀུསཡཱུ…པི…. ཨཏྲཱགཏྣཾ ཏྲཀྵྣནཏེ ཡེསཾ ཡུཔཎིཛྱཡཔྲཏྱཡེན ཏྲཕིཏྲཾ, ཏེསཾ ཨཏྲཱགཏྣཾ པཀྵྨཱྣཏེ ཏཱུཏྲཾ། ན ཏི ཏུཕྲཱུཏཱགཏཾ ཡུཔཎིཛྱཡཾ

ཡཏྲཏྲཏི། གཐཾ? ཨཱུརསྨཀྲཏཏྟཏུཔཎིཛྱཡེ ཏཱུཥ ན ཡཏྲཏི ཨནཱུརསྨཀྲཏྲ པུབྦཔརཏེཡམེན ཨཕཱུཔཏྲེཏོ ཙ, པཀཏུཔཎིཛྱཡཏྟཱ ན ཡཏྲཏི ཨཙོཏནེན ཏུཔསཀྟནེན པཀཏྣུ

ཨཏྲཱཔཏོ། ཡཐཱ ཏི ཨཏུཔསཀྟནེན སཏྟྲཏཡོ ནེཕྣཏེཏྲ ཨུཏུཏྲོཏྟཏཡོ ཙ ཨུཔསེཔིཏྲ, ན ཨིཔཾ ཏུཔསཀྟནེ། ཡསྨིཏྟ ཨུཏུཏྲེཏྟེཏེཀཱི གཏྲཱུཏེཀཱི ཙ སཏི ཏུཔཾ པཕཊཏི,

ན ཏཾ ཏེན པཀཏཾ རོཏི། སཙོཏནསྨིཥ ཏི ཨུཕྣཏྲུཔཏྲཱུཏྲུཔཡོགཱུཏེཕསེན ཙོཏནཾ པཀཕྣཾ པཀཱརཾ, ཏུཔཏྟ ཨཙོཏནཏེ། ཡཐཱ ཙ ནེཏྲེཏཀེསུ པཙྩཡཱུཡཏེསུ ཏྲཀྵྨེསུ

གེསཏྟི ཕཱུརསྨཀྲཏསཏྲཱཕཏྲ རོཏི, གེསཏྟི ན, ཨིཔཾ སཕྲཱགཱརཀསཏྲཱཕཏྲ ནེཕྲཱགཱརཀསཏྲཱཕཏྲ ཙ ཏཱུཏྲཏྲཱ། ཨུཏུཏྲེཏྟཏཡོ པར ཨཏྲུཏྲཏྲཾ ཏེསུ ཨསཏྟེསུ ཨཏྲཱཔཏོ ཨེཥ

པཙྩཡ, ན པར ཨུཔནིཥཱཡཱདིཝྟཱཡཧཏཱ། པུརིམཔུརིསྨཱཾཡེཔ པཧེབྲ ཨུཔནིཥཱཡཔཙྩཡཝྟཱཡེ ཝྲཧཱུཡཱཔསེན པཱཀཏཔསེན ཙ ཕུཊྚོ། “ཨནཱགཏེ ཁཎྜེ པཙྩཡཱསྨཾ ཏཱཾ
ཏེཊྛཱ”ཏིཨཱདིཔཙནཏོ (པཊྛཱ. ༢.༡༨.༨) པར ཨནཱགཏཱཔི ཨུཔནིཥཱཡཔཙྩཡཱ ཧོནྟི, ཏེ པུརིམེཧི ཨཱརམྨཎཔཀཏཱུཔནིཥཱཡེཧི ཏཾསམཱནལཀྑཎཏྟཱ ཨེཏྠ སངྒཧཾ གཙྪནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ།

པུབྦཔཡིཔི སེཝནཱསནསྶཱཔི པུབྦཔསེཝནཱསནཝྦཱཧཱཏཔསེན ཨུཔནིཥཱཡཝྟཱཡཾ ཝྟཱཏྟེ ཏྲཱམ྄ ཏེསྟཱཏི, **ཡཱ-**སཎྛེན ཐུཡཧཱརྶུཏཱཡབྲཧྨཝེབྦཧཏཔསེན ཨུཔནིཥཱཡཝྟཱཡཾ ཝྟཱཏྟེ སབྦེ
སངྒཧྛཱཏི། “ཨབྷཱགཏོ ཏྲཱམ྄ཾ ཨབྷཱགཏསྶ ཏྲཱམ྄སྶ ཨུཔནིཥཱཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏིཨཱདིསུ ཏེ “སེཝནཾ ཀཱཡིཀཱཏྶ སུཁསྶ”ཏིཨཱདིཔཙནེན སེཝནཝྦཱཧཏཎེན ཨུཔནིཥཱཡཝྟཱཡཾ
ཝྟཱཏྟཱཔ ཏྲཱམ྄ ཨུཔནིཥཱཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཨིམམཏྠཾ ཏསྶེཏེན པུབྦཱཡཱདིསུཔི ཨཡཾ ནཡོ ཏསྶོ ཏེཏྠཱཏི། པཙྩཡུཔནྣཔི ཨཱརམྨཎཔཀཏཱུཔནིཥཱཡཱ པཙྩཡུཔནྣཏྠཡ
སེཝནསམཱནལཀྑཎཏྟཱ ཨེཏྠེཔ སངྒཧཾ ཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཡཐཱཧ ཏེ “པཙྩཡུཔནྣཾ ཨུཏུཾ བྷོཛནཾ སེཝནཾ ཨུཔནིཥཱཡ ཛྷཱནཾ ཨུཔྤཱདེཏཱི”ཏིཨཱདིན སེཝནསྶ པཙྩཡུཔནྣཝྟཱཡཾ ཐེཡ
པཙྩཡུཔནྣཾ ཨུཏུཨཱདཱིནཾ པཀཏཱུཔནིཥཱཡཝྟཱཡཾ, “པཙྩཡུཔནྣཾ ཙཀྐུ...པེ.... ཐཏྠུ པཙྩཡུཔནྣེ ཁཎྜེ གཏེ ཀཱཡ ཨསྶཱདེཏཱི”ཏིཨཱདིན (པཊྛཱ. ༢.༡༨.༩) ཙཀྐཱདཱིནཾ
ཨཱརམྨཎཱུཔནིཥཱཡཝྟཱཡཱཙཱཏི། པཙྩཡུཔནྣསྶ ཙ ཏདེསཱནཾ པུབྦེ པཀཏཏྟཱ པཀཏཱུཔནིཥཱཡཏྟཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཀསིཎཱརམྨཎཱདིཀེ ཨཱརམྨཎསེཡ ཧོནྟི, ན ཨུཔནིཥཱཡོཏི ཨིམིནཱ ཨཏྠེཡེན **“ཨེཀཱཛྫྷཡཱ”**ཏི ཨཱཧ།

ཨནནྟརཔཙྩཡཀཱུསལསྶ ཡསྶཾ ཀསིཎཱདིསྶ ཛྷཱནཾ ཨནུཔྤཱདེཏཾ, ཏསྶཾ ཨནུཔྤནྣཛྫྷཱནུཔྤཱདནེ སབྦསྶ ཙ ཨུཔྤནྣཛྫྷཱནསྶ སམཱཔཛྫནེ ཨེཏྠེཡེཏྠེཏཾ ཨཏྠེཛྫྷཱནཏྠ ཨུཔནིཥཱཡོཏི
ཨིམམཏྠཾ སནྡྷཱཡཱཧ **“ཏེབྷཱུམཀཀུསལོ ཙཏུབྷཱུམཀཱནཾཔི ཀུསལཱནཾ”**ཏི། ཡཐཱཧ ཙོཏ “ཨནནྟརཔཙྩཡཾ སདྡྷཾ ཨུཔནིཥཱཡ ཨནནྟརཔཙྩཡཾ ཛྷཱནཾ ཝིཔསྶནཾ མགྒཾ ཨབྷིཉྙཾ སམཱཔཏྟིཾ
ཨུཔྤཱདེཏཱི”ཏི (པཊྛཱ. ༩.༡༢.༢༨༥)། ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ ཨནནྟརཔཙྩཡསྶ ཨནནྟརཔཙྩཡརཱུཔཱཝཙརསྶ ཏདནནྟརཀུསལཱནཾ ཨུཔནིཥཱཡཝྟཱཡཔསེན , པཋམཛྫྷཱནཱདིཡཱཎཀཱནཾ ཙཏུཏྠཾ
པུརིམཛཝནཱནཾ ཙ པསེན ཨུཔནིཥཱཡོ, ཨནནྟརཔཙྩཡཀཱུསལཾ ཨནནྟརཔཙྩཡརཱུཔཱཝཙརཱནཾ, ཨནནྟརཔཙྩཡཀཱུསལཙ ཨནནྟརཔཙྩཡརཱུཔཱཝཙརཱནཾ ཏདནནྟརཀུསལཱནཾཝྟཱཡཔསེནཱཏི ཨིཡཾ པཙྩཱཡཾ
ཏེབྷཱུམཀཀུསལཱནཾ ཙཏུབྷཱུམཀཱཔིཡཱནཾ ཏེབྷཱུམཀཱཀིརིཡཱནཾ ཙ ཡཐཱཡོགཾ པཙྩཡཝྟཱཡ ཡེཏིཏབྦཱ། ཡཱཔིཡཏྠི ཏེ པཀཏཱུཔནིཥཱཡོ ནཡདསྶནམཏྟེནེཝ པཙྩཡཱུཔནྣེསུ ཡོཛེཏབྦཱཏི།

ཨིམིནཱ པན ནཡེནཱཏི ལོཀུཏྟརཀུསལཱནཾ ཨུཔནིཥཱཡ སེཝེཏུཔྤཱདནཝེསེནཱཏི ཨཏྠོ། ལོཀུཏྟརཱ པན ཏྲཱམ྄ ཨཀུསལཱནཾ ན ཀེནཙི པཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོནྟཱིཏི ན ཨེཏཾ
སཱརཏོ ཝེདིཏབྦཾ ཨཛྫྷཏྟཾ། ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱདིཏེཏེསུཀཱདཱིཔཙྩཾ ཀཱཡིཀསུཁཱདི ཙ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱནཾ ཨུཔནིཥཱཡོ, ཨནནྟརཔཙྩཡརཱུཔཱཝཙརཀུསལཱནཾ ཏཾ པཙྩཡེ
ཏཐཱིཝིཔཱཀཀུསལཱུཔྤཱདནཏྠཾ ཨུཔྤཱདེཡམཱནཱནཾ, ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཱནཾ ཙ པུབྦེ ཝེཔུཁཱཏིསུ ཨནནྟརཔཙྩཡརཱུཔཱཝཙརཀཏཱཏཾ ཛྷཱནཱཏིཛྷཱཡོ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨཱརཏོཏི, ཏེབྷཱུམཀཀཱཔིཡཱཀཱནཾ པར
ཏདནནྟརཀུསལཱནཾཝྟཱཡཔསེན སོ སོ ཡེཡཱཀོ ཨུཔནིཥཱཡོ། ཏེནཱཧ **“ཏཐཱ ཏེབྷཱུམཀཱཔིཡཱཀོ”**ཏི། ཡདིཔི ཨཱརཏཏྟཱཡཙཏྟཾ ཛྷཱནཡེཡཱནཱཏཱ ཨུཔྤཱདེཏི ཨཱནཱགཱམི, ན པར
ཏེན ཏཾ ཀཱཏཙེ དེཝཡཔཱཾ པུཝཛྫཱཏཱིཏི སོཏཱཔཏྟིཡཱཏཱིནི ཡེཡ, ཏསྶ ཏཱནི ཡེཡ ཏེསཾ ཛྷཱནཱཏཱིནཾ ཨིམསྶ ཙ ཨཱགཱམིཡཾ ན ཛྷཱནཱཏཱིནཾ ཨུཔནིཥཱཡོ། ཨུཔཡཙྩཱཡུཔྤཏྟིསམེཔ
ཏེ ཨནཱགཏསྶ ཨུཔནིཥཱཡོཏི། ཏེནཱཧ **“ཨུཔརིཊྛིམཾ ཀུསལཱནཾཔི”**ཏི།

ཀིརིཡཨབྦཱཔཏེསཱཔིཏཱཏིསྶ པཙྩཡཱ ཏཱནཏིཀུསལཾ ཀཱརཎཾ ཏེབྷཱུམཀཀིརིཡཱཔི ཙཏུབྷཱུམཀཱཾཔི ཀུསལཾ ཨུཔནིཥཱཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཡོཀེསོམནསིཀཱརེ ཡཐཱཝྦཱསེཡ ནཏྠི,
ཏཾ ཨུཔནིཥཱཡ ཏཀཱཏིཨུཔྤཱདནེ ཨཀུསལཱནཾ, ཀུསལཱཀུསལཱཝྟཱཡནིཥཱཡཝྟཱཡཔསུཁེན ཙཏུབྷཱུམཀཱཔིཡཱཀཱནཾ། ཨིཡཾ ཀིརིཡཱཔི ཡོཛེཏབྦཱ། ཏེནཱཧ **“ཀིརིཡསབྦཱཏོཔི པཀཏཱུཔནིཥཱཡོ
ཙཏུབྷཱུམཀཱནཾ ཀུསལཱདིཁནྡྷཱནཾ ཧོཏིཡེཝཱ”**ཏི། ནེཡཡིཔཱཀནཡིཔཱཀཱཏྶཱཏྶེསུ པར ཨུཔཏྠམྦྷནསེཝནཱནམེཔ ཏིཎྛཾ ཏཱསཾནཾ པཀཏཱུཔནིཥཱཡཝྟཱཡཔསྶཾ ནཡདསྶནམེཏྟཱཏི། **ཨིམསྶཾ
པཙྩཡནཡཀཱརཎེ ཨཱགཏནཡེནཱཏི** ཨིདཾ “ཀུསལཾ ཏྲཱམ྄ཾ པཏེཙྩ ཨབྷཱགཏོ ཏྲཱམ྄ཾ ཨུཔྤཛྫཏི ན ཨུཔནིཥཱཡཔཙྩཡཱ, ཀུསལེ ཁཎྜེ པཏེཙྩ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ རཱུཔཾ”ཏི (པཊྛཱ.
༡.༡.༥༡) ཨེཡམཱདིཀཾ ཨུཔནིཥཱཡཔཏེཀྐཱཡཾ, ཨཏུལོམེ ཙ ཨཱགཏམཏྠཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **སུཏྟནྟིཀཔརིཡཱཡེནཱཏི** “ཡེཛྫཱཏཱུཔནིསཾ ཉཱཎཏཱུཔཾ, ཉཱཎཏཱུཔནིསཾ སཱཡཱཡཏར”ཏིཨཱདིཀེན
(སཾ. ནི. ༢.༢༣),

“ཡཱཝཱཔི པབྦཏོ སེལོ, ཨརཉྙཱསྨཾ བྲཧཱཝནེ།
ཏཾ རུཀྑཾ ཨུཔནིཥཱཡ, ཝཱཊྭཱཏེ ཏེ ཝནཔྤཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༣.༩༩)།། –

ཨཱདིཀེན ཙ།

ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པུརེཛཱཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༠. ནཡདསྶནཏྠམེཝ ཡཱནི ཡེཏྠ ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཾ ན ཝུཏྟཱནི, ཏེསཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཔཙྩཡེན མནོདྭཱརེཔི ཡཾ ཡདཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཏདཱལམྦིཏཾ སབྦེསཾ ཝཎྞཝཎྞཾ ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཾ དསྶིཏམེཝ ཧོཏི, སམྦུདྡྷེན པན ཨཏྠསཱལིནིཡཾ **"ཝཏྠུཔུརེཛཱཏཾ ཨིཏརཾ ཀཱཡོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡེསྟུ ཡེན ཀཱཡཾ པཱཊིཧཱིརམཔྤཏྟ ཨིཏྠིཔུརིསིནྡྲིཡཱཡ ཙ ཨབྦོཧཱརིཀཏྟཱ ཡཾཀིཉྩི ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏདཱརམྨཎཏཱཡ ཙཱཏི ཨིཏི པཊིསནྡྷིཏཱཡ པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎཏཱཡ ཨིཏརསྶཱཔི ཨཱརམྨཎཾ། ཏཐཱཏཏཱཡཱཔི ཝཏྠུ གཧཎཾ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཾ ན པཱ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཾ པཊིསནྡྷིཡཱ ཕཱིཏི ཨཔརིཡཱདཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨཱརམྨཎསམཱནཏཱཡ, "མནོདྭཱརཝཛྫ"ནཏི ཨིཏི སམཱཏིཔཏཏཱཡ མནོདྭཱརཝཛྫནཾ ཙཱཔི།

པུརེཛཱཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༡. ཏསྶེཝཱཏི ཨིམཾ ཀཱཡསྶཔཙྩཡཝེཀཱཡསྶཔཙྩཡཱནཾ ཝིརཔསམཱདྷིཏཔུརེཛཱཏདསྶནཔཙྩཡེན ཡུཏྟཾ, ཝེཀཱཡསྶཔཙྩཡཱནཾ པན ཨཱཧཱརསམུཊྛཱནསྶ ཙ ཝེདིཏབྦཾ།

པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཨཱསེཝནཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༢. པགུཎཏརབལཝཏརབྷཱཝཝིསིཊྛཏཱ ཨིཏི ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏེ ཝིསེསོ།

ཨཱསེཝནཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. ཀམྨཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༣. ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཀམྨཾ ཨབྷིནིབྦཏྟི ཀམྨཔཙྩཡོ ན ཧོཏཱིཏི **"ཙེཏནཱཀམྨམིཔྤ"**ཏི ཨཱཧ། སཧཛཱཏེ ཏཾ ཝིཔཱཀཀཏྟཱསམྨཏཱ ན ཙེཏནཱཔཙྩ ཨིཔཱིསཱནཏི། **ཨཏྠོ པན** **ཨུཔྤཱདེཏུཾ སམཏྠཏཱཏི** ཀམྨཾ སམཏྠཏཱ ཏསྶ ཀམྨཔཙྩཡཏྟཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

པཙྩུཔྤནྣཱརཱིཡཱ, ན ཨཱཡཱུཧནཏི ཨིཏི ཀཱཡཝཙཱིཙེཏནཱ ཨེཀཱཡཀཱརེ ཙཏུསྶཱ ན ཛཱནིཏབྦཏི ཝེདིཏི།

ཀམྨཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༤. ཝིཔཱཀཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༨. ཕིཔླཀཔཙྪཡནིརྡེཤེ ཡཤཾ ཨེཀཱརྡེཤ ཕིཔླཱོ ཕིཔླཀཔཙྪཡོ རྡེཏི, ཏཤཾ ཕཤེཤ ནཡདསྣནཾ ཀཏཾ། ན ཏི ཨཱུརཏྲི བླུམིདྤཡཕིཔླཱོ ནྟུཔསྣ པཙྪཡོ རྡེཏི།

ཕིཔླཀཔཙྪཡནིརྡེཤཕྛནྣ ནིཐྱིཏྲ།

༡༥. ཨཱུནྟཱརཔཙྪཡནིརྡེཤཕྛནྣ

༡༥. ཀཝཡཾ ཀཱརིནྟ ཨརྡྷྤོདརིརྡོཕྤཱིཏི ཨཤིཏཕྲིཏཏིཕཏྲྱིཏི ཤཏ ཨརྡྷྤོདརིརྡོཕྤཱིཏི ཕྱུཏཾ རྡེཏི། ཕྲཏབྲཕཡིཏབྲནིཔི ཏི ཤབྲཕཕཤེཤ ཀཝལྡཡིཕ རྡེཏྲཱིཏི།

ཤེཤཏིཤཀྟིཤམུབྲནསྣ ཨནུཕླཡཀོཕ ཧུཏྲཱིཏི ཨེཏྲ ཙཻཏྲཤམུབྲནསྣ ཨཱུནྟཱརཔཙྪཡབྲཕོ ཕིཙྪརིཏྲ གཏེཏབྲཱ། ན ཏི ཙཻཏྲཤམུབྲཏོ ཀཝལཱིཀཱུར ཨཱུནྟཱར ནཻཙཻཏྲཤམུབྲཏོ ཏཏུབྲཡཙྩ ཙཻཏྲཤམུབྲནཀཱཡསྣ ཨཱུནྟཱརཔཙྪཡོ ཕྱུཏྲོ, ཏིཕིརྡྷཔི པཏ ཤོ ནཻཙཻཏྲཤམུབྲནཀཱཡསྣ ཕྱུཏྲེཏི།

ཨཱུནྟཱརཔཙྪཡནིརྡེཤཕྛནྣ ནིཐྱིཏྲ།

༡༦. ཨིཏྲིཡཔཙྪཡནིརྡེཤཕྛནྣ

༡༦. ཨནྟུཔཏྲཱིཕིཏིཏྲིཡཕྲི **ཤཏྲཏིཏཏྲི** མིསྣཀཏྲ ཏྲཱིཕིཏིཏྲིཡཾ ན ཤབྲིཤ ཤབྲཾ ཕཏྲཱིཏབྲཏྲི ཨཏྲིཕྲཡོ།

ཨཕིནིབླུཏྲཏྲཕྲནཏྲི ཨེཏྲ ཨཡཾ ཨཏྲིཕྲཡོ — ནྟུཕྲནྟུཕྲནཾ ཨཏྲུམཏྲཾ ཨཕིནིབླུཏྲཕོཏྲཱར ནབྲཱིཏི ཨནྟུཕྲནཾ ཨིཏྲིཡཔཙྪཡབྲཏྲནི པཙྪཡཏྲཏྲཔེཀྲནི ཙཀྲཏྲིནི ཨཏྲཏོ ཕིརྡྷཏྲནཀྲཧེ ཨཕིནིབླུཏྲཏྲཕྲཾ ཨིཏྲིཡཔཙྪཡཏཾ ཨཕརཏྲནིཔི ཨིཏྲིཡཔཙྪཡཕྲ ཤིཡཾ། ཡོ པཏ ནིརཔེཀྲ ཨིཏྲིཡཔཙྪཡོ ཨཕིནིབླུཏྲཏྲཕྲཾ རྡེཏི, ཤོ ཨཏྲཏོ ཕིརྡྷཏྲནཀྲཧེ ཏཤཾ ཨིཏྲིཡཔཙྪཡཏཾ ཨཕརཏྲོ ནཱུམ ནབྲི། ཡཏི ཙ ཨིཏྲིཏྲིཡཔུརིཤིཏྲིཡཱུནི ཨིཏྲིཡཔཙྪཡོ ཡིཀྲཏྲིཾ ཤིཡཾ, ཨཕིནིབླུཏྲཾ ཏིཤཕྲི ཤིཡཾ། ན ཏི ནྟུཔཾ ནྟུཔསྣ, ཨནྟུཔཾ ཕྲ ཨནྟུཔསྣ ཕིནིབླུཏྲསྣ ཨིཏྲིཡཔཙྪཡོ ཨཏྲཱིཏི། ཤཏི ཙེཾཕྲ ཨིཏྲིཔུརིཤིཏྲིཡེཏི ཨཕིནིབླུཏྲཏྲ ཀཱལཕྲཱིཀཱལེ ཙ ཡིཀྲཏྲིནི ཤིཡཾ, ཡཤཾ ཏྲནི ཨིཏྲིཡཔཙྪཡཏཾ ཕརེཕྲཾ, ན ཙ ཕརཏྲི། ཏསྣ ན ཏིཏི ཏྲནི ཨཕིནིབླུཏྲཀཱནི, ཨཕིནིབླུཏྲཏྲཕྲཕཏོ ཙ ཏཤཾ ཨིཏྲིཡཔཙྪཡཏཾ ན ཕརཏྲི། ཨཏྲེཤཾ པཏ ཡཏི ཏྲནི ཤཏཏྲཏྲནི, ཏཤཾ ཨབྲཱིཏྲཕྲཕཏོཡིཕ ན ཕརཏྲི, ཏསྣ ཨཱུཔཏྲཕིནིབླུཏྲཏྲཕྲནཾ ཏཤཾ ཡིཀྲཏྲིཾ ཨཕིནིབླུཏྲཾ ཨཏྲུཤཙྩ ཤམླནཀཱལཔཏྲཤྣཾ ཨིཏྲིཡཔཙྪཡཏྲཡ ཨཕརཏྲོ ཏྲནི ཨིཏྲིཡཔཙྪཡོ ན རྡེཏྲཱིཏི། ཡཤཾ བླིརྡྷཏྲནི ཨིཏྲིཔུརིཤིཏྲིཡཱུནི, ཏཤཾ ཡིཀྲཏྲིཾ ཨཕརམབྲཏྲཕཏོཏི ཀེཏེ, ཏི པཏ ཀཱལཕྲཱིཀཱལེཔི ཡིཀྲཏྲིཾ ཏཏནྟུཕྲནཾ ཨབྲིཏཾ ཨིཏྲཏྲི།

ཏྲིཏྲུམིཕཤེཤ ཕྱུཏྲིཕུ ཏྲིཏིཕུ ཀུཤལཏྲིཡཾ ནྟུཕྲཕཙརཀུཤལམིཕ ཨཱུརཏྲི ཚཔིཏབྲཏྲི **"ཚཔིཏྲ པཏ ནྟུཕྲཕཙརཀུཤལཾ ཨཕཤིཕྲ ཀུཤལཀུཤལ"**ཏི ཕྱུཏཾ། པཚམལོཀཱཏྲཾ པཏ རྡེམནསྣཡུཏྲཙྩ ཕིཤྲཾ ཨེཀཱ ཏྲཱིཏི བླུམི ཕྲ ན རྡེཏྲཱིཏི ཨཱུརཏྲི ཨལབྲཱུཕྲནསྲི ན ཚཔིཏཾ། ཏེཏུཨཱུཏྲིཕུཔི "ཏབྲ ཨཔརིཡུཔཏྲཀུཤལཏེཏུ, ཏབྲ ཨཀུཤལཏེཏུ"ཏིཨཱུཏྲིཕུ (པཏྲ༰ ཨཏྲ༰ ༡.༡) ཨེཤ ནཡོ ཡོཛཏབྲཱ།

ཚཏིཀྲཧེཏི ཨེཏཾ ནྟུཔཏྲཱིཕིཏིཏྲིཡསྣ ཤཏཏྲཏཔཙྪཡཏྲཏྲཕཾ ཤཏྲཡ ཕྱུཏཾ། ཨུཕྲཏཀྲཧེཔི པཏ ཏསྣ ཨིཏྲིཡཔཙྪཡཏྲ ན ཤཀྲ ནིཕྲརེཏུཾ། ཕཀྲཏི ཏི "ཨབྲཀཾ ཏྲཤྨཾ པཏིཙྩ...པེ༰... ཨཤཏྲུཤཏྲནཾ ཨེཀཾ མཏྲཕྲཏྲཾ པཏིཙྩ...པེ༰... ཨིཏྲིཡཔཙྪཡཾ ཀཱུཔཙྪཡཤཏིཤ"ཏྲི (པཏྲ༰ ༡.༡.༤༨)། ན ཏི ཨཤཏྲུཤཏྲནཾ ཨིཏྲིཡཔཙྪཡཕྲ ཨུཕྲཏྲྟྲྨནསྣ ནྟུཔསྣ ནྟུཔཏྲཱིཕིཏིཏྲིཡཏོ ཨཏྲོ ཨིཏྲིཡཔཙྪཡོ ཨཏྲི, པཙྪཡོཀཱར པཕྲཏྲི ཙ ཀཏྲཏྲྟུཔསྣ། པཏིཙྩཕྲཏྲཏཡོ ཙ ཚ ཨུཕྲཏཀྲཧམིཕ གཏེཏྲ པཕྲཏྲ, ཨེཕཙྩ ཀཏྲ པཙྪཏྲཏཔཙྪཡོ ཨེཏིཕུ ཨནུལོམཏོ ན ཏིབྲཏིཏི།

ཨིཏྲིཡཔཙྪཡནིརྡེཤཕྛནྣ ནིཐྱིཏྲ།

༡༧. ཛྙཱནཔཉྩཡཝིཊཱིསཔྲཀྲན

༡༧. ཕིཏྲཱཔིཏྲཻརཔིཏིསོམནསྶྭརྨནསྶུཔིཀྲཱཾཙིཏྟིཀཱཀཱཏྲཱསརྦྦཏྲཏྲིཏི ཨིཏྲ ཡངིཔི སོམནསྶྭརྨནསྶསརྦྦཏྲཱཏྲི ཛྙཱནརྨཱནི ནཕྲི, སུཁདུཀྑསརྦྦཏྲཱཏྲི པན སོམནསྶྭརྨནསྶབྲཏྲཱཏྲེཝ ཛྙཱནརྨཱནི, ན ཀཱཡིཀསུཁདུཀྑབྲཏྲཱཏྲིཏི ཨིམསྨཱ དསྶནཏྲོ སོམནསྶྭརྨནསྶཀྲཱཏཾ ཀཱཏཾ། ནནུ ཙ "དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎཝཛྫོསྶུ"ཏི ཝཙནེནེཝ ཀཱཡིཀསུཁདུཀྑཱནི ཝཛྫིཏཱནཱིཏི སུཁདུཀྑཀྲཱཏཾཀཱམེཝ ཀཱཏབྦནྟི? ན, ཛྙཱནརྨསུཁདུཀྑཱནཾ ཛྙཱནརྨབྲཝཝིསེསནཏྠཾ། "དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎཝཛྫོསུ སུཁདུཀྑཱུཔེཀྑཱཙིཏྟིཀཱཀཱཏྲཱསརྦྦཏྲཱཏྲི"ཏི ཏི ཝུཏྟེ དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎེསུ ཨུཔེཀྑཱཙིཏྟིཀཱཀཱཏྲཏི སརྦྦཾ ཀཱཡིཀསུཁདུཀྑཱནིཔི ཝཛྫིཏཱནཱིཏི ཨིཏྲཱཀཱམེཝ ཝིཉྙཱཡཏི, ན པན ཡྭནི སུཁདུཀྑཱནི ཛྙཱནརྨཱནི ཧོནྟི, ཏེསཾ ཛྙཱནརྨབྲཏྲོ སུཁབྲཏྲོ དུཀྑབྲཏྲོ ཙ ཝིསེསིཏོ, ཏསྨཱ སོམནསྶྭརྨནསྶབྲཏྲཱཔིཝིསེསནཏྠམེཝ སུཁདུཀྑབྲཏྲོ སུཁདུཀྑཱནཾ ཛྙཱནརྨབྲཏྲོཏི དསྶནཏྠཾ སོམནསྶྭརྨནསྶཀྲཱཏཾ ཀཱཏནྟི། ཏེན "དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎཝཛྫོསུ"ཏི ཝཙནེན ཝཛྫིཏམེཝཱནུཝཏྟཏི སུཁདུཀྑཱནཾ སོམནསྶྭརྨནསྶབྲཏྲཱབྲཏྲཝཏྲོ ཛྙཱནརྨབྲཏྲཱབྲཏྲོཏི དསྶེཏུཾ ཏོཏི། ཡཐཱཝཛྫིཏཱ པན སུཁདུཀྑཱཔིཀྲཱཀཱཏྲཱ ཀཱསྨཱ ཝཛྫིཏཱཏི? ཡཏྲ ཛྙཱནརྨཱནི ཨུཔྤནྣཱཡནྟི ཏེཏྟཱཔྤཀཱཏྟཱ, ཏཏྲ ཙ ཛྙཱནརྨཏི ཨནུཔྤཏྲྟཱ། ཀཱསྨཱ པན ན ཨུཔྤཏྲཏི ཏཾ དསྶེཏུཾ "**པཉྩནྣཾ པན ཝིཉྙཱཎཀཱཡཱན**"ནྟིཨཱཝུཏྟཾ།

ཨངྒཱནིཝཏྟཱཏམཏྟཱཏི ཨཱཏེན ཨུཔཛྫནསམུཊྛཱནམཏྟཡཔི ཙིཏྟཏྟཔཝཏྟིཡཱ ཨཏྠཾ དསྶེཏི། "ཏེསུ ཝིཛྫམཱནཱཝིཔི ཨུཔེཀྑཱསུཁདུཀྑཱནཱ"ཏི ཡོཛནཱཔུཛཾ། ཏཏྲ ཨུཔེཀྑཱསུཁདུཀྑེནེཝ ཏཾསམྤཡུཏྟཱནཾ ཙིཏྟིཀཱཀཱཏཱཡཔི ཡཐཱཝུཏྟེནེཝ ཀཱརཎེན ཨནུཔྤཏྲྟབྦོ དསྶིཏོཏི དཊྛབྦཾ། ཝུཏྟཾ པན སཏྟ ཨངྒཱནི དསྶེཏྭེན ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི ཝཛྫིཏཱནཱིཏི ཏེསཾ ཝཛྫིཏེ ཀཱརཎཾ དསྶེཏྭེན ན སམྨནྟཱཔཱཏཱཏྟེན ལེསེན དསྶིཏཾ། ཨཏྲཱཀཱཏྲ ཏེསུཏི། ཡདི ཙ ལེསེན དསྶིཏཾ, ཡཐཱཝུཏྟེསུཔི ཏེསུ ཨིཀཱཏྲེཝ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏེཧཾ པན ཝཙནེན ཏཏོ ཨཛྫུཏྟ ཛྙཱནརྨཱནི ཨུཔྤཏྲཏྟབྦོ ཨུཔཔཏྟི, ཡཐཱཝུཏྟཀཱཏྲཀཱཏོ ཨཏྲེཝ ཀཱཏྲཏྟེན ཨནུཔྤཏྲཏྟབྦོ ཝུ, ཏསྨཱ ཏོཏོསཔཏྲཏྲཏྲཾ "ཨུཔེཀྑཱཙིཏྟིཀཱཀཱཏྲཱསུཁདུཀྑཱནཱ"ཏི པཙྪིཏི། ཡེ པན "ཛྙཱནརྨཱུཏྲིཏི སོམནསྶཱདིཏི སུཁདུཀྑེན ཨཔིཏྲཱཏྲཝཏྲེན ཝྲཱཏྲཏྲཱཡ ཨིཏྟིཡཱཀཱཏྲཱཡུཏྲཏྲཱཡ ཙ སམྦནྡྷཾ སུཁདུཀྑཾ ཛྙཱནརྨཏྲི ཨནུཔྤཏྲཏྲཱཡེ ཀཱརཎཾ ཝཏྟབྦཾ, ན ཙིཏྟིཀཱཀཱཏྲཏྲཱཡུཏྲི སུ ཨིཏྲ ན ཝཱཏིཏྲཱ"ཏི ཝདནྟི, ཏེསཾ ཏཾ ཏུཙྪམཏྟཾ། ཡདི ཛྙཱནརྨསམྦནྡྷཾ ཛྙཱནརྨཏྲི ཨནུཔྤཏྲཏྲཱཡེ ཀཱརཎཾ ཝཏྟབྦཾ, ཙིཏྟིཀཱཀཱཏྲ ཙེཏྲ ཛྙཱནརྨཏྲཏྲཱཡ ཝིཏཀྐཱདིཡུཏྲཏྲཱཡོཏྲཏྲཏྲཱཡུཏྲིཏྲ ཙིཏྟིཀཱཀཱཏྲཏྲཱཡ སམྦནྡྷི ཏསྨཱ ཨནུཔྤཏྲཏྲཱཡེ ཀཱརཎཾ ཝཏྟབྦམེཝཱཏི། སིཡཱཏྲེཏུཀཱསུཔི ཛྙཱནརྨཾ ཨུཔཔཏྲཏྲེཝ ཨུཔཔཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཙིཏྟུཔྤཏྲཀཱཏྲེཏི ཨཏྲིཏྲཱཡོ།

ཛྙཱནཔཉྩཡཝིཊཱིསཔྲཀྲན ནིཊྛིཏཱ།

༡༨. མཱརྒཔཉྩཡཝིཊཱིསཔྲཀྲན

༡༨. པཉྩ ཕིཏྲཱ སམྨཱདིཊྛིཀཱམཱཏྲཱཏྲཱ ཧྲཱིརིཡཾ སཏི སམྨཱཏི མིཙྪཱདིཊྛི མིཙྪཱདིཊྛིཀཱམཱཏྲཱཏྲཱཔཱཏི ཨིམཱནི དྭཱདསཱཏྲིཏི ཨིཏྲ དུཔིཏྲཱཔི སཏྲཱཔི ཧྲཱིརིཡཾ སམྨཱཏྲིཏྲ ཕིཏྲཱཧྲཱིརིཡཱསམྨཱཏྲིཔཝཏྲིཏི སཏྲཱཏྲིཏྲ "ཨཡམེཝ ཨརིཡོ, ཨཊྛངྒིཀོ མིཙྪཱམགྒོ ཨསྶཏྲཏྲཏྲཏྲིཡཾ། སེཡྻཐིདཾ – མིཙྪཱདིཊྛི…པེ…. མིཙྪཱསམཱདྷཱི"ཏིཨཱདིཏི (སཾ. ནི.
༥.༡༨) སུཏྟཝཙནེཏི མིཙྪཱདིཊྛིཀཱམཱཏྲཱཏྲཱཔིསུཔི མཱརྒཀཱཏྲོཏྲཱསིཏྲཱཏྲོ ཏེཏི སཏྟ དྭཱདསཱཏྲི ཨིཏྲ ལབྦྷཏྲཏྲི ཙ ཨལབྦྷཏྲཏྲི ཙ མཱརྒཝཙནསུཏྲཱཏྲཱཏྲ སཏྲཱཏྲ ཝུཏྟཱཏྲི། ཨིཔཏྟི སུཏྟཏྲཔོཏྲཏྲོཔི དསྶིཏོ ཏོཏི, ཨིཔིཾ པན དསྶེཏྲེན "མཱརྒཔཉྩཡཝིཊཱིསི མཱརྒཏྲཱཏྲཱ"ཏི ཨིཔིཾ ཨུཏྟཏྲཱཏྲཱ ཏསྨཱ ཝུཏྲཏྲཱཏྲཱ མཱརྒཏྲཏྲཱ ཨཏྲཏྲཱཔེན ཨིམཱནི དྭཱདསཱཏྲི
ན དསྶིཏྲཏྲི། ན ཏི ཝུཏྲིཡཾ མཱརྒཏྲཏྲཱ མིཙྪཱདིཊྛིཀཱམཱཏྲཱཏྲཱཔཏྲོཏི ཨཏྲཏྲཱ ཝཏྲཏྲཱ། ཏེཏི སམྨཱདིཊྛིཏྲཏྲི པཏེཔཏྲཱ ཙེཏྲཏྲཏྲཱ ཏཔྤཏེཔཏྲཱཏྲཏྲཱཔིཡིཔ "མིཙྪཱམཱརྒཏྲཏྲཱ"ཏི སུཏྲི
ཝུཏྲཏྲི, ན པན མཱརྒཔཉྩཡཏྲཱཔེན། མཱརྒཏྲཏྲི མཱརྒཔཉྩཡཏྲཏྲཏྲི ཙ ཨིཏྲ ཝུཏྲིཡཾ "མཱརྒཏྲཏྲཱ"ཏི ཝུཏྲཏྲི, ན ཙ ཨཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཏྲཱ ཨཏྲཏྲཱ ཨཏྲཏྲཱ ཝཏྲཏྲཱ།
པརིཡཱཡཝིཏྲཱརིཡཱཡམཱརྒཏྲཏྲཏྲཱཏྲ པན ཨིཏྲཏྲེན ཝུཏྲིཡཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏྲཏྲཱ ཨཏྲཏྲཱ མཱརྒཏྲཏྲཱ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཨུཏྲཏྲཏྲཱ ཡཐཱ "ཨཏྲིཀཱཏྲཾ ཏྲམ ཏཏྲཏྲི ཨཏྲིཀཱཏྲཏྲཱ"ཏི
(ཝུཏྲ. ༣༨༧, ༦༠༥)། ཨིཏྲ པན "མཱརྒཔཉྩཡཝིཊཱིསི མཱརྒཏྲཏྲཱ"ཏི ཝུཏྲིཡཏྲཏྲིཔ མཱརྒཏྲཏྲཱ ཨུཏྲཏྲཱ, ན ཙ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཱཔསེན དསྶིཏྲ ཨཏྲིཔྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཱཡམཏྲཾ ཀཱཏཾ, ཏསྨཱ
ཝུཏྲིཡཾ མཱརྒཏྲཏྲཏྲཱ མིཙྪཱདིཊྛིཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཱ སྨཱ ཏོཏྲཏྲཱ "སམྨཱདིཊྛིསངྐཔྤཱདིཀཱམཱཏྲཱཏྲཱཔཝཱཡཱམསཏིསམཱདྷིམིཙྪཱདིཊྛིསངྐཔྤཝཱཡཱམསམཱདྷཡོཏི ཨིམཱནི དྭཱདསཱཏྲཱ"ཏི པཙྪིཏི། ནནུ
ཨིཔིཾ "ཨཧེཏུཀཙིཏྟུཔྤཱདཝཛྫེསུ"ཏི ན ཝཏྲཏྲཾ། ན ཏི ཏེསུ སམྨཱདིཊྛིཨཱདཡོ ཡཐཱཝུཏྲ སཏྲི, ཡེ ཝཛྫཏྲཏྲ སིཡུཏྲི? ན, ཨུཔཏྲིཏྲཏྲཝིཡམཏྲཏྲཏྲ།
ཨཧེཏུཀཙིཏྟུཔྤཱདཝཛྫེསཱུཏི ཨིཏྲཏྲི ཨུཔཏྲཏྲི, ནཧེཏུཀཙིཏྟུཔྤཱདེསུ། ཏཏྲུཔཏྲཏྲི དྭཱདསཱཏྲིཏི ཨཱཡཏྲིཏྲ ཨཏྲཏྲཱ།

མགྒཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༠. ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༠. **སམྤཡོགཱརཧཏཱཡ ཨབྷཱཝཏོཏི** ཨེཏེན སམྤཡོགཱརཧཏཱབྷཱཝཏོ ཨུཔཀཱརཀཏྟཾ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཏྟཾ དསྶེཏི།

ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༡. ཨཏྠིཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༡. ཀུསལཱདིབྷཱཝེན པཉྩཝིདྷོ ཨཏྠིཔཙྩཡོ ཝུཏྟོ, ན ནིབྦཱནཾ། ཡོ ཧི ཨཏྠིབྷཱཝཱབྷཱཝེན ཨནུཔཀཱརཀོ ཨཏྠིབྷཱཝཾ ལབྷིཏྭཱ ཨུཔཀཱརཀོ ཧོཏི, སོ ཨཏྠིཔཙྩཡོ ཧོཏི། ནིབྦཱནསྶ ནིབྦཱནཱརམྨཎཱནཾ ན ཨཏྠཏོ ཨཏྠིབྷཱཝཱབྷཱཝེན ཨནུཔཀཱརཀསྶ ཏཐཱ ཨཏྠིབྷཱཝལཱབྷེན ཨུཔཀཱརཀསྶ ཧོཏི། ཨུཔྤཱདཱདིཡུཏྟཱནཾ ཧི ནཏྠིབྷཱཝོཔཀཱརཀཏཱཝིརུདྡྷོ ཨུཔཀཱརཀཏྟབྷཱཝོ ཨཏྠིཔཙྩཡཏཱཏི ན ནིབྦཱནཾ ཨཏྠིཔཙྩཡོ།

ཡདི ཙ ཡེསཾ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཏེཧི ཨེཀཏོ པུརེཏརཾ པཙྪཱ ཙ ཨུཔྤནྣཏྟཱ སནྣིདྷཱནཔཙྩཡཏྟཱཔཏྟི ཨཱཔནྣ **“ཨཱཔནྣཾ ཨེཏྟཱཝཏཱ སནྣིདྷཱནཔཙྩཡེ ན ལབྦྷཏཱི”**ཏི། ཏདཏྠོ ཙ ཨེཏེསཾ ཛྷཱནཱརམྨཎཔཙྩཡཱཔཙྩཡེན དཊྛབྦོ།

ཨཏྠིཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༢-༢༣-༢༤. ནཏྠིཝིགཏཨཝིགཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༢-༢༣. **པཙྩཡལཀྑཎམེཀཾ ཧེཏྭཱ ཝུཏྟནྟི** ཨེཏེན ནཏྠིཝིགཏཔཙྩཡེསུ ཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡེསུ ཙ **བྱཉྫནམཏྟེཡེཝ ཝུཏྟཾ,** ན ཨཏྠེཏི ཨེཝཾ ཡོ པཙྩཡོཏི ཨཏྠོ, དསྶཾ ཝུཏྟཾ ནཏྠི, བྱཉྫནསཱམཉྙེཏི པཙྩཡལཀྑཎམེཀེཝ ཝུཏྟནྟི ཨིམམཏྠཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟནྟི ཝིཉྙཱཡཏི།

ནཏྠིཝིགཏཨཝིགཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཙྩཡནིདྡེསཔཀིཎྞཀཝིནིཙྪཡཀཐཱཝཎྞནཱ

“ཡོགྒཏརསམཏྠོ ཝིསེསཀཔཙྩཡསྶ ན ཧོཏི, སམྤུཎྞཾ སཧཛཱཏཱནཾ པཙྩཡཱནཾ ཝསེན པཙྩཡོ ཧོཏི”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨེཏྠ ཙ ཡོགྒཏརསམཏྠཱནཾ པཙྩཡཱནཾ སཧཛཱཏཱ པཙྩཡཱནུརཱུཔཾ ཝུཏྟཾ, སབྦེ ཧེཏུ ཙ སཧ ཨཉྙཱཏེཧི ཨེཀཱདསཔཙྩཡཱནཾ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཱདཱིནཾ ཨཡཾ ཝིསེསོ ཨཱཧ, པཙྩཡཱནུརཱུཔོ ཨཱཧ ཙེ ཨཏྠེ དོསསྶཱཔི པཱཀཊཱཀཱརཾ ཨུཔཏྠམྦྷེཏི, ཏསྶ ཙ ཨཏྠེ དོསསྶཱཔི གཎྷཱཏཱི ཝུཏྟཾ “ཨཀུསལོ པན ཨུཔཱསཀཱདིཔཙྩཡཏོ ཙཏུནྣཾ ཨོགྷཱནཾ དུཀྑཱནཾ ཨུཔཏྠམྦྷེཏཱི”ཏི (པཊྛཱ. ཨཊྛ. ༡.༤) ཨེཏྟཱཝཏཱ ཨོགྷཱནཾ དུཀྑཱནཾ ཨུཔཏྠམྦྷེཏི, ན པན ཨུཔཏྠམྦྷཱ, དསྶེ དོསསྶ ཨཉྙཔཏྠམྦྷཔཙྩཡསྶ ཝིསེསཏོ ཧོཏི། ན ཙ **“སཧཛཱཏ”**ཏི ཝུཏྟཝེན ཨཉྙཔཏྠམྦྷཔཙྩཡོ ཝིསེསོཏི, ཨཐ ཁོ སཧཛཱཏཱདི པུརེཛཱཏཱདི ཡཐཱཡོགཾ ཏཐཱ ཨཏྠི ཡོ ཨཏྠིཏོ ཝཱ, དསྶེཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟཾ ཝཱ, “དོསོ ཨཉྙཔཏྠམྦྷཔཙྩཡསྶ ན ཧོཏི, སཧཛཱཏཱནཾ པཙྩཡཱནཾ ཝསེན པཙྩཡོ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨིམིནཱ ནཡེནཱ**ཏི ཨེཏེན ཝེདནཱཡཏནཱདི སཧཛཱཏཱདིཔཙྩཡཱནཾ, སམྤཡུཏྟཱནཾ ཡཐཱཡོགཾ ཧེཏཱུདིཔཙྩཡཱནཾ དསྶེཏི། ན ཧི ཨཉྙཾ ཨེཀཔཙྩཡཏོ ཨཉྙཔཙྩཡཱནཾ ཨཏྠཱནུརཱུཔཾ ཡཐཱཡོགཾ ཝེདཏབྦཾ ཙ ཨཏྠེན དསྶེཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཚདུཀྵི ཁནྟིཾ ཀླེདྣ ཚཀླུཔིཤྩཀྟླུཨླདཡོདི ཀླེདཾ ཨནླམསིདྣ ཏི ཨེཔྲ གཏིཏླ ཨླཏ "ཚདུཥུ ཁཏྟེཥུ"ཏི། **མིརྐླེཔླཙྪགཀླཾཀྟཏྲཻཡླ ཏཏི ཙེཔྲ གཀླུཏྟརཔརྐླུཡེཏི ཪྟིཏི ཨེཀཱླྟནཔླིཥཏིཏླྟི** ཨེདམེཔིཾ ན སཀླཱ ཕཏྟཱུ། ན ཏི མིརྐླེཔླཙླདཡོ མིརྐླེདིཊྟི པྲིཡ མཀླཱཔརྐླུཡླ ཏོཀྟི ཙེདཏླཡ མཀླཱཔརྐླུཡཏླཏླཕཏོ། ཡདི ཙ ཏླཔེཞླ, པཏླཱཨླརེ "གཀླུཔརྐླུཡླ མཀླཱ ཊིཊི"ཏི ཕཏྲཱིཾ སིཡླ, ཏསླ མིརྐླེཔླཙླཏིཾ མཀླཱཔརྐླུཡཏླཔོ ན ཕཏྲཱོ། པཏླཱནསོཕཀྐུཏླ ཏེཥླ། སེསཔརྐླུཡཏླཔོ ཙ ཙེདཏླཡ ཨནེགཔརྐླུཡཏླཕཕཙནེན ཕྲུཊཱོཡེཕླཏི ན ཨེདཾ པཆིདཏྲཱཀྟི ན པཆཀྟི། **"ཨཏིརིགཱ...པེ.... མིཏྐླཾ ཨུཏྟཀྐུཾ པིཏིགཱཀྐླ"**ཏིཨླདིམཕླཱཛ, པིཏིགཱཀྐླ པཏ ཨཏྟིཔཏིཔརྐླུཡོ ན ཏོཊིཏི ཏཾ ཏཏྲ ཨཔཆིཏླ **"པིཏིགཱཀྐླཨེསླཱམཀྐརིཡཀཱཀྐླཀྐླནི ཏཏོ ཨཏྟིཔཏིཔརྐླུཡཾ ཨཔནེཏླ"**ཏི ཨེཔྲམིཏྲ པཆཀྟི།

"ཚཏླརི མཏླཏླཏླནི ཨླརསླཀ...པེ.... པུརེཏྟཏཔིཤྲཡུཏྟཨཏྲིཨཔིགཏཕསེན དསཏླ པརྐླུཡླ ཏོཀྟི, པུན ཏཏླ ཏདཡཕཏྲཱ"ཏི པུརིམཕླཛ, མཏླཏླཏླནི པཏ པིཤྲཡུཏྟཔརྐླུཡླ ན ཏོཊིཏི "པུརེཏྟཏཨཏྲིཨཔིགཏཕསེན ནཕཏླ པརྐླུཡླ ཏོཀྟི, པིཤྲཡུཏྟཔརྐླུཡཾ པཀླིཔིཏླ དསཏླ ཕཏྲཱ"ཏི པཆཀྟི། **ཨེཏྟགམེཔེཏྲ ཨཔུཏྲཀྟི** ཨེདསྨིཾ པུརེཏྟཏཔརྐླུཡེ སཏཏྟཏནིསླཡེཏི ཨཔུཏྲིཾ ཏླུཔསཏླགཱཀླརསླཡཏནམཏྟམེཕླཏི ཨཏྲྀ, ཨླརསླཀཏླནི པནེཏླནི ཨླརསླཀཔརྐླུཡཏླཀླཾ ཨནེགཔརྐླུཡཏླཕེ ཕྲུཏླཏྲཱིཏི སཏླཏིཀཱཏླཔརྐླུཡླཔེཀླཱ ཨེདིསཾ ཨཔུཏྲཏླ ནཏྲཱིཏི། **ཨེཏྟིཡླཏྲིསུ ཨཔུཏྲཾ ནཏྲཱིཏི** ཏླུཔཏྲཱིཔིཏིཏྲཱིཡསླཔི ཨཏླུཔཏྲཱིཔིཏིཏྲཱིཡཏོ ཨཔུཏྲཏླ པརྐླུཡཏླཕཏླ ཨཏླཔིཾ མཀླཱཏླནེན ཨཔུཏྲཏླ ན ཕྲུཏླ། ཏསླ པཏ པུརེཏྟཏཔརྐླུཡཏླཕཏོ ཨཔུཏྲཏླ། གཔཡེཀཱཏླཏླརསླ ཙ པུརེཏྟཏིན སཏླཾ སཏཏླ པརྐླུཡཏླཔོ ཡོཛཏྲཱོ།

ཨླཀཱརོཏི སླུཡླཏིཨླཀཱརོ། **ཨཏྲཱཏི** ཏིཏླཀཱརེན ཨུཔཀཱརཀཏླ། **"ཡེནཀཱརེནཱ"**ཏི ཨེདསླ ཕླ ཨཏྲཕཙཏཾ **"ཡེནཏྲེནཱ"**ཏི། **པིཕླགཏིཏྲསུཡེཔྲ ལཏྲཱཏིཏི** ཨེཏྲ ཨསོཏཔིཕླགཏིཏྲསླ ཨཏྟིཔཏིཔརྐླུཡཏླཔོ ཙ ལོཀཏྟརཔིཕླགཡེཔྲ ལཏྲཱཏིཏི། ཨེཔིཾ སཏྲཏྲ ལཏྲཱསླཏླལཏྲཱསླཏཾ སཡླཀྲཱིཏཏྲཱི། པིཤྲཡུཏྟཾ ཨཔཆིཏླ **"ཚཏླཀཱརེཏླི"**ཏི པུརིམཕླཛ, ཏཾ པཏ པཆིཏླ **"སཏྟཏླཀཱརེཏླི"**ཏི པཆཀྟི། ཨུཀཱཏྲཔརིཏླཀྐོཏ ཏེཏྲ ཕླཏྟཏི, ན ཙ ཡཾ ཨླརསླཀཾ ནིསླཡོ ཏོཏི, ཏཾ པིཤྲཡུཏྟཾ ན ཏོཊིཏི།

ཨནཏྟརསམནཏྟརེསུ ཡཾ གཀླུཔརྐླུཡོ ཏོཏི, ཏཾ ན ཨླསེཔྲནཔརྐླུཡོ། ཡཏྟུ ཨླསེཔྲནཔརྐླུཡོ ཏོཏི, ན ཏཾ གཀླུཔརྐླུཡོཏི དཏྲཱིཾ། **"པགཏྟུཔནིསླཡོ པགཏྟུཔནིསླཡོཕླ"**ཏི ཕླཏྟཾ , གཀླུཔརྐླུཡོཔི པཏ སོ ཏོཏི, ཏསླ "གཀླུཔརྐླུཡོ ཙླ"ཏི པཆཀྟི། ཨཔཾ པནེཏྲ ཨཏྲྀ – པགཏྟུཔནིསླཡོ ཡེཏྲཱུཤྩེན པགཏྟུཔནིསླཡོཔྲ ཏོཏི, ཀོཙི པནེཏྲ གཀླུཔརྐླུཡོ ཙ ཏོཊིཏི། **"ཨླརསླཀཔུརེཏྟཏི པནེཏྲ ཨེཏྟིཡཔིཤྲཡུཏྟཔརྐླུཡཏླ ན ལཏྲཱཏི"**ཏི ཕླཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨླརསླཀཔུརེཏྟཏཀྟི** ཡདི གཏྟི ཨླརསླཀཏླཏྟཾ པུརེཏྟཏཾ ཕླཏྟཾ, ཨླརསླཀཏླཏླཏསླ ཕཏྲུསླ པིཤྲཡུཏྟཔརྐླུཡཏླ ལཏྲཱཏིཏི སླ ན ལཏྲཱཏིཏི ན ཕཏྲཱ། ཨཐ པན ཕཏྲུཔུརེཏྟཏཏོ ཨཏླཾ ཕཏྲཱཏླཕརཏིཏླརསླཀམེཔྲ "ཨླརསླཀཔུརེཏྟཏ"ཀྟི ཕླཏྟཾ, ཏསླ ནིསླཡཔརྐླུཡཏླ ན ལཏྲཱཏིཏི "ནིསླཡེཏྟིཡཔིཤྲཡུཏྟཔརྐླུཡཏླ ན ལཏྲཱཏི"ཏི ཕཏྲཱིཾ། **ཨེཏོ ཨུཏྟརིཔྲཱིཏི** པུརེཏྟཏོ པརཏོཔྲཱིཏི ཨཏྲྀ, ཨེཏོ ཕླ ཨེཏྟིཡཔིཤྲཡུཏྟཏོ ནིསླཡེཏྟིཡཔིཤྲཡུཏྟཏོ ཕླ ཨུཏྟརི ཨླརསླཀཏླཏྟིཔཏིཨླདི ཙ ལཏྲཱསླཏླལཏྲཱསླཏཾ པེཏིཏྲཱཀྟི ཨཏྲྀ ཕཏྲཱོ། གཀླུཏྟིསུ པཏ ལཏྲཱསླཏླལཏྲཱསླཏཾ ན ཕཏྲཱཏིཏི པུརིམོཡེཔྲ ཨཏྲྀ ཨཏྟིཔྲིཏོ།

"གཀླཡིཀཱརོ ཨླཏྟརོ ཨླཏྟརཔརྐླུཡོཕླ"ཏི པུརིམཕླཛ, ཨཏྲིཨཔིགཏཔརྐླུཡེཔི པཏ སོ ཏོཏི, ཏེན **"གཀླཡིཀཱརོ ཨླཏྟརོ ཨླཏྟརཔརྐླུཡཏླཾ ཨཔིཛཏཏོཔྲ ཨཏྲིཨཔིགཏླཾ ཕསེན ཨཔརེཏིཔི ཏིཏླཀཱརེཏི ཨནེགཔརྐླུཡཏླཔིཾ གཙྪཏི"**ཏི པཆཀྟི།

"ཡཏླཏྟཏླུཔཾ ཏླཏཔརྐླུཡེ ཕླུཏླཾ དསཀྐུ ཏེཏུཨཏྟིཔཏིཏླཏླཏི ཨེམེསཾ ཕླསེཏླ"ཏི པུརིམཕླཛ, **"ཡཏླཏྟཏླུཔཾ ཏླཏཔརྐླུཡེ ཕླུཏླཾ མཀླཱཕཏླཾ ནཕཏྲྀ ཏེཏུཨཏྟིཔཏིཏླཏླཏླཏི ཨེམེསཾ ཕླསེཏླ"**ཏི པཀྐིམཕླཛ, ཏེསུ པིཏླརིཏླ ཡུཏླ གཏིཏྲོ།

སམནཏྟརནིརུཏླཏླཡ ཨླརསླཀཏླཔེན ཙ སདིསོ པརྐླུཡཏླཔོ པརྐླུཡསཏླགཏླ, པིཏླཏླཔརྐླུཡཏླ པརྐླུཡཔིསཏླགཏླ། **"ཨེམིཏླ ཨུཕླཡེནླ"**ཏི ཕཙནཏོ ཏེཏུཨླདིཾ སཏྟཏླཾ སཏྟཏཔཏླཔེན སཏླགཏླ, སཏྟཏསཏྟཏླཾ ཏེཏུཨླརསླཀཏིཾ ཨཏླམཏླཔིསཏླགཏཏི ཨེཔྲམླདིཏླ ཨུཕླཡེན སཏླགཏླ པིསཏླགཏླ ཡོཛཏྲཱ།

ཛནཀཱ་ཡེཥ, ན **ཨཛནཀཱཏི** ཛནཀཱལྤཕལྤྲཱཔྟྲཱཡེཥ ཏུདྲཱ པཙྪཱ་ཡཱ ཏཾཧཱི, ན ཨུཔཏྦྷཱ་ཀཱལྤཕལྤྲཱཔྟྲཱཏི ཨརྠཿ དཱུཥྚཿ། ཡེཥཾ ཏེཏུལྐཱདཡོ པཙྪཱ་ཡཱ ཏཾཧཱི, ཏེ ཏེཏི ཕྲིན྄ ནེཥ ཨུཔྲཱཧྲཱིཏི, ན ཙ པཥྚཧྟིཏི ཏེཥཾ ཨུཔྦྷཱཡཔྲཱཔྟཱནཏྲ ལྷཏྲཱ། ན ཧི ཏེ ཨནཏྲཏྲཱདཡོ ཕྲིཡ ཛནནེནེཥ པཥྚཱི ཀཱརཎཱིཏི།

སཱབྲིསཾ ཊྲཾ ཀཱཪཎྚཱྤྲཱ སཱབྲཱུཾ, ཏཾ ཨེཏེསཾ ཨཐཱིཏི **སཱབྲཱུཾནེ་ཀཱ།** ཨུཔནིཤྲཡཾ བྷིཏྲཏྲེན དཡེཔི ཨུཔནིཤྲཡ་ཡཱ པཏྲཱ, ཨབྷིཧཱིཏྲཱ ལྤ ཨུཔནིཤྲཡབྷྲཱཏཏམེཥ ཀཱཏྲཾ། ཏཏྲ བྷིཏྲཾ པཀཱཏྲུཔནིཤྲཡཱཎཱ ཏྲུཡྣཾ པཙྪཡཏྲཱབྲཱཔཏྲཱནཏྲཾ, ཨཱཪམྨཎཱནནྟརཏྲུཔནིཤྲཡཱཎཾ པཏ ཕུབྲི ཨཱཪམྨཎཱིཔཏིཨནནྟརཱཏཏེཏི གཏིཏཏྲཱ ཏེཥུ ཨེཀཏེསེན ཨནནྟརཏྲུཔནིཤྲཡེན ཨེཏརསྨི དཱཧིཏིཏི དཱུཥྚཾ། **ཕུརེཛྙཱཏཔཙྪཱཛཱཏཔི ཨསཱབྲཱུཾནེ་ཀཱ ཨཏྲཱཔཏྲཱཕྲཱཀཱཧིཥ ཡཱབྷཱཔཱམེན པཙྪཡཱབྷཱཕཪཏི** ཨེཏྲ ཕུརེཛཱཏཔཙྪཡོ ཨནནྟརཏྲིསྶུ ཨེཥ ཕཏྲཱ ཏཾསམནནྟཏིཀཏྲཱ, ན ཙ ཡུགཱཝབྷཱཔྲོ པཙྪཱཛཱཏེན སཏ ཀཱཐནེ ཀཱཪཎཾ ཨསཱབྲཱུཾནེ་ཀཱདསྶནམཧཱཏྲ ཨཧིཔྲོཏཏྲཱཏི ཏཾ ཏཏྲ པཋིཏྲ "པཙྪཱཛཱཏཔི ཨསཱབྲཱུཾནེ་ཀོ ཏྲུཡྣཾཡེཥ པཙྪཡབྷཱཔཏོ"ཏི པཋཏི།

པཙྪཡནིདྡེསཔཀཱིཎྞཀཝིནིཙྪཡཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཕུཊྛཱརྠཱ

༡. པཙྪཡཱནུལོམཝཎྞནཱ

ཨེཀེཀཾ ཏིཀདུཀཱཏི ཨེཀེཀཾ ཏིཀཾ དུཀཉྩཱཏི ཨརྠོ, ན ཏིཀདུཀཱཏི།

པཙྪཡཱ ཙཏཱུཏི ཡེ ཀུསལཱདིདྷམྨེ པཏིཙྩཏི ཝུཏྟཱ, ཏེ པཏིཙྩཏྠཾ ཕརནྟཱ ཀུསལཱདིཔཙྪཡཱ ཙཏཱུཏི ཨརྠོ། ཏེནཱཧ "ཏེ ཙ ཁོ སཧཛཱཏཱ"ཏི། ཡེཏི པཏ ཧེཏཱདིཔཙྪཡེཏི ཨུཔྲཱཏི ཝུཏྟཱ, ཏེ སཧཛཱཏཔི ཏཾཧཱི ཨསཧཛཱཏཔྲཱཏི། ཨེཏྲ པཏིཙྩསཧཛཱཏཕཱརེཏི སམྦནྡྷེཏི པཏིཙྩསཧཛཱཏཔྲིཏྲནེཏི སམྦནྡྷཾ བོདྷེཏེཏྲ ཉཱཡཱཔཏྲ པཏྟིམཕཱརེན ཕུརིམཕཱརཾ, ཕུརིམཕཱརེན ཙ པཙྪིམཕཱརཾ ཙ བོདྷེཏཏི ཕྲེཏིཏཏྲཱ། ཨེཝ ནཡོ པཙྪཡནིཤྲཡཕཱརེསུ སཾསཊྛསམྤཡུཏྟཕཱརེསུ ཙ, ཨེཕྲུཏྟ ནེརུཏྟིཀཱསཱཾ ཛནེཏཾ ཏཏྟིཏི།

"ཏེ ཏེ པཏ པཙྩེ ཨུཏྟརེཏྲ ཕུཏ ཀུསལོ ཧེཏུ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཏྲཱཎྞཱན"ཏི ལིཁིཏཾ། "ཀུསལཱ ཧེཏཱུ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱན"ཏི (པཊྛཱ༠ ༡.༡.༨༠༡) པཙྪཡཱཪཔྤཱཔྤྲཱིཏི པཝཏྟལེཁྲཱ ཨེསཱཏི ཕྲུལིཡཾ ཨུཔཀཱཏཔྲཱཛམེཥ པཙྪཏི། ཕུརིམཕཱརེསུ སཧཛཱཏནིཤྲཡསམྤཡུཏྟཔཙྪཡབྷཱཝེཏི ཀུསལཱདིདྷམྨེ ནིཡམེཏྲ དསྶཾ ནིཡམེ ཀུསལཱདཱིནཾ ཏེཏུཔཙྪཡཏྲཱཏི ཨུཔྲཱཏཱིཾ ཕུཙྪཱིཏྲ ཕྲིཥྚུཏཾ ཀཱཏཾ, ན ཏཏྲ "ཨེམེ ཏྲཱམ ཏེ ཏཱྨཱ ཏེཏུཏེཔཙྪཡཏྲུཏྲ"ཏི ཕྲིཙྪཱཡཏི, ཏཏྲཱ ཏཏྲ "སེཡྻཱ ཀུསལཾ ཏྲཱཾ པཏིཙྩ ཀུསལོ ཏྲཱཾ ཨུཔྲཛྫཏི ཏེཏུཔཙྪཡཱ"ཏི (པཊྛཱ༠ ༡.༡.༢༥) ཨེཕྲམཱདིཏི སཏྲཱཏིཏི པཏིཙྩཏྲུཏིཕཱརཀཱཏྲྷེ ཏེཏུཏེཔཙྪཡཔཙྪཡུཔྤནྣེསུ ཏེཏུཏེཔཙྪཡཱཾ ནིཙྪཡཱཏྲཔྲཏྟ པཀྐ ནིདྡེཏྲ ནིགྲུསྟ ཙ ཀཱཏྲ ན ཕྲིཏྲུཏྟ, ཨེཏྲ པཏ "སེཡྻཱ ཀུསལོ ཏྲཱམོ ཀུསལཱསྶ ཏྲཱམསྶ ཏེཏུཔཙྪཡེན པཙྪཡོ"ཏི ཨེཕྲམཱདིཏི སཏྲཏིཏྲ ཏེཏུཏེཔཙྪཡཏྲུཏྲ ཀུསལཱདཡོ པཙྪཡུཔྤནྣཱ ཙ ནིཙྪཏྲ, ན ཀེཙི ཕུཙྪཱསཏྲཏིཏོ ཨརྠོ ཨཝེཙྪཏོ ཏྲཱམ ཨཏྠཱིཏི ཨཱཏ "སབྦེཔི ཏེ པཀྐ ནིདྡེཏྲ ནིགྲུསྟ ཙ ཀཱཏྲ ཕྲིཏྲུཏྲ"ཏི། པཀྐ པཏ ཨུཏྟརེཏྲ ཕྲིཥྚུཏཾ སཱབྲཱུཏྲ སམྤཏྲཏི ན ཏཾ སཏྲུཡ ནིདྡེཏྲཏྲ ལྷཏྲཱཏི དཱུཥྚཱ།

ཨུཔྲཱཏིཡཱ པཀྐཱཔིཏཏྲཱཏི ཕུཙྪཱམཏིནེཥ ཨུཔྲཱཏིཡཱ ཛཔིཏཏྲ པཀཱསིཏཏྲ, ཏྲཏྲཔཱཀཱརེཏི ལྤ ཏྲཱཔིཏཏྲཱཏི ཨརྠོ།

༢༥-༣༨. པརིཀཔྤཔུཙྪཱཏི ཕྲིཏྟིཕུཙྪཱ། **ཀིཾ སེཡྻཱཏི** ཨེཪོ ཕྲིཏྟི ཀིཾ ཨཐྲིཏི ཨརྠོ། ཀིཾ སེཡྻཱ, ཨཐ ན སེཡྻཱཏི སམྤུཙྪཱནཾ ལྤ པརིཀཔྤཕུཙྪཱཏི པཏདཏི། ཀིམིདཾ སམྤུཙྪཱནཾ ཏྲཱམ? སམེཏྲ ཕུཙྪཱནཾ, "ཀིཾ སུཏྟནྟཾ པརིཡཱཔུཊཱེཧྭཱ, ཨཐ ཨབྷིདྷམྨཾ"ཏི ཨཏྲེན སཏ སམྤཱུཏྲཱཪཎཱཏི ཨརྠོ། ཡོ ཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཏེཏུཔཙྪཡཱ, སོ ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཏིཙྩ སེཡྻཱཏི ཨེཏསྨཾ ཨཏྠེ སཏི པཙྪཱཛཱཏཔྲིཡཱཀཔཙྪཡེསུཔི སཏྲཕུཙྪཱནཾ པཝཏྟཏི "ཡོ ཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ པཙྪཱཛཱཏཔཙྪཡཱ ཕྲིཡཱཀཔཙྪཡཱ, སོ ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཏིཙྩ སེཡྻཱ"ཏི ཨཡམཏྠོ ཕྲིཏྲུཡེཏྲ, ཏཏྲ ཙ སཏི པཙྪཱཛཱཏཔཙྪཡཱ ཕྲིཡཱཀཔཙྪཡཱཏི ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ནིཏྲུཪེཏྲ ཏཏྲ ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཏིཙྩ བྷཱཔནྟྲ ཕུཙྪཱནཏ ཀུསལཱནཾ ཏེཏི

པཙྩཡེཏི ཨུཔྤཏྟི ཨནུཉྙཱཏཱཏི ཨཱཔཛྫཏི, ན ཙ ཏཾཏཾཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཱནཾ ཀུསལཱདཱིནཾ ཀུསལཱདིཏྟཱམྤི པཊིཙྩ སམུཔྤནྣམཏྟིཏཱ ཨེཏྠ པུཙྪིཏཱ, ཨཐ ཁོ ཨུཔྤཏྟི, ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ ཝིསྶཛྫནེ "ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫཏི"ཏི ཨུཔྤཏྟིཡེཝ ཝིསྶཛྫིཏཱཏི, ཏསྨཱ ཨཡམཏྠོ སནྡེསོཏི **"ཨཐ ཁྭཱ"**ཏི ཨཏྠཝཎྞནཱཝཙནཾ ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ "ཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫེཡྻཱ"ཏི ཨུཔྤཏྟིཾ ཨནུཛཱནིཏྭཱ "ཧེཏུཔཙྩཡཱ སིཡཱ ཨཱམནྟཱ"ཏི ཏསྨཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ སམཱནཔུཙྪཱནཾ, "ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཧེཏུཔཙྩཡཱ"ཏི ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཏྟིཾ ཨནུཛཱནིཏྭཱ ཏསྨཱ "སིཡཱ ཨཱམནྟཱ"ཏི སམཱནཔུཙྪཱནཉྩ ན ཝུཏྟཾ། ཨནུཉྙཱཏཉྷི ཝིསྶཛྫིཏམེཝཱཏི། ཏསྨཱ ཨནནུཛཱནིཏྭཱ "ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཧེཏུཔཙྩཡཱ"ཏི ཨེཝཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨུཔྤཛྫནཾ ཀིཾ སིཡཱཏི པུཙྪཏཱིཏི དཊྛབྦཾ། **ཨུཔྤཛྫེཡྻཱ**ཏི ཧི ཨེཏསྶ སམྤུཙྪནམེཝ, ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཀུསལོ དྷམྨོ ཀིཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཧེཏུཔཙྩཡཱཏི ཨཏྠོ། **སིཡཱ**ཏི ཡཐཱཝུཏྟསྶེཝ ཨུཔྤཛྫནསྶ སམྦྷཝཾ པུཙྪཏི "ཀིཾ ཨེཝཾ ཨུཔྤཛྫནཾ སིཡཱ སམྦྷཝེཡྻཱ"ཏི, ཨཡཾ ནཡོ སིཡཱསདྡསྶ པཙྩཡོཧེཏི། ཡཐཱཝུཏྟེནེཝ པན ཆེཏྟ "སིཡཱ"ཏི ཨེཏསྶ སམྦྷཝཔུཙྪཱ, ཏཐཱ པན པུཙྪཱཡ "ཨིདཾ ཝཱམ པུཙྪིཏ"ཏི ན ཝིཉྙཱཡཏཱིཏི ཏསྨཱཡེཝ པུཙྪཱཡ ཝིསེསནཏྠཾ "ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཧེཏུཔཙྩཡཱ"ཏི པུཙྪཏི, ཨེཝཾ ཝིསེསིཏབྦཝིསེསནབྷཱཝེན དྭིཔི པུཙྪཱ ཨེཀཱཡེཝ པུཙྪཱཏི དཊྛབྦཱ།

ཀཱམཱཝཙརཱཀཱཔཐཙནཏི ཀཱམཱཝཙརཱ སམཱནཀཱལཀཱཔཙྩིམཀཱལཱཀཱིརིཡཱཔེཀྑཱཔཐཙནཏི ཨཏྠོ། ཡདིཔི པཊིཙྩཝཱརཱཡཔྤཏྟིཾ པུརིམཔཙྩིམཀཱལཱདྷཱ ནཏྠི, པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ པན སཧཛཱཏཏྟཱ པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣབྷཱཝེན གཧཎཾ པུརིམཔཙྩིམབྷཱཝེན ཧོཏཱིཏི གཧཎཔྤཝཏྟིཨཱཀཱརཝསེན པཙྩཡཱཡཏྟཏཱཡ ཨུཔྤཏྟིབྷཱཝེན པཊིཙྩཝཱརཱཡཔྤཏྟིཀིརིཡཱཡ པུརིམཔཙྩིམཀཱལཔཱཔཀཱར་ ཧོཏཱིཏི དཊྛབྦཾ། ཀཱམཾ ཙ ཨུཔྤཏྟི ཨེཝཱཏི ཝཏྟམཱནསྶ པཊིཙྩམཱནཾ ཨུཔྤཛྫམཱནསྶ པཊིཙྩ སམཱནཀཱིརིཡཱ། པཊིཙྩཀཱརཎཏྠེ པཊིཙྩསདྡོཏི། ཏསྨཱ "ཀུསལཾ དྷམྨཱ"ཏི ཨུཔཡོགཝིབྷཏྟི པཙྩཡཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ པཊིཙྩ དྭནྡྷཧེཏུཔྤཏྟིཡཱ པཊིཙྩཔྤཏྟི ཨཱཡཏྟི ཨཏྠོ, ཏེན **པཊིཙྩཱ**ཏི སནྡྷཱཡཔཙྩཡཾ ཀཱརཎཏྠཾ ཝུཏྟཾ ཏེཏི། སནྡྷཱཡཔཙྩཡཀཱརཎཏྠེ ཨུཔྤཛྫམཱནཏྠེནཱིཏི ཨཱཛྫམཱནཾ པཊིཙྩམཱནཾ, ཏཾ ཀཱཏྠཱཏི པཊིཙྩསདྡེན ཨཏྠོཏི།

༣༥-༣༨. ཏཏྲ པཊིཙྩཾ ཧེཏུཡཱ ཏསྶཱཏི ཧེཏུཔྤཙྩཡ་སྶ ཧེཏུཾ པཙྩཡཾ ཏསྶཱཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཙ ཨེཀམཱུལཀཱདིཝཱརེ པཙྩཡཾ ཝུཏྟཏི ཝེདིཏབྦཾ, པཙྩཡཱནཾ པན ཝསེན སབྦཔཙྩཡེ པཙྩཡཏཱ་ཨེཀཾ ཨཔྤེཏྭཱ སུཏྟཱཀཱརཱ, ཏཏིཡོ ཨཱརམྨཎཏྟིསུ ཨེཀེཀཱ ཧེཏུ ཨེཝ ཨེཀམཱུལཀཱཏྟི ཀཏྭཱ ཨེཀམཱུལཀཱརོ། ཨེཝཾ ཧེཏཱུརམྨཎདུཀཱདཱིནཾ ཨནྟེཔདིཨཱདཱིནཾ མཱུལཝསེཏ དུཀམཱུལཀཱདཡོ ནཝ ཝེདིཏབྦཱ། ཏིཝཱིསཏིམཱུལཀཱརོ ཙ ཏཏོ པརཾ མཱུལསྶ ཨཝསེཏ "སབྦམཱུལཀཱ"ཏི ཝཱཡོ ཝུཏྟོ། ཏཏྲ ཝཱཡུསཀཱདིཏིསེན ཨེཀ...པེ... སབྦམཱུལཀཱ པཙྩཡགཎཾ ཝཱཡོགཎཾ ཝུཏྟཏི ཝེཏྟཱཡཏི, ཨེཀ...པེ... སབྦམཱུལཀཱ ཏཡཾ ཨཎསྶུཡ་ཏཏྟེཏཱཏི ཨུཔཡོགོ ཝཱ , ཨེཏྠ ཙ སབྦམཱུལཀཱཏྟི ཙ ཏིཝཱིསཏིམཱུལཀཱསེཏཱ ཝུཏྟཏྟཱ པཙྩཏྟེཡེ པཱཐཏི "ཡཐཱ ཨནུལོམེ ཨེཀེཀཱསྶ པདསྶ ཨེཀམཱུལཀཾ...པེ... ཡཱཝ ཏིཝཱིསཏིམཱུལཀཾ, ཨེཝཾ པཙྩཏྟེཡེཔི ཝེདིཏབྦཾ"ཏི (པཊྛཱ. ཨཊྛ. ༡.༤༢-༤༨)།

༣༩-༤༠. "ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱཏི ཨེཏྠཱཔཏྟ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཾ ཨཱཧཱིཾ ཀཏྭཱ ཧེཏུཔཙྩཡཔརིཡོསཱནཱ ཨེཀམཱུལཀཱནཡོ ཝེདིཏབྦོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ སཏི ཝིཏཡེ ཝིཡེ ཙཀྐཱབནྡྷནཔཱསེན པཱལིཡཾ ཨཱཔཛྫཏི, ན ཧེཏུམཱུལཀཱཝཱསེན། ཧེཏུམཱུལཀཱཝཱསེན ཙ ཨེཏྟ ཨཧེཏུཏྟཱ པཱལི ཝཏྟ, ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ ཝིསྶཛྫནེ "ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཧེཏུཡཱ ཏིཀེ, ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡཱ ཏིཀེ, ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡཱ ཧེཏུཡཱ ནཝ, ཨཱརམྨཎེ ཏིཀཱཏི"ཏིཨཱདིནཱ ཧེཏུམཾ སོཏཱིཏཱཡ པཱལི པཝཏྟཱ། ཡོ ཙེཏྠ "ཨེཀམཱུལཀཱནཡོ"ཏི ཝུཏྟོ, སོ སུཏྟཱཀཱརོཡཾ། སོ ཙ ཝིསེསཱཝཱཔཐཾ ཨཱརམྨཎམཱུལཀཱདཱིསུ ན ལབྦྷཏི། ན ཧི ཨཱརམྨཎཏྟིསུ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཱདིཏོ ཝེཡིཏཱཡེ པཙྩཡཀཏྟེན སམྦྷཏྟཱཝཱསེན ཨཱདིཏོ ཝུཏྟཏྟཱསུཏྟཀཱརོ ཝིསེསཏྠཾ ལབྦྷཏི, ཏེནེཝ ཝིསྶཛྫནེཡེ ཨཱརམྨཎམཱུལཀཱཏྟིསུ སུཏྟཱཀཱརོ ན ཝཏྟཏཏི, ཏསྨཱ "ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡཱ...པེ... ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཨཝིགཏཔཙྩཡཱ"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༣༩) ཨཡཾ ཧེཏུམཱུལཀཱཝཱསེན ཨེཀཱམཱིཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེ ཧེཏུཔཙྩཡཱདིཀཱ ཡོཛེཏྭཱ ཝུཏྟོ ཨེཀམཱུལཀཱནཡོ དཊྛབྦོ། "ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ...པེ... ཨཝིགཏཔཙྩཡཱ"ཏི ཝཱ ཨེཀམཱུལཀཱཏྟུ ཨནནྟརཔཙྩཡཱསྶ མཱུལཀཱ ཨཱརམྨཎཾ དསྶེཏྭཱ ཨེཀམཱུལཀཱདིནི སཾཁིཔིཏྭཱ སབྦམཱུལཀཱསྶཔསྶནེན ཨཝིགཏཔཙྩཡེན ནིཊྛཔིཏནྟི དཊྛབྦཾ། **ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡཱ ཨནནྟརཔཙྩཡཱ སམནནྟརཔཙྩཡཱ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཱ**ཏི ཨེཝཾ མཱུལམེཝ དསྶེཏྭཱ ཨེཀམཱུལཀཱདིནཾ སཾཁིཔནཾ དཊྛབྦཾ, ན སུཏྟཱཀཱརནཾ, ཏཱཡེ སབྦམཱུལཀཱ ཀཏིཔཡཔཙྩཡདསྶནཾ།

༨༡. ཐཐོ་ ནིམྷྱཏྟིནི་ སྨུཡླཉིཡི་ སཾཁིཔིཏྟ་ ཨཔྲིཏཱཔསྨུཡཀཱཡཾ་ དྣཱཏྟིཾ་ **"ཨཔྲིཏཱཔཉྩཡྻཱ་ ཧེཏུཔཉྩཡྻཱ"**ཏིཨཱཏི་ ཨཱཀཱརྟཾ། ཨིཏམྦྲིཏྠ་ སུཏྟྲཱཀྵ་ ཨཐཱཏྣཱཏེཏ་ ཨཱཀཱརྨཱཀྵསྨུཡཱཀཱཏྟིསུ་ པྲིསུཾ་ པྲིསུཾ་ སུཏྟྲཱཀཡོ་ ཏ་ ལབྷཱཏྟིཏི་ ཀྲཱཔིཏོ་ ཏོཏི། ཏ་ ཏི་ ཨཱཏི་ ཀཱཐྲཏོཾ་ སཾཁིཔཀྲྀཏཱཏོ་ ཏོཏི། ཨཱཏིཨཀྟེཏི་ མཧཱཛྙྨཱཀཾ་ དྣཱཏཏྠི་ སྐྱིཔོ, ཨཱཏིཏོ་ པཱཏྟུཏི་ ཀཱཏིཐོ་ ཕྲཏྟཱ་ ཀཱཏིཏྣཱཏཾ་ ཕྲཱཏི། ཏུཏིཡཚདྭཾ་ ཕྲཏྟཱ་ "པྲིཏཱཔཉྩཡྻཱ"ཏི་ པཏཾ་ ཨུཏྟརིཏྟཱ་ ཙཔིཏཾ ། ཏིཏ་ ཨོསྨཱཏཚདྭཾ་ དྣཱཏི། ཏཏིཡཚདཱཏོ་ པཱཏྟུཏི་ ཕྲཱ་ པཙྪཱསྨུཡཱཏི་ སཾཁིཔིཏྟཱ་ སབྲཱསྨུཡཱཀྵ་ ཨཕཱསྣཱཏེཏ་ ཏེཏྲཱཔེཏི།

ཨིཏྲ་ ཚ་ ཏུཀཱསྨུཡཱཀཱཏྟིསུ་ ཡབྷཱ་ ཧེཏུཨཱཀཱརྨཱཀྵཏུཀེཏ་ སཏྟྲཾ་ ཨཕཱསེསྣཱ་ པཉྩཡྻཱ་ ཡོཛཏྟཱ, ཧེཏྟཱརྨཱཀྵཏྟིཔཏིཏིཀཱཏྟིཏི་ ཚ་ ཨཕཱསེསྣཱཕཱསེསྣཱ, ཨིཕྲཾ་ ཧེཏུཨཏྟིཔཏིཏུཀཱཏྟིཏི་ ཧེཏུཨཏྟིཔཏིཨཏཀྟརཏིཀཱཏྟིཏི་ ཚ་ ཨཕཱསེསྣཱཕཱསེསྣཱ་ ཡོཛཏབྲཱ་ སིཡུཾ། ཡཏི་ ཚ་ སབྲེསཾ་ པཉྩཡྻཱཏཾ་ སྨུཡབྷཱཔྲེཏ་ ཡོཛཏྟཱ་ ཧེཏུསྨུཡཱཀཱ་ ཧེཏུཨཏྟིཔཏིཨཱཏིཏུཀཱཏཾ་ ཨཏྟིཔཏིསྨུཡཱཀཱཏྟིསུ་ ཨཏྟིཔཏིཧེཏུཨཱཏིཏུཀཱཏི་ པྲིསེསོ་ ཏབྲི། ཏི་ ཨིཕ་ ཏི་ པཉྩཡྻཱ་ ཨུཔྤཏིཡྻཏིཡྻཱ་ ཕྲཏྟཱ, ཏཕཱཔི་ ཨཱཀཱརྨཱཀྵསྨུཡཱཀཱཏྟིསུ་ ཨཱཀཱརྨཱཀྟཏྟིཔཏིཏུཀཱཏྟིཏཾ་ ཨཕཱསེསྣཱཕཱསེསེཏི, ཧེཏུསྨུཡཱཀཱ་ ཚ་ ཧེཏུཨཏྟིཔཏིཨཏཀྟརཏིཀཱཏྟིཏཾ་ ཨཕཱསེསྣཱཕཱསེསེཏི་ ཡོཛཏི་ ཨཏྟི་ པྲིསེསོཏི། ཡསྨཱ་ པཏ་ ཨིཕྲཾ་ ཡོཛྫཡསྨཱཏིསུཔི་ སུཁབྲཱཏཾ་ ཏ་ ཏོཏི, ཏ་ ཚ་ ཡབྷཱཔྲཏྟཡ་ ཡོཛཏཱཡ་ སབྲཱ་ སྭཱ་ ཡོཛཏྟཱ་ པཙྪཱཕཏྟཱ་ ཏ་ སཀྐཱ་ པྲིཉྫཏྟུཾ, ཏསྨཱ་ ཏཕྲཱ་ ཨཡོཛཏྟཱ་ ཨཏུཔུབྦིཏེཕ་ ཡོཛཏྟཱ་ ཀཱཏྟཏི་ ཏབྦྲཱ། ཏྲསྨཱཏཾ་ ཏེསཏྟཔྲིཏྟཏེ་ ཏི་ ཏྲཀཱསྣཕ་ པསྨཱཏཏྠི། ཀཱཐཏྟཀཱབྲཱ་ ཨཱཏིམཕྲཱཁི་ ཀཱཏྠོ་ པྲིརཏྟྲཱ, ཏསྨཱ་ སུཏྟཱ་ ཀཱཐཏྟཱ་ ཀཱཏེཏབྲཱ།

"ཏྲཔྲིསཏིཡྻཱ་ ཏིཀེསུ་ ཨིཀེཀཱཾ་ ཏིཀཾ་ ཏུཀཱཏཾ་ སཏིཏ་ སཏིཏ་ སཏྟྲཾ་ ཡོཛཏྟཱ"ཏི་ ཕྲུཏྟཾ, ཏཾ་ ཏུཀཏིཀཱཔབྷཱཏེ་ ཀེསཏྠི་ པོཊྛཱཀཱཏཾ་ ཕཱསེཏ་ ཕྲུཏྟཾ། ཀེསུཏྟཱ་ པཏ་ ཨིཀེཀོ་ ཏུཀོ་ ཏྲཔྲིསཏིཡྻཱ་ ཏྲཔྲིསཏིཡྻཱ་ ཏིཀེཏི་ ཡོཛཏོ, ཏཏྠ་ ཀཱམཏཾ་ ཡུཏྟཾ། ཏ་ ཏི་ ཏཏྲ་ ཏིཀཱཀྵ་ ཡོཛཏྟཱ་ ཨཏྟྲི, ཨཕ་ བོ་ ཏིཀཱཏཾ་ ཨིཀེཀེཏ་ པཏེཏ་ ཏུཀཱསྣཱཏི། ཏཏྲ་ ཚསཏྲིཡྻཱ་ ཏིཀཱཔཏེསུ་ ཨིཀེཀེཏ་ སཾསཏྟིཏྟཱ་ ཚསཏྲི་ ཧེཏུཏུཀཱ, ཏསྣཱ་ སཏེཏུཀཱཏུཀཱཏཡོ་ ཐཱཏི་ ཏུཀཱཏཾ་ ཚསཏྲྟིཀཱཏེ་ ཚསཏསྣཱཏེ་ ཏོཏྟི། ཏེསུ་ ཨིཀེཀཱསྨིཾ་ པཏེཛྫཕཱཏྟཏཡོ་ སཏྟ་ ཕྲཱཏྟ་ ཏཡྻཱ་ པུཏྟྲཱ་ ཚ་ སབྲཱ་ ཏུཀཱཔབྷཱཏེ་ ཧེཏུཏུཀེཏ་ སམྨུཏྟཱ།

"ཏུཀསཏི་ ཨིཀེཀཾ་ ཏུཀཾ་ ཏྲཔྲིསཏིཡྻཱ་ ཏིཀེཏི་ སཏྟྲཾ་ ཡོཛཏྟཱ"ཏི་ ཚ་ ཕྲུཏྟཾ, ཏསྟི་ ཏིཀཏུཀཱཔབྷཱཏེ་ ཀེསཏྠི་ པོཊྛཱཀཱཏཾ་ ཕཱསེཏ་ ཕྲུཏྟཾ། ཕྲུཏྟཏཡིཏ་ པཏ་ ཡུཏྟཏཱམཏེསུ་ ཨིཀེཀོ་ ཏིཀོ་ ཏུཀསཏིཏ་ ཡོཛཏོ། ཏཏྲ་ ཧེཏུཔཏཾ་ པཙྪིཡིཏྟཱ་ ཕྲུཏྟཾ་ ཨིཀོ་ ཀུསལཏྟིཀོ, ཏསྨཱ་ ཏཧེཏུཔཏཾ...པེ༎... ཨརཎཔཏཏྟི་ ཀུསལཏྟིཀཱཏཾ་ ཏྭེ་ སཏྟཏི་ ཏོཏྟི, ཏསྨཱ་ པྲེཏཏྟིཀཱཏྟཏསྤྲཏི་ སབྲེསཾ་ ཚཏུསཏྟིཀཱཏི་ ཚཏྟརི་ སཏསྣཱཏི་ ཏོཏྟི། ཏེསུ་ ཨིཀེཀཱསྨིཾ་ ཕྲཱརཏཡཔུཏྟཱ་ ཏིཀཔབྷཱཏེ་ ཀུསལཏྟིཀེཏ་ སམྨུཏྟཱ།

"ཚ་ ཨཏུལོམམྷི་ ཏཡྻཱ་ སུཁཱམྤྲིཏྟཱ"ཏི་ ཕཚཏཏོ་ པཏྟཏི་ ཨིཏིཏ་ ཨིཏཾ་ དྣཱཏི – "ཨཏུལོམམྷི"ཏི་ "ཏིཀཏཡོ་ ཚཏཡྻཱ"ཏི་ ཚ་ ཨཔྲིསེསེཏ་ ཕྲུཏྟཏྟཱ་ པཏྟེཛྫཕཱཏྟཏྲིཕཱསེཏ་ སཏྟཔྲིཏྟཱཏྲི་ ཨཏུལོམཾ་ སཏ་ ཀཱཏྟཱ་ **"ཚ་ ཨཏུལོམམྷི"**ཏི་ ཕྲུཏྟཾ, ཨཏུལོམཱཏྲིཕཱསེཏ་ ཚཏུབྲིཾཏྟི་ ཏིཀཔབྷཱཏཾ་ སཏ་ ཀཱཏྟཱ་ **"ཏིཀཱཏྠ་ པབྷཱཏཕཱར"**ཏྟི, ཏཏྲ་ ཚཏུབྲིཏྟཱཏི་ ཏུཀཔབྷཱཏཏྟཏི་ སཏ་ ཀཱཏྟཱ་ **"ཏུཀཏྟམ"**ཏྟིཨཱཏིཾ་ ཕྲཏྟཱ་ **"ཚ་ ཏཡྻཱ་ སུཁཱམྤྲིཏྟཱ"**ཏི་ ཕྲུཏྟཏྟི་ ཨིམམཏྟྲ་ ཀཱཏྟཱ་ ཨིམསྨིཾ་ པཉྩཡྻཱཏུལོམི་ སཏྟཕྲཱཏྟཏི་ ཚཔི་ ཨིཏི་ པབྷཱཏྟཱ་ པབྷཱཏཏཡྻཱ་ ཚཏུཕྲཱཏྟཱ་ ཕྲུཏྟཱཕཱསེཏ་ ཨུཏྟརིཏབྲཱཏི། ཨིཕཏྠི་ སབྲཱསྨིཾ་ པབྷཱཏེ་ སབྲཾ་ པཉྩཡྻཱཏུལོམི་ དྣཱཏོ་ ཏོཏྟིཏི། པཉྩཏཱིཡཀཱཏྟྲིསུཔི་ ཨིསེཕ་ ཏཡོ། ཨིཏྲ་ ཚ་ ཏུཀཏིཀཱཔབྷཱཏཏྟིསུ་ པྲིསེསིཏྲིཏི་ ཏིཀེཏི་ པབྷཱཏཾ་ **ཏིཀཱཔབྷཱཏཾ།** ཏུཀཱཏཾ་ ཏིཀཱཔབྷཱཏཾ་ **ཏུཀཏིཀཱཔབྷཱཏཾ།** ཏུཀཱཔྲིསེསིཏྟཱ་ ཕྲཱ་ ཏིཀཱ་ ཏུཀཏིཀཱ, ཏུཀཏིཀཱཏཾ་ པབྷཱཏཾ་ **ཏུཀཏིཀཱཔབྷཱཏ**ཏྟི་ ཨིམིཏཱ་ ཏཡིཏ་ ཕཚཏཏྠ་ པྲིཏིཏྲོ། ཏུཀཱཏིཔྲིསེསིཏྣཱ་ ཏྟིཀཱ་ ཏིཀཱཏིཡཏྣཱ་ ཏུཀཱཏིཏྲཔོ་ དྣཱཏྲོ། ཏུཀཔབྷཱཏསྨིཕ་ ཏི་ ཏིཀཔཏསཾསཏྟཏཕཱསེཏ་ ཏུཀཔཏསཾསཏྟཏཕཱསེཏ་ ཚ་ པཕཏྟཾ་ ཏུཀཏིཀཔབྷཱཏཾ་ ཏུཀཏུཀཔབྷཱཏཏྠ, ཏཏྲ་ ཏིཀཔབྷཱཏསྨིཕ་ ཏུཀཔཏསཾསཏྟཏཕཱསེཏ་ ཏིཀཔཏསཾསཏྟཏཕཱསེཏ་ ཚ་ པཕཏྟཾ་ ཏིཀཏུཀཔབྷཱཏཾ་ ཏིཀཏིཀཔབྷཱཏཏྟི།

པཉྩཡྻཱཏུལོམཕཱཏྟཏྟཱ་ ཏེཊྛིཏཱ།

༢. པཉྩཡཔཙྩཏཱིཡཕཱཏྟཏྟཱ

༨༢-༨༩. ཏིཔླིསཏིམྨུལཀཱཏྲི ཨིདཀྑེཏྲ དུམྨུལཀཾཡིཔ སཀྲཱུཡ ཕྱུཏྲཏྲི ཨིདཾ དུཀཱམྨུལཀི པུཏྐྲཾ མྨུལཏྲུཏྲ ཏིཔླིསཏི དུཀཱ སམླཔཏྲིཏི ཏཔླ "ཏིཔླིསཏིམྨུལཀ"ཏྲི ཏྲམཾ ཀཏྲ ཡླཔ ཡཏྲཀཱ པཏྲེར ཨཏྲི, ཏླཔ ཏཏྲཀཱ ཏིཔླིསཏིམྨུལཀཾ ཡཕླཏུལོམི ཕིཏྲླརིཏཾ། **ཨིཔཾ པཏྲྐླིཡིཔི ཕིཏྲླརིཏབྲཏྲི** དུཀཱམྨུལཀིན ཏིཀཱམྨུལཀཱུཏྲིསྶུ ནཡཾ དཀྲེཏྲིཏི ཨིམིཏྲ ཨཏྲིཔླཡིན ཕྱུཏྲཾ སིཡླ། ཡདི པན ཡླཔ ཏིཔླིསཏིམཾ མྨུལཾ ཡཕླ ཕིཏྲླརིཏཏྲི ཨཡམཏྲ ཨཏྲིཔྲེར, "ཡླཔ ཏིཔླིསཏིམཾ མྨུལ"ཏྲེཔ པླཚིན ཏྲཕིཏབྲཾ སིཡླ། ན ཧི "ཏིཔླིསཏིམྨུལཀ"ཏྲི ཨིཏཕླ བྲཏླནཕླ ཏིཔླིསཏིམཾ མྨུལཀཱཏྲི ཨཡམཏྲ སམླཔཏི། ཡཕླ ཨནུལོམི "ཨིཀིཀཔཏཕླ"ཏིཨླཏིཏྲ པན ཨིཀཱམྨུལླདིསབྲམྨུལཀཔརིཡོསླཏཾ ཏཏྲ ནཡཏཕླནཔསིན དཀྲིཏཾ ཨིཀིཀཕླ པཏཕླ ཕིཏྲླརཾ དཀྲེཏྲིཏི སབྲམྨུལཀམིཔ ཙེཏྲ "ཏིཔླིསཏིམྨུལཀ"ཏྲི ཕྱུཏྲཏྲི ཕིདིཏབྲཾ། ཏཏྲི ཏིཔླིསཏིཡླ པཙྩཡླཏཾ ཨཔསིསཕླ པཙྩཡཕླ མྨུལཏླཔར "ཏིཔླིསཏིམྨུལཀ"ཏྲི ཙ ཏར པརཾ མྨུལཕླ ཨཏྲླཕླ ཨཏླཔར "སབྲམྨུལཀ"ཏྲི ཙ ཕྱུཏྲཏི།

པཙྩཡཔཙྩནཱིཡཔཕཀྐནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཔཕཀྐནཱ

༨༥-༨༨. ཨནུལོམི ཕྱུཏྲིསྶུ སབྲིསྶུ ཨིཀཱམྨུལཀཱུཏྲིསྶུ ཨིཀིཀཾ པདཾ པརིཏླཡིཏླཏི ཏཏྲ ཨིཀཱམྨུལཀི ཙཏུཔླིསཏི པཙྩཡཔཏླཏི ཨིཏྲ ཨིཀཱམྨུལཀི ཏིཔླིསཏི, ཨིཀཱ པན པཙྩཡོ མྨུལཏླཔིན ཐིར ཨཕུབྲཏླཏྲཔར ཨཀཱཀཏུཔཀཱ། ཏཏྲ དུམྨུལཀི ཏིཔླིསཏི པཙྩཡཔཏླཏི ཀཱཀཏུཔཀཱཏི, ཨིཏྲ དུམྨུལཀི ཏླཔླིསཏྲིཏི ཨིཔཾ པརིཏླཡིཏླཏི ཨཏྲྭ།

ཨནུལོམཏར ཚིཏཕླ པཙྩནཱིཡཏར ཨལབྲཕླཏཾ སུཏྲིཀཔཙྩཡླནཙྪ ཨལབྲཕླནཏཾ སཀྲཱུཡ "ལབྲཕླནཔཏླན"ཏྲི ཕྱུཏྲཾ། ན ཧི ཨཛྷླཕླ པུཏྐླཔསིན ཀོཙི པཙྩཡོ ཨལབྲཕླནཾ ནཱམ ཨཏྲིཏི། ཕིཕླཉྷཱཏྲཔསིནིཔ ཕླ པཕཏྲཾ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡདིསཏཾ སཀྲཱུཡ "ལབྲཕླནཔཏླན"ཏྲི ཕྱུཏྲཾ།

ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཔཕཀྐནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྷཱཝཱརཔཕཀྐནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡. ཀུསལཏྟིཀཾ

༡. པཊིཙྩཝཱརཔཕཀྐནཱ

༡. པཙྩཡཱནུལོམཾ

(༡) ཝིབྷངྒཝཱརོ

༥༣. ཡླ ཀུསལཏྟིཀི ཡཏྲཏྲི, ན ཏླཡིཔ ཕིདཏླཏྲིཀཱུཏྲིསྶུཏི ཏིཀཔདཏླཏཏྲམཏྲིན ཕིཏྲ མྨུལླཔཕླཏཔསིན སདིསཏི སཀྲཱུཡ "ན ཏླཡིཕླ"ཏི ཕྱུཏྲཾ, ན ཙ ཀཱིཔཡཾ ཏིཀཱཏྲརིཡིཔ, ཀུསལཏྲིཀིཔི པན ཡླ པཊིཙྩཕླརི ཡཏྲཏྲི, ན ཏླཡིཔ པཙྩཡཕླཏྲིཏྲིསྶུཏི སབྲཔུཏྐླསམླཏརཏཾ ཨིཏྲ ཀཏྲབྲམིཔ། **ཏྲཀླཏུལོམཔཙྩནཱིཡི ཙ ཏིཀཔབྲཏི ཕིཏཀཱཏྲིཀཱཕླཏྲིཏྲིཀཱུཏཾ ཕིཀླཏྲིཏ སབྲཔིཏྲ ཕིཀླཏྲཾ ཡཏྲཀྵིཏྲི** ཨིཏྲ ཕླཏྲིཏྲིཀཱཀཏཾ ན ཀཱུཏབྲཾ། ན ཧི ཏཏྲ ཨིཀཱུཏཔཙྩཡ པུཏྐླ ཕིཀླཏྲཾ ཡཏྲཀྵིཏྲི།

ཏིན སཏྲིཏྲི ཏིན སཏཏྲཏཔཙྩཡཏྲུཏིན སཏྲིཏྲི ཨཏྲ དབྲབྲཾ། "ཡླཔ ཏིརོཏྲཀཱམཏྲ ཨུཏྲཾ པཏྲིཏི"ཏི ཙ "ཨུཕླཏྲཔོ ཕླ ཕླཔུཏྲཏི"ཏི ཙ ཕཙནིཏི ཁཏྲཡསམཏྲི ཨུཕྲཏྲིཏི ཕྱུཏྲིཏི ཨནུཏྲཾ ཕིཡ རྟིཏི, ཨུཕླཏཀཱཏསམཏྲིཡིཔ པན ཨིཔཾ ཕྱུཏྲིཏི དབྲབྲཾ།

ཡསྨཱ་ པན་ ཨེཀོ་ ཁཊྐོ་ ཨེཀཱསྨིནྟིཝུཏྟཾ་ ཨིཏྟ་ ཀུསལཕསྶཙཀེན་ གཏེཏི་ ཁཊྐེ་ སཀཱལ་ ཕུཊྛཾ། ཕེདནཱཊིཀཱདིསུ་ པན་ ཨེཀཾ་ ཁཊྐཾ་ པཏིཙྪ་ དིཊྛཾ, དྭེ་ པཏིཙྪ་ ཨེཀཱསྨིཾཔི, ཏེཧུདུཀཱདཱིསུ་ ཙ་ སདྡྷརཱཀྷཱཊིཀཱདིསཾ་ པཏིཙྪ་ སདྡྷརཱཀྷཱཊིཀཱདིསམྤི་ ཨུཔཔཏྟི་ ཕུཊྛི་ སཏ་ ཨུཔཔཏྟིམནྟཾ་ སབྦེསཾ་ ཐམྨཱནཾ་ པཙྪཡོ་ ཧོཏི་ ཨེཀཱསྨིཾཔི་ དུཀཱཏིཀཱདིཀེསུ་ པཙྪཡོ་ ནཱམ་ ཧོཏིཡེཝ, ཏསྨཱ་ དུཀཱདིཀེསུ་ཝུཏྟཾ།

"ནུཔེན་ སཏྟཾ་ ཨནུཔཱདིནྣཾ་ ཨུཔཱདཱཡཱཔཏྟཱཀཱ་ ན་ གཏེཏབྦཾ"ཏི་ ཝུཏྟཾ, ཏཾ་ པན་ ན་ སབྦསྨིཾ་ ཨེཏསྨིཾ་ ཕཙཏི་ གཏེཏབྦཾ, ཨཐ་ ཁོ་ "ཙིཏྟསམུཊྛཱནཉྩ་ ནུཔཾ"ཏི་ ཨེཏྟཝཱ། ན་ ཀེཝལཉྩ་ ཨུཔཱདཱཡཱཔཏྟིཀཾ, ཨཐ་ ཁོ་ ཡོཀཱཏུཊྛཱནཕཱཝཱཀཱཡཱཝིཉྙཏྟིཀཱཏཉྩི་ ཨུཔཱདཱཡ། ཨུཔཱདཱཡི་ ཨུཔཔཏྟིམནྟཾ་ ཨིཏྟ་ ན་ གཏེཏབྦཾ། "ཕིཡཱཀཱཝིཀཱཏཾ་ ཀཱཡཱཝིཉྙཏྟཾ་ ཨེཀཾ་ ཁཊྐཾ་ པཏིཙྪ་ དཔྤ་ ཁཊྐ"ཏི་ ཨེཏྟ་ པན་ ན་ ཀཏྟི་ ནུཔེན་ ཕིཏྟ་ སཏ་ ཕུ་ ཨུཔཱདཱཡཱཔཏྟཾ་ སཏེཏུཀཾ་ ཕིཡཱཀཱཀཱཡཱཝིཉྙཏྟཾ་ ཨཝྱཱཀཏཾ་ ནཱམ་ ཨཏྠི། ཏཏྠ་ པན་ ཡཾ་ ནུཔེན་ སཏ་ ཨུཔཱདཱཡ, ཏསྨཱ་ པཉྩཝོཀཱརཕིསེསཾ་ དསྶེཏུཾ་ "ཙིཏྟསམུཊྛཱནཉྩ་ ནུཔཾ"ཏི་ ཝུཏྟཾ།

"ཕཙྪཾ་ པཏིཙྪ་ ཁཊྐོ"ཏི་ ཨིཏྟཱཀཱ་ ཕཙྪཱཡེ་ པཉྩཝོཀཱརཱཏསྨཱ་ ཕཙཱཏསྨཱ་ "ཀཱཏཱཏུ་ ཙ་ ནུཔཾ"ཏི་ ཨིཏྟསྨིཾ་ ནུཔཱཀཱཕཙཏི་ པཉྩཝོཀཱརཕཱཝེན་ ཨཝྱཱཀཏེཏཱཏཔྤཏཾ་ ཏེཝཱཏེཏུ་ "ཁཊྐེ་ པཏིཙྪ་ ཕཙྪོ"ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཁཊྐེ་ པཏིཙྪ་ ཕཙྪོ, ཕཙྪཾ་ པཏིཙྪ་ ཁཊྐོཏི་ ཕུ་ ཕཙྪཁཊྐཱནཾ་ ཨཉྙམཉྙཔཙྪཡཱཕཱཝཾ་ པཙྪཡཕཱཝཔིསེསདསྶནཏྠཾ་ ཨཉྙམཉྙཔེཀྵཱ་ ཕཙཏནྟཡཾ་ ཝུཏྟཾ་ ནུཔཱཀྐེཏ་ གཏེཏབྦཾ་ ཕིསུཾ་ ཨུཏྟཾ།

མཧཱབྷཱུཏེཔི་ པཏིཙྪ་ ཨུཔཔཏྟིདསྶནཏྠཾ་ ཡཾ་ ཙིཏྟསམུཊྛཱནནཱུཔཾ་ ཀཊཏྟཱནཱུཔཉྩ་ ཨུཔཱདཱནཱུཔཾ་ ཨུཔཱདཱནཱུཔཱཀཱརཱཏེཧེན་ ཕིཏྟ་ "ཁཊྐེ་ པཏིཙྪ་ ཨུཔཔཏྟཱི"ཏི་ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ་ མཧཱབྷཱུཏེཔི་ པཏིཙྪ་ ཨུཔཔཏྟིདསྶནཏྠཾ་ ཨཝུཏྟཾ། ཨེཏསྨིཾ་ པན་ དསྶནེ་ ཁཊྐཔཙྪཡཱཏེཏུསཏེཏུཀཾ་ སབྦཾ་ ཨུཔཱདཱནཱུཔཾ་ ཨིཏྠི་ པཏིསུ་ སཏཱུཏཔཙྪཡཱཝིསུ་ སཏྟཏེཏཾ་ ཨིམམཏྠཾ་ སཏྟཱཡ་ "ཀཊཏྟཱནཱུཔཾ་ པཏིསམྦྷཱཡསྶཱ"ཏི་ པི-སཏྟཾ་ ཝུཏྟེཏི་ དཊྛབྦཾ།

མཧཱབྷཱུཏེ་ པཏིཙྪ་ ཨུཔཱདཱནཱུཔཱཏི་ ཝུཏྟཏཡེཝཱཏི་ "མཧཱབྷཱུཏེ་ པཏིཙྪ་ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ་ ནུཔཾ་ ཀཊཏྟཱནུཔཾ་ ཨུཔཱདཱནུཔ"ཏི་ ཨིཏྟ་ ཨཏྟཐོ་ ཨཔཡཾ་ ནཡོ་ ཝུཏྟེཏི་ སཀཱལཱཏ།

༥༥. ནུཔཱམིསྶཀཱ་ པཏཱུཡཱཏི་ ཝཱསུ་ པུཙྪཱསུ་ ནུཔེན་ ཕིཏྟ་ པཙྪཡུཔྤནྣཾ་ ན་ ལབྦྷཏི, ཨཐ་ ཁོ་ ནུཔཱམིསྶཀཱམེཝ་ ལབྦྷཏི, ཏུ་ པཏཱུཡཱཏི་ ཨཏྠོཡོ།

༥༧. "ཏིཀཾ་ སཏྟིཡཱཏུ་ གཎྜཱ་ ཨཔཔཱཏི་ ཏོཏྟཱི"ཏི་ ཕཙཏནཏོཏི་ གཎྜཱསུཔཱཀཱཔཏིསཏྟིཡཱ་ པཏྟཱཏྟཀཱསཉྩཕེན་ དཱུལ་ སམྨཏལཱཏྟཱ་ སཔྤུཔི་ པཏྟུཔྤཱཀཱརཔཏིསཏྟི་ ཨོཀཱཏིནྣམཀཱཏི་ སྨཏིཏི། པརིཡུཏཏྟཱནཾ་ ཕིསྨཛྫནཾ་ ཨིཏྟ་ ཨཏྠིཏི་ པརིཡུཏཕིསྨཛྫནཱ།

ཨིཏྟ་ ཙ་ "ཨེཀཾ་ མཧཱབྷཱུཏཾ་ པཏིཙྪ་ ཏཡོ...པེ༎... མཧཱབྷཱུཏེ་ པཏིཙྪ་ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ་ ནུཔཾ་ ཀཊཏྟཱནུཔཾ་ ཨུཔཱདཱནུཔ"ཏི་ (པཊྛཱ༎ ༡.༡.༥༣) ཨིཏྟཕཏཱ་ པཏྟུཔྤཱཀཱརེ་ སབྦཾ་ ཙིཏྟཀམྨསམུཊྛཱནནུཔཾ་ དསྶིཏཾ། ཨཔཔསེསཾ་ པན་ དསྶེཏུཾ་ "ཝཱཏིར"ཏིཨུཏྟཾ་ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ་ ཝཱཏིརཏི་ ཨིཏེན་ ཨཝིཏྟིཡཔཏྟཱནུཔཾ་ དསྶེཏི, ཕུན་ ཨཱཏཱརསམུཊྛཱནཾ་ ཨུཏུསམུཊྛཱནཏི་ ཨིཏེཏི་ སབྦཾ་ ཨིཏྟིཡཔཏྟཾ་ ཨཱཏཱརཨུཏུསམུཊྛཱནནུཔཾ། ཏཏྠ་ "ཨུཏུསམུཊྛཱནཾ་ ཨེཀཾ"ཏིཨུཏྟཾ་ ཨསཉྙསཏྟཱནཾ་ ཨུཏུསམུཊྛཱནཾ་ ཕུཏྟམེཝཱཏི་ དཊྛབྦཾ། ཏ་ ཏི་ ཏཏྠ་ ཏསྨཱ་ ཕཏྟཱིཏི་ ཀཱརཎཾ་ ཨཏྠིཏི། ཨུཏིསྨི་ པན་ "ཨེཀཾ་ མཧཱབྷཱུཏཾ་ པཏིཙྪ"ཏིཨུཏྟཾ་ ཨཔིསེསཕཙཏནཾ་ སཏྟཏཾ་ ཨཏྟུཔསྶི་ པཙྪཡཾ་ ཏེཏུཏིཀཱ་ ཙ་ པཙྪཡེ་ ཝཏུཏརེ་ ལབྦྷཏི་ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཀཊཏྟཱནུཔདྭཡཾ་ སཏ་ སཏྟཏིཏྟཾ་ ཝུཏྟཾ, ཨིཕཱཝཏོ་ ཀཏཱ་ ཏསྨཱ་ པརིཡོསཱནེ་ "མཧཱབྷཱུཏེ་ པཏིཙྪ་ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ་ ནུཔཾ་ ཀཊཏྟཱནུཔཾ་ ཨུཔཱདཱནུཔ"ཏི་ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ་ ཏཏྠ་ ཀཊཏྟཱནུཔཾ་ ཙིཏྟསམུཊྛཱནསམྤཾ་ ཏཾསམྨཏཏཱཏིཀཾ་ པཏྟུཔྤཱཀཱརེ་ ཕཏྟམྨཏམེཝ་ གཏེཏབྦཾ་ ཨཱཏཱརཏིཾ་ ཀཊཏྟཱནུཔཾ་ དསྶེཏུཾ་ "ཨསཉྙསཏྟཱནཾ་ ཨེཀཾ་ མཧཱབྷཱུཏཾ་ པཏིཙྪ"ཏིཨུཏྟཾ་ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ་ ཨུཔཱདཱནུཔཾ་ ཨིཏྟཔི་ གཏྟཔཙྪཡཕིསེསཾ་ ཕིཡ་ "མཧཱབྷཱུཏེ་ པཏིཙྪ་ ཀཊཏྟཱནུཔཾ་ ཨུཔཱདཱནུཔ"ཏི་ (པཊྛཱ༎ ༡.༡.༥༣) ཀཊཏྟཱནུཔཕཱཝཔཔིསིདྡྷཾ་ ཨུཔཱདཱནུཔཾ་ གཏེཏབྦཾ་ དཊྛབྦཾ། ཏ་ ཏི་ ཕུཏྟམཱ་ ཨུཏུསམུཊྛཱནཱ་ ཕུནཙཏནཾ་ པཡོཛནཾ་ ཨཏྠིཏི།

གཱཐཱ་ པན་ ཡཐཱ་ ཝཱཏིཏྟཱདིསུ་ "མཧཱབྷཱུཏེ་ པཏིཙྪ་ ཨུཔཱདཱནུཔ"ཏི་ ཨཔིསེསེན་ ཨུཔཱདཱནུཔཾ་ ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ་ ཨཔཏྟ་ ཙིཏྟཀམྨཛཨུཔཱདཱནུཔཾ་ "ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ་ ནུཔཾ་ ཀཊཏྟཱནུཔཾ་ ཨུཔཱདཱནུཔ"ཏི་ ཏེཏུཔཙྪཡཱདིསུ་ སཏ་ "ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ་ ནུཔཾ་ ཨུཔཱདཱནུཔཾ་ ཨསཉྙསཏྟཱནཾ...པེ༎... ཀཊཏྟཱནུཔཾ་ ཨུཔཱདཱནུཔ"ཏི་ ཨཏྠིཔཏིཔཙྪཡཱདིསུ་ ཕིསུཾ

ཙིཏྟསམྤྲཀྟཏྭཔྲཡོགཱཏྟཀྟཏྭཔྲཡོགེཏི ཕིབསེཏྟཱམ ཡུཀྟཾཏི? ཏཏྲ བྲཧིཏསྲཱཏཏྭཾཏི ཕིཡ ཨེཏྲ མཏཱཏྲཾ ཀིནཏི ཨཕིབསེཏྟཱ། ཨཔིཙ ཨེཏྟཾཙིཏྟཾཏྲཾ གཱམྤཔཏྱཱནཏུ ཨེཏྟཾཏྲེཏྟཾ བྲཧིཏསྟུཔྣཡཏནྟཾཏྟཾ ཙིཏྟཾ གཱམྤཏྟུ ཏེཏྟཾཏྟིསུ ན ཀིཾཙི པཙྩཡོ, ཨཱནྟཱརཨུཏུསམྤྲྀཀྟཾ པན ཙིཏྟཾ པཙྪཱནྟཏྟཱཔེན ཨུཔཏྟསྟཱགམེཔ, ན ཛཱནཱཀཱ, མཏྟཱཏྟནེཔ པན ཏེསཾ སཏཛཱཏྟཏྟེབྲཔེན ཛཱནཱཏི, ཏསྨཱ སཏེཔི ཙིཏྟེན གཱམྤེན ཙ ཕིཏྟཱ ཨཏྟཔེ ཏེཏྟཏེཔཙྩཡཏྟཏེཏི ཨཏྟུཔེཏི ཨུཔཏྠམྦཏཏེ ཙིཏྟསམྤྲཀྟཏྟཔཱཏྟཏྟཔཏྟཏྟནེཔ ཨུཔཏྟཏྟུཔཏྟཏེ ཏོཏྟི, ན ཨཏྟཏྟཏྟི ཨེཏཾ ཕིབསཾ ཏསྨིཾ ཙིཏྟཱགམྤཛོཏྟཔ ཨུཔཏྟཏྟཔེསུ ཕིབསཏཾ གཱཏཾ། ཨཏྟཏེ ཕྲ སམྤྲཏཛྟཏིགེཏ ཏྟཔེན སམྤྲཀྟཏྟེ ཕྲཱགཱཏཕིབསཏྟཏྟེཕྲཏི ན ཕིབསཏཾ ཨཱརཏཀྟེ, ཨེཏྟཏེ པན ཨཱསམྤྲཏཛྟཏིཀཱཏེ ཨཏྟཔེཏི སམྤྲཏྟཏེ ཕིབསཏཾ ཨཱརཏཀྟཏེ ཕིབསེཏྟཏྟཏེ ཕེཏིཏབྲཏེ། ཡཐཱ ཕྲ ཙིཏྟགཱམྤཏེ ཙིཏྟགཱམྤསམྤྲཀྟཾ སཕིབསེཏ པཙྩཡཏྟཕེན པཙྩཡཱ ཏེཏྟི སཏཛཏྟཏེཔཙྩཡཏྟཕྲཏྟ ཏྟུཡཱགཱརཏྟཕྲཏྟཏྟ ཙ, ན ཨེཏྟཾ ཨུཏུཨཱཏྟཏྟ ཏཾསམྤྲཀྟཏྟཏེ ཙིཏྟགཱམྤཏྟཏེཔ ཕིཏྟཾ ཕིབསཏཾ ཨཱརཏཀྟེ། ཨེཏཏྟཏེ པན མཏྟཏྟཏཕིབསེཏེཔ ཕིབསེཏྟཏེ, ཨེཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཔཕིབསཏེཏ མཏྟཏྟཏེ ཕིཡ། ན ཏི ཨཏྟཏྟཏཕིབསཏཾ ཨུཏྟཡཕིབསཏཾ ན ཏོཏྟཏི།

༥༨. **ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡེ ཁཏྟེ པཏིཙྪ ཕཏྟུ, ཕཏྟུཾ པཏིཙྪ ཁཏྟཏི** ཁཏྟཕཏྟུཾ ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡཏྟཏྟཏེཏ པུཏྟི ཕིསྟུཾ པཙྩཡཏྟཔེཏ ཏསྟིཏྟཾ ཁཏྟཾ ཨེགཱཏྟོ པཙྩཡཏྟཔོ ཏསྟིཏྟོ ཏོཏྟིཏི ཨེམེཏྟ ཨཏྟེཏྟཡེཏྟཏ **"ཙཏྟུཏྟཕྲི ཁཏྟཾ ཨེགཱཏྟོ ཕཏྟུཏྟ ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡཏྟོ ཏསྟེཏྟཾ ཕུཏྟ"**ཏི། "ཁཏྟེ པཏིཙྪ ཕཏྟུ"ཏི ཨེཏཾ པན ཙཏྟུཏྟཕྲི ཁཏྟཾ ཨེགཱཏྟོ པཏིཙྪཏྟཔཱརཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, "ཕཏྟུཾ པཏིཙྪ ཁཏྟ"ཏི ཕཏྟུཏྟ། ན ཀིཔཡཏྟ ཁཏྟཾ ཨེཏྟེཔ, ཏེཏྟཔཙྩཡཏྟཏྟིསུཔི ཨཡམེཔ ཏཡོ། ཏཏྲ སཏྟིསཾ ཁཏྟཾ ཕིསྟུཾ པཏིཙྪཏྟཔཱརཏྟོ ཏསྟིཏྟ པུཏ "ཕཏྟུཾ པཏིཙྪ ཁཏྟ"ཏི ཕཏྟུཏྟཔི ཏསྟིཏྟཡ "ཨེགཾ ཁཏྟཏྟ ཕཏྟུཏྟ པཏིཙྪ ཏཡོ ཁཏྟ"ཏིཨཏྟཏྟ ཁཏྟཕཏྟུཏྟཏྟ ཏསྟིཏྟཡེཔ ཏོཏྟཏི ཏཏྟཏྟ།

གཱམྤ པཏེཏྲ "ཀུསལཾ ཏྟཾཾ པཏིཙྪ ཨཏྟཱགཱཏྟོ ཏྟཾྨོ ཨུཔྤཏྟཏི ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡཏྟཱ, ཀུསལེ ཁཏྟེ པཏིཙྪ ཙིཏྟསམྤྲཀྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨེཔམཏྟཏི ན ཕུཏྟཾ, ཏཏྟ ཡཏེཔ པཏིཙྪཏྟཏྟ ཕརཏི, ན ཏེཏེཔ ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡེཏ ཏྟཕིཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཔཙྩཡཏྟཏྟཏི ཕིཡ། ན ཏི ཡཾ "ཨེགཾ ཏཡོ ཏྭེ ཙ ཁཏྟེ པཏིཙྪ"ཏི ཕུཏྟཾ, ཏེ ཏེཏྟཔཙྩཡཏྟཏྟ ཨེཔ ཏོཏྟི། ཨེས ཏཡོ ཕྲཱརཏྟཏྟཔཙྩཡཏྟཏྟཏྟཔི། པཙྩཡཕྲཱརེ ཙ "ཨཏྟཱགཏཾ ཏྟཾཾ པཙྩཡཏྟ ཀུསལོ ཏྟཾྨོ ཨུཔྤཏྟཏི ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡཏྟ"ཏི (པཏྟ༹ ༡.༡.༢༥༦) ཕུཏྟཾ, ན ཕཏྟུ ཀུསལཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡོ ཏོཏི, ཨཐ ཙ པན ཏཾཔཙྩཡཏྟ ཁཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡཏྟ ཨུཔྤཏྟི ཕུཏྟ ཨེཔ། ཡཏིཔི ཀུསལཏྟ ཁཏྟ མཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡཏྟ ན ཏོཏི, ཏཐཱཔི ཏེ པཏིཙྪ ཏེསཾ ཨུཔྤཏྟི ཕཏྟཏྟ སིཡཱཏི? ན ཕཏྟཏྟ ཁཏྟསཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཾ ཁཏྟཾ པཙྩཡཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟོ། ཨཏྟམཏྟསཏྟེ ཏི ན ཏེཏྟཏིསཏྟེ ཕིཡ ཏེརཔེཏྟོ, སཏྟཏྟཏྟིསཏྟེ ཕིཡ ཕྲ ཨཏྟཏྟཏྟཔེཏྟོ, ཨཐ ཕོ ཡཏྟཕྲཏྟཏྟཏྟཏེཏྟཏྟཔེཏྟོ། པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤཏྟཏྟ ཙ ཁཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཡཏྟཕུཏྟཏྟ ཏྟཔེཡྻཾ, ཏིསུ ཙ མཏྟཏྟཏྟ ཁཏྟཾ ན ཀིཾཙི པཙྩཡོ། ཡཐཱ ཙ སཡཾ པཙྩཡོ, ཏཏོ ཏེཏ ཏཏྟིཏྟིཏེཏ ཕྲ ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡེཏ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡཏྟ ཨུཔྤཏྟིཏི ཕཏྟཏྟཾ ཨཱརཏྟཏི, ཡཐཱ ཁཏྟེ པཏིཙྪ ཁཏྟ, ཕཏྟུཾ པཙྩཡཏྟ ཁཏྟ། ཏསྨཱ ཨཏྟཏྟ པཙྩཡཏྟ པཙྩཡཏྟཏྟཔཏྟོ ཏཏཔེཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟམཏྟསཏྟཏྟ ཁཏྟེ པཏིཙྪ པཙྩཡཏྟ ཙ མཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡཏྟ ཨུཔྤཏི ན ཕུཏྟ, ན ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡཏྟ ཙ ཕུཏྟ། ཁཏྟ པན ཕཏྟུཾ པཙྩཡཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ པཙྩཡཏྟཔཙྩཡཏྟ ཏོཏི, ཏཏྟིཏྟིཏེཏ ཙ ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡཏྟེཏ ཨུཔྤཏྟིཏི། ཏསྨཱ ཕཏྟུཾ པཙྩཡཏྟ ཁཏྟཾ ཀུསལཏྟཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡཏྟ ཨུཔྤཏི ཕུཏྟཏི།

༥༩. **ན ཕྲ གཏིཏྟཏི** ཙཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏི ཏེཏྟཡཏྟཏྟཏེ པཏིཏྟཏི ན ཕུཏྟཏི ཨཏྟེཏྟཡོ། ཏེཏྟཡཔཙྩཡཏྟཔེཏ པན ན ཙཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏེ ཕྲཱརཏྟཏྟཔཙྩཡཏྟཔེཏ ཏྟུཏྟཡཏྟཏྟཏེ ཕིཡ ན གཏིཏྟཏྟཏི།

༦༠. ཏྟཏྟུ ཨུཔཏེཏྟཡེཏྟུ ཕཏྟཏྟམེཔ ཏཏྟི, ཕྲཱརཏྟཏྟཔཏེཏྟཡཏྟི པཏ ཡེ ལཏྟཏྟི, ཏེསཾ ཕྲསེཏ ཕྲཱརཏྟཏྟཔཙྩཡསཏིསཏྟི ཨེཔཾ ཕུཏྟཏྟི ཏསྟེཏྟཾ **"ཏཏྲ གེཏྟཕྲི"**ཏི ཕྲཏ། ཏཏྲ "ན སཏྟི ཨཀུསལཏྟ ཨཏྟཱགཏྟ ཕྲཱརཏྟཏྟཔཏེཏྟཡཾ ལཏྟཏྟི"ཏི པུཏྟམཔྤོ། ཀུསལཏྟཔི པཏ མཏཏྟཏྟ ཨེགཏྟེཏ, གཏྟཔཐཏྟ ཙ གཏྟཏྟ ན ལཏྟཏྟིཏི "ན **སཏྟི ཀུསལཏྟཀུསལཏྟཏྟཱགཏྟ"**ཏི པཐཏྟི།

༦༡. པུཏྟེཏྟཔཙྩཡེ ཡཏྟ ཨཏྟཏྟ པཙྩཡཾ ཨཏེཏྟིཏེཏྟཔ ཏེསཏྟ གཏྟ, ཨེཔཾ ཨཀཏྟ གཱམྤ **"ཕཏྟུཾ པུཏྟེཏྟཔཙྩཡཏྟ"**ཏི ཕུཏྟཏྟི? ཏེཡམསཏྟཏྟཔཏྟ། ཏེཏུཨཏྟིཏྟུ ཏི ཏེཡམོ ཏཏྟི། ན ཏི ཏེཏི ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཾ ཨཡོཏྟིཏྟུ ཀུསལཏྟིཏྟུ ཏྟཏྟཏྟིཏྟུ ཙ ཨཡམེཔ པཙྩཡོཏི ཏེཡམོ ཨཏྟི, ཨེཏྟ པཏ ཕཏྟུ ན ཕཏྟུཏྟཏྟེཏྟུ པུཏྟེཏྟཔཙྩཡཏྟ

ཨུཔྤཛྫམཱནཱནཾ ཛྷཱནཱནཾ ནིཡམཏོ ཚབྦིདྷཾ ཡཐཱ པུརེཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ། ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏསྶ ཧི ཡཐཱཔུརེཛཱཏཾ ཨཔེཀྑིཏབྦཾ ན ལབྦྷཏི, ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ པཊིསནྡྷིཝིཔཱཀཱནཾ ནཔུརེཛཱཏཔཙྩཡཏྟཱ ཨེཝ ཨུཔྤཏྟི ཝུཏྟཱ, པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎསྶཱཔི ཏསྶ པུརེཛཱཏཔཙྩཡོ ན ཨུཔྤཛྫཏི། “ཝིཔཱཀཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཱནཱམཱཡཏནཱནཾ པཊིསྨིཾ ཝིཔཱཀོ ཛྷཱནཾ ཨུཔྤཛྫཏི པུརེཛཱཏཔཙྩཡཱ”ཏི ཨིདམྤི ཨཝུཏྟཏྟཱ ཏཏྠ “པུརེཛཱཏེ ཏིཊྛཏི”ཏི (པཊྛཱ. ༡.༣.༡༢༩) ཝུཏྟནྟི།

༦༣. **ཏཏྠ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ མཧཱབྷཱུཏཱནཱིཏི** མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨེཀཱཛྷཊེཀནྟནཱཛྷཊེཀཱཀཱམཱཔཙྩཡཔཊིསེདྷ ཏདུཔཱདཱརཱུཔཱནཾ ཝཏྠུཔུརེཛཱཏཾ ཙ དཊྛབྦཾ། **ཀཱཡཱཡཏནཱུཔཱདཱ** པཙྪཱཛཱཏ ཀཱཡཱཡཏནཱུཔཱདཱ ཨཧཱརཱཡོ།

༦༩. **ཡཐཱཡཱཡཐཱཔཙྩཡནྟི** ཨིཏིཡཐཱཡཐཱ ཡཾ ཡཾ པཊིསནྡྷིཡཾ ལབྦྷཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ པཙྩཡཱ།

༦༨. ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེ ཨུཔྤཛྫམཱནནསྶ ཀཱཡསྶ ནེཡམཏྟཾ ཡཐཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ, ཀཱཡསྶ ཁནྡྷཱ, ན ཙ སམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ ཨེཝ ཀུསལཱདིཀཱ པཊིསྨིཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཐ ཁོ ནནཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱཔི, ཏསྨཱ ཏཾ ཝིསེསཾ དསྶེཏུཾ **“ཡཐཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ, ཁནྡྷཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ”**ཏི ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏདཱཡཏྟཝུཏྟིཏཱཡ པཙྩཡུཔྤནྣཾ པཙྩཡཾ པཙྩཡཾ ཀརོཏཱིཏི ཨིམམཏྠཾ ཝིསེསེན ཨུཔཔཏྟིཝསེན དསྶེཏུཾ། ཡཐཱ ཁནྡྷཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱཀཱརཀཱནཱིཏི ཨཡམེཝེཏྠ ཨཏྠོ། ཨཏྠཱཀཱརཱཡཾ པན **“ཡཐཱ པཊིསྨིཾ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ, ཡཐཱཏཐཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱནཾ སཱཧཱཡེཧི”**ཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟོ, ཏཏྠ ཀུསལཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཡཐཱ པཊིསྨིཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཝཏྟཏི “ཡཐཱ པཊིསྨིཾ”ཏི ན སཀྐཱ ཡཐཱཏི, ཨིདཾ པན པཊིསྨིཾསཧིཏ ཨཡོཛེཏྭཱ “པཊིསྨིཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཡཐཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ”ཏི ཡོཛེཏྭཱ ཏསྨིཾ “ཡཐཱཏཐཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱནཾ སཱཧཱཡེཧི”ཏི ཝུཏྟཏི དཊྛབྦཾ། ཀིཾ པན པཊིསྨིཾཏི? ཡཾ “ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཡཾ པཊིསྨིཾཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཨཏྠཾ ཝཱཀེ ཀཏྭཱ “ཡཐཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱཏི ཁནྡྷཱ པཊིསྨིཾ ཁནྡྷཱ, ཡཐཱཏཐཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱནཾ སཱཧཱཡེཧི”ཏི པཋཏི། ཨནནྟརཱ ཝཱཀཏསྶ ཨཏྠཱཀཱརཙིཏྟསམུཊྛཱནསྶེཝ ཀཱརཎཾ ན ཧོཏཱིཏི **“ཨཏྠཱཀཱརཙིཏྟསམུཊྛཱནསྶ ཀུསལཱཀུསལཙིཏྟསམུཊྛཱནསྶཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཀཱཡསྶ ཏུརསྶ སབྦཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏཱིཏི།

༧༡-༧༢. “ཨིམེ སྟཱིཎཱཏི པཙྩཡཱཏི སཾཁིཔིཏྭཱ དསྶིཏཱནཾ ཝསེནེཏཾ ཝུཏྟཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡདི ཨེཀཱཏཔི དེསནཱ སཾཁིཏྟཾ སཾཁིཏྟམེཝ, ཨཱདིམྷི པན དཱཡེ པཙྩཡཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ ཨེཀསྶཱཔི པདཾ ཨཔརིཏྟཔིཏྟཱ ཝིཏྠཱརིཏཏྟཱཏི ཏེ ཙཏྟཱརོ པཙྩཡུཏྟཔཙྩ ཡཐཱཏྟཱ “ཨིམེ ཨེཀཱཏུནཝཱིསཏི པཙྩཡཱ”ཏི ཡཐཱཝཾ སིཡཱ། ཨིཏྟཱ ཏེ སཾཁིཔིཏྭཱ དསྶིཏཱཏི། ཡེ པན ཝུཏྟཱཡཾ ཝིཏྠཱརེཏཾ ཨཝིཏྠཱརེཏྭཱ སབྦཾ སངྐེཏྭཱ ཝུཏྟཱཏི ཡཐཱཏི, ཏེསཾ “ཨིམེ ཏེཝཱིསཏི པཙྩཡཱ”ཏི ཝུཙྩཏི ཝཱཙིཏབྦཾ། ཨཱདིམྷི པན དཱཡེ པཙྩཡེ ཝིཏྠཱརེཏི ཡཐཱཏྟཱ ཡཏོ པཙྩཏི སཏྟིཡོ ཨཱརབྦྷ, དཏོ ཙཏུཙྪཏོ པཙྩཏི སཾཁིཏྟཾ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ སབ་བཏྟཱ “ཨིམེ ཏེཝཱིསཏི པཙྩཡཱ”ཏི ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ།

ཝིབྷངྒཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༢) སངྑྱཱཝཱརོ

༧༣. ཏཏྠ པུརེཛཱཏཔཙྩཡེཏི ཡཐཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེ ཝིསེསོ ཝིབྷངྒེ ཨཏྠི, ཏཏྠ པུརེཛཱཏཔཙྩཡེཔི ཨཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། “ཡཐཱ པུརེཛཱཏཔཙྩཡཱ”ཏི ཧི ཏཏྠ ཝིསེསོ པཊིསནྡྷིཨཏྠོ ཝུཏྟོ། **ཝིཔཱཀཱནི ཙེཏཱ སྟཱིཏིཙིཏྟཱནི ཙ ན ལབྦྷནྟཱིཏི** ཨིདཾ “ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཾ ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ པཊིསྨིཾ”ཏིཨཱདིཀཱ (པཊྛཱ. ༡.༡.༥༣) ཝིབྷངྒེ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཾ ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཱདི ཙ ཨཛྫྷཏྟནྟཱ སབྦེཏ སབྦཾ ཨཔརིཡཏྟཾ ཝིསེསཾ དསྶེཏི།

༧༩. ཨེཀཱམཱུལཀེ དསྶེཏུཡ དེསནཱཡ པཊིསནྡྷིཝཱརཙིཏྟཱནཾ ཨུཔྤཏྟཱིཏི ཨིདཾ ཨེཏསྨིཾ ཨནུལོམེ སུཏྟནྟིཀཱཡ དསྶིཏཱཀཱརཏོ ཏཏོ པརེསུ ནཡེསུ ཨཛྫྷཏྟཾ ཨཱཝཱསཾ སཧཱཏཱ ཝུཏྟཾ། ཨཔརཱཔརཱཀཱརེན ཡུཏྟཱ ཏེན སམྤཏྟཱཀཱརཏོ ཙ ཨིམསྨིཾ ཨནུལོམམེཝ དཊྛབྦཾ། པཙྩནཱིཡེ པན “ནཧེཏུཔཙྩཡཱ ནཱརམྨཎེ ཨེཀཾ”ཏིཨཱདིཾ (པཊྛཱ. ༡.༡.༡༠༩) ཝཎྞེཏཱིཏི།

༧༦-༧༨. ཏེ པན **སཎྜིཔིཏྣ ཏེཔླིསཏིམྦུལཀོཔིཏྣ དཱིཤྲེཏེ** ཨེཏྣ པཀླཱུཏཔིཡླཀཱཏཾ པརིཧྐེཏྣ “ཏླཔླིསཏིམྦུལཀོ”ཏེ ཕཏྣཱཾ སིཡླ སླསེཕཏསཔིཡླཀཱཏཾ ཕསེཏ། ཏུཔིཏྣཱི པན ཏླཔླིསཏིམྦུལཀཱ སཏ གཏེཏླ སཏྣཏེཏེ ཏསྐཱི ཨུཏྣལསཏླཕཏ “ཏེཔླིསཏིམྦུལཀོ”ཏེ ཨླཏྣཏེ དཏྤཏཱི། ཨླསེཕཏཔིཡླཀཱཏཾ ཕླ ཕེརྟླཏླཕེ སཏེ ཕུཀླལ ཏསྐེཏཏཡེཏ ཏེཔླིསཏིམྦུལཀཱེཏ ཏྣཕིཏཏྣཱི, ཏསྣ ཙ ཏླསཾ ཏླཔླིསཏིམྦུལཀཱ ཨླརཔིཏྣ “ཏེཔླིསཏིམྦུལཀོ”ཏེ ཕཏྣཏེ ཨཡསེཏྣ ཏུསླི།

ཨླརསླཙཔདེ ཙེཕླཏེ ཨེཏེཏ ཨེཀམྦུལཀཱ ཨཀླཔཏླཏེ ཕཏྟེཏེ། ཏ ཏེ ཨེཀམྦུལཀཱ ཏེཏྣཏེསུ ཏཡོཕླཏེ ཨཏྟེཕླཡོ། སུཏྟེཀཏཡོ པན ཨླརསླཙམྦུལཀཱཏྣེསུ ཏ ལཏྣཏེཏེ ཨླརསླཙམྦུལཀཱ “ཏཕླ”ཏེ ཨེཏླལ ཨཏྟེཀཀཙཏླལ ཨཏླཕཏསྣཏཏཱི **“ཨླརསླཙེ ཚེཏེཏ སཏྣཏྣ ཏྣཙེཕ པཏླ”**ཏེ ཕུཏཾ། ཏཏྣ ཀཱུཏཏྣཏེ ཕཙཏསེསོ། **ཏྣཙེཕླཏེ** ཙ ཏཏ ཨུཏྣཱཾ གཙཏཾ ཏེཕླརཏེ, ཏ ཨཏྟེ པཏེཀླིཔཏེ། ཏེཏ “ཕེཡླཀཱ ཨེཀ”ཏྣེ གཙཏླ ཏ ཏེཕླརཏྣཏེ དཏྤཏླ། ཏྣེསུ ཨེཀསྣ ཨཏྣེཀཏྣཏླལ ཙ “ཏྣཙེཕླ”ཏེ ཕུཏྣཏེ། **ཨེཏྣཏེཨླཏེཏླ** “སཏྣཏྣ ཏྣཙེཕླ”ཏེ ཕཙཏེཏ ཨཏྣཏ ཕཙཏཾ ཏསླཱཾ ཀཱརཏེ།

༨༠-༨༥. ཡེ **…པེ༚… ཏཾ དསྣེཏུཏྣེ** ཨེཏྣལསཏྟེཕླཡོ – ཡཏེཔེ ཨཔེཀཏྣཏཏྣཾ “ཨླརསླཙཔཙྪཡླ ཏེཏུཡླ ཏྣཏྟེ”ཏེ ཕུཏྟེཔེ ཨུཏཏརཀཙཏེཏ སཏྟཱཾ སཾསཏྣཏེ ཡླ གཙཏླ ལཏྣཏེ, སླ དསྣེཏླ ཏོཏེ, ཏཕླཔེ ཨུཏཏརཀཙཏེཏེ སམླཏཀཙཏེཏེ ཙ སཏྟཱཾ སཾསཏྣཏེ ཨུཏཏཏླ སམླཏླ ཙ ཏོཏེ, ཏ ཨེཔཾ ཨུཔེཀརཙཕསེཏ དསྣེཏླ ཏོཏེ, ཕེཔླསཡོཇཏླལ པན ཏཕླ དསྣེཏེ། ཕཙཏེཏ ཕླ ཏེ ལེཏྐེཏ ཕླ ཨཏྣཔེསེཕླཔེཀརཙཾ ཏོཏྣཏེ། **ཏེཏེཏཾ ཨླཔེཀརཏྣཏེ** ཨེཏྣཔེ ཨེཕསེཕ ཨཏྟེཕླཡོ ཡོཇཏཏྤཱི། པཙྪཏེཡླཏྣེསུཔེ པན “ཏླརསླཙཔཙྪཡླ ཏཏེཏུཡླ ཨེཀཱི…པེ༚… ཏེཔེཀཏཔཙྪཡླ ཏཏེཏུཡླ ཨེཀ”ཏྣེཨླཏེཏླ (པཏླ༚ ༡.༡.༡༠༧) སྨུལཔཏཾ ཨླཏེསྐེཡེཕ ཚཔེཏླ ཡོཇཏླ ཀཏླ, ཏ ཙ ཏཏྣ ཨེཏཾ ལཀླཙཾ ལཏྣཏེ, ཏསླ སྨུལཔཏསྣ ཨླཏེསྐེ ཚཔེཏླ ཡོཇཏསེཕ ཀསོ, ཏ ཙཀཱཕཏྣཏྣེ “ཨླརསླཙཔཙྪཡླ ཏེཏུཡླ ཏྣཏྟེ”ཏེཨླཏེ ཡོཇེཏཾ, ཏ ཙ ཕེཀླཏེ ཨཏྣེ ཕཙཏེཏ ལེཏྐེཏ ཙ པཡོཇཏམཏྣེཏེ།

པཙྪཡླཏུཔོམཕཙཏླ ཏེཊྛེཏླ།

པཏེཙྪཕླརོ

པཙྪཡཔཙྪཏྣེཡཕཙཏླ

༨༦-༨༧. “ཨཏེཏུཀཾ ཕེཡླཀཱཏྣཀཏཏྣེ ཨེཏཾ ཏུཔསམུཏྣཔཀཕསེཏེཕ ཕེཏེཏྣ”ཏྣེ ཕུཏྟཾ, སཏྣསཀླཏཀཕསེཏ པཏེཏཾ ཏ ཏ སཀླ ཡོཇཏུཾ།

༩༣. **སཏྟཏཔུརེཏྟཔཙྪཡླ སཀླཏཾ གཙྪཏྟེཏེ** ཨེཏྣ ཙ སཏྟཏླ ཙ ཏེཏྣཏཡོ པུརེཏྟཏླ ཙ ཨླརསླཙཏཡོ པཙྪཡླ སཀླཏཾ གཙྪཏྟེཏེ ཨཏྟྲེ དཏྤཏྲེ། ཏ ཏེ ཏཔཀླཏྟཔཙྪཡླ ཨུཕྲཏྣམླཏླ ཏྣཏེཕ སཏྟཏཔུརེཏྟཔཙྪཡེཏེ ཨུཕྲཏྣཏེ, ཨཕ ཁོ པཀླཏྟཔཏྟེཏེ སཏྲེཏྣཏེ།

༩༤-༩༧. **ཏླཏླརཔཙྪཡེ ཨེཀཙྪཾ ཏུཔསེཕ པཙྪཡཔཙྪཡུཕྲཏྣཏྣེ** ཡཾ པཏེཙྪ ཨུཕྲཏྣཏེ, སོ པཙྪཡོ ཏུཔསེཕླཏེ ཀཏླ ཕུཏཾ། ཡསྨླ པན པཙྪཡླ ཨུཕྲཏྣཏེ, སོ ཨཏུཔསྐེ ཏོཏེ ཡཕླ གསྨཾ ཀཏཏྣཏུཔསྣ།

༩༨-༡༠༢. ཏམཀླཔཙྪཡེ ཡཏེཔེ ཙེཏྣསམུཏྣཏླཏཡོ སཏྲེ ཏུཔཀོཏྣསླ ལཏྣཏྣེ, ཏཕླཔེ ཡཾ མཀླཔཙྪཡཾ ལཏྣཏེ, ཏསྣ པཏྟེཏྣཏླ **“ཨེཀཙྪཾ ཏུཔཾ པཙྪཡུཕྲཏྣ”**ཏྣེ ཕུཏཾ, ཨེཕསེཕ པན ཏཏེཏུཔཙྪཡླཏྣེསུཔེ ཨེཀཙྪཏུཔསྣ པཙྪཡུཕྲཏྣཏླ དཏྤཏླ།

༡༠༧-༡༣༠. **ཏླཏླརཏཨེཏྟེཡཏཏྟཏཏམཀླཔཙྪཡླ སཏྣཏྣ སཏེསཔེསྣཏྟཏླཏེ** ཨེཏཾ ཨེཏེསུ སྨུལཏླཕེཏ ཚེཏེསུ གཙཏླལ སམླཏཏཾ སཏླལ ཕུཏྟཾ། སྨུལླཏཀྵེ ཨེཏྣ ཕེསྣཏྟཏཾ གཙཏླཡེཕ, ཏ སཏུཔཏསྣཏྟེ། **ཏསཏཏྟཏྣཏེཙཏུཀཱཾ ཨེཏྣཔེ པཏེཧྐེཏམེཕླཏེ** སུཏྟེཀཏཡེ ཕེལ སྨུལེསུཔེ པཏེཧྐེཏམེཕླཏེ ཨཏྟྲེ།

པཙྪ྄ཡ྄ུནུལོམཔཙྪིཡཕྲཆྪ྄

༡༣༡-༡༨༩. ཧེའུཆྪིཔདིམགྲཔཙྪ྄ཡིསུ ཨནུལོམཧོ྅ ཅཱདིསུ…པི…. ཨཐྲ པཙྪིཡཧོ྅ ན ལབྷྲཆྪི྅ དིཆྪྲི སྤུཆྪྲརཆྪ྄ནཾ པཙྪིཡཧོ྅ ཨལབྷྲསྤྲནྲཾ སབྲིསཾ སདྷཏཕསེན ཕུཏྲཾ, ཏསྨ྄ མགྲཔཙྪ྄ཡི ཨིཏརེདི སྤུཆྪྲརཆྪ྄ སཏྲེཕ ཡོཛྷིཏབྲ྄། ཨཆྪིཔདིཔཙྪ྄ཡི ཨནུལོམཧོ྅ ཅཱདི ཧེའུཔཙྪ྄ཡིཔི པཙྪིཡཧོ྅ ན ལབྷྲདི, སོ པན མགྲེན ཨསྤུཆྪྲརཆྪེ྅དི གཱཏྲ྄ ན ཕུཏྲེ྅དི དབྲབྦོ། ཡེདི ཕིནྲ྄ ཨཏྲུཔཾ ན ཨུཕཛྲདི, ཏེ ཨེགཱཆྪིགཱཏྲ྄ ཨཏྲུཔཏྲྀནེགཱྲདི ཨིཆྪ ཕུཏྲདི དབྲབྦ྄, ཏེན ཕུརེཛྲྭསེཕནཔཙྪ྄ཡ྄ུ ཏེདི ཕིནྲཔི ཨཏྲུཔསྣ྄ ཨུཕྲཆྪིཏོ྅ ཕཛྲྀཏ྄ ཏོཆྪི། སབྲཏྲྀནེགཱྲ ཨཆྪྲམཆྪྲུཨུཏྲརེཆྪིཡ྄ུ ཙ ཏེདི ཕིནྲ྄ ཨཏྲུཔསྣ྄ ཨནུཕྲཆྪིཏོ྅ སདྷཏེདྲདི། **ཨུཏྲནཏརགཱཆྪནྲཾཡིཕ ཕསེནྲདི** ཡདི ཨནུལོམཧོ྅ ཅཱདྲ྄ ཨེགཱཏྲདཔོ དྲཔྲིསདིཔརིཡོསྤྲནྲ྄ ཨུཏྲནཏརགཱཆྪ྄ཏྲ྄ ཏོཆྪི, ཏེསཾ ཕསེན པཙྪིཡཧོ྅ ཡོཛྷིཏསྣ྄ ཏསྣ྄ ཏསྣ྄ གཱཆྪ྄ ཕེདིཏབྲ྄། ཨཐ པཙྪིཡཧོ྅ ཡོཛྷིཏོ྅ ཨུཏྲནཏརགཱཆྪོ྅, ཏསྣ྄ ཕསེན ཨནུལོམཧོ྅ ཅཱདིསྣཔི གཱཆྪ྄ ཕེདིཏབྲདི ཨཏྲྭོ། "ཨཆྪྲམཆྪྲུཔཙྪ྄ཡ྄ུ ནུརསྨཆྪེ ཨེགཱ"ཆྪིཨུདིཕཙནཧོ྅ (པཐྲ. ༡.༡.༡༥༨) པན ན ཨིདཾ ལགྲཆྪཾ ཨེགཱཆྪིགཱ།

པཙྪ྄ཡཔཙྪཱིཡ྄ུནུལོམཕྲཆྪ྄

༡༩༠. **སབྲཆྪིཕྲདི** ན གཱིཕཡཾ ཧེའུསྐྱིཡིཕ, ཨཐ ཁོ སབྲིསུ པཙྪ྄ཡིསུ པཙྪིགཱཧོ྅ ཅཱདིསུདི ཨཏྭོ། ཕུརེཛྲྀཾ ཨུསེཕནཙྪ ཨལབྷྲཆྪཾ གཱཆྪི ནེདསྣནཕསེན དསྣེཆྪོ "པཏེསཆྪིཕིཕུགཱོ པནྲ"དིཨུདིསྣཏ།

"ཕུརེཛྲྀཏཔཙྪྲྀཛྲྀཏུསེཕནཕིཕུགཱིཕྲཡུཏྲེསུ པཙྪིགཱཧོ྅ ཅཱདིསུ ཨེགཾ ཙཔིཏྲ྄ ཨཕསེསྣ྄ ཨནུལོམཧོ྅ ལབྷྲཆྪི"དི ཨིདཾ ཨཕསེསྣནཾ ལྭཆྪམཏྲཾ སཏྲྭཡ ཕུཏྲཾ། ན སབྲིསཾ ཨཕསེསྣནཾ ལྭཆྪཏྲི དབྲབྦཾ། ཡདིཔི ཧེ པཙྪྲྀཏྲདི པསཏྲ྄ ནཏྲི "ཨནུལོམཧོ྅ སབྲཆྪིཕ ན ལབྷྲདི"དི ཨཔཕྲྀདསྣ྄ གཱཏཆྪ྄, ཕུརེཛྲྀཏོ྅ པན ཕིཕྲཡུཏྲེ པཙྪིགཱཧོ྅ ཅཱདི ཨནུལོམཧོ྅ ལབྷྲདིཏི ཨིདསྐྱི ཨཕསེསྣ྄ སབྲིདི ཨཏྲི གཱཡཏསྣནེ ཨུཔཛྲྀཕ། ཡསྐྱི གཱིཙི "ཕིཕྲཡུཏྲཔཙྪ྄ཡརཏེདི ཨུཏྲྀཕྲིཔི ཨུརསྨཆྪཕུརེཛྲྀཏསྣ྄ སསྤྲྀཕཾ ཏུཔེཏྲཾ ཨེཕཾ ཕུཏྲ"ཆྪི ཕཏཆྪི, ཏསྐྱི ཏེསཾ ཏུཙོམཏྲམེཕ། ན ཧེ ཡཐྲ ཕཏྲུཕུརེཛྲྀཾ ན ལབྷྲདི, ཏཐྲ ཨུརསྨཆྪཕུརེཛྲྀཏབྲཕེན ཨུཔགཱུརགཱ ཧོཆྪིདི དསྣེཧོཡཾ ནཡོཏི། **ཡུཛྲྀསྤྲནགཱཕསེནྲདི** པཙྪིགཱཧོ྅ ཅཱདསྣ྄ ཙཔིཏབྲཏྲ྄ ཕུཏྲཾ, ཡུཛྲྀསྤྲནགཱཔཙྪ྄ཡུཕྲཆྪ྄ཕསེན ཕྲདི ཨཏྲྭོ། "མགྲཔཙྪ྄ཡི པཙྪིགཱཧོ྅ ཅཱདི ཧེའུཔཙྪ྄ཡོ ཨནུལོམཧོ྅ ན ལབྷྲདི"དི ཕུརིམཕྲྀཆོ, ཨཆྪིཔདིཔཙྪ྄ཡིཔི པན ན ལབྷྲདིཏི **"ཧེའུཆྪིཔདིཔཙྪ྄ཡ྄ུ ཨནུལོམཧོ྅ ན ལབྷྲཆྪི"**དི པཙཆྪི། ཨཆྪིཔདིཔཙྪ྄ཡི པཙྪིགཱཧོ྅ ཅཱདི པཙྪྲྀཏྲཧོ྅ ཨཆྪོ ཨནུལོམཧོ྅ ཨལབྷྲསྤྲནོ྅ ནུམ ནཏྲིདི ན ཕིཙྪརེདཾ། ཨཆྪྲམཆྪི པཙྪིགཱཧོ྅ ཅཱདི "ཨཏྲུཕྲནཾཡིཕྲ"དི ཕུཏྲ྄ ནཕ ཨནུལོམཧོ྅ ན ལབྷྲཆྪི, ཏསྐྱི པཙྪིགཱཧོ྅ ཅཱདེདི ཨུརསྨཆྪཔཙྪ྄ཡ྄ུཏྲིདི སདིསཏྲུཡ སུཕིཆྪིཨུཆྪི ན ཕིཙྪརེདཾ ཛྷཕིསྣཏྲིདི།

༡༩༡-༡༩༥. ཡ྄ུཕ ཨུསེཕནྲ྄ སབྲཾ སདིསཆྪི ན ཨཆྪྲམཆྪེན ཛྷཏེདསྣ྄ སྨུཡསྣ྄ ཕིཆྪྲརེདཆྪ྄ ཏཧོ྅ པཏྲནི སྨུཡ྄ུནི སཏྲྭཡ ཕུཏྲཾ། ཏེསུ ཧེ ཨནུལོམཧོ྅ ཡོཛྷིཏབྲཔཙྪ྄ཡ྄ུ ཙ པཆྪྲ ཏྲྀདི སབྲཾ སདིསཆྪི།

ཨིམསྨིཾ པཙྪིཡ྄ུནུལོམེདི ཨིདསྣ྄ **"ཨིམེསསྐྱི པགཱིཆྪགཱྲནཾ ཕསེནེཆྪ གཱཆྪནཕྲཱར ཨསམྨོཏཧོ྅ ཕེདིཏབྦོ"**དི ཨིཏེན སཏ སམྨུཆྪོ ། ཏཆྪ **ཨིཆྪྲདི** ཨིདེསུ པཙྪ྄ཡིསུདི ཨཏྲྭ ཕེདིཏབྦོ། ཨིམསྨིཾ པཙྪིཡ྄ུནུལོམེ ལབྷྲསྤྲནེསུ པཙྪ྄ཡུཕྲཆྪ྄ཆྪསྨིསུཕྲིདི ཕྲ྄ ཡོཛྷིཏབྦཾ། ཏཆྪ **པི-སཏྲེན** ཨིམམཏྲཾ དྲཱིཔེདི — ན གཱིཕཡཾ པཙྪ྄ཡིསྦྱིཕ གཱིསྣིཆྪི པཙྪིགཱཧོ྅ ཅཱདི གཱིཙི ཨནུལོམཧོ྅ ན ལབྷྲཆྪི, ཨཐ ཁོ པཙྪ྄ཡུཕྲཆྪ྄ཆྪསྨིསུཔི གཱིཙི ཨེགཱཆྪཾ པཙྪ྄ཡཾ ལབྷྲམྤྲནོ྅ གཱཆྪི པཙྪ྄ཡཾ ན ལབྷྲཏྲིདི། ཏཆྪ གཱསྨཔཙྪ྄ཡཾ ལབྷྲམྤྲནོ྅ ཡིཏྲུཕྲེན ཨིཆྪིཡཔཙྪ྄ཡཾ ལབྷྲདི, མགྲཔཙྪ྄ཡཾ ལབྷྲམྤྲནོ྅ ཡིཏྲུཕྲེན ཧེའུཔཙྪ྄ཡཾ, ཏཕྲ྄ ཙ ཛྷྲནཔཙྪ྄ཡཾ ལབྷྲམྤྲནོ྅ མགྲཔཙྪ྄ཡཆྪི ཨིདེསྦྱིཕ ལྭཆྪྲལྭཆྪ྄ ཕིཙྪརེདྲ྄། **ཡཆྪྲདི** པཙྪྲྀཕྲོགཱྲརཔཕཆྪི ཨསཆྪིསུ ཙཱ། **ཏུཔཏྲཆྪྲྀདི** ཡཕྲཕུཏྲནི གཱཏྲཆྪྲུཕྲནེཕ སཏྲྭཡ ཕཏདི། ན ཧེ པཙྪྲྀཕྲོགཱྲརཔཕཆྪི སབྲི ཏུཔཏྲཆྪྲ ཧེཏྲཏྲིནི ན ལབྷྲཆྪིདི།

“ཧེཏྭཏྲིཡཱདིཥིཥུཀཱིརྟིཡཔཙྪཡེ ན ལབྦྷཏི”ཏི པུརིམསུཏྟེ, ཪྟནམཏྲེཔི པན ན ལབྦྷཏཱིཏི “ཧེཏྭཏྲིཡཱདིཥིཥུཀཱིརྟིཡཪྟནམཏྲཔཙྪཡེ ན ལབྦྷཏི”ཏི པཋཏི། ཡེ ཏྟཔཏྟཱནཾ པཙྪཡཱ ཏེཏི, ཏེསུ ཨཏྟཔཙྩནེཀཔཏྟེསུ ཨེཏེཡེཝ ན ལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠིསྨཱ། པཙྪཡདྷུརཔྲིཡྱུཏྟཔཙྪཡེཔི ཏེ པཋཏི ཀཏྟུཏྟཾ ལབྦྷཏཱིཏི། ལབྦྷམཱནཱལབྦྷམཱནཔཙྪཡཏྟམཱནམཏྟཙྪེཏཾ, ན
ཏེཏི པཙྪཡེཏི ཨུཔྤཏྟིཨནུཔྤཏྟིདསྶནཏྠཾ། ཨེཝཾ ཨིཏྟིཡཔཙྪཡཱཡཏྟཾ ཊྛཱཔིཏེཏྟིཡཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ སིཡཱ། ཡཐཱཝུཏྟེསུ ཏེ ཏམྨཱཔཱསེན པཙྪཡདྷིཏེཏཡསྶི ཨལབྦྷཏཾ ཏཱམ ཀཏྟུཏྟཾ
ནཏྠི། ཀོ པན ཝཱད་ སབྦཏྟེཀཱཀཱམྨེསུ། ཨིཏྟིཡཾ པན ཨལབྦྷཏཾ ཨཏྠི, ཀིཏྟཾ? ཊྛཱཔིཏེཏྟིཡཏྟི། ཡདི ཨེཝཾ ཨུཔཱཏྟཏྟཱནེ སཏྟཡ ཨཏྟམཏྟཔཙྪཡསྶི ན ལབྦྷཏཱིཏི ཝཏྟབྦཾ,
ཏཾ པན པཱཀཊཏྟེ ན ཝུཏྟཾ སིཡཱ། ཨཏྟཔིཏྟཡཱཡཏྟཾ ཡཱ སཏྟཡ ཨིཏྟིཡཔཙྪཡཱཡཏྟཾ ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ།

༡༩༦-༡༩༧. ནཱརཱཛམྨུཡཀེསུ ཏུཀཱདིསུ ཧེཏུཡཱ པཉྩཏི ཡདིཔི ཏིཀཱདིསུ “ཧེཏུཡཱ པཉྩ”ཏི ཨེཏཾ ནཏྠི, ཏཐཱཔི ཏུཀཱདིསུ སབྦཏྠ ཨནུཏྟཏྟཾ ཝཏྟུཀཱམོ
“ཏུཀཱདིསུ”ཏི སབྦསདྡཏཝསེན ཝཏྟཱ ཏཏྠ ཡཾ ཨཱདིཏོ ཝུཏྟཾ “ཧེཏུཡཱ པཉྩ”ཏི, ཏཾ ནིཏྟེཏི། ཀེཙི པན “ནཱརཱཛམྨུཡཀེ ཧེཏུཡཱ པཉྩ”ཏི ཡཱཋཾ ཝདནྟི། “ཨཏྟམཏྟི
ཨེཀཏྟེ ཏྟཏྟཔམེཝ སཏྟཡ ཝུཏྟ”ཏྟི པུརིམསུཏྟེ, ཝཏྟཔི པན ལབྦྷཏཱིཏི **“ཏྟཏྟཏྟཱནི ཙེཝ ཝཏྟཏྟ སཏྟཡ ཝུཏྟ”**ཏྟི པཋཏི། **ཏིམྨུཡཀེ**ཏི ཨེཏྟཔི ཏུམྨུཡཀཾ ཏིམྨུཡཀཏྟི
ཝདནྟི།

༢༠༣-༢༣༣. ནཀམྨམྨུཡཀེ ཧེཏུཡཱ ཏྟིཏྟིཏིཨཱདིསུ ཚཊྛཱ པཙྪཡུཔྤཏྟཱཏི ཨེཏཾ “ཧེཏུཡཱ ཏྟིཏྟི”ཏི ཨེཝཾཔཀཱརེ ཚཊྛཱམཏྟསདྡཏཀ སཏྟཡ ཝུཏྟཏྟི དཊྛབྦཾ།
ཨཱདི-སདྡོ ཏེ པཀཱརཏྠོ ཏོཏྟཏི། སདྡཏཨཏྟམཏྟནིསྶཡཏྟརཨཏྟིཨཔིཀཏིསུ པན ཏྟཔསྶི ལབྦྷཏཱིཏི།

པཙྪཡཔཙྩཡཝཱནུཡོམཔཀཏཾ ནིཊྛིཏཾ།

པཏིཙྪཔཀཪཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢. སདྡྷིཏཔཀཪཎཾ

༢༣༩-༢༩༢. ཀུསལཾ ཎམྶཾ སདྡྷིཏཾ, ཀུསལཾ ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ སདྡྷིཏཾཏིཨཱདིསུ སདྡྷིཏསདྡྷིཏ སདྡྷིཏཔཙྪཡཀཱརཀཾ སདྡྷིཏཡུཏྟཏྟཔཀཱམནཾ ཡཱ ཝུཏྟཏྟི ཏསྶ
ཀཱརཀསྶ ཀཱམཏསྶ ཡཱ ཀུསལཱདིནཾ ཀམྨཏྟཔཏོ ཨུཔཔོཀཔཙྪཏཾ ཀཏྟི དཊྛབྦཾ། ཨེས ནཡོ པཙྪཡཱཏྟཏྟིསུཔི། ཏཏྟཔི ཏེ པཙྪཡསདྡྷིཏ ཙ ནིསྶཡཔཙྪཡཀཱརཀཾ
ནིསྶཡཡུཏྟཔཀཱམནཾ ཡཱ ཝུཏྟཾ, སཾསཏྟསདྡྷིཏ ཙ སམྤཡུཏྟཔཙྪཡཀཱརཀཾ སམྤཡུཏྟཡུཏྟཔཀཱམནཾ ཡཱཏི ཏཾཀམྨཏྟཔཏོ ཨུཔཔོཀཔཙྪཏཾ ཀུསལཱདིསུ ཀཏྟི། **སདྡྷིཏསྶི ཙ
ཨུཔཱཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཔསྶ པཙྪཡོ ན ཧོཏཱིཏི** “པཏིཙྪ”ཏི ཨིམིནཱ ཡཙཝེན ཏིཔིཏོ པཙྪཡོ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **“ཨུཔཱཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཔསྶ”**ཏི ཙ ཝེདནཱཝསེན ཝུཏྟཾ།
ཨུཔཱཏྟཏྟཔསྶཔི ཏེ ཨུཔཱཏྟཏྟཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ པཙྪཡོ ན ཧོཏི, ཡཏྟཡཏྟཏི ཏྟཝཏི ཙ ཨཏྟཝཏྟཏི།

སདྡྷིཏཔཀཪཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. པཙྪཡཔཀཪཎཾ

༢༩༣. པཙྪཡཱཏི ཨེཏྟ ཡཏི ཨཡོ པཙྪཡོ། ཡཏི-སདྡོ ཡཏིཊྛཾ ཏིཡེཏི, ཨཡ-སདྡོ གཏིཾ, ཡཏིཊྛཏྟཏྟ གཏི ནིསྶཡོ པཙྪཡོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཏཏོ པཙྪཡཱ,
པཙྪཡཀཱརཀཏོ ཏཏྟཡུཏྟཔཀཱམནཏོ ཝཱཏི ཨཏྠོ།

“མཏྟཏྟཏི པཙྪཡཱ ཚཊྛསམུཊྛཱནཾ ཏྟཔ”ཏྟི (པཊྛཱ॰ ༡.༡.༢༩༥) ཏྟཏྟཔཱཏྟཏྟཔཱཏྟེ སཏ སཏྟཏྟིཏྟ ཝུཏྟཾ། ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན **ཚཊྛསམུཊྛཱནེ ཙ མཏྟཏྟཏི ནིསྶཡ
ཚཊྛསམུཊྛཱནཾ ཨུཔཱཏྟཏྟཔཏྟི** སཡཾ ནིསྶཡོ ཨཏྟཏྟ ནིསྶཡེ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟེན ཨུཔཱཏྟཏྟཔེན ཝེདནཱནཾ ཀཏྟི དཊྛབྦཾ།

༢༥༥. ཨསཏྟུ...པེ.... གཙྪནྟུཔཾ ཨུཔཌྜྷནྟུཔཱཏི ཨེཏྠ ཡོ པཊིཙྪཱདེ སནྡྷཱཡ གཙྪཨུཔཌྜྷཾ, གཙྪེ ཙ ཨེཀཱནྟནེཀནྟགཙྪཌྜྷཾ ཝསེན ཨཏྠོ ཝུཏྟོ, སོ ནུཏྟིཔྤེཏོ ཨེཝ "གཙྪནྟུཔ"ཏི གཙྪསམུཙྪནྣནྟུཔསྨིཾཔ སབྦསྨ ཙ གཧེཏབྦཏི ཏཾ པཏྲཡ ཡཐཱཀེཏསྨཱ གཙྪནྟུཔསྨཱ ཝིསེསནཝསེན "ཨུཔཌྜྷནྟུཔསཏྠཾ གཙྪནྟུཔ"ཏི ཨཏྠསྨཱཀཾ། མཏྟཏྟཏི ཡན ཝིཙྪ ཝཙྪཡཱ ཙ མཏྟཏྟཏཾ ཨུཔཏི ན ཏཱེཝརིཏཏཏི ཨུཔཌྜྷནྟུཔཀྑཏཏེན གཙྪནྟུཔཀྑཏཾ ཨཝིསེསེཏྭཱ ཨུཔཌྜྷནྟུཔཾ ཝིསཏེཏཏཾ ཨཏྟིཏཡ གཙྪནྟུཔཀྑཏཏྟེཏེཔ ཨུཔཌྜྷནྟུཔཀྑཏཏསྨ ཝིསེསཾ དཊྛབྦཾ།

༢༦༩-༢༧༦. "ཨབྱཱཀཏེན ཨབྱཱཀཏཾ, ཀུསལཾ, ཨཀུསལ"ཏི པཋནྟི "ཨབྱཱཀཏེན ཀུསལཾ, ཨཀུསལཾ, ཨབྱཱཀཏ"ཏི, "ཀུསལཾ ཁནྡྷཾ ཝིཙྪ ཀུསལོ ཙ ཨཀུསལོ ཙ ཁནྡྷཱ ཀུསལསྨཱཏི ཨནནྟརསེཏྟ"ཏི ཙ པུརིམཔཱཋེ པམྨཏཡེཏྟ དཊྛབྦཱ།

༢༨༦-༢༨༧. **ནཧེཏུཔཙྩཡཱ ནཝུརེཛྫཏི** ཏྭཱཏི ཨེཏྠ ཨབྱཱཀཏཾ "ཨསྟུཔྤི ཡན ཨཧེཏུཀམཱུལཱ ཨཧེཏུཀཱཀིརིཡཱ ཙ ཕལེན ཏྭཱཏི ཝུཏྟཾ, ནཝིཔྤཡུཏྟེ ཏྭཱཏི ཨསྟུཔྤི ཨཧེཏུཀཱཀུསལཀཱཀིརིཡཕལེནཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ལབྦྷམཱནེསུ ཨེཀདེསེན ནེདསྨནཕལེན ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ། ཨསྟུཔྤི ཡན ཨཧེཏུཀམཱུལཱ ཨཧེཏུཀཱཀིརིཡཱཡ ཨཧེཏུཀཱཔཊིསནྡྷིཡཱ ཨེཀཱཙྪེསྨ ཙ ཀྟུཔསྨ ཕལེན ཏྭེ ཝུཏྟཏི, ནཝིཔྤཡུཏྟེ ཏྭཱཏི ཨསྟུཔྤི ཨཧེཏུཀཱཀུསལཀཱཀིརིཡཱཨེཀཙྪཀྟུཔཏཾ ཕལེནཏི ཝུཏྟཏི། **"ནེཝཏྟེཝནེཔཝིཀཏེསུ ཨེཀཱཏི སབྦཏྟུཔསྨ ཕལེན"**ཏི ཝུཏྟཾ, ནཧེཏུམཱུལཱཀཏྟ ཨིམསྨ ནཡསྨ ཧེཏུཔཙྩཡཾ ལབྦྷཏཾ ན ལབྦྷཏཱིཏི "ཨེཀཙྪསྨ ཀྟུཔསྨ ཕལེན"ཏི ཝུཏྟཏཾ། ཙཏྟཱརིཀྱྪཔཕལེན ཡན ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱདིཀོཊྛཱསཕལེན ཕཱ སབྦཾ ལབྦྷཏཱིཏི "སབྦཏྟུཔསྨ"ཏི ཝུཏྟཾ སིཡཱ།

༢༨༩-༢༩༦. **ཨཱགཏཊྛཱནཀཏྟི** པཙྪཕལེན ཝུཏྟཾ, **ལབྦྷམཱནལབྦྷམཱནཀཏྟི** ཨཱགཏེ ཙ པཙྪེ ལབྦྷམཱནལབྦྷམཱནཊྛཱནཕལེན།

པཙྩཡཔཙྩནཱིཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཝཎྞནཱ

༣༢༩-༣༣༧. **པཙྩཡཱནུལོམེ ཨནུལོམཔཙྩཡཱཔཱཏི** ཨནུལོམཾ ཝུཏྟཏྭཱ ཨནུལོམཔཙྩཡཱཏཾ ཨེཡམེཏཏཱཏི ཨཏྠོ།

ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཾསཊྛཝཱརཝཎྞནཱ

༣༥༡-༣༦༨. སཾསཊྛཝཱརེ པཙྪཀེཡེ "ནཝིཔྤཡུཏྟེ ཝེཏསཏྟེ ནཏྟེ"ཏི ཨིདཾ ཝཏྟུཝིརཏེཏུཡ ཝེཏསཏྟེཡཱ ཝིསྭཾ ཨནནྟརཔཙྩ ཝུཏྟཾ། ཝིཏྠཱརཏྟེཏྟིསུ ཏི སནྡྷཱཡ ཝཙྪཡཏཱཡདཔཱཏཾ སཝཏྠུཀཱ ཝེཏསཏྟི ཨུཏྟཏཏ, སུ ཨིཏྟཡི ཨཏྟེཡཏིཝུརེཛྫཏནཝེཔཏེསུ ནཀཱསྨཔིཝཱཀཏྟཏཔིཝུཔྤཏྟེསུ ན ལབྦྷཏི, ཨཏྟེསུ ཙ ཨཏྟལོམཏཔཙྩཡཏཔ ཙ ཨཏྠུཏྟཔཙྩཡེསུ ལབྦྷཏཱིཏི ཨིམསྨ ཝིསེསསྨ དཔྤཏཏྟཾ ཨུཏྟཏཏི། **སེཡྱ ཏིཊཱས ན ལབྦྷཏཱིཏི** ཨིཏྟ "སེཡྱ ཙུཏྟཡྱ"ཏི ཝཱཡིཏཏྟཾ། **ན ཏྟཝི ཨེཀཱཏི ཨཏྟེཏུཀཔཙྪཝཱཡིཔྤཏཝཱཕསེཏྟཏི** པཙྪཝཱཡིཔྤཏཾ ཏེཏུཔཙྩཡཝཱཡིརཏེཏམཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟེཏུཀཱཀཏཾ ཀཏཏི དཊྛབྦཾ, **"ནམཏྟཱ ཨེཀཱཏི ཨཏྟེཏུཀཱཀིརིཡཕལེན"**ཏི ཝུཏྟཾ, "ཨཏྟེཏུཀཝཱཡིཔྤཀཱཀིརིཡཕལེན"ཏི ཝཱཡིཏཏྟཾ།

༣༦༩-༣༩༡. **ཏེཙྪ ཝུཏྟནཡེནེཝཱཏི** ཝིཏྠཱརཝཱརེ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡེ ཝུཏྟནཡེན། **"ནཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨཏྟེཏུཀམཱུལེ ཝཏྟམཱནཔཙྩཡཾ ལབྦྷཏི, སེཡྱ ན ལབྦྷཏཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ, སེསེསུ ཡན ཝཙྪཡཱིཔྤཏཝཏྟེཏུཀཱཀཏྟ ཏཾསམུཊྛཱན ཝཙྪཡུཔྤཏྟཏྟ ཝཏྟཝཙྪཡཾ ལབྦྷཏི, ན ཝཙྪཡཱུནཏོམེ དྭིཏྟཾ ཝཙྪཡཱཏཾ ཨནུལོམེན སཏ ཡོཛནཱ ཨཏྟེཏི ཝཏྟམཱནཝཙྪཡཾ སཏེཏཾ ལབྦྷཏཱིཏི ཙ ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ, ཏསྨཱ "ཨཏྟེཏུཀམཱུལེ མཱནཝཙྪཡཾ ལབྦྷཏཱི"ཏི ཝཏྟབྦཾ།

སཾསཊྛཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སམྤཡུཏྟཝཱརཝཎྞནཱ

༣༩༢-༤༠༠. སདིསཾ སམྤཡུཏྟཾ སཾསཊྛཾ ཝཱརེཀཏྟཾ སཾསཊྛཾ ཝ ཧོཏཱིཏི ཨུབྷཡཾ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཾ པུཙྪཱཡཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཝེཡྻཱམགཱ ཧོཏཱིཏི།

སམྤཡུཏྟཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. པཉྷཱཝཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ

༤༠༡-༤༠༣. ཡེཧི པཙྩཡེཧི ཀུསལོ ཀུསལསྶ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཏེ པཙྩཡེ པཊིཔཱཊིཡཱ དསྶེཏུཾ ཡཐཱཀྐམེན ཨཱརམྨཎཱདིཔཊིཔཱཊིཡཱ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ། ཀུསལོ ཀུསལསྶཱཏི ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདཱིཧི, ཏེན ཀུསལོ ཀུསལསྶེཝཱཏི, ཨཀུསལོ ཨཀུསལསྶེཝཱཏི, ཨབྱཱཀཏོ ཨབྱཱཀཏསྶེཝཱཏི, ཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱནནྟིཨཱདིནཱ སབྦཾ པཧཱཡ ཝེདནཱཀྑནྡྷཾ ཧོཏཱིཏི ཡཐཱཝེདཱཡིཏི སབྦཾ གཎེཏྭཱ ཨཱཧ "ཏེ པཙྩཡེ པཊིཔཱཊིཡཱ དསྶེཏུ"ནྟི།

༤༠༤. དཏྠཏི ཨེཏྠ ཏུ-སདྡོ སོཏྠཱཝཏྠོ ཧོཏཱིཏི ཡཐཱ "ཡཱིམཱ ཧུཾ ཀཏཱ"ཏི། ཏིསྶ ཧཾ ཨུཏྟི ཏིསྶ ཙ པདཏྠཏོ སཱཀཙྪཱཡཱིམཀྑཱདིཡུཏྟཱིཏཱི ཧཾ གཱིཏྟྭཱཙེཏྟི ཨཏྠིཡོ། ཡིཔསྶནཱཀུསལཾ པན ཀཱམཱཝཙརམེཝཱཏི པཙྩཡུཔྤནྣཾ ཝུཏྟམིཏི ཡཐཱཝུཏྟཔེཏི། ཏེནཱཧ ཉཱཎཱཡཔསེནེཡ དསྶནཾ, དེསནཱཏཱིཏི ཨཏྠིཡོ།

༤༠༥. ཨཱརམྨཎཾ སཾཝཎྞེནྟོ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ དཱནཾ ཙ ཝཏྟཱིཏི ཨཱཧ "ཨནུསྶཏི ཙེཏོ ཝཊྚི ཏི"ཏི། ཨཱཝཛྫནཏྠཾ པྱིཏཱིཝཏྠཱིཏཱིཡ ཏཏྠཡ ཝཏྟཱིཏི ཨཱཧ "སཔྤཱིཏཱཀཏཱསམྤསེན"ཏི། དཱནཱདིཝསེན དཱིཔེཏི། ཨཏྠ པན པཉྩཝིདྷམཔི ཝཱཏྭཱ "ཨཱཝཛྫནསྶ ཨཏྠ ཨཏྠཝིཡཱཀྐཱིཡཏཱིཔསེན...པེ.... དཱིཔཱི ཨུཔཏྠིཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཱཝཛྫནཏྠ པན དཱནཱདིཝཏྠཏཡེཝཱཏི ཝ སཀྐ ཕཏྟཾ "ཉཱཎཝཏྟཡ པཏྟཏཱཡ ཉཱཎཾ ཉཱཎཝཏྟཡ པཏྟཏཱཡ ཉཱཎཾ ཨཱརམྨཎ...པེ.... ཉཱཎཝཏྟཡ པཏྟཏཱཡཾ ཉཱཎཾ ཨསྶཱདེཏི ཨཱཝཛྫནཏཱི"ཏི (པཊྛཱ. ༢.༨.༧༢) ཕཙཝཏྟཾ, ཏསྨཱ ཕུརིམོཔི ཨཏྠོ ཕུཏྟོཏི དཊྛབྦོ། ཏཱིསུ པན སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཏཱཏཙཏྟིསུ ཡཐཱཕུཏྟཱིན སམྨཱསམྦུདྡྷཱིན ཉཱཎེན ཙ ཨཱཝཛྫནཏྠཱ ཏིསུཡེཔ སཔྤཱིཏཱཀཏཱཡ ཙཏཏྟུཔི དཱནཱདིཝཏྠཏཡ ཨཱཝཛྫནཏྠཱ ཙ དཱིཔཱི ཨུཔཏྠཱིཏཱིཔི སཀྐ ཡོཛེཏྟཾ། ཉཱཎཔསེནཏི སུཙིཏྟཝསམྤུཡུཔསེནཏི ཨཏྠོ།

༤༠༦. ཏཏྟརཱཏྟཱཏི ཏཏྟརཱཏྟཱཡཏཱིན། ཡིཏྟཱིཏིཡོཡོ ཏིཏྟ གཏཏི། ཉཱཎཔཏྟཾ ཕུ ཨཏྟ ཉཱཏོ ཏཏྟཱིཏི ཉཱཔེཏེཔ ཡིཔཱཀཱ ཡིསེསེཏི, ཡིཔཱཀོ ཏཏྟརཱཏྟཱཏཉཱཔཏྟཏཏི ཨཏྠོ། ཡིཏྟཱཏཏྟཱཡཏཏཏེཔསཏྟཏཏྟཡཏཡིཔཱཀཱཏཾ ཡིཡ ཏ ཀཱཏྟཕཙཏཡིཔཱཀཱཏཾ ཏེཡོཀཏཾ ཕཕཏིཏཾ ཨིཏཏ ཀཱཏྟཾ ཨཱཏཏྟཱཏཏི ཏཾ ཡཏཏྟཏྟཏཱི ཏ ཕུཏཾ། ཏཏྟཏྟཏེཏ པཏ ཀུསལཱཏཏྟཱཏཏཔ ཀཏྟཏཏྟཏཔ ཀཏྟཏཏྟཏ པཏིསཏྟཱིཔ ཉཱཏཏེཔོཡོཔཱི ཏཱིཏཏཔཱཏཏི ཏཏྟཏྟ། པཏིཡོཏཏྟ ཕུ ཨཱིཀཏྟཏིཀཔཏཏ ཕུཏི ཕཏཏེཏ ཨཏྟཡོཏཏྟ སཏྟཡཏྟཏྟཏི ཡིཏྟཱིཏ ཨཏཏཏྟཏཏྟཡཏི ཏཏྟཏཏྟཏཡ ཏཏྟཏཏཏཏཏི ཏཏྟཏཏ ཏཏཏྟཏ། ཡཏཏ པཏ པཏིཡོཏཏྟ ཨཱིཀཏྟཏིཀཔཏཏ ཙ སཏཏཔཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏི སཏཏཔཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཨཱིཔཾ ཨཏཏཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཔཏཏཏཏཏཔཏཏཏ ཏཏཏཏཏ "ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཕཏཏ "ཏཏ ཨཱིཏཏཾ ཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ"ཏི ཏཏཏཏ ཕཏཏ, ཨཱིཔཾ སཏི "ཨཱིཏཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏིཔི ཕཏཏཾ སིཡཱ། ཡཏཏ པཏ ཀུསལཏཏ ཁཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཱིཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཾ ཏ ཏཏཏཏཏ ཏཾ ཏ ཕཏཏཾ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཕཏཏཏ, ཏཏཏ ཀཱིཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏ ཀཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏ ཀུསལཏཏཏཏཏཏཏ ཀུསལཏ ཁཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཱིཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ།

༤༠༧-༤༠༨. ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ-ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ།

༤༡༠. ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ ཏི ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱིཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཱིཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ།

༥༡༣-༥༡༨. ཙཏུརྦྷཱུམཀཱ ཀུཤལཾ ཨཱརཱུཔྱཱཏྟིཧེཏུཔཱཀཱཔྲཏྱཱཡེན དཱིཡེ, པཱཔཱཡེཏཱ པཱདཀཾ ཀཱམཱཔྟཙཏུརཤྲཱམ།

༥༡༧. ཨཔཱུརྦཱ ཙེཏོཔཱཡཏཀརྨཱ སྩཱུཏྟཱ ཏྲཱཤཏཱམེཝ, ཏཾ ཡཏ སྐཧཱཡཱཏཱཛཱཏྲཱཏྟཱཧཱཀྲཏྟཱ ཏཏྲཱརམྦྷཱ པཱཀཱདིཏྲཱཏྟཱཀྟྲཱ། **ཨནཱུཡོམི སཾཀླེཤ ཕལཝཏཱཔཏྟིཡཱ** ཨེཏྟྲ ཀཱཡཙེ སཾཀླེཤཕལཝཏཱཔཏྟིཡཱ ཨཔཱཧཱཏྟཱཡཱཏྲཱ ཕཏྟཱིཾ ཏཏྟྲི ཏེཕཱུརྫཱཏྟཱཏྟཱཡཏཏཀུཤལཾ ཕལཝཏཱཔཏྟིཡཱཏྟི ཨེཏཾ ཏེཏྲེསེཏཾ ཕལཝཏཱཔཏྟེཾ ཨུཏྟྲཱརེཏྟྲཱ དཱིཡེཏ ཨཱཏ "ཕལཝཏཱཔཏྟིཡཱཏྟི ཨནཱཀཱམིཕལཝཏཱཔཏྟིཡཱ"ཏི། **ཀཱམཱཔྟཙཏུརཀེ་རི་ཡཱ ཏྲཱིཔཱཏྟཱཔི ཕལཝཏཱཏྲཱཏི** ཨེཏྟྲ ཀེརིཡཱཏཏྟཾ ཏཏྲཱརཱཏཱཕལཝཏེ ཡཾ ཕཏྟཱིཾ, ཏཾ ཙེཏུཔཱཏཀཏྲེ ཕལཏམེཔ།

ཏཱ ཨུཏྟྲེཔི...པི༌.... ཏྲཱཏཱཔཏྟཱི ཨེཏཾ སོམཏཱཤཱ་སཏཀཏམཐེཔིཤྐཏཏྲཱཏཱཔཱཡེན ཕྲཏྟཾ, ཨུཔེཀྲཱཏཏཀཏྲཱ ཡཏ ཡཱཝཱཏྲཱཏཾ ཏཱཔཱཏྟཾ པིཤྐཏཏྲཱཏཾ པོཏྲཱཏཀེརིཡཱཏཱ མཐོཏྲཱཏཀེརིཡཱཏཱ ཐཏི ཏྲཱཏཱཔཏྟཾ ཏེཏྲཱཏི ཏཏྲཱཏྲཱ།

༥༢༣. ཏཏྲཱཏིཔུཤྐཱེ་རིཡཱཡཏྲཱ ཤཏྲཱཤཔྲཏིཡོ པཏེཔཱིཏཱཏྲཱཏྲཱཏི ཤཱསྟྲེཏྲཱ། **ན པཏེཏཾ ཨེཀཏྲེན གཏེཏཏྲེཏི** "བལཡཙེཏཏཱཔ ལཏྲཱཏི, ན ཏྲཱཏཱ"ཏི ཨེཏཾ ཨེཀཏཾ ན གཏེཏཏྲཾ, ཏཕྲཾ ཕཱ ན གཏེཏཏྲེཏི ཨཏྲིཕྲཱཡོ། ཀིཾ ཀཱརཎཏྟེ? བལཕཏོ ཏྲཱཏཱཡཱ ཕཱ ཀཏོཀཱཤཱ ཨཏྟཏཾ པཏེཏཱཏེཏྲཱ ཕིཔཏྟཏོ "ཡཾཀཏྟི ཡདི ཕིཔཱཀཱ ཛཏེཏི, ཨུཔཏེཤཱཡོ ན ཏོཏྲཱ"ཏི ཏཕཏྲཱཏྲཱ ཐཏི ཏཱཤེཏོ **"ཀཏོཀཱཤཏྲཱི"**ཏིཨཱུཏེཤཱཏ། ཕིཔཱཀཏིཀཱ ཡཏ པཀྲཱཤཱཡཔཏྟཏྲེཡེ "ཕིཔཱཀཏཤཏཏྟོ ཕིཔཱཀཱཤཱ ཏཤཱཤཱ ཨཱཪཏཱཤཱཔཏྲཡེན པཏྟཡོ, ཨུཔཏེཤཱཡཔཏྲཡེན པཏྟཡོ, ཀཏྲཱཔཏྲཡེན པཏྟཡོ"ཏི (པཏྲཱ༌ ༡.༣.༥༣) ཀཏྲཱཔཏྲཡཤཱ ཕིཤྲུཾ ཨུཏྟཱཏཏྲ, ཕིཏཏྲཏྟཱཀི ཙ པཀྲཱཤཱཡཔཏྲཡེ "ཏཏེཏུཔཏྲཡཱ ཏཨཱཪཏཱཤཱཔཏྲཡཱ ཏཨུཔཏེཤཱཡེ ཨཏྲཱ"ཏི (པཏྲཱ༌ ༡.༢.༨༧) ཕྲཏྲཏྲཱ "ཕིཔཱཀཛཏཀཱཤཱི ཀིཏྟི ཀཱཤཾ ཨུཔཏེཤཱཡཔཏྲཡོ ན ཏོཏྲཱ"ཏི ཤཱསྟྲཱ ཡཏྲཱཏི།

ཏཤཱིཾ ཕཱ ཕིཏྲཏྲོཏི ཏཾཏེཏིཏཾ ཕིཏྲཏྲོ, **ཕིཏྲཏྲཱཏྲེ ཕཱ ཕོཏཱ། ཨོམཱཏཱཏི** པཏཱ ཡཐཏཏོམཱཏཾ། **ཏཱཀཱ** ཏཕཏཱཡེན ཡཐཏཏ ཀཱམཏྲཱཀཏྲ, "ཨེཏི མེ ཙཀྲཾ སེཡཱ ཨཏཱཀཏམཏྲཾ, ཨེཏི ཏྲཏྲཱ"ཏི ཨཔྲཏྲེཡཏྲཱ པཏེཡཏྲཱ ཙེཏཔཏེཏཏཏཏྲ **པཏྲཏཱ**ཏི ཨཡམེཏཾ ཕིཤེཡོ།

ཏིཤུ ཨཏྲཱཤཱིཏི ཏིཤུ ཡཾཀིཏྟི ཕུཏྲེ ཏཀེཏཏོ ཨཏྲཱཤཱི ཕཏཾ ཏཀཏྲཱཏི ཨཏྲཱ།

ཕུཏཕྲཏཾ ཨཱཏྲཱཔཏཕཱཤེན ཕྲཱཏི སཏུཏྲཏཀཱཏྲེན ཤཏིཤཏཡ ཕུཏྲཱ པཡཏཏཡཔི ཨཱཏཏཙེཏཏཡ སཏུཏྲཏཀཱཏྲཏཾ ཨཱུཪྵཔིཏྲ ཡཏཏྲཱ། ཨེཤ ཏཡོ **ཏྲཱཏི པཏྲཱཪེཏྲཱཏི** ཨེཏྲཱཡི།

ཡཐཱཡཐ ཏི...པི༌.... ཨུཔྲཱཏེཏི ཏཏྲཱཏི ཏཀཱ ཨུཔཏེཤཱཡ ཏཏཾ ཏེཏྲཱཏི ཏཀཱ ཨུཔཏེཤཱཡ ཏཏཡཱཤེན ཤཏྲཾ ཨུཔྲཱཏེཏྲཱཏི ཨཡམཏྲཱ ཕྲཏྲཱ ཏོཏྲཱཏི ཨེམིཏ ཨཏྲིཕྲཱཡེན ཡཏཏི། ཡཏྲཱ ཏཀཱ ཨུཔཏེཤཱཡ ཏཏཾ ཏེཏྲཱཏིཨེཡཏྲཱཏི ཏོཏི, ཨེཤཾ ཏཀཱཏཡོ སཏྲཱཏེཏཾ ཨུཔཏེཤཱཡཔཏྟཡོཏི ཨེཏཀྲི ཏོཏྲཱཏི ཏཤེཏི། **ཀཱཡེཀཱ སུཁཏྟེཨུཏེཏཾ** ཨེཀཏོ ཏཤཏེཏ ཕིཤྲུཡེཡ ན ཨེཏེཤཾ པཏྟཡཏྲཱཡོ, ཨཐ ཏོ ཨེཀཏོཡཱཏི ཏཤེཏཾ ཏོཏྲཱཏི ཏཏྲཱཏྲཱ།

༥༢༥. **ཨུཔཏཏྲཱཀཏྲེན པཏྟཡཏྲཱཡེཏྲཱཏི** ཨེཏེན ཨེཏཾ ཏཤེཏི – ན ཕུརིམཡཱརིཤུ ཕིཡ ཨེམཤྲཱཾ པཏྟཡེན ཨུཔྲཏྟི ཕྲཏྟཏི, ཨཐ ཏོ ཏཤྲཱ ཏཤྲཱ པཏྟཡུཔྲཏྟཤྲཱ ཏིཤཾ ཏིཤཾ ཏཀཱམཏྲཾ ཏཾཏཾཔཏྟཡཏྲཱཡོ, ན ཙ པཏྟེཏཏྲཀཏྲཱ ཨུཔཏྲཏཱཀཏྲེན པཏྟཡཱ ན ཏོཏྲཱ, ཏིཏེཤ པཏྟེཏཏཔཏྟཡོ ཨེཏྲཱ ཨནུཡོམཏོ ཨཱུཀཏོཏི།

༥༢༧. **ཙེཏཏྲཱ ཕཏྲཱཤཱཔི པཏྟཡོཏི** ཨཏྲཀོ པཏིཏྲཏྲཏཤཱཔི ཀཏྲཱཔཏྟཡོཏི ཨཏྲིཕྲཱཡོ།

ཀཏྲཱ པཏེཏྲཱ པཏྟཡཱཏྲཱརེ ཕིཡ ཏེཤྲཱཡཨཏྲཱཨཔིཀཏིཤུ ཏུཤྲཏཱཀཱཏཀཱཔཤྲཏྲཱ པཏྲཱ ན ཨུཏྲཏྲཏི? ཨཡཏྲཱཤྲཏྲཏྲཱ། ཏཏྲ ཏི པཏྟཡུཔྲཏྲཔྲཏཏྲཏྲཱ ཏེཤཏྲཱཡ ཀུཤལོ ཙ ཨཏྲཱཀཏོ ཙ ཏཱཤྲཱ ཨེཀཏོ ཨུཔྲཏྲཏྲཏྲ ཀུཤལཱཏྲཱཀཏཔཏྟཡཱ ཡཏྲཏྲིཏི "ཀུཤལཏྟཱ ཨཏྲཱཀཏཏྟཱ ཏཤྲཾ པཏྟཡཱ ཀུཤལོ ཙ ཨཏྲཱཀཏོ ཙ ཏཤྲཱ ཨུཔྲཏྲཏྲིཏི" (པཏྲཱ༌ ༡.༡.༢༥༨) ཕྲཏྲཾ། ཡཏོ ཏཏོ ཕཱ ཨུཏྲཱཡཔཏྟཡཏོ པཏྟཡུཔྲཏྲཏཱཤ ཨུཔྲཏྲིམཏྲཾཡེཤ ཏི ཏཏྲ ཨཏྲིཔྲེཏཾ, ན ཨུཏྲཱཡཏྲཱ ཨུཔྲིཏྲཾ པཏྟཡཏྲཱཔེཏི། ཨེཏྲ ཡཏ པཏྟཡཔྲཏྲཏྲཏྲ

དེསནཱཡ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ ཨུབྷིནྣཾ ནིསྶཡཱདིབྷཱུཏཱ ན ལབྦྷནྟི “ཀུསལོ ཙ ཨབྱཱཀཏོ ཙ དྷམྨཱ ཀུསལསྶ ཙ ཨབྱཱཀཏསྶ ཙ དྷམྨསྶ ནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏིཨཱདི ན ཝུཏྟཾ།

པཉྷཱཝཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྷཱཝཱརསྶ གྷཊནེ ཨནུལོམགཎནཱ

༨༧༩. **“ཨེཀྐ པན པུརེཛཱཏསྶ ལབྦྷཏཱི”**ཏི ཝུཏྟཾ, ཡདི ཨེཝཾ ཀསྨཱ “དྭེ”ཏི ཝུཏྟནྟི? “དྭེཏི”ཏི གཎནམཏྟསམྤཏྟཾ།

༨༨༠. “ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡེ ཚཔཉྷཱ ཝིཔཱཀཾ སེསཝཛྫིཏཔདེཀེ ཝིཔཱཀཝཱ”ཏི པུརིམཔྤདེ ཝིཔཱཀཔཙྩཡེན དྷཱཏྭཱ། ཡསྨཱ པན ཧེཏུཔཙྩཡསྶ ཝིཔཱཀཝཱཏེན ཨེཀེན ཨུཔནིསྶཡེན ཝིཔཱཀཾ ཨཱཀཱཝ ཨནནྟརཱདིནི པདཱནི སབྦེ ཝིཔཱཀཝཱ དྷཱཏེ, ཏསྨཱ ཨིཏྠིཡམགྒཔཙྩཡཱ ཙ ཝིཔཱཀཝཱ དྷཱཏེཏྭཱ “ཨཏྠིཔཏིཏྠིཡམགྒཔཙྩཡེསུ ཚཔཱཀཱ པཉྷཱ སཝཱ དྷམྨཱ ཝིཔཱཀཝཱ”ཏི ཝཙྪཏི། **ཏཡོ ཝཱཀཝཱཀཔཱཏོ** ཧེཏུཔཙྩཡཝཱཀེ སཧཛཱཏཱདིཔཙྩཡཝཱཀཔཱཏོ། ཏསྨཱ ཡཐཱ ཨཱརམྨཎཔཱཏཱནཾ ཧེཏཱུནཾ ཧེཏུཔཙྩཡཝཱཀེ ཨཏྠིཔཏིཏྠིཡམགྒཔཙྩཡཝཱཀེ ཏཏྠཱཏི
པཙྩཡཔཱཏཱནཾ ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡཱདཱིནཾ ཝིཔཱཀཝཱཀཾ, ཨེཝཾ ཀུསལཱདིཧེཏཱུནཾ ཧེཏུཔཙྩཡཝཱཀེ ཝིཔཱཀཔཙྩཡཝཱཀཝཱཀཔཱཏོ ཧེཏུཔཱཏཱནཾ ཝིཔཱཀཱནཾ ཝིཔཱཀཝཱཀཱཡ ཛཝིཏཝྦཱཏི? ན ཛཝིཏབྦཾ, ཨུཔཱཡཔཙྩཡསཧིཏེ ཏེཏྟཏེཏྟཔཙྩཡསཧིཏེ ཧེཏུཔཙྩཡཝཱཀེ ཝིཔཱཀཔཙྩཡཏཱཀཝཱཀཔཱཏོ། ཡཐཱ ཧི ཧེཏུསཧཛཱཏཔཙྩཡསཧིཏསཧིཏེ སཧིཏེ ཧེཏུཔཱཏཱཀཝཱཀེ ཧེཏཱུནཾ ཧེཏུཔཙྩཡཝཱཀེ སཧཛཱཏཔཙྩཡཏཱཀཝཱཀ ཝཛྫིཏི ན ཧེཏུཔཱཏཱནཾ སཧཛཱཏཱནཾ ཧེཏཱུསུ ཝིཔཱཀཝཱཀཱ ཝུཏྟཱ, ཨིཏིསཧཛཱཏཱདཱི། ཨིཏི ཝཱ ཝིཔཱཀཔུཏྟཔཙྩཡེཔི། ཨཔིཙ པཙྩཡུཔྤནྣཝཱཀེ པཙྩཡཱ ཝུཏྟཱཏི
པཙྩཡུཔྤནྣཱཏཱཀེ ཏཡོ ཝཱཀཝཱཀཔཔཱཏེན སཝཱཀཱཏཱཡ ཝུཏྟཝཱཡ ཏཝཱཏཱཀཔཔཱཏེན ཝིཔཱཀཝཱཀཱ ཏཝཱཏེ ན པཏཝཱཏི།

ཀུསལཱ ཝིམཾསཱཏི ཨིདཾ “ཀུསལཱ ཝིམཾསཱཏིཔཏཱི”ཏི ཨིམཾ པཏཝཱ། ན ཧི ཨནཏིཔཏིཝཱཏཱ ཝིམཾསཱ ཨཏིཔཏིཔཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི།

༨༨༡-༨༨༣. **“སཙེ པན ཝིཔཱཀུཔྤནྣཔཙྩཡོ པཝིསཏི, ཨེཀཏྟཾ ཏཾ ལབྦྷཏཱི”**ཏི པུརིམཔྤདེ, “ཀུསལོ དྷམྨོ ཀུསལསྶ ཙ ཨབྱཱཀཏསྶ ཙཱ”ཏི ཨིདཾ པན ན ལབྦྷཏཱིཏི “ཀུསལོ ཨབྱཱཀཏསྶ, ཨབྱཱཀཏོ ཨབྱཱཀཏསྶཱཏི ཏཾ ལབྦྷཏཱི”ཏི པཙྩཏི། **ཨུཔནིསྶཡགཎནེསུཏི** ཡེསུ པཝིཊྛེསུ ཨུཔནིསྶ གཎནཱ ཧོཏི, ཏེསུཏི ཨཏྠོ། ཏེཧི ཏཾ ཨེཀཏྟཾ ཨེཝཾ ཨུཔནིསྶཡགཎནེསུ པི ཨཏྠམཏྟཱིསུ པཝིསནྟེསུ ཏེསཾ ཝསེན ཏིཀཏོ ཨུཔཱཡཾ ཡཐཱཝཏྠུ ཨེཀཏྟཾ གཎནཾ ལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཝིཔཱཀཏྟཱཏི ཨཏྟམཏྟཝིཔཱཀཏྟཱཏི ཨཏྠོ, ན ཝིཔཱཀཧེཏུཀེཏུཏྟཱཏི།

ཏཏྠ སབྦེཔི སཧཛཱཏཝིཔཱཀཱ ཙེཏཱཏི ཏཏྠ ཡེ སཧཛཱཏཱ པཙྩཡུཔྤནྣཱ ཝུཏྟཱ, ཏེ སབྦེཔི ཝིཔཱཀཱ ཙེཏཱ ཝིཔཱཀསཧཛཱཏཏཱཡ ཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཏེསམུཏྟཱནཏཱཡ ཏཱཏི** ཨེཏྟ པཊིསནྡྷིཡཾ ཀཊཏྟཱཏཱཡཔི ཏེསམུཏྟཱནགྒཧཎཧེཏུནཱ སཧཛཱཏཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། “ཏེསམུཏྟཱནཏཱཡ ཀཊཏྟཱཏཱཡ ཙ ལབྦྷཏཱི”ཏིཔི པཙྩཏི། **ཙཏུཏྠི ཝིཔཱཀཙིཏྟསམུཏྟཱནཏཱཡམིཔཱཏི** ཨེཏྟཔི ཨེཝཾ ཡོ། “ཀཊཏྟཱཏཱཔཙྩཾ”ཏིཔི པཏ པཙྩཏི།

ཨེཝམྤིཏི “ཨེཏེསུ པན སཱཏཱེསུ སབྦཔཙྩསམཱཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟནཡེནཱཔི། སཱཏཱེསུ པན ཡོ ཡོ པཙྩཡོ མཱུལཔཱཏིན ཆིཏྟོ, ཏཾཔཙྩཡཱཏཱཾ ནིརཱཔཱསཱཔཱཏཱཨཱཏཱཨཱཏཱཔཱཏཱམཱཏཱཔཱཏེན སཱཏཱ ཝུཏྟཱཏི, ནིརཱཔཱསཱཔཱཏི ཙ པཙྩཡུཔྤནྣཱཏཾ ནིརཱཔཱསཱཔཱཏེན། ཏཡོ ཨུཔཱཏཱཏཱཏིསུཏི ཨཡཾ གམོ པཝིཏཱཏི།

ཧེཏུམཱུལཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨༨༥. ཨཱཏཱཔཱཏཱཏེན སཏིཏྟཱཡཾ པཱཏཱཏཱཏཱི ན ཨིདཾ ལབྦྷམཱནཱཔི པཱཏཱཏ པཱཏཱཏེན སཱཏཱཏཱཏ ཨཏྠིཔཱཡེཏཱཏ **“ཨཱཏཱཔཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱ པཱ”**ཏི།

༨༨༦. སནྡྷིཤ་པན་སནྡྷི་ཨཱཪསྨཱཏྲཀྲིཡཱཔདེ, ཨཱཪསྨཱཏྲཀྲིཡཱཔདེཥུ་ཙ་སནྡྷི་སནྡྷྱཾ་ན་ལབྷྱཏེ་ཨིཏི་ཡཐཱ་སནྡྷྱཔུརེཤྭརཱ་ཨཱཡོ་ནིཤྩཡཔཏྩཡོ་ཨཏྲིཔཏྩཡོ་ཙ་ཧེཏྭ, ཨིཡཾ་སནྡྷྱཱཪསྨཱཏྲཀྲིཡཱཔདཱཾ་ཨེཀཱས་ཨཏྲིཔདིཔཏྩཡཱཔཱས་ཨཱཔཱཥཌ་སྱཱཏ྄། ནིཤྩཡཔཱཋོ་ཧི་ཨཏྲིཨཔྲིགཎཔཱཋོ་ཙ་སནྡྷྱཔུརེཤྭརནིཤྩཡཱདཱིཾ་སམྦནྡྷ, ན་པནེཡཾ་སནྡྷྱཱཪསྨཱཏྲཀྲིཡཱཔདཔཱཋོ་སམྦནྡྷ། སནྡྷཱ་ཧི་ཨཱཪསྨཱཏྲཔཱཋཾ་ཨནུཔགཏཱ་ཨཧཏཱ་སད་པཐཏཱིཏཡཱསེན་ཨཏྲིཔདི་ཧེཏི, ཨིདཾ་ཨཱཪསྨཱཏཾ་ཧུཏཱ ཨཧཏི་ནིརྟཏཀཱརཎེན། སནྡྷཱ་ཙ་ཡིཪྵཱུ་ཨཱཡཱསེན་ཨུཔཀཱརོ, ཨིདཾ་ཨཏྲིཏཱནགཏེཔི་ཨཱཪསྨཱཏྲཔཱཋེན, ཏཱ་སནྡྷྱཱཪསྨཱཏྲཔཏྩཡཱ་ཡིཡ་ཧྲིཏཱསཱཔཱ སནྡྷྱཱཪསྨཱཏྲཀྲིཡཱཔདེནེཏི་ན་ཏི་ཨེཀོ་ཨེཀཿཨཏྲིཔདིཔཏྩཡཱཔཾ་རྫཱཧི, ཏེནེཝ་པཱལྤུརཡིཀྲྀ་ཙ་"ཀུསལོ་ཙ་ཨབྱཱཀཏོ་ཙ་རྣཱ་ཀུསལཱ་རྣཱསཱ་ཨཏྲིཔདིཔཏྩཡེན་པཏྩཡོ"ཏིཨཱདི་ན་ཝུཏྟཾ།

༨༨༧-༨༥༢. སྭཏྟརཀཱནྟཱཏཱཾ་པུརཧོ་ཡིརིཡཚཏྟཡིཾསཱཾ་སྭཏྟརཀཔཱསེན་ཨནྟརཀཱམཱགཱཏི་སཨིཏྟིཡཱནྟཱཏི་ཝཏྟཱཏི་སིཡཱ

"ཨཏྲིཔདིསནྡྷཱནིཤྩཡཨིཏྟིཡཨཏྲིཨཔྲིགཎཏྟི་སཏཱ། ཨཏྲིཔདིསནྡྷཱཨཛྫྷཏྟནིཤྩཡཨིཏྟིཡསམྤཡུཏྟཨཏྲིཨཔྲིགཎཏྟི་ཏཱིཎི། ཨཏྲིཔདིསནྡྷཱནིཤྩཡཨིཏྟིཡཡིཔྤཡུཏྟཨཏྲིཨཔྲིགཎཏྟི་ཏཱིཎི། ཨཏྲིཔདིསནྡྷཱནིཤྩཡཡིཔཱཀཨིཏྟིཡཨཏྲིཨཔྲིགཎཏྟི་ཨེཀཾ། ཨཏྲིཔདིསནྡྷཱཨཛྫྷཏྟནིཤྩཡཡིཔཱཀཨིཏྟིཡསམྤཡུཏྟཨཔྲིགཎཏྟི་ཨེཀཾ། ཨཏྲིཔདིསནྡྷཱནིཤྩཡཡིཔཱཀཨིཏྟིཡཡིཔྤཡུཏྟཨཏྲིཨཔྲིགཎཏྟི་ཨེཀ"ནྟི། ཀསྨཱ་ཝུཏྟཾ་ན་ཝུཏྟནྟི? ཨིཏྟིཡཝཏྠཱུནཾ་ཨཏྲིཔདིཾ་ཨཱཪསྨཱཏྟི་ཨཛྫྷཾ་ཨཏྠཱཡ། ཙིཏྟཏྲིཔདི་ཧི་ཨཱཪསྨཪ, ཡིརིཡཡིམཾསཱ་ཙ་མགྒོ་ཧེཏི, ན་ཙ་ཨཛྫྷ་ཨིཏྟིཡཝཏྠུ་ཨཏྲིཔདི་ཨཏྠི, ཡསྨཱ་པཱསེན་ཨནྟརཀཱམཱགཱཏི་སཨིཏྟིཡཱནྟཱཏི་ཝཏྟཱཏི་སིཡཱ, ཏསྨཱ་ཝུཏྟཾ་ཨཔཱཧཱ་ཙིཏྟཏྲིཔདིཨཱདཱིཾ་ཨེཀཏྟེན་ཨཱཪསྨཱཏཾཝཏྠུཔཏྩཡཏཱཡ་སྭཏྟརཀཱསམཱཡཱགཱནེཔ་ཝུཏྟཱ། ཏེསུ་ཙ་སམཱཡཱགེསུ་ཧི་པཏྩཡཱཏྠ་ལབྦྷཏི, སྭཏྟརཀེསུ་ཨེཀོཡེཝཱཏི་སམཱཡཱགཱཏི་པུབྦེ་ཝཏྟཱཏི་སིཡཱ། སཨིཏྟིཡཀཱཏི་པན་ཡེཏི་ཨཱཪསྨཱཏི་ཏྲིཏྲིཏཱཏི , ཏེསཾ་གམཔཱསེན་པཙྩ་ཝུཏྟཱ། ཨབྦཱཀཏཾ་པན་**སདིསཏྟཱ**ཏི་སམཱཡཱགཱཏེན་སམྦནྡྷ, ཨནནྟརཏྟཱཔཏྟཱཏི་ན་ཨཏྠི།

༨༥༧-༨༧༠. **ཀུསལཱབྱཱཀཏཾ་ཨབྱཱཀཏསྶཱཏི་ཙཏྟཱརཱིཏི** ཨབྱཱཀཏཾསདིསཾ་ཀུསལཾ་པཙྩཡཱབྷཱཝཏཱཔཱསེན་ཀུསལཾསམྤཡུཏྟཱནཾ་དུཀྐུཡཀཱཔི་ཨཱཏརིཏྟ་ཝུཏྟཾ། **ཨབྦཱཀཏ་ཝཏྟཱུཏྟཔཱཪྵིཏི** ཨིདཾ་"ཀཱཏཝཏྟཔཱཪྵིཏི"ཨིཡཾ་ཝཏྟཱཾ། **"དུཏིཡཀྵཏནེ་ཨབྦཱཀཏཡིཎྞཱཏེ་ཏུཔཱསུ་ཝཏྟཱསེཝ་ལབྦྷཏི"**ཏི་པུརིམཔུཙྪཱ, ཏཏྟཝཏྟཡིཾ་པན་ལབྦྷཏཱཏི "ཝཏྟུཏྟ་ཏཏྟཝཏྟཱ་ལབྦྷཏཱཏི"ཏི་པཙྪཱ། **"ཙཏུཏྠཾ་ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱཏུཔམེཡཱ"**ཏི་ཝུཏྟཾ, "ཙིཏྟསམུཊྛཱནཏུཔཾ་པཏིསཏྡྷིཀྑཎེ་ཀཱཏཝཏྟཱ"ཏི་པན་ཝཏྟཱཾ། **སཡིཔཱཀེསུ་པཙྪཱ ཡིཔཱཀཱ་ཙེཝ་ཡིཔཱཀཙིཏྟསམུཊྛཱནཱཏུཔཱཙྩཏི་ཨིཏྠ་ཙཏུཏྠཾ་ཡིཔཱཀཙིཏྟསམུཊྛཱནམེཝཱཏི** ཨིཏྟ་ཙ་ཀཱཏཝཏྟཔཱཏྟི་ཡིཔཱཀཙིཏྟསམུཊྛཱནཏུཔཀཏྟཱ་གཧེཏྟི་དཱིཔིཏཾ། "ཀཱཏཝཏྟཔཙྩཱ"ཏིཔི་པན་པཙྩཱ། ཨིཏྠ་པན་སནྡྷཱཨཛྫྷཏྟནིཤྩཡཡིཔཱཀསམྤཡུཏྟཡིཔྤཡུཏྟཨཏྲི་ཨཔྲིགཎཏྟཱཡེསུ་རཱུཔཱཏེསུ་ཏེཏུཀཱམཱལཏཱཏི་རཱུཔཏཱཏི་ན་ཡོཛེཏཱཏི, ཡཐཱཝུཏྟེསུ་ཨཏྲིཨཔྲིགཎཏྟཱཡཔཛྫྷེསུ་ཨཱཪྚཾཏཱ, ནིཤྩཡཡིཔྤཡུཏྟཨཏྲིཨཔྲིགཎཔཛྫྷེསུ་ཨཏྲིཔདིཨིཏྟིཡེཏི་ཙཱ། ཀསྨཱཏི? ཏེསུ་ཧི་ཡོཛེཡམཱནེསུ་ཏཾཏཾཙིཏྟུཔྤཱདེཀཱདེསཝཏྟཱུ་ཧེཏུཡཱདཡོ ཨནུཔཏྟམྤཱཔ་པཙྩཡཱཝསེན་ལབྦྷཏི། ཏེན་ཏེཏི་རཱུཔཏཱཏི་ཧེཏུམཱུཡཱདཱིསུ་ཝུཏྟསདིསཏཱཏེཔ་ཏུཔམཱཏྟཱཀཱཏཱཡེནཱ་སུཡིཛྫྷཡཱཏྟཱཏི་ན་ཝུཏྟཱ། ཨཏྲིཨཔྲིགཎཏི་པན་ཡོཛཱཡམཱནོ་ཨཱཪསྨཱཏྟི་ཏཱིསྶཱཏི་ཨཏྲིཔདིཨིཏྟིཡཱཏི་ཙ་ཏུཔམཱསཱཏཱཏི་ཧེཏྟི་ཨཏྲིཔདཏྟརཱིཏྟིཡམཱུཡཀེསུ་ཝཏྟཱུསཱཏཱིཏཱཏི་རཱུཔཏཱཏི་ཨཏྲིཨཔྲིགཎམཱུཡཀེསུ་ནིཤྩཡཱདིམཱུཡཀེསུ་ཙ་ཨཱཪསྨཱཏ ཨཏྲིཔདིཏྟིཡེཏི་ཙ་སུཝཱཀཏཱཔཱཡཱཏྟཾ་ཡོཛེཏཱཏི་དཱིཔཱཏཱཏི།

༨༧༢-༨༧༨. ནིཤྩཡམཱུལཀེ་**"ཆཊྛེ་ཏྲིཎཱིཏི་ཀུསལཱཏྟིཏི་ཙིཏྟསམུཊྛཱནསྶ"**ཏི་པུརིམཔུཙྪཱ, ཚཊྛཱཏྟིཏི་པན་ཚཊྛཡིཛྫྷཏྟཱཏྟིཾ་ལབྦྷཏཱཏི "ཨབྦཱཀཏཾ་ཚཊྛཡཏྟཱཏྟིཏི ཏྟཱ"ཏི་པཙྩཱ།

༨༧༦. ཨུཔནིཤྩཡམཱུལཀེ་པཀཏཱུཔནིཤྩཡཝསེན་ཡུཏྟིསུ་ཏྲིསུ་པཙྩཾ་**"ཡོཀིཡཀུསལཱཀུསལཙིཏྟཾ་པཙྩཡཱཔཱཏྟཾ་གཧེཏྦྦཱ"**ཏི་ཝུཏྟཾ, ལོཀུཏྟརཱཔི་པན་གཧེཏབྦཱ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཡེསུ ཕླཱགཱུ ཧུཏླཱ པཏྲླཡཀྵི, ཏླཱནི དསྤེཾ "ཧེཏུསྨུཡཀཱུཏྲིན"ཀྵིཨླཱཏིམླཱཏ། ཨཕྱོབླཱཏིཏཾཏཾནླཱམཕསེན པན ཧེཏུཨླཱརསླཱཀྵྷླཱཀྲིཔཏིཨླཱཏྲཱརིཀྲིཡཀླཱནམགྲཔཏྶཡཏྲྨླཱ ཨེཕཾ ཕླཱགཱུ ཧུཏླཱ ན པཏྲླཡེཕྶུཀྵི ཏེ པརིཀྵྐེཏཕསེན དསྤེཀྵེ "ཏླཱདསེཕ ཧི ཧེཏུ"ཏིཨླཱཏིམླཱཏ། ཏིན "ཨེཏྲཀཱུཡེཕ པཏྶཡཏྲྨླཱ"ཏི ནེཀྵཡཾ ཀཱཏླཱ ཕླཱཀཱཏེ ཧུཏླཱ ཨཔཏྲླཡམླཱནེཔི ཏེསེཕ མགྲིཏབྲེཏི དསྤེཏི། ཏཏྲ ཚ ཨླཱརསླཱཀྵྷླཱཏི ཨེཏིན ཨླཱརསླཱཀྵྷླཱཀྲིཔཏི ཏྲུཕླཱཏིཨླཱརསླཱཀྵྷླཱཕཏེ སཏྐྲིཏེཏི ཏཾ ཨགྲཧེཏླཱ "ཙཏླཱརེ ཨཀྲིཔཏཡོ"ཏི ཕྱུཏཾ། ཨེཀཱཏྲེན ཀཱུསཡཕྱིཕླཱཀཱུཏི ཨིདཾ ཨེཀྲིཡེསུ ཨཀྲིཀྲིཡཕསེན ཡབྲྷཏི། ཨེཀཱཏྲེན ཨཀཱུསཡཕྱིཕླཱཀཱུཏི ཨིདཾ པན ན སཀྲཱ ཡཏྲྀཾ། ཀྲྀཏཀྲིསུཔི ཧི ཏུགྲཾ ཨཀཱུསཡམེཕ ཕྱིཕླཱཀཱསྶ ཨཀྲྀཏཀྲཏྲྀ། ཙེཏྲྀཏྲིཏིཔི ཨཀཱུསཡཕྱིཕླཱཀཱཀཱིརེཡྶཱ ཀེཏྲིཏི། ཨཀཱུསཡསྶ ཕྱིཕླཱཀཱ ཨཀཱུསཡཕྱིཕླཱཀཱུཏི ཨེཕཾ པན ཨཏྲི ཀཡྷཏམླཱནེ ཨིཀྲིཡེསུ ཏུགྲིཀྲིཡཕསེན ཡབྲྀཤྶ, ཀཱུསཡཕྱིཕླཱཀཱུཀཱུསཡཕྱིཕླཱཀཱཕྱིསེསེན པན པཏྶཡཡོཇྲནླཱ ནཏྲྀཏི ཨཡམཀྲྀ ཨཀྲིཔྲེཏེཏི སཀྲཱ ཕཏྲུཀྵི།

ཕཏྲླཕླཱརསྶ སྒཏནེ ཨནུལོམགཙྪནླཱ ནེཊྲིཏླཱ།

པཏྶནིཡུཏྲཱརཕཀྵནླཱ

༥༢༧. **ཨེཀིན ཡཀྲཱཙེནླཱཏི** "ཀཱུསཡོ ཏྲྨོ ཀཱུསཡསྶ ཏྲྨསྶ ནཧེཏུཔཏྶཡེན པཏྶཡོ"ཏི ཧེཏུཔཏྶཡཏོ ཨཉྙེན པཏྶཡེན པཏྶཡོཏི ཨཏྠོ། ཧེཏུཔཏྶཡཏོ ཙ ཨཉྙེ པཏྶཡཱ ཨགྲཧེཏྲཀྲཏཙེན ཨཊྛ ཧོནྟི, ཏེསུ ཀཱུསཡོ ཀཱུསཡསྶ ཏླཱཏི པཏྶཡེཏི པཏྶཡོ, ཨཀཱུསཡསྶ ཏླཱཏི, ཨེཕཾ ཏསྨཱིཾ ཏསྨཱིཾ པཏྶཡེ པཏྶནཱིཡཏོ ཋིཏེ ཏཏོ ཨཉྙེ པཏྶཡཱ ཨིམེསེཕ ཨླཱརསླཱཀྵྷླཱཏྲིསུ ཨཊྛསུ པཏྶཡེསུ ཡཐཱཡོགཾ ཡོཇེཏཏྲཱཏི ཨིཏམེཏྲ ཡཀྲཱཙཾ ཕྱེཏིཏབྦཾ། ཨེཏེསུ ཙ ཨཊྛསུ པཏྶཡེསུ པུརེམཔུརེམེཏི ཨསཏྲཱཏེཏི སཏྲཱཏེཏླཱ པཊྛིམཔཊྛིམཱ ཕྱུཏླཱཏི ཨླཱརསླཱཙཏོ ཨཉྙེསཾ ཏྲིཀྐཾ ཕསེན ཨུཔནིསྶཡོ, ཕཏྲུཔུརེཛཱཏཏྶཱ ཕསེན པུརེཛཱཏཾ, སཏཛཱཏཏོ ཨུཔནིསྶཡཏོ ཙ, ཨཉྙེསྶཱ ཙེཏནཱཡ ཕསེན ཀཱམྨཾ, སཏཛཱཏཏོ ཨཉྙཱསྶ ཀཱབཡཱིཀཱཏླཱཧཱརསྶ ཕསེན ཨཱཏཱར, སཏཛཱཏཏོ པུརེཛཱཏཏོ ཙ ཨཉྙཱསྶ ཏྲུཔཛཱིཝིཏིཏྲིཡསྶ ཕསེན ཨིཏྲིཡཾ ཕྱུཏྟཀྵི དཊྛབྦཾ། ཨེཕཏྲུ ཀཱཏླཱ "ཀཱུསཡོ ཏྲྨོ ཀཱུསཡསྶ ཏྲྨསྶ ཨླཱརསླཱཙཔཏྶཡེན པཏྶཡོ, སཏཛཱཏཨུཔནིསྶཡཔཏྶཡེན པཏྶཡོ"ཏིཨཱཏིཕ (པཊྛཱ. ༡.༡.༥༠༥, ༥༡༤, ༥༢༣) ཕྱུཏྟཾ , ཏཏྲཱཔིཏླཱཡྻ ན ཕྱུཏྟཾ "ཀམྨཏྲིརིཀྲིཡཔཏྶཡེན པཏྶཡོ"ཏི, ཏསྨཱ "ཨླཱརསླཱཀྵྷླཱཀྲིཔཏི ཨླཱརསླཱཙཔཏྶཡེ སཏྲཱཏཾ གཙྪཏི"ཏི ཨེཕཾ ཕཏྟཏབྦཾ། ཡཾ པན པཊྛཱནེཀཱ པཏྶཡཱརཔཏྶནཱིཡེ "ཨཕྱཱཀཏོ ཏྲྨོ ཨཕྱཱཀཏསྶ ཏྲྨསྶ སཏཛཱཏཨུཔནིསྶཡཔཏྶཡེན པཏྶཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༢.༡༢.༦༦, ༧༥) ཨེཏྲ ཨླཱརསླཱཙསྶ ཨཕཙཏཾ, ཏཾ པུརེམེཏི ཨསཏྲཱཏེཏཕསེན ཕྱུཏྟཾ སཏྲཱཏེཏཕེཕཏྲྀཏླཱཕཏོ ཨུཔནིསྶཡཏོ ཨཉྙཱརསླཱཀྵྷླཱཕཏོ ཙ, ན པན ཨླཱརསླཱཀྵྷུཔནིསྶཡསྶ ཨླཱརསླཱཙེ ཨསཏྲཱཏེཏཏྲཱ།

ཨཏྠིཨཕིགཏཔཏྶཡཱ ཡདིཔི སཏཛཱཏཔུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཱཧཱརིཀྲིཡཱནཾ ཕསེན པཉྩཕིཏྲཕ, སཏཛཱཏཔུརེཛཱཏཱནཾ པན པཙྪཱཛཱཏཏཏྲཱནཾ པཙྪཱཛཱཏིཀྲིཡཱནཉྩ སཏཱཔི ཨཏྠིཨཕིགཏཔཏྶཡཏྲྷེཔ ཧོཏི, ན ཏིཀཾ ཕིཕྶཡུཏྟཏྲ ཕིཡ ཕིསུཾཡེཕླཱཏི **"ཨཏྠིཨཕིགཏེསུ ཙ ཨེཀེཀཱསྶ ཕསེན ཚཏི ཀྲེཏེཏི ཋིཏླཱ"**ཏི ཨཏྠིཨཕིགཏཔཏྶཡཡཀྲཱཙེསུ ཨེཀེཀཾ སཏྲཱཏེཏླཱ ཕྱུཏྟཾ།

"ཏུཔིཀྲིཡཔཏྶཡོ པན ཨཛྫཏྟཔཏིཏྲུཀྲེཏཏོ ཏུཕིཏྲོ"ཏི ཕྱུཏྟཾ, ཏཾ "ཨཛྫཏྟིཀཱཏླཱཏིརཀྲེཏཏོ"ཏི ཨེཕཾ ཕཏྟབྦཾ།

ཙཏུཕྱིསཏིཡླཱཕྱིཏི ན སཱལསཀྵཡེཕ, ཏླཱཔི ཨཊྛཀྵཡེཕ, ཨཐ ཁོ ཙཏུཕྱིསཏིཡླཱཕྱིཏི ཨཏྠོ། ཨླཱརསླཱཙཏྲུཏནཾ ཨཏྲིཔཏིཨུཔནིསྶཡཔཏྶཡཱནཾ ཨུཔནིསྶཡེ ནིསྶཡཔུརེཛཱཏཔཕིཡུཏྟཨཏྠིཨཕིགཏཏྲནཏྲ པུརེཛཱཏི སཏྟཾ ཨཏྠིཏི ཨླཱརསླཱཙཔཏྶཡཾ ཨླཱརསླཱཙཔཏྶཡཏྲུཔེཡེཕ ཛཡེཏྲ ཏདེཀཱཏེསཱ ཏེསཏྲུ ཨུཔནིསྶཡཏྲིསུ སཏྟཾ ཕཏྲུཀཱུམོ **"ཨླཱརསླཱཙཔཏྶཡེ ཨླཱརསླཱཙཔཏྶཡོཕ སཏྟཾ ཀཱཙྪཏི, ན སེསཱ ཏེཕིསཏྲི"**ཏི ཨླཱཏ། ཙཏུཏྲི པུརེཛཱཏཔཏྶཡེཏི ཨེཏྲ ཡཐཱ "ཨུཔནིསྶཡཔཏྶཡེ ཨཏྲིཔཏིཏྲུཏོ ཨླཱརསླཱཙཔཏྶཡོ"ཏི ཕྱུཏྟཾ, ཨེཕཾ "པུརེཛཱཏཏྲུཏོ ཨླཱརསླཱཙཔཏྶཡོ"ཏིཔི ཕཏྟཏྲཾ, ཏཾ པན ཏཏྲ ཕྱུཏྟནཡེན ཀཱཏེཏུཾ སཀྲཱཏི ཀཱཏླཱ ན ཕྱུཏྟཾ སེཡླཱ། ཨཐ པན "ཨླཱརསླཱཙཏོ ཨཏྲིཾ པུརེཛཱཏཀྲཏཙེན ཀཱཏེཏ"ཀྵི ན ཕྱུཏྟཾ, ཨེཕཾ སཏི ཨུཔནིསྶཡཀྲཏཙེནཔི ཨླཱརསླཱཙཏོ ཨཉྙཱསྶ ཀཱཏེཏཏླཱཡ ཏླཱཕིཏབྦཀྵི "ཨཏྲིཔཏིཏྲུཏོ ཨླཱརསླཱཙཔཏྶཡོ ཨུཔནིསྶཡེ སཏྟཾ ཀཱཙྪཏི"ཏི ན ཕཏྟབྦཾ སིཡླཱཏི།

ཡེསུ པཉྩེསུ...པེ.... ཨེཀོཊྛ པཉྩམོ ཨུཔཱདེཏི ཨེཏྠ ཨུཔཱདེནྟི ཨེཝཾ ཨེཀཱསནེ ཨུཔེཏྭ ཡོཛེཏབྦཾ། ཏེན ཝུཊྛཱནསམཏྠཏཱཡ པཉྩསུ སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏེསུ ཨེཀེཀོ པཉྩམོ ན ཨཝུཏྟཱཏོ ཧོཏི, ཨཐ ཁོ ཨུཔཱདེནྟི ཏེསུ ཨཉྙཏརཱ ཡཱཏི ཏཱཡ པཉྩ པརིཡཱཡནྟི ནཱམ ཧོཏཱིཏི། **ཡསྨཱ པན པཉྩེཏི** ཏུཏིཡཚཊྛཔཉྩེསུ ཨེཀེཀཱཝསེན ཝཱརེསུ ཨེཀཱཝཙནེན ནིཊྛཱཔེཏི། **ཨེཝཉྩ** ཨུཔནིསྶཡཔུརེཛཱཏཱཧཱརཝསེན ཨཏྠོ། ཏེན ཝུཏྟཾསམཱཔཏྟིཡཱ ནེཝཔཉྩཏི། ཏེསུཔི ཏེ ཏེ པཉྩཡཱ ཨུཔཱདཱ, ན པན ཨུཔནིསྶཡཔུརེཛཱཏཱཧཱརཝསེན ཨཱཧཱརཱ ཝཱཏི། **ཨཧཱརཝསེན ཨཱཧཱརཱ** ཨཱཧཱརཝསེན ཝིཔཱཀཝིཔཱཀཱ ཨཱཧཱརཱ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏ ཏེ ཏེརསམཱཔཏྟིཔཙྩཡཝསེན པཉྩཡཏིཡཱཧཱ ཨུཔཏྠམྦྷཀཱཧཱ ཨཱཧཱར ཏེ པཙྩཡཏ ཝཏྟཏི, ཨཐ ཁོ སཧཛཱཏནིསྶཡ ཨཱཧཱརཱཏི། **ཨིཏརེསུ ཚཧི ཝཱརཱཏི** ཨཝུཏྟཾ པཉྩཡཱནཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱདཱིནཾ, ཨུཔཱཏྠཱཡཱཧཱ པཙྩཡཔརིཡཱཡཾ, ཏེ ཏེ པཉྩཡེ སཧཛཱཏཱ ནིསྶཡཔཉྩཡཔརིཡཱཡཾ, ཏསྨཱ ཏསྨཱ པཉྩཡེ པརིཡཱཡེཏི ཏཏྠ ཏཏྠ པཉྩཏྠ པརིཡཱཡཔརིཡཱཡཏི ཨེཏཾ སབྦཾ སངྒཧཾ ཝུཏྟཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏེནཱཧ **"ཨིམེསཾ ཝཱརཱཏེསཾ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠཱཏི པཉྩཏྠཔརིཡཱཡེསུ། **ཨིཏི པཉྩཡེཏི ཨེཀེཀཝསེནཱཏི པཉྩཡཱ ནིསྶཡཏི** "ཝཏྠུཔཉྩཡཱ"ཏི ཨིམེཏུ ཝིཔཱཀཝིཔཱཀཔཉྩཡེ སངྒཧཾ ཝུཏྟཾ། ཨཡཾ པན པཉྩཡཱཀཱར སཧཛཱཏཔཉྩཡཱནཾ སམཱནཡཱཀཱཏཔརིཡཱཡེན ཝུཏྟཾ, ན "ཝཏྠུཔཉྩཡཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཝིཔཱཀཝིཔཱཀཔཉྩཡཱཏཔཏྟཱཡེན། ཨེཏཏྠཾ ཀཐཾ ཏེཏྟཾཀཱཏཔཙྩཡཱཀཱཏཔཉྩཡེ "ཏེཏྠཱཡཾ ཏེཏྠཱཡ དྷམྨཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, སཧཛཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༣.༡.༩༣) ཝུཏྟཾ, ཨཝཏྠཱ "ཝཏྠུཔཉྩཡཱ"ཏི ཨིམེཏུ ཝིཔཱཀཝིཔཱཀཔཉྩཡཏཱཡ "སཧཛཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ན ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏསྨཱ ཨིཏཱཔི སམཱནཝིཔཱཀཝིཔཱཀཔཉྩཡསམཱནཏཱཡེན པཉྩཡཱཀཱརཾ ཝུཏྟཏྠ ཨིཏི པཉྩཡེཏི ཝིསེསཏི པཉྩཡཱ ནིསྶཡཏི ཏཏྠཱཏི། ཡཾ ཝུཏྟཾ "ཏཏྠཡཾ ཝིཏྠཱརཀཱཏཱ"ཏི, ཏཏྠ པཉྩེཏེ ཝིཏྠཱརཀཱཏཾ ཝཏྠ པརིཡཱཡཾ ཏསྶེཏེ **"ཏསྨཱ པན པཉྩཡེ...པེ.... ཏི པཀཏོ ཝཱཙཱཏཱ"**ཏི ཨཱཏ།

༥༢༩. **ཏཐཱ ཨཀུསལཱཝྱཱཀཏེསུཔི ཚནྡཱསུ པཉྩེསུ ཏེཏེ ཏེཏེ པཉྩཡེཏི ཏེ ཏེཡེཝ པཉྩཡཱ ནིསྶཡཏི** ཀུསལཱཝྱཱཀཏེསུ ནིསྶཡེཏི ཨཏྠེསཾ ཨཝུཏྟཾ སངྒཧཾ ཝུཏྟཏྠི ཝེདིཏབྦཾ། ཏ ཏེ "ཨཀུསལོ དྷམྨོ ཀུསལསྶ དྷམྨསྶཱ"ཏི ཨིཏྠ ཏིཏི པཉྩཡེཏི ཏཡོ པཉྩཡཱ ནིསྶཡཏི, ཨཐ ཁོ དྭེཡེཝ, ཨཝིཀཱཏསྶཱཔི ཨཀུསལོ ཨུཔནིསྶཡཏྠིཔཏིཔཉྩཡོ ན ཧོཏཱིཏི།

༥༣༠. **སཧཛཱཏཔཙྩཡཱ པན ན ཧོནྟི ཝཏྠུམིསྶཀཱཏཱ**ཏི ཨསཧཛཱཏཔཙྩཡེན ཝཏྠུནཱ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱཝཱཝེན ཀཱཏེཏཱ ཏེན སདྡྷིཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱ ན ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ, ན པན སུདྡྷཱནཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱཝཱཝཾ ནིཝཱརེཏི། ཝཏྠུནཱ པན སདྡྷིཾ ཡེཝ ནིསྶཡཱཏིཝཱ པཉྩཡཱ ཧོནྟི, ཏསྨཱ ནིསྶཡཱཏིཾ ཝིསེསེཏུཾ སཧཛཱཏནྟི ཝུཏྟནྟི ཨཏྠོ "ཏསྨཱ ཏེས"ནྟིཨཱདིམཱཏ།

ཨིམསྨིཾ པན པཉྩཡཝཱརེ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིནིསྶཡཱཀཱརཨཏྠིཔཉྩཡེསུ ཚནྡཱསུ སབྦཔཉྩཡེ སངྒཧེཏྭ ཀཱཏ ཏེསཾ ཝསེན པཉྩཡཱཀཱར ན ཀཏཱཏི? མིསྶཀཱམིསྶཀཱཏ ཨཏྠིཔཉྩཡཝིཏྠཱཏཱཏ ཏུཝིཛྫིཡཱཏཱ། ཏ ཏེ "ཨཝིཏྠཱཀཏ ཨཏྠིཔཉྩཡེན པཉྩཡོ"ཏི ཝུཏྟེ སཀཱ ཝིཛྫཏུཾ "ཀཾ སུདྡྷཀ སཧཛཱཏཨཏྠིཔཉྩཡེན པུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཱཧཱརིནྡྲིཡཨཏྠིཔཉྩཡེན ཝཱ, ཨཐ སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏམིསྶཀཱཏ པཙྪཱཛཱཏཱཧཱརམིསྶཀཱཏ པཙྪཱཛཱཏིནྡྲིཡམིསྶཀཱཏ ཝཱ"ཏི། ཨཏྠིཔཉྩཡཝིཏྠཱརེསུ པན སཧཛཱཏཱདཱིསུ སཏྟུཔཏ ཝུཏྟམཱཏེསུ ཡཏྠ སུདྡྷཱནཾ སཧཛཱཏཱདཱིནཾ པཉྩཡཝཱཝོ, ཏཏྠ "སཧཛཱཏཔཙྩཡེན པཉྩཡོ"ཏིཝཱདིནཱ སུདྡྷཱནཾ, ཡཏྠ ཙ མིསྶཀཱནཾ པཉྩཡཝཱཝོ, ཏཏྠ "སཧཛཱཏཾ པུརེཛཱཏཾ"ཏིཝཱདིནཱ མིསྶཀཱནཾ ཝཱཏཱཏ སུཝིཛྫིཡཱཏཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཏྠིཔཉྩཡཝིསེསཱཝཱཝཾ ཝཏྭཱ སཧཛཱཏཱདཡོ ཝཱཏཱ, ཏེན ཙ སབྦཔཉྩཡཱནཾ ཚནྡཱསུ པཉྩཡེསུ སཱཏཱཏོ ནཱིཏོ ཧོཏི།

ཀསྨཱ པན སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ ནཱིཏོ, པཙྪཱཛཱཏཱཧཱརཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཝིཔྤཡུཏྟེ ཝཱ ཨཏྠིཔཉྩཡཝིསེསཱཝཱཝེན ན ཝུཏྟཱ? ཨཝཏྟབྦཏཱ, ནཱིཏོ ཏཱཝ ན ཝཏྟབྦོ སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཱནཾ སུདྡྷཱནཾ མིསྶཀཱནཉྩ ནཱིཏོཝཱཝཱཝཏོ ཝིཏྠཱརཱཏཱ ཨཏྠིཔཉྩཡེན ཨཝིཏིཀཏཱ, ཝིཔྤཡུཏྟཔཉྩཡོ ཙ སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཱཝཱཝཏོ ཨཏྠིཔཉྩཡོ ཝིཡ ཝིསེསིཏབྦོ ཝེ ཝིཡ ན ཝཏྟབྦོ། སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཱནཉྩ མིསྶཀཱཏཾ ཨཏྠིཔཉྩཡཝཱཝོ ཧོཏི, ན ཝིཔྤཡུཏྟཝཱཝོ། ཏཐཱ སཧཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཱནཉྩ མིསྶཀཱཏཾ ཨཏྠིཔཉྩཡཝཱཝོ ཧོཏི། ཝཱཏྟཾ ཏེ "ཨཝྱཱཀཏོ ཨཝྱཱཀཏསྶ ཙ ཨཝྱཱཀཏོ ཙ ཀུསལོ ཨཝྱཱཀཏོ ཙ ཨཏྠིཔཉྩཡེན པཉྩཡོ སཧཛཱཏཾ པཙྪཱཛཱཏ"ནྟི (པཊྛཱ. ༡.༩.༨༩), ན པན ཝིཔྤཡུཏྟཔཉྩཡཝཱཝོ, ཏསྨཱ ཝིཔྤཡུཏྟཝཱཏཱཏཀེཏ མིསྶཀཱཏཾ ཨཏྠིཔཉྩཡཝཱཝཱཏ ཨཝཱཏཀཏོ ན སོ ཨཏྠིཔཉྩཡཝིསེསོ ཝཱཝིཏུཾ ཡུཏྟོཏི ཝིཧཱཡཱཔི ན ཝཏྟབྦཾ།

ནནུ ཙ སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ཙ ཧེཏུཨཱདཱིཧི ཝིསེསིཏབྦོ སོཔི ནིསྶཡཝིསེསཡུཏྟོ ཝིཡ ཨཏྠིཔཙྩཡཝིསེསསམྤཡུཏྟེན ན ཝཏྟབྦོཏི? ན, ཝིརུདྡྷཔཙྩཡེཧི ཨཝིསེསིཏབྦཏྟཱ། ནིསྶཡཝིསེསཡུཏྟོ ཏི ཨཏྠིཔཙྩཡོ ཝིཡ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེཏི པཙྩཡེཧི ཝིསེསིཏབྦོ, ན པན སཧཛཱཏོ། ཧེཏུཨཱདཡོ ཏི སཧཛཱཏཱ ཨེཝ, ན ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡཱཏི།

པཙྩཡུདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

ནཧེཏུམཱུལཀཝཎྞནཱ

༥༣༢. **སུཏྟེ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ པཊིསམྦྷིདཱཏི** ཨེཏྠ སུཏྟནྟཔཊཱིཧཱིརེན ཏ གེཧེ པཡོཛནཾ། ཨཱརམྨཎེ ཏི པཙྩཡནིདྡེ ཝིཏེ ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡུཔྤཏྟིཡཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ པཊིསམྦྷིདཱཏིཨེཝམཱདི། **སུཏྟེཏི** པཱ ཨཏྠསུ པཙྩཡེསུ གེཧེསུ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ པཊིསམྦྷིདཱཏི, ན ཝིསུཾཏི དསྶེཏི། **ཨེཀདེསསརཱུཔེན** སཧཛཱཏཾ བྱཱཀཏེསུ པཉྩསུ ཨཛྫྷཏྟཛྫྷཏྟཝིསཡགཱཧསམྤཡུཏྟཝིསཡཡུཏྟེ ཡཐཱཡཐཾ ཨེཀདེསསཱཀཾ ཡསེན། ཏེཏི ཏེ སཧཛཱཏཱ ཨཏྠིཀཱཧུཡེཏ དསྶཾ པཝཏྟིཏྟེ ཨཛྫྷཏྟཱཀཱརེན ཝིསེསཏྠཾ ན ལབྦྷཏཱིཏི དསྶེཏི, ཨནནྟཏྠཱཀཱ པན ཨཱརམྨཎཱཛྫྷཏྟཔཙྩུཔྤནྣཝིསཡཱདཡོ ཨཱརམྨཎཱཛྫྷཏྟཱཀཱརེན ལབྦྷཏཱིཏི།

ཀིཉྩཱཔི སཧཛཱཏཔཙྩཡོཔིཡ ཨཉྙཾཏི དསྶཾ པཝཏྟིཏྟེ ཨིམེ ཡཱཧཱ ན ལབྦྷཏི, ཨཐ ཁོ ཝིསཡཨཛྫྷཏྟཨཝིགཏཱནཾ ཡསེན ཨེཏེ ལབྦྷཏཱ སིཡུཏྟེ ཨཛྫྷཏྟཱ། **ཡསྨཱ པཝཏྟིཨཱཀཱརེན ཡཐཱཡི སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ཨཉྙེ** , ཡསྨཱ པན སཧཛཱཏཔཙྩཡཏྟཱ ཙཏུ ཨེཏེ ན ཝིསཡཱཀཱརོ ན ཧོཏི, ཡསྨཱ ཙ སཧཛཱཏེ པཝཏྟིཏྟེ ཡེ པཝཏྟིཏྟཱ ཧོཏི, ཏེ ཨེཏྟ སཧཛཱཏཔཝཏྟིཡེན པཝཏྟིཏྟཱ, ཏསྨཱ ཏེཔི དསྶཾ ན ལབྦྷཏཱིཏི དསྶེཏི།

ཚཡིཏྭཱ སཧཛཱཏཔཙྩཡཏྟཾ ཨེཏེན ཝིསཡཱདིཝཏྠུ སཧཛཱཏཔཙྩཡཾ ཚཡིཏྭཱཏི ཡུཏྟཾ དཱིཔེཏི། ཀུསལཱདི པཋམམགྒེསུ ཀུསལཱཀུསལཱདིསུ ཀུསལཱཀུསལཱ ཀུསལོ ཨཛྫྷཏྟཛྫྷཏྟཔཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཨིམམཏྠཾ སནྡྷཱཡཱཧ "ཨཛྫྷཏྟཛྫྷཏྟཔཙྩཡདྷམྨཱཔཱཡེན པཝཏྟིསམྦྷཝཏོ"ཏི། ཡེ དྷམྨཱ ཨཛྫྷཏྟཛྫྷཏྟཔཙྩཡསམྤཏྟཾ གཏཱཏི ཏེསཾ ཏེསཾ པཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ པཙྩཡབྷཱཝེན ཡུཏྟཝཏྟཱ ཡེ དྷམྨཱ ཨཏྠཱ པཙྩཡུཔྤནྣབྷཱཝེན ཡུཏྟཝཏྟཱནཾ ཨཛྫྷཏྟཛྫྷཏྟཔཙྩཡོཏི སམྤཏྟཾ གཏཱཏི ཨཏྠོ། ཀུསལོ ཙ ཀུསལཱཀུསལཱ ཨཛྫྷཏྟཛྫྷཏྟཔཙྩཡོཏི གཏཱ ཀུསལཱཀུསལཱཀཱཏཱནཾ ཨཛྫྷཏྟཛྫྷཏྟཔཙྩཡསམྤཏྟཾ གཏིཏེཧི དྷམྨེཏི པཙྩཡོ ཧོཏི, སམུཏྟཱཡཝཏྟོ ཨེཀཏེསཝཏྟཱཏིཏི ཨཡམེཝ ཨཏྠིཔཙྩཡོ། ཀུསལོ པན ཀུསལཱཀུསལཱ ཨཛྫྷཏྟཛྫྷཏྟཔཙྩཡཝཏྟཱཏིཏེཧི ཀུསལཱཀུསལཱཀཱཏཱནཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡཏྟཾ, ན ཨཛྫྷཏྟཏི ཨཛྫྷཏྟཛྫྷ པཝཏྟིཏྟེ སོ ཝཱ ཝཱར པཝཏྟཱཡཏྟཱཏི ཡུཏྟཾ།

ཙཏུནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨེཀདེསོཝཱཏི སཧཛཱཏཾ སམྦྷཝཾ ཡུཏྟཾ། ཨསཧཛཱཏཾ ཏི ཤཱཏུརིཏྟིཡཱ ཏུཝཏྟཀྐེཀདེསོཝ ཧོཏི། ཏེཏི ཏེ ཝིསཡུཏྟཔཙྩཡཏྟཱ།

༥༣༣. "ཏུམྷཱཀཾ ཝིཡ སཡེན པཙྩཡཱཀཱརཾ དསྶེཏུ"ཏི ཡེཝཾ, "པཙྩཡནིདྡེསཱཀཱརཾ དསྶེཏུ"ཏི པན ཡུཏྟཾ། པཙྩཡནིདྡེསཱཀཱརཾ ཏི དསྶེཏི།

"ཝིཉྙཱཎཾ པཝཏྟཏི ནཱམརཱུཔཝིསཡཔཙྩཡེན སཏྟཱ ཀྲིཡཏྟ ན ལབྦྷཏི"ཏི ཡུཏྟཾ, ཝིཉྙཱཎསྶ པན ཀམྨཾ ཨུཔཝིསཡོ ཨཛྫྷཏྟ ཀམྨཔཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཝིཉྙཱཎཏྟེཀཱ དསྶེཏུམིཏི།

ནཧེཏུམཱུལཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥༣༩. **སཏྟ པཉྩ ཏིཀེ ཏེ ཨེཀཏྟེ པརིཡོསཱནཀཱཏཱནཾ** སཏྟསུཔརིཡོསཱནཱདི པརིཡོསཱནཀཱཏཱནཾ ཝིསཡུཏྟཱནཾ ཧེཏུམཱུལཀེ དསྶིཏཱནཾ ཨཱཧ།

༥༣༨. ནནིཥྐཱཡཔཙྪྭཱ ནཨུཔནིཥྐཱཡཔཙྪྭཱ ནཔཙྪཱུརྡྷདི ཌྷཱིཌྷིདི ཥྐུལགཾ སཏྲིཔིནྡྲ དསཥྐུལཀི "ནཔཙྪཱུརྡྷདི ཌྷཱིཌྷི"དི ཥྐུདྲཾ གཎཾ ཨུཏྟརདི། "ཏིཥྐུ ཀཏཙྪཏྟྭཔཙྪ ཨུཏྟཏྭརསམུཙྪཏྭནཙྪ པཙྪཡུཥྐནྟ"ཏི ཥྐུདྲཾ, ཏྲིཥྐུ པན ཕིཥྐཱཀཾ དཏིཡི ཏིསམུཙྪནིཀཱཀཱཡཾ ཙ པཙྪཡུཥྐནྟཾ རྟོཏིཡིཥཱ།

༥༩༥. ཨབྷྲཀཱཏྟཾ ཙ སདཏྟྟཏཨབྷྲཀཱཏསྟཏི "ཨཏྟྭཔྲབྷྲཀཱཏྟཾ ཨཏྟྭཔྲབྷྲཀཱཏསྠ, ཏྟྭཔྲབྷྲཀཱཏྟཾ ཙ ཏྟྭཔྲབྷྲཀཱཏསྠ"དི ཨིདཾ དྭཡཾ སཏྟྭཡ ཥྐུདྲཾ། ཏྟྭཔྲབྷྲཀཱཏྟཾ པན ཨཏྟྭཔྲབྷྲཀཱཏསྠ, ཨཏྟྭཔྲབྷྲཀཱཏྟཾ ཙ ཏྟྭཔྲབྷྲཀཱཏསྠ སདཏྟྟཏཔཙྪཡོ རྟོཏྟཾ ཕིཥྐྱཨུཏྟཔཙྪཡོ རྟོཏིཡིཥཱ། "ཨབྷྲཀཱཏྟཾ སདཏྟྟཏྟྟཏྟརིཏྟྲིཡཥསེན ཨབྷྲཀཱཏསྟཏི ཨིཥཾ པཙྪཱ"དི པན ཥཏྟྲཾ།

༥༩༦. ནོཨཏྲིཔཙྪཡྭཱ ནཏིཏུཡྭཱ ནཥྐཏི ཨིཏྟྲ "ཨིཀཥྐུལགིཀཱཥསྟྭཏྟ ཨནཏྟརཔཀཏྟུཔནིཥྐཡཥསེན ལཏྟྲཏྟི"དི ཥྐུདྲཾ, ཨཏྟྲིཔཙྪཡི པན པཏིསྟྲིཏྟེ ཨཏྟྲསྟུ པཙྪཡིསྟུ སདཏྟྟཏཔྟྲཏྟྲིཏྟཏཔཙྪྟཏྟྟཏྟརིཏྟྲིཡཱནི པཏིསྟྲིཏྟཏྟི, ཨཱརསྟཏཨུཔནིཥྐཡཀསྟྟི ཚིཏྟྟིཏི ཏིསཾ ཏིཏྟཾ ཚིཏྟཾ ཥསེན ལཏྟྲཏྟིཏི ཕཏྟྲཾ། སཏྟྭཏྟ ཏི ཨཏྟྭསྟུ པཙྪཡིསྟུ ཡི ཡི པཏིསྟྲིཏྟ, ཏི ཏི ཨཔནིཏྟ ཡི ཡི ཚིཏྟ, ཏིསཾ ཥསེན ཏི ཏི ཥྐཏྟ ལཏྟྲཏྟིཏི ཨིདམིཏྟ ལཥྐཙྪཏི། **ཥྐཥ ནིཥྐཡཥྐིཏི** ན གིཥཡཾ ཏྟརསྐཙྪིཡིཥ ཚཏྟ, ཨབ ཕོ ཥྐཥ ནིཥྐཡཾ, ཏྟཥ ཚཏྟཔི ནཨུཔནིཥྐཡི ཏྭ ཀཏྟབྷཏི ཨཏྟྲ། ནཨུཔནིཥྐཡཏྟ ཏི པུརིམིསྟུ ཙ ནཥཔི ལཏྟྲཏྟི, ནཨུཔནིཥྐཡི པན པཥཏྟི ཨཏྟྲིཨཱརསྟཏཨུཔནིཥྐཡཔཏིསྟྲིཔིན སཏྟ པཙྪཡྭཱ པཏིསྟྲིཏྟཏི ཨཥསིབྷཏྟ ཀཏྟཏྟ ཥསེན ཏྭཡིཥྐཏི།

པཙྪམཱིཡགཎལཀྵཎཾ ནིརྡིཥྚཾ།

ཨནུལོམཔཙྪམཱིལཀྵཎཾ

༥༥༠. **སདིསཥྐཏྟི** ཨཏྟྟཏྟཔཥྐཏྟི ཨཏྟྲཱ། ནཨཏྟྟམཏྟི ལཏྟྲིསྟུ ཏི ཨིཀཏྟསསྟུ "ཀུསལོ ཀུསལསྟ ཨཀུསལོ ཨཀུསལསྟ"དི ཨིམི ཏིཏུཡྭཱ ལཏྟྲིསྟུ སཏྟསྟུ ཨིམིཏིཥ ཏྟིཏི སམྭཏྟ ཏོཏྟི, ཨཏྟྲཏྟཥཏྟོ པན ན ཨཏྟྟཏྟཔཏྟི། ཨབ ཥྐ ཥཙནཏྟོ ཨཏྟྲཏྟོ ཙ ཨུཏྟྲིསཏྟོ ཡཥྐཡོཀཾ ནིཏྟྲིསཏྟོ ཏྟཏི སབྷཏྟ སམྭཏཾ སཏྟྭཡ "སདིསཥྐཏྟི"དི ཨཏྟ།

༥༥༡. **པཏིསཏྟིཏྟམཏྟཔཾ སཏྟྭཡཱཏྟི** པཏིསཏྟིཡཾ ཏིཏུཏྟམཔཙྪཡཾ ཥཏྟྟཏྟཔཙྪ པཙྪཡུཥྐནྟཾ སཏྟྭཡ ། **ཏྟིཏི ཀུསལཏྟིཏི ཙོཏྟསམུཙྪཏྟཏྟཔསྟཏི** ཨིཏྟྲ "ཨབྷྲཀཱཏྟཾ ཀཏཙྪཏྟྭཔསྠ ཏྟ"དི ཨིདམྲི ཥཏྟྲཾ།

༥༥༨. ཨཏྟིཔཏིསྐུལཀི **ནཏིཏུཡྭཱ དཥྐཏི** ཏིཏྟམྲི ཨཏྟིཔཏྟིཾ ཥསེན ཥྐུདྲཾ, **ཏྟརསྐཙྪི སཏྟྟི** སདཏྟྟཏྟཏྟཔཏིསྠ, **ནསདཏྟྟི སཏྟྟི** ཨུཏྟརསྐཙྪཏྟཔཏིསྟཏི ཨིཥཾ སཏྟྭཏྟ ཏསྐཾ ཏསྐཾ པཙྪཡི པཏིསྟྲིཏྟི ཥྐཏྟིསྟུ ཙ ཏསྐཾ ཏསྐཾ པཙྪཡི ཥྐཏིཏི ཥྐུལཏྟཏྟཕིན ཚིཏི པཙྪཡི ཡི ཏྟཥྐ པརིཏྟཡཏྟི, ཡི ཙ ཏིཏྟཏྟི, ཏི སཏྟྟྟཀཾ སཥྐཱཔིཏྟ ཡི ཏྟཥྐ ཚིཏྟ ཡིསཾ པཙྪཡྭཱ ཏོཏྟི, ཏིསཾ ཥསེན གཎཏྟ ཨུཏྟརིཏྟཏྟ། ཨནུལོམི ཥྐུཏྟཀཏིཏི ཏི ཥྐུལཏྟཕིན ཚཔིཏྟ ཀཏིཏྟཥསིཏྟ པཙྪཡྭཱ པཙྪམཱིཡཏོ ཡོཛཏྟཏི ཏཏྟ ལཏྟྲཡིཥ པཙྪམཱིཡཏོ ཚིཏཔཙྪཡྭཏཾ ཥསེན སཏྟྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཙ སཏྟ ཕིཏྟཏྟཏི།

ཨནུལོམཔཙྪམཱིལཀྵཎཾ ནིརྡིཥྚཾ།

པཙྪམྱནུལོམལཀྵཎཾ

༦༣༡. **ཨུཏྟཏཏརཀཎཏིཏ སཏྟྲིཾ ཨཏིརེཀཀཎཏསྐཔི ཀཎཾ པརིཏྟཔིཏྟཏི** ཨིཏྟྲ ཨནུལོམཏོ ཡོཛཡཏྟཏིཏ པཙྪཡིཏ སཏྟྲིཾ པཙྪམཱིཡཏོ ཚིཏསྐ ཨཏིརེཀཀཎཏསྐཔི ཀཎཾ པརིཏྟཔིཏྟཏི ཨཏྟིཥྐཡོ། པརིཏྟཔཏཀཎཏྟཡ ཨུཏྟཏཏརཀཎཏིཏ སཏྟྲིཾ སཏྟཏཏྟཏྟ ན ཨིཀཏྟིཀཾ། ཏཏིཏུཏྟརསྐཙྪཏྟཀཏྟ ཏི ཀཎཏྟ ཨཏྟིཔཏིཔཙྪཡིཏ ཡོཛཡཏྟཏིཏ

ཨུཏྣཱརགཱཧཎེན་ སདྲྀཾ་ པརིཙྪིནྣཔི་ ཨབྷིདྷརྨཔིཊཀསྱེ་ ལཀྵཎགཱཧཎཱཡ་ ན་ སམརྠཱ, ཨཐ་ ཝཱ་ ཏཏྲཱཔི་ ཨུཏྣཏྲ་ ཝེདྡྷི་ ཨུཀྟ་ **“ན་ པཤྱཏི་ སརྦཛྙཱཾ་ ཛྙཱནེཥུ་ གཱཙྪཏི”**ཏི།

ཝིཥཡེ་ པཉྩཝིཛྙཱནཾ་ ཚིདི་ སདཪྴཱཏི་ ཙ་ ཨནུཝཪྟཏེ་ ཨཏིདཱནཱ་ཀཱཾ་ ཏེཏུཨཱཏིཾ་ སདཪྴཏཱཾ་ ཙ་ ཨབྷཱཝཾ་ པྲཱཔྟཏྟི་ ཨཔྲཱཔྟཏཱམཔི་ དཪྴཡཏི་ **“པྲཏྱུཏྤནྣཝིཛྙཱཎཾ་ ཨནུཝཪྟཏེ་ ན་ ཏིཥྛཏི”**ཏི་ ཨུཀྟ། **ཨུཀྟཾ་ པྲཏིཨུཏྟི་ཀྲ་** ཨིཏཾ་ དརྴིཏཾ་ — སདཪྴཱཏི་ པཉྩཝིཛྙཱནཾ་ ཚིདི་ ཨནུཝཪྟཏེ་ ཨཏིདཱནཱཾ་ ཛྙཱནམཱཏྲསམྦྷུཀྟཾ་ ཨུཀྟཾ་ པྲ་ ཨིཏྱཱཡེ་ པྲ་ པཉྩཝིཛྙཱནཾ་ ཚིདི་ ཏིཥྛཏི་ ཏེཏུཨཱཏཔཡེ་ ཏིཥྛཏི། སམྦྷཝཛྙཱནམཱཏྲེ་ པར་ ཙཏུརྦྷཱགཱདིསམྦྷུཀྟཾ་ སམྤྲཡུཀྟེན་ ཙ་ ཙཏུརྦྷཱགཱཏྲཛྙཱཏཾ་ སམྦྷིཾ་ ཏིཾ་ ཨནུཝཪྟཏེ་ ཚཏཾ་ དརྴིཏཱཏི་ དཏྟཾ, ཨིཏརེཥུ་ པྲཏྱཡེཥུ་ ནཥྚཱ། **ཨབྷིདྷརྨཀོཤབྷཱཥྱེ་** ཨུཀྟམཱཏྲཱཏིཥྛཏི་ ཨནུཝཪྟཏེ་ ཚཏཾ་ དརྴིཏཾ།

“ཨིཏྱཱཡེ་ ཨེཀཏྭེ་ **ཏུལྱཾཱཤེཥཱཔཱདིཔྲཏྱཡཱཏྲཱནི་**”ཏི་ པྲཏྱཾ, “ཙཏུརྦྷཱགཾ་ ཏུལྱཾཱཔཱདིཔྲཏྱཡེ་ ཙ་ པྲཏྱཱ་”ཏི་ པར་ པྲཏྱཱཾ། **ཀཱམེན་ གཱཧྣཾ་ པྲཏྱཡཱཏྲཱཏིཏི་ ཏིཥྛཏི་** ཨིཏཾ་ པྲཱཔྟཏྟཱཾ་ “ནཔྲམཱཎཱཏིཥུ་ པྲཏྱཡཱཏྲཱ་ ཏིཥྛཏི”ཏི་ ཨུཀྟཾ་ ཀེཥུཙིཏ་ པཱདཱཀེཥུ་ ཨུཏྟཾ། **ཨིཏྱཱཔི་ ཙ་ ཏེ་ པཉྩཏྲཡཔྲཏྱཡཱཏྲཱཏི་** ཨིཏཾ་ “ཨིཏྱཱཔི་ ཙ་ ཏེ་ པཉྩཏྲཡཏྲཡཱཏྲཱཏིཔྲཏྱཡཱཏྲཱ”ཏི་ ཙ་ པྲཏྱཾ།

ནཏིཏུམཏྭཱཀཱཔཱཏྲ་ ཝིཏྲཱཏི།

༨༣༧. **ནཱཨཱཏཱཏཱཔཉྩཏྲ་ ཏེཏུཨཱ་ ཏིཥྛཏི་ ཀུཤལཱཏིཝེ་ ཙིཏྟསམྦྷུཏྟནཏི་** ཨིཏྟ་ “པཏེཀཏྟཻཡཾ་ ཀཱཏཏྟཏྟཔྲཏཏྟ”ཏིཔི་ པྲཏྱཾ། **ཏེཏུཨཱ་ པྲཏྟཏི་ ཏིཥྛཏི་** པྲཱརཱམཏྟཏྲཏྟཱཡེ་ སཏྟཱ་ པྲཏྟཏི, ཏཐཱ་ **ཀཱཏི་ ཏིཥྛཏི་ ཏེཏུཨཱ་ པྲཏྟཏཱཏི་** ཙ། པཉྩཱཨེཥུ་ པར་ སམྦྷཱ་ པྲིསཪྻ་ སཔྲཱཔྟཏྟ། **ཨབྷིདྷརྨཱ་ ཏིཥྛཏི་** ནཱཨཱཏཏཱཏཏེཏུནཱཨཱརཾཏཏཔཉྩཱ་ ཨབྷིདྷརྨཱ་ ཏིཥྛཏི་ ཨིཏྟཱཏི་ ཏེཏྟཱ་ ཏེཏུཨཱ་ པྲཏྟཏཱཏི།

༨༤༨. **ཡཐཱ་ ཙ་ ཏེཏྟཱཏི་** ཡཐཱ་ ནཏིཏུམཏྭཱཀཱ་ པཱཔ་ ནཔྲཱཔྟཱ, ཏཐཱ་ གཱཧྣཾ་ ནཏྟརཱཏྲཱཡེཥུ་ ཨེཀཱཀཱམཱཔ་ གཱཏིཾ, ཏཐཱ་ ཨིཏྟཱཔི་ ནཱརཾཏཏཏྭཱཀཱཏྲཱཏིཥུ་ ཨེཀཱཀཱམཱཔ་ གཱཏིཏཏི་ ཨབྷིདྷརྨ།

༨༤༩. **ནཏྟཱཏིཀཱ་ ཀུཤལཱཀུཤལཱབྱཱཀྲྀཏཱ་ ཀཱམཱསམྦྷུཏྟནཏུཔཱཏི་** ཨིཏྟ་ “པྲིཔཱཀཱན”ཏིཔི་ པྲཏྱཾ། **ཨུཏྟཱཏིཏྲཱཡེཥུ་ ཏིཥྛ་ སདཪྴཱཏིཏཱནི་** ཏུལྱཱཔི་ པཉྩཱཡབྷཱཔཪྟ, **ཛྙཱནམཱཏྲཱཏིཥུ་ ཏིཥྛ་ ཏེཏུསཏིཏཱནི་** ཨཏུལྱཾཡེཔ་ པཉྩཱཡབྷཱཔཪྟཏི་ ཨབྷིདྷརྨ་ དཏྟཱ། **ཨུཀྟཾ-**སཏེན་ ཙ་ “ནཔིཔྲཏྱཡཏཏེཏུནཱརཾཏཏཔཉྩཱ་ ཨབྷིདྷརྨཱ་ ཏིཥྛཏི”ཏིཨུཀྟཾ་ (པཏྟ. ༡.༡.༨༤༨) སཏྟཏྟཏི།

༨༥༠. **ཡཾ་ པཏྟཏི་** ཡཾ་ པཉྩཡཾ་ སཀཱཏྟཏེ་ ཨནུཝཪྟཏེ་ ལཀྵཎསྱེ་ ཨཔྲཱཔྟཏྟ་ ཏཪྻ་ པརཏཏྟ་ པཉྩཝིཛྙཱནཾ་ གཱཡྤཏྟཱཏི, སཪྻ་ པཉྩཡཪྻ་ པཉྩ་ ཨནུཝཪྟཏཱཏི་ ཡཪྻཾ་ ལཀྵཎཱཏི་ ཨཪྠ། ཡཐཱ་ པར་ ནཏིཏུམཏྭཱཀཱཏིཥུ་ ནཏྟཱཏི་ ཛྙཱཏེཏི་ ཨིཏྱཱཡཔྲཏྱཡ, ཝིཏྱཱཡེ་ ཙ་ ཛྙཱཏེཏི་ ཨུཀྟཱཏཔྲཏྱཡ་ པཉྩཝཱཪྻཾ་ ཏེཏྟཱཏི་ ཏིཥུ་ ཨནུཔཏཾ་ པཉྩཝིཛྙཱནཾ་ ཨཔཪྻཾཏ་ ཨནུཝཪྟཏེ་ ཡཪྻཾ, ཨིཏྟཾ་ ནཱཨཱཏཏྟཱཨཱཔིཀཱཏཏཏྭཱཀཱཥུ་ ཨུཔཉྩཝིཛྙཱཡེ་ ཛྙཱཏེཏི་ གཱཏྟཔྲཏྱཡ, གཱཏྟེ་ ཙ་ ཛྙཱཏེཏི་ ཨུཔཉྩཝིཛྙཱཡཔྲཏྱཡ་ པཉྩཝཱཪྻཾ་ ཏེཏྟཱཏི་ ཏིཥུ་ ཨནུཔཏཾ་ པཉྩཝིཛྙཱནཾ་ ཨཔཪྻཾཏ་ ཨནུཝཪྟཏེ་ ཡཪྻཾཏཏི་ པྲཏིཏཏྟཾ། ཨིཔྲཱཔྟཏྟཱཾ་ པཉྩཝིཛྙཱནཱཏུཪྻཱ་ སཏྟཏི་ སཏུཨཱཏི་ ཏེཏྟ་ ཏྲིཀཏི་ ནཏྟཱཏིཏྲཱཡཱཏི་ ནཨུཔཉྩཝིཛྙཱཡནཀཱཏཱཏི་ ཙ་ པཏྟཏི།

པཉྩཝིཛྙཱནཀཱཡཔྲཏྟཏཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

ཀུསལཏྟིཀཔྲཏྟཏཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཝེདནཱཏྟིཀཔྲཏྟཏཱ

༡. ཕེདནྣནྟུཔནིབྷྲནྣནི པན ཧིཀཱསྟུཧྣཀཱནི པཏིཧྣཱདིནིཡམཾ པཏྲྩཡུསྤྲཀྐཕཙནཙྱ ན ལབྷཧེ། པཏིཧྩསྤྲཧྣདིསུ པན ཚསུ ཡཧཾ ཧེཏུཔཙྩཡྷདིཧཾ ཧིཀཱཧྣསྟཾ ཨུཔྤཧེ ཕྲུཧྣ, ཏཐྲ ཡཐྲནྟཧྣཔཧཾ ཨཱུཔྤཀྐཧྣདིཔཙྩཡབྷཕེན ལབྷཧིཧི ཕེདིཏབྦཧིཧི།

༡༠. **སབྦཨཧྣུཔཧྣཀྐཔརིཀྐཧཀཱ པན སཧཇྫཧཧཡོཾ པཙྩཡུཧི** ཨིམིཧྣ ཀུསལཔྦཧིཀཱཔི པརིཧིཧྣཾ སཧཇྫཧཾ ཧྣཔྤཧྣཏྲཔཧྣཀྐཔརིཀྐཧཀཱཧྣ ཨཱུདིཧྦི ཚཔིཧྣ ཨཱུདིསཧྐེན སབྦཧྣཏྲཔཧྣཀྐཔརིཀྐཧཀཱཕཙནེན ཙ པཙྩཡུསྤྲཀྐཕསེན སབྦཨཧྣུཔཧྣཀྐཔརིཀྐཧཀཱཾ ཨཱུཔྤཀྐཧྣདིཾ པརིཧྣཱཾ དསྟེཧིཧི དཊྛབྦཾ། ཧེན ཀུསལཔྦཧིཀཱཔརིཧིཧྣཾ སབྦབྷེཀཱཾ ཙཏུཧྣཾ སབྦཧིཀཱཧྣིསུ པརིཧྣཱནི དསྟིཧྣ ཧཾཧི། **པཙྩཡཧཇྫཧཔཙྩཡྷཙྩ ཕིཧྣཔ ཨུཔྤཧིཧཾཧི** ཨིཧེན པན པཙྩཡཧཇྫཧཔཙྩཡསྣ ཨཧྣུལོམེ པརིཧྣཱཾ, པཙྩཡྷིཡེ ཙ ལྷཀྐཾ དསྟེཧི། **སཧཇྫཧཧཡོཾ** ཕྲྷ སཧཇྫཧསྟུལཀཱ སཧཇྫཧནིབཧྣཧྣ པཏིཧྣཱདཾ ཕརཧྐཧི སཧཇྫཧཧྣསྟེཧི ཕིཧྣ པཙྩཡྷ ཨཧོཧྣཧི ཕྲུཧྣཾ ཧཾཧི། ཀཱཧྣ པན སཧཇྫཧནིབཧྣཧྣ སབྦཧྣཏྲཔཧྣཀྐཔརིཀྐཧཀཱ ཙ ཡེ, ཧིཕ པརིཧྣཡཧྣེ , ན པན ཡོ སཧཇྫཧཧནིབཧྣཾ སབྦཧྣཏྲཔཧྣཀྐཔརིཀྐཧཀོ ཙ ན ཧཾཧི, སོ པཙྩཡཧཾཧི ཏཐྲ ཀཱཧཾ ཕདཧྣཾ **"སཧཇྫཧཧདིཧི ཕིཧྣ ཨཧྣུཔྤཧིཧཾ པཙྩཡཧཇྫཧཔཙྩཡྷཙྩ ཕིཧྣཔ ཨུཔྤཧིཧཾ"**ཧི ཨཱུཧ། ཏཐྲ **སཧཇྫཧཧདིཧི ཕིཧྣཧི** སཧཇྫཧནིབཧྣཧེཧི སབྦཧྣཏྲཔཧྣཀྐཔརིཀྐཧཀེཧི ཙ ཕིཧྣཧི ཨཧྟྲོ། ཨཐ ཕྲྷ སཧཇྫཧནིབཧྣཧྣཧྣམེཕ པརིཧྣཧེ, ན པཙྩཡཧཇྫཧསྣ སཧཇྫཧནིབཧྣཧྣསྟཧི ཨིཧྩཕ ཀཱཧཾ ཕདཧྣཾ **"སཧཇྫཧཧདིཧི ཕིཧྣ ཨཧྣུཔྤཧིཧཾ པཙྩཡཧཇྫཧཔཙྩཡྷཙྩ ཕིཧྣཔ ཨུཔྤཧིཧཾ"**ཧི ཨཱུཧ། སཧཇྫཧནིབཧྣཧྣཔི པན སབྦཨཧྣུཔཧྣཀྐཔརིཀྐཧཀཱཡེཕ པརིཧྣཡཧྣཧི དསྟིཧམེཧཧེ།

༡༧. **ནཕིཕྲྷཀཱཔི ཨེསེཕ ནཡོཧི** ནཡདསྣནམེཕ ཀཱརཧི, ན ཙ པཙྩཡཔཙྩཡུསྤྲཀྐསུམཙྷདསྣནཾ། སུཕྐཡ ཧི ཨཧུཀྐམསུཕྐཡ ཙ ཕེདནྣཡ སམྤྲཡུཧྩ ཧྣཀྐི པཏིཧྩ ཧྣཧི ཕེདནྣཧི སམྤྲཡུཧྣ ཨཧེཧུཀཱཀིརིཡཧྣཀྐ ཕྲིཏིཀཱཧྣཧྣཧྩསཧཇྫཧམོཧཾ ཧྣཧི ཨཡཀྩེཧྦ ནཡོཧི། **ནཕིཕྲྷཡུཧྩ ཨེཀཱཧེ ཨཱུཧྣཕྲེ ཨཱུཕཧྣཧྣཕཕསེན ཕྲུཧྣཧེ** ཨེདཾ ཨཱུཕཧྣཧྣཧེཧུཀཱམོཧྣཾ ཕསེན ཕྲུཧྣཧེ དཊྛབྦཾ།

༢༥-༣༧. ཨཧྣུལོམཔཙྩཧྣིཡེ **ཡཐྲ ཀུསལཔྦཧིཀཱཾ, ཨེཕཾ གཎཧཐྲཧེ** ཧེཧུམྲུལཀཱཧྣིཾ ནཡྷཾ ཨེཀཱམྲུལཀཱདིམྲུལཀཱཧྣིཕསེན ཙ ཡོཇཧྣ གཎཧབྦཧྣསུམཏྩ སཧྐཡ ཕྲུཧྣཾ, ན གཎནསུམཏྩ། ཨིཧཾ པརིསུཔི ཨེཔཧྟུཔེསུ ཨེསེཕ ནཡོ། **ཨཧེཧུཀཱཧྣ པན ཙིཏྟུཕྲྷཧྣཧྣཧྣཧིཨཱུདི** ནཧེཧུམྲུལཀཱ སཧྐཡ ཕྲུཧྣཾ, "ཨཧེཧུཀཱཧྣ པན ཙིཏྟུཕྲྷཧྣཧྣ མོཧྣཧྣ ཧྣུ"ཧི པཧེཧྲ ཕཧྣབཾ། མོཧྣཧྣ ཧྣུཔི ཧི ཨཧེཧུཀཱཧྣ ཨཧྩིཔཧིཨཧྟྲཕཧཾ ཨཧྩིཔཧིཧཾ ནཧེཧུམྲུལཀཱ ཨཧྣུལོམཧཾ ཨཧྟྲནཧེ། **པརིཕཧྩཧྣཕྲིཧི** ནཧེཧུཔཙྩཡྷ ནཨཧྩིཔཧིཔཙྩཡྷ ཨཱུཔྤཀྐཧེ ཧིཧྩིཧི ཨེཕཾ ཕུརཧཾ ཚིཧཕྲི ཨཱུཔྤཀྐཧྣིཾ པཀྐཧཾ ཡོཇཧྣཧི ཨཧྟྲོ།

༣༩. པཀྐཕྲྷརེ **ཧཾམནཕྲེ ཨུཔྤཇྫཧིཧི** ཨིཧེན ཧཾསམྤྲཡུཧྩ དསྟེཧི། ཨུཔནིསྶཡཕིཧྣཧྩི "སཧྩཔཙྩཀཱསུ ཕྲྷཾ ཇཕྲེཧི དིཊྛཾ གཧྣཧིཧི གཧྣཐྲཾ, ཨཕསེསེསུ ན གཧྣཐྲ"ཧེ ཨེདཾ ཕྲྷཚཀཱཧིདསྣནཐྲཾ ཕྲུཧྣཾ, ན པན ཧྣཀཱཧིཧི ཕྲྷནདིཊྛཾ ཨཧྣུཔྤཧིཧཾ། ཀུསལཔྦཧིཀཱཔི ཧི ཧྣཀཱཧིསུ "ཕྲྷཾ ཇཕྲེཧི དིཊྛཾ གཧྣཧི"ཧི ཕྲྷཡི ན ཕྲུཧྣ, "ཧྣཀོ ཧཾསོ མོཧཾ ཕྲྷཧཾ དིཊྛི པཀྐཧྣ ཧྣཀཱཧྣ ཧཾསཧྣ མོདཧྣ ཕྲྷནཧྣ དིཊྛིཡྷ པཀྐཧྣཡ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཧི (པཊྛཱ༠ ༡.༢.༥༣) པན ཧྣཀཱཧིཾ ཕྲྷནདིཊྛིཨུཔནིསྶཡཕྲྷཡོ ཕྲུཧཾ། ཏཐྲ ཨིཧྣཔི དཊྛབྦཧེ། "སུཕྐཡ ཕེདནྣཡ སམྤྲཡུཧྩེན པན ཙིཏྟེན གཱམཧཾ ནིགཱམཧཾ ཀཱརཧི"ཧི སོམནསྶསམྤྲཡུཧྩལོབྷསཧགཏཙིཏྟེན གཱམནིགཱམཕིལུམྤནཾ སཧྐཡ ཕྲུཧཾ།

༦༢. **སུཧྣནཧེ** པཙྩཡཔཙྩཡུསྤྲཀྐཔཧྣཾ ཨཧྩཧཾ དསྟེཧི། **ཕུརེཇཧཔཙྩཡྷཧྣ པཧེཧྲ ན ཕིཧཧེ།** ན ཧི ཕུརེཇཧྣ པཙྩཡྷཧྣ ཕྲྷ ཨཧྣུཔཧྣཀྐ ཨཧྣུཔཧྣཀྐཾ པཙྩཡྷ ཧཾཧྣིཧི ཨིཧྩ **ཕུརེཇཧྣཧི** ཨིམསྨིཾ ཧིཀཱ ཕྲུཙྩཕྲྷཧྣ ཨཧྩིཀཱརཕཧྣ སུཕྐཡ ཕེདནྣཡ སམྤྲཡུཧྣཡོཕ ཨཧྣུཔཧྣཀྐཾ ཕུརེཇཧྣ ཧུཧྣ པཙྩཡྷ ན ཧཾཧེ ཕུརེཇཧཧྣཧྣཔཧཾཧི ཨཧྩིཕྲྷཡོ, ཏཐྲ པཙྩཡཧཧྣཧྣཔཧཾ པཙྩཡྷཧྣ ཕྲྷ ཧུཧྣ ན ཧཾཧིཧི།

༦༣-༦༩. **སཧྩིཔཧིཨམོཧཕཕསེནཧི** ཨཧྩིཔཧིཕྲྷཕསཧིཧཾམོཧཕཕསེནཧི ཨཧྟྲོ།

༨༣-༨༧. ནཏྠིཔཙྩཡཱ...པེ.... ནཨུཔནིསྶཡེ ཨཊྛཱཏི ནཏྠིཔཙྩཡཱ ནཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ནཨུཔནིསྶཡེ ཨཊྛཱཏི ཨེཏྠ སནྡིཔིཏྭཱ ཨུདྡྷརཏི། ནནཱནཱཀྑཎིཀཀམྨཔཙྩཡཔཙྩཡཝསེན པཝཏྟནྟཱཏི ཨིདཾ "དུཀྑཱཡ པཊིཔདཱཡ སམྤཡུཏྟོ སུཁཱཡ པཊིཔདཱཡ སམྤཡུཏྟཱནཾ"ཏི ཨིདཾ པཊིཙྩ ཨཔྤཊིསེསུ ཨཊྛསུཔི ནནཱནཱཀྑཎིཀཀམྨཔཙྩཡསམྦྷཝཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ན ཧི སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ཨཊྛསུཔི ལབྦྷཏི, ཨཐ ཁོ ཏཱིསུཡེཝཱཏི།

པཊིཔདཱཏིཀཔཊྛཱནཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཧེཏུཀཱདིཏིཀཔཊྛཱནཾ

༡-༢༣. ཧེཏུཀཱདིཏིཀེ ཧེཏུཀཱཎཱཎཾ པཊིཙྩཱཏི ཧེཏུཀཾ ཉཱཎཾ པཊིཙྩ། སམྤཡུཏྟཀེ ཏི སོཡེཝཏྠོ ཝུཏྟོཏི པུབྦེཡེཝ སམྦནྡྷཾ ཀཱཏབྦཾ ཡེཝཱཏི།

༢༨-༥༢. "ནཧེཏུཧེཏུཀནཧེཏུཀཱཎཱཎཾ པཊིཙྩ ནཧེཏུཧེཏུཀནཧེཏུཀཱཎཱཎོ ཨུཔྤཛྫཏི ནཧེཏུཀཔཙྩཡཱ"ཏི ཨིདཾ ཧེཏུམྷི "མགྒཱདྷིཔཏི པཊིཙྩ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ རཱུཔཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ, ན ཝུཏྟཾ "ཀཊཏྟཱརཱུཔཾ"ཏི། ཏཾ ཧི པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ མགྒཱདྷིཔཏི པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏིནཱམ ན ཧོཏི ཝུཏྟཾ། ན ཧི ཏཾ ཀཊཏྟཱརཱུཔཾ ཡེཝ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི ཨཐ, ཡསྨཱ མགྒཱདྷིཔཏི པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི ཧེཏུཾ སིཡཱ། པཧཱཏཱཡཱཾ པན ཀཊཏྟཱརཱུཔཾ "ཨསཉྙསཏྟཱནཾ...པེ.... མགྒཱདྷིཔཏི པཊིཙྩ ཀཊཏྟཱརཱུཔཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཨིདཾ ཝིཡ ཙ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ། ཨིདཾ པན ཨསཉྙསཏྟཱནཾ རཱུཔསམུཊྛཱནཱདིཀཾ ནཧེཏུཔཙྩཡེན ཙ པཧཱཏཱཡཾ ཀཊཏྟཱརཱུཔཾ ན ཨུདྡྷཊཾ། ཏསྨཱ ཏི ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཨུཏུཔཙྩཡེན ཧེཏུ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨུདྡྷརིཏབྦཾ སིཡཱཏི།

ཧེཏུཀཱདིཏིཀཔཊྛཱནཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨. ཨུཔྤནྣཱདིཏིཀཔཊྛཱནཾ

༡༥. ཨུཔྤནྣཱདིཏིཀེ ཨནུཔྤནྣཱནུཔྤནྣཱནཾ ཉཱཎཾ པཊིཙྩ ཨནུཔྤནྣཱནུཔྤནྣོ ཉཱཎོ ཨུཔྤཛྫཏི ནུཔྤཱདཔཙྩཡཱཏི ཨིདཾ ན སཡཾ ཨཏྠིཔཏིཊྛཱཏ ཨཔྤིཡཏིཀམྨཱཛཱཏིཔཏིསུཔི ཨཏྠིཔཏི དུཔིཏིཏཝི ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡེན ཨུཔྤཛྫཏི ན ཝཏྟབྦཾ, ཨཡམེཏྠ སཱརཏྠོཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༧༢. ཨུཔྤནྣིཀུཔྤནྣཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཱཀུསལཾ ཨུཔྤནྣིཀུཔྤནྣཱཡཱ ཀུཡཱ ཨཱནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཨིདཾ གཱམཱརམྨཎཾ ཀཏཱཔཱཾ ཨཊྛཀཐཱགཏཾ ཝོཊྛཔནཾ གཱམཱརཀཱཡཱ ཀཏཱཔཝིཔིཏིཙིཡཾ ཧིཡ ཀཏཱཔཀཏཱཔཱཏཾ ཨནུཔྤལཱནུཔྤཏཔྤཏིཔཏི པཙྩཡོ, ན ཛཝནཔཙྩཡེནཱཏི ཨཡམཏྠོ ཨཏྠཱཀཱཡཾ ཝུཏྟོ། ཨིདཉྩ པན ཨཏྠི ཡཏི ཨུཔྤནྣིཀུཔྤནྣཱཡོ ཙ ཨནུཔྤནྣཱནུཔྤནྣཱཡོ ཙ ཉཱཎཾ ཨུཔྤནྣིཀུཔྤནྣཱཡཱ ཉཱཎཾ ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ པཙྩཡུཔྤནྣཱཡཏི ཨིདཾ "ཨཱནནྟར"ཏིཔི ཝུཏྟཾ, ཡདི ཙ གཱམཱཏི ཝོཊྛ སཀཱཡཔཏྟུཔཏནམེཝ ཨཱནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཨིདཾ སཏི "ཨུཔྤནྣིཀུཔྤནྣཱཡོ ཀཱམཱཝཙརཱཀུསལཾ ཨནུཔྤནྣིཀུཔྤནྣཱཡཱ ཀུཡཱ ཨཱནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ན ཝུཏྟཾ སིཡཱ, ཝུཏྟཉྩིདཾ, ཏསྨཱ ཨནནྟརཱནནྟརཱཡ སམནནྟརཱཡ ཨུཔྤནྣིཀོཊྛཱཡ ཨནུཔྤནྣིཀུཔྤནྣཱཡཱ ཀུཡཱ ཨཱནནྟརཔཙྩཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨིདཉྩ སཏི "ཨུཔྤནྣིཀུཔྤནྣཱཡོ ཙ ཨནུཔྤནྣཱནུཔྤནྣཱཡོ ཙ ཉཱཎཾ ཨནུཔྤནྣིཀུཔྤནྣཱཡཱ ཉཱཎཾ ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༨.༨༥) ཨཡམྤི པཉྷོ པཉྷཱཝཏཱརཱཏཱཝསེན ཨུདྡྷརིཏབྦོ སིཡཱ, ཏསྨཱ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨུཔྤནྣིཀཱཏཱརཱ ཝོཊྛཔནཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ དུཏིཡཱདིསུ པཉྩམཔཉྷེ "ཨཱནནྟར"ཏི ན ཝུཏྟཾ། དུཏིཡཔཉྷེ ཙ ན ཨུདྡྷཊོ, ན ཨིདཱནི ཨུཔྤནྣཱཏཱརཱ ཀཱམཱཝཙརེ ཨསམྦྷཝཔཉྷོཏི ཨཊྛཀཐཱཡམེཝ མཧཱཔཀརཎཏཱཡ ཨུཔྤནྣཱཏཱརཾ སནྡྷཱཡ "ཨུཔྤནྣིཀུཔྤནྣཱཡོ ཀཱམཱཝཙརཱཀུསལཾ ཨུཔྤནྣིཀུཔྤནྣཱཡོ ཙ ཨནུཔྤནྣིཀུཔྤནྣཱཡོ ཙ ཀུཡཱ ཨཱནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༨.༧༨) པཧཱཏཾ ཝུཏྟཾ བལཝཏརཾ། ན ཧི ཨཊྛཀཐཱམཧཱཔ མཧཱཔཀརཎེ ཀུསལཔིཊྛཾ ན ཀརོཏི, ན ཙ བལཾ ན ཨུཔཏྠམྦྷེཏི, ན ཙ ཨཱཡཔཱཔིསོ ན པིཊྛཱཡཏཱིཏི།

“ཨནུཔཱདིནྣཨནུཔཱདཱནིཡོ དྷམྨོ ཨུཔཱདིནྣུཔཱདཱནིཡསྶ ཅ ཨནུཔཱདིནྣཨནུཔཱདཱནིཡསྶ ཅ དྷམྨསྶ ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ སཧཛཱཏཾ པཙྪཱཛཱཏ”ནྟི (པཊྛཱ. ༡.༤.༨༣) ཨེཏྠཱཔཱིཏི ཨེཏྠ ཕུཊྛེཏི ཨེཀམཱུལཀཱདུཀཱདིཀཱཔཉྷཱཝཱརཔུཙྪཱཡཾ “ཀུསལོ དྷམྨོ ཀུསལསྶ ཅ ཨབྱཱཀཏསྶ ཅ དྷམྨསྶ ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ སཧཛཱཏ”ནྟིཨཱདིནཱ ཨེཏྠ དུཀཱདཱིཀཱཔཉྷཱཝཱརེ ཝིཡ ཝིསྶཛྫནཾ ལབྦྷཏཱིཏི ཝིཉྙཱཔེཏི། སུཁཱཝབོདྷནཏྠཾ པན ཏཏྠ སཧཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏེསུ ཝིསྶཛྫནཾ ཀཏཾ། པཙྪཱཛཱཏེ པན སཧཛཱཏཏྟེན ཨཔཏིཊྛིཏེ ཝུཏྟཏོ, པཏིཊྛིཏེ ཅ ཨཝུཏྟཏྟཱ སཧཛཱཏཔཙྩཡཝསེནེཝ ཨེཀམཱུལཀཱདུཀཱཝསཱནཱ ཏཏྠ ཝུཏྟཱ, ཨིཏྠ པཉྩཧི ཝིསྶཛྫནཱནཱིཏི ཨེཀོ དྷམྨོ སཧཛཱཏཾ ཨཏྠིཔཙྩཡཔཙྩཡིཀེཧི ཨནེཀེཧི ཨནེཀེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨེཀོ ཨཏྠིཔཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི དསྶིཏཾ ཧོཏི། ཨེཀོ ཧི དྷམྨོ ཨེཀསྶ དྷམྨསྶ ཨེཀཏོ ཨཏྠིཔཙྩཡཔཙྩཡིཀེསུ ཨཏྠིཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཨེཀོ ཨནེཀེསཾ ཨེཀཏཔི ཨནེཀེཏིཔི, དྭེ ཨནེཀོ ཨེཀསྶ, ཨནེཀོ ཨནེཀེསཾ སམཱནཏྟེ པཙྩཡུཔྤནྣདྷམྨཱནཾ, ཨཏྠིཔཙྩཡཔཙྩཡིཀེསུ པན པཙྩཡེསུ སཧཛཱཏཾ པུརེཛཱཏནྟི ཨེཝ ཨཏྠིཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཨནནྟརཱརམྨཎཏྟེ པཙྪཱཛཱཏེན ཅ, ན ཨཱཧཱརཱརམྨཎཏྟེ།

ཡདི ཝེཝཾ, **“ཨུཔཱདིནྣུཔཱདཱནིཡོ ཅ ཨནུཔཱདིནྣཨནུཔཱདཱནིཡོ ཅ དྷམྨཱ ཨུཔཱདིནྣུཔཱདཱནིཡསྶ དྷམྨསྶ ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ པཙྪཱཛཱཏཾ ཨིནྡྲིཡ”**ནྟི ཨིདྷ “སཧཛཱཏ”ནྟིཔི ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ། ཀསྨཱ ནཝུཏྟཾ? སཧཛཱཏཾ པཙྪཱཛཱཏཾ ཝུཏྟཾ ཝིཡ ཨེཀཱཡཏནེ ཨཝིཉྙཱཏཏྟཱ ཨེཀོ ཨཏྠིཔཙྩཡབྷཱཝོ ནཏྠི སཧཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཝིསྶཛྫནཾ ཏཏྠ ཝུཏྟཾ ན ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཏྠ ཀཐཾ པཉྩཝིཡེ ཅ **“ནཨིནྡྲིཡེ ཝིཔྤཡུཏྟེ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིནྡྲིཡ ཏི ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡེན སཧཛཱཏཔཙྩཡཾ ཨིམསྨིཾ ཏིཀེ “ཏིཔྤཡུཏྟེ”ཏི ཝཏྟབྦཾ སིཡཱཏི། པུརེཛཱཏཾ སཧཛཱཏེན སཧ ཨཏྠིཔཙྩཡོ ཧོཏི, ན ཨིནྡྲིཡཾ, ཏསྨཱ ཝཏྠུ ཧཱཡཏི པུརེཛཱཏཾ ཨུཔཱཏི, ན ཨིནྡྲིཡཾ། ཀུསལཏྟིཀེ ཏི པཙྪཱཡཾ “ནཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ ཨཏྠིཡཱ པཉྩ”ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༦༩) ཝུཏྟཾ, སཧིཏཱཝཏྟཏཱཡ པན “ཝིཔྤཡུཏྟེ ཝིཔྤཡུཏྟེ”ཏི། ཡཾ པན ཏཏྠ ཨཏྠིཝིཔྤཡུཏྟེ པཙྩཡུཔྤནྣེ ཅ ཨིནྡྲིཡཱཧཱརཱཔཱཏྟེ, ཏཾ ཝཏྠུཝསེནདྭཱ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཔུརེཛཱཏཱ སཧཛཱཏེན, སཧ པཙྩཡཔཱཏཏྟེ པཙྩཡཾ ཨཱཧཱརཨིནྡྲིཡཝསེན, ཨནནྟརཱརམྨཎཏྟེ ཅ སཧཛཱཏེན ཅ, ཨཱཧཱརཾ པཙྩཡཾ ཨིནྡྲིཡཝསེན, ཨིནྡྲིཡཾ པཙྩཡཾ ཨཱཧཱརཝསེན ཨེཝམིདཾ ཨཏྠིཔཙྩཡཝིབྷཱགཾ སམཱསཏོ ཨནུལོམེ པཉྩཝིདྷེསུ ཅ ལབྦྷམཱན ཝསེན ཨུཔཙཱརིཏབྦཾ།

ཨུཔཱདིནྣཏྟིཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཝིཏཀྐཏྟིཀཝཎྞནཱ

༢༢. ཝིཏཀྐཏྟིཀེ པཊིཙྩཝཱརཱདཱིསུ **ཨཏྠིཝཏྠུ ཝིཏཀྐོ**ཏི སཾཡུཏྟཾ སམྤཡུཏྟཀེསུ པཉྩཱཀཱརཾ སཏྟ པཉྩ ཏིཀེ ཨེཀཾ ཏིཀེ ཏིཀེ ཨེཀཏྟེ ཨེཀཾ ཝིཏཀྐཾ, **ཨཝིཏཀྐཝིཙཱར ཨཏྟམཏྟེ** སཏྟ པཉྩ པཉྩ ཏིཀེ ཙཏུརེ ཏིཀེ ཨེཀཏྟེ ཨེཀཾ, **པུརེཛཱཏེ ཨེཀཱཡཏན** ཏིཀེ ཙཏུརེ ཏེ དུཏིཡཏཏིཡདུཏིཡཝཱརེསུ ཨེཀཾ ཨེཀཏྟེ ཨེཀཾ, ཏཐཱ ཨུཔརིཔི། ཨཝིཏཀྐེ ཝཱཙཀཱནེ ཏེཏུཨུཔརིཀྐཱམཱཝཙཱརེསུ།

༣༡. པཙྩནཱིཡེ ཝིཏཀྐཔཏིཔཙྩཡེ ཝིཛམཱནཔཉྷེ “ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟོ ཁནྡྷོ པཊིཙྩ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟོ ཨཏྠིཝིཏཀྐོ”ཏི ཝཏྟཱ ཝཏྟ “ཝིཙཱརཾ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཾ ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ པཊིཙྩ”ཏིཨཱདིནཱ ཝིསྶཛྫནཾ ཀཏཾ, ན པན ཨཝིསེསེན། ཀསྨཱ? ཝིཙཱརཾ པཙྩཡཾ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟསམྤཡུཏྟཾ ཨེཀཾ ཡེན སམྤཡུཏྟཾ ཝིཏཀྐཔཏྟཾ། ཝིཙཱརཾ པན ལོཀུཏྟརཱནམཔི སམྤཡུཏྟཾ ཝིཏཀྐཔཏྟཾ, ན ཨིཏརེསཏྟཾ ཏེ ཝིསུཾ ཝིཏཀྐཏྟཱ ཝུཏྟཱ། ལོཀུཏྟརཝིཙཱརཱཡུཏྟཱནཾ ཙེཏ པུརིམཀོཊྛཱསེཡེཝ སངྒཧོ ཝེདིཏབྦོ།

༣༨. ཝུཊྛཱནམཱུལཀེ **ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཾ ཝིཙཱརེན སཧ གཎྷནྟོ** ཨིདཾ མཱུལཾ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཨཝིཏཀྐཝིཙཱརཔདེཧི ཨཝིཏཀྐཔདེ སཧ ཡོཛེཏྭཱ ཝུཊྛཱནཝསེན ཝིཏཀྐཱམཱཝཙཱརཾ ཀཱཏཝྦཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སཧེཝ ཙེཏྠ ཡེཝུཡྻེན ཝིསཧེཝ ཙ དཊྛབྦཾ། ཏཏྠ ཧི ཨཱཏཔེ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཾ ཨེཏྠ ཝིཙཱརཾ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟེཨཱཏི ཡོཛཏབྦཾ ཨཡམེཝ ཝིསེསོ། ཨེཏྠ ཝུཊྛཱནཝིཏཀྐཱམཱཝཙཱརཾ ལབྦྷཏཱིཏི, ན ཏྭཱམཱཝཙཱརཾ, ཀཱམཱཝཙ པཊྛཱནེསུ ལབྦྷཏི།

པཙྩཡཝཱརེ **པཋམཔཉྷཱཏཱ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡཱཏི** དུཏིཡཱཀཱརེསུ པཋམེ སཏྟཝིཔི པཉྩེསུ པཙྪཱཛཱཏཾ པཙྩཡཱཏི ཝིཛྫཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༤༨. པཉྩིནྡྲིཡེ སཏྟསུ ཋཱནེསུ སཏྟ མོཧཱ ཨུཛྫུཀཱིདབྲཱ སྨྲུཏཱཔདེསུ ཨེཀཱདི སཔྤྲིདཀཱསཔྤིཙྪཱདཱིཔདེསུ སྨྲུཏཱཔདམེཝ ཨཔརཱཛིཏཱཡེཝ ཡེསུ པཉྩེསུ ཡོཛཱིཾ, ཏེསུ སཏྟསུ པཉྩེསུ སཏྟ མོཧཱ ཨུཛྫུཀཱིདབྲཱདི ཨཏྠོ།

པཙྩཡཱཀཱརཔཉྩིནྡྲིཡེ "ཨཔྤིདཀཱཔིཙྪཱཀཱརམཊྛེ ཏཏྲོ ཨཔྤིདཀཱཔིཙྪཱཀཱརམཊྛཱ ཏཏྲཱ ཨུཔཱཀཱལཱརཙཱསདཊྛཱཏཨུཔབྷིཀྑཱཡཀཱསཱཔཉྩཡེན པཉྩཡོ"ཏི ཀེསུཙི པོཏྠཀེསུ པཱཋོ དིསྶཏི, ཨུཔབྷིཀྑཡེན པན སཀྐཏིདཊྛ "ཀཱསཱཔཉྩཡེན པཉྩཡོ"ཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། ཨུཔཱདིཎྞཊཱིཀཱཔཙྩཡཱཀཱརཔཉྩིནྡྲིཡེ ཏི "ཨནུཔཱདིཎྞཨནུཔཱདིཎྞིཡོ ཏཏྲོ ཨནུཔཱདིཎྞཨནུཔཱདིཎྞིཡཱ ཏཏྲཱ སདཊྛཱཏཨུཔབྷིཀྑཡཔཉྩཡེན པཉྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༨.༥༨, ༦༢) ཨེཏྟཀམེཝ ཝུཏྟཾ། པརིཏྟཊཱིཀཱཔཙྩཡཱཀཱརཔཉྩིནྡྲིཡེ ཙ "མཧགྒཏོ ཏཏྲོ མཧགྒཏཱ ཏཏྲཱ ཨུཔཱཀཱལཱརཙཱསདཊྛཱཏཨུཔབྷིཀྑཡཔཉྩཡེན པཉྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༢.༡༢.༥༧, ༦༥, ༧༣) ཨེཏྟཀམེཝ ཝུཏྟནྟི། ཨེཏྟཀམེཝ ཙ ཨཔྤིདཀཱཔིཙྪཱཀཱརམཊྛཾ ཀཱལཾ ཨཔྤམཱཎཾ མཧགྒཏཉྩ, ཏཉྩ ཏུཀྐལཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨེཏདེཝེཝ པཱཋཝནེཏི ཕིཙྪལཏཱིཏི།

ཕིདཀྐཊཱིཀཱཔཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨. དསྶནེནཔཧཱཏབྦཏྟིཀཔཀརཎཾ

དསྶནེནཔཧཱཏབྦཏྟིཀེ དསྶནེན པཧཱཏབྦོ ཏཏྲོ བྷཱཝནཱཡ པཧཱཏབྦཱ ཏཏྲཱ ཨེཀེནཔི པཉྩཡེན པཉྩཡོ ན ཧོཏཱིཏི ཨིདཾ པཊིསནྡྷིཝསཔྤཝཏྟཔིཛྫཱཀྑི ཕིཙྪཱརིདཏཡེན ཕིཙྪཱརིདཏྠཱཏི།

དསྶནེནཔཧཱཏབྦཏྟིཀཔཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཕུཊྛཀཱརཀཱཔཱལོ

ཀུསལཱདི ཨེཀཀཊྛཡ-མཧཱདི ཨཊྛེན མཧགྒཏཊྛེན།
ཨཱདི ཙ མཧགྒཏེན ཏུཀཱ, ཏཡོ ཏིཀེཀོ ཙ ཕིཙྪཱིཡོ།།

ཏིསྶེཀེཀཾ སྨྲུལཾ ཀཏྭཱ, ཏཾ སཏྟསཏྟཀཱ ཕུཊྛཱ།
ཨེཀེཀཔཉྩཡེ ཡཐཱ, བྷཱཝཏི ཨེཀུཏྟཔཉྩསཱ།།

ཚསཏྟཏཏྟིཀཱསཏཾ, སདསྶམེཀཉྩ སུཏྟིཀེ ཕུཊྛཱ།
ཨེས ཙ ནཡོཏྟུལོམེ, པཉྩནྡྲིཡེ ཋཱཏི ཏཱཉྫཱབྲཱ།།

ཏཱསིཀཱཛྫཱིདསྶ ཏཱསིསྶཏྟཾ, སད ཏཱསིཀསྶ པིཊྛཱ སོ།
ཏཱསིསྶ ཕྱཱ སདེཀསྶཏྟཾ, ཕུན ཏཱསིཏྟ ཀཱཛྫཱིདཾ།།

ཨེཏི ཏེཏུསྨུལཀཱདུཀ-ཏིཀཱདཡོ ཚཏྟ སཏྟཏིསཏྟ ཏེ།
ཙཏུལྤིསཏིབྲ ཕུཊྛཱ, ཨཏྠཱཏྠཱསདསྶནཏུཏཉྩ།།

ཏཱསཾ ཡསྨཱ སུཏྟིཀཱ-ནཡོ ན པཊྛཱཀཔཉྩཡེ ཏསྶཱ།

ཙཏུཕླིསདིགྲུཧིདྣཾ, སསྱུཏྣྣིཀྐཾ ཨཡཾ གཱཧནླ།།

ལཀྑཧྣཡཾ དྲིནཏུཏཾ, པཏྱ སདསླྐེ སཧྣ ཙ སདྣེ།
ནྡླཔཏྱླསླ ཨེདླ, ཨནུལོམི པིཏྲིདླ པུཏྲླ།།

ཨནུལོམསདེསགཱཧནླ, ཐླཔཏྱི པུཏྲླནཡེ ཙ པཏྲྣིཡེ།
ཏླཔེདླ པན སེསེ, ནཡདྭཡེ སུཏྲྀགེ ལཏླ།།

ཚཔྲཏླས ཐླཔཏྱི པུཏྲླ, ཚསདསཧིདཏྱ ལཀྲདིརསགཾ།
པུཏྲླནཡེསུ གཱཧིདླ, པཏེཏྲསླར ཙཏྭསྭཔི།།

སཧྣཧེ གྲུཧིདླ གུསལཏྲིགེ དྭཡཾ, ནསྤུདིཏྲེཔ པཏྱསདླ།
ཙཏླར སདསླྐེ ཙ, དཞེགནསྤུདི ཙ ལཀྲགླ།།

ནྡླཕླིསདི གྲུཧིདླ, དིགེསུ སབྲེསུ ཕླིསདི ཙ གེཏེ།
ལཀྲཧྣཡཾ སདསྐཾ, ཙཏུཕླིསདི ཐླཔི པེཏླིཨླ།།

དིགཔཐླནཾ།

ཨེགཱགཱཔཏྲཡེ པན, ནཔ ནཔ གཱཧླ སསོལསདྭིསཏཾ།
ཧེཏུདུགཱཔཙམཔླར, པཙམནཡེ སུཏྲྀགེ པུཏྲླ།།

ཧེཏླདིམྡུལགཱནཡེ-སྭེགེགཱསྐཾ དུགཱདིཐྲེདཡུཏ།
ཙཏུཏླསླིདིཙཏུསཏ-སཧིཏཾ སདསླདྭཡཾ པུཏྲླ།།

ཏླ ཙཏུཕླིསདིགྲུཧིདླ, སསྱུཏྲྀགཱ ཨེཏྭ རོཏྲི ཨནུལོམི།
དྭཏྲིཾསཐྭསདྲྀཐྲེག-སདསྐནཔགཱཏྲླལཀྲགླ།།

ཨེཔྲཾ པཏྲྣིཡེ དྭེ, སུཏྲྀགརཧེདླ ཙཏྭསྭཏ རོཏྲི།
ཚཏྲཔུཏཐྭསཏཐྭ-ཏིཾསསདསྐདྭེལཀྲགཱནེ།།

ཏླ པན སཧྣགྲུཧྣ དྭེ, སཧྣཏིསཏདྭཡཾ སདསླྐེ།
ཏླསཧྣཏི རོཏྲི ཏཏ, སོལས ལཀྲླནེ ཧེཏུདུགེ།།

ཏླ སཏགྲུཧྣ དུགཱསཏི, སཏདྭཡཾ སཧྣཕླིསདི སདསླ།
ཏླསཧྣཏིལཀྲླནེ ཙ, སོལསགེཏེ ཏཏ པུཏྲླ།།

ཏུཀཔཐཱུནཾ།

ཏུཀཊིཀཔཐཱུནེ ཊིཀ-པཀླེཪོ ཀྲོཊི ཨེཀམེཀཏུཀི།
ཊཱཾ ཚསཐིགྲུཆེན ཊེ, ཚསཐིསཊཾ ཏུཀཱུ ཀྲོཏྲི།།

ཀེཏུཏུཀལཐྲཱུཔུཏྲཱུ, གྲུཆེཏཱུ ཊེཀེ ཙ ཀྲོཏྲེ ཊིཀཔདམེཡ།
ཏུཀཔཐཱུནེ པུཏྲཱུ, ཏཱུསཾ གཆཏཱུ ཨཡཾ ཉེཀྵཱུ།།

ཏཱུཔཛཱུས སཏཱུནེ ཙ, ནཡེཡ ནཏུཏཱུནེ ནཡ ཙ སཐིཛྷ།
ལཀླཱུནེ ཏཱུཀེ སཀེཊཾ, སཊཾ སཊཱཾཛྷ གོཏེནཾ།།

ཏུཀཊིཀཔཐཱུནཾ།

ཊིཀཏུཀཔཐཱུནེ ཊིཀ-མེཀེཀཾ ཏྭིསཊཱེདནཾ ཀཏཱུ།
ཏཱུཡིསཏྭིསཊགྲུཆཱུ, ཉེཀྵཱུ ཀུསལཏྲེཀི ལཏྲཱུ།།

པུཏྲཱུ ཨཐཱུསཏཱུཏྲེཀ-ཙཏུསཊཱཾཏྭིལཀླཡུཏཱུནཾ།
གོཏཱིནཾ ཚཀླམཪོ, གོཏེསཊཱཾནེ ཙཏཱུརི།།

ཊིཀཏུཀཔཐཱུནཾ།

ཊིཀཊིཀཔཐཱུནེ , ཊིསཐིཡིཏྲེཀེཀཏྲེདནཱུ ཙ ཊིཀཱུ།
ཊེཀེ ཙ གྲུཆེཏཱུ ཀུསལ-ཏྲེཀཔུཏྲཱུཔི ཀྲོཏྲི པུཏྲཱུ ཏཱུ།།

ཏཱུདས པཛུསཏཱུ ཙཏུ-སཐིསཊཱཾནེ ནཡུཊི ཙེཀུནཱ།
ལཀླཱུནམེཀསཐི, ཏཱུདསསཊགོཏེཡོ ཙེཡ།།

ཊིཀཊིཀཔཐཱུནཾ།

ཏྭཡཏྲེནཏྭཡསཊགྲུཀོ, ཨེཀེཀོ ཏུཀཏུཀི ཊེཀེ།
ཀེཏུཏུཀི ལཏྲཱུ སཏྲཱུ-ཏྲེདེཀེ ཙ ཡཏྲེཏཱུ པུཏྲཱུ།།

ཚསཊཡུཏཱུནེ པཛཱུ-སྲིཊིསཊཱཾནེ ལཀླནཡཀཛྷ།
ཨེཀཱུདསཱུཔི གོཏེ, པུན གོཏེསཏཱུནེ ཊེཏྲིཾས།།

ཏུཀཏུཀཔཐཱུནཾ།

སྤྲིཏྲིཏྣ ཏུ པུཎྜྒ, ཨནུལོམི ཚཏྲིཊྲེཔི པཛྙྣེ།

ཚཏྣིཾསདིསདསདསྨ-ཛྷགཡུདསཏྣནཏུཏྣནེ།།

ལཀྵྣེ ཚཀྵ ཙཏྣ-ལྔིསེཕ ནཕྲྷབ གོཏེཡོ དས ཙ།

སཏྣགོཏེསདེདེ ཙ, གོཏེསདསྨྣེ ནཕ དོཏྣེ།།

ཏྣ ཙདུགྲཱཧིཏྣ པུཎྜྒ, ཙདུཕྲཛྲེདེ སམཏྣཔཛྙྣེ།

ཙདུཙཏྣལྔིསསདཏྣཡཾ, སདསྨྣེ དེརས ཙ།།

སཏྣསྔྲེདེ ཙ ལཀྵྣཾ, གོཏྲྀནཙྪ སཏྣསཏྣདེཡོ།

དོཏྣེཛྷསཏྣནེཛྷ-དིཾསསདསདསྨྣེ ཨེདེ གཀྵྣ།།

པཛྙནསྨ པུཎྜྒཀྵནགཱྣྷ།

པཛྙནཔགརཀ-སྨུལཏྣིཀྣ སམཏྣ།

ཨེདེ ཐྣདཏྣཨྣནཏྣཙརིཡགེན གཏྣ ལྔིནཛྷཔདཕཀྵྣ

ཨཕྲེཏྣསྨྲས སྨུལཏྣིཀྣ སམཏྣ།